

Ældre @ Sagen

Velkommen til Årsmøde 2024

Gerner Nielsen

Formand

Rudersdal lokalafdeling

Dagsorden (i.h.t vedtægten)

- 1. Valg af dirigent
- 2. Beretning om lokalafd. virksomhed
- 3. Forelæggelse af regnskab
- 4. Orientering om fremtidigt virke
- 5. Indkomne forslag
- 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
- 7. Valg af suppleanter
- 8. Eventuelt

Det nære sundhedsvæsen

Christoffer Buster Reinhardt

Formand for Region Hovedstadens sundhedsudvalg og medlem af kommunalbestyrelsen i Rudersdal

Kommer og fortæller om

“Det nære sundhedsvæsen”

og om hvad det betyder for os her i Rudersdal.



En praktisk bemærkning

De slides vi viser i dag vil i løbet af et par dage kunne ses på vores hjemmeside

www.aeldresagen.dk/rudersdal

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår:

Carsten Thaarup

Dirigent i Ældre Sagen

Carsten Thaarup blev valgt uden
modkandidater





2. Beretning om lokalafdelingens virksomhed (til godkendelse)

Landsforeningen Ældre Sagen

En folkelig bevægelse der med **nærvær, indsigt og handlekraft** arbejder for:

- Et godt arbejdsliv og en tryk økonomi – hele livet også når man er ”ældre”
- Stærk behandling, pleje og omsorg
- Skabe samvær og nærvær
- Fokus på demens (Demensvenligt Danmark)
- Det nationale partnerskab mod ensomhed
- Vi giver det videre

Ingen argumentation uden dokumentation



Landsforeningen Ældre Sagen

- **973.230** medlemmer pr. 31.12 2023 (+ på 40.511 i 2023)
- Er man først medlem, så melder man sig IKKE ud
- 10 Distrikter
- 215 Lokalafdelinger
- **20.711** uvurderlige frivillige – svarende til 2,13% af medlemmerne
- Cirka 110.000 arrangementer landet over i 2023
- Cirka 48.000 rådgivninger – til alle, medlem eller ej
- Medlemsfordele og rabatter 2.500 steder

Et travlt år for alle frivillige i Ældre Sagen

Telefonvenner – Motionsvenner –
Træn dig glad – fællesskaber for mænd –
Danmark Spiser Sammen



- Stor uvurderlig indsats fra lokalafdelinger til overgangen til MitID
- Telefonvenner trives og der dannes nye vennepar over telefonen
- 40.000 deltager i motion hos Ældre Sagen lokalt – stolemotion, træning i naturen, boldspil, vandreture og vinterbadning
- Fællesskaber for mænd giver sundere livsstil og mindre ensomhed – værksteder, minigolf, bordtennis, herreværelse, læsegrupper
- Danmark spiser sammen – i uge 17 og 45. 15.000 mennesker har spist sammen i Ældre Sagens lokalafdelinger
- Frivillige hjælper og giver tryghed og overskud i børnehaver og på skoler

Indflydelse på ældrepolitik



- Danmark fik Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed – 115 medlemmer med Ældre Sagen og Røde Kors som bannerførere
- Ældre Sagen har afgørende indflydelse på forslag til en ny ældrelov, der dog ikke kom i 2023
- Pensionisters økonomi er under pres. Regeringen har udbetalt inflationshjælp til udvalgte grupper, men hjælpen rammer ikke helt præcist.
- Ældre Sagen kæmper mod at forringe seniorpensionen. Nedslidte skal have mulighed for at trække sig værdigt tilbage
- Danmark får et nyt Videnscenter for seniorer på arbejdsmarkedet. Det har Ældre Sagen arbejdet for i flere år
- Ældre Sagen tog initiativ til at nedsætte en taskforce med udgangspunkt i ældre menneskers ønsker og behov i forhold til Sundhedsstrukturkommissionen og en ny ældrelov

Mens vi venter på sundhedsstrukturkommissionen

Ældre Sagens "Task force" er kommet med sine anbefalinger til indretningen af fremtidens sundhedsvæsen



**Mere
omsorg i
sundhed
&
mere
sundhed
i omsorg**

Anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen
fra taskforce nedsat af Ældre Sagen

JANUAR 2024

Ny Ældrereform

REGERINGSUDSPIL 2024

- Reform præsenteret af 4 ministre den 30. januar 2024
- Stormøde i Fredericia med over 2000 deltagere
- Flotte overskrifter – Men djævlens ligger i detaljen
- Ældre Sagen har set forhandlingsdokumenterne og er bekymret for ”varm luft” og få forpligtelser til kommunerne



Folkepensionen under pres

PENSIONISTERS ØKONOMI

- Høj inflation + lav regulering af pension = historisk stort fald i pensionisters købekraft!
- 2024 bliver et hårdt år for mange pensionister

Ældre Sagen foreslår:

- Fremryk reguleringen af folkepensionen med 5 pct. i 2024
- Indfør pensionistfradrag á la beskæftigelsesfradraget
- Pensionister bør beholde de 0,45 pct., som lønmodtagere får for St. Bededagsafskaffelse



Lokalbestyrelsen i Rudersdal

- Aase Hansen, Kontoret
- Anders Houmøller – Arrangementer, Bridge, PR&K
- Anna Nyholm – Fruerstuen, Rejser og udflugter
- Birgitte Aaslyng – Sekretær, Kontor, Ad Hoc listen
- Edel Baunbæk-Knudsen – Det social humanitære område
- Frank Schubert – Motions aktiviteter
- Gerner Nielsen – Formand, PR&K, Ældrepolitik
- Per T. Christensen - Næstformand, IT aktiviteter
- Søren Bo – Kasserer



Lokalbestyrelsen i Rudersdal

- Bestyrelsessuppleanter:
- Karen Marie Stigaard – litteratur, sprog og skolevenner
- Birgitte Schjerning Povlsen - skolevenner



Demensvenlig lokalafdeling



Hvad betyder det at være demensvenlig

Demensansvarlig – **Kirsten Thaarup**

- I samarbejde med Rudersdal Kommune

Demens – hvordan håndterer jeg det?

Har du brug for hjælp og vejledning

- Så ring til Kirsten på 4091 6683

Fakta om Ældre Sagen i Rudersdal



Pr. 31.12 2023 var vi:

- **10.790** medlemmer (+ på 528 i 2023)

- **153** aktive frivillige (+ på 9 i 2023) - svarer til 1,4% af medlemmerne

og vi gennemførte

- **Cirka 2.500** arrangementer og aktiviteter i 2023 – svarende til 16,3 pr. frivillig

Landsgennemsnittet er 5,3 pr. frivillig

Så her i Rudersdal er vi 3 gange mere aktive end landsgennemsnittet

Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vil du vide mere, så send os en mail på aes@outlook.dk eller læg en besked på vores telefonsvarer 3034 3824 - så kontakter vi dig.



Ad Hoc listen

Det er DIG vi har brug for!

UDEN FRIVILLIGE - INTET ÆLDRE SAGEN. For at vores aktiviteter kan gennemføres har vi behov for engagerede mennesker som dig, i forbindelse med afviklingen af musikarrangementer, årsmødet, folkemødedagen, foredrag og møder.

Hvornår: Månedligt

Læs mere

Persondataforordningen

- Du har selv oplyst dine data
- Vi registrerer ikke personfølsomme data
- Data er **nødvendige** ved tilmelding
 - cirka 4% har ikke oplyst fødselsdato
- Vi videregiver **ALDRIG** dine data til andre
- Vi opbevarer kun data så længe de er relevante
- Du kan altid bede om at blive slettet
- Landsforeningen Ældre Sagen er dataansvarlig



Drømmesamtaler



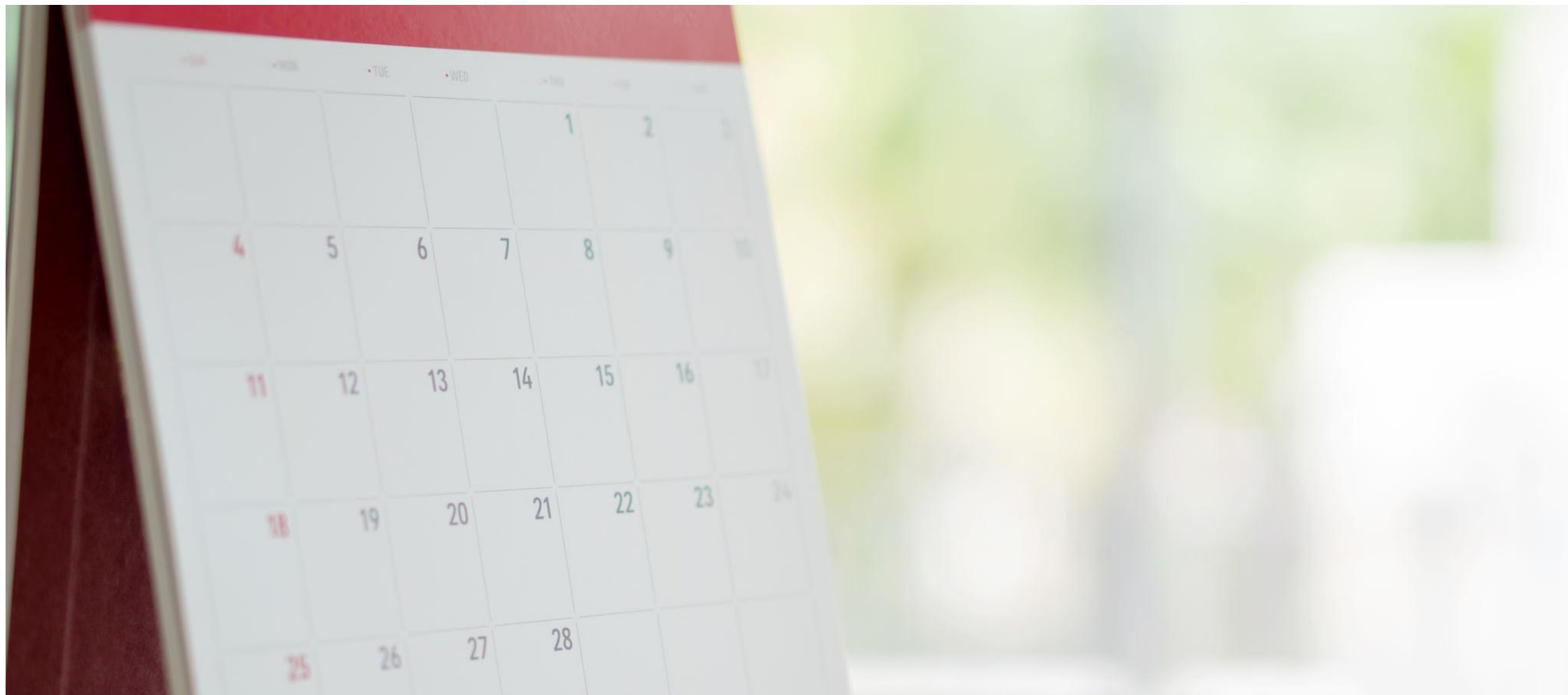
I tæt samarbejde med Rudersdal Kommune
Foreløbig er 80 medarbejdere på Byageren
og Sjælsø blevet uddannet

Mange drømme er blevet opfyldt

Vi skal bruge frivillige ”Drømmeløbere” og
”Drømmekoordinatorer”

Tilmeld dig på hjemmesiden, send en mail
eller giv os et ring – så kontakter vi dig og
finder sammen det rigtige til dig

Arrangementer og Aktiviteter



Arrangementer

- Foredrag
- Partnerarrangementer
- Fruerstuen
- Herreværelset
- Rejser (måtte aflyses)
- Udflugter
- Store Musikarrangementer



Social humanitære aktiviteter

- **Den hjælpende hånd**
- Bisidderordningen
- Besøgsvenner
- Småopgaver
- Chaufførtjeneste på plejehjemmene
- Musikarrangementer på plejehjemmene
- Telefonkæden
- Tryghedsopkald



Faste aktiviteter

- **IT-Gruppen**
 - IT Besøgsvenner
 - IT hjælpere (ikke som 112 mere som 1813)
 - IT caféer
 - IT Undervisning



Faste aktiviteter

- Bridge x 2 (nord og syd)
- Fiskeklubben
- Fransk
- Litteraturkredse x 4 (2 nord og 2 syd)
- Vedligehold dit engelsk
- Videogruppen



Faste aktiviteter – Motion



- Badminton
- Længere Vandreture
- Petanque
- Stavgang Syd – 2 hold
- Stavgang Nord
- Traveture fra Skodsborg Station
- Vandreture fra Vedbæk Station

Rudersdal Folkemøde



TAK



Til alle de frivillige som ved deres indsats gør dette muligt

Uden frivillige - ingen Ældre Sagen

Tak til vores partnere



Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet.

Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning.

Et ansvar vi tager meget seriøst

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.



BIRKERØD
Tlf. 45 82 28 00

HOLTE
Tlf. 69 13 28 40



Torp's Begravelser

- en kærlig afsked

Min Sidste Vilje

Gaven til dine efterladte, om det vi ikke altid tør sætte ord på.

Din digitale arv

Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "dør" de også?

Begravelsesopsparing

Hjælp dine efterladte med at dække omkostningerne til din begravelse.



Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.

Ring på tlf. 22 327 327

www.torpsbegravelser.dk

medlem af  Danske Bedemænd

Tak til Rudersdal Kommune

- Fordi de ALTID lytter
- Fordi de ALTID støtter
- For gratis adgang til lokaler
- For økonomisk støtte



RUDERSDAL
KOMMUNE



Beretning til godkendelse

Beretningen blev godkendt

3. Forelæggelse af lokalafdelingens regnskab til udtalelse

3 Forelæggelse af regnskab 2023

Af miljøhensyn har vi ikke
udleveret regnskabet



Søren Bo
Kasserer

Resultatopgørelse - Rudersdal

Res./Balance	Indt.udg.	Regnskab	Værdier	
			ÅTD Rea.	ÅTD SÅ.
Resultatopgørelse	Indtægter	1 Kontingentandel	325.742	217.124
		3 Gaver, tilskud, bidrag 1)	117.506	261.317
		5 Arrangementsindtægter 2)	48.349	34.952
		2 Andre tilskud fra sekretariatet	20.440	18.760
		8 Renteindtægter	11.118	0
	Indtægter Total		523.156	532.152
	Udgifter	2 Markedsføringsomkostninger 4)	-98.390	-63.257
		3 Lokalafdelingsudgifter m.v. 5)	-45.152	-67.022
		4 Kørsel og befordring	-16.325	-18.119
		8 Arrangementsudgifter 6)	-404.140	-407.045
		9 Gebyrer	-679	-287
		7 Husleje/lokaleudgifter	0	-10.265
		5 Gaver og repræsentation	-6.484	-4.091
	Udgifter Total		-571.170	-570.085
Resultatopgørelse Total			-48.014	-37.933

Balance - Rudersdal

Balance	Aktiver	6 Likvide beholdninger 7)	375.873	414.419
		2 Tilgodehavender	0	0
		4 Udgifter vedr. næste år	11.875	3.500
	Aktiver Total		387.748	417.919
	Passiver	1 Egenkapital	-409.641	-409.641
		3 Skyldige omkostninger 9)	-26.121	-8.278
		4 Moms	0	0
		2 Anden gæld 8)	0	0
	Passiver Total		-435.762	-417.919
Balance Total			-48.014	0

Regnskab til udtalelse

Der var ingen spørgsmål til regnskaber

4. Orientering om fremtidigt virke



De overordnede mål



Interessante
(målrettede)
arrangementer

Holde gang i alle de
faste aktiviteter

Starte nye aktiviteter –
hvis nogen vil påtage
sig at styre dem

Kontakt med flere af
vores medlemmer

• Vi "ser" forsat kun en meget
lille del

Få flere med på det
lokale nyhedsbrev –
det er fremtiden

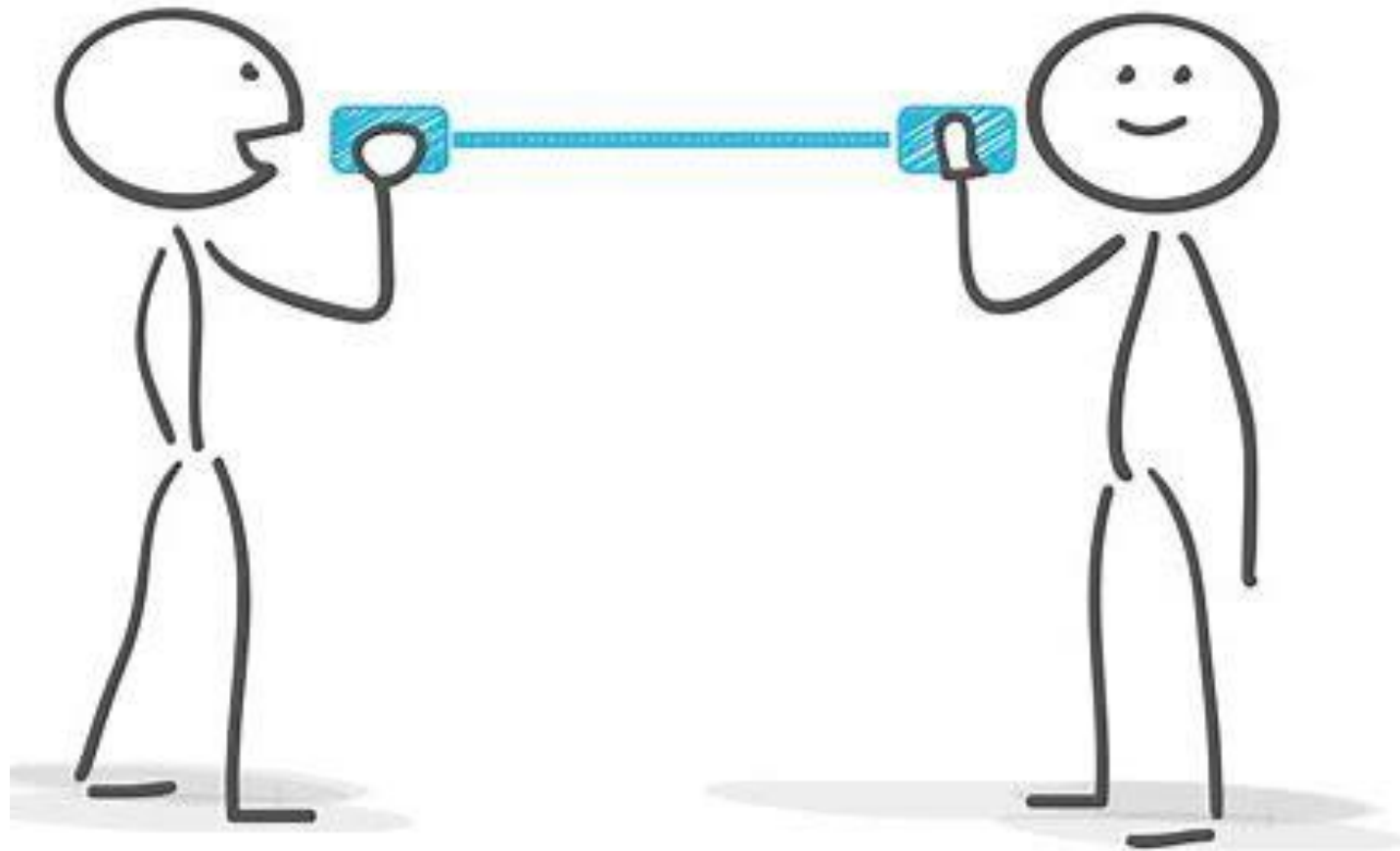
Særlige
arrangementer for de
"unge"

Øget lokal indflydelse
gennem samarbejde
med kommunen

Holde gang i
"Drømmesamtalerne"

Rekruttere flere
frivillige

Kommunikationen med medlemmer og frivillige



Vi bruger flere "kanaler"



Elever i strejke kan ændre skolemodel

Side 2

En forklaring på højere vandpriser

Side 6

Din lokale advokat, der rådgiver i øjenhøjde

BIRKERØD ADVOKATER

Eske Mønsting

Prævedgårdsvej 2, 3460 Birkerød | 45 87 27 99 | birkerod@birkerodadvokater.dk

Uge 11 | marts 2024

sn.dk | Sjællandske Nyheder

Rudersdal Avis

Foto: Kim Rasmussen

Gammel digter giver nye stemmer

Bistrup: 93-årige Severin Olesen Larsen er aktuell med sin sjette digtsamling.

af Josefine Munch-Petersen
josefine.petersen@sn.dk

"Væren og Hvæsen" er folge forfatteren en magtfuld digtsamling, som ønsker at give en stemme til dem, der sjældent får ordet i offentligheden.

Side 14 - 15



Medvind til fabrik

Side 8

Kongen kom på besøg

Side 16

Mester i haver på råd

Side 21



AUTOHJØRNET'S VÆRKSTED

Dækcenter samt -hotel
Service af alle mærker
Klargøring til syn
Plade- og malerværksted

CarPeople Tlf 45 87 35 12
Buddingevej 86 - 2800 Lyngby
Indersø via Nybrovej

McCafe BARISTAKAFFE

CITRUS URTEMAYO

McDonald's Birkerød,
Birkerød Kongevej 60, 3460 Birkerød

Åbningstider: Mandag-torsdag 08.00-20.00
Fredag-lørdag 08.00-20.00
Kampagneperiode 10/1-10/4 2024

FORÅRSTILBUD

Få monteret et lfe Spira toilet model: 6260 uden skyllekant med dobbelt skyl. Vandbesparende og rengøringsvenligt.

5.495,-
incl. moms
incl. sætlev og monteret

Skåarup VVS
Skåarup VVS og KLOAK ApS
Virumgade 7, 2830 Virum
Tlf.: 45 85 03 88 - www.skaarupvvs.dk

MIN GULD SMED

Nærumvænge Torv 21, Nærum
45806004

PR. DÅSE 115,- SKARP PRIS

5 STK. 99,- SKARP PRIS

QUALITY STREET
900 G
PR. 109,- 24,95

NEUTRAL PLYDENDE VASK
PR. 109,- 24,95

ANNONCER GÆLDER FREDAG 15.03.2024-01 og med søndag 17.03.2024, hver anden lørdag er anført, der skal betales for hver annonse. Billed og tekst på Vasevej 119, 3460 Birkerød
V/Købmand Calle Iversen
Telefon: 45 84 20 60
Åbent: Man.-fre. 8-20 lør.-søn. 8-18

MENY
ET HILSE
TIL KID

Nærumvænge Torv 18, 2850 Nærum
V/Købmand Calle Iversen
Telefon: 45 88 93 00
Åbent: Man.-søn. 8-20



Rudersdal Avis

Tag siderne
ud og gem

Ældre Sagen RUDERSDAL

Få information
direkte i din mailboks
tilmeld dig vores gratis nyhedsbrev
på aes@rudsagen.dk

Årsmøde

Mandag den 18. marts kl. 14.00 i Sal C
på Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

- Valg af dirigent
- Beretning om lokalafld virksomhed
- Forelægning af regnskab
- Orientering om fremtidigt arbejde
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelsesmedlemmer
- Valg af suppleanter
- Eventuelt



Cirka kl. 15 får vi besøg af Christoffer Busker Reinhardt, som er formand for Det Regionale Sundhedsudvalg, han vil fortælle os om planerne for det nære sundhedsvæsen, med fokus på Nærhospitalet og Sundhedsklinikerne.



Det er rystende!

Tirsdag den 19. marts kl. 14.00 i Glassalen
på Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, Birkerød

Ryster du på dine hænder, når du skal drikke en kop kaffe, spise med bestik etc.?
Eller - kender du en i din familie eller i din omgangskreds, der gør det? eller måske en der er begyndt at ryste hænder lidt med hovedet?
Så kan det være tegn på rystesyndromet Essential Tremor (ET).
Det forekommer at cirka 10% af Ældre Sagens medlemmer lider af ET. Sygdommen er mest arvelig, den udvikler sig langsomt, men den kan for det meste behandles eller lindres.

Sygdommen er desværre ikke kendt af mange. Endnu i 46-årige Susanne Thomdahl er formand for Essential Tremor Foreningen. Kom og hør hendes fortælle om sit liv med sygdommen og udfordre, hvilke udfordringer og muligheder der findes på området. Det er rystende nyheder. Gratis adgang for både medlemmer og ikke-medlemmer, herunder pårørende.
Tilmelding nødvendig senest 20. marts se hvordan øverst på siden.

Stigende renter, inflation og nyt boligskattesystem

Torsdag den 4. april kl. 14.00 - 16.00
i Glassalen på Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, Birkerød



Stigende renter, inflation, krig i Europa og nyt boligskattesystem har givet helt nye udfordringer til boligmarkedet.

- Kom forbi og hør om
- Hvordan boligmarkedet har udviklet sig i Rudersdal i 2023
- Hvordan forventes boligmarkedet at udvikle sig i 2024
- Hvad betyder de kommende nye ejendomsvurderinger for boligegere i kommunen
- Opsamling af hvad den nye skatteformænd indeholder, og hvilken betydning det har for dig

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Hvad du bør huske, inden kistelåget lukker

Tirsdag den 16. april kl. 14.00 - 16.00 i Per Kirkeby salen
på Kulturcenter Mariehøj, Øverøvej 246 B, Holte

Det eneste vi kan være sikre på, er at vi skal herfra en dag, men hvordan sikrer vi os, at den sidste rejse bliver som ønsket? Og hvordan nu med arven?
Det og mange andre spørgsmål vil vi få svar på, når bededame Mette Torp og Advokat Lisbeth Egede Andersson kommer og fortæller lidt om de overvejelser vi har gøre, mens vi kan.
Vel mødt til en hyggelige eftermiddag hvor du bliver klogere på hvad vi bør huske at gøre, inden kistelåget lukker.



- Min sidste vilje
- Børgeretssamtale
- Testamente
- Fremtidsskiftmagter
- Og meget mere...

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Ældre Sagen Rudersdal
Kulturcenter Mariehøj,
Øverøvej 246 B - Område D
Lokale: Høvedet
2840 Holte

Åbent tirsdag kl. 10.00-12.00
Telefon: 30 34 38 24
E-mail: aes@outlook.dk
Hjemmeside: aeldresagen.dk/rudersdal

Den hjælpende hånd: 30 32 58 01
Basisrådgivningen: 30 32 58 01
IF-hjælperne: 20 45 00 68
IT-besvarende: 20 15 36 46
Demensrådgivning: 40 91 66 83

Betaling kan ske:
Ved tilmelding på vores hjemmeside
med Dankort eller MobilePay
Via netbank til Danske Bank
Reg.nr.: 1551 Konto: 1520 486 537

Tilmelding:
Online: aeldresagen.dk/rudersdal
E-mail: aes@outlook.dk
Telefon: 30 34 38 24

ANNONCE



Oplev koldkrigs-museum Stevnsfort's hemmeligheder

Torsdag den 2. maj bus fra Birkerød Station kl. 08.00 og fra Holte Station kl. 08.30, forventet hjemkomst cirka 17.30.

Under den kolde krig var Stevnsfort et brik i Danmarks og NATO's forsvar, og i 40 år holdt man herfra øje med fjenden.

I sekkab med en af museets guider får vi på en 2 timers rundvisning mulighed for at se dele af fortet som normalt ikke er åbent for publikum.

I undergrunden er der konstant 10 grader, så tag en varm trøje med.
Efter rundvisningen kører bussen os videre til Traktarstedet Gørjers Bøgeskov hvor vi får en god traditionel frokostbuffet, inkl. en genstand pr. person samt kaffe og kringler.

Vi forlader Traktarstedet cirka 15.15 og at være "hjemme" cirka 17.30.
Turen koster 550 kr. pr. person, som betales ved tilmelding på Ældre Sagen Rudersdals hjemmeside. Du får en kvittering i din indbøtte når du er tilmeldt. Husk at afmelde, hvis du bliver forhindret, ved at sende en sms 7 dage før 2. maj, vi kun halvdelen af beløbet bliver refunderet.

Overvejer du at gå på pension, eller har du allerede truffet valget, så er her noget specielt til dig:

"Farvel uden tak"

Tirsdag den 11. april kl. 17.30 - 19.30 i Sal D
på Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte

Farvel uden tak - er en dokumentarfilm om almindelige mennesker, der viser vigtigheden af at få en fyldstegrende afslutning på arbejdslivet, og hvordan det føles, når man går på pension?
Vi får besøg af filmens instruktør Carina Randrup der fortæller om filmens baggrund, og efterfølgende deltager i en snak om filmen.
Ældre Sagen serverer en sandwich og lidt forfriskninger til mødet. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".



"Spørg bare"

Tirsdag den 30. april kl. 16.00 - 18.00
i lokale 205 Storm P området, Kulturcenter Mariehøj,
Øverøvej 246 B, Holte

Folkeregister, Personlige tillæg, Aldrecheck, Seniorpræmie, Boligstøtte og Indflytning af ejendomsskatter er nogen af de emner der ofte stilles spørgsmål til, vi er derfor glade for at få besøg af socialrådgiver Lisbeth Højberg der til dagligt sidder i Ældre Sagens Rådsgivning, hun vil være os iagttager af forskellige udfordringer, vi har mulighed for at modtage, samt afklare de regler og krav der ligger til grund for, om vi kan få dem.
Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal



Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet. Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning. Et ansvar vi tager meget seriøst.

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.

LokalBolig
BIRKERØD HOLTE
Tlf. 45 82 28 00 Tlf. 69 13 28 40

Torp's Begravelses - en kærlig afsked

Min Sidste Vilje
Gaven til dine efterlædre, om det vil ikke altid tør sætte end på.

Din digitale arv
Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "dø" de også?

Begravelsesopsparing
Hjælp dine efterlædre med at dække omkostningerne til din begravelse.



Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.

Ring på tlf. 22 327 327

www.torpsbegravelses.dk
medlem af

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal

Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vil du vide mere, så send os en mail på aes@outlook.dk eller ring en besked på vores telefonnavn 3034 3824 - så kontakter vi dig.



Vi søger frivillige, som vil gøre en forskel

www.aeldresagen.dk/rudersdal



- i vores arrangementer og aktiviteter

Ældre@Sagen
Rudersdal

Nyt fra din lokalafdeling

Få vores nyhedsbreve direkte i din indbakke

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og informationer om kommende aktiviteter og arrangementer.



Demens

Forstå demens og få hjælp til at lære at leve med en demenssygdom



Hjælp og vejledning

Se, hvilke muligheder du har for at få hjælp og vejledning i hverdagen.



IT-besøgsvenner, vores IT Cafeer og kurser.

Vi er her for at hjælpe dig med dit IT problem, stort som småt!



Kontakt os - nyttige link

Find info om vores kontor, bestyrelsen og aktivitetslederne.

Kom og vær med

Foredrag og møder (24)

Foredrag og møder

Hvorfor skal jeg lave en fuldmagt?

📍 Rudersdal 🗿 For alle 📅 05.03.2024

Kan jeg ikke bare lave fuldmagt, når jeg har brug for det? Jo måske, måske ikke, det kommer an på flere ting.

Tilmeld

Foredrag og møder

Muligheder og udfordringer i den tredje alder

📍 Rudersdal 🗿 For alle 📅 07.03.2024

At blive ældre er et uundgåeligt livsvilkår. I vores kultur oplever endda rigtig mange at komme op i en høj alder. Det at blive ældre kan rumme øget modenhed, erfaring og livsvisdom – og det kan rumme nye muligheder og nye aktiviteter.

Tilmelding er enkelt og praktisk

- Du får straks en bekræftelse på mail
- Vi har mulighed for at sende dig en mail hvis der sker ændringer
- Det er hurtigere og nemmere både for dig og for os
- Kan du alligevel ikke komme så gør os en tjeneste - **meld fra!**

Venteliste

og nemt at betale

- Når der en **sjælden gang** skal betales kan du gøre det med det samme



Lokalt Nyhedsbrev



Lokalt betyder kun Rudersdal aktiviteter

Må ikke forveksles med det centrale

Vi tilstræber kun ét pr. måned

Direkte i din mailboks

Er meget populært hos modtagerne

Forbundet til online tilmelding

Gør tilmelding meget nemt

Ved sidste udsendelse sendt til 2.987

medlemskaber – cirka 4.500 medlemmer

Ældre @ Sagen
Rudersdal

**Nyt fra din
lokalafdeling**

**Få vores nyhedsbreve
direkte i din indbakke**

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og
informationer om kommende aktiviteter og
arrangementer.

Eller Du kan

- **Ringe til os på 30 34 38 24**
 - Læg en GOD besked på telefonsvareren
 - Telefonsvareren aflyttes alle hverdage



eller du kan

- **Sende os en mail på aes@outlook.dk**
 - Mailboksen tømmes og besvares alle hverdage

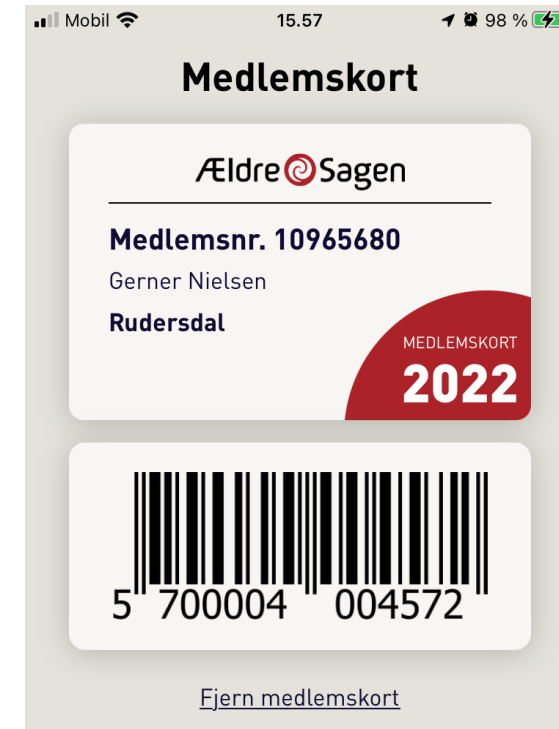


Hvis man slet ikke er digital

- **DET SKER LOKALT**
 - - udkommer 5 gange årligt
- **SeniorNyt**
 - - udkommer 3 gange årligt
- **Begge leveres i din postkasse**



Se alle medlemstilbud her -



Har du problemer med dit medlemskort?

[Kontakt medlemsservice](#)





Hvad er det så vi fortæller om ?

Arrangementer og aktiviteter



Foredrag

Herreværelset (mailingliste)

Fruerstuen (mailingliste)

Rejser

Udflugter

Alle de lokale/faste aktiviteter

Rudersdal Folkemødedag

Danmark spiser sammen

IT – Kurser (mailingliste)



Andre IT-tilbud

- **IT besøgsvenner**
 - Hjemme hos dig – i dit tempo
- **IT hjælpere – teknisk hjælp**
 - Hjemme hos dig – i vores tempo
 - Muligvis on-line
- **IT Caféeer**
 - Afholdes hver anden uge på Birkerød og Nærum bibliotek



Orientering om fremtidigt virke

Spørgsmål eller kommentarer



De eneste spørgsmål drejede sig om lukningen af cafeen på Teglporten

5. INDKOMNE FORSLAG

- Der var ingen indkomne forslag



6. Valg af bestyrelsesmedlemmer



Valg af bestyrelsesmedlemmer

- Aase Hansen
- Anders Houmøller
- Anna Nyholm
- Birgitte Aaslyng
- Edel Baunbæk-Knudsen
- Frank Schubert
- Gerner Nielsen
- Per T. Christensen
- Søren Bo

Valg af bestyrelsesmedlemmer

4 medlemmer er på valg, alle genopstiller,
bestyrelsen foreslår genvalg af:

Anna Nyholm

Edel Baunbæk-Knudsen

Frank Schubert

Per T. Christensen

Alle blev genvalgt

Er der andre der ønsker at stille op?

7. Valg af suppleanter



Valg af suppleanter

- Der skal vælges mindst 2 suppleanter
- Suppleanter vælges for 1 år

- Karen Marie Stigaard – genopstiller
- Birgitte Schjærning Povlsen – genopstiller

Bestyrelsen foreslår genvalg

Begge blev genvalgt

Er der andre der ønsker at stille op?

8. Eventuelt

(punktet hvor alt kan diskuteres, men intet kan besluttes)

Spørgsmålene om Cafeen på Teglporten blev gentaget

Det nære sundhedsvæsen

Christoffer Buster Reinhardt

Formand for Region Hovedstadens sundhedsudvalg og medlem af kommunalbestyrelsen i Rudersdal

Buster fortæller om

“Det nære sundhedsvæsen”

og om hvad det betyder for os her i Rudersdal.



TAK



Til **Buster** for at "stille op"



Til **Dirigenten** for hans indsats



Til **jer**, for jeres opmærksomhed og interesse



Kom godt hjem

Ældre @ Sagen