

Tid	Søndag 26. maj	Mandag 27. maj	Tirsdag 28.- maj	Onsdag 29. maj	Torsdag 30. maj	Fredag 31. maj	Lørdag 1. juni	
07.00 - 08.00		Åben svømmehal og sauna						
08.00 - 09.00		Morgenmad						
09.00 - 09.30		Morgensamling <i>Styrketræning</i>	Morgensamling <i>De nye kostråd</i>	Morgensamling <i>Sundhed og natur</i>	Morgensamling <i>Noget om helte</i>	Morgensamling <i>Sundhedsparametre</i>	Farvel og tak for denne gang	
09.30 - 10.00		Formiddagspause						
10.00..		Romantikken i Præstø	Stavreby havn	Dagstur til Møns Klint og geocenteret	Dagstur til Skovtårnet ved Gisselfeld	Dagstur til Gøngehøvdningens land ved Jungshoved		
15.00 - 16.00	Ankomst og indkvartering	Thorvaldsen samlingen Gamle håndværk på havnen	Sejltur med den gamle postbåd "Røret" til Nyord Ulvshalehalvøen på Møn	Oplev Danmarks fødsel Vandretur med fossiljagt langs Møns klint til fyret og Busene have	Vandring ved Stevns klint og Trampestien	Jungshoved kirke, havnen Jungshoved slot		
16.30 - 17.00	Eftermiddagskaffe	Byvandring i Præstø Medbragt madpakke og kaffe/te og kage	Vandring til "Silde-byen" Stege. Fortælling om byens fortid og Møn som turismemagnet i nutiden Medbragt madpakke og kaffe/te og kage	Vandring til Liselund slot og slotshaven Medbragt madpakke og kaffe/te og kage	Koldkrigsmuseet ved Stevns fortet, Stevns fyr, Boesdal kalkbrud, Højerup kirke og Rødvig havn Medbragt madpakke og kaffe/te og kage	Frokost på restaurant Muldiverset med fokus på økologi og bæredygtighed fra muld til mund Medbragt kaffe/te og kage		
17.00 - 18.00	Walk & talk i skoven							
18.00 - 19.00	Aftensmad							
20.00 - 21.30	Foredrag om Idrætskøjskolen Bosei + aftensang v/forstanderen	Aftenhygge	Aften aktivitet: Sangaften v/forstanderen	Aftenhygge	Aften aktivitet Foredrag, kajakfoto grafen v/ Per Rasmussen	Festaften		