

## **Ældre Sagen Lyngby-Taarbæk**

### **Årsberetning 2023**

**3. marts 2024.**

Efter årsmødet sidste år konstituerede bestyrelsen sig, som I kan se bag mig. Vi bestræber os på, at alle bestyrelsesmedlemmer har ansvarsområder, som giver kontakt og ansvar uden for bestyrelsesmøderne.

Vi holder bestyrelsesmøde en gang om måneden, derudover deltager forskellige bestyrelsesmedlemmer i udvalgs- og arbejdsgruppemøder, i distriktsmøder og konferencer.

Vi var i slutningen af februar i år 9.535 medlemmer og har haft en nettotilgang på 464 medlemmer siden sidste år. Det er flot. Godt 7.800 medlemmer er 65 år og derover. Det svarer til, at ca. to tredjedele af kommunens borgere i denne aldersgruppe er medlemmer hos os. Det er imponerende. Men det er også forpligtende for os. Vi skal bestræbe os på at give gode og relevante tilbud til vores medlemmer, og vi skal gøre vores indflydelse gældende, når Kommunalbestyrelsen kommer med udspil på det ældrepolitiske område.

Vi har 288 registrerede frivillige. En beskeden fremgang på 6 siden sidste år. De frivillige er fundamentet i vores arbejde. De er helt uundværlige. Den årlige støttekredsfest, hvor vi siger tak til de frivillige for deres indsats, fandt sted på Hotel Frederiksdal i september, hvor vi fik frokost og underholdning af vokalgruppen "Blue Mix".

#### Arrangementer.

Arrangementsudvalget har i årets løb gennemført 23 arrangementer med 496 deltagere. Deltagerne har været vidt omkring. Ragnarock, museet for pop, rock og ungdomskultur i Roskilde. Esrums Kloster og Møllegaard, en kulturhistorisk oplevelsesattraktion i Nordsjælland, hvor der var masser at se både ude og inde. Haaning Collection, et mekka for bilelskere og andet godtfolk. Regensen i København med en spændende rundvisning i de gamle bygninger og afslutning i Restaurant Pilekælderens.

Til nogle arrangementer var der arrangeret bustur, andre gange mødtes man på stedet, f.eks. Politigården, Erichsens Palæ eller Frimurerordenens Stamhus. Deltagerne har mødt dedikerede rundvisere og er kommet hjem beriget med mange indtryk og ny viden.

Der har også været stor tilslutning til de 4 medlemsmøder med omkring 100 deltagere hver gang. Fhv. ceremonimester Christian Eugen Olsen har underholdt med både klaverspil og spændende historier om kongerækken og kongehuset. Jakob Wendt har fortalt om Lise Nørgaard og Matador. Adrian Hughes præsenterede sin bog "Mors Dreng". Det sidste af de 4 møder handlede om it-kriminalitet med oplæg af en repræsentant for Nordsjællands Politi.

Morgenbiografen den første torsdag i måneden har udviklet sig, specielt efter at der er kommet en entusiastisk biografdirektør, som håndplukker aktuelle film og byder de mere end 50 deltagerne velkommen hver gang. De fleste nyder en kop kaffe og et rundstykke inden man begiver sig ind i mørket til gode oplevelser. Nogle bliver tilbage og drøfter filmen over endnu en kop kaffe. Forestillingerne præsenteres i Senior-Posten og på hjemmesiden.

Årets sommerhøjskole fandt sted i dagene 7. – 12. august på Højskolen Marielyst på Falster under overskriften "På Badehotellets tid". De 25 deltagere havde nogle gode dage med foredrag og film om badehotellets historie og udflugt til godset Fuglsang, Dodekalitten og det nye badehotel i Rødbyhavn. Dagene gik også med sang og hyggeligt samvær, hvor der opstod gode venskaber.

### Aktiviteter.

Vi har haft mange faste aktiviteter i årets løb. Huset på Gasværksvej er velegnet til mindre hold. Der er hobby-aktiviteter med foto, frimærker, syning, tegning og voksmaling. Der er forskellige spil, l'hombre, skak og whist, der er tre litteraturkredse samt 9 sproghold i fire forskellige fremmedsprog. To gange om måneden har vi bogbytning.

Huset har også været brugt til bestyrelses- og udvalgmøder og til den gratis vejledning, der stilles til rådighed inden for områderne jura og økonomi. Den juridiske assistance har haft særlig stor efterspørgsel med mange besøg. Der er som regel fuldt booket de to gange om måneden, vores advokat stiller sig til rådighed. Endelig har vi kontorets faste åbningstid ugens fire første dage, hvor vores kontorfrivillige betjener medlemmer, der ringer eller kommer forbi.

Vores handy-mænd, som hjælper med mindre praktiske opgaver i hjemmet har haft mange henvendelser.

I haven har vores petanque-baner været flittigt benyttet i hele sæsonen fra maj til september. Der spilles om formiddagen ugens fire første dage, og sæsonen afsluttes med en turnering.

Hyggebridgen og keglerne er der ikke plads til i huset. Disse aktiviteter foregår på Lyngby Stadion. Og i LKIs lokaler på Carlshøjvej er der stolegymnastik og Senior Dans.

Aktiviteten Herreværelset, som startede i 2023, er kommet godt i gang. Det foregår i Frivilligcentret på Rustenborgvej. Her mødes 15-20 mænd den sidste fredag i måneden over en hyggelig frokost med mange sjove indslag og gode grin efter en fri agenda.

I Hummeltofteskolens musiklokale er der en ugentlig gang Rock eller Rust og Latin-amerikansk musik. Det jazz-orkester, der lige har underholdt os i dag, øver også en gang om ugen på Hummeltofteskolen.

### Rekrutteringsuge.

Landsforeningen iværksatte i oktober en kampagne for at skaffe flere frivillige. Vi deltog ved at holde åbent hus på Gasværksvej den 5. oktober for medlemmer, der måske kunne tænke sig at blive frivillige. Der kom 7 personer, hvoraf flere allerede fungerer som frivillige. Det lyder måske ikke af så meget, men på landsplan kom der i gennemsnit 8 personer til tilsvarende arrangementer.

### Flytning til Gammel Rustenborg.

Kommunens planer for udbygning af Lyngby Bymidte indebærer desværre, at vores foreningshus på Gasværksvej skal rives ned. Ved et møde på rådhuset i foråret blev vi præsenteret for forslaget om at flytte til Rustenborgvej. Bestyrelsens første reaktion var et ønske om i stedet at leje et andet kommunalt hus i bymidten. Forvaltningsledelsen oplyste imidlertid, at det ikke var muligt, og indbød de nuværende brugere af Gammel Rustenborg og Ældre Sagen til møde om fælles brug af huset.

Der har nu været flere møder, som har været præget af stor åbenhed og lydhørhed fra både Gammel Rustenborgs nuværende brugere og fra forvaltningen. Kommunalbestyrelsen har nu besluttet, at vi skal flytte til Gammel Rustenborg. Hvornår det sker, og hvordan vi fordeler lokalerne, vil vi fortælle om under dagsordenens pkt. 4, orientering om bestyrelsens fremtidige virke.

### IT- og computerhjælp.

Computerhjælpen i hjemmet har haft 139 henvendelser. Det har resulteret i 109 hjemmebesøg, idet resten har kunnet klares over telefonen.

Vores IT Café på Gasværksvej har haft åbent hver tirsdag eftermiddag. Her har vores dygtige IT-folk hjulpet med alle slags problemer vedr. PC, tablet, smartphones. Der har ikke været samme søgning som sidste år, hvor hjælp til installation og brug af MitID fyldte meget.

### Sport og motion.

På sports- og motionsområdet har der været stor aktivitet. Over 1.000 motionister har gjort brug af vores tilbud ugen igennem. De indendørs aktiviteter, hvor vi låner kommunens lokaler, er meget efterspurgt. De kører 9-10 måneder om året og holder kun pause i sommermånederne. Det sker, at en aktivitet bliver flyttet lidt rundt, når kommunen selv skal bruge de lokaler, vi benytter. Sidst er gymnastikken for ca. 100 tilmeldte flyttet fra Virumhallen til Lundtoftehallen. Vi har et godt samarbejde med kommunen, som altid forsøger at finde en god løsning.

Der har også været gennemført mange udendørs aktiviteter. Gåture, både lange og korte. Cykling, krolf på den store plæne i Lyngby Idrætsby, stavgang og udendørs motion for herrer på plænen ved Nationalmuseet i Brede.

I samarbejdsprojekt med Lyngby-Taarbæk Kommune "Selvtræning – din Styrke" er der 350 deltagere og 30 instruktører.

Det er positivt, at vores mange deltagere ikke bare oplever glæden ved den fysiske aktivitet, men at de også nyder samværet og fællesskabet under træningen.

Vi har heldigvis mange kompetente frivillige, som hjælper med at gennemføre aktiviteterne. Men frivillige bliver jo også ældre og kan blive sat ud af spillet p.g.a. sygdom. Derfor søger vi flere. Er du interesseret, så tag en snak med Kate Mau i pausen.

### Bisiddere og besøgsvenner.

Bisiddergruppen har haft 20 henvendelser om hjælp. Hjælpen har drejet sig om flere forskellige ting. Det har været ledsageopgaver til læge og tandlæge. Det giver borgeren tryghed, at der er en person med, som kan hjælpe med at finde vej til venteværelset. Ofte er bisidderen med til besøget hos lægen og kan tale med borgeren om det bagefter.

Der har også været egentlige bisidderopgaver som deltagelse i visitationsmøde og møde i den kommunale forvaltning om lejlighed og særlige hjælpemidler. Ofte hjælper bisidderen også med at få styr på de papirer, borgeren har modtaget.

Der er i årets løb kommet en ny bisidder, så der nu er 9 i gruppen. Det er et passende antal til de opgaver, gruppen har.

I september fik besøgstjenesten ny leder, og hun har haft travlt med at sætte sit ind i opgaverne. Besøgsvennerne blev inviteret til gløgg og æbleskiver for at hilse på den nye leder. Det var en god begyndelse. Hun har løbende haft kontakt med både besøgsvenner og besøgsmodtagere og har bl.a. konstateret en tendens til, at flere demente borgere på plejehjemmene gerne vil have besøg, men at ikke alle besøgsvenner har mod på, eller føler sig kvalificeret nok, til at besøge en dement borger.

Der er nu 11 aktive besøgsvenner og 6 borgere på venteliste.

#### Senior-Posten og hjemmesiden.

Vores medlemsblad, Senior-Posten, er udkommet med fire fyldige numre i årets løb. Der er grund til at rose redaktion for de flotte numre med mange aktuelle oplysninger og tilbud til medlemmerne. Det er også værd at nævne de interessante små artikler om Kongens Lyngby i fortiden. Vores over 100 trofaste fodposter står for uddelingen og sørger dermed for, at vores portoudgifter kan holdes på et lavt niveau.

Jeg håber, at medlemmerne jævnligt besøger vores lokale hjemmeside. Adressen står i Senior-Posten, men hjemmesiden er også nem at finde via Ældre Sagens centrale hjemmeside. Forsiden er meget overskuelig, og det er let at finde rundt.

#### Lokale nyhedsbreve.

Et nyttigt supplement til Senior-Posten og hjemmesiden er vores lokale nyhedsbreve, som indeholder vigtig information om vores mange aktiviteter og om specielle tilbud. Nyhedsbrevet udkommer 4-5 gange om året, og modtagerne sætter pris på det. Det sidst udsendte nyhedsbrev blev således åbnet af 84 % af modtagerne. Der er godt 2300 medlemmer, som abonnerer på nyhedsbrevet, men jeg er sikker på, at flere kan have glæde af det. Man kan nemt tilmelde sig på vores hjemmeside.

## Landsforeningen.

Landsforeningen Ældre Sagen, som vi er en del af, har nu rundet 960.000 medlemmer og 20.000 frivillige. Ældre Sagens medlemsblad er Danmarks mest læste magasin. En læserundersøgelse har vist, at otte ud af 10 læsere er tilfredse eller meget tilfredse med bladet.

Et så stort medlemstal giver gode muligheder for at påvirke lovgivningen og reglerne på ældreområdet positivt. Det har landsforeningens højt uddannede eksperter også givet eksempler på i det forløbne år. Her er et par af dem.

Ældre Sagen har fremsendt en række forslag til indholdet af den nye ældrelov. Det drejer sig bl.a. om kontinuitet i hverdagen, hurtigere hjælp til svækkede ældre, bedre hjælp til pårørende og en tættere sammenhæng mellem sundhedsvæsen og ældrepleje.

Ældre Sagen har taget initiativ til at nedsætte en taskforce med overskriften "Mere sundhed i omsorg, mere omsorg i sundhed", der med udgangspunkt i ældre menneskers ønsker og behov kan komme med input til det politiske arbejde.

## Afslutning.

Afslutningsvis vil jeg først sige tak til bestyrelsens medlemmer for den indsats, de har ydet, og for et godt og hyggeligt samarbejde. Tak til alle vores mange frivillige, som hver på deres post har fået det hele til at fungere til glæde for medlemmerne.

"Et godt liv – hele livet". Sådan lyder Ældre Sagens motto. Jeg håber, at jeg med denne beretning har vist, at vi i Lyngby-Taarbæk lokalafdeling har ydet vores bidrag til opfyldelsen af denne vision. Med disse ord overlader jeg beretningen til årsmødets behandling.

## **Bestyrelsens fremtidige virke.**

Bestyrelsen regner med, at alle faste aktiviteter fortsætter, og at der igen bydes på en række spændende arrangementer.

Jeg omtalte i beretningen morgenbiografens positive udvikling. Det næste arrangement er nu på torsdag, hvor man skal se den nye succesfilm "Rom". Og selveste hovedrolleindehaveren, Bodil Jørgensen; kommer og introducerer film. Skynd jer hjem og køb billetter på vores hjemmeside, når årsmødet er forbi.

Vi udvider gerne med nye aktiviteter. Det forudsætter, at der er frivillige til at drive aktiviteten og - for en indendørs aktivitet - at der er ledige lokaler. Har I forslag, hører vi gerne fra jer.

Vi er bekendt med, at der er en ny aktivitet på vej. "Eventyrklubben for voksne mænd", hvor man den første fredag i måneden tager på udflugt til en kulturel oplevelse eller en seværdighed. Hold øje med Senior-Posten og hjemmesiden.

Men ellers er vi i bestyrelsen mest optaget af flytningen til Rustenborgvej.

Det vil vores næstformand, Bjarne, nu fortælle mere om.