

**DISTRIKT 4**

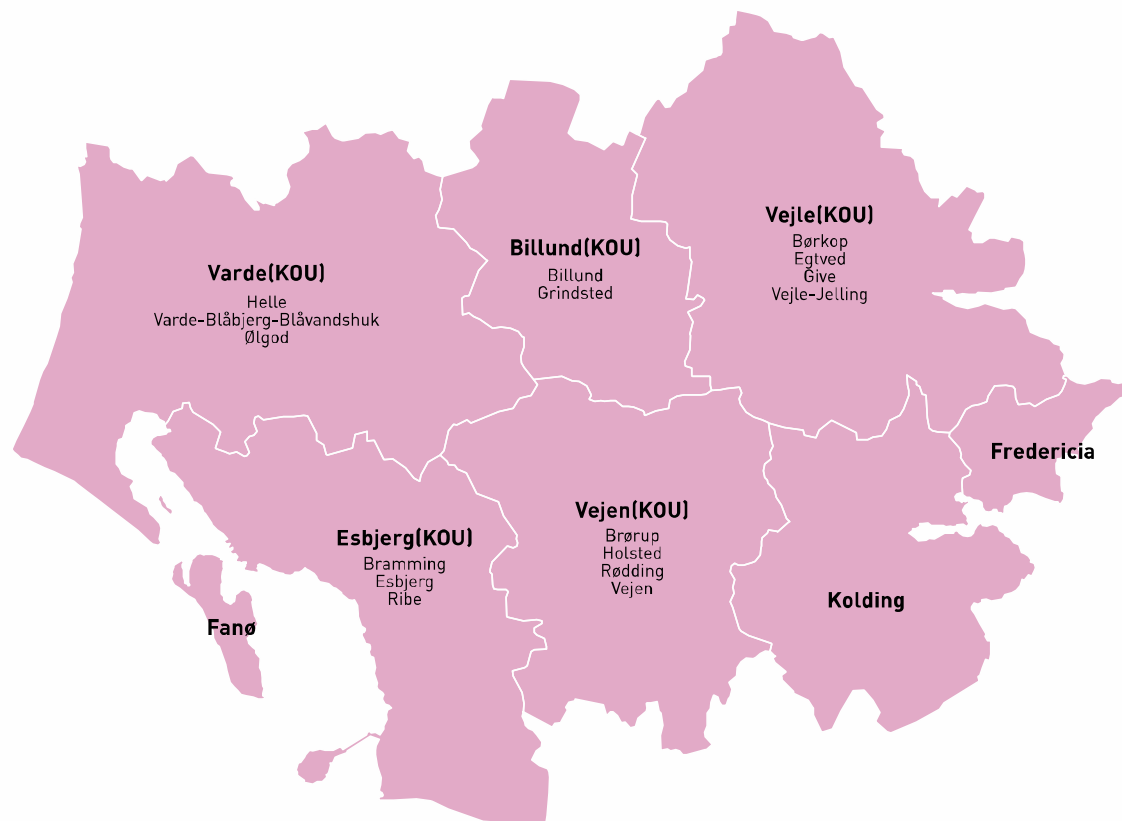
---

Nyt fra sekretariatet

**10. april 2024**

---

# Præsentation



# Kursus i metoden guidet fælleslæsning

læse  
foreningen



## Læsegrupper for mænd

Mænd mødes om skønlitteratur

# Kurser

## Nye frivilligledere/bestyrelsesmedlemmer

6. maj i Brørup

## Konflikthåndtering

28-29. maj 2024 Golf Hotel Viborg

3.-4. juni Huset i Middelfart





# Kursusindstik

2024



I dette kursusindstik finder du et udpluk af de kommende kurser for frivillige i Ældre Sagen samt evt. nye kurser.

Læs mere om de praktiske oplysninger på bag siden.

Ældre Sagen

## IT OG TEKNOLOGI

Kursus	By	Dato	Tid
Overblik og indblik i sundhedsapps <b>Nyt</b>	Allerød	30.04.2024	9.30-16.00
Overblik og indblik i sundhedsapps <b>Nyt</b>	Brønøp	16.09.2024	9.30-16.00

## SOCIAL INDSATS

Kursus	By	Dato	Tid
Demens i praksis – specialkursus i demens	Aarhus	22.08.2024	9.30-15.30
Demens og lokal indsats	Holbæk	30.04.2024	9.30-15.30
Demens og lokal indsats	Roskilde	15.05.2024	9.30-15.30
God ledelse i tryghedsopkald <b>Ny dato</b>	Odense	11.06.2024	9.30-16.00
Gruppeleder for sang- og livsmødsgrupper/pårørende grupper	Middelfart	11.09.2024	Dag 1. 10.00-15.00 Dag 2 15.00
Inspiration til frivillig indsats på plejehjem <b>Nyt</b>	Ringsted	20.06.2024	9.30-15.30
Inspiration til frivillig indsats på plejehjem <b>Nyt</b>	Vejle	19.06.2024	9.30-15.30
Ny frivillig i vågetjenesten <b>Ny dato</b>	Kolding	28.05.2024	9.00-16.00
Ny leder i vågetjenesten	Odense	05.09.2024	9.30-16.00

## LOKAL INDFLYDELSE

Kursus	By	Dato	Tid
Kursus for erfarne frivillige indenfor ældre- og sundhedspolitik <b>Nyt</b>	København	28.05.2024	10.00-15.30
Kursus for nye frivillige indenfor ældre- og sundhedspolitik <b>Nyt</b>	Middelfart	18.09.2024	10.00-15.30

## PR OG KOMMUNIKATION

Kursus	By	Dato	Tid
Bliv en god Det Sker-redaktør	København	11.06.2024	9.30-15.30
Budskabs- og medietræning <b>Ny dato</b>	København	30.05.2024	9.30-16.00

2 | Kursusindstik – kurser for frivillige

## ORGANISATORISKE KURSER

Kursus	By	Dato	Tid
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage <b>Nyt</b>	Middelfart	03.06.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage <b>Nyt</b>	Roskilde	04.09.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage <b>Nyt</b>	Viborg	28.05.2024	Dag 1. 9.30-15.30 Dag 2 15.30
Inspiration og gode råd til rekruttering af nye frivillige og medlemmer <b>Nyt</b>	ONLINE	10.09.2024	13.00-15.00
Inspiration og gode råd til rekruttering af nye frivillige og medlemmer <b>Nyt</b>	Ringsted	07.05.2024	10.00-15.00
Kursus for nye frivillige ledere, D1	Aalborg	27.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D2	Aulum	04.06.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D3	Horsens	07.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D4	Brønøp	06.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D5	Haderslev	27.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D6	Hjallese	29.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D7	Nykøbing F.	14.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D8	Slagelse	13.05.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D9	Allerød	24.04.2024	9.30-16.00
Kursus for nye frivillige ledere, D10	København	30.04.2024	9.30-16.00
Kursus for nye kasserere i din lokalafdeling – to dage	København	28.05.2024	Dag 1. 9.30-15.00 Dag 2 15.00
Kursus for nye kasserere i din lokalafdeling – to dage	Silkeborg	14.05.2024	Dag 1. 9.30-15.00 Dag 2 15.00
Kursus for nye lokalformænd, modul 1 – to dage	København	22.05.2024	10.30-15.00
Rejser og ture i Ældre Sagen – sikkert og hyggeligt	Viborg	03.06.2024	9.30-15.00
Personoplysninger og kontrakter med databehandlertalere <b>Nyt</b>	ONLINE	14.05.2024	10.00-11.00

April 2024 | 3

## MOTION OG SUNDHED

Kursus	By	Dato	Tid
Instruktør i indemotion – tre dage	Odense	10.09.2024	Dag 1. 10.00-15.30 Dag 2 15.30-18.00 Dag 3 15.30-18.00
Musik og bevægelse	København	05.09.2024	9.30-16.00
Musik og bevægelse	Vejle	18.09.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Herring	22.05.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Holte	31.08.2024	9.30-16.00
Naturen som træningsrum	Odense	14.06.2024	9.30-16.00
Stolemotion – til små hold og motionsvenner <b>Ny dato</b>	Hobro	29.05.2024	9.30-16.00
Stolemotion – til små hold og motionsvenner	Ringsted	16.05.2024	9.30-16.00
Stærk krop hele livet – træning med værdi <b>Nyt</b>	København	07.05.2024	9.30-16.00
Stærk krop hele livet – træning med værdi <b>Nyt</b>	Aarhus	23.05.2024	9.30-16.00
Træn muskelstyrke på gå- og cykelholdet	ONLINE	31.05.2024	9.30-12.00
Naturen som træningsrum	Odense	14.06.2024	9.30-16.00
Fysisk træning og demens	Aalborg	25.09.2024	9.30-16.00

**Tilmelding**  
Husk at du skal indhente godkendelse til din kursusdeltagelse hos din lokalformand/aktivitetsleder.

Du tilmelder dig på [www.aeldresagen.dk/kurser](http://www.aeldresagen.dk/kurser)



Scan QR-koden og læs mere om kurser

**Kursusteamet**  
Har du spørgsmål kan du kontakte kursusteamet:



Karin Rosenquist  
kr@aelldresagen.dk  
Tlf. 24 85 30 56



Desirée Lundsteen  
dl@aelldresagen.dk  
Tlf. 24 85 29 43

Ældre Sagen

Ældre Sagen

# Mens vi venter på sundhedsstrukturkommissionen

Ældre Sagens "taskforce" er kommet med sine  
anbefalinger til indretningen af fremtidens sundhedsvæsen



**Mere  
omsorg i  
sundhed  
&  
mere  
sundhed  
i omsorg**

Anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen  
fra taskforce nedsat af Ældre Sagen

JANUAR 2024

# Lokal ældrepolitik



Fælles indsats 2024

## Akut behov for flere plejehjemspladser

I Danmark lever vi længere og længere. Samtidig udgør den ældre generation en stadig større andel af befolkningen.

Høj alder er ikke automatisk lig med et behov for ældrepleje, men ofte er der en sammenhæng mellem højere alder og faldende funktionsniveau. De mest svækkede ældre kan få behov for en plejehjemsplads, hvor de kan bo i trygge rammer og få pleje og omsorg døgnet rundt.

At kunne få den hjælp, man har behov for, når man har behov for den, er en grundsten i det danske velfærdssamfund. Når man har bidraget til fællesskabet gennem et langt liv, er det afgørende, at man kan stole på samfundskontrakten og det sikkerhedsnet, som den udgør. Herunder at kunne være sikker på, at man kan få en plejehjemsplads, hvis man en dag ikke længere kan klare sig selv i eget hjem.

Ældre @ Sagen