

Medlemmer af Ældre Sagen i Hadsten

Mine damer og herrer

Når jeg modtager Ældre Sagen's medlemsblad, er det første jeg slår op – siden med læserbreve fra medlemmer. Her er der ofte et godt digt som Hans Jørgen Buchberg fra Kalundborg har skrevet.

I februar nummeret fra i år skrev han et digt med titlen:

Livet er som et længdespring.

Livet er som et længdespring,
man ved aldrig, hvor langt man kommer.

Når springet er taget, kan man ingenting,
for der er ikke nogen ommer.

Så lev dit liv uden stress og jag,
du når nok det, du vil nå.

Vi ved jo godt, at en skønne dag
vil livets ur gå i stå.

Hvis i ikke kan vente til der kommer et nyt medlemsblad, så kan Buchbergs digte også findes på Pingvinnyt. Tove Skipper har hver uge en serie flotte fotos fra Favrskov's omegn, altid i stærke farver og helst med en blå himmel. Billedserien afsluttes med et af Buchbergs fine digte.

Velkommen til årsmødet i Ældre Sagen 2024

Det er dejligt at så mange af vores medlemmer ønsker at deltage. Sidste år toppede vi med 172 men her i dag er oppe på 190.

Vi begynder med en velkomstsang : Den danske sang

Den nye udgave er det nr. 179

og den gl. udgave nr. 162

Bjarne Hansen vil synge for.

og Nanna Poulsen ved klaveret

Som første punkt på dagsorden – skal vi have valgt en dirigent. Bestyrelsen foreslår Ib Ladefoged vores tidligere formand og næstformand gennem mange år. Er der andre forslag ?

Så er Ib Ladefoged valgt

Beretning:

Ældre Sagen Hadsten 30 år i 2024

I år er det 30 år siden Ældre Sagen fik en afdeling i Hadsten. Det skete femte april 1994. De første tre år var Hinnerup en del af afdelingen, men da medlemsantallet i 1997 nåede 900, med 485 i Hadsten blev der oprettet en afdeling i hver af de to kommuner. Chr. Mølle blev den første formand i Hadsten. Der blev arrangeret foredrag, motion og snart også udflugter.

Der blev tidligt taget fat på opgaver med social-humanitært arbejde.

I samarbejde med Røde Kors og de lokale præster begyndte besøgsvennerne i Hadsten Kommune. En af de bærende kræfter var Birgit Hansen. Ældre Sagen har et princip, at de der vælger det frivillige arbejde, skal rustes til opgaven. Derfor spiller kursusvirksomheden en stor rolle.

I 2005 trådte Christian Mølle tilbage og Niels Mark blev ny formand.

Efter kommunesammenlægningen i 2005 til Favrskov Kommune, besluttede de tre lokale afdelinger i Hadsten, Hinnerup og Hammel at øge samarbejdet, så ændringen optrådte som en enhed. Den væsentligste ændring kom i det ældrepolitiske arbejde, hvor det er vigtigt, at Ældre Sagen optræder som en enhed.

Der blev oprettet et koordinationsudvalg, som stadig i dag er relationen til kommunen i forhold til ældrepolitikken og sundhedspolitikken.

KU har en fast høringsopgave i at gennemlæse og kommentere det kommunale budgetforslag på ældre- og sundhedsområdet inden endelig vedtagelse i byrådet. Sigtet er naturligvis at de områder, der berører ældre rammes så lidt som muligt af eventuelle besparelser.

I 2023 har KU b.a. bidraget med at kvalificere indholdet af Favrskov Kommunes hjemmeside i forhold til ældrepolitikken. Hvor nemt er det at finde rundt, hvordan er brugervenligheden i forhold til hjemmepleje, demensområdet, mad og akutpladser, flextrafik og meget andet.

Ældre Sagen i tal:

Hadsten lokalafdeling har nu 2326 medlemmer heraf 67 i netto tilvækst

Hinnerup lokalafdeling har 2279

Hammel lokalafdeling har 3154

Heraf er frivillige:

Hadsten 95

Hinnerup 79

Hammel 134

Medlemsantallet på landsplan er 973.230 heraf 40.511 nye i 2023

I dag skaber Ældre Sagen stor respekt med sit frivillige arbejde. Der er gode kontakter til den lokale presse, til byrådet i Favrskov Kommune og de embedsmænd foreningerne er i kontakt med.

Ny ældrereform

Regeringens kommende ældrereform indeholder mange positive intentioner, skriver Ældre Sagen i et brev til lokalafdelingerne.

Her nævnes nogle af de nye forslag.

Stil krav til kommunen:

Der skal være helhed og sammenhæng i plejen.

Kommunen skal ikke føre tilsyn med sig selv.

OK til lokal plejehjem, men der skal holdes snor i tilkøbsydelse.

Bevar de forebyggende hjemmebesøg.

Pårørende skal hjælpes og støttes.

Velfærdsteknologien skal tage hensyn til den enkelte ældre.

Sundhedslov skal flettes sammen med ældrereformen.

Aktiviteter:

I Ældre Sagen Hadsten, var der også i 2023 gang i vores arrangementer og udflugter. Sløjfens ombygning forhindrede os lidt i gennemførelse af foredrag og underholdning i sensommeren, men vores udflugter blev gennemført.

Vi havde tre udflugter.

I maj var vi på besøg i fængslet i Horsens, hvor vi fik en guidet rundvisning. Det var spændende at se og høre om livet bag tremmerne. På hjemturen holdt vi ind på Ejer Bavnehøj og nød den flotte udsigt.

I juni gik turen til Fanø, hvor vi havde guide med både i bussen og på nogle mindre gåture. Vi fik en fantastisk fortælling om øen og dens historie af vores levende fortællende guide. Herudover en flere kilometer lang køretur på stranden, hvor vi bl.a. oplevede alle dragerne.

Vores 3. tur gik til Koldinghus. Her havde vi guide på de to særudstillinger hvor vi fik fortalt om Flora Danica stellet og Kongeskibet Danmark. Efter et spændende besøg på Koldinghus kørte vi til Skamlingsbanken hvor vi spiste og havde tid på egen hånd.

Udflugterne var arrangeret af vores tidligere rejseleder, Finn N.Hansen men blev gennemført af vores nye rejseleder Lis Nielsen og Bjarne Hansen. Alle tre ture var udsolgte og med venteliste. Tak for jeres store opbakning til vores udflugter og tak til Finn for at have arrangeret tre spændende udflugter.

Af vores arrangementer blev seks årlige ”Syng fra den blå” afviklet under god ledelse af Finn N. Hansen og Steffen Jonassen. Dette på trods ombygningen i Sløjfen.

Tove og Hannah udvidede Spis Sammen til tre gange i 2023, hvor den ene var en brunch anretning.

Vi besøgte Hadsten Varmeværk over to dage. Mange havde tilmeldt sig og med en lang venteliste. Husk at komme, når du har tilmeldt dig. Synd for dem som står på ventelisten, hvis der er ledige pladser.

Julemødet i november blev afviklet med stor tilslutning, hvor vi smagte Sløjfens nye forpagter Jons dejlige julemenu.

Besøgstjenesten i Hadsten blev for mange år siden startet med Helga Sørensen som tovholder. Det er stadigvæk en efterspurgt aktivitet. Vi har p.t. 22 værter og tilsvarende besøgsvenner. Vi ønsker meget gerne nye besøgsvenner. Alene i januar måned har vi fået 12 henvendelser med ønske om at få en besøgsven. Det har vi ikke kunnet efterleve, da vi ikke har flere ledige besøgsvenner. Vi håber, der er nogle her i salen, der vil melde sig. Vi står i bestyrelsen klar til at fortælle om det at være besøgsven.

Frivillig ledsageordning – gå med ven, er også et tilbud vi har, hvis det bliver svært at komme ud til f.eks. sociale aktiviteter. Her har vi Karen Særkjær, Poula Sigaard eller Kirsten Olesen som gerne hjælper.

Vores tryghedsopkaldere er også efterspurgte. Her har vi Solveig, Inge og Mona, som hver morgen ringer til 13 ældre medborgere og skaber tryghed for dem og deres familier.

En anden lidt nyere aktivitet er børnehavenvenner. Her har vi Hanne, Kirstine og Elsa som frivillige, som i samarbejde med byens børnehaver efter aftale læser og leger med børnene et par timer om ugen. Her er også plads til nye venner.

Et nyt tiltag her i 2024:

En gruppe bestående af Kommunen – Røde Kors – Ældre Sagen har i fællesskab åbnet en cafe senior-fælleskab, hvor tanken er at vore ældre medborgere kan finde nye bekendtskaber og få lidt opmuntring i en måske lidt ensom hverdag. Man mødes i Røde Kors caféen hver anden mandag fra kl. 13.30-15.00

Det kreative værksted har fungeret i mange år. Man mødes hver mandag eftermiddag og medbringer eget håndarbejde, Tove sørger for der er kaffe på kanden.

Vores hjælpende hænder Erling Kramer og Leif Villads Nielsen hjælper, når der skal hænges lamper op og lignende små praktiske opgaver.

Opstår der IT problemer kan Svend Uldahl kontaktes og hjælpe.

Anne Marie Ormstrup underviser hver onsdag eftermiddag i engelsk. Vi forsøgte også med fransk, men det viste sig ikke at have den store interesse.

Mad for ældre mænd er en stor succes, så vi i 2023 udvidede med yderligere et hold. Her underviser Gudrun og Anna Marie på bedste vis.

I Herreværelset mødes ikke mindre end 80-90 mænd den sidste tirsdag i hver måned. Her får de en snak og oplever spændende indslag arrangeret af Gregers Petersen.

Vores samarbejde med PadelMaster som blev opstartet i januar 2023 er blevet en stor succes. Vores ansvarlige er Lis Bisgaard, som styrer banefordelingen på bedste vis. Også her har vi venteliste.

Vi har afholdt to bowling og bankostævner i InSide Hammel i 2023. Her sørger Søren Olesen for afvikling af spillene og uddeling af de mange fine præmier, som mange af vores lokale firmaer har sponsoreret og gjort muligt at det er blevet til en regn af gaver. Ca 80 deltager hver gang.

Hver mandag formiddag spilles der bowling i InSide Hammel, her er der plads til nye spillere.

De ugentlige cykel, vandreture og stavgang som har fundet sted i ca. 25 år har flot tilslutning. Mange stier og veje i Hadsten og omegn er blevet beset. Ove, Dorte, Ingerbeth, Jens Peter og Gudrun styrer tropperne.

Et af vores seneste nye tilbud er Datastuen. Datastuen har eksisteret i mange år, hvor Mogens G. Hansen og Ole Thousgaard har været tovholdere.

De to personer kontaktede Ældre Sagen i sommeren 2023 for at foreslå en overdragelse af inventar og administration til Ældre Sagen Hadsten. Vi holdt møde og blev enige om en overdragelse.

Den 28. august 2023 holdt vi åbent hus, hvor omkring 30 personer mødte op for at høre, hvad vi kunne tilbyde.

Der blev hurtigt tilmeldinger til 2 hold samt venteliste.

Mogens og Ole har lovet at fortsætte som undervisere. I forbindelse med Åbent Hus fik vi også to nye undervisere Michael Höy og Bent Knudsen. Efterfølgende har der kørt to hold med 8-10 kursister og to undervisere på hvert hold. Der er stadig en venteliste til endnu et hold, men mangler 2 nye undervisere, så hvis der sidder et par stykker her i salen, så kontakt venligst Mogens Hansen eller en fra bestyrelsen.

Et andet nyt tilbud har været opstart af lukket motionshold – Styrke, Puls og Balance – i samarbejde mellem Ældre Sagen og Hadsten Motion. Midler fra den kommunale bevægelsespulje har gjort det muligt at etablere holdet. Motionsholdet kørte i efteråret og tilbuddet har været så vellykket, så rigtig mange af deltagerne efterfølgende har meldt sig ind som ordinære medlemmer i Hadsten Motion. Ældre Sagen har netop modtaget endnu en bevilling fra bevægelsespuljen og starter et nyt lukket motionshold den 14. marts. Dette hold er desværre allerede overtegnet.

Afslutning

Under velkomsten læste jeg Hans Jørgen Buchbergs digt

”Livet er som et længdespring”

Den 23. februar 2024 havde Tove Skipper sat ugens naturbilleder på Pingvinnyt.dk. Her bragte hun et digt af samme Hans Jørgen Buchberg. Digtet lyder:

Finland kaldes for søernes land,
det har man kaldt det rigtigt længe.
Her gør vejret, hvad det kan
for at skabe søer på mark og enge.
O.K. jeg ved godt, at de svinder ind
og forsvinder, som tiden går.
Jeg håber at solen og den milde vind
vil tage over i den kommende vår.

Til slut vil jeg sige stort tak for indsatsen til alle jer frivillige. Uden jer ville vi ikke have nogen lokal afdeling af Ældre Sagen i Hadsten.

Tak til vores to telefondamer Helle og Tove som yder et kæmpe arbejde og letter bestyrelsens arbejde.

Også stor tak til bestyrelsen og Svend for godt og konstruktivt samarbejde.

HUSK ” Sammen er vi bedst”

Hermed overgiver jeg bestyrelsens beretning til dirigenten for godkendelse

Irma Katholm