

# Ældre Sagen

HILLERØD

**ÅRSMØDE**  
**12. marts 2024**

## **BESTYRELSENS BERETNING FOR ÅRET 2023**

### Indledning

Det har været et aktivt og travlt år med mange aktiviteter hele året igennem. Inflation og høje priser har påvirket året og dermed også de økonomiske udfordringer for mange borgere, vi håber det lysner i 2024.

### **Medlemmer**

Det er glædeligt at se en fortsat fremgang i nettotilgangen af medlemmer i Ældre Sagen Hillerød:

2019 - 7.902  
2020 - 8.204  
2021 - 8.483  
2022 - 8.981  
2023 - 9.539

Vi er naturligvis meget glade for denne fortsat stigende tilslutning til Ældre Sagen.

På landsplan er der ved udgangen af 2023 - 974.111 medlemmer og ca. 20.600 frivillige.

### **Frivillige**

Antallet af frivillige er pænt stigende:

2019 - 85  
2020 - 91  
2021 - 89  
2022 - 90  
2023 - 97

Vores frivillige er fundamentet for vores virke. De har alle ydet en kæmpe indsats indenfor alle områder i det forløbne år.

Den 26. september 2023 sagde vi "tak for indsatsen" med den årlige Frivillig udflugt med bus til Stevns Experience med efterfølgende frokost på Traktørstedet Højeruplund. Ca. 50 frivillige deltog i turen.

### **Bestyrelsen**

Efter årsmødet den 2. marts 2023, bestod bestyrelsen af følgende:

Vibeke Dyrelund	Valgt i: 2022	For: 2 år	På valg i: 2024
-----------------	------------------	--------------	--------------------

Lars Bo Andersen	2022	2 år	2024
Inge Espensen	2022	2 år	2024
Grethe Raun Mortensen	2022	2 år	2024
Knud G. Jensen	2023	2 år	2025
René Hamberg	2023	2 år	2025
Gitte Lejbølle Simonsen	2023	2 år	2025
Poul Jensen 1. suppleant	2023	1 år	2024
Lene Hjortskov 2. suppleant	2023	1 år	2024

På det efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde, blev Vibeke Dyrelund valgt til formand, Lars Bo Andersen til næstformand og Grethe Raun Mortensen til sekretær.

Der har været afholdt 11 bestyrelsesmøder i Frivilligcenter Hillerød.

René Hamberg udtrådte af bestyrelsen som bestyrelsesmedlem i januar 2024 af helbredsmæssige årsager. 1. suppleanten Poul Jensen indtrådte herefter.

## Ældrepolitik

Det har været et spændende år for vores ældrepolitiske udvalg (René Hamberg, Vibeke Dyrelund, Inge Espensen og Grethe Raun Mortensen).

Vi har valgt 4 fokusområder som indgår i dialogen med såvel de politiske partier som med administrationen i Hillerød Kommune:

- Ventelister til plejehjem er udfordret og vi må forvente at der kommer til at mangle pladser allerede i den nære fremtid. Der er først udsigt til flere plejehjem omkring 2029.
- Hjemmeplejen er næsten færdig med at implementere teams – det opleves positivt af såvel borgere som personale.
- Kapaciteten i Sundhedscentret - i overgangen fra hospital til eget hjem.
- Seniorbofællesskaber til Hillerød – der er flere projekter på tegnebrættet, men tidshorizonten er lang.

Vi har forsøgt at etablere samarbejde med Hillerød Seniorråd – men det er desværre ikke lykkedes.

## Seniorinitiativet

Under overskriften "Seniorinitiativet" har Ældre Sagen indledt samarbejde med Alzheimerforeningen, Hillerød Kommune og Grønnegadecentret, med det formål at samle kræfterne og dække bredere.

Der er afholdt følgende arrangementer:

- Musik og demens med musikterapeut Hugo Jensen
- Foredrag om Hjernen og Alzheimer med speciallæge Joseé Linnemann.

## Aktiviteter

Det har været et aktivt år med mange forskellige arrangementer, hvor blandt andet kan nævnes:

- Nytårskoncert med Jesper Lohmann og Peder Kragerups Orkester
- Økonomisk kriminalitet – en mangfoldighed af banditter i habitter, kjoler og ordener.
- Danmark Spiser Sammen – 2 arrangementer i Støberihallen med musikalsk underholdning af Inge Marie fra Dræsinebanden og Sanger Frederik Damhus underholdt med egne sange.
- Foredrag "Jorden rundt på cykel".
- Hillerøds historie
- Hvem stemmer på Trump med Mads Fuglede
- Besøg i Erichsens Palæ – Danske Banks tidligere hovedsæde
- Musikalsk tidsrejse med Blue Mix

- Besøg i Folketinget og frokost i Snapstinget
- Besøg på Hillerød Forsyning, Solrødgård
- Udflugt til Hundested – Sandskulptur Festival og besøg i glaspusteriet.
- Udflugt til Bosjökloster og Markaryd Elgpark – Sverige
- Foredrag med Susse Wold.
- Underholdning af Gorm og Christoffer Hovaldt.
- Gospel koncert
- Herreværelset – DieselHouse, Gillelejegruppen, DSB Signal, Favrholt Campus, Flyverstenen, rundvisning på DFDS Færge, udflugt til Korsør Fæstning. Filmen "Farvel uden Tak" i Slotsbio.
- Fremtidsfuldmagter og testamente
- Sikkerhed på nettet og stop svindlerne.
- Besøg på Widex – høreapparatvirksomhed.

## **Torsdagskredsen**

I marts havde Birrit Dombrowsky arrangeret 100 foredrag og fandt dermed anledning til at stoppe – stor tak til Birrit.

Den sidste foredragsholder i det regi var kunstneren Leif Nielsen, der fortalte om sit spændende liv fra at sidde bag rattet i en lastbil til en spændende international kunstner karriere. Dette foredrag gav inspiration til en bustur til Udby Kirke og mindestuerne for Grundtvig med efterfølgende frokost på Udby Kro og besigtigelse af European Art Museum under kyndig fortælling af Leif Nielsen.

## **Samarbejde om underholdning**

Vi har samarbejdet med Hillerød Musik & Teater, Black Star Booking, De Røde Veste og Nordsjællands Sinfonia om køb af billetter til medlemspris til udvalgte arrangementer.

## **Herreværelset**

I året der er gået har der virkelig været fuld aktivitet i Herreværelset med 2 arrangementer om måneden og fin tilslutning.

Formålet er fællesskaber for mænd og aktiviteterne er målrettet mænd - styret af mænd og dermed også forbeholdt mænd.

Mænd og især enlige mænd er overrepræsenterede i sygdoms- og ensomhedsstatistikkerne. Erfaringen viser, at deltagelse i aktiviteter giver en sundere livsstil og mindre ensomhed.

## **Økonomiske tilskud**

Vi har i 2023 fået tildelt økonomiske midler fra Hillerød Kommune fra såvel Kom-med puljen som §18 og §79.

Samlet set har vi derfor været i stand til at gennemføre en række arrangementer med tilskud, og dermed en reduceret brugerbetaling. Dette har medvirket til meget stor interesse og høj deltagelse. De fleste arrangementer blev hurtigt udsolgt.

Alle arrangementer med tilskud har været åbne for både medlemmer og ikke-medlemmer af Ældre Sagen.

## **Hillerød Posten**

Vi har haft 9 informationssider i Hillerød Posten.

Informationssiden er med til at synliggøre Ældre Sagen og orientere ikke-digitale medlemmer om vores aktiviteter.

I 2023 har vi samarbejdet med:

EDC-mæglerne  
GF Forsikring  
Ret & Råd Advokaterne

De tre firmaer tegner sig for en del af sidens totale annonceudgift.

En stor tak til alle tre for deres interesse for Ældre Sagen Hillerød.

### **Booking – salg/bestilling af billetter**

Vores elektroniske bestillingssystem via hjemmesiden har været en stor hjælp for os. Det gør det administrative arbejde enklere og mere overskueligt, og har også hjulpet med deltagerlister m.v.

Det fungerer fint og mange er heldigvis blevet mere fortrolige med brugen, men hvis der har været udfordringer er de blevet løst, dels i vores IT-Café eller ved et telefonopkald.

### **Motion**

Hold hjernen frisk – Træning i naturen er et samarbejde mellem Ældre Sagen Hillerød, Hjerteforeningen Hillerød og KOM MED! (Hillerød kommune og Frivilligcenter Hillerød). Aktiviteten har fra starten i 2019 været en succes, nu med 4 hold. Der trænes året rundt i al slags vejr i Præstevang og Tirsdagsskoven.

Andre motionshold er Lissies Traveture i Præstevang og to indendørs hold i henholdsvis Grønnegade Centret og Frivilligcentret.

### **Bowling**

Der er fortsat bowling om onsdagen i Slots Bowl, med mange spillere og hyggeligt socialt samvær.

### **Kortspil**

Der er fortsat interesse for kortspil – endda med flere nye spillere og der er plads til flere.

Vi har L'homber og Whist i Grønnegade Centret.

### **Handyman**

Vi er så heldige at have et par friske mænd, der gerne hjælper med små praktiske ting, fx at få sat en hylde eller et billede op, få skiftet en pære eller lignende – dog ikke havearbejde.

### **Bogvenner**

Vi samarbejder med biblioteket omkring projekt bogvenner, der er et bindeled mellem borgere, der har svært ved at benytte biblioteket. Den frivillige bogven går på biblioteket og efter samråd med bogværten og biblioteket finder relevant litteratur. Der er 8 frivillige bogvenner.

### **Børnehavenvenner**

Vi har samarbejde med børnehaven "Børnehjørnet" om en børnehavenven. Det fungerer fint og vi arbejder på at få flere med.

### **IT**

Der har været stor efterspørgsel på hjælp fra vores IT-frivillige såvel i IT-cafeen i Frivillig Centret og ved hjemmebesøg. Der har været meget forskelligartede udfordringer for vores brugere.

Vi har ligeledes samarbejde med IT-Cafeen på Biblioteket.

### **Besøgsvenner**

Besøgstjenesten er meget velfungerende efter vi har fået ny leder af besøgtjenesten. Der er meget stor interesse for at få en besøgsven, så vi arbejder på at få flere til at bruge en time eller to om ugen sammen med en besøgsvært for at skabe glæde i hverdagen.

### **Tryghedsopkald**

Vi har i efteråret 2023 etableret tryghedsopkald, hvor borgere hver morgen kan blive ringet op af en frivillig, der siger "godmorgen" – det er en god start på dagen.

En af de største bekymringer mange enlige har er: hvad nu hvis jeg falder? Hvornår bliver de så fundet – der kan et tryghedsopkald være en god løsning.

Vi har flere der gerne vil hjælpe og de kan godt tage imod flere der ønsker et tryghedsopkald.

### **Demens**

Vi har i det forløbne år været heldig at få en demensansvarlig, der er tovholder på vores indsats for mennesker med demens. Den demensansvarlige har en bred viden om demens og er til rådighed for spørgsmål.

### **Madklub for mænd**

De glade madsvende laver mad på et niveau hvor alle kan være med. Der er stor interesse for at deltage og det sociale er heldigvis i højsædet.

En del af madklubbens medlemmer yder også en betydelig indsats ved foreningens spisearrangementer.

### **Afslutning**

Vi har haft et godt og aktivt år med rigtig mange arrangementer med fin deltagelse. Vi har fået etableret flere samarbejdsrelationer med andre foreninger i Hillerød til gensidig glæde for foreningerne og for vores medlemmer.

Tak for stor støtte fra medlemmerne af Ældre Sagen Hillerød.

Bestyrelsen  
Ældre Sagen Hillerød