

Årsmøde i Ældresagen Skælskør

Inden årsmødets start blev Jens Bjerregaard blev som dirigent.

Beretning for 2023 v. Formanden Jørgen Bøje:

Vi er stadig 9 i bestyrelsen – 7 medlemmer og to suppleanter, som gør et lige så stort arbejde som de øvrige faste medlemmer.

I 2023 har vi igen haft nogle dejlige **busture** med gode oplevelser. Turene har altid været fuldt booket, og jeg har indtryk af, at alle har været glade og tilfredse.

Jeg kan nævne nogle episoder fra vores ture:

I maj måned besøgte vi **Sofiero i Sverige**, Det var en meget smuk park, ikke mindst fordi rododendronerne stod i fuldt flor på det tidspunkt. På vejen hjem fik nogle ekstra oplevelser med det svenske politi, som havde til hensigt at ransage bussen.

I juni fik vi rundvisning på **Rosenborg**, som altid er et besøg værd. Ikke mindst kronjuvelerne i den højt sikrede kælder var beundringsværdige. Spændende var det også at gå ved Gammel Strand, hvor vi i øvrigt blev vidne til en lille politiaktion, og at **spise på Restaurant 1733**. Navnet refererer til bygningens alder! Og derefter en **havnerundfart m. guide!**

Vi havde i september endnu en lang bustur til **Helsingør med Søfartsmuseet og Teknisk Museum** på programmet. Også interessant!

Men der foregår også en del her i byen:

Vi har haft to foredrag: Finn Bendixen fortalte om dansen gennem tiderne. Det var underholdende og foregik i samarbejde med Solskinsmotion, hvilket var en succes, Så det er nok ikke sidste gang vi har et samarbejde, Og fornuftigt nok, da vi arbejder med den samme målgruppe.

Det andet foredrag, hvor Per Faurskov fortalte om sine rejser i Østen og i Schweiz, foregik på biblioteket. Desværre var det ikke helt optimalt, da apparaturet med fremviseren ikke fungerede ordentligt. Og det var synd for alle parter!

Fast på vores årsprogram er jo **Spis Sammen og vores julefrokost her i Pakhuset**. Det er altid hyggeligt og dejligt, at så mange slutter op om arrangementerne. Vi er ca 150 til disse sammenkomster.

Fast er det også, at vi samler alle vores **frivillige i Ældresagen**, og dem er der heldigvis rigtig mange af. Først på året samledes vi til **en gensidig oplysning om hinandens områder / aktiviteter**. Og i september faldt **belønningen for deres indsats i form af en bustur med frokost inkluderet**. Denne gang gik turen til **Masnedø**, hvor vi så udstillingen om byggeriet af Storstrømsbroen og byggepladsen som sådan. Meget interessant!

På Borgområdet i Vordingborg besøgte vi **udstillingen om Magtens Dronninger** samt den imponerende samling af smykker fra svundne zarinaer og dronninger. Smykkerne er genskabt af **Jim Lyngvil** ud fra gamle billeder og lavet i Østen. Imponerende så naturtro de er. Perler og ædelstene ser fuldstændig ægte ud.

Efter frokosten her kørte vi til Petersværft i nærheden af Kalvehave. Her fik vi nogle interessante fortællinger af vores egen Mikal Herløv, som har slået sine folder der for år tilbage.

En rigtig god tur!

Vi har også vores faste aktiviteter, som er meget populære:

Den første onsdag i måneden har vi **Herreværelset** på Norvænget med Peder Elbæk som tovholder. Der kommer ca 25 hver gang til en sildemad m.m. og hyggeligt samvær. Snakken går ved bordene.

Også **Dameværelset** ved Anne Malling i Beboerhuset på Parkvej er meget populært.

Ligeledes er **Søndagscafeen** på Rådmandscentret den første søndag i måneden et tilløbsstykke. Der serveres kaffe og brød, og man har et par hyggelige timer ofte med besøg af en spillemand, som underholder, og hvor man også kan synge med. Det er Jytte, der er primus motor her, og Jytte står også for **gåture** mandag formiddag, hvor man bare kan møde op.

En anden motionsform, vi tilbyder, er ”**Sjov Motion**” på Plejehjemmet, som Ilse er ansvarlig for. Det er rigtig godt, at der tilbydes noget til dem, som ikke er så mobile. Ligeledes er Ilse aktiv med en **cafe for demensramte og deres pårørende**.

Men vi har mere motion at tilbyde, idet Tommy Seier Møller arrangerer **bowling** i Slagelse to gange om måneden. Deltagerantallet der er vokset ,er nu på over 20, så det kører rigtig fint!

Endelig kan hjernen også motioneres med **bridge**. Vi har over 100 aktive bridgespillere, og Emma gør et stort arbejde der inden for. Hun kører sideløbende et kursus for nystartede spillere en formiddag om ugen. Og bridgeregnskabet ordnes nu via EDB, så det er vist en stor lettelse. Freddy og Emma har fået det op at stå.

Jeg kan også nævne vores **tre handy mænd**: John Svendsen og Claus Sønderkov som IT supportere og Leif Borregaard som praktisk hjælper i forskellig sammenhæng. De er uundværlige!

Endelig har vi **Besøgstjenesten**, som Toni står for.

Men det kan Toni meget bedre selv fortælle om, så jeg giver ordet til dig, Tony.

Tony: Efterlyser flere besøgsvenner.

Jeg skal også nævne KOU, som er et samarbejde mellem de tre ældresagsbestyrelser her i kommunen. Jens og jeg er med i det udvalg. Det vil Jens gerne fortælle lidt om.

Jens: KOU træder ind som ÆS bestyrelsernes talerør over for kommunen og kæmper bl.a. for bedre behandling af de ældre med mere personlig betjening. Det sker nu på Plejehjemmet i Skælskør med ”Eden” princippet, som giver større individuel pasning og samtidig giver de ansatte større arbejdsglæde. Et princip, som burde indføres på alle plejehjem.

Hvad der er af planer for dette års aktiviteter, vil Erling sætte nogle ord på.

Erling præsenterede dette års aktiviteter med musikalsk indslag. Aktiviteterne kan ses på hjemmesiden.

Formanden: Ældresagens afdeling her i Skælskør består af 3431 medlemmer. For at gøre opmærksom på os selv har vi nu en reklame kørende i Kosmorama. Det var et tip fra Tommy, som

er aktiv i biografen, så det kører foreløbig et halvt år. Så må vi se, om det bærer frugt. Vi kan altid bruge flere medlemmer.

Til slut kan jeg oplyse, at bestyrelsen holder møde en gang om måneden bortset fra sommerferien. Vi har nogle gode møder, og jeg sætter stor pris på jeres samarbejdsvilje og store indsats i det hele taget. Stor tak til jer i bestyrelsen!

Kassereren Mikkal Herløv fremlagde et fint regnskab med et lille overskud. Regnskabet er godkendt i hovedstyrelsen i København uden anmærkninger.

Valg til bestyrelsen: Genvalg til alle – ingen modkandidater

Derefter fik aftenens foredragsholder borgmester Knud Vincent ordet

Efter at have indtaget den ”lille anretning” kunne de ca. 130 deltagere gå hjem efter en hyggelig aften!