

Årsberetning 2023

Efter årsmødet i 2023 konstituerede Lokalbestyrelsen sig som følger:

Formand Erik Mollerup

Næstformand Johnny Egon Dall

Bestyrelsesmedlem Bendte Andersen

Bestyrelsesmedlem Marianne Andersen

Bestyrelsesmedlem Jette Bergø

Bestyrelsesmedlem Birgit Larsen

Bestyrelsesmedlem Inge Jacobsen

1

Suppleant:

Leif Ostermann

Lokalbestyrelsen har afholdt 10 møder efter årsmødet sidste år, og derudover har repræsentanter fra bestyrelsen deltaget i distriktsarbejdet, der foregår i hovedstadsområdet.

Ældre Sagen i Høje-Taastrup har i dag registreret cirka 8.300 medlemmer. Vi har registreret 215 frivillige.

Landsforeningen Ældre Sagen har nu rundet de 980.000 medlemmer - imponerende. Antallet af frivillige på landsplan er nu cirka 20.000.

Der er foretaget 35.000 rådgivninger til medlemmer i 2023.

Ældre Sagen har i 2023 udgivet en vision for bedre ældrepleje på 15 punkter til den kommende nye ældrelov. Der er tale om:

- 1. Selvbestemmelse**
- 2. Tværfaglige teams**
- 3. Ny model for tildeling af hjælp**
- 4. Pårørende**
- 5. Mangel på arbejdskraft**
- 6. Nyt ankesystem**
- 7. Nationale kvalitetskrav**
- 8. Bestyrelser på plejehjem og i hjemmeplejen**
- 9. Dokumentation**
- 10. En ny model for tilsyn**
- 11. Forebyggelse og rehabilitering**
- 12. Bedre sammenhæng og ny organisering af hjælpen**
- 13. Styring, valgfrihed og selvbestemmelse**
- 14. Velfærdsteknologi og innovation**
- 15. Ledelse af ældreplejen**

2

Regeringen har nu fremlagt forslag til ny ældrelov på et stormøde i Fredericia, hvor vi også var til stede fra Ældre Sagen i Høje-Taastrup. Forslaget skal nu behandles i Folketinget - nok inden påske. Derefter skal kommunerne føre det ud i livet. Forslaget er et "kan" og ikke et "skal".

Vi vil derfor fra vores side følge nøje op herpå gennem vore regelmæssige borgmester- og forvaltningsmøder.

Ældre Sagen har nedsat grupper og udvalg, der varetager specifikke arbejdsområder:

IT-gruppen

IT-grupperne kører sådan set ret planmæssigt. Antallet af henvendelser om hjælp er faldet svagt ift. 2022, men de fleste har jo nu også fået installeret MitID, sådan at det formentlig er mindre justeringer ift. sikkerhed, der

kommer. Derimod ser det ud til, at det i den kommende tid bliver forandringen af MobilePay, der kommer til at optage os. Det nuværende forholdsvis simple design bliver lavet væsentlig om, så alle hjælpere skal kunne orientere sig i den nye app.

Ved årets opstartsmøde for IT-hjælpere har vi haft dels oplæg om digitale fuldmagter, dels oplæg fra en filialdirektør i Sydbank om, hvad man kan gøre for at undgå digital svindel. Og ved distriktets halvårslige møde et meget spændende oplæg om, hvad kunstig intelligens kan tilbyde os på godt og ondt.

Vi har haft en henvendelse fra Microsoft, der ønsker at støtte NGO'er, "der skaber værdi og øger borgernes teknologikompetencer, men også at skabe øget tilgængelighed og inklusion for alle". Da borgerne jo selv har deres udstyr med, har vi ikke haft behov for at søge hos dem for nuværende, men vi har en stående mulighed for at gøre det i påkommende tilfælde.

Det er dejligt, at kommunens forebyggelseskonsulenter i stigende grad henviser til os, når der er brug for IT-hjælp hos ældre borgere.

I den kommende tid vil vi som nævnt arbejde med opdateringen af MobilePay, men også hvordan, man håndterer sit "digitale EFTERliv" på de forskellige platforme, hvis man ønsker det.

3

Nyhedsbrevet

Der er i dag ca. 2.000 medlemmer tilmeldt vores lokale Nyhedsbrev. Her vil man blive orienteret om sidste nyt, nye arrangementer, ændringer/aflysning af aktiviteter og anden nyttig information. Vi kan kun opfordre alle til at man tilmelder sig på vores lokale hjemmeside.

Facebook

Vi har i dag 600 følgere på Facebook, som er et medie man kan bruge til at have kontakt og dialog med frivillige, medlemmer og andre aktører i lokalsamfundet.

Bookingsystem

Er et online tilmeldingssystem, som vores medlemmer benytter rigtig meget til vores ture og arrangementer. Medlemmerne får hurtig besked om de er tilmeldt og om der er ændringer, eller aflysninger på arrangementet.

Turudvalget

Vi holdt vores infomøde med knap 100 deltagere. Så hyggeligt.

Bustur til Maastricht og se André Rieu, meget vellykket tur.

Så har vi været på Regensen - Københavns Byret – Nyboder – Bellevue Teater – Bakkehuset – Handicaphuset alle ture med rundvisning. Skovtur til Sophienholm, hyggelig tur hvor vi sejlede fra Lyngby til Sophienholm. Spændende tur til Andels byen i Holbæk – også dejlig tur til Knuthenborg Safaripark – Landbohøjskolens Have med guide - vi gentog Nyboder – Erichsens Palæ (Tidl. Danske banks hovedsæde, som de lige har solgt, vi var heldige, vi var de sidste der kom på rundtur, fremover bliver det hotel). Folketinget, altid spændende - Det nye Østre Landsret i Nordhavnen, og igen - Den koptiske kirke og sidst juleturen til Hamburg, flot storby.

Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg

Udvalget har fordybet sig i bofællesskab og bo miljø, været på besøg på KTX, som udvikler højteknologiske hjælpemidler for handicappede. Vi har deltaget i dialogmøder på vores plejehjem og drøftet værdighedspolitik. Vi har hjulpet ved vaccinationerne for Corona.

Fremadrettet vil Den nye ældrelov og udviklingsstrategien have vores særlige opmærksomhed.

4

Socialt Udvalg

Socialt Udvalgs opgave er at organisere og formidle sociale tilbud til ældre/svage medborgere.

Cykelpiloter

Vi er 15 cykelpiloter (m/k). Vi har nu cykelpiloter på alle plejehjem, således at Henriksdal igen er med.

Borgerne vi cykler med bor enten på plejehjemmene, eller er hjemmeboende, der deltager i plejehjemmenes aktivitetstilbud.

På Birkehøj og Torstorp plejehjem cykles der hele året, mens de andre holder lukket for vintersæsonen.

El-cyklerne er af forskellige mærker og indretning, men de er alle ved at være gamle og slidte. Så i de kommende år vil der nok være en investering i nyanskaffelser.

Cykelpiloterne er glade og friske – og vi har nogle gode timer med vores borgere i den friske luft.

Der altid plads til endnu en frisk kvinde eller mand på vores cykelpilothold!

Den Hjælpende Hånd

Den Hjælpende Hånd har haft et godt men travlt år. Vi har udvidet med 6 ekstra hænder og har derfor mulighed for i spidsbelastninger at forkorte ventetiden. Ellers har der igen i år været bud efter folk til rensning af tagrender, klipning af hæk, flytning af større møbler samt luftning af kæledyr, alt sammen ting vi ikke har kunnet imødekomme. Til gengæld har vi hjulpet en masse andre borgere med en hjælpende hånd.

5

Patientvenner

De 4 patientvenner har ledsaget 15 borgere dels fra plejehjem og dels fra private hjem til tandlæge, ørelæge, hudlæge og hospitalsundersøgelser. En ordning som borgerne er rigtig glade for.

Seniorvejledningen/Bisidderordningen

I 2023 har vi haft 30 henvendelser fra borgere, der ønsker vores hjælp. Det er et fald på 25 % i forhold til 2022. Møderne med borgerne finder normalt sted i deres hjem, hvilket mange borgere er meget glade for.

Et par enkelte henvendelser har vi måtte videregive til Ældre Sagens rådgivning, da vi ikke må rådgive i økonomiske og juridiske sager, men kun vejlede.

Henvendelsen til Seniorvejledningen / Bisidderordningen kan også komme fra kommunens forebyggelseskonsulenter, hvor borgeren har bedt forebyggelseskonsulenterne om at etablere kontakten til os. Derudover har 4

borgere fast tilknyttet en bisidder/vejleder, og det blev til 56 besøg/samtaler i 2023.

Seniorvejledningen / bisidderordningen består af 5 personer, der alle har fået en supplerende uddannelse gennem Ældre Sagen.

Sorg/livsmodsgrupper

At blive alene efter mange års ægteskab er forbundet med stor sorg - og måske også ensomhed,

det kan sikkert en hel del her i salen bekræfte. Derfor har Ældre Sagen i Høje-Taastrup i mere end 10 år

afviklet ca. 35 grupper. Her i disse uger mødes 6 deltagere og 2 ledere hver mandag formiddag i Rønnevangkirken.

Og det er rigtig godt at være med i sådan en gruppe – livsmødet kommer tilbage og får igen sin rigtige plads i hverdagen.

Men et par nye ledere har vi også behov for i dette arbejde – så brænder du for at hjælpe, så tag springet og meld dig.

6

Tryghedsopkald

Der ringes hver morgen til 21 svage ældre medborgere, der bor alene, for at høre om alt er OK. Alle borgere, der bliver ringet op hver morgen mellem kl. 08.30 – 09.00 giver udtryk for at de er glade for ordningen.

Vågetjenesten

De 11 frivillige vågere har i 2023 våget over 23 døende borgere – dels på plejehjem og i private hjem. De 23 vågninger svarer til i alt 340 timer.

Herudover har vi været tilkaldt 5 gange, hvor vågningen blev aflyst, da borgeren var afdød ved døden, inden vågevagten startede. Vi våger aften og nat inden for kommunegrænsen – en vågevagt er på 4 timer. Vi mangler frivillige vågere, så meld dig og vær med i dette værdsatte team af vågere.

Herudover findes der følgende aktiviteter under Socialt Udvalg:

- **Besøgsvenner**
- **Besøgsvenner til en dement**
- **Gå-tur-venner**
- **Læsevenner**
- **Motionsvenner**
- **Skolevenner**
- **Telefonvenner**

Udover forannævnte aktiviteter skal der nævnes en række aktiviteter, der har det til fælles, at de styres af en eller flere ledere, og at de er økonomisk uafhængige af Ældre Sagen:

CANASTA kortspil

Siden efteråret 2021 har vi spillet Canasta. Spillet er fra Montevideo og kom til Danmark i 1950'erne. Det spilles med 2 sæt spillekort, og kan spilles af 2, 3 eller 4 spillere. Vi er her i 3. sæson godt 20 personer, der mødes hver tirsdag og har en hyggelig formiddag.

7

Dameværelset

Ved udgangen af 2023 var der 175 medlemmer i Dameværelset.

Vi startede året med et introkursus i genoplivning, i februar besøgte vi Københavns Museum, i marts kom Provst Søren Nolsøe og gjorde os klogere på hvad man laver i et provsti. I april gik turen til Sengeløse Naturpark, hvor en naturvejleder fra kommunen guidede os rundt og fortalte om området. Sommerafslutningen gik til Botanisk Have og efterfølgende spising på Café Vivaldi. Efterårssæsonen startede med et foredrag om gigtsygdomme ved Jette Jensen, Kredsformand i Gigtforeningen Hovedstad Vest, i oktober besøgte vi Køge Museum, i november fik vi besøg af kommunens forebyggelseskonsulenter, der gjorde os klogere på emnet "Holde øje med sit eget helbred og hvad kan man få hjælp til fra Høje-Taastrup Kommune". Året sluttede af med en dejlig julefrokost på Sengeløse Kro.

Engelsk

Vi har fået to nye undervisere, så nu har vi engelsk hver torsdag, som er fordelt på forskelligt niveau.

Tysk

Ældre Sagen har startet tysk undervisning op i efteråret 2023 med stor succes – holdet på 15 deltagere blev lynhurtig fyldt op.

Herreværelset

Vi er ved udgangen af 2023 77 medlemmer. Der kommer mellem 40 og 50 til vores møder hver gang og ca. 40 når vi er på udebesøg.

Vores første møde i januar 2023 fortalte vores medlem Lau Ishøj om sin tid som udenrigskorrespondent i Portugal. I februar besøgte vi Arbejdermuseet. I marts kom Rene Zorn og fortalte om hav og vand undersøgelser i Grønland. I april besøgte vi Sortkrudtskytterne på Kalvebod Brygge. I maj kom en repræsentant fra kommunen og fortalte om naturpleje i kommunen. Vores sommerafslutning i juni var en rundvisning i Tivoli med efterfølgende spisning i Påfuglen. Vi startede efterårssæsonen med et foredrag om ølbrygning og selvfølgelig smagsprøver. I oktober viste Michael Ziegler rundt på det nye rådhus. I november kom en tidligere efterretningsofficer og holdt et foredrag, der hed Ivan og Putin ved hvor du bor. Året sluttede med en meget velbesøgt julefrokost hos Bollinis i Hedehusene.

Herudover findes følgende grupper

- **Cykelture**
- **Fransk-hold**
- **Rendemaskerne**
- **Seniordans**

Og så noget helt andet:

Kontoret

Kontoret har åben tirsdag og torsdag fra kl. 10 til kl. 12. Der har været lukket i januar, på grund af renovering, på kontoret.

Vi beklager hvis der er nogle som er gået forgæves.

Bladet

Samarbejdet med Pandrup Grafisk (PG) startede med udgivelse af Lokalbladet januar 2023. Det viste sig at være en større opgave for PG at få annoncører til bladet end antaget; dette kan skyldes en væsentlig forhøjelse af prisen for at annoncere. Denne udfordring fik betydning for udgivelsen af bladet, og vi måtte acceptere at rykke uddeling fra uge 2 frem til uge 4. Der blev holdt et evalueringsmøde med PG i marts, hvor de forskellige udfordringer blev drøftet samt vores ønske om bedre kommunikation.

Større og mindre udfordringer fortsatte i forbindelse med udarbejdelse af bladene Juli 2023 og Januar 2024, bl.a. at mængden af redaktionelle indlæg fremover kun må være på 30 sider.

På grundlag af omtalte og andre af PG ikke forklarede handlinger er det herefter blevet drøftet i Lokalbestyrelsen, om samarbejdet med PG skal fortsætte. Der er pt. etableret kontakt og drøftelse med et lokalt trykkeri om et fremtidigt samarbejde.

9

Samarbejde udadtil:

Høje-Taastrup Kommune

Ældre Sagen har et fortsat godt og gensidigt samarbejde med kommunen ved regelmæssige borgmestermøder og møder med centerchef.

Seniorrådet

Vi har regelmæssige møder med for- og næstformand.

Det var så beretningen til årsmødet for 2023.