



# Ældre Sagens målgrupper - med fokus på de lidt yngre årgange

# Hvem er vi?



Silas Blomquist,  
Frivilligafdelingen i Ældre Sagens sekretariat



Jannik Lindholm,  
Marketingafdelingen i Ældre Sagens sekretariat

## LokalFokus

- Flere frivillige
- Flere medlemmer
- Lokal synlighed

# Hvordan kan I tiltrække de yngre ældre til jeres aktiviteter?

- Hvad skal der til for får de yngre ældre (45-65 år) til at deltage i aktiviteterne i lokalafdelingerne
- Hvilke tilbud / aktiviteter kan lokke dem "ind i folden"?
- Hvordan rammer I aldersgruppens behov og interesser
- Yngre frivillige



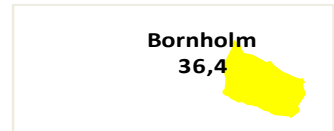
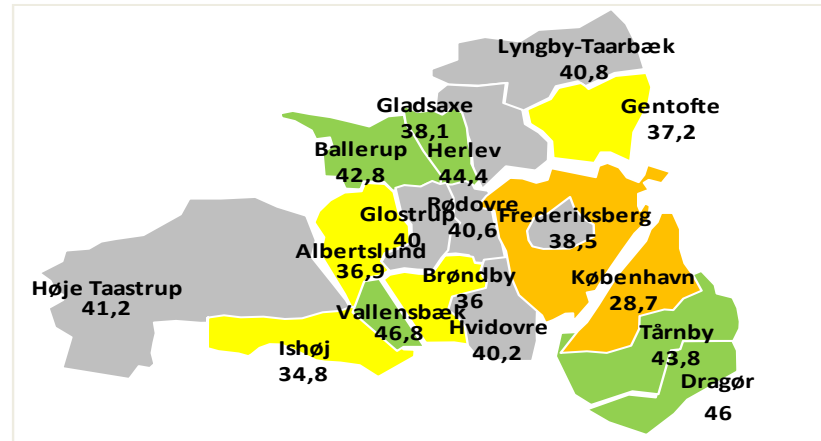
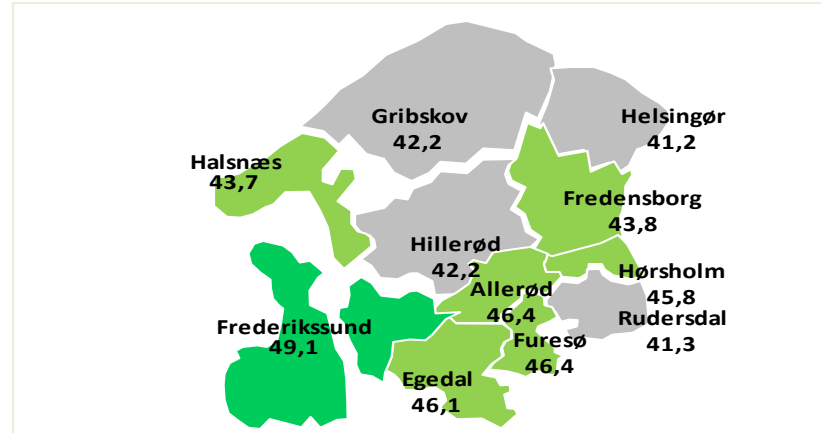
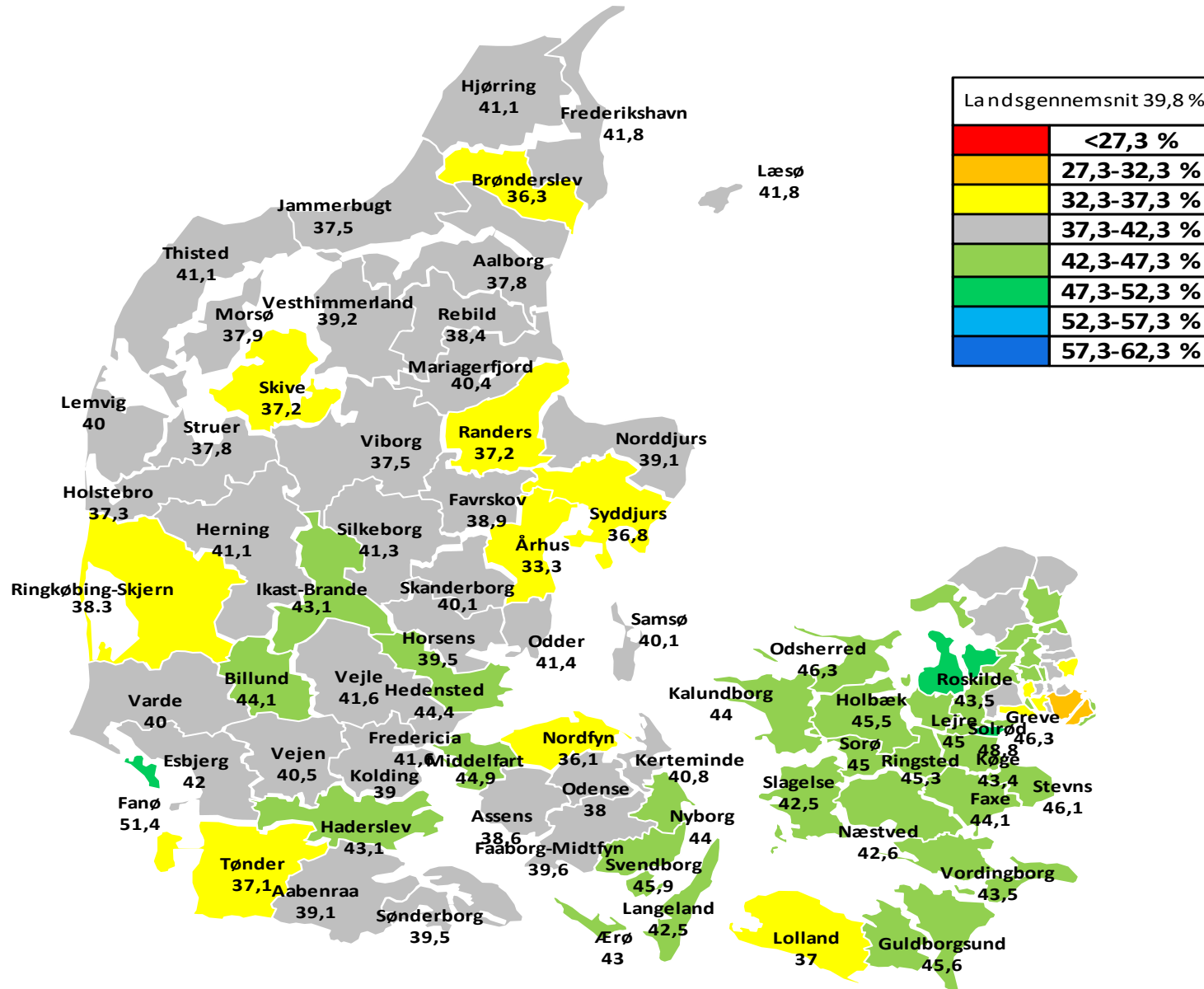


# En ny målgruppe

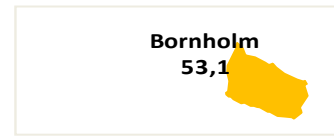
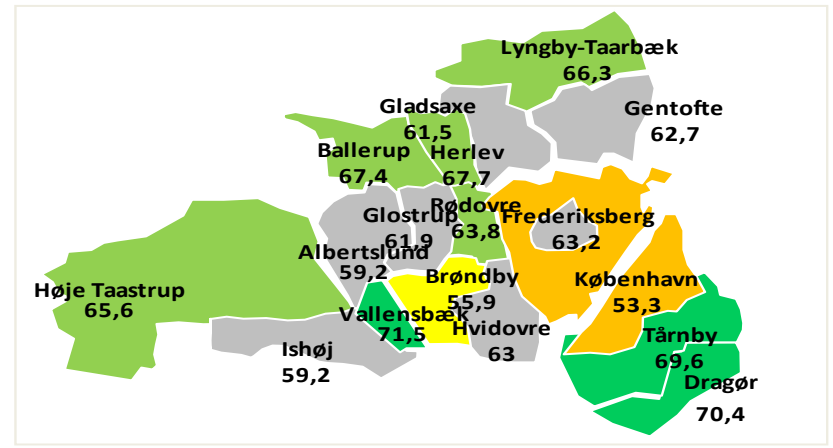
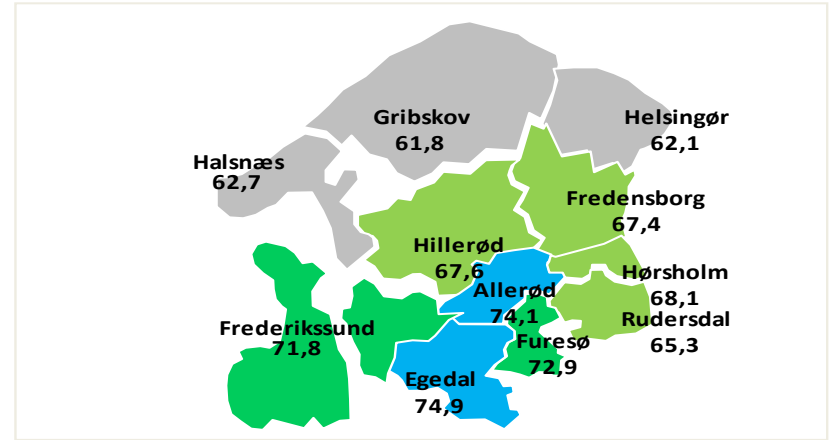
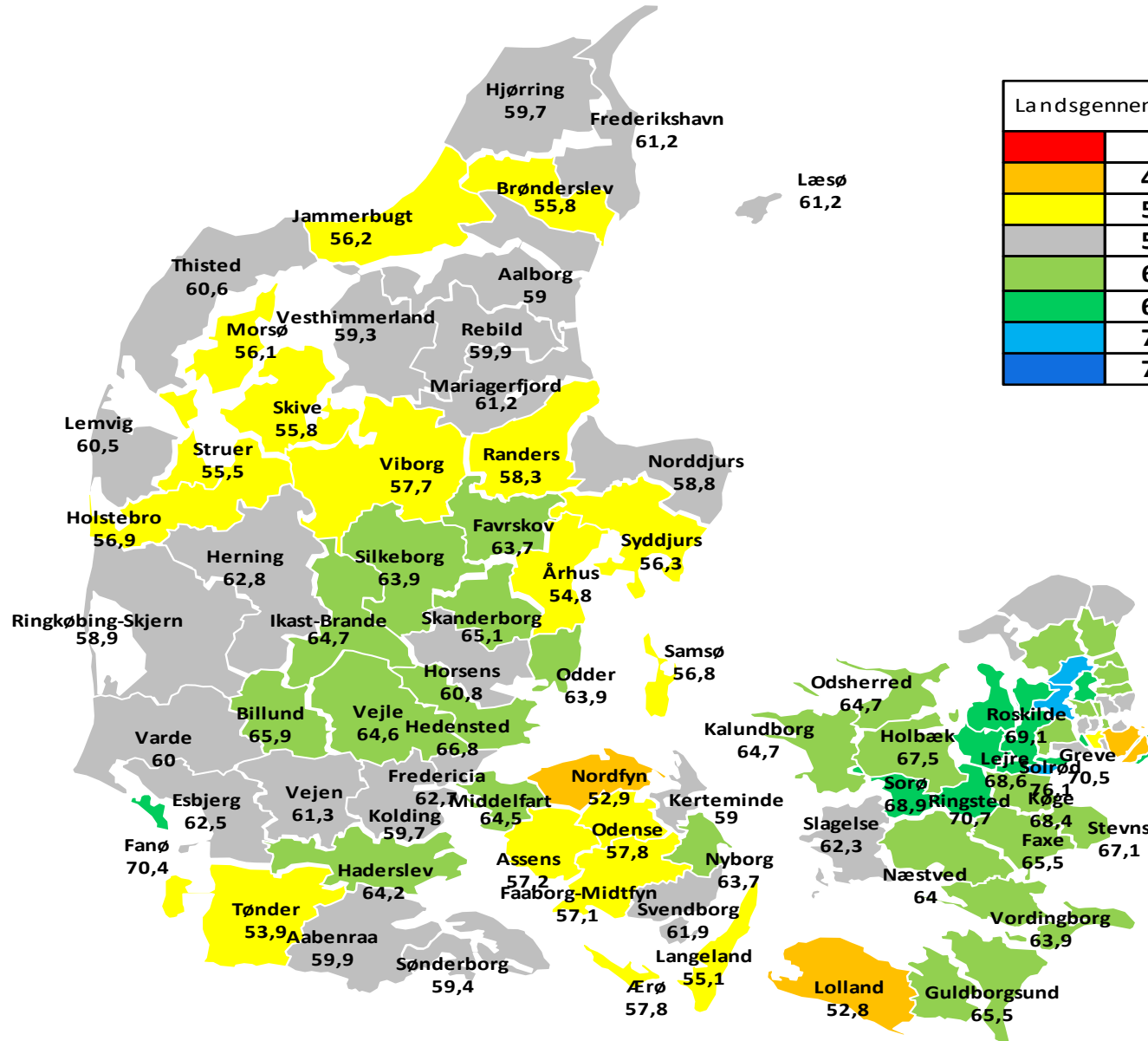
- Ca. 20% af alle medlemmer bruger lokalafdelingerne
- Det er primært medlemmer fra 70-75 år der bruger lokalafdelingerne
- Det kan være svært at se sig selv i målgruppen
- De yngre medlemmer er primært medlemmer pga. tilbud og rabatter



# Markedsdækning 50+ 2. halvår 2023



# Markedsdækning 65+ 2. halvår 2023



# De yngre ældre 45-65 år

- 45-55 år
  - Børn på ca. 20-30 år.
  - Børnebørn begynder at komme
  - Forældre på ca. 70-80 år
  - 55-65 år
  - Børn på ca. 30-40 år.
  - Børnebørn
  - Forældre på ca. 80-90 år
- Fælles:
  - Mange er på arbejdsmarkedet og kan ikke deltage i aktiviteter i dagtimerne
  - Man står lige på kanten til seniorlivet
  - Ældre Sagen er en 'forsikring' man ikke bruger aktivt endnu
  - Mange konkurrerende tilbud i en sparsom fritid



# Hvad kan Ældre Sagen bruges til?

## HVOR RAMMER VI ISÆR DE YNGRES BEHOV OG INTERESSER

- **Aktiviteter**
- Netværk
- Socialt samvær
- *Samles om fælles interesser*
- Oplevelser
- *Foredrag*
- Motionsaktiviteter
- **Lokal hjælp og støtte**
- Den social humanitære indsats
- IT-hjælp
- **Viden og rådgivning**
- *Arbejdsliv*
- *Efterløn*
- *Pension*
- *Arv og testamente*
- *Fuldmagter & værgemål*
- *Pårørende*
- *Demens*
- **Tilbud og rabatter**
- **Gøre en indsats som frivillig**
- *Fx indenfor lokal indflydelse/ ældre- og sundheds-politik*



---

# Pårørende har behov for viden og rådgivning

---

## Vi er alle pårørende på et tidspunkt i livet

- 24 % af befolkningen hjælper én eller flere ældre.
- Dette svarer til, at 1.132.000 danskere over 18 år er pårørende på nuværende tidspunkt. Det viser en undersøgelse fra Voxmeter fra 2021.
- Mange pårørende har behov for hjælp til at overskue fx visitering, pasning, pleje, fuldmagter, værgemål og økonomi.
- Ældre Sagen støtter pårørende, mens de hjælper en, der er syg eller svækket.

# Viden og rådgivning



- Fremtidsfuldmagter og pårørendefuldmagter.
- Pasningsorlov
- Gode råd til dialog med læge, kommune og personale

# Arbejdsliv, senkarriere og pension

Viden og rådgivning om fx

- Senkarriere
- Jobskifte, jobansøgning
- Tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet
- Planlægning af pension



# Aktiviteter på tværs af generationer

HVILKE TILBUD / AKTIVITETER KAN LOKKE DE YNGRE "IND I FOLDEN"?



- Aktiviteter hvor man samles om fælles interesser
- Fællesspisning
- Strik og drik
- Ta din far/mor eller søn/datter med til en interesse der samler jer fx et foredrag, banko eller badminton
- Pop-up arrangementer



---

# Hvilke tilbud / aktiviteter kan lokke de yngre "ind i folden"?

---

- Banko
- Skydning
- Kortspil/whist/bridge
- Sprog
- Strikkeklub/patchwork
- Cykelture/vandreture
- Petanque
- Blid Hatha-yoga
- Qi Gong
- Fitness
- Spis sammen
- Sport; bordtennis, badminton, padel, dart, skak
- Vinaften
- Ældrepolitik
- Madklub
- Slægtsforskning
- Litteraturklub

---

# Kanaler som kan bruges til at nå de yngre

---

- Det lokale nyhedsbrev
- Lokale 'Det sker i Bykøbing' Facebook grupper
- Opfordrer de nuværende brugere af aktiviteter til at invitere deres børn med
- Det Sker
- Annonce i den lokale ugeavis
- PR/pressemeddelelse

---

# Rekruttering af frivillige

---

Oplæg for distrikt 7

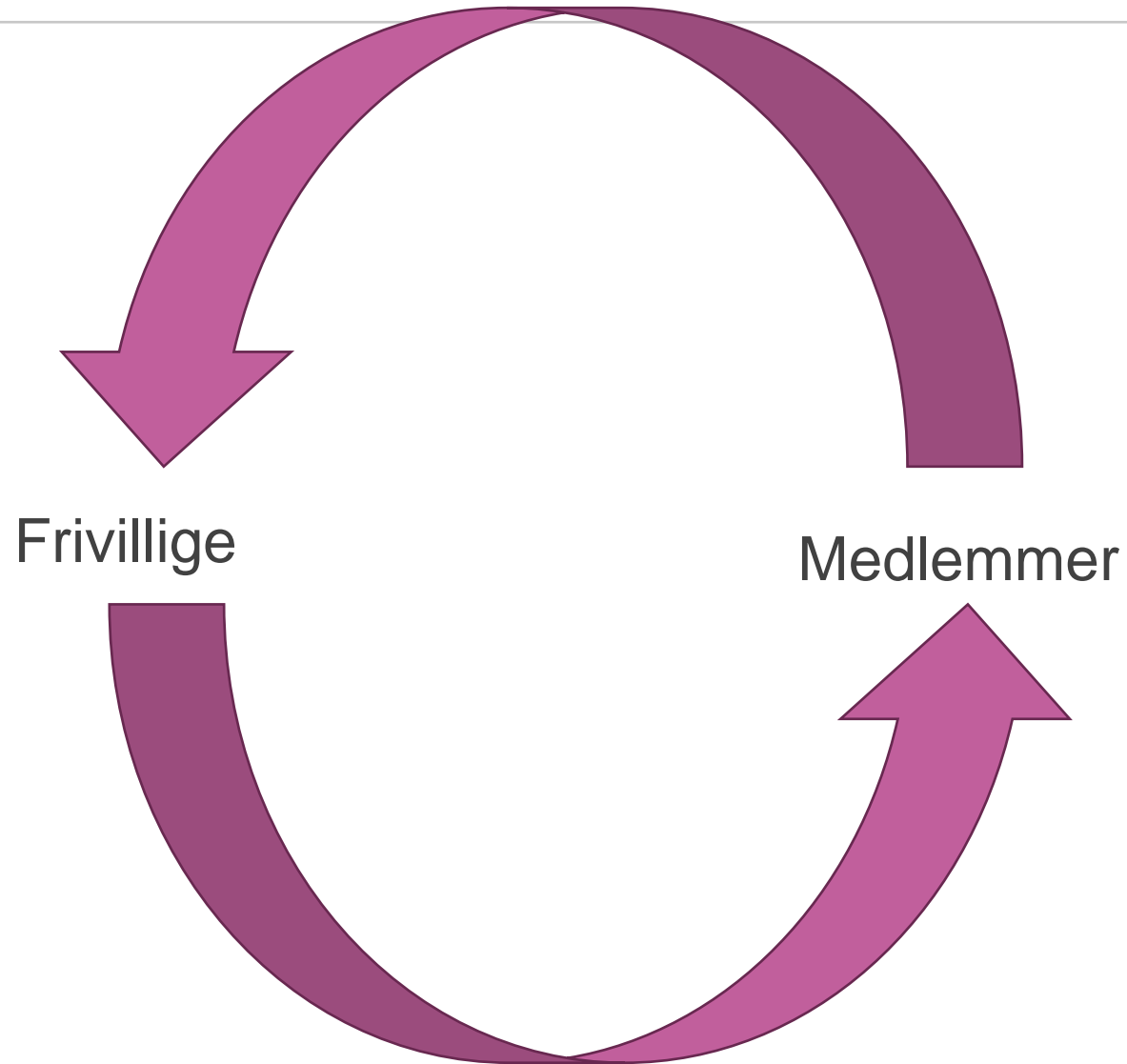
- 
- 
- Tal for distrikt 7 lige nu
  - Hvad har særlig betydning for yngre frivillige?
  - Forskel på måden at være frivillig?
  - Hvor finder de frivillige vi søger?



---

# Medlemmer og frivillige

---



# Aldersfordeling for frivillige i distrikt 7

Alder	Antal frivillige	Antal i pct. af total
18-39	10	1%
40-59	21	2%
60-69	155	16%
70-80	621	62%
Over 80	193	19%
Total	1000	100,00%

# Frivillige under 60 år

- 28 af de 31 under 60 år er frivillige indenfor det social-humanitære område.
- 18 af dem er besøgsvenner

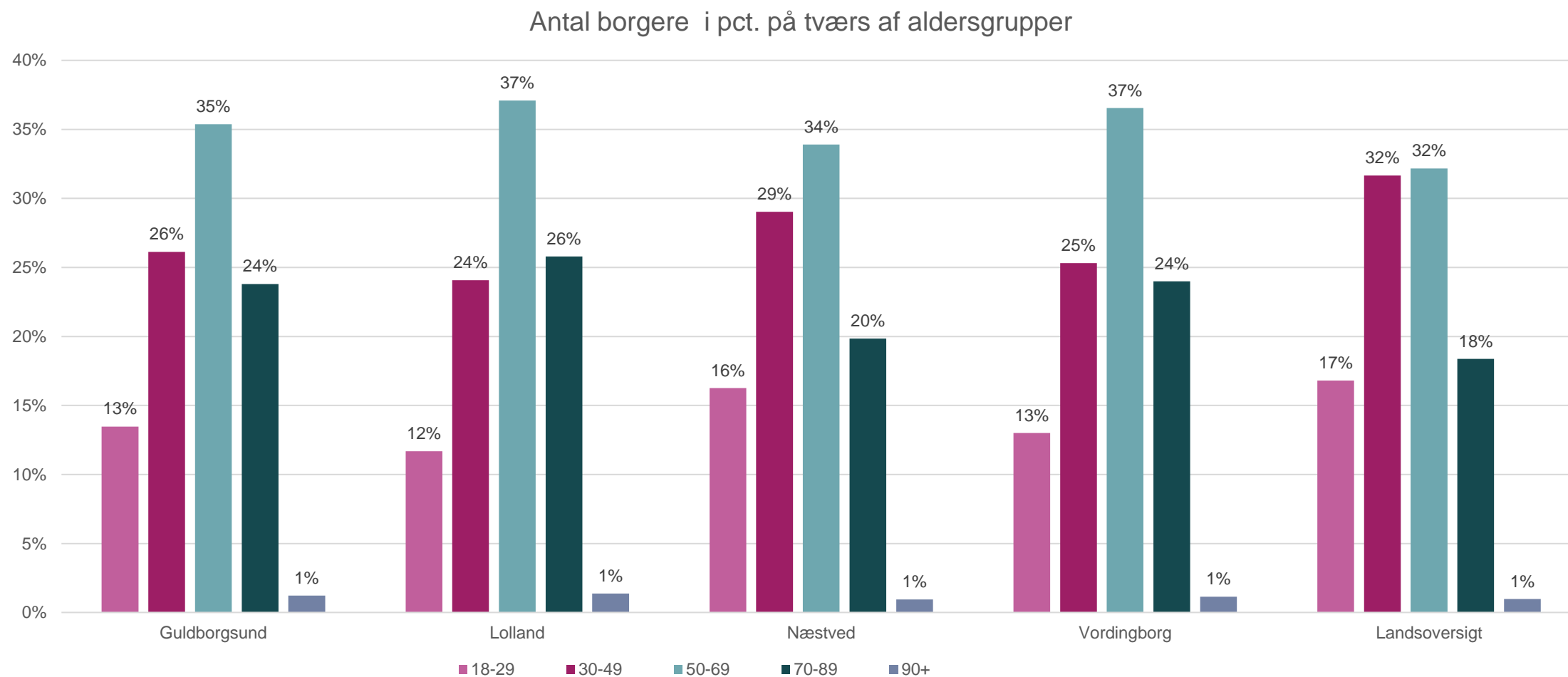


# Aldersfordel blandt alle Ældre Sagens frivillige og frivillig i D7

Alder	Antal friv. i pct. for distrikt 7	Antal friv. pct. for alle Ældre Sagens frivillige
18-39	1%	2%
40-59	2%	4%
60-69	16%	15%
70-80	62%	56%
Over 80	19%	24%
Total	100%	100%



# Potentialet i området?



Kilde: Danmarksstatistik, Statistikbanken

# Særlige betydning for yngre frivillige



- Mere fokuseret på aktiviteten fremfor organisationen.
- Læringsorienteret: Vil bruge og udvikle sine personlige og faglige kompetencer i et frivilligt regi.

Kilde: Espersen, Helle et al., Frivillighedsundersøgelsen 2020, 2021, Vive: s.14)

Og

Hjære, Mette og Malthe Lindholm Sørensen: "Få frivillige? En håndbog I frivilligrekruttering", CSFA forlag, 1 udg. 2024.

---

# Det skal passes ind i et hverdagsliv

---

- Større fleksibilitet i den frivillige indsats
  - ✓ Tidsbegrænsede opgaver
  - ✓ Man kan selv tilmelde sig, når man har tid og lyst.
  
- Drømmeløbergrupper
  - Drømme kommer fra svækkede ældre selv, deres pårørende, fra aktive frivillige i lokalafdelingen, eller via et samarbejde med plejehjem eller hjemmepleje.
  - Drømmeløbere er tilknyttet Facebookgrupper, hvor drømmene lægges op.
  - Man tilmelder sig drømmene, når man har tid og lyst

---

# Hvor finder vi de yngre frivillige?

---

## **Steder fx.**

- Studier
- Arbejdspladser
- Biblioteker
- Museer
- Kulturhuse
- Idrætsforeninger, sportshaller

## **Kanaler:**

- Sociale medier( fx Facebook)
- Lokale Det sker Facebookgrupper
- Flyers og plakater relevante steder
- Lokalaviser
- Nyhedsbrevet til medlemmer



---

# Rekrutteringsugen 2024

---

- Rekrutteringsugen er en uge i uge 40, hvor vi sætter fokus på at skabe synlighed om Ældre Sagens frivilligaktiviteter.
- Temaet er som udgangspunkt infomøder
- Man kan bestille en rekrutteringspakke med indhold til at synliggøre
- Man kan få tilskud til annonceudgifter ifm. rekruttering frivillige i perioden op til under uge 40.

# Hjælp fra sekretariatet



- Rekrutteringspakken
- Tilskud til annonceudgifter



---

# Rekrutteringspakken

---

## Indhold målrettet nye potentielle frivillige

- Flyers og plakater til potentielle frivillige – del dem ud og hæng dem op i nærområdet
- Annonceskabelon til lokalaviser
- Færdiglavet Facebook-opslag, som I kan dele på Facebook. Del f.eks. opslag i lokale Facebook-grupper, såsom Det sker Ringkøbing.
- Færdiglavet tekst til det lokale nyhedsbrev
- Pressemeddelelser-skabelon

## Indhold målrettet lokalafdelingens frivillige

- Aktiver jeres frivillige og spørg ind til, om de kender nogen, som også vil være frivillig i lokalafdelingen.
- Flyers og plakater til lokalafdelingens frivillige. Hæng dem på kontoret eller andre steder, hvor jeres frivillige kommer.
  - Færdiglavet tekst til jeres lokale nyhedsbrev til de frivillige.
  - Facebookopslag kun målrettet frivillige. Har I en lokal Facebook-gruppe for frivillige, så læg opslag op der.

---

# Opsamling og spørgsmål

---

- Fokuser på aktiviteten og mindre på organisationen
- Det skal have udgangspunkt i målgruppens behov.
- Det skal passes ind i en hverdag: Lav arrangementer om aftenen og weekenden.
- Test med enkelte tiltag