

# Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 107

april - maj - juni 2024





# Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik  
Nørregade 18, 5800 Nyborg  
65 31 10 10, [nytsyn.dk/nyborg](https://nytsyn.dk/nyborg)



**nyt syn.**

## ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. **Telefon 3025 5455**, e-mail: [as.nyborg@mail.dk](mailto:as.nyborg@mail.dk).

Hjemmeside: [aldresagen.dk/nyborgullerslev](http://aldresagen.dk/nyborgullerslev). Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12.

Ferielukket fra og med mandag 10. juni til og med søndag 4. august.

### Bestyrelsens medlemmer:

Formand: Peter Enevold	4081 8675	<a href="mailto:peenevold@gmail.com">peenevold@gmail.com</a>
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	<a href="mailto:irmatrebbien@gmail.com">irmatrebbien@gmail.com</a>
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	<a href="mailto:oveogkarin@gmail.com">oveogkarin@gmail.com</a>
Lizzi Petersen	2295 0967	<a href="mailto:lizzi.petersen@gmail.com">lizzi.petersen@gmail.com</a>
Dorit Myltoft	2369 5318	<a href="mailto:dorit.myltoft@gmail.com">dorit.myltoft@gmail.com</a>
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	<a href="mailto:owildtandersen@gmail.com">owildtandersen@gmail.com</a>
Hans Juhl Jørgensen	4240 4022	<a href="mailto:hansjuhl@mail.dk">hansjuhl@mail.dk</a>
Hans Mikkelsen	2498 9432	<a href="mailto:hansmik40@gmail.com">hansmik40@gmail.com</a>
Hanne Fridmann	6128 5220	<a href="mailto:fridstroem@gmail.com">fridstroem@gmail.com</a>
Erik Christensen, 1. suppleant	6051 0299	<a href="mailto:erik.sommerbyen@outlook.dk">erik.sommerbyen@outlook.dk</a>
Helen Therkildsen, 2. suppleant	2483 3103	<a href="mailto:helenyvonne@msn.com">helenyvonne@msn.com</a>

### Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	<a href="mailto:peenevold@gmail.com">peenevold@gmail.com</a>
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	<a href="mailto:sonja.pedal@os.dk">sonja.pedal@os.dk</a>
Lisbeth Langæble	2164 6751	<a href="mailto:lflangæble@gmail.com">lflangæble@gmail.com</a>
Irma Trebbien	2085 3554	<a href="mailto:irmatrebbien@gmail.com">irmatrebbien@gmail.com</a>

**Webmaster: Søren Torpe**    **2227 2432**    **[kstorpe@outlook.com](mailto:kstorpe@outlook.com)**

**Kasserer: Ulla Pedersen**    **2286 1083**    **[up49@outlook.dk](mailto:up49@outlook.dk)**

### Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	<a href="mailto:helenyvonne@msn.com">helenyvonne@msn.com</a>
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	<a href="mailto:irmatrebbien@gmail.com">irmatrebbien@gmail.com</a>
Søren Torpe	2227 2432	<a href="mailto:kstorpe@outlook.com">kstorpe@outlook.com</a>

### Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer den 8. august 2024.

**Betalingsregler.** Ældre Sagens arrangementer kan betales kontant på kontoret. MobilePay kan også benyttes, men kun på kontoret. Der kan desuden betales på Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 1324 4960**

med angivelse af navn og arrangementsnummer. Betalingskort kan ikke anvendes på kontoret. Nogle arrangementer kan man tilmelde sig og betale ONLINE via vores hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev)

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstidene.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: [epr@c.dk](mailto:epr@c.dk).

Forsidefoto: Fra årsmødet 11. marts 2024. Fotos af Hans Juhl Jørgensen og Helen Therkildsen.



Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen  
Vi måler op og giver tilbud! det er uforpligtende!

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00  
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!

**Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning**

Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bli 23 71 57 49 • [www.aunslevtaeppe.dk](http://www.aunslevtaeppe.dk)




**Al Ponte – Little Italy**

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg  
Tlf. +45 28 87 67 70 • [www.alponte.dk](http://www.alponte.dk)  
CVR-nr. DK 37 64 49 51



**VIN SPECIALISTEN**  
NYBORG  
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61  
[nyborg@vinspecialisten.dk](mailto:nyborg@vinspecialisten.dk)

**Online booking døgnet rundt**



Carepoint Nyborg  
Lyøvej 12  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 5458  
Mail [jdh@carepoint-nyborg.dk](mailto:jdh@carepoint-nyborg.dk)

**CarPeople**



**NYT TV?**

Jeg leverer, monterer og installerer.

Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

**Kerteminde Radio og TV**  
Langegade 55 st.th  
5300 Kerteminde  
Tlf. 65 32 15 72

30 ÅRS  
ERFARING

## Kommentar og nyt fra formanden



### Årsmøde 11. marts

Mange tak for den fine opbakning til lokalafdelingens årsmøde på Nyborg Strand. Vi var 280 deltagere, det er ny rekord. De enkelte bemærkninger fra salen undervejs var velkomne; vi er i bestyrelsen altid åbne for input fra vores langt over 5.500 medlemmer. Jeg vil også gerne kvittere for, at bestyrelsens forslag til valg/genvalg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter blev godkendt. Vi holdt konstituerende møde den 20. marts, hvor rollerne blev fordelt, se side 3 i bladet her.

Inden spisningen nåede vi at høre indlægget fra sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen. Solveig gjorde rede for de store landsdækkende udviklinger i demografi og mangel på hænder, og landede det mere konkret i, hvad vi gør i Nyborg. Vi oplevede en engageret chef, men mødte også mennesket, da Solveig fortalte om sine forældre.

### Frivillige

På årsmødet nævnte jeg også flere gange, at der er behov for mange nye frivillige – også i Ældre Sagen. Vi har mange forskellige såvel kendte som nye opgaver, vi godt kunne bruge hjælp til, så kontakt mig eller en anden

fra bestyrelsen for en uforpligtende snak. Vi er klar på, at der nok skal findes nye måder at påtage sig frivilligt arbejde på, f.eks. at to personer deler et frivilligt job. Det giver mere fleksibilitet – og måske trykthed – for den enkelte frivillig.

### Deltagerbetaling

I flere år har vi på en række aktiviteter ikke haft deltagerbetaling. Det laver vi stille og roligt – og uden dramatik – om på i løbet af 2024. Se lille artikel senere i bladet.

### Folkepensioner er blevet udhulet

Vores altid ihærdige landsforening arbejder hårdt på, at få regering og folketing til at opjustere folkepensionen. For mange pensionister er folkepensionen enten den eneste pension de har, eller de evt. ekstra pensionsordninger er ganske små, så folkepensionen er den afgørende.

Den aktuelle udfordring er, at den automatiske regulering af folkepensionen først kommer 2 år efter der er sket stigninger i lønningerne i samfundet. Med den store inflation vi har haft i et par år giver det et efterslæb, der kan mærkes på husholdningsbudgettet.

*Peter Enevold, formand*

## Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg  
Tlf. 28 87 81 82  
helle\_lyngvang@hotmail.com

Også hjemmebehandlinger



## VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installationsvirksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har  
EL-VAGT/DØGNSERVICE  
på telefon 23 37 40 81**

**BYNKEL**  
AUT. ELINSTALLATØR  
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:  
**TEKNIQs**  
Garanti-  
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen  
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg  
Telefon 23 37 40 81  
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk



Flemming Larsen  
Direktør

**· F L T ·**  
A L A R M E R A P S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

## TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.  
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.ft.dk · mail: fl@ft.dk

## ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



## ALT I SOLAFSKÆRMNING:

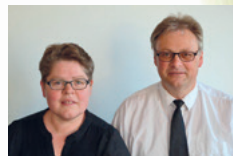
FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

**H-C GARDINER TÆPPER**

Bojdenvej 17 · Nyborg · Tlf. 24 23 59 12

## Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling  
for aften, weekend og  
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:

**www.nyborgbegravelsesforretning.dk**

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71  
E-mail: nyborg.begravelsesforretning@mail.dk

# Hverdagen med demens

## Foredrag for pårørende og andre interesserede

**Kerteminde og Nyborg Kommuner afholder i samarbejde med Alzheimerforeningen Fyn, Ældre Sagen, Klubbens venner og Nyborg Seniorråd fire åbne foredrag for alle interesserede.**

### **FOREDRAG 1: HJERNEN OG DEMENS**

Hvad sker der i hjernen på et menneske med en demenssygdom? Hvad er symptomerne? Og hvilke ændringer oplever den demensramte og de pårørende?  
Ved Anneke Dapper-Skaaning,  
Demenspsykolog

**Mandag 22. april 2024 kl. 18-20**  
Daginstitutionen Mælkevejen,  
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

### **FOREDRAG 2: KOMMUNIKATION OG DEMENS**

Hvordan kommunikerer vi med mennesker, som har problemer med at udtrykke og forstå sproget? Hvordan kan vi forstå adfærd og den verden, som personen med demens oplever?  
Ved Anneke Dapper-Skaaning,  
Demenspsykolog

**Tirsdag 28. maj 2024 kl. 18-20**  
Auditoriet, indgang D,  
Ringvej 3A, 5800 Nyborg

### **FOREDRAG 3: PÅRØRENDE OG DEMENS**

Hvordan er det at være nærtstående til et menneske med en kronisk sygdom? Hvordan kan man reagere og forstå sine egne reaktioner? Hvor kan man få hjælp, og hvad er der brug for - både som sygdomsramt og som pårørende?  
Ved Anneke Dapper-Skaaning,  
Demenspsykolog

**Onsdag 18. september 2024 kl. 18-20**  
Troelskærsalen,  
Lindøalleen 51, 5330 Munkebo

### **FOREDRAG 4: FREMTIDSFULDMAGT OG VÆRGEMÅL**

Hvordan bevarer man så meget selvbestemmelse som muligt så langt som muligt i et demensforløb? Hvordan stiller de forskellige juridiske forhold de pårørende? Hvornår er det nødvendigt med værgemål?  
Ved Susanne Holm, Jurist og rådgiver i Ældre Sagen

**Tirsdag 29. oktober 2024 kl. 18-20**  
Aktivcenter Ørbæk,  
Kløvervej 1A, 5853 Ørbæk

Pris pr. person pr. foredrag er 75 kr. + ordregbyr.

Køb din billet på [www.nyborg.dk/demensforedrag](http://www.nyborg.dk/demensforedrag). Det er ikke muligt at købe billet i døren. Hvis du har spørgsmål, kan du ringe på telefonnr. 2137 6836 på hverdage mellem kl. 9-13.



Ældre @ Sagen





## Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

### Syng Med!



Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35, Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Vi håber, I har lyst til at komme og gøre eftermiddagen fuld af dejlig sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Der er kaffe med brød.

Arrangementet er gratis.

#### Sangdage:

Tirsdag 23. april kl. 14.30 – 16.25

Tirsdage 7. og 21. maj kl. 14.30 – 16.25

### Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder: Torben Kragh-Jensen tlf. 2717 7273. Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Nyborg. Alle er velkomne, og man

behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige. Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger.

### Gode film i KinoVino



Aktivitetsleder Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318  
Billetterne kan købes i Kino Vino i ugen før forestillingen, og det kan anbefales. Billetterne kan dog også købes i biografen før forestillingen. Pris 60 kr. incl. en kop kaffe.

#### Bastarden

*Torsdag den 25. april kl. 13*

Filmen Bastarden bygger på bogen »Kaptajnen og Ann Barbara« af Ida Jessen. Filmen fortæller den sande historie om den uopdyrkede hede i 1750'ernes Danmark. En kamp om naturen, kærlighed, ondskab, store ambitioner og ofre. Den er blevet kaldt en dansk western. I hovedrollerne ses Mads Mikkelsen og Amanda Collin.



### Heldagsudflugt til Alrø

*Afgang den 17. maj kl. 9.00 fra Toldbodgade i Nyborg.*

Vi kører mod Alrø i Horsens Fjord. Her får vi Alrøs landskendte tartelet samt citronfromage og kaffe. Drikkevarer for egen regning. Fra Alrø køres direkte tilbage til Nyborg.

**Pris: 545 kr., som dækker bus og tartelet mm.**

AK 655. Tilmelding og betaling fra onsdag den 17. april kl.

10.00 online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev)

Vælg aktiviteter. Vælg udflugt til Alrø.

Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.





### Tur til Cirkusrevyen

onsdag den 12. juni 2024

- Kl. 11.30 kører vi fra *Toldbodgade* mod Cirkusrevyen.
- Kl. 13.45 (ca.) Frokostbuffet på »Staldknægten«.
- Kl. 17.00 Cirkusrevy. Derefter hjemkørsel med kort stop til sandwich og øl/vand

**Pris: 970 kr. Det dækker bus, frokost, revybillet, sandwich og vand/øl.**

AK 640. Tilmelding online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev). Vælg aktiviteter. Vælg Cirkusrevyen. Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.

**Tilmelding fra onsdag den 24. april klokken 10.00.** Billetterne kan afhentes på kontoret fra 1. maj, kl. 10.00.



### Tur til Sprogø

*Oplev Sprogøs historie, natur og dyreliv.*

**Tidspunkt: Mandag den 12. august kl.**

**10.00. Afgang fra Toldbodgade**

Hjemkomst til Nyborg ca. kl. 13.30.

Vi går med guiden rundt på Gl. Sprogø – mens turen på Ny Sprogø foregår i bussen.

Turen på Gl. Sprogø er ikke egnet for gangbesværede.

**Pris pr. person kr. 400 kr. – der er et begrænset antal pladser. Tilmelding fra tirsdag den 16. april kl. 8.00 og senest fredag den 10. maj, kl. 23.**

AK 656. Online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev).

Vælg aktiviteter. Vælg Sprogø. Eller online på kontoret, Adelgade 6, Nyborg. Husk medlemsnummer. Ansvarlig turleder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.



**IT abc.dk**

**TLF: 27 51 21 24**  
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

### Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



## IT-aktiviteter

Ansvarlig leder: Hans Juhl Jørgensen,  
tlf. 4240 4022

### IT-cafe



Fredage kl. 10-12 i Adelgade 6, dog ikke 10. maj og i juli måned. I IT-cafeen kan du få hjælp og vejledning til PC, Tablet og telefon.

Vi tager på besøg hjemme hos dig til problemer, som kun kan løses der, dvs. primært netværk, printer og eventuelt stationære PC. Kontakt kontoret.

### Temamøder

Afholdes i Adelgade 6. Tilmelding kræves.

- **Spot en svindler** tirsdag d. 23. april kl. 14
- **Bliv klogere på kunstig intelligens** tirsdag d. 30. april kl. 14

Læs mere om IT aktiviteterne på lokalafdelingens hjemmeside.



### Gør det svært for svindlerne!

Fup og svindel via telefon, email og internet huserer som aldrig før. Det er dyrt og besværligt at blive ramt, så det er bedre at undgå at falde for svindlernes tricks.

Undgå at blive ramt, besøg hjemmesiden <https://sikkerdigital.dk/borger/spot-svindler> eller deltag i Ældresagens temamøde:

»Spot en svindler« tirsdag d. 23. april kl. 14 i Adelgade 6. Tilmelding kræves.

Hvis du er blevet svindlet, bør du søge vejledning hos cyberhotline for digital sikkerhed 33 37 00 37, der har åbent kl. 8 - 20 på hverdage og 10-16 i weekenden og helligdage.

## Ældre Sagen i hele Nyborg Kommune har nu 7.000 medlemmer

Midt i februar 2024 rundede vi 7.000 medlemmer i Ældre Sagen i Nyborg Kommune. Medlem nr. 7.000 – Anny Andersen Ørbæk – blev fejret ved en lille sammenkomst den 27. februar, hvor Anny fik blomster mv. Anny har meldt sig ind i Ældre Sagen efter en kampagne iværksat af landssekretariatet, hvor hun blev ringet op. Anny og vi andre var enige om, at de har været alt for mange år om at ringe fra København! Men nu er Anny medlem.

På billedet ses til venstre Anny Andersen og til højre min formandskollega fra Ørbæk Sonja Lykkegaard Hansen.



*Peter Enevold*

## Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder: Karin Jensen,  
tlf. 5329 6536

### Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karen Olsen, tlf. 6535 1625  
Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 2,  
Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver  
onsdag kl. 13.00 - 16.30. Prisen er 10 kr. pr.  
deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig  
til Karen Olsen.

Der er sommerpause. Ny sæson starter 4.  
september.

### Syng med på Dalgaard i Ullerslev

Aktivitetsleder:  
Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022  
Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej  
13, Ullerslev. Det finder sted mandage i uli-  
ge uger kl. 14-16. I den kommende perio-  
de bliver det 22. april og 6. maj. Det er gra-  
tis at deltage.

Man bliver i godt humør af at synge. Alle er  
velkomne. Der serveres kaffe og kage.

### Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:  
Marna Rasmussen, tlf. 2173 8193  
Den første torsdag i måneden kl. 12 er der  
Spis-Sammen-arrangement for pensionister.  
Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus.  
Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr.  
gang, og der betales på stedet. Beløbet dæk-  
ker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt  
1 øl/vand eller 1 glas vin. Kom og vær med  
i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er  
2. maj, 6. juni og 1. august.  
Man skal tilmelde sig senest mandagen før

spisningen til Marna Rasmussen på tlf.  
2173 8193. Fra august er der ny aktivitetsle-  
der og tilmelding er til Helen Kristensen på  
tlf.4041 1530.

### Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267  
Det er dejligt at gå sammen, og så kommer  
man lettere af sted. Vi skal have pulsen op  
– og vi får frisk luft. Turens længde er ca.  
5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr.  
Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder: Kirsten Jacobsen.  
Tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i  
et moderat tempo, er det også muligt.  
Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr.  
Skole. Det er gratis at deltage.  
Der er ikke tilmelding, man møder bare op.  
I sommerperioden kører vi sidste tirsdag i  
måneden sammen »udenbys« og går tur der.

### Læsekreds starter til efteråret



**– Vi slår kvaliteten fast!**

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen  
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99  
[www.nybobyggeservice.dk](http://www.nybobyggeservice.dk)

# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS04"  
ved bestilling



## Fuengirola 14, 21 eller 28 nætter

Bo direkte ud til promenaden i Fuengirola. Alt er udenfor døren og bag hotellet, ligger byens hyggeligste gader. Poolen på taget, betyder et solrigt poolområde, hvor er er skøn udsigt over byen.

### Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto\*\*\*+, Fuengirola
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

**Pris pr. person** 14 nætter FRA kr.

**Pris pr. person** 21 nætter FRA kr.

**Pris pr. person** 28 nætter FRA kr.

**8.498,-**  
**10.998,-**  
**13.998,-**

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: april - juni + september - januar

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Billund, Kastrup, Aarhus & Aalborg



HJERTING  
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717



# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER



**Costa Cálida**  
Región de Murcia - Spain

Det krystalklare vand og mere end 3000 solskins-timer om året, lokker ikke bare vandhunde, men også naturelskere og vandsports entusiaster til den 250 km lange kyststrækning ved Middelhavet.

Costa Calida også kaldet Den varme kyst, ligger i regionen Murcia, der er kendt for sine lange sandstrande og klippefyldte kyster. På dette rejsemål er alle årstider gode, takket være det specielle micro klima. Costa Calida vælges primært af dem der søger det lokale liv, masser af natur og kultur, og mulighed for ro.

Cartagena & Murcia, er de to store byer man kan besøge ved udflugter fra kysten. Byen

Murcia - med sin fantastiske katedral, museer og masser af butikker er et godt mål for en dagsudflugt. For vinelskere har Region Murcia også flere vinområder hvor alle vinelskere kan prøvesmage gode lokale vine.

San Pedro del Pinatar er en af Murcia kystens hoveddestinationer. Her står den på saltsøer, flamingoer, mudderbad, vandrestier og cykelruter. En destination for naturelskere og dem der gerne vil være aktive. Ud over den skønne natur finder man en lang og hyggelig strandpromenade, hvor der også ligger restauranter og butikker. San Pedro del Pinatar byder på omkring 14 km strand som er noget byen er meget kendt for. Inde i centrum finder man også en lille marina ved Mar Menor. På stranden omkring San Pedro del Pinatar ligger der også de kendte Baños de Lodo, som er mudderbade med mineral rigt jord der er godt for helbredet. Mineralerne kan hjælpe med bl.a. hudproblemer og gig, og det er derudover også meget sundt for huden. Det er helt gratis at tage mudderbad og frit tilgængeligt.

## San Pedro del Pinatar 14, 21 eller 28 nætter

Rejs til skønne Costa Calida i regionen Murcia, syd for Alicante. Lodomar ligger foran naturreservatet Salinas & Arenales i San Pedro del Pinatar. Perfekt for naturelskere og godt hotel med mulighed for Spa.

Oplys koden "ÆS04"  
ved bestilling



### Turen inkluderer:

- Fly Alicante direkte t/r
- Hotel Lodomar\*\*\*\*, San Pedro del Pinatar
- 1 x dbl. værelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. vand og vin
- Transport t/r hotellet

**Pris pr. person 14 nætter FRA kr. 8.998,-**

**Pris pr. person 21 nætter FRA kr. 11.998,-**

**Pris pr. person 28 nætter FRA kr. 12.998,-**

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: april-maj + september-november

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



**HJERTING  
REJSER**

**Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)**

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

# NYBORG EL <sup>aps</sup>

**Aut. El-installatør**



**Bjarke Jensen, Nyborg El**  
Landrovej 4 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 23 95 • [mail@nyborg-el.dk](mailto:mail@nyborg-el.dk)

**Nybolig**

**Nybolig**



**Har huset vokset sig for stort?**

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

**Til alle tider. Til alle hjem.**

Ansvarlig leder  
Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

### Billard – også for damer

Aktivitetsleder:  
Børge Sørensen, 5043 9916.  
Mandage kl. 9 - 12. Sted: Billardhuset, Johs.  
Højrupsvvej 90, Nyborg.  
Tilmelding til kontoret, oplys AK 705.  
Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.  
Der spilles indtil medio maj.  
Start efter sommerferien: Mandag den 2/9.

### Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder tirsdage  
kl. 9.30 - 12.00: Ole Poulsen,  
tlf. 2135 8825,  
Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:  
Jens Erik Pedersen, tlf. 60821922.  
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.  
Turlængde på tirsdage er 30 - 35 km og på  
torsdage 20 - 25 km. Pause undervejs med  
tid til forfriskning og toiletbesøg m.m. (Til-  
melding unødvendig).  
Elcykler er velkomne, men rugbrødsmoto-  
ren sætter tempoet. Cykelhjelme er obliga-  
toriske.  
Sæsonen er startet lige efter påske, og der  
cykles uden sommerpause frem til sæsonaf-  
slutningen sidst i oktober.

### Traveture

Aktivitetsleder: Gerner Svendsen, 3068 204  
Onsdage kl. 14-15.  
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.  
Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5

km. Der er fælles kaffebord efter turen en  
gang om måneden efter aftale.  
Ingen tilmelding. Traveturene holder som-  
merpause i hele juli måned!

### Stolegymnastik

**Onsdage kl. 9.30 - 10.30:** Vestervold v.  
Lene Nielsen, 50511361  
Ferie fra og med 24/4 til og med 25/9  
**Torsdage kl. 9.30 - 10.30:** Jernbanebo ved  
cafeen v. Hanne Thomsen, 3013 1667.  
Ferie fra og med 6/6 til og med 29/8.  
Pris: 50 kr. AK 301. Alle kan deltage.  
Tilmelding og betaling på kontoret eller  
via hjemmesiden. [www.aeldresagen.dk/  
nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev). Vælg først aktiviteter, vælg  
derefter stolegymnastik.

### Svømning

Aktivitetsleder Jan Jansen, tlf. 4028 5207  
Ældre Sagens motionssvømning foregår på  
tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.  
Tilmelding og betaling online på  
[www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev)  
(vælg aktiviteter og derefter vælg motions-  
svømning) eller online på kontoret. Oplys  
aktivitetsnummer AK 330.  
Pris 300 kr. for deltagelse i efterårssæsonen.  
Start efter sommerferien: uge 33, tirsdag  
den 13. august.

### Kroff

Aktivitetsleder:  
Gunnar Jørgensen, 2448 4748.  
Mandage kl. 10 - 11.30.  
Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1  
(Jernbanebo).





FRI BIKESMART

# ELCYKLER

**MED AL SERVICE  
INKLUDERET**

*Kig forbi og se vores store udvalg  
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperter står klar  
til at hjælpe dig.*

Vi henter og  
bringer din cykel  
**GRATIS**  
til vores værksted.

Ring eller læs mere på  
[fribikeshop.dk](http://fribikeshop.dk)



**Fri BikeShop**

OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22  
Se mere på [fribikeshop.dk](http://fribikeshop.dk)

**Vi takker annoncørerne for støtten**

**Kontakt os for et uforpligtende tilbud**



**Rensning af tagrenden**  
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation  
og udsugning**



**Skorstensfejermester**  
**LARS MICHELSEN**  
[michelsen@skorstensfejerer.dk](mailto:michelsen@skorstensfejerer.dk)  
21 47 37 53





Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) (vælg aktiviteter, derefter vælg krolf) oplys AK 380. Pris: 75 kr.

Der spilles hele sommeren helt frem til sidst i oktober!

### Petanque

Aktivitetsleder:

Bent Pedersen, 7170 2410.

Onsdage kl. 16 - 18 med start onsdag den 17/4. Sted: Bag ved Vindingehallen.

Kom og vær med til 2 timers spil og hygge. Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden, [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) (vælg aktiviteter, derefter vælg krolf), oplys AK 371. Pris: 125 kr. Der spilles hele sommeren helt frem til sidst i september!



### Roning

Aktivitetsleder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Tilbud om instruktion og roning på vandet i in-rigger. Sted: Nyborg Roklubs klubhus,

Havnepromenaden 6, Nyborg.

Medlemmer af Ældre Sagen tilbydes 3 gange 2 timers undervisning den 28/5, 4/6 og 11/6, alle dage kl. 9 – 11.

Der vil også blive roet på romaskine (ergometer). Der er plads til max 8 deltagere på holdet! Det er en forudsætning for deltagelse, at man kan svømme 300 meter.

Man roer med redningsvest, som man låner i Nyborg Roklub. Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden, [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) (vælg aktiviteter, derefter vælg roning) oplys AK 360. Pris: 150 kr

### Kajak

**NYT TILBUD**



Aktivitetsleder: Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153.

Kursusleder: Flemming Ørts Pedersen, tlf. 2047 6295

I samarbejde med Nyborg Kajakklub opretter Ældre Sagen et kajakhold fra mandag den 10/6 til torsdag den 13/6 kl. 8 - 12, i alt 16 timer. Du vil få en grundlæggende viden om kajakroning, hvor tryghed, sikkerhed og håndtering af kajakken er i fokus.

Som medlem af Ældre Sagen får du 10 % rabat på kurset, som normalt koster 1700 kr. Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden, [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) (vælg aktiviteter, derefter vælg kajak) oplys AK 372.

### Pensionistfodbold

**NYT TILBUD**

Aktivitetsleder: Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Sted: Bag ved svømmehallen/ved Nyborg Idrætspark på alm. græs eller kunstgræs.

Medlemmer af Ældre Sagen tilbydes »hyggefodbold« om tirsdagen kl. 13.00 - 14.15 med start tirsdag den 16/4.

Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden, [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) (vælg aktiviteter, derefter vælg pensionistfodbold), oplys AK 366. Pris: 50 kr.

Hårde hvidevarer køber man hos

# HVIDT OG FRIT

nettoline/fyn  
KØKKEN // BAD // GADEROBE

Nyborg, Vestergade 33, tlf. 65302223

## Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 – 5800 Nyborg

Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61

mh@nyborgbilcenter.dk



Et godt bilkøb. Hele vejen rundt.

# FAXØE

GULD  
SØLV  
URE

KONGEGADE 33  
5800 NYBORG  
TLF. 65 31 12 70  
WWW.FAXOES.DK

Erik H. Lunds

TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk  
Tlf. 65 33 14 09

## SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000  
Online discount med holdning!

Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245\*



Købmænd  
Jakob Rehfeldt

ÅBENT  
7-21

REMA 1000 varer leveret til døren  
fra dine lokale købmænd i Nyborg

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmænd  
Jacob Refshammer  
Larsen

ÅBENT  
7-21

\* Det koster almindelig sms-takst

## Handyman – en hjælpende hånd

Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer.

Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske på *hverdage* til:

- Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488
- Preben Andersen, tlf. 2693 1055
- Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850



Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124



**Bestil vurdering  
på tlf. 65 31 28 00**

**Vælg rigtig  
første gang  
– det betaler sig!**

Som medlem af  
ældresagen får du  
rabat på salæret.

**danbolig Nyborg**

Nørregade 5, 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00

CVR 32832954 · danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk

 danbolignyborg

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA

**VÆR FRI FOR REGN OG RUSK  
- PRØV EN KABINESCOOTER  
FRA BILHUSET NYBORG**



**EL-KABINESCOOTERE**

Med 1200 W motor, rækkevidde op til 60 km, alufælge, 7" LCD, USB-stik, varme, bakkamera, LED-lys, fjernbetjent C-lås og elektriske sideruder.

**59.995,-**

+ lev. omk.



Teknicar

Se vores flotte nyere, brugte biler på [www.bilhuset-nyborg.dk](http://www.bilhuset-nyborg.dk)

**BIL** **HUSET - NYBORG**  
Tåsingevej 2

Tlf. 65 31 31 01

Åben søn- og helligdage efter aftale

**Prografisk**

Magasiner, hæfter, præsentationer etc.

- til trykte og / eller interaktive medier

Havnegade 100 A • 5000 Odense C

Tlf. 63 38 39 40

[post@prografisk.dk](mailto:post@prografisk.dk), [www.prografisk.dk](http://www.prografisk.dk)



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

**FNE OUTDOOR**

**UDELIV**

300 m² unik butik med  
**TØJ OG GREJ  
I NYBORG**



*Velkommen...*

Nørregade 5, 5800 Nyborg,  
TLF.: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider  
- se [www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)

FNE OUTDOOR

WEBSHOP  
[www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)



KLASSISK  
DESIGN  
NATURLIGE  
MATERIALER



DET HALVE  
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg  
[www.dethalvekongerige.dk](http://www.dethalvekongerige.dk)



## Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

### Demenscaféer



Aktivitetsleder:

Hanne Fridmann 6128 5220.

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Demenscenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr. pr. person pr. gang. Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem. Henvendelse herom til Irma Trebbien 2085 3554.

Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse. Cafeerne afholdes hver anden mandag (i ulige uger).

Mandagene 22/4, 6/5 og 3/6. Alle dage 14.30 - 16.15



### Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid. Henvendelse til aktivitetsleder Birgit Robson, tlf. 5040 3249.

### Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

Henvendelse til Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026.

### Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03 og 03-06.



### Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen. Vi kan også hjælpe med f.eks. kontakt til kommunens hjemmeside eller andre selvbetjenings sider. Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene. Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til: Ellen Rask, tlf. 2124 7358

### Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

**Tryghedsopkald kan redde liv.**

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lis Andersen tlf. 2695 9794 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.



### Hjælp til mindre reparationer i sytøjet



Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen By-skov, tlf. 6154 9217.

### Strikkecafé

Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag

formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere »Landmanden« i Stendamsgade.

Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus.

Vi slutter mandag 17/6 og starter igen mandag 5/8.

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen.

### Spis sammen



Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg  
Aktivitetsleder Bente Sørup 2120 4572  
Kom og spis sammen på Café Danehof.  
Onsdage: 24/4, 29/5 og 26/6 kl. 12.00 – ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.  
Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før.

### Spis Sammen i Ullerslev

Se side 11.





Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil:

100 kr. pr. sæson, inkl. kaffe.

## Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Ferie fra 17/6 og begynder igen 2/9.

## L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

Ferie fra 29/4 og begynder igen 2/9.

## L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Knud Erik Madsen, tlf. 2621 8801 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

## Bridge på Dalgaard i Ullerslev

Se side 11.



## Deltagerbetaling på aktiviteter

På en del af vores mange aktivitetstilbud har der – i nogle år – været enten kraftig reduceret deltagerbetaling eller slet ingen deltagerbetaling. Det vil ændre sig i løbet af 2024; på enkelte aktiviteter er det allerede indført.

Baggrunden for, at bestyrelsen har besluttet dette er, at vi har brug for lidt mere økonomisk råderum til afdelingens normale drift og til at starte nye aktiviteter.

At vi har fået en mærkbar reduktion i kommunale aktivitets-tilskud, er medvirkende til beslutningen. Men jeg skal understrege, at der ikke bliver tale om store beløb i deltagerbetaling, hvis I sammenligner med tilbud hos andre aktører.

Når deltagerbetalingerne bliver fastlagt, skeler vi til, hvilke direkte omkostninger afdelingen har til gennemførelsen. Det kan f.eks. være betaling for kaffe og kage.

For at det skal være så smidigt som muligt, vil de fleste deltagerbetalinger være halv- eller helårlige

*Peter Enevold*

## Vi takker annoncørerne for støtten

### Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**  
og få demonstreret stole  
i dit eget hjem.  
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt  
personligt  
tilpassede  
hvilestol



farstrup comfort

**JØRGEN HANSEN MØBLER**

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147  
www.joergenhansenmoebler.dk

# Vi kan sælge din bolig!

**SOLGT eller GRATIS.**



**Estate Flemming Thomsen**  
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG  
Korsgade 15,  
5800 Nyborg  
Telefon 6531 4440  
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

