

Årsmøde 2024

Lokalbestyrelsens beretning for 2023

Landsforeningen ældresagen

Ældresagen er stadig en af landets største foreninger af frivillige, på landsplan er der på nuværende tidspunkt 974.410 medlemmer, en stigning netto på 39.874 medlemmer i 2023, og vi vil stadig gerne være flere, da der jo løbende er en naturlig afgang.

Vi her i Hørning udgør en lille del af fællesskabet med ca. 1610 medlemmer, en stigning på nuværende tidspunkt netto ca. 29, også her er der plads til flere.

Landsforeningen Ældresagen er en stor organisation, vi alle her, er en del af. Man kan allerede blive medlem som 18 årig, og hvis man husker at betale det årlige kontingent er medlemskabet livsvarigt.

Ældresagen er upolitisk, men vil meget gerne have indflydelse på ældrepolitikken i Danmark. Vores mission: ET GODT LIV – HELE LIVET.

Vores strategiplan for 2022-2027 viser vejen. Vi er en folkelig bevægelse, der med nærvær, indsigt og handlekraft arbejder for, at flest muligt kan leve et godt liv – hele livet. Vi vil gerne hjælpe flere svage ældre mere.

Vi ved alle, at inflationen har været stigende, og som følge heraf stigende priser. Økonomien er for mange blevet stram, og især som pensionist, kan det være svært at få pengene til at slå til. Ældresagen har derfor i flere omgange foreslået, at en regulering af folkepensionen med ca. 5%, bliver fremrykket i stedet for forskellige lappeløsninger.

Ældresagen har været med til at få afskaffet regler for modregning af arbejdsindkomst i folkepensionen, og der forhandles stadig om modregning af diverse sociale ydelser.

Ældresagen har været en aktiv med- og modspiller ved forslaget til den nye ældrelov, og er også blevet hørt i forhandlingerne om den nye sundhedsreform, hvor det lykkedes for ældresagen og andre aktører, at få

aftalen til også at indeholde kvalitetsplan for det nære sundhedsvæsen. Ældresagen samarbejder med flere politikere og har skrevet mange høringssvar til ældrepolitiske forslag. Høringssvarene kan læses på Ældresagens hjemmeside.

Det seneste er, at Ældresagen i forbindelse med forslag om skattelettelse, og bl.a. forhøjelse af lønmodtagerfradrag, har foreslået, at der også kommer et skattefradrag til pensionister!

Ældresagen var i 2014 initiativtager til Folkebevægelsen mod ensomhed. I dag er der flere end 90 organisationer, kommuner og virksomheder, der sammen sætter fokus på ensomhed, og der er lavet en handlingsplan for 2023-2025. Vi har en vision om, at ingen i Danmark skal rammes af alvorlig ensomhed. ”Spis Sammen” er et af initiativerne

Ældresagen har i årets løb hjulpet mange med IT problemer, og mange er kommet godt i gang med bl.a. MitID. Ældresagen arbejder fortsat for, at der udvikles gode alternativer til personer, som har svært ved at bruge de digitale midler.

Ældresagens mange frivillige spiller en uvurderlig rolle for alle dem de hjælper og for Ældresagens mange aktiviteter.

Uden de mange frivillige ville mange tusinde miste muligheden for motion, it-hjælp, besøgsvenner, spisehold og ikke mindst socialt fællesskab. Netop derfor har vi også i de kommende år brug for, at endnu flere melder sig ind i det frivillige fællesskab, og at mange nye frivillige melder sig,

Aktiviteten ”en telefonven” blev opfundet under ”coronaen”, hvor man ikke kunne komme på besøg, men godt kunne tale i telefon. Mange af disse kontakter kører fortsat, og ordningen er nu blevet permanent. Aktiviteten TRÆN DIG GLAD, vises på DK4, hvor man kan træne med hjemme hos sig selv, mandag til fredag kl. 9.00 og kl. 14.00.

Der findes rigtig mange tilbud om motion rundt i lokalafdelingerne, da det er vigtigt, at ældre holder sig i gang.

I Ældresagens rådgivning har der i 2023 været mere end 45.000 rådgivninger. Alle kan ringe til rådgivningen, og få svar eller blive henvist til anden rådgivning. Henvendelserne drejer sig typisk om social pension,

beregning af efterløn kontra tidlig pension, værgemål, fuldmagter og hjemmehjælp.

I rådgivningen sidder der veluddannede jurister, socialrådgivere, økonomer mv.

Ældresagen i Skanderborg Kommune

Ældresagen i Skanderborg kommune består af 4 lokalafdelinger. Vi har i foråret 2023 rundet medlem nr. 10.000 og ved årsskiftet 2024, var det blevet til i alt 10.272 medlemmer i Skanderborg Kommune, fordelt med 4.423 i Skanderborg, 2.012 i Galten, 2.227 i Ry og i Hørning, som stadig er den mindste afdeling, med 1.610 medlemmer.

Samarbejdet mellem de 4 lokalafdelinger er organiseret i et koordinationsudvalg (KU), Udvalget består af formænd og næstformænd fra de 4 lokalafdelinger. KU-udvalget er den fælles kontakt til Seniorrådet og den videre kontakt til Kommunen.

Der afholdes normalt 4 møder om året, 2 hvert halvår. Møderne er gensidig orientering og evt. spørgsmål til Seniorrådet/Kommunen. Første møde efter årsmødet, er det konstituerende møde. Pt er formand i Skanderborg, Finn Sørensen formand for KU udvalget, og næstformand er Børge Møller, som er formand i Ry.

På det seneste møde med Seniorrådet, fik vi en orientering om kommunens budget og besparelser på ældreområdet. Seniorrådet kunne fortælle, at de, i år var blevet inviteret til et møde om budgettet, før det blev fremlagt i byrådet, hvilket de mente var meget positivt, og mente også, at der var blevet lyttet til dem vedr. besparelser på ældreområdet. Selvom statistikken viser, at der bliver flere ældre i kommunen, mener man, at sundhedstilstanden hos de ældre bliver bedre og derfor godt kan spare, eller ikke forhøje budgettet, Det ser lidt ud til, at der ikke er regnet med, at de ældre lever længere og, at der derfor stadig vil være en stor gruppe ældre, der har behov for hjælp!! Kommunen har også lovet, at der stadig arbejdes på forbedringer på udlevering af hjælpemidler og bedre hjælp ved udskrivning fra hospital. Ældresagen følger op på udviklingen via Seniorrådet.

Ældresagen Lokalfdeling Hørning

Bestyrelsen består af: Formand Grethe Møller, næstformand Bent Kjær, kasserer Inga Kjærgaard, sekretær Søren Kr. Sørensen, arrangementsansvarlig Ingolf Gyldenvang, Birte Hesselby og Gitte Madsen, 1. suppleant Lene Svenstrup og 2. suppleant Niels Rasmussen. Uden for bestyrelsen er Dan Bakman udpeget til at varetage Datastuen, opdatering af hjemmesiden og det lokale nyhedsbrev mm. Og som noget nyt er vi for nylig kommet med på FaceBook.

Bestyrelsen holder møder den 1. mandag i hver måned, med undtagelse af juli måned.

Arrangementer:

Vaccinationer: I 2023 havde vi igen i november måned, i samarbejde med Danske Lægers Vaccinationsservice, vaccinationer mod influenza og Covid19 i Sognegården. Denne gang var det med tidsbestilling, dog var der stadig nogle, som mente at man bare kunne møde op! Bl.a. derfor blev ventetiden for lang. Det forsøger vi at gøre bedre, hvis vi igen skal være med næste gang. På landsplan, har det generelt været et problem, at mange svage ældre ikke er blevet vaccineret, da det ikke var udlagt til de praktiserende læger.

Foredrag og andet: I 2023 har vi i alt afholdt 9 ”mandagsmøder” med foredrag eller sang og musik. De har alle været pænt besøgt med mellem 50 og 90 deltagere pr gang.

Endagsudflugter: 2 planlagte ture, som blev til 4. I marts turen ”Limfjorden rundt”, hvor vi sejlede med 4 forskellige små færges. Efter færgen nr. 2, var vi kommet til Mors, hvor vi holdt pause ved Gullerup Strandkro. Her fik vi en lækker frokost. Ventelisten til turen blev hurtigt for lang, og der blev derfor arrangeret en tilsvarende tur ugen efter, som også hurtigt blev udsolgt.

I oktober, den sædvanlige Åletur, som i år gik til Regan Vest i Rebild Bakker, med efterfølgende frokost med ål ad libitum på Rold Storkro. Her blev ventelisten også hurtigt så lang, at det også her blev nødvendigt at arrangere en ekstra tur ugen efter. Også den blev udsolgt.

Busture med overnatning: I januar den sædvanlige 5 dages tur med Senior-Velvære til Polen, i april en 5 dages tur til ”Keukenhof blomsterpark” i Holland, i september en 5 dages tur til Rüdeshheim til ”Rhinen i Flammer”, og endelig en planlagt 2 dages juletur til Celle og Hamborg i november, som desværre blev aflyst på grund af for få tilmeldte.

Spis Sammen: Som et led i ”Folkebevægelsen mod ensomhed” holdes Spis Sammen på landsplan i ugerne 17 og 45. Vi har holdt ”Spis Sammen” på Perronen i maj og oktober med ca. 125 personer, hver gang. Og det kommer på programmet igen i år.

Traveture: Rundt på stierne i Hørning hver onsdag, Hvor mødestedet er torvet på Butikscentret, med 15-20 deltagere pr. gang. Der er ingen tilmelding.

Vandreture: Den 2. onsdag i måneden, undtagen juli måned. Der køres ud til forskellige steder i landet, f.eks. Mols Bjerge, Moesgaard, Pramdragerstien ved Gudenå m.fl., og ikke mindst, den årlige 3 dagstur i september, som i 2023 gik til Nationalpark Thy. Der er ca. 40 deltagere pr. gang. Her kræves tilmelding.

Petanque: Der spilles hver tirsdag på grusbanen ved Højbo Stadion.

Dart: Startet som ny aktivitet i april. Der spilles hver onsdag i Hørning Idrætscenter i forhallen ved motionscentret.

Seniortræning Holdtræning i samarbejde med Hørning Fysioterapi. Tilmelding ved kontakt til Hørning Fysioterapi.

Læseklub: den 1. torsdag i måneden fra september til april med ca. 20 deltagere.

Pigefrokost: som noget nyt, har vi i år startet ”Pigefrokost” Første gang i april, og igen i august og november. Stor succes med fuldt hus med 60 personer hver gang. I 2024 bliver det planlagt ca. en gang i kvartalet

Syng Sammen: 1. torsdag i måneden fra september til juni. Det er en stor succes, og der er næsten fuldt hus hver gang.

Datastuens: Hver onsdag på ”Fjernvarmen”, Højgårdsvej, fra kl.10.00 til kl.12.00. Gerne med tidsbestilling. Der har i 2023 været 46 besøgende i

Datastuen, og 16 hjemme besøg. Desuden har der været afholdt kursus i Billedbehandling.

Nyhedsbrev. Ved årets start var der 378 modtagere af vores lokale nyhedsbrev, ved udgangen af 2023 var det steget til 492 modtagere, og der er stadig plads til flere.

Hjemmesiden. Bliver opdateret løbende, og det er nu også blevet muligt at tilmelde sig og betale via hjemmesiden til vores ”mandags møder”. Det er ikke en betingelse, man må stadig gerne bare møde op og betale ved indgangen. Der har i årets løb været rigtig mange besøg på vores hjemmeside, hvilket viser, at interessen for at kigge rundt på hjemmesiden er øget markant.

FaceBook: Som noget nyt er vi i november måned kommet med på Facebook, og begyndt at lægge vores arrangementer i Sognegården op på Facebook.

Datastuen hjælper fortsat gerne med at komme på listen som modtager af Nyhedsbrevet og evt. at komme med på Facebook.

Og til oplysning for dem, der ikke bruger IT fortsætter vi dog stadig med vores trykte programmer og annoncering i Uge-Bladet.

Det var en gennemgang af året der er gået. Der er mange andre muligheder for eventuelle nye og andre aktiviteter, og I er selvfølgelig meget velkomne til at komme med forslag og ideer til noget nyt, og specielt, hvis der er nogle af jer, der kunne tænke sig at blive frivillige og evt. være tovholder for en ny aktivitet.

Som noget helt specielt har vi her i Hørning en selvstændig funktion ”Besøgs-og hjælpetjenesten”, som for ca 25 år siden blev oprettet af præsterne i samarbejde med Røde Kors, Ældresagen, Plejehjemmet Præstehaven og Pensionistforeningerne i det daværende Hørning Kommune. Den består af besøgsvenner, tryghedsopkald, gå med ven, ledsagetjeneste, og ikke mindst ældre hjælper ældre.

Mage af de frivillige her er også med i Ældresagen, og dem skylder vi jo en stor tak, for uden dem, var der ingen besøgstjeneste. Stor tak til dem for deres store indsats.

Afslutning: Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til lokalbestyrelsens medlemmer, suppleanter og de mange frivillige for en dygtig og energisk indsats i det forløbne kalenderår. Uden alle jer frivillige, var der ikke noget der hed Ældresagen i Hørning.

Desuden tak til Seniorrådet, Pressen, Skanderborg Kommune, til annoncørerne i vores Årsprogram og til Pandrup Grafisk produktion for godt samarbejde

Tusinde tak til jer alle, for at støtte op om vores aktiviteter.