

Beretning for det socialhumanitære område, bevægelse & sundhed i Distrikt 4 – 2023

SH-arbejdsgruppen/faggruppen består af:

Birthe Bjerg

Ejner Frost

Karen Wagner (Koordinator SH, bevægelse & sundhed).

Gruppen dækker også bevægelse & sundhed.

Ansvarsområde:

Det socialhumanitære område dækker alle aktiviteter, der er af socialhumanitær karakter. Besøgsvenner, bisiddere, tryghedsopkald, demens, den hjælpende hånd, indkøbsordning, kørestolsskubbere etc.

Arbejdsgruppens formål er at muliggøre koordinering, videndeling og erfaringsudveksling mellem de socialhumanitære frivillige i Distrikt 4.

Bevægelse & sundhed dækker alle aktiviteter indenfor motion og har det samme formål som for SH-området.

Planlægningsmøder i arbejdsgruppen og afholdte erfamøder og temadage

Arbejdsgruppen har afholdt 4 møder i 2023 med henblik på planlægning af erfamøder og temadage samt evaluering (1/2, 29/3, 9/8 og 27/11).

Der er afholdt 1 erfamøde for SH-kontaktpersoner og 1 erfamøde for demensansvarlige i november 2023. Erfaringsudveksling med bordet rundt fylder en stor del af mødet. På mødet for SH-kontaktpersoner deltog Bodil Wöhnert og Kjær Lundø – en uformel snak/erfaringer/spørgsmål om ”Hverdagens digitale udfordringer – som måske møder socialhumanitære frivillige og dem de hjælper”.

På erfamøder for demensansvarlige deltog jurist Susanne Bækgaard Holm fra Ældre Sagens Rådgivning – ”Hvad rører der sig på demensområdet, hvad er det demente og pårørende søger rådgivning og vejledning omkring”. Det var en succes med fin gennemgang og spørgsmål.

Den 21. februar afholdt vi en temadag om sanser, motorik og balance for besøgsvenner, motionsfrivillige og demensfrivillige med lektor på fysioterapeutskolen i Århus Peter Keller Hansen. Inspirerende og spændende dag med god blanding mellem teori og praktiske øvelser.

Den 24. maj og 13. december have vi planlagt en inspirationsformiddag omkring mandeaktiviteter med Tine Schiller og Lars Berg Schovsbo. For afdelinger med mandeaktiviteter og for afdelinger, der gerne vil have inspiration. Begge gange måtte vi desværre aflyse pga for få tilmeldte. Vi har distriktsledelsen besluttet, at vi ikke gennemfører arrangementet i 2024.

Den 21. september afholdte vi en temadag for motionsfrivillige og frivillige indenfor demensområdet – ”livskvalitet og livsglæde” med oplæg og stolemotion v. seniorkonsulent fra DGI, en repræsentant fra færdselspolitiet fortalte om regler for diverse småkøretøjer, DISAM (det inkluderende samfund) – et projekt i samarbejde mellem Esbjerg, Fanø og Varde Kommuner om dementes og andre med kognitive udfordrings muligheder i det nære og fjerne miljø – herunder transport og samarbejde med dagligvarebutikker – hvilke udfordringer kan det at handle ind give personer med kognitive udfordringer.

Den 14. december havde vi planlagt en fælles temadag (SH og IT) – cybersvindler. Måtte desværre aflyses pga for få tilmeldte. Blev gennemført den 16. januar. Gode oplæg og god debat. Bl.a. hvordan når vi ud til de digitalt udfordrede med vores tilbud om hjælp. God snak ved bordene.

Karen Wagner – distriktskoordinator for de socialhumanitære aktiviteter, bevægelse & sundhed