

1)

# Årsmøde ÆS søndag den 3. marts 2024.

## Årsberetning for 2023.

Rigtig hjertelig velkommen til jer alle her til Ældre Sagen – Tølløse afdelings årsmøde – dejligt at se så mange fremmødte. Det er vi glade for.

Efter årsmødet er der buffet med bixsemad og drikkevarer til – drikkevarer omhandler et glas vin, en øl eller en vand. Ønsker man yderligere drikke kan det tilkøbes.

Grunden til, at vi har ønsket tilmelding til spisning, er a.h.t. Gårdkøkkenet, som leverer maden.

Inden selve mødet starter, vil jeg præsentere bestyrelsen: (Rejser sig op, når navn nævnes)

Formand Bruno Jensen – 1. næstformand Lena Agerskov & 2. anden næstformand Lissi Gjølund  
Kasserer Kaj Ove Jørgensen -

Bente Lykke Jacobsen, Flere kasketter: Sekretær samt social/humanitær person – kontakt til det politiske.

Carsten Kristoffersen, Webmaster – Birgitte Knudsen ad hoc.

Samt 1. suppleant Wivi Dohlmann og 2. suppleant Marianne Ziirsén

Sammen med dagsordenen er udleveret en sang.

Inden vi tager hul på dagsordenen, synger vi `Det er i dag et vejr` - med akkompagnement af Preben Lousdal.

oooOOOooo

Første punkt på dagsordenen er valg af Dirigent – bestyrelsen foreslår Egon Agerskov.

Er der andre forslag?

Hvis ingen andre forslag er EA valgt.

Endnu en gang velkommen til årsmødet.

Jeg giver herved dirigenten ordet – han overtager ledelsen af årsmødet.

## ***Beretning:***

Ældre sagens motto er ET GODT LIV HELE LIVET, og det arbejdes der på med alle de frivillige, som der er i Ældre Sagen.

## ***Ældre Sagens frivillige er uvurderlige***

Der er omkring 20.000 frivillige i Ældre Sagen og vi mener i al beskedenhed, at vi spiller en uvurderlig rolle for alle dem, der bliver hjulpet på enten den ene eller anden måde og ligeså for Ældre Sagens aktiviteter.

20.000 frivillige skaber sociale netværk og fællesskaber, der gavner den enkelte.

20.000 frivillige skaber aktiviteter, der inviterer ældre, der føler sig ensomme, ind i fællesskabet

20.000 frivillige er med til at løse tunge samfundsmæssige opgaver, fx indenfor digitalisering, sundhed og ensomhed

Der har været tæt ved 110.000 arrangementer og aktiviteter i de 215 lokalafdelinger i 2023.

2)

Ældre Sagen har på landsplan over 980.000 medlemmer. Foreningen er organiseret i 215 lokalafdelinger, som er ledet af frivillige lokalbestyrelser.

## ***2023 har været et travlt år for alle frivillige i Ældre Sagen***

- Mange borgermøder i lokalafdelingerne om massive besparelser på ældreområdet
- Stor uvurderlig indsats fra lokalafdelinger til overgangen til MitID
- Telefonvenner trives og der dannes nye vennepar over telefonen
- 40.000 deltager i motion hos Ældre Sagen lokalt – stolemotion, træning i naturen, boldspil, vandreture og vinterbadning
- Fællesskaber for mænd giver sundere livsstil og mindre ensomhed – værksteder, minigolf, bordtennis, herreværelse, læsegrupper
- Danmark spiser sammen – to gange om året. 15.000 mennesker har spist sammen i Ældre Sagens lokalafdelinger
- Frivillige hjælper og giver tryghed og overskud i børnehaver og på skoler
  
- Ingen skal mangle en at tale med. Tryghedsopkald er en af Ældre Sagens ældste aktiviteter
- Ældretelefonen skaber også glæde, og den betjenes af frivillige
- Lokalafdelinger hjælper med MitID – mange holdt åbent hen over sommeren for at hjælpe
- Demensvenlige lokalafdelinger – det nationale demenssymbol kom ud – Huskeugen 2023
- Stor lokal presseindsats og borgermøder for at gøre opmærksom på massive besparelser på ældreområdet
- Større indsats for døende og efterladte i vågetjenesten – 935 vågere i 81 lokalafdelinger

## ***Ældre Sagen har indflydelse på ældrepolitik***

- Danmark fik Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed – 115 medlemmer med Ældre Sagen og Røde Kors som bannerførere
- Ældre Sagen har afgørende indflydelse på forslag til en ny ældrelov, der dog ikke kom i 2023
- Pensionisters økonomi er under pres. Regeringen har udbetalt inflationshjælp til udvalgte grupper, men hjælpen rammer ikke helt præcist.
- Ældre Sagen kæmper mod at forringe seniorpensionen. Nedslidte skal have mulighed for at trække sig værdigt tilbage
- Danmark får et nyt Videnscenter for seniorer på arbejdsmarkedet. Det har Ældre Sagen arbejdet for i flere år
- Ældre Sagen tog initiativ til at nedsætte en taskforce med udgangspunkt i ældre menneskers ønsker og behov i forhold til Sundhedsstrukturkommissionen og en ny ældrelov
- Alternativer til digitale løsninger efterlyses – digitalisering skal være til gavn for den enkelte og ikke en hindring. Det at være udfordret digitalt, handler ikke kun om alder, men også om uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet og helbred
- Frivillige har hjulpet med MitID
- Forhøj folkepensionen under denne inflation. Nogle har fået en skattefri varmecheck og en skattefri check, men mange føler sig forbigået.

3)

- Hjælp til pårørende der er ved at segne over opgaven med fx en ægtefælle med demens
- Fuld pension selvom ægtefællen arbejder. Tidligere led folkepensionister økonomisk under, at ægtefællen var på arbejdsmarkedet. Nu er modregningen afskaffet.

## ***De lokale pressefrivillige***

- Flere og flere frivillige på landsplan interesserer sig for at arbejde med lokal presse
- Arbejdet med lokal presse giver omtale, kendskab og indflydelse
- Ældre Sagens budskaber, undersøgelser og tal når bredt ud
- Det lokale pressearbejde skal sikre, at Ældre Sagen når de regionale og lokale medier
- På landsplan blev 2023 et år med mange borgermøder for at diskutere kommunernes økonomi og politiske prioriteringer.
- Mange lokalafdelinger har debatteret ældrepleje gennem debatindlæg, læserbreve og interviews til lokalaviser

## ***Lidt om Koordinationsudvalget***

Koordinationsudvalget består af medlemmer fra lokalbestyrelserne. De varetager emner af ældrepolitisk karakter. Der holdes normalt 4-5 møder om året, og ofte holdes en temadag for alle bestyrelser i Holbæk Kommune, hvor der gives inspiration og muligheder for samarbejde.

Der afholdes normalt 3-4 gange om året møde med kommunens ældrechef samt øvrige, der varetager ældreområdet.

Endvidere udarbejder koordinationsudvalget høringsvar til kommunens budget.

Der kan være store udfordringer, da antallet af ældre er fordoblet.

## ***Lidt om aktiviteter i året 2023 – Tølløse***

Vi havde Søndag Café som første arrangement i januar 2023. Her fortalte Bettina Ovgaard spændende om sit arbejde i Grønland – i alt 23 år både som fastboende og som ekspeditionsguide. Det var velbesøgt - gæsterne sad på trappen og på 1. sal.

I februar havde vi igen Søndags Café, der var velbesøgt. Her fik vi en spændende rejse i danske revysange krydret med fortælling om revysanges historie.

I marts blev der afholdt årsmøde, hvor omkring 90 medlemmer deltog. Efter årsmødet holdt foreningskonsulent Bente Petersen foredrag om "Fremtidens Ældre" – Dagen sluttede på samme måde som i år med biksemad.

I april havde vi Spis Sammen, der som altid var populært med stor tilslutning.

I maj havde vi tur til København – en lille busfuld. Vi besøgte Frihedsmuseet og havde efterfølgende en kanalrundfart. Dagen sluttede med frokost i Café Diamanten på Gammel Strand.

En god tur, vi fik mange tommelfinger op den dag.

#### 4)

Vi havde Søndags Café i september. Her fortalte filialdirektør Susanne Egelund Svarrer fra Nordea om, hvordan vi skal undgå svindel og bedrag. Tit hører vi om personer, der er blevet franarret penge, sommetider store summer. Hun gav gode råd med, hvordan vi kan undgå dette.

I oktober havde vi bustur til først Overfartsmuseet, Korsør derefter til Sprogø. Vi fik meget fin guidet rundvisning og fortællinger om pighjemmet. Det blev også til en rundtur både på Ny og Gl. Sprogø. Her havde vi stor tilslutning – der var faktisk 15 på venteliste.

Som opfølgning på Sprogø-turen havde vi en biograftur i Hvalsø, hvor vi så `Ustyrlig` - en stærk film om pigerne fra kvindeinstitutionen på Sprogø i 1930`erne.

I november havde vi Spis Sammen - `Mortens and` - Grundet trappeflytning her i huset måtte vi denne gang flytte arrangementet til No 1. Tæt ved 70 deltog – det blev en meget fin aften, som vi fik megen ros for. Det gav jo nogle udfordringer at afholde det et nyt sted, men det gik faktisk over al forventning – takket være de mange frivillige, som hjælper til. Det skal I have tak for.

I november havde vi bustur til Julemarked i Birkegårdens Haver med pæn tilslutning. Vi gik rundt i den store og smukke have, som i anledning af julen var dekoreret smukt med fantastisk mange forskellige lysdekorationer.

Sidste tirsdag i måneden er der tirsdagscafé for demensramte og deres pårørende. Her gør Lena og Ninna Krabbe et stort arbejde med hjælp fra Kirsten og Dorthe og der er stor tilslutning.

Oplevelsesklubben med Inger Vestermarken har haft ture i 2023 bl.a. til flere museer – Københavns M. – Arbejder M. – Naturhistorisk M. - Design M. - National M. samt til Christiansborg og Amalienborg.

Engelsk med Jean som tovholder samt bordtennis med Bente Arnt som Tovholder fungerer fint. Ligeledes fungerer sang fint med Lissi G. som tovholder - også billard med Hans Jørgen som tovholder - begge med meget fin søgning.

Gennem Ældre Sagen kan man også få hjælp til IT-problemer samt hjælp til det nye MitID. Der har været IT-undervisning med Ole Randbæk og Carsten Kristoffersen som undervisere.

Hvis ÆS's medlemmer har behov for hjælp overfor det offentlige – læge – bank e.l. har afdelingen to bisiddere, nemlig Else Holst Petersen og Kirsten Sørensen.

Er du alene, eller kender du nogen der har behov for telefonopkald, er det Bente Lykke, der tager sig af dette – vi kalder det tryghedsopkald.

Har du brug for en hjælpende hånd til opsætning af f.eks. et billede eller rep. af køkkendørshængsel er det Henning, der skal kontaktes.

Driller computeren er der hjælp at hente hos Carsten.

Kontaktinformation til alle findes i ÆS's blad `Det Sker` samt i vort program, som er blevet omdelt. Ligeledes findes alle oplysninger på vores hjemmeside.

**Alle** de nævnte aktiviteter (og har jeg overset nogle – beklager jeg dybt) kunne på ingen måde lade sig gøre, hvis det ikke var for alle jer frivillige.

Vi kan ikke lønne arbejdet – men vi kan honorere på anden vis, dette gjorde vi sidste år, nemlig med en lille udflugt.

## 5)

I 2023 gik turen til Energitårnet i Roskilde. Vi fik en guidet rundvisning i tårnet. Der var også informationsmøde, hvor der blev fortalt om energitårnets historie samt dets funktioner. Under mødet var det lejlighed til at stille spørgsmål. En meget interessant oplevelse.

Vi sluttede dagen med spisning på Restaurant Bryggergaarden.

For at finansiere en sådan tur, søger vi midler hos Isobro.

Tak er et kun et fattigt ord - men ikke desto mindre endnu en gang en stor TAK til alle jer frivillige.

Apropos `Frivillige` - der ligger nogle små hæfter på bordene, som fortæller lidt om det at være Frivillig i Ældre Sagen. Kig i det og se om det ku` være noget for jer.

## **Afslut**

ÆS, Tølløse afdeling har d.d. 1923 medlemmer, fordelt på 1346 medlemskaber.

En tilgang på 188 siden sidste årsmøde.

Det synes vi da er meget godt – en stor tak til alle jer nye medlemmer.

Vi har i året løb afholdt 10 bestyrelsesmøder – Gode og konstruktive møder.

Jeg er glad for vort samarbejde – vi arbejder ikke med problemer – men med udfordringer.

Stor tak til alle i bestyrelsen for godt samarbejde – tak for godt samvær og jeres gode engagement.

Og endnu en gang en stor tak til alle tovholdere og frivillige.

Som nævnt er der spisning efter årsmødet – biksemad med drikkevarer – Inkl. 1 glas vin / en øl eller vand – Derudover kan der tilkøbes drikke oppe ved serveringsbordet.

Når maden er klar, giver vi besked – mad og drikkevarer skal afhentes fra serveringsbordet ved køkkenet.

Jeg vil lige nævne kommende arrangementer:

- 1) 24. marts Musikalsk Søndags Café - Lise Nees synger sange vi kan synge med på
- 2) 12. april Spis Sammen – Vi sælger billetter 20. marts
- 3) 21. maj tur til Åstrup Kloster – Tilmelding til Lena senest 10. maj

Der ligger en seddel på bordene hvor navn og mail adresse kan anføres. Vi er interesseret i at få jeres mail-adresser, således at vi kan sende nyhedsmail frem til jer om arrangementer m.m.

I skal udfylde dem og aflevere dem til Carsten inden spisning, så er I med i lodtrækningen om 2 fl. vin

To personer kan vinde `en flaske vin hver.

Her sidst, men ikke mindst, tak til alle for det store fremmøde og tak fordi I gad høre på mig.