

ÅRSBERETNING 2023 – 24

ÆLDRE SAGEN

Der er 970.000 medlemmer af Ældre Sagen i Danmark.

Ældre Sagen blev stiftet i oktober 1986.

Fredensborgs lokalafdeling er fra 1988.

I Fredensborg har vi ultimo februar 2024 (25.02) i alt 8627 medlemmer, hvilket er en stigning på hele 537 medlemmer siden sidste årsmøde. Vi har 387 frivillige. Ikke alle frivillige er medlemmer af Ældre Sagen.

Antal frivillige i forhold til antal medlemmer er 4,5%. Hvis denne procentsats ikke er bedst i Danmark, så er den i hvert fald meget tæt på at være det. Alle øvrige afdelinger er lidt misundelige på Fredensborg! Procentsatsen ligger generelt på ca. 2,5%.

BESTYRELSEN

Den nuværende bestyrelse består af 11 medlemmer og der er 1 suppleant. I stabsfunktionen under bestyrelsen har vi en kasserer, en kommende sekretariatsleder, en webmaster, en redaktør af vores lokalblad og en redaktør af 'Det Sker Lokalt'.

Præsentation af bestyrelsen:

Erik – Formand, ansøgning af midler

Knud – Næstformand og Motionsområdet

Agnes – Det kreative område, assisterer det social-humanitære område

Allan – Sekretariat

Annie – Området Spil, Kultur og Sprog

Bent – Rejser, arrangementer, koncerter, slentreture og annoncetegner

Flemming – Sekretær

Ingrid – Det social-humanitære område

Louise – Lokal indflydelse

Michael – Foredrag, Køreskole, Vandgymnastik, Ny Start og Reparationscafé

Suppleant:

Niels Søndergaard – Velfærdsteknologi

Stab:

Henrik – Kasserer og annoncetegner

Niels Mehnke – Lokalbladet og Uge-Nyt

Bjørn – Hjemmeside og Nyhedsbreve

Susan – Lokalredaktør 'Det Sker Lokalt'

Vivian – Kommende sekretariatsleder

Bestyrelsen har afholdt i alt 11 bestyrelsesmøder, hvor der er blevet drøftet mange forskellige emner, blandt andet nye aktiviteter og indsatser.

Bestyrelsen har besluttet at antallet af suppleanter skal være 2.

FORMANDEN

Erik er formand for lokalafdelingen.

Velfungerende forening. Foreningen er velfungerende hele vejen rundt. Via vores bestyrelsesmøder er alle i bestyrelsen, suppleanten og staben rundt om bestyrelsen godt orienteret om hvordan det går indenfor de forskellige aktiviteter, på de forskellige hold, er der nye aktivitetsledere, er der hold, der er nødlidende, er der nye hold, nye besøgsvenner, nye vågere, møderækker osv. Vi er gensidigt godt orienteret om arrangementer og koncerter, møder med Fredensborg Kommune, egne møder osv.

Vi deltager altid med mindst en deltager til temamøder og dialogmøder i Ældre Sagen centralt, i temamøder/temadage i Ældre Sagen centralt og i Distrikt 9. Og i den årlige delegeret forsamling deltager formanden.

Generationsskifte. Der har igennem det seneste års tid været fokus på et generationsskifte i og omkring bestyrelsen. I august 2023 indrykkede vi en annonce i Ugenyt, hvor vi bl.a. efterspurgte en afløser for vores nuværende sekretariatsansvarlige. Der meldte sig 2 kandidater, der begge viste sig meget kvalificerede til sekretariatsarbejdet, men også til andre nøgleområder i bestyrelsen.

Bestyrelsen har valgt at inddrage Vivian i arbejdet som kommende ansvarlig for Sekretariatet, som hun skal overtage fra Allan, der stopper til årsmødet. Vivian er for længst begyndt på sekretariatsarbejdet i samarbejde med Allan, har bl.a. ansøgt om lokaler til sæsonen 2024 – 25. Vivian stiller op til bestyrelsen ved årsmødet og skal selvfølgelig vælges.

Tilsvarende har vi valgt at inddrage Susan. Susan er tiltrådt som lokalredaktør for 'Det Sker Lokalt' fra oktober 2023 efter at Leif Lau stoppede. Desuden vil Susan gerne have stillingen som Sekretær for bestyrelsen, en post der bliver ledig når Flemming stopper til årsmødet. Susan har kvalifikationerne. Susan stiller op til bestyrelsen ved årsmødet og skal selvfølgelig vælges.

Michael stopper ved årsmødet. Han har primo 2024 overdraget ansvaret for vandgymnastikken, der kan være temmelig tidskrævende, til Ole. Ole stiller op til bestyrelsen ved årsmødet og skal selvfølgelig vælges.

Uanset de ovennævnte tre personer har vi stadig annonceret efter flere hænder i Ugenyt. Der er for øjeblikket yderligere kandidater på bedding, og forhåbentlig melder der sig yderligere emner på årsmødet.

Betragtninger om fremtiden.

Vores socialhumanitære område med næsten 200 frivillige er kernen i vores forening med aktiviteter som Besøgstjeneste, Demensaflastere, Tryghedsopkald, Samværsgrupper, Sociale caféer, Vågetjenesten, Spis Sammen arrangementer, Indkøbsture osv. Fælles for alle disse aktiviteter er, at der er udgifter forbundne med at drive dem, i bedste fald er de omkostningsneutrale for foreningen.

Herreværelset, Dameværelset og Koncerter er også en del af socialhumanitære kerne i vores afdeling. Uanset at der en egenbetaling fra deltagerne har det vist sig, at der netto har været udgifter for foreningen ved at drive disse områder.

Frivilligfesten, der gennemføres hvert andet år, er en tak til de frivillige for de frivilliges store arbejde. Frivilligfesten er en stor udgiftspost på foreningens regnskab.

Samlet set har vi de sidste 3 år tilsammen haft et samlet underskud på 220.000 kr. Dette er der intet alarmerende i, gode begrundelser for overskridelser og forbrug hvor relevant, midlerne var til rådighed og der er stadig mange på kistebunden. Men det maner til eftertanke og rettidig omhu, da de midler vi i 2024 modtager fra kommunens puljer, §18 puljen og Kulturpuljen, er mere end halveret i forhold til

tidligere (ca. 160.000 kr. er blevet til 66.000 kr.), og dette uanset at der er en større efterspørgsel efter vores frivillige ydelser fra kommunen.

Vi skal tænke os godt om, hvad vi gør!

Vil vi fastholde de nuværende aktiviteter og det nuværende aktivitetsniveau, kan dette indebære at vi skal have flere indtægter. Et sted, vi har mulighed for at regulere, er deltagerbetalingen for vores mange indendørs aktiviteter. Hvorvidt dette skal ske, og hvordan, må den kommende bestyrelse arbejde med.

Fokus på Ældre Sagen Fredensborg. Året bød på enkelte begivenheder der satte fokus på Ældre Sagen Fredensborg på den positive måde.

- **Influenzavaccination.** Ældre Sagen Fredensborg hjalp i perioden 5. – 18. oktober Danske Lægers Vaccinations Service med influenzavaccination. Der blev vaccineret lokalt i de 4 bysamfund: GI bio i Fredensborg, Mergeltoften i Nivå, Egedal Byens Hus i Kokkedal og KulturStationen i Humlebæk. Tilbuddet var til borgere fra 65 år og opefter. Vaccinationen var en del af et forskningsprojekt, hvilket ikke blev meldt ordentligt ud til os i forbindelse med opstarten af planlægningen.

Ca. 2.500 personer blev vaccineret mod influenza, de fleste også mod Covid.

- **Fødselsdagsfesterne på Konventum og på alle plejehjem i kommunen.** Ældre Sagen annoncerede en del og blev positivt omtalt i en del af de lokale medier. Også mange medlemmer har udtrykt tilfredshed med festerne.

Også værd at nævne:

- **Rekrutteringsugen.** Ældre Sagen Fredensborg deltog i Ældre Sagens landsdækkende kampagne Rekrutteringsugen. Formålet med Rekrutteringsugen er at få nye frivillige og gerne også nye medlemmer inden for dørene. Arrangementet foregik i Byens Hus Egedal, Multisalen, onsdag i uge 40 mellem 15 og 18. Forud for dagen var der annonceret i Ugenyt og udsendt nyhedsbrev. Som blikfang havde vi yderligere lejet en pølsevogn med pølser ad libitum. Succesen var begrænset, vi havde besøg af ca. 20 gæster, der alle var potentielle frivillige. Vi fik 4 nye frivillige som resultat.
- **Frivillighed.** I årets løb har der været møde med borgmesteren og administrationen (flere gange) om frivillighed og Fredensborgmodellen. Kommunen har planer om at få frivillige til i en vis udstrækning at aflaste på plejehjemmene. Ældre Sagen Fredensborg forventer at tendensen i kommunen for øjeblikket går i retning af at udfordre de frivillige på frivilligheden ved at tilbyde en form for koordination og styring. Heroverfor står Ældre Sagens hovedprincip, at frivillige ledes af frivillige.
- **Ensomhed.** Bestyrelsen har nedsat en arbejdsgruppe, der skal igangsætte nye aktiviteter for enlige. Kendte aktiviteter er Herre- og Dameværelset samt koncerter. Første nye skud kunne være etablering af en reparationscafé.
- **EDEN filosofien** på plejehjem. EDEN er certificeret på Mergeltoften. To yderligere plejehjem er i gang med certificeringsprocessen (uddannelse mv.). Det støtter vi op om.
- **Bookingsystemet.** Vi anvender systemet 100% til vores arrangementer. Det er til stor nytte, når der skal formidles en ændring eller aflysning af aktiviteter, arrangementer og koncerter til alle tilmeldte på en gang. Systemet har visse mangler og svagheder. Derfor er Ældre Sagen centralt i gang med at indkøbe et nyt Bookingsystem, der skal anvendes fra 2025.

- **Covid – 19.** Den taler vi ikke om længere, selv om Covid – 19 stadig er her.

DET SOCIALHUMANITÆRE OMRÅDE

Ingrid Prehn er bestyrelsesansvarlig for området. Agnes assisterer.

Vi har rigtig mange aktiviteter indenfor området, blandt andet besøgstjeneste, besøgstjeneste med hund, cykelpiloter, vågetjeneste, en sorg- og livsmodsgruppe samt demensaflastere.

Vi har lige nu ca. 200 frivillige indenfor det socialhumanitære område, men kan altid bruge flere frivillige.

Vi har i bestyrelsen besluttet at Demens skal være et fokusområde i 2024.

Indkøbstur en gang om måneden til Hørsholm Midtpunkt for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og svagtseende er en succes.

Deltagerne bliver modtaget af frivillige i Hørsholm Midtpunkt, der følger dem rundt og der er kaffe, kage og socialt samvær inden turen går hjemad igen.

Der deltager ca. 10 personer hver gang.

Søndagscaféen finder sted i Humlebæk og Fredensborg. Den kunne fejre fødselsdag i maj.

Der er ofte forskellige foredrag og indlæg, dette fremgår af vores hjemmeside.

Spis Sammen arrangementer. Vi afholdt i 2023 et Spis Sammen arrangement i Kokkedal (Byens Hus). Det var et velbesøgt arrangement med 80 deltagere.

Vi glæder os til at vi igen i 2024 kan tilbyde Spis Sammen arrangementer. Vi planlægger med to arrangementer i uge 20, et i Fredensborg Husene og et på Skovgården i Humlebæk.

Herreværelset blev startet i forbindelse med Spis Sammen i 2016, hvor 28 mødte frem.

I dag er der en lang mailliste og der møder 80 per gang. Der er desværre ofte venteliste. Vi er glade for, at vi kan være i Multisalen i Byens Hus, Egedal, hvor vi mødes fredage hver anden uge.

Der har været mange forskellige foredrag i Herreværelset, hvor det både er medlemmer og eksterne foredragsholdere, der er på programmet.

Dameværelset. I Dameværelset mødes vi den tredje torsdag i måneden kl. 11-14 i Byens Hus, Egedal.

Der kommer godt 80 kvinder til hvert møde. Man skal være hurtig ved tilmeldingen, da der er rift om pladserne.

Der er ca. 300 som modtager nyhedsbrevet fra Dameværelset.

Sorg og livsmodsgruppe. Har du mistet en af dine nærmeste, har du svært ved sorgen og savnet.

Så kom med i vores sorg- og livsmodsgruppe og mød ligesindede, som forstår dig.

Demensvenlig lokalafdeling. Vores lokalafdeling er demensvenlig, idet vi har flere tilbud til demente. Blandt andet måltidsvenner, demensaflastere, kaffemik og gudstjeneste.

I samarbejde med Lindehuset (Fredensborg Kommune) og Dagcentret i Humlebæk (Fredensborg Kommune) planlægger vi i 2024 at afholde Candle Light Dinner for demente og deres pårørende de 2 steder.

Vågetjenesten. Formålet med vågetjenesten er at ingen skal dø alene. Vi tilbyder at være hos den

døende de sidste døgn af livet. Vi giver ro, nærvær og tryghed. Vi kommer på plejecentrene og i private hjem.

Der har været 25 vågninger i 2023 og foreløbig 6 i år.

Der er pt 14 frivillige.

Tryghedsopkald. Et dagligt opkald kan give tryghed, når du er alene.

Vi har også en **bisiddergruppe**, der kan tage med til læge, møde med kommunen og andre ting, hvor ekstra ører kan være gavnlige.

Du kan få **hjælp til høreapparater**, hvis du har behov for det. Du kan få hjælp til at skifte slanger, få rensset apparatet eller få hjælp til at få nye høreapparater.

Vi har et **Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg**, der holder møder med kommunens ældrechef Camilla Arendt. I 2023 var der tale om indkøring af samarbejdet da ældrechefen var nytiltrådt og vores Ældre- og Sundhedspolitiske gruppe var under omorganisering. Erik var formand til udgangen af 2023. Herfra har Vivian overtaget formandsposten. Der er planlagt 6 møder i 2024, i 2023 nåede vi 3.

Forebyggelsesrådet blev nedlagt med udgangen af 2023. Indtil da deltog Ældre Sagen i Forebyggelsesrådet med 2 medlemmer. En arbejdsgruppe under Forebyggelsesrådet om 'Mænds Sundhed' med deltagelse af 2 medlemmer fra Ældre Sagen er ligeledes nedlagt.

MOTIONSOMRÅDET

Knud er bestyrelsesansvarlig for området.

Indenfor motionsområdet er vi i alt ca. 25 frivillige i forskellige roller.

Vi har 4 Badmintonhold, 8 Gymnastikhold, 1 Pilates hold, 1 yoga hold, 2 Bordtennishold, 2 Floorballhold, 2 gange om ugen Petanque, 2 gange ugentligt Stavgang, 4 gange varmtvandsgymnastik ugentligt og derudover Frisbeegolf og gåture.

Der er således over 500 aktive motionister på ugeplan.

Hvorfor motion? Vores motto er: Vi dyrker motion, ikke for at blive yngre, men for at blive ældre!!

Motion forbedrer folkesundheden for gruppen 65+.

Lindrende varmtvandstræning hører ind under motionsområdet.

Michael har været tovholder indtil primo 2024. Herefter er området overdraget til Ole Andersen. Vi har 4 hold á 8 deltagere til 'varmtvandsgymnastik' i lejet bassin på Breelteparken, Hørsholm.

Interesserede kan henvende sig til Ole Andersen.

Vi har i årets løb mistet 2 gymnastikinstruktører. Der er til gengæld tilkommet 2 nye gymnastikinstruktører

Vores bordtennishold i Fredensborg har fået 2 nye tovholdere.

Vi har igennem de seneste ca. 20 år haft gymnastikhold på Karsemosegård. Først et hold og igennem de seneste 10 år to hold. Det hele sluttede brat i december 2023 på grund af en brand i kantinens køkken. Kommunen havde netop etableret nye lokaler i Niverød området. Så der er vi flyttet til, og flytningen er permanent. Stedet hedder Galaxen på adressen Johannes Hages Alle 2, 2990 Nivå.

DET KREATIVE OMRÅDE

Agnes er bestyrelsesansvarlig for området.

På Græstedgård holder to grupper til: "De kreative" og "Kreativt værksted".

Gruppen "De kreative" laver f.eks. kort, æsker og decoupage.

Gruppen "Kreativt værksted" syr, strikker, hækler og andet kreativt, ikke mindst henter de inspiration hos hinanden.

Vores "Nørklegrupper" holder til i Byens Hus Egedal, på Mergeltoften, i Humlebæk Dagcenter og i Lindehuset Fredensborg. De syr og strikker til Røde Kors.

Der er desværre pga. krigen i Europa ikke mulighed for at aflevere det syede og strikkede til de værdigt trængende, men der er nu lavet aftaler med vores centre og børnehjem.

Der strikkes stadig små huer til sygehusene til for tidligt fødte børn.

I Byens Hus Egedal holder gruppen "Male sammen" til. De maler ved at inspirere hinanden ud i maleriet.

Vi forsøger at puste liv i en "gammel" blomsterbindingsgruppe ved at finde en ny aktivitetsansvarlig for gruppen.

OMRÅDET SPIL, KULTUR OG SPROG

Annie Albrecht er bestyrelsesansvarlig for området.

Der er tre bridgehold på Græstedgård, Kokkedal. Der er også bridgehold i Humlebæk og i Fredensborg.

Der spilles whist og l'hombre på Græstedgård, Kokkedal.

Der er engelsk undervisning, 4 litteraturkredse, en sanggruppe med danske sange og en med tyske sange inden for området

Der er undervisning på 2 italienskhold. Et i Humlebæk og et i Kokkedal

Der undervises i slægtsforskning i Lindehuset, Fredensborg.

Der er en nystartet Brætspils-café i Byens Hus, Kokkedal.

Nivå synger dagen ind, Nivå, hver tirsdag.

OMRÅDET IT-SUPPORT

Marianne Winning er bestyrelsesansvarlig for området.

IT-cafeernes tre lokationer, Græstedgård, Nivå Bibliotek og Lindehuset i Fredensborg har været jævnt besøgt gennem året. Der efterspørges hjælp til almindelige problemer så som Smart Phones, der driller, udfordringer med mailprogrammer, langsomme computere og glemte koder. Men også mere avancerede problemer er blevet løst, bl.a. problemer, som andre professionelle har givet op overfor.

Så vidt muligt møder kunderne op i IT-cafeerne, men drejer problemet sig om hjemmenetværk, printere og routere, kan der være behov for hjemmebesøg. Hjemmebesøg kan også komme på tale, hvis funktionsnedsettelse forhindrer fremmøde.

I løbet af 2023 blev fotobøger udpeget som fokusområde. Blandt andet vil vi gerne vurdere om der er behov for afholdelse af egentlige kurser eller temadage. Indtil videre fastholdes opfattelsen af, at den

individuelle hjælp er at foretrække. Kundernes feedback kan ændre denne opfattelse.

REJSER, ARRANGEMENTER OG KONCERTER

Bent er bestyrelsesansvarlig for området.

Rejsegruppen består af Ingrid, Anne og Bent.

Vi har gennemført 2 ture til Nykøbing Falster Revyen. En i januar til Vinterrevyen. Vi besøgte Holmegård Værk og fik frokost på vejen derved. Efter revyen kørte vi næste dag hjem med et besøg undervejs på Thorsvang Samlermuseum i Stege (Danmarks største private museum). Vi fik frokost medens vi hørte Nytårskoncert med Kong Hans Kongelige Hofkapel. Ved Sommerrevyen besøgte vi undervejs sydpå Gavnø Slot og fik rundvisning med guide. Vi så en rigtig fin og sjov revy om aftenen, og næste dag besøgte vi først Femern Bælt projektet og udstillingen. Efter frokost besøgte vi Østergaard Vinmageri på Lolland.

I maj måned havde vi en dejlig tur til Gotland. Vi havde en busfuld glade og positive medlemmer med på turen. Det var tidligt på sæsonen så vi havde næsten øen for os selv. Vi nåede rigtig meget både i nord og syd på de 3 dage vi var på øen. Der var masser af fantastiske seværdigheder, smukke kirker, stenbrud og andre oplevelser som Gotland er kendt for, herunder også Fårö – en stor naturoplevelse. Vi havde en rigtig god guide der også kunne fortælle spændende historie om dengang Gotland var af stor betydning for hele Østersøregionen under Margrethe den 1. og Valdemar Atterdag. På turen tilbage kunne vi også nå at opleve Öland.

I september havde vi så en skøn tur til Rügen. Rügen er Tysklands største ø og nok den smukkeste. Det var en 5 dages tur med næsten alt inkluderet af både spændende besøg og oplevelser og næsten alle måltider. Det var en tur "I ro og mag". Der var derfor 2 rejseledere med, foruden vores egen turhjelper. Det var godt fordi der skete hele 3 falduheld. Men hjælpen var stor og derfor skete der ikke noget alvorligt. Dette er en fin ting ved at rejse med på ture, der laves i samarbejde med Ældre Sagen.

I november gik turen så til Nordjylland. En 4 dages tur hvor vi igen havde en tur med meget inkluderet både af oplevelser og fortæring på flere forskellige spændende kroer og spisesteder. Det var en kombineret tur for både at se Regan Vest med lokal rundviser og et besøg næste dag i Aalborg for også at se julemarkedet. På hele turen havde vi en meget kompetent og meget vidende guide med fra Vitus Rejser. Så vi var alle blevet meget klogere på Nordjylland og de ting vi så fra bussen på vejen frem og tilbage.

Glæd jer til rejserne i 2024.

Arrangementsgruppen består af Marianne, Solveig, Connie og Bent.

Vi har haft 8 arrangementer med besøg hos Imam Ali Moské, Wally and Whiz, CopenHill/Amager Bakke, Skibsklarerergaarden, Kjøge Mini-By, BaseCamp og Bondebyen i Lyngby, Bakkehuset og TV2 Kosmopol, og så har vi igen haft en bustur til Sprogø. I 2023 var vi heldigvis ikke nødt til at aflyse noget af det planlagte. Corona eller andet kom ikke til at genere os, og det var ikke tåget på Sprogø.

I 2023 har ikke alle arrangementerne været fuldt booket som de normalt har været. Så tilmeld jer gerne til arrangementerne. Der kan være chance for at ikke alt bliver booket lige med det første.

Endvidere havde vi den 29. september er rigtig fin og velbesøgt frivilligfest på Karlebo Kro. Formanden takkede de frivillige for indsatsen i de forløbende år. Vi fik en velsmagende 3-retters menu. Orkesteret Blå Mandag Jazzband spillede ved bordene under middagen og efterfølgende til dans.

Koncerter. Erling Vrå er aktivitetsansvarlig for Koncerter.

Vi har afholdt 4 koncerter. 2 i foråret med Renè Richardt som Kim Larsen kopi og Blå Mandag Jazzband, samt 2 koncerter i efteråret - Tyroler fest med Vibeke og Kristian og julekoncert med Lotte Riisholt. Alle koncerter var med spisning, en genstand til maden, samt kaffe og kringle. Det var som sædvanligt The Dream Team (eller det røde hold, som nogen kalder det) der servicerede, men ved Tyrolerfesten var holdet klædt festligt ud med Tyrolerdragter og hatte.

Slentreture. Vi har afholdt 4 slentreture i 2023. Det har som vanligt været med godt humør og pæn deltagelse ved turene. Leif Ryom og Mogens Juhl Christen er efter mange års virke som aktivitetsledere for slentreturene stoppet og vi siger derfor en rigtig stor tak til Leif og Mogens for deres arbejde. Vi har fået Finn Jensen og Peter Aarby til at overtage rollerne som aktivitetsledere fremover og de stod for efterårsturene.

ARVEN – FØDSELSDAGSFESTER OG KRANSEKAGE PÅ PLEJEHJEM

I 2023 satte vi standarden for fødselsdagsfester, betalt af arven lokalafdelingen modtog i 2021. Vi afholdt to vellykkede fester for vores medlemmer i starten af februar 2023 med 300 deltagere ved hver af festerne. Festerne blev holdt på Konventum i Helsingør.

På bestyrelsesmødet i juni 2023 blev det besluttet at der i starten af februar 2024 igen skal afholdes fødselsdagsfester på Konventum. To aftenarrangementer, den 2. februar og den 3. februar 2024.

Så var det bare at gå i gang, men opgaven denne gang var dog ret overskuelig, om end arbejdskrævende, da vi sidste år havde prøvet hele turen.

En gruppe på 14 under bestyrelsen organiserede sig i forskellige arbejdsgrupper og lagde fra land september 2023. Og kom fint i mål med en god planlægning til festerne løb af stablen primo februar 2024. Plejehjemmene i kommunen blev også tænkt ind i festlighederne.

Der var lidt nytænkning denne gang i forhold til året før. Sidste år var tilmeldingsprincippet 'Først til mølle', et princip der tilgodeser 'de digitale med hurtige fingre'. Det viste sig at Ældre Sagens bookingsystem havde endog meget svært ved at håndtere den meget store interesse for tilmeldinger, når tilmeldingen blev givet fri. Med det resultat at der var en del utilfredshed med tilmeldingen.

Ved at vælge tilmelding via lodtrækning, som vi har gjort i år, har der været god tid til at tilmelde sig til lodtrækningen, faktisk en hel uge. Dette tror vi har givet både 'de digitale med hurtige fingre' og de 'meget lidt digitale med langsomme fingre' mulighed for at tilmelde sig. Og så deltager alle på lige fod når der efterfølgende trækkes lod om pladserne. Det viste sig imidlertid at vi fik en større udfordring med fejlagtige mailadresser, da vi skulle sende mails ud til dem, der var trukket ud til deltagelse i festerne, og mails til dem der var på venteliste. Vores problemer med fejl i mailadresser vil vi tage op med Ældre Sagen centralt.

Vi havde hyret en uvildig statsautoriseret revisor til at overvære at alt i relation til diverse lodtrækninger forløb helt efter bogen. Vi må med tilfredshed efterfølgende konstatere, at der ikke er blevet rejst spørgsmål vedrørende lodtrækningsproceduren.

Vi kunne, efter at tilmeldingen til lodtrækningen var afsluttet, konstatere at ca. 70 medlemmer, der deltog i festerne sidste år, som havde tilmeldt sig igen uanset at vi havde skrevet (flere gange) at deltagere fra 2023 ikke kunne tilmelde sig i år.

Efter at vi havde korrigeret tilmeldingslisten til lodtrækningen for gengangere, udenbys medlemmer mv. var der 761 deltagere tilbage på listen.

Fest på plejehjemmene med kransekage og portvin til beboere og personale besluttede vi at lægge den 1. februar, dvs. dagen før den første af festerne.

Fødselsdagsfesterne 2. og 3. februar 2024

Festerne blev holdt på Konventum i Helsingør som aftenarrangementer, hvor der blev disket op med en velsmagende 3-retters menu med tilhørende vin for i alt 600 deltagere. Efter spisningen blev der spillet op til dans, hvor musikken blev leveret af orkestret Savoy.

Forinden havde formand Erik budt velkommen og Fredensborgs borgmester Thomas Lykke Pedersen havde holdt fødselsdagsfesttalen. Toastmaster Jacob Brick førte os godt og vittigt gennem festen med fællessang og andre små indslag.

Alle blev tilbudt transport med bus til og fra festerne. Bustransporten forløb upåklageligt.

Det er dejligt, at vi nu kan se tilbage på et par meget vellykkede fester med masser af positive tilbagemeldinger. Tak til alle jer som brugte jeres tid og vid på disse fester og tak til alle jer som deltog.

Kransekage på plejehjem i kommunen

Kransekage og portvin blev bragt til samtlige plejehjem i kommunen fra SuperBrugsen. Torsdag den 1. februar blev eftermiddagskaffen på plejehjemmene lidt anderledes – mere festlig end i hverdagen – med kransekage og portvin til plejehjemsbeboere og personale.

Ældre Sagen Fredensborg var repræsenteret med frivillige på samtlige plejehjem på dagen. Formand Erik Daugaard og Louise Mehnke fra Ældre Sagen Fredensborg og Borgmester Thomas Lykke fra kommunen mødte op på Benediktehjemmet og lidt senere på Egelunden. På Egelunden udviklede hyggestunden sig faktisk til en mindre musikalsk happening med musik og sang.

LOKAL INDFLYDELSE

Louise er bestyrelsesansvarlig for området.

I denne årsberetning skal fremhæves den afgørende indflydelse, som vores engagerede frivillige bringer til ældreområdet. Den betydningsfulde indsats fra Ældre Sagens frivillige udgør en hjørnesten og den præger også udviklingen i kommunen på en positiv måde. De mange aktive frivillige i vores forening er ikke blot med til at sikre praktisk støtte og sociale aktiviteter for de ældre, men de bidrager også til at skabe mere medmenneskelighed i vores lokalsamfund.

Gennem deres dedikation og omsorg skaber vores frivillige et trygt og inkluderende miljø, hvor de ældre føler sig set og værdsat. Denne stærke fællesskabsånd styrker ikke kun det sociale sammenhold, men har også en direkte positiv indvirkning på livskvaliteten for vores ældre borgere. Bestyrelsen er taknemmelig for det værdifulde bidrag, som alle frivillige yder, og vi ser frem til fortsat samarbejde om at gøre en positiv forskel i vores lokalsamfund.

Fokus på flere af Ældre Sagens mærkesager afspejler sig nu også i kommunens indsatser for de ældre. Hjemmeplejen markerer f.eks. primo februar 2024, at de er kommet flot i mål med selvstyrende faste teams. Selvstyrende teams har blandt andet betydet, at langt størstedelen af de ældre nu siger, at de bedre kender deres hjælpere og er trygge ved deres viden og kunnen. Samtidig er der færre medarbejdere der siger op og færre melder sig syge. Ældre Sagen har argumenteret for sådan en tilgang til hjemmeplejen, så de ældre ikke skal opleve, at "hjemmet kan føles som en banegård, når der er mange forskellige hjælpere". Det har kommunen lyttet til – og forandringen virker.

FOREDRAG

Michael er bestyrelsesansvarlig for området.

Siden sidste årsmøde har Alliance Advokaterne holdt foredrag om arveloven, fremtidsfuldmagter, testamenter mv. Kim Svane fra Home og en finansieringsrådgiver fra Danske Bank har holdt

foredraget "Hvordan vil du bo som senior". Disse foredrag gentages og er normalt godt besøgt. Kom og deltag.

I samarbejde med Frivilligcentret og Kommunen har Ældre Sagen afholdt to arrangementer om at gå fra et aktivt arbejdsliv til et aktivt frivilligt, ulønnet engagement. Vi kalder det "Ny start". Det vil vi også gennemføre inden næste Årsmøde i 2025. Gør noget aktivt – Gør noget sammen med andre – Gør noget nyttigt.

I et samarbejde med Kommunen vil vi også arbejde på at oprette en "Reparationscafé" (måske flere). Her kan ældre med hænderne skruet rigtigt på, hjælpe andre med at "fikse" noget ... frem for at det smides bort.

SEKRETÆR

Flemming er bestyrelsens sekretær og sørger for at alle referater bliver skrevet.

SEKRETARIAT

Allan, nu i samarbejde med nytiltrådte Vivian, har været ansvarlig for sekretariatet i 2023 og starten af 2024. Vivian overtager funktionen helt efter årsmødet her i marts 2024.

Sekretariatsgruppens arbejde drejer sig om til- og afgang af frivillige, ændring af telefonnumre og mailadresser.

Alt dette, kun når sekretariatet får oplysning om det fra de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige.

Sekretariatet sørger for at indsende **lokaleønsker** om kommunale lokaler til kommunen via deres database og efterfølgende sende accepten til de(n) bestyrelsesansvarlige. Dette gælder både for planlægningen af heles sæsonen, og de ønsker der måtte opstå i løbet af året.

Det er vigtigt, at den, der bruger lokalerne, er opmærksom på den tid, lokalet er reserveret. Når der bestilles, skal der medtages planlægnings- og afgangstid.

Indkøb af papir, blæk og andet kontorudstyr til de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige for de forskellige aktiviteter vil Allan fortsat stå for.

Har du fået ny mailadresse, fået e-mail, eller ændret telefonnummer, så skal du sende ændringen til sekretariatsgruppen/Vivian, på den denne mail: vivian@barnekow.dk. HUSK MEDLEMSNUMMER.

KASSERER

Henrik er kasserer og indgår som en del af stabsfunktionen under bestyrelsen.

Kassererens arbejdsopgaver ser nogenlunde således ud:

- Udbetalingsbilag med vedhæftet dokumentation (faktura, kassebon eller lignende) vedhæftes og modtages løbende fra de frivillige.
- Hovedparten af alle udgiftsbilag modtages fra frivillige, som af egen lomme har lagt ud for betalingen. Kassereren tilstræber derfor at betale udlæggene tilbage to gange ugentligt.
- Der er i princippet ikke nogen formkrav til udbetalingsbilag, blot skal disse indeholde nødvendige oplysninger (som bilag 9.1), for at man kan identificere den frivillige.
- Det er ikke et krav at man indsender originalbilagene, de kan enten scannes eller fotograferes med mobiltelefon. Nogle er gode til at fotograferer bilag med telefonen, andre indsender meget dårlige

fotos, så kassereren må anmode om nye fotos.

- Bilagene konteres og bogføres ca. to gange månedligt, og der foretages afstemning mellem bank og bogholderi.
- Hvert kvartal afleveres regnskab til hovedkontoret. Disse regnskaber skal udarbejdes efter samme retningslinjer, som årsregnskabet og underskrives af formand og kasserer.
- Kassereren bistår med udarbejdelse af ansøgninger om tilskud (§18 midler, Kulturpuljen, ISOBRO mv.). Kassereren udarbejder regnskaber for disse midler, ofte i samarbejde med ansøgeren.
- Kassereren udsender kontrakter til annoncører til vores lokalblad, og sidenhen faktureres annoncørerne.
- Ældre Sagen Fredensborg benytter mange eksterne foredragsholdere til Dameværelserne, Herreværelserne, koncerter mv. Langt de fleste af disse skal have et honorar, hvorfor der stilles specifikke krav til de fakturaer, vi skal modtage. Dette af hensyn til beskatningen.

LOKALBLADET OG UGENYT

Niels Mehnke er redaktør af lokalbladet og ansvarlig for kontakten til UgeNyt. Han indgår som en del af stabsfunktionen under bestyrelsen.

Der er igen i år tegnet annoncer for kr. 110.000 hos vores trofaste annoncører. Annoncerne står Bent Kallelose og Henrik Nielsen for. De har i år fået nye annoncører med, som har opvejet dem, der er faldet fra de senere år.

Vi har pt. 147 bladomdelere, som sørger for at 5.729 blade husstandsomdeles. Skulle disse blade postsendes til en udgift på 48 kr./blad, ville dette indebære en udgift på ca. kr. 275.000.

Desuden fordeler vi ca. 300 blade til kommunens biblioteker, pleje- og aktivitetscentre, Rådhuset (til vores folkevalgte og administrationen) og til vores mange sponsorer.

Sagt kort. Havde vi ingen bladomdelere, havde vi ikke et lokalblad.

Bladet udkommer 2 gange årligt, i januar og juli måned, i godt 6.200 eksemplarer.

Det beskriver bl.a. alle vores aktiviteter og arrangementer. Da det er de lokale medlemmers blad, så er I alle velkommen til at skrive til bladet på redaktion@fredensborg-aeldresag.dk.

Deadline til næste blad er d. 1. juni.

Niels Mehnke er som nævnt bladets redaktør. Han sørger for at redigere teksterne, sende til korrektur, og sende til grafisk produktion og tryk. Vi skiftede produktion for et par år siden, så der nu er et pænt overskud, idet Niels Mehnke selv har påtaget sig en del af de opgaver, vi måtte betale os fra tidligere.

HJEMMESIDE OG NYHEDSBREVE

Bjørn er vores webmaster og er ansvarlig for Hjemmeside, Bookingportalen og Nyhedsbreve.

Bjørn sørger for at vedligeholde vores hjemmeside, lægger nye aktiviteter og arrangementer på bookingportalen samt udsender de lokale nyhedsbreve.

Ved udgangen af 2023 var der omtale af 69 arrangementer og aktiviteter i bookingportalen.

I 2023 blev der udsendt 16 nyhedsbreve fra lokalafdelingen. Ved udgangen af 2023 var der 2528 modtagere af nyhedsbrevene i lokalafdelingen samt 141 modtagere i andre lokalafdelinger.

DET SKER LOKALT

Susan er vores lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'.

Ældre Sagens blad 'Det Sker Lokalt' indeholder en oversigt over alle de spændende aktiviteter og arrangementer, som Ældre Sagens frivillige her i Fredensborg arrangerer.

Udgivelser. Ældre Sagens blad 'Det Sker Lokalt' udkommer i 16 forskellige udgaver fordelt på 16 områder. Vores område er Fredensborg. Bladene udkommer 5 gange om året sammen med medlemsbladet og Ældre Sagens bladpakke. I Fredensborg har vi ca. 80 aktiviteter annonceret i bladet.

NYHEDSBREV

Ældre Sagen i Fredensborg udsender nyhedsbreve med jævne mellemrum. Hvis du ønsker at modtage nyhedsbrevet, skal du tilmelde dig på: aldresagen.dk/Fredensborg