

*Ældre Sagen's – Lokalafdeling, Hvalsø
Årsmøde d. 15. marts 2024.*

Årsberetning – for 2023.

I Hvalsø Lokalbestyrelse er vi 7 medlemmer og 4 suppleanter.

Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal jeg præsentere jer, for lokalbestyrelsen.

Erna Merrald, er leder af besøgstjenesten, har stået for den i 22 år.
Vi har 16 besøgsvenner og 15 besøgsværter.

Tove Thinggaard, har været med i 21 år, råber numre op, til bankospil og står for indkøb til bestyrelsesmøder.

Britta Kallede, blev valgt ind i 2023, hun er vores Næstformand og deltager i de møder som Ældre Sagen afholder omkring Ældre Politik og Delegeret mødet, samt med til at planlægge vores 1- og flere dagsture.

Annette Thrane, er kasserer. Hun har været med i 6 år og står også for planlægning af musik til vores arrangementer.

Kim Thrane, blev valgt ind i 2020 som suppleant og med i bestyrelsen fra 2021. Han er kasserer-assistent, med i KU – Udvalget, deltager i møder med Sundheds-konsulenterne i Lejre kommune, står for booking af lokaler til vores aktiviteter her i Østergade og står for medlemsopdateringerne.

Inge Nielsen, blev valgt ind i 2022, er sekretær, vores Ældre Politiske kontaktperson, Lokal Redaktør af indlæg til Det Sker og deltager i møder med Sundhedskonsulenterne i Lejre kommune og i de møder som Ældre Sagen afholder omkring Ældre Politik.

Kirsten Millard, er suppleant og har i flere år været med som frivillig. Hun står for Bowlingholdet, som hver tirsdag, spiller i Holbæk, samt for indkøb af gevinster til Bankospil.

Liss Andersen, er suppleant. Hun har i flere år været med som frivillig og tidligere været med i bestyrelsen. Hun er med i KU – udvalget, og med til at planlægge vores 1- og flere dagsture, samt indkøb af gevinster til Bankospil.

Vivi Backman, valgt som suppleant i 2021. Hun står for indkøb og salg af drikkevarer til vores arrangementer, med i planlægning af musik til vores arrangementer samt med til at planlægge vores 1- og flere dagsture.

Ina Pedersen, blev valgt ind i 2023. Hun deltager på lige fod i arbejdet med og om de aktiviteter, vi afholder. Det er en stor hjælp.

Til sidst, mig selv, Ingelise Hansen, jeg har været med i 14 år.

Jeg vil sige Tak, til Synnøve Dam og Niels Højbjerg som hver torsdag, står for Bridges holdet, her i Østergade og til Jytte Benning, der i mange år, har været og er Besøgsven. Hun foreslog i 2022, at vi skulle starte med Stolegymnastik, her i Hvalsø. Hun påtog sig opgaven og det er blevet en stor succes, med mange deltagere.

Også tak til Michail Grunnet, som er vores Weebmaster, står for udsendelse af Nyhedsbreve og en stor hjælp ved online tilmeldinger via vores hjemmeside.

Vi vil meget gerne hilse på alle jer, som er frivillige i Ældre Sagen.

Henning Misser, John Nielsen, Erna Nielsen, Henry Andersen, Arnold Backman, Bjarne Bang Christensen, Varny Hansen, Mogens Rasmussen, Hanne Olsen, Finn Vittrup, Karen Borregård, Flemming Nielsen, Gitte Engel, Niels Engel, Johnny Sørensen, Hans Kallede Sø og Poul Hansen.

Der er måske også nogle, af vores besøgsvenner her i dag, vi vil også meget gerne, hilse på jer.

Tak, alle sammen, for jeres indsats, skal vi give dem en hånd, og en stor tak for det frivillige arbejde, som de udfører for Ældre Sagen i Hvalsø.

Her i Hvalsø, er vi ca. 1.670 medlemmer. Det er vi meget glade for.

På landsplan, runder Ældre Sagen snart 1 million medlemmer.

Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal vi berette om afdelingens aktiviteter, for året 2023.

Året 2023, har været et dejligt år, ingen nedlukning p.g.a. corona.

IT – gruppen, havde i de første 6 – 7 mdr. stadigt travlt med skiftet til MitID. Der kom flere nye opdateringer, som gav problemer og er der jo hele tiden behov for hjælp, til betjening af smartphones, tablets, iPhones og iPads. Så stor tak til John, Varny, Mogens, Hanne og Finn, for deres indsats, med at hjælpe borger i Hvalsø og omegnen.

Vores vejleder og bisidderordning fungerer ligesom i andre afdelinger, men den bruges ikke ret meget, kun brugt 3 gange i 2023. Vi undrer os over, at behovet tilsyneladende er så begrænset. Vi har derfor lagt nogle brochurer I kan tage med.

Søndag d. 22. januar, havde vi kørt selv spisning, i Karleby Forsamlingshus. Hvor vi fik en dejlig middag, med god underholdning af Stine og Martin, og fin tilslutning. Det var en dejlig eftermiddag.

Vi har holdt 2 Musik søndage, d. 19. feb. og d. 8. okt. Men der ikke så mange der deltagere, som vi nok havde håbet på.

D. 3. maj, havde vi en 1. dages tur, Kalundborg museum, med Mikkeltour, hvor vi så udstillingen om Carmen Curles fabrikken. Bagefter var vi på Dyrehøj Vingård, hvor vi fik en dejlig 2 retter menu med vin fra stedets produktion, derefter var der rundvisning i produktionen og ude på vinmarkerne.

I løbet af foråret, hørte man næsten dagligt, i dagspressen, om ældre der havde været udsat for svindel med deres Dankortet. En af vores IT-frivillig foreslog, at Midt og Vestsjællands, blev kontaktet, så vi kunne få en derfra til at komme og fortælle meget mere om det. Vi tog en hurtig beslutning og d. 6. juni, kom Randi fra politiet og fortalt om hvordan disse svindlere arbejder. Arrangementet blev meget positivt modtaget, der var over 70 personer, som deltog.

D. 15 til d. 17. august, havde vi en 3. dages tur, til Tirpitz – Esbjerg og Mandø, med Mikkeltour. Vi boede på Hotel Ansgar i Esbjerg. Det var 3 dejlige dage, med mange gode oplevelser.

Biografen: Vi havde valgt 3 film til efteråret og startede med tilmeldingerne, først i august måned. Men der var ikke ret mange, som tilmeldte sig. Vi plejer jo at kunne sælge alle 110 pladser, men det kan vi desværre ikke mere. Kun 28 personer tilmeldte sig.

D. 3. september, holdt vi en Sensommerfest med grill, her i Østergade, med over 60 deltagere. Vi skulle have flæskkestegssandwich og pølser, men må nok erkende, at flæskkestegen ikke var stegt som vi havde forventet. Vi har haft en snak med leverandøren, men det hjælper jo ikke på, at alle var skuffede. Skal vi prøve det igen, må det blive med en anden leverandør.

Vi har afholdt 5 bankospil, med 65 - 72 deltagere hver gang. Det er jo dejligt, og er fortsat med, at man ikke skal tilmelde sig.

D. 24. oktober, havde vi en 1. dages tur til Arbejdermuseet, med Mikkeltour. Her var der en udstilling om industri arbejdet og arbejdslivet i 50'erne. Vi spiste frokost på den tilknyttede restaurant. På vej hjem, kørte vi forbi Grundsvigskirken, som virkelig er et besøg værd. Det var også en dejlig tur.

Lørdag d. 21. oktober, afholdt vi Influenza – vaccination fra kl. 8.00 til 17.00. Det var en lang dag, men det gik god. Der kom 3 sygeplejersker fra Danske Lægers Vaccinationservice og vaccinerede, og der var mere end 400 personer som blev vaccineret for influenza og covid -19. Som noget nyt skulle tilmelding foregå via deres tilmeldingssystem, det var vi lidt spændte på, men det gik godt. Der kom også personer, fra andre kommuner, som synes, det var nemt at køre til Hvalsø.

Søndag d. 26. november, havde vi igen kørt selv spisning i Karleby Forsamlings-Hus. Her var fin tilslutning, og vi fik en dejlig middag. Guitar Kaj stod for underholdningen. Han blev desværre lidt forsinket, da han havde glemt sin guitar og måtte køre hjem for at hente den. Men det var sjov og god underholdning, vi fik da han kom tilbage. Der var desværre flere som sad og frøs, da det åbenbart er svært at varme lokalet op. Det er jo ikke godt, men vi håber at alle havde en dejlig eftermiddag alligevel.

I december mdr., holdt vi vi spisning for vores Besøgsvenner og deres værter. Her fik Besøgsvennerne 2 fl. vin, som tak for hjælpen og deres værter 1 æske chokolade. Det var en hyggelig eftermiddag.

I 2023 er der holdt 2 dialogmøde med Ældrerådet. Et møde med repræsentanter fra Ældre Sagens KU – udvalg og et møde med repræsentanter fra alle ældreorganisationer og -foreninger i Lejre Kommune. På møderne drøftes den kommunale velfærd generelt. Det blev påpeget, at økonomien er presset, og at der er personale- mangel på ældre området, ikke alene i Lejre Kommune, men i alle landets kommuner.

Ældrerådets største fokus er Værdighedspolitikken i kommunen. Her er defineret 7 indsats – områder, der ikke er opstillet i rangorden:

Livskvalitet og sociale netværk,

Værdighed og selvbestemmelse,

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i ældreplejen,

Livskvalitet og det gode måltid,

Et værdigt liv og det sidste farvel,

Pårørende og netværk, og sidst men ikke mindst Ensomhed.

I kan læse mere, om Ældrerådets arbejde, på deres hjemmeside, som ligger under www.lejre.dk.

To gange om året, holde Ældre Sagen i Lejre Kommune fællesmøder, med Kommunernes Demensrådgivere, Sundhedsrådgivere og lederen af Aktivitetscentrene Solvej Hitz. Fra Hvalsø deltager Inge Nielsen og Kim Thrane.

På møderne orienterer vi hinanden, om hvad de har af aktiviteter og hvad vi forventer at ville arrangere.

Generelt er oplevelsen at det været vanskeligt, at få gang i aktiviteterne efter Corona – nedlukningerne.

Kommunen har bl.a. orienteret om: reglerne omkring forebyggende hjemmebesøg, hvordan man opsporer sårbare ældre, problemstillingerne og indsatsen i forhold til udredning af demens. Også behovet for mere viden om de juridiske forhold i forbindelse med testamenter og Fremtidsfuldmagter er blevet drøftet.

Der er fra alle sider tilfredshed med og interesse for møderne.

Specielt Erindringsbio er blevet etableret i et samarbejde mellem Kommunen, Hvalsø Biograf, Ældre Sagen i Hvalsø og Røde Kors i Lejre.

Det var lidt om årets, aktiviteter her i Hvalsø.

Til slut, vil vi gerne sige tak til vores medlemmer, her i salen og i Hvalsø lokalafdeling, for at i med smil og glæde, trofast møder op, til vores arrangementer, her i Østergade, deltager på vores ture, går til Bowling og Bridge, kommer i IT - cafeen og meget andet.

For os alle i bestyrelsen, er det det, som gør, at vi har det godt og sjovt, med det frivillige, arbejde.

Jeg vil også, sige tak, til medlemmerne i vores bestyrelse, for det gode samarbejde og for den energi, som hver især bruger på, at få vores lokalafdeling til fungere, samt tak for jeres hjælp og støtte.

Det var, bestyrelsens beretning for 2023, vi håber I vil modtage den positivt.

Tak.