



ARRANGEMENTER 1. Halvår 2024



Aktivitets tilbud

Socialhumanitære tilbud



ARRANGEMENTER



1. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.*



Søndagstræf

14.01.2024 kl.14.00-16.00

Bente har været praktiserende læge i Billund fra 1990 til 2019. Hun kommer og fortæller om livet som en af byens 5 læger



Lindegården



Foredrag om bogen

"Et liv med LEGO" *i Billund*

19.02.2024 kl.19.00-22.00

Jens Andersen vil fortælle os om tilblivelsen af sin bog "Et liv med LEGO"



Hotel Legoland Billund



Virksomhedsbesøg hos Davinci

28.02.2024 kl.19.00-21.00

Direktør Ole Lykke Jensen vil fortælle om firmaet, hvorefter der vil være rundvisning.



Davinci Hedegårdsvej 9, 7190 Billund



Søndagstræf

17.03.2024 kl.14.00-16.00

Musikalsk underholdning med Musikcafeen, som er nogle af vores egne medlemmer, der kommer og underholder os denne søndag eftermiddag med musik og sang.



Lindegården

ARRANGEMENTER



1. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.*

Søndagstræf

07.04.2024 kl.14.00-16.00

Kurt Leth vil i sit spændene foredrag fortælle levende om "Om krøllede typer og originaler"

 Lindegården



Foredrag om Kunstig Intelligens

14.04.2024 kl.14.00-16.00

Kunstig intelligens, Chat GPT ... hvad kan ældre bruge det til, og er det noget, vi skal være bange for eller omfavne?

 Lindegården



NY

Bustur til Esbjerg og Varde

30.04.2024 kl.09.00-18.00

Vi vil få en guidet tur rundt på havnen i Esbjerg og bl.a. se vægmalerierne i Varde by

 P-pladsen ved Billund Idrætscenter
Kærvej 501 Billund



Aflyst

Demens med fokus på de pårørende

06.05.2024 kl.14.00-16.00

Denne eftermiddag vil demenskonsulent i Ældre Sagen, Lotte Kofoed Hansen, fortælle om, hvordan demens kan påvirke pårørendes liv.

 Lindegården



NY

ARRANGEMENTER



1. Halvår 2024 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.*



Frokost Jazz med Ældre Sagen

26.05.2024 kl.12.00-15.00

Ældre Sagen inviterer til frokost med jazz-underholdning leveret af "Jazz for To"



Lindegården



Gåtur og frokost langs Grejsdalstien

01.06.2024 kl.10.30-13.30

Gåturen er ca. 3 timer inklusiv en længere pause på en halv times tid.

Kør selv eller med mulighed for opsamling.



Vejle Sygehus Psykiatrisk Afdeling,
Nordbanen 5, 7100 Vejle

NY



En ægtefælle til en dement fortæller

03.06.2024 kl.14.00-16.00

Kom og hør Barthe Risom Holst fra Ældre Sagen Them fortælle om, hvordan det var at leve med sin demente mand Ebbe.



Lindegården



Udflugt til Julemærkehjemmet og Gråsten Slots køkkenhave

20.06.2024 kl.08.00-17.00

Vi vil besøge Fjordvang i Kollund og køkkenhaven ved Gråsten Slot



P-pladsen ved Billund Idrætscenter
Kærvej 501 Billund

På de næste sider kan du se:



**Aktivitets
tilbud**



**Socialhumanitære
tilbud**



Aktiviteter

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**




Cykelture

Tirsdag kl 19:00 - 20:00

Startdato: 07.05.2024

Slutdato: 03.09.2024

 **Lindegården** *Der cykles ikke i juli måned*



Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07.00 - 19.00

Fredag 07.00 - 15.00

Fri afbenyttelse af træningscenter

Personligt træningsprogram og opfølgning

 **FysioDanmark, Butikstorvet 10 D, 1**



Pensionistsvømning

Tirsdag kl 09:00 - 10:30

Fredag kl 09:00 - 10:30

Dog ikke på skolernes fridage

Nyd vandets herligheder

 **Billund Bad**

Aktiviteter

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



It-café

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Kom ned og få en It-snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med MitID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D-print.



Billund Centret, mødelokale Rumlig



Senior Bio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Der spilles whist og andre former for kort- og brætspil



Lindegården



Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle let øvede.



BillundSkolen, Kærvej



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?



Vagn Hansen, 22 88 79 16



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven, som kommer 1 til 1½ time om ugen? Har du lyst til at blive besøgsven?



Birte Holm Christensen, 22 18 35 40



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.



Birte Holm Christensen, 22 18 35 40



Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende **på Lindegården**




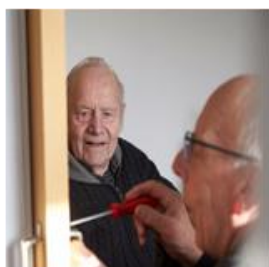
Karen Karstensen 22 95 29 24 eller
Birte Holm Christensen 22 18 35 40.



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal? Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med din bisidder.

 **Jes Bladt, 20 30 84 02**



Hjælpende hånd

Har du svært ved at skifte en pære eller at få banket et søm i? Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk hjælp. Det er gratis

 **Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48**



Læsetante/onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om måneden sammen med børn i 1. og 2. klasse. Vi læser højt, og bagefter snakker vi i små grupper

 **Kirsten Brøndsted, 30 22 98 44**



It-hjælp i hjemmet

Der tilbydes i begrænset omfang It-support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

 **Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34**

