

Årsberetning

Ældre Sagen i Hundested

2023

I Ældre Sagen arbejder vi for at give alle mulighed for at leve et godt liv - hele livet.

Alle skal have de bedste muligheder for at være livsglade, aktive og ligeværdige medlemmer af samfundet med størst mulig indflydelse på egen situation.

1. Indledning

Årsberetningen begynder med en kort beskrivelse af det, som Ældre Sagen har opnået på landsplan i 2023.

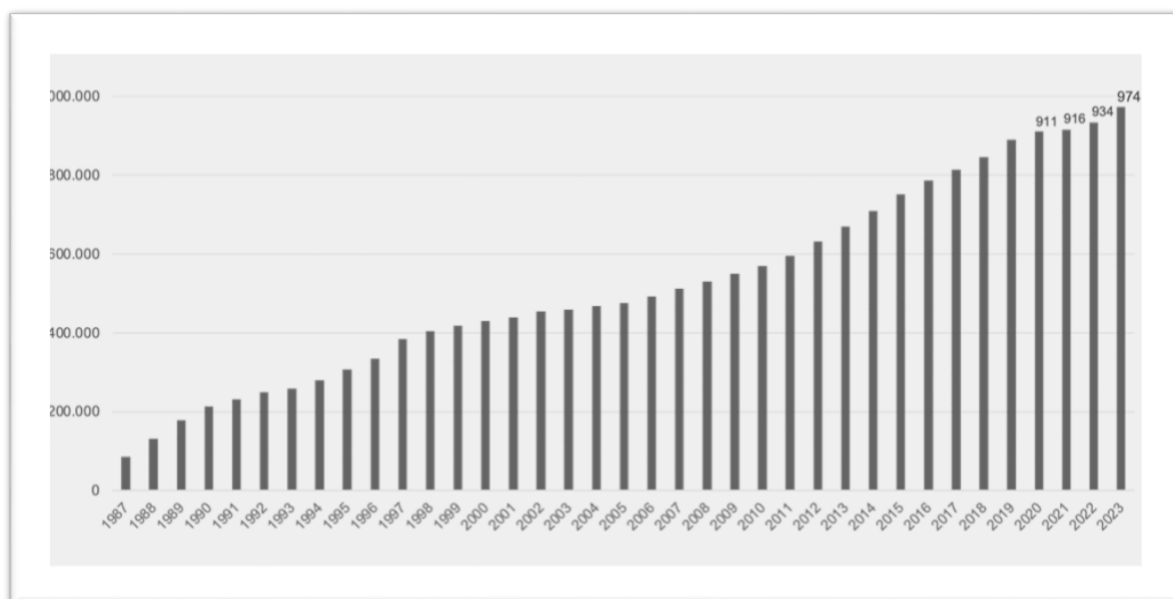
Herefter beskrives de lokale samlede aktiviteter i 2023.

2. Organisering

Ældre Sagen er en frivilligorganisation. Med 20.000 frivillige har Ældre Sagen berøring med ældre i alle dele af Danmark. Frivillige yder social-humanitær hjælp som fx besøgsven, aflastning, tryghedsopkald, pc-support, vågekone, spiseven og diverse medlemsarrangementer.

Ældre Sagen er en almennyttig forening og arbejder som en social-humanitær forening. Ældre Sagen er uafhængig og neutral i forhold til partipolitik, religion og etnicitet.

Ældre Sagen er en stor landsdækkende organisation, som havde 974.000 medlemmer med udgangen af 2023.



Ældre Sagen består af 215 lokalafdelinger, 57 koordinationsudvalg og 40 solitære afdelinger (kommuner med kun én afdeling) og 10 distrikter.

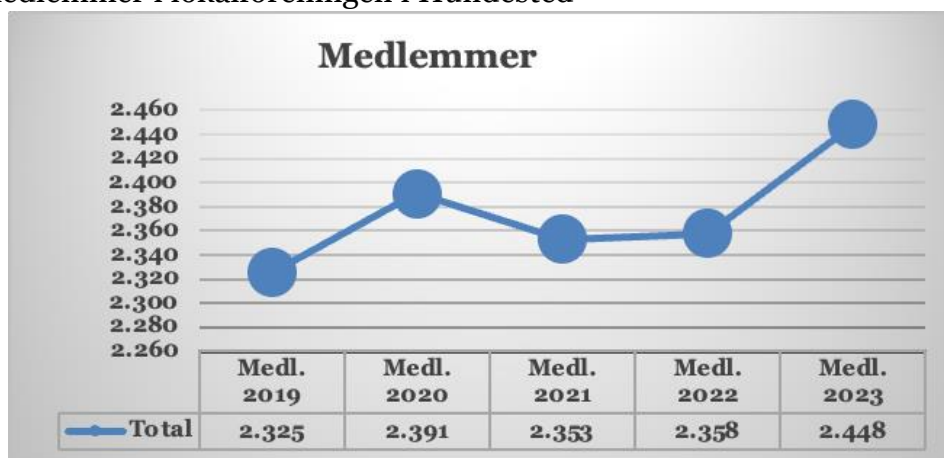
Der er 224 delegerede, en landsbestyrelse på 9 medlemmer samt en administrerende direktør.

Delegeretforsamlingen afholdes i november måned hvert år. Delegeretforsamlingen er Ældre Sagens øverste myndighed og beslutter strategier, vedtægter, budget, kontingentsatser og lokalafdelingens rådighedsbeløb.

Der er 163 fuldtidsansatte i Ældre Sagen i København, som blandt andet giver 45.000 rådgivninger pr. år. Der er også en stor analyseafdeling, som sikrer, at direktøren er klædt godt på, før han møder ministre mv.

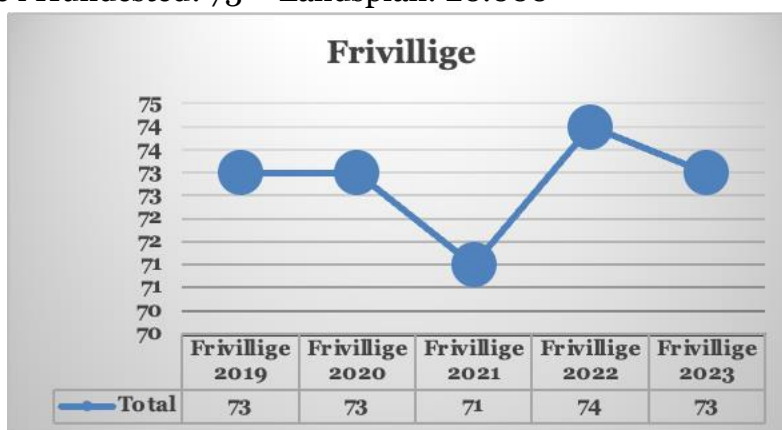
Mantraet i Ældre Sagen er: Ingen argumentation uden dokumentation.

Antal medlemmer i lokalforeningen i Hundested



En stigning på 90 fra 2022 – 2023

Antal frivillige i Hundested: 73 – Landsplan: 20.000



3 % af medlemmerne er frivillige i 2023.

3. Strategi for 2023-2027

I Ældre Sagens strategi for 2023-27 er der udvalgt tre områder, hvor vi vil skubbe ekstra meget på for at skabe et bedre Danmark.

- Første område er værdig sundhed, omsorg og pleje. Vi vil kæmpe for, at de der har behovet, kan få den nødvendige hjælp, støtte og behandling
- Andet område er en aktiv seniorstyrke på arbejdsmarkedet. Hver tredje i arbejdsstyrken er 50 år eller ældre, og den del af arbejdsstyrken bliver kun større. Vi vil kæmpe for deres vilkår, så flere kan blive i deres job, hvis det er det, de ønsker
- Tredje område er mental sundhed og trivsel. En mindre, men signifikant gruppe af ældre mistrives og føler sig ensomme. Vi vil kæmpe for, at alle får mulighed for at indgå i meningsfulde fællesskaber

4. Hvad er opnået landspolitisk

- Ældre Sagen har kæmpet hårdt for at nedbringe modregning af lønindtægt i folkepensionen
- Sammen med Røde Kors har Ældre Sagen ledet et samarbejde mellem 113 organisationer om at udvikle en ny national strategi mod ensomhed, hvor målet er

at halvere ensomheden inden 2040. Strategien blev lanceret på Christiansborg 21. juni og har bred opbakning i Folketinget

- I efteråret i oktober 2023 udsendte Ældre Sagen en pressemeddelelse om et krav om stigning i folkepensionen på grund af den stigende inflation og øgede udgifter til blandt andet varme. Desuden et forslag om at give folkepensionister et pensionsfradrag

5. Koordinationsudvalget i Halsnæs

I Halsnæs er der et koordinationsudvalget for de to lokalafdelinger i hhv. Frederiksværk og Hundested.

Udvalget skal varetage den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder pressekontakt og kontakten til de lokale myndigheder.

Formanden for koordinationsudvalget er ordførende for Ældre Sagen i kommunen og repræsenterer Ældre Sagen i lokalpolitiske forhold: Ældrepolitik, Sundhedspolitik og Frivilligpolitik.

Hundested har haft formandsposten i koordinationsudvalget i 2023 og dermed også kassereren.

Der har været afholdt fire møder i 2023. Koordinationsudvalget ønsker at indgå en konstruktiv dialog med det politiske og det administrative niveau i kommunen.

Et tema er at få drøftet skillelinjen mellem det, som det kommunale skal varetage og det, som frivillige kan tage sig af samt plejeboligkapaciteten.

5.1 Samarbejde med Ældrerådet

I 2023 har koordinationsudvalget styrket samarbejdet med Ældrerådet i Halsnæs Kommune. Der er afholdt 3 møder mellem Koordinationsudvalget og Ældrerådet.

Det første møde handlede om planlægning og afholdelse af Ældredagen, som finder sted hvert år den 1. oktober. Borgmester Steffen Jensen var blevet inviteret til at orientere om ældreområdetets budget for 2024. Herefter var der plads til dialog.

Det andet møde tema er drøftelse af ensomhedsstrategien, som Ældre Sagen har været med til at udarbejde i samarbejde med 111 andre forskellige foreninger. Ældre Sagen har mange tilbud i både Frederiksværk og Hundested. Det vanskeligste er at finde de ensomme i kommunen, og så spiller transport også en stor rolle.

Det tredje møde handlede også om ensomhed. Til dette møde havde vi inviteret projektlederen fra Frivillighedscentret til at fortælle om deres igangværende ensomhedsprojekt. Mødet handlede om, hvordan vi i fællesskab kan arbejde sammen om ensomhed i vores kommune. Der er arbejdes videre med temaet.

6. Lokalbestyrelsen i Hundested

Efter årsmødet den 12. marts 2023 konstituerede bestyrelsen sig med formand, næstformand, kasserer, øvrige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. De forskellige roller i bestyrelsen blev også fordelt. Der har været afholdt 11 bestyrelsesmøder i 2023 af ca. 2 timers varighed.

7. Arrangementer og aktiviteter i løbet af året

7.1 Ture/rejser og foredrag

Dato	Aktiviteter	Sted	Antal deltagere
25. februar	Teaterstykke: Hele Danmarks Grethe	Folketeatret	27
9. marts	Årsmøde	Poppelhuset	164
18. april	Foredrag: Morskab med morale ved Per Hammerich	Gubben	54
1. - 3 maj	3 – dages bustur	Midtjylland, Fredericia, Kolding, Blåvand, Esbjerg og Horsens	39
7. juni	Musik Jazz med to	Gubben	72
15. juni	Dagstur for frivillige	Kullen i Sverige	46
15. august	Dagstur	Eremitageslottet	43
11. - 15. september	4 dages bustur	Lüneburger Heide, Tyskland	43
3 oktober	Foredrag om demens	Gubben	64
25. november	Juletur	Nyvang ved Holbæk	56

7.2 Motion og udendørs spil

Badminton	Spiller tirsdag og torsdag i Storebjerghallen	34 tilmeldte
Bowling	Spiller 1 gang om måneden fra maj til oktober i Frederikssund	40 pr. gang
Krolf	Mandag og onsdage hele året hvis vejret tillader + i vinterhalvåret inde i Storebjerghallen	54 tilmeldte
Petanque	Spiller mandag og torsdag hele året, hvis vejret tillader	11 tilmeldte
Stavgang	Går 4 dage om ugen hele året, hvis vejret tillader	62 tilmeldte

7.3 Andre aktiviteter

Læseklub	1 gang om måneden fra september til maj	8 deltagere
Kortspil	Spiller hver anden tirsdag eftermiddag i Gubben	10 pr. gang
Præmiewhist	Spiller hver mandag hele året	10 pr. gang
Slægtsforskning	Fra september til april 2 gange om måneden	22 tilmeldte

7.4 Spisevenner og søndagscafe

Søndagscafe	En gang om måneden fra september til april i Gubben.	ca. 20 pr. gang
Spisevenner	Hver anden fredag i Gubben.	25 – 27 pr. gang

7.5 Hjælp og vejledning

Funktionen	Antal frivillige	Modtagere
Tryghedsopkald	1	8 borgere ringes op hver morgen alle årets dage
Besøgsven	11	13 værter
Bisidder	1	1 person er rådgivet og vejledt
Juridisk rådgivning	1	Ca. 25 henvendelser pr. telefon Blevet opsøgt af 3 personer og besøgt 3 personer. Emner: Arveret, fremtidsfuldmagt og nye midlertidige ejendomsvurderinger
Den hjælpende hånd	6	20 henvendelser. En del opgaver klares pr. telefon, da de kan henvises til fx IT-gruppen, privat håndværker/service m.v. 12 opgaver har krævet en eller flere hjemmebesøg af en person med håndlag og lidt værktøj. Opgaverne har været opsætning af billeder, spejle og gardiner. Dørklokker, elpærer og køkkenskabe er blevet fornyet. Afhjælpning af de store og små opgaver bliver meget påskønnet.

IT-cafe	8	Første halve år var der åbent hver anden mandag i cafeen. Fra August og resten af året har der været åbent i IT-cafeen hver mandag fra kl. 10 – 12 Der har været i alt 23 åbningsdage, hvor der har været 130 besøgende - gennemsnit pr. gang på 5,65
IT-hjælp i hjemmet	8	Antal besøg: 93

8. Nye tiltag i lokalforeningen i 2023

8.1 IT-kriminalitet

I samarbejde med politiet i Nordsjælland, Halsnæs Kommune, Ældrerådet, Paraplyen og Ældre Sagen blev det besluttet at afholde informationsmøder om forebyggelse af IT-kriminalitet i Halsnæs. Informationsmøderne blev til på baggrund af mange oplevelser fra ældre borgere, som har været udsat for svindel på nettet mv. Det blev til tre informationsmøder: to i Frederiksværk og et i Hundested, og alle tre seancer trak fulde huse.

8.2 Indførelse af Microsoft Office 365

Bestyrelsen besluttede at tage Microsoft Office 365 i brug i 2023 efter anbefaling af Ældre Sagen centralt. Baggrunden for at anbefale ibrugtagningen bunder i GDPR = Databeskyttelsesforordningen. Ved at ibrugtage MS 365 skal bestyrelsen ikke længere have dokumenter, fx dagsordener, referater mv liggende på egen computer. Det smarte er, at hele bestyrelsen har adgang til de mapper, som ligger under bestyrelsen. Hvis der er udskiftning i bestyrelsen, får nye medlemmer adgang til mapperne. Alle aktivitetsledere får også mulighed for at gemme deres medlemslister mv. i skyen. Alt samme for at beskytte medlemmernes data.

8.3 Facebook

Efter sommerferien 2023 gik Ældre Sagen i Hundested i luften på Facebook. Der blev oprettet en Facebook-side og efterfølgende en Facebook-gruppe, hvor alle aktivitetsledere kan promovere deres forskellige aktiviteter. Det er også muligt for deltagerne at lave indlæg i gruppen.

8.4 Vaccination mod Influenza og covid-19

Lokalforeningen indgik en aftale med Danske Lægers Vaccinationsservice om at tilbyde vaccination mod influenza og Covid-19.

For at få en influenzavaccination var det nødvendigt at deltage i et forskningsprojekt om højdosis influenzavaccine. Det betød, at man ikke kunne vælge om man ville have almindelig dosis eller højdosis.

Der blev vaccineret i to dage i uge 40 mandag og fredag.

Desværre havde Danske Lægers vaccinationsservice ikke modtaget vaccinen mod covid-19.

Det skabte en masse uro i gelederne, da borgerne ikke kunne forstå, hvorfor de ikke kunne få begge vacciner, som vi havde lovet.

Der var mange borgere, som blev vaccineret om mandagen. Om fredagen var der færre. Mange havde hørt på vandrørene, at de kun kunne blive vaccineret mod influenza, så de blev væk.

Heldigvis havde lokalafdelingen sørget for, at der var gratis kaffe og småkager til alle fremmødte, hvilket var meget populært.

Ældrerådet hjalp igen med at brygge kaffen og være til stede begge dage med to personer.

I alt blev 736 borgere vaccineret mod influenza i regi af Ældre Sagen.

Lokalbestyrelsens medlemmer:

Birte Carøe, formand

Nancy Viborg, næstformand

Hanna Gram, kasserer

Bodil Pedersen, sekretær

Leif Johannesen, bestyrelsesmedlem

Claus Løschenkohl, bestyrelsesmedlem

Hanne Petersen, bestyrelsesmedlem

Birthe Petersen, suppleant

Jette Mikkelsen, suppleant

Bent Hilmer Jensen, suppleant