

Dagsorden

Møde i SH-arbejdsgruppen/bevægelse & sundhed

i D4

Onsdag den 6. marts 2024 på Egetoft, Kirkevej 23, 6040 Egtved kl. 10.00.

Deltagere: Birthe Bjerg, Ejner Frost og Karen Wagner

- 1. Velkomst/kaffe/te, hvor vi snakker om distriktstræffet i Vingsted den 7. og 8. februar 2024.**
- 2. Godkende dagsorden til dagens møde og referat fra sidste møde den 27. november 2023.**
- 3. Endelig planlægning af temadagen for tryghedsopkald og besøgsvenner den 20. marts 2024 – ”Stemmen som relationskaber”.**
- 4. Planlægning af erfamøde for SH-kontaktpersoner den 29. maj 2024.**
- 5. Planlægning af erfamøde for kontaktpersoner bevægelse & sundhed den 20. juni 2024.**
- 6. Opstart af planlægningen af temadag den 18. september for motionsområdet (bevægelse & sundhed).**
- 7. Evt.**
- 8. Næste møde**

REFERAT

- 1. Velkomst/kaffe/te, hvor vi snakker om distriktstræffet i Vingsted den 7. og 8. februar 2024.**

Mens vi nød kaffe/te og hjemmebagte rundstykker snakkede vi om distriktstræffet den 7. og 8. februar i Vingsted. Enighed om, at det er en rigtig god idé at afholde disse distriktstræf. Godt arrangement, dog var akustikken og lydforhold i salen under foredragene meget dårlig. Det var svært at forstå og høre indlæggene.

2. Godkende dagsorden til dagens møde og referat fra sidste møde den 27. november 2023.

Godkendt.

3. Endelig planlægning af temadagen for tryghedsopkald og besøgsvenner den 20. marts 2024 – ”Stemmen som relationsskaber” og Ældretelefonen.

Vi gennemgik programmet. Det ville være dejligt med flere deltagere. Vi er spændte på Pia Maria Gruwier Larsens undervisning. Det er vigtigt at bruge sin stemme.

Ældretelefonen – udvikling af Ældretelefonen (som Børnetelefonen). Hvordan forankres den nye samtalelinje i lokalafdelingerne? Kunne der være en kontaktperson i hver lokalafdeling, som kan kontaktes af bemanningen på Børnetelefonen. Evt. en oversigt over tilbud i lokalafdelingerne. Snorregade kunne oprette arkiv og vedligeholde. Vibeke Bruun-Toft gennemgår Ældretelefonens opstart og funktion og fortæller om det nye tiltag a la Børnetelefonen.

Ejner tager notater til referat. Vi skal sidde ved mindre borde med max. 6 personer pga. gruppearbejde. Deltagerne blandes ved bordene, så man møder deltagere fra andre lokalafdelinger.

4. Planlægning af erfamøde for SH-kontaktpersoner den 29. maj 2024.

Halvdagsarrangement. Sluttes med frokost fra kl. 13. ”Bordet rundt” som vi plejer. 5 min. pr. afdeling. Derefter vil vi gerne invitere David Vincent Nielsen til et oplæg og snak om ”alenesomhed” (ensomhed). Karen kontakter ham. Deltagerne placeres ved mindre borde og blandes afdelingsvis.

5. Planlægning af erfamøde for kontaktpersoner bevægelse & sundhed den 20. juni 2024.

Det er første gang vi arrangerer erfamøde for motionsfrivillige (bevægelse & sundhed). Vi starter med ”Bordet Rundt”. 5 min. pr. afdeling. Derefter vil vi

gerne fokusere på gang i forskellige former. Evt. konsulent fra DGI. DGI har stor erfaring med at etablere gåfællesskaber. Karen kontakter DGI.

6. Opstart af planlægningen af temadag den 18. september for motionsområdet (bevægelse & sundhed).

Temadagen flyttes til 2. oktober, da der 18. september er et kursus i "Musik og bevægelse" i Vejen (Ældre Sagens kursuskatalog).

Vi planlægger temadagen sammen med Tina Jensen, som er kommet med forskellige forslag, som vi diskuterede. Mental sundhed (hvad dækker det over) og evt. skele til temadag i D7 om muskelfunktion, muskeltab og muskelmasse. Karen snakker med Tina Jensen.

7. Evt.

Ingen bemærkninger.

8. Næste møde

Næste møde tirsdag den 4. juni kl. 10.00 i Egtved.

Tak for et godt og konstruktivt møde.