

# KLASSISK HØJSKOLE

FOREDRAG - FÆLLESSANG - UDFLUGTER - HUMØR

HØJSKOLELIV - BEVÆGELSE - FÆLLESSKAB

PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE

I SAMARBEJDE MED ÆLDRESAGEN HØJFYN & VESTFYN

DEN 11. - 17. AUGUST 2024



NØRGAARDS HØJSKOLE

86 68 23 00 - [WWW.NRGAARD.DK](http://WWW.NRGAARD.DK)



# KLASSISK HØJSKOLE

Velkommen til en forrygende uge med Klassisk Højskole på Nørgaards Højskole. Vi har forberedt en uge fyldt med et spændende og varierende program, hvor du/l kommer til at deltage på skønne udflugter, morgensamlinger, spændende foredrag, studiekredse, masser af fællesskab, humør og højskolesang.

Vi glæder os til at se jer.

## Program\*

### Søndag

- Kl. 16.00 - 17.00 Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen  
Kl. 17.00 - 18.30 Velkomst og præsentation af Nørgaards Højskole med fortælling om skolens historie, kunst og Bjerringbro.  
Kl. 18.30 - 19.30 Aftenbuffet i spisesalen  
Kl. 19.30 - 21.00 Højskoleaften "Icebreaker"

### Mandag

- Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal  
Kl. 07.30 - 08.45 Morgenmad i spisesalen  
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling i foredragssalen ved forstander Karen Friis  
Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand  
Kl. 10.30 - 11.30 "Sangen i Livet" ved Line Thylander i foredragssalen  
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen  
Kl. 14.00 - 15.00 Samtalecafe  
Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brod eller frugt  
Kl. 15.30 - 17.00 Vandretur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen  
Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen  
Kl. 19.30 - 21.00 Højskoleaften "The Beatles - 60 år". Hør historien om det berømte engelske band, der i 60'erne lagde hele verden ned - og stadig lever videre fra generation til generation. Fortalt af Ole Eeg - med stor indsigt og en smittende begejstring.

### Tirsdag

- Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal  
Kl. 07.30 - 08.45 Morgenmad i spisesalen  
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen  
Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand  
Kl. 10.30 - 12.00 Studiekreds. Vælg mellem 1. Kreativ værksted eller 2. Bowls for seniorer  
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen  
Kl. 13.00 - 17.00 Halvdagsudflugt til Silkeborg Rovfugleshow. Læs mere på side 4-5  
Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen  
Kl. 19.30 - 21.00 Højskoleaften med foredrag/aktivitet/workshop  
Kaffe og hygge i opholdsstuen

### Onsdag

- Kl. 07.30 - 08.45 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Foredrag
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til "Kunstcentret Silkeborg Bad & Arnakkælderen". Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Højskoleaften med fællessang Kaffe og hygge i opholdsstuen

#### Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømming i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Besøg og rundvisning i den aktuelle særudstilling på det lille charmerende Bjerringbro Egnsmuseum, som er nabo til Nørgaards Højskole
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.45	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Krof på skolens egen 12 hullers bane
Kl. 15.45	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

#### Fredag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømming i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	Fællesdans og humør i multisalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.15	Halvdagsudflugt "Kongens Land". Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

#### Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen  
Nørgaards Højskole

\* Ret til ændringer i programmet forbeholdes

## KORT OM UDFLUGTER

### “Kongens Land” og Grønhøj Kro

Udflugten begynder med fælles buskørsel fra Nørgaards Højskole til Kongenshus Mindepark. For at hædre hedebøndernes slidsomme arbejde blev den selvejende institution “Kongenshus Mindepark for Hedens Opdyrkere” stiftet i 1942 og en 1.200 hektar stort hedearreal blev fredet. Første stop er ved udkigstårnet, hvor vi skal på opdagelse i Mindedalen og se de 39 store sten som er rejst – én for hvert herred, hvis befolkning opdyrkede heden. Her er der også mulighed for et smuk kig udover hedeparken eller se en af de imponerende store pløve, som kunne bryde det stridsommer allag.



Turen fortsætter til Grønhøj Kro, hvor korejer Gregers Laigaard står klar til at modtage os. Grønhøj Kro som er en fredet Kgl. Privilegeret kro fra 1848. Kroen har været Gregers families eje siden 1864. I de gamle hyggelige krostuer skal vi have eftermiddagskaffe. Gregers vil i forbindelse med vores besøg, fortælle om egnens og slægtens historie, samt spille/syngte et par folkelige sange.



### Silkeborg Rovfugleshow Rovfugleshow

Vi skal besøge Silkeborg Rovfugleshow og “Falkemanden” alias Falkoner Falkemand Flemming Sanggaard, som hele livet har beskæftiget sig med sin store lidenskab: natur og vilde fugle.

I barndommen blev områdets fugle tæmmet, og den utæmmelige knægt sås ofte i følgeskab af en fritflyvende allike eller krage. Med tiden er rov-fugleholdet vokset og ved etableringen af det 44 tår. store Silkeborg Ørnereservat er det nu også blevet muligt at opleve de imponerende ørne, falke, høge, ugler samt verdens største rovfugl – Andes Kondoren – på tæt hold.



Under besøget vil Flemming indledningsvist byde os velkommen og kort fortælle sin historie og lidt om stedet. Herefter er der kaffepause inden vi på nærmeste hold skal opleve det imponerende rov-fugleshow.

Bagefter showet vil der være mulighed for at se nærmere på stedets andre aktiviteter inden bus-sen kører retur til højskolen. Husk praktisk tøj på til at kunne være udenfor i en eftermiddag.



### ”Kunstcentret Silkeborg Bad”

Onsdag eftermiddag er der busudflugt til kunstcentret Silkeborg Bad, som er et gammelt kursted, som åbnede som vandkursted i 1883 forsynet med kurvand fra Arnakkekilden.

Badet nåede at fejre 100 års jubilæum, før det lukkede i 1983. Under 2. Verdenskrig var området omkring badet hovedkvarter for den tyske generalstab.

I dag fungerer det som kunstcenter, og dynamikken mellem internationale kunstnere og regionale kunstudtryk er i centrum.

Under vores besøg skal vi have en rundvisning i den aktuelle udstilling. Efter rundvisningen bydes der på eftermiddagskaffe i den charmerende søpavilion.

Inden afgang vil der være tid til at opleve den smukke natur, Ørsø smage på Arnakkekildens strømmende vand og skulpturparken med mere end 50 værker omkring museet.

Hvis tiden tillader det vil vi på hjemturen gøre et stop ved den unikke Tvillum kirke. Kirken ligger lige ned til Gudenåen og har udgjort nordfløjen i et firefløjet Augustinerkloster.

### Nørgaards Højskole og Bjerringbro

Nørgaards Højskole er oprettet af ægteparret Arne og Johanne Nørgaard i 1955. Den første skole var placeret i Hadsten, men pga. pladsmangel til de mange elever byggede man en helt ny skole i Bjerringbro i 1972. Skolen i Bjerringbro er udbygget i flere etaper, så i dag har Nørgaards Højskole mange moderne og skønne faciliteter fordelt på mere end 10.000 m<sup>2</sup>.

Nørgaards Højskole er i dag en af landets største folkehøjskole og afholder højskolekurser året rundt. Læs meget mere om højskolen på [www.norgaard.dk](http://www.norgaard.dk).

Nørgaards Højskole ligger centralt i byen Bjerringbro, der med sine ca. 8.500 indbyggere er den næststørste by i Viborg Kommune.



Der har været liv omkring Bjerringbro i mange tusind år, men byen fik først sit nuværende navn, da mølleren Mogens Christensen fra Bjerring byggede den første bro over Gudenåen i 1838. Åen løber midt igennem Bjerringbro. Officielt er Bjerringbro fra 1863, som er årstallet jernbanestationen blev indviet, så i 2013 blev der afholdt 150 års byjubilæum.

I dag er Bjerringbro primært verdenskendt som hjemby for en af landets største virksomheder Grundfos, og selvfølgelig for byens ligahåndboldhold BSH Bjerringbro/Silkeborg.

# KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

## Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

## Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/i frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

### Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmt vandbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (uløbet uge 29 - 30)
- hyggelige opholdstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multistår til klædning, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multisal til besægebe, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio og kreative værksteder: maleri, keramik
- lille og stor foredragsal, lydstudie, markværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordbold
- et hav af fritidsmuligheder: løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i tre opholdstuer

## Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetarret til aftenbuffet.

### Spisetider i spisesalen\*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frøkost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

\* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus  
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



# PRAKTISK INFORMATION

## Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: [www.nrgaard.dk](http://www.nrgaard.dk) eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/l oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/l ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

## Afbestilling

Det kan desværre ske, at du bliver nødt til at afbestille dit ophold hos os. Derfor anbefaler vi, at du/l sikrer dig/er ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

## Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/l ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

## Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

## Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderoberkab.

## Transportmuligheder til Nørgaards Højskole

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der tog direkte til Bjerringbro. Du/l kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: [www.rejseplanen.dk](http://www.rejseplanen.dk). Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro togstation ved ankomst med toget, typisk om søndagen kl. 16.40. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 9.40. God rejse!

## VELKOMMEN

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)



Uge	Titel	Dato	Pris
33	Klassisk Højskole på Nørgaards <small>*pris er inkl. adressegrundforsretning + evt. vareløstilæg</small>	11.08 - 17.08	4.995*

*Alle kursuspriiser er inkl. kost, logi, adfugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tilæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og ud fra kommende pristigninger og tilæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.*



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: [nrgaard.dk](http://nrgaard.dk) eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole  
Vestre Ringvej 9  
8850 Bjerringbro

