

Efter sidste års årsmøde på "Loftet", gennemførte bestyrelsen en evaluering af årsmødet og besluttede at søge efter et nyt, mere passende mødested. "Loftet" er i en dårlig stand og virkede uegnet på mange måder.

Det glæder os at Peder Lykke Centret har budt os velkommen til at holde årsmødet her i dag.

Siden sidst har bestyrelsen afholdt ni møder. Mellem disse møder har alle - både medlemmer og suppleanter - arbejdet med tildelte opgaver og roller. Selv om bestyrelsesarbejdet til tider, for nogle, kan være ret tidskrævende, er det vigtigt vi husker os selv og hinanden på, at vi er frivillige i Ældre Sagen, hvilket nogle gange være svært når engagementet tager overhånd.

I maj afholdt vi i et todages bestyrelsesseminar på Bautahøj i Jægerspris, hvor vi fulgte op på sidste års seminar med fortsat fokus på udvikling af vores Grundfortælling og Forretningsorden, på det frivillige arbejde og samarbejdet internt i bestyrelsen og med eksterne parter.

Vi tog på seminaret hul på at forberede os på den nye Ældrelov og på resultatet af Sundhedsstrukturkommissionens arbejde, med forventet fokus på det nære sundhedsvæsen. Hvad får disse ændringer af indflydelse på vores lokalafdeling. Selv om intet endnu er vedtaget, handler det om at være forberedt.

Under seminaret overvejede vi hvordan Ældre Sagens nye strategi for 2023-2027, inklusive planer og ambitioner for 2023, vil påvirke os som lokalafdeling. Vi reflekterede over vores evne til at rekruttere frivillige og hvordan vi kan blive bedre hertil.

Endelig godkendte vi budgettet for 2023, hvor vi besluttede at fastholde taksterne for deltagerbetalingen uændret for sæsonen 2023/24 og fortsætte med at tilbyde forhåndstilmelding til vores aktiviteter.

Efter årsmødet sidste år genvalgte bestyrelsen Palle som formand, Dorthe som næstformand, Elsebeth som sekretær og Vibeke som kasserer. I oktober meddelte Jette, at hun ønskede at forlade bestyrelsen, hvorefter 1. suppleant John trådte ind. Næstformand Dorthe annoncerede i november, at hun ville træde ud af bestyrelsen ved dette årsmøde.

Gennem 2023/24 har flytningen fra Holmbladsgade 62 til nr. 73 været en stor opgave. Vi har nu vedtaget en fælles husorden for alle brugere af nr. 73 og er næsten færdige med supplerende indkøb og indretninger.

Bestyrelsen har i året også fokuseret på:

- Danmark-Spiser-Sammen i uge 17 og 45
- Frokost for frivillige på 'Frivillig fredag' den 29. september
- Deltagelse i sundhedsmarkedsdage og andre arrangementer
- Rekruttering af aktivitetsledere
- Implementering af Ældre Sagens Microsoft 365 for bestyrelsen og SumUp for betalinger

Bestyrelsens trivsel har været et vigtigt fokuspunkt, ligesom bestyrelsen er blevet orienteret om arbejdet i koordinationsudvalget, i distrikt10 og i sundhedsudvalget.

At holde sig orienteret om Frivilligafdelingens mange tilbud, at deltage i relevante kurser og møder samt følge med i Landsbestyrelsens virke er nærmest skal-opgaver for bestyrelsen.

I løbet af 2023 fik vi 679 flere medlemmer i vores lokalområde, hvilket bragte det samlede medlemstal pr. 1. januar 2024 op på 11.282. Ældre Sagen havde i alt 973.230 medlemmer ved årsskiftet.

Antallet af aktive frivillige i Amager2300 var den 1. januar 2024 116 mod 124 året før.

Den socialhumanitære indsats 2023

Besøgstjenesten

PT har vi godt 20 aftaler med en ven der besøger en vært.

To frivillige koordinerer, indgår aftaler og afholder matchmøder med besøgsvennen og - værten.

Amager2300 har indkøbt besøgsvennebøger, som Ældre Sagen, Snorresgade udgav i 2023. Besøgsvennebogen er tænkt som en guide og et redskab for en besøgsven. Vi indkøbte disse bøger til alle nuværende besøgsvenner og nye besøgsvenner, så længe vi har lager. I forlængelse af indkøbet, inviterede vi alle besøgsvenner på Amager til et inspirationsmøde med udgangspunkt i bogen. Desværre mødte der kun ganske få frem. Vi er dog fortrøstningsfulde, da vi tror vi nok skal få fordelt bøgerne.

Koordinatorerne for besøgstjenesterne i Ældre Sagen København afholder netværksmøder 2 gange årligt, for alle koordinatorene af besøgstjenesterne i lokalafdelingerne i København og nabokommunerne.

Disse netværksmøders formål er at udveksle erfaringer og berige hinanden. Udover erfaringsudveksling inviterer vi personer udefra, til at komme med et inspirerende oplæg. I 2023 havde vi oplæg fra en demenssygeplejerske fra Center for demens og oplæg fra to pårørendevejledere, der er ansat i Sundheds- og omsorgsforvaltningen. Hensigten med oplæggene er at få ny viden og inspiration.

Tryghedsopkald

Amager2300 har etableret 2 hold af frivillige, der ringer til en person der ønsker at modtage et opkald alle ugens dage. Dette giver tryghed hos modtageren af opkald. De 2 hold ringer til modtagerne efter en aftalt vagtplan. På hold 1 er der 11 personer der modtager et dagligt opkald og der er 6 frivillige der skiftes til den daglige opkald. På hold 2 er der 9 personer modtager opkald og 7 frivillige der på skift ringer og siger godmorgen.

To gange årligt afholdes der erfaringsopsamlende møder, hvor begge hold mødes for gensidig inspiration.

Skolevenner

En skoleven mødes med en elev, typisk i indskolingen, med formålet at styrke den sproglige udvikling. Superkræfter, som er en del af Amagerplanen i Urbanplanen, organiserer læsevenner i skolerne. ÆS Amager2300 hjælper med at få frivillige

For øjeblikket arbejdes der på at få en frivillig til at være koordinator for skolevennerne

Spis Sammen

ÆS Amager2300, har i samarbejde med hjemmeplejen på Amager, gennem de sidste 4-5 år afholdt Spis sammen uge ca 2 gange årligt. I 2023 afholde vi Spis Sammen uge i henholdsvis Sundhedshuset på Hans Bogbinders Alle, 4 dage og Sundparken i 3 dage i uge 45. Borgere der modtager hjemmehjælp og besøgsværter fra Ældre Sagen blev inviteret. Det var en stor succes, som højst sandsynlig vil blive gentaget i 2024.

Samarbejde med Sundparken

Amager2300 har gennem årene fået etableret et rigtigt godt samarbejde med Sundparken. De seneste tiltag er, med baggrund i en gensidig aftalt ramme, at etablere et samarbejde som ligeværdige partner med hver vores udgangspunkt. Vi er nu i opstartsfasen og arbejder på at etablere flere aktiviteter. "Historier fra dit liv" – et tilbud til mænd 65+, som Amager2300 har haft som fast aktivitet gennem flere år. Holdlederen for denne aktivitet i Amager2300, vil deltage et par gange og være med til at opstarte "Historier fra dit liv" i Sundparken. Herefter forventes det, at Sundparken selv kører aktiviteten med egen koordinator. Det undersøges også, om Sundparkens snedkerværksted og brugen af dette evt. kan udvikles til en kombination af at være et værksted med redskaber man kan gøre brug af, til at blive kombineret med en "Hjælpende hånd" aktivitet for beboerne i Sundparken.

Vi er enige med ledelsen af hjemmeplejen i Sundparken, at vi kan intensivere muligheden for at implementere Amager2300's besøgstjeneste og tryghedsopkald. Hensigten er at rekruttere både besøgsvenner og – værter, samt tryghedsopkaldere og -modtagere. Ultimo februar 2024, holder ÆS Amager2300 et oplæg for de ansatte medarbejdere i hjemmeplejen, der er forankret i Sundparken. Formålet er at medarbejderne i hjemmeplejen får nærmere kendskab til Amager2300's aktiviteter, for herefter at skabe motivation og interesse hos borgerne til at indgå aktivt.

Amager Øst lokaludvalgs SOSU-gruppe

Amager2300 deltager i lokaludvalgets såkaldte SOSU gruppens indkaldte netværksmøder. I 2023 blev der senest afholdt møde i november. På disse møder deltager andre frivillige organisationer og klubber, samt bl.a. medarbejdere der arbejder med den forebyggende indsats, Kofoed Skole, gadeplansmedarbejder og gadebetjente. Mødernes formål er at blive orienteret om de lokale indsatser og netværket bliver også brugt til at etablere et tættere samarbejde omkring fælles emner.

Det lokale samarbejdsforum

Sundhed- og Omsorgsforvaltningen indkalder seniorklubber, aktivitetscentre, hjemmeplejen, Røde Kors og Ældresagen til kontinuerlige møder.

Møderne bruges aktivt til at organisere forskellige aktiviteter på tværs af netværket. Vi har samarbejdet med netværket om en stranddag på Amager Strand, hvor vi organiserede forskellige aktiviteter, som fik smilet frem og vi fik grinet sammen. Der var opstillet boder hvor klubberne kunne promovere sine tilbud. Netværket har også afholdt en sundhedsdag i Sundhedshuset på Hans Bogbinders Alle i samarbejde med hjemmeplejen. Der var boder, musik og højt humør hos de mange gæster der mødte frem.

Motionsområdet

Vi bød Jannie Kongeskov velkommen som ny motions-koordinator sammen med Elsebeth. Det er godt at være to der samarbejder om opgaven. Jannie er samtidig holdleder for det styrketræningshold, der igen er startet op i Hørgårdens Aktivitetscenter. Det var dejligt, da Hørgården rakte ud og fortalte, at man nu, efter Covid-19, var parat til at genoptage samarbejdet med Amager2300. Vi er i dialog med Hørgårdens ledelse om mulige nye aktiviteter og arrangementer.

Ture og Rejser

I sæson 2023/24 udbød Arrangements- og Turudvalget 16 arrangementer og ture, hvoraf 3 blev aflyst grundet for få tilmeldinger. I alt deltog 469 medlemmer i de arrangementer og ture vi selv udbød. På todages turen til Sort Sol i september deltog 34. Mest populært var turen i maj til Sofiero Slot og Kullen hvor vi havde to busser med 98 deltagere. De to arrangementer på Fyrskib XI i Frederiksholm Kanal samlede 84 deltagere. Julearrangementet med Lucia og banko på Loftet samlede 78 deltagere.

De tre aflyste arrangementer var Cirkusmuseet i Hvidovre, Stevnfortet og H.C. Andersens Hus og Jernbanemuseet i Odense.

IT

Der var også i 2023 fuld gang i vores to IT-Café tilbud i Holmbladsgade om mandagen og på Hørgården om tirsdagen. Mellem 5 og 10 henvender sig hver uge for at få hjælp. Det er et gratis tilbud, og man skal ikke være medlem af Ældre Sagen. Samlet set har vores frivillige hjulpet skønsmæssigt mellem 3 og 4 hundrede i løbet af året.

På sidste årsmøde inviterede Kirsten Søndergård til dialog om ønsker til emner for IT-Temamøder. På årsmødet tilsluttede Carsten og Marianne sig Kirstens initiativ og tilsammen udbød gruppen 7 temamøder om IT-sikkerhed, om Apps, om SMS og om Kodeord, som alle var temaer som årsmødedeltagerne efterspurgte. John har afholdt møder om SMS; Kirsten har afholdt møder om Apps og Sikkerhed; Kirsten, Carsten og Marianne har afholdt et møde om Kodeord. Kirsten og Carsten fortsætter med at udvikle møder med nye temaer.

49 medlemmer deltog i møderne. Det var lidt skuffende, at kun 15 deltog i temamødet på Loftet om Kodeord.

Carsten og Kirsten fortsætter temamøderne i 2024. I februar var et temamøde om Apps fuldt booket med 10 deltagere. Temamøderne er for alle, og de er gratis.

PR

[Det Sker](#), [Halvårsbladet](#), [Lokale Nyhedsbreve](#), [Facebook](#) og [Hjemmesiden](#)

Lokalredaktøren bidrager med tekster til DET SKER LOKALT Hovedstaden 10A der dækker de fem københavnske lokalafdelinger. Bladet udkommer fortsat med Ældre Sagens bladpakke, som fra i år udkommer 5 gange. Bladpakken for juni måned udgår.

Ældre Sagen København besluttede inden udsendelsen af bladet for andet halvår 2023 at afbryde samarbejdet med Pandrup Grafisk Produktion ApS om udgivelsen af halvårsbladet. Bestyrelsen kunne ikke acceptere Pandrups ønske om at lokalafdelingerne, bortset fra City, skulle betale for bladets omdeling.

Der blev i sæson 23/24 udsendt 22 digitale nyhedsbreve til abonnenterne. Vi nærmer os 3.200 abonnenter, svarende til en vækst på 500 i forhold til sidste år. Lige knap en tredjedel af medlemmerne i vores område abonnerer på nyhedsbrevet. Det betyder desværre, at godt to tredjedele af medlemmerne ikke modtager den information som gives i bladet. Vi er, sammen med andre lokalafdelinger, i dialog med Ældre Sagens hovedkontor om opblødning af kravet om at man som medlem både skal tilmelde sig de centralt udsendte nyhedsbreve og nyhedsbrevet fra ens lokalafdeling. Vi deler medlemmernes synspunkt om at en nyhedsbrevstilmelding bør være tilstrækkelig. Ønsker man at abonnere på et eller flere af de andre lokalafdelingers nyhedsbreve skal man naturligvis selv tilmelde sig disse.

Vores Facebookside udvikler sig stille og roligt. Siden har nu 413 følgere - en stigning på 81. Den tilknyttede facebookgruppe har nu 313 medlemmer – en stigning på 58. Det er, i Facebook-sammenhæng, meget små tal. De er et udtryk for at bestyrelsen ikke prioriterer Facebook særligt højt og et udtryk for at medlemmerne ikke efterspørger informationer via disse medier.

Flere og flere bruger hjemmesiden. I 2022 registreres 8.794 brugere. Dette er i 2023 steget til 9.991 brugere. Antallet af sidvisninger steg fra 23.571 til 33.753.

Tak

Afsluttes med bestyrelsens tak til alle frivillige.