

Aktiviteter fortsat

Sangkor:

Kontakt Carsten Kirkegaard tlf. 40 17 10 74



Stavgang:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen tlf. 60 62 11 77



Gymnastik:

Kontakt: Tenna Petersen tlf. 98 46 10 71



Badminton:

Jens Ole Sørensen tlf. 21 26 12 11



Skubbere:

Kontakt Hanne Staun tlf. 30 34 13 48



Motionscykling:

Kontakt Hanne Staun tlf. 30 34 13 48



Cykling - få vind i håret

Sæby - Preben Sørensen tlf. 23 96 89 20

Østervrå - Annette Simonsen tlf. 23 30 61 40

Bridge:

Kontakt Poul Erik Johansen tlf. 60 62 07 30



Whist:

Kontakt Henry Andresen tlf. 26 25 16 68

Kroff udendørs:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen tlf. 60 62 11 77



Kroff indendørs:

Kontakt: Kurt Sørensen tlf. 24 41 03 05

Petanque: Inde- og udendørs

Kontakt Lars P. Nielsen tlf. 51 30 54 02



Floorball:

Kontakt: Bo Baake tlf. 40 86 40 49

Indefodbold:

Kontakt: Ingelis Studsbjerg tlf. 28 45 14 68



Sæby lokalafdeling



Vi har brug for hinanden
- Der er brug for alle

Alle har behov for kontakt med andre mennesker.
Når man er yngre, er der et netværk, som man selv er en del af.

Når man bliver ældre, ændrer det sig ofte, især hvis familien ikke bor i nærheden. -

Ensomheden melder sig måske og hermed behovet for hjælp.

Ældre Sagen Sæby kan bl.a. tilbyde:

Bisidder til møde med offentlig myndighed, advokat eller lignende
kontakt **Kurt Jensen tlf. 21 26 61 92**

Telefonven- hvis du ønsker en at snakke med.
Ældre Sagens tlf. **82 82 03 00** hverdage kl. 10—15

Besøgsven - hvis du ønsker en besøgsven.
Måske kunne du tænke dig at blive besøgsven.
Er du interesseret i at høre nærmere.
kontakt: **Ove Pape tlf. 61 67 05 36**

Ledsager til læge sygehus. bank, posthus, bibliotek
følgeskab til indkøb. Kontakt
Grethe Grotum Christensen tlf. 23 46 99 61

Plejhjemsvenner
Sammen med andre være med til at hygge om
Beboerne. Vil du høre nærmere så
kontakt **Inger Nielsen tlf. 20 30 37 52**

Vågetjeneste Vil du høre nærmere så
kontakt **Hanne Hemmingsen tlf. 60 95 05 11**

Tavshedspligt er en selvfølge

Hjælpende Hånd Små praktiske problemer i hjemmet, opsætte gardinstænger, flytte lamper og lign. som ikke kræver autoriserede håndværkere.
kontakt: **Sven Thomsen tlf. 98 46 17 31** eller

Torben Sørensen tlf. 21 67 07 26

Advokathjælp

Der er mulighed for at få gratis advokathjælp
1. tirsdag hver måned kl. 12.30 - 13.30 minus juli-aug.
i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal
(over Krystalcaféen)

Netcafé

Krystaltorvet 1. 1.sal
Hjælp til PC, Ipad og Mobitelefons
Fra september til april inkl. hver tirsdag kl.10 -11.30
i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal
(over Krystalcaféen)

Telefonkæden

Alle kan være med.

At være med i telefonkæden
betyder tryghed i hverdagen.
Du vil blive ringet op hver morgen mellem
Kl. 8.00 og kl. 9.00.

Er du interesseret i at høre nærmere så
ring til:

Vivi Krogh tlf. 21 74 67 40
eller

Karen Jensen tlf. 29 93 35 64

Aktiviteter

Krystalcaféen på Krystaltorvet
åbningstid: mandag-fredag
kl. 10 - 12 og 14—16
lørdag kl. 10 - 12



Har du lyst at blive cafévært
Kontakt **Inger Nielsen tlf. 20 30 37 52**

Lokalafdelingens øvrige **aktiviteter** - se bagsiden