

Ældre Sagen

Lokalafdelingen for Skibby området

Bestyrelsens beretning 2023:

Bestyrelsens virksomhed for det forløbende år:

På sidste årsmøde havde vi planer om at oprette et Herreværelse. Heldigvis fik vi på mødet en henvendelse fra Peter Kjeldsen at han gerne vil være behjælpelig med at starte Herreværelset. Endvidere kom vores kasserer Benny Andersen og tilbød sin hjælp, da han tidligere har været med at starte et Herreværelse i Ældre Sagen i Jægerspris. Frede har også været med. Den 3. oktober afholdte de det første møde og de har aftalt at holde møder for resten af året hver 14. dag i lige uger. Det ser ud til at være en succes. Tak til dig Peter, Benny og Frede for initiativet. Dejlig at det kunne blive til noget. Måske skal vi tænke på at oprette et dameværelse.

Tripturene og teatreture

Jytte Hedlund er ophørt med trip- og teaterturene. Susanne Bettina Jørgensen, foranledigede turen til Folketinget, hvilket var en stor succes og vi vil gerne arrangere flere ture af den slags.

Vi har 2 litteraturkredse.

Litteraturkreds 2 har haft en ekskursion i forbindelse med deres afslutning. De valgte at læse Tove Ditlevsens barndomserindringer som den sidste bog, inden sommerferien. De tog til området omkring Vesterbro, hvor Tove Ditlevsen er vokset op og havde en god guide. Området er blevet noget mere mondænt i dag.

IT-Caféen

Cafeen har eksisterede en del år og Jørgen, John og Gert har hjulpet rigtig mange med at løse problemer, der opstår når man bruger IT.

Der tilbydes hjælp til meget og de kan også hjælpe med billedbehandling, slægtsforskning og meget andet.

Alle er velkomne og man kommer som man vil. De dygtige instruktører er der hver torsdag fra kl. 9.30 til 11.30. på Nyvej 7. Pris for en kop kaffe kr. 10,-.

Der er plads til at mange flere kommer så møde endelig op.

Stor tak til jer alle 3 for jeres engagement.

Line-dance

Vi har desværre måtte nedlægge Line-dance for øvede om tirsdagene, da Gitte Jyndeved meddelte at hun sluttede som leder. Vi har ikke fået nogen anden til at tage over, trods efterlysning i vores blad.

Birgitte Meedom Larsen har overtaget Gittes hold let øvede om torsdagen, således at hun har 2 hold – Let øvede (begynder+) og Let øvede 2.

Stor tak til Birgitte for hendes engagement og lyst til at tage over.

Let motion

Det er Jette Roed Rasmussen, som er tovholder på Let motion og hun er ukuelig. Der er både mænd og kvinder på holdet, som er et stort hold. Et par gange er de rykket udendørs med kaffe og hyggeligt samvær, ellers foregår aktiviteten i Gymnastiksalen på Ældrecentret.

Stor tak til Jette, som har holdt ved i mange år.

Seniorbio, som Esther Teilmann står for Seniorbio. Det har Esther gjort i mange år og det gør hun rigtig godt og en meget stor tak til Esther.

Der har været vist film i september – Bamse, i oktober Fædre & Mødre og november Mrs. Harris goes to Paris.

Skibby Kino har en meget hyggelig cafe. Mange kommer i god tid inden filmen starter for at hygge sig. Der kan købes kaffe, the, kakao, rødvin, hvidvin, øl. Popcorn og slik.

Men film skal ses i biografen. Stor tak til Esther.

Bankospil

Benny – vores gode kasserer - har som sædvanlig bankospil 3. søndag hver måned fra august til maj. Det er jo altid en populær aktivitet. Stor tak Benny for dit store arrangement også for din indsats omkring Herreværelsets oprettelse og andre aktiviteter, som du har stået for.

Benny er også kasserer for Koordinationsudvalget og er blevet kasserer i Distriktsudvalget.

Bowling

Der er bowling i Holbæk hver uge hele året rundt. Det er Linda Christiansen, som står for dette og hun gør det rigtig godt. Der spilles på torsdage kl. 13.00 – 14.00.

Hun er også en rigtig god bowlingspiller selv.

Tak Linda for dit engagement og din spilleglæde. Det tror jeg smitter af på deltagerne.

Madklubben

Har kørt i mange år. De mødes sidste onsdag hver måned i 6 måneder. De hygger sig meget. Det er Jette Ringius som står for dette og det gør hun rigtig godt. Stor tak til Jette for hendes engagement.

Mandeholdet

Er på snedkerværkstedet på Skibbyhøj. Der har i februar bladet af "Det Sker" været en artikel, idet de har været på besøg. Ældre Sagen har flere gange efterlyst aktiviteter for mænd, så her er vi meget godt med. (Se Herreværelset).

De er 12 mænd der laver træsløjd. De mødes mandag formiddag. Det er Elo Andersen, som er tovholder på dette, hvilket han gør rigtig godt. Stor tak til Elo for dette.

Stolemotion

Aase Christensen har ophørt som tovholder med stolemotion i hjemmet. Så aktiviteten er ophørt. De 2 medhjælpere, som tog ud til ældre i eget hjem, fortsætter med de 2 personer, som de har haft hele tiden, men de hører under besøgsvenner.

Tak for engagementet til jer alle 3 under denne funktion.

Engelsk samtale

Vi har i flere år haft kursus i engelsk samtale. Dette har forgået på Vangegården i Onsved. Da gården er blevet solgt, er holdet flyttet til Midtbanevej 15, Skibby. Det foregår stadig på mandage og det er Annette Foght-Sørensen som underviser og Ole Kjerulff er tovholder på aktiviteten. Stor tak til Annette for at hun åbner sit hjem for holdet.

Den hjælpende hånd

Den hjælpende hånd, har fået en frivillig hjælper til. Det er Finn Petersen, som tilbød at være med. Dog må vi sige, at der ikke har været vildt meget at lave, men tilbuddet er der. Karsten Roed og Poul Hasfeldt har været med i mange år.

Der må godt komme noget mere aktivitet på denne funktion.

Tak for at I stadig vil være med.

Besøgsvenner

Besøgsvenner er ligeledes en funktion som har eksisterede i mange år og stadig er populær. Dog mangler vi besøgsvenner.

Vi har flere gange efterlyst besøgsvenner i vores blad. Man kan gå en tur, tage ud at handle eller bare sidde og snakke og få en kop kaffe. Man aftaler selv hvor tit man skal komme.

Gitte Svendsen kan altid kontaktes på telefon 22 24 99 36 eller mail broberg64@live.dk

Danmark spiser sammen

Gitte arrangerer også Danmark Spiser Sammen. Den næste Danmark Spiser sammen påtænkes den 19. april. Gitte gør et meget stort arbejde. Hun er også bestyrelsesmedlem, som hun har været i mange år samt brevdue m.m. Stor tak til Gitte for dit store arbejde.

Tryghedsopkald

Tove Jakobsen og Esther Frederiksen har i flere år været tovholder på denne funktion. En aftale om at blive ringet op om morgenen fra vores Tryghedsopkald kan give ro i sindet.

Hver opringer har en uge ad gangen, hvor der ringes til de ældre, som er tilmeldt ordningen.

Der efterlyses flere som måske kunne tænke sig at blive ringet op.

Stor tak til Tove og Esther for jeres arbejde. Også en stor tak til opringerne.

Rejse

Vi var på rejse til Midtjylland den 23. til 25. maj. Det var en rigtig dejlig tur. Vi besøgte Humlemagasinen, hvor der også var en samling af 137 håndlavede porcelænsdukker i autentiske kostumer af berømte personer gennem Danmarks historie, Sigfrid Pedersens museum. Vi var også på sejltur på Silkeborgsøerne og Gudenåen. Bruushåb papirfabrik som er et arbejdende fabriksmuseum, Viborg Domkirke. På hjemrejsedagen var vi på besøg på Ditlevsdal Bisonfarm.

Rejserne arrangeres i samarbejde med Danske Seniorer, Skibby og Ældre Sagen i Jægerspris. Dejligt at vi kan samarbejde også på tværs af foreningerne, hvilket er til gavn for vores medlemmer.

Bisidderordningen:

Som Else Flensted Rasmussen og Lise Lotte Due varetager.

Hvis man føler sig usikker, når man f.eks. skal til møde i kommunen, banken,

en advokat, læge m.m. kan man kontakte en bisidder, som kan gå med. Bisidderne har tavshedspligt. Denne funktion har de varetaget i mange år. Stor tak til jer begge.

Demensvenlig afdeling, Skibby:

Vi har stadig brug for besøgsvenner til demensramte i Skibbyområdet. Hvis der er nogle som kunne tænke sig at lave lidt frivilligt arbejde og stå som ansvarlig i vores området, hører vi gerne fra jer. Kontaktperson: Kirsten Børregaard Nørskov.

Webmater

Vores webmaster Bjørn Elkær Andersen, er rigtig god til vores hjemmeside og redigering af "Det sker". Bjørn har et godt samarbejde med Frede, som "fodre" ham med materiale. Tak Bjørn for din indsats. Du gør det godt.

En stor tak fra Bestyrelsen til alle jer frivillige for det store arbejde I gør hele året, for at vores aktiviteter kan afvikles i god ro og orden og bare fungere rigtig godt.

Også en stor tak til John Mårtensen, som er layouter på vores lille blad og til Lisbeth Hybel, som læser korrektur. Vi syntes selv, at det er et flot blad, hvilket vi også praler af overfor de andre lokaludvalg.

Som formand vil jeg gerne takke bestyrelsesmedlemmerne for det gode samarbejde vi har haft i året og tak for jeres opbakning. Det er uvurderligt at have en bestyrelse, der fungerer så godt.

Desværre er det svært at få yngre kræfter til at være frivillige og vi bliver jo ikke yngre. Derfor efterlyser vi endnu engang yngre kræfter til at tage over. Det gjorde vi også sidste år.

Hvis ikke vi kan få nogen til at gå ind i bestyrelsesarbejdet, kan vi risikere at der ikke fremover vil være en Lokalafdeling af Ældre Sagen i Skibby. Det vil være meget trist. Vi har i skrivende stund 1877 medlemmer i Skibbyområdet. Så vi er ikke noget lille lokalafdeling.

Koordinationsudvalget

Under koordinationsudvalget har vi følgende aktiviteter, da disse berører hele kommunen:

Vågetjenesten:

Som Inge Askjær er leder af, hvilket hun gør rigtig godt. Inge er også bestyrelsesmedlem, brevdue og sekretær hos os.

Der våges hos alle døende borgere både på plejecentre og private hjem i hele kommunen. Og også på medicinske afdelinger på sygehuset. Hvis der er nogen som vil være vågekone m/k, kan Inge kontaktes. Vågetjenesten har fået Frederikssund prisen på kr. 2.500, - den 14. december 2023. Denne blev overrakt i forbindelse med Vågetjenestens julefrokost. Stor tillykke - I fortjener dette om nogen.

Koordinationsudvalget består primært af formænd og næstformænd fra de 4 lokalbestyrelser. Der afholdes møder ca. 4 gange årligt.

Koordinationsudvalgets formand, som er Bente Christensen, (som også er formand for Ældre Sagen i Frederikssund) har god kontakt til det politiske system, ligesom hun kan kontaktes, hvis der er nogle af vores ældre medborgere, som føler sig dårlig behandlet af systemet. Der har til stadighed været nogle problemer omkring Attendo i Frederikssund, som har været omtalt i Frederiksborg amtsavis og lokalavisen. Ældre Sagen kan nemlig gå ind i enkeltsager i modsætning til Seniorrådet, som kun kan behandle sager generelt.

Fremtidig virksomhed:

1.

Herreværelset er blevet en realitet. Rigtig dejligt.

2.

Desuden vil vi også gerne have en til at tage over omkring demensvenneområdet i Skibby og stå for at lave aktiviteter for demente, som bor hjemme. Desværre har ingen meldt sig.

3.

Desuden efterlyses yngre kræfter til bestyrelsen fremover.

4.

Der er nedsat en Sundhedsstrukturkommission som bl.a. kommer med en ny Ældrelov, som forventes at blive vedtaget i løbet af 2024. Det bliver spændende hvordan dette vil udmønte sig.

Brug vores hjemmeside, som er www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger

Tilmeld jer også til vores nyhedsbrev, så får I nyhederne omkring vores aktiviteter, som ikke er kommet i bladet og som mange gange opstår akut.

15 års nåle: Gitte Svendsen, Anna Rasmussen, Helle Hansen og John Mårtensen