



I anledning af kongens **Royal Run** deltager vi i fællesskabet og laver vores egen **Royal Side Run**.  
**Alle kan være med – det er ganske gratis.**

Du/I kan deltage i ruter på 200 m, 400 m, 800 m eller 1 mile.

Du/I kan gå en rute, tag en runde i kørestol eller på løbetsykel, gå med rollator, jogge eller løbe.  
Der er stole og bænke på ruten, så der er mulighed for pauser efter behov.  
Kom også meget gerne og deltag som tilskuer og heppekor.

## 15. maj 2024

### Kl. 12.30-17.00

i parken på MarselisborgCentret ved Samlingsstedet

I løbet af dagen kan du bl.a. være heldig at møde Tours on Wheels, Haveforeningen, Center for faldforebyggelse, Folkesundhed og mange flere.

Sæt et stort kryds i kalenderen, hvis du/I vil være med – og tag endelig en nabo, et barnebarn, kortklubben, madfællesskabet eller andre med – og lad os i fællesskab skabe liv i hele Parken.

Der er åbent for alle i "Den Grønne dagligstue" (byg 16.B), hvor der serveres kaffe (og der er handikapvenlige toiletter).

Royal-side-run hilsner

MarselisborgCentret i samarbejde med Foreningen Grønne Mødesteder og Tours on Wheels.

Ved spørgsmål kontakt Tine på [tmr@aarhus.dk](mailto:tmr@aarhus.dk)

