

Tilstede:

Distriktsledelsen

Koordinatorerne

Jeanette Sundhedsudvalget

Foreningskonsulent Karen Skou

Repræsentant for landsbestyrelsen Lise Bjerglund

Fraværende:

Jesper, Sundhedsudvalget

Anne Mette Bjerring, Det Sker redaktør

28. februar 2024

Referat fra DISTRIKTSLEDELSESMØDE

Med koordinatorene

Onsdag den 28. februar 2024

Ældre Sagens lokaler, Vester Allé 8, 8000 Aarhus C

Referent: Maria Polerube

Ordstyrer: Erik Christensen

Dagsorden

1. Velkommen og nyheder fra formanden

Lars bød velkommen.

2. Godkendelse af dagsorden

Godkendt.

3. Godkendelse af referat fra 06.12.23

Bemærkninger:

Britt. Ældre Sagen har en sundhedspolitisk netværksgruppe i Randers hvor Britt er medlem.

Erik. Til pkt. 3. Forslaget blev ikke fremsat fordi landsbestyrelsen havde indarbejdet forslaget i budgetforslaget for 2024.

Referatet blev godkendt.

4. Præsentation af regnskab 2023 samt budget 2024 v/kasserer Alex

Der har været et overforbrug i 2022 og 2023, så kassebeholdningen er faldende. Det er nødvendigt at have en beholdning til dækning af uforudsete udgifter. Derfor er der strammet op i budgettet for 2024.

Kassereren anmoder om at bilag for kørselsudgifter m.v. indsendes senest hvert kvartal, så der er bedre mulighed for at overskue udgifterne.

Der er ikke tradition for at opkræve deltagerbetaling til distriktets aktiviteter. Karen påpeger at distriktets aktiviteter er for de frivillige så der bør ikke opkræves deltagerbetaling da de frivillige skal have det godt.

Der kan i 2024 ikke søges ekstra midler fra hovedorganisationen.

I budgettet er fastsat beløb for hvert enkelt koordinatorområde .
Program med oplysning om udgifter sendes til Lars Hvidberg

Sundhedsudvalget laver fælles aktiviteter for D2 og D3 – ud over et beløb på 50.000 som er øremærket til Sundhedsudvalget er der afsat 6.000 i Distrikt 3s budget.

5. Nyt fra koordinatorerne

Karin – socialhumanitær – Planlægger én temadag i 2024.

Dan og Winnie – IT området – Temadag 30. april 2024 – 56 tilmeldte foreløbig. Der er denne gang ikke de store udgifter til oplægsholderne, da de er fra offentlige myndigheder.

Eva og Kim - Ældre/sundhed – der planlægges en temadag 30.05.24.
Pia Kjellberg fra Vive fortolker Ældrereformen. Kim og Eva holder oplæg om arbejdet som kontaktpersoner i lokalafdelingerne.
Lars Lindholm fortæller om det ældrepolitiske ad hoc udvalg.

Der overvejes desuden et kursus omkring det offentliges brug af frivillige og pårørende – hvor er grænsen. Oplæg fra Ældre Sagen.

Kim og Britt – motion – temadag i oktober i Silkeborg. Skal handle om hjerne og krop. Man kan kategorisere pensionister i tre grupper. De friske, dem der har lidt ondt his og pist og de plejkrævende.
Oplæg vedhæftes dette referat.

Jeanette - Sundhedsudvalget – Temadag i oktober i Silkeborg. Temaet er: Sundhed smitter i gode fællesskaber.

Koordinatorerne snakker sammen om datoer og temaer, så arrangementer ikke kommer til at overlapse eller ligge for tæt.

Winnie – webmaster – minder om at ting der skal på hjemmesiden skal sendes til Winnie – hun lægger ikke noget på af egen drift.
Winnie ønsker at stoppe som webmaster når der er fundet en ny.

6. Nyt fra Sekretariatet Karen Skou

Karen stopper som foreningskonsulent til sommer og skifter til Ensomhedsprojektet, som er et projekt sammen med 43 læger i København.

Karen minder om at Ældre Sagen har et rejsehold vedr. ældrepolitisk indsats – der er ansat konsulenter der kan trækkes på i lokalafdelingerne og distrikterne.

Konflikthåndteringskurser for formænd og næstformænd, todageskurser i maj og juni.

Økonomichef Jens Søndergaard går på pension.

Lokalafdelingerne kan lave en trivselsundersøgelse blandt de frivillige – undersøgelsen kan bestilles i sekretariatet.

Der forberedes en ændring i kommissoriet for de regionale sundhedsudvalg, vedr. valg af medlemmer. Det skal skabe kontinuitet ved at ikke alle medlemmer ”går af” hvert år.

Distrikterne skal vælge om der skal vælges hvert eller hvert 2. år.
Jeanette fra sundhedsudvalget anbefaler at der vælges for 2 år ad gangen fordi det er svært at sætte sig ind i tingene på bare ét år.

Slides vedhæftes dette referat.

7. Nyt fra Landsbestyrelsen Lise Bjerglund

Ældre Sagen tilbyder at uddanne frivillige til at være teknologiske hjælpere, hjælpe borgere med at forstå og anvende de teknologiske hjælpemidler som i stigende grad bevilges fra kommunerne.
Det er ikke meningen at kommunerne skal kunne sende de frivillige ud. Borgerne skal selv henvende sig til Ældre Sagen.

Ældre Sagen gør fortsat opmærksom på den manglende regulering af folkepensionen. Der reguleres ikke på lige fod med andre offentlige ydelser i forhold til inflationen. Det er et emne der ofte bliver drøftet i Landsbestyrelsen.

Ældre Sagens liste over teknologiske borgerrettigheder af 22.01.24 – ligger på Frivilligportalen under Landsbestyrelsen informerer. Link til ”Landsbestyrelsen informerer” ligger også på Distrikt 3s hjemmeside.

Etiske retningslinjer er drøftet i landsbestyrelsen.

På hvilke områder har Ældre Sagen mulighed for at kompensere de frivillige økonomisk.

Telefongodtgørelse er efterhånden ikke længere relevant da de fleste frivillige ikke længere har ekstra udgifter på dette, da mange abonnementer har ubegrænset taletid.

I mange lokalafdelinger udbetales et beløb til de frivillige der står for tryghedsopkald. Der kan i stedet udleveres en telefon med et abonnement til brug for tryghedsopkaldene.

Udlæg kan altid dækkes ud fra dokumenterede udgifter til printerblæk, papir m.v.

Rejser og ture.

Landsbestyrelsens holdning er at disse ture skal hvile i sig selv, underskud skal ikke dækkes af medlemmernes penge.

Derimod skal bustransport for dement eller andre svage grupper ikke være med egenbetaling.

Lise melder afbud til distriktsforsamlingsmødet i juni måned.

8. Mødet for nye frivillige på Fængslet Horsens 7. maj 2024

Karen Skou gav en briefing. Skal sættes på hjemmesiden. Der vil blive udsendt reminder til lokalformænd.

9. Årsmødet den 18. april 2024

Lars har lavet aftale med Rådmand Christian Budde, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune.

Emne: Den nye Ældrelov på landsplan - kan kommunerne håndtere teams, kan kommunerne håndtere tilsyn, 1 milliard til fordeling blandt 98 kommuner osv.

Alle koordinatorene skal lave en kort beretning som også sendes til Lars, der laver en samlet beretning.

Distriktets fremtidige virke:

Understøtte uddannelse af frivillige til at arbejde med det sundheds- og ældrepolitiske emne.

Understøtte netværker mellem de lokale sundheds/ældrepolitiske frivillige og koordinationsudvalgene.

Notat fra Erik vedr. anbefalinger fra ad hoc udvalg 2023 vedrørende lokal ældrepolitik vedhæftes dette referat.

Valg til distriktsledelsen:

I 2024 vælges næstformand, kasserer og sekretær for 2 år jfr. vedtægterne.

Da Keld træder ud inden udløb af hans valgperiode skal der desuden vælges et 5. medlem af distriktsledelsen – vælges for ét år så valgperioderne ikke forskydes i forhold til vedtægterne.

10. Eventuelt samt afslutning formanden.

For at undgå unødige udgifter til forplejning ved arrangementer opfordres der ved invitation til, at man melder afbud hvis man bliver forhindret.

Erik er med i et adhoc udvalg vedr. Distrikternes rolle og opgaver.

Deltagere: To fra landsbestyrelsen, tre fra administrationen, en repræsentant fra hvert distrikt.

Temaer er bl.a.:

Antal distrikter og grænser ændres?

Distrikterne omdøbes?

Samarbejdet med landsbestyrelsen

Fordeling af midler – ny fordelingsnøgle?

Britt påpeger at det er vigtigt at koordinere temadage i distriktet med de kurser der holdes fra hovedorganisationen. Temadag i 2023 om motion og hjernen faldt kort tid inden et lignende arrangement.

Til Frivillige instruktører i ÆS

Som koordinatører i motion/sundhed vil vi gerne fortælle lidt om den afgørende betydning af motion for vores medlemmer især dem over 60 år.

Motion/sundhed er ikke blot en aktivitet, det er en livsstil, der kan forbedre vores sundhed, som er en tilstand af fuldstændig fysisk, mental og social velbefindende, og ikke blot fravær af sygdom eller svækkelse (WHO)

For det første hjælper regelmæssig motion med at opretholde og forbedre vores **fysiske sundhed**. Det styrker muskler og knogler, øger smidighed og reducerer risikoen for kroniske sygdomme som hjertesygdomme, diabetes og knogleskørhed.

Derudover har motion en positiv indvirkning på vores **mentale velvære**. Det frigiver endorfiner, der reducerer stress og angst, og det forbedrer også vores kognitive funktioner og hukommelse.

Socialt er motion en fantastisk måde at møde nye mennesker og opretholde sociale forbindelser. Træningsgrupper og aktiviteter giver mulighed for at skabe venskaber og fællesskab.

Sidst men ikke mindst kan motion hjælpe os med at bevare vores selvstændighed og uafhængighed i alderdommen **vores mentale velvære og** have sunde relationer. Dette gør os mere i stand til at udføre daglige opgaver og nyde livets simple glæder.

Så lad os sammen omfavne **motion og sundhed som en vigtig del af vores liv, uanset vores alder.**

Ældre Sagen i Distrikt 3 er her for at støtte og inspirere jer til at leve et sundere og gladere liv gennem bevægelse og støtte i alle lokalafdelinger, have fokus på Motions/sundheds aktiviteter.

Håber i alle komme i gang med at nyde fordelene ved motion og skabe en sundere fremtid sammen i Lokalafdelingerne

Kim og Britt Distriktkoordinatorer motion/sundhed

Nyt fra sekretariatet februar 2024



Kurser i D3

Kursus for nye frivilligledere 7. maj i Horsens i Fængslet

<https://www.tilmeld.dk/kursus-for-nye-frivillige-ledere-d3-07-05-24>

Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet - to dage

28-29. maj 2024

Golf Hotel Viborg,

3-4. jun. 2024

HUSET Middelfart

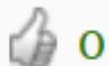
<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/alle-kurser/bliv-rustet-til-at-tage-konflikter-i-oploebet-to-dage>

Jens går på pension



JENS SØNDERGAARD

Position: Økonomichef | Telefon 3396 8608/6040 4379 |
Email: jss@aeldresagen.dk | Afdeling: Økonomi



Film og trivsel hos frivillige

I kan se den her :








<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisationsarbejde/rekruttering-og-udvikling-af-frivillige/velkomst-film-til-nye-frivillige>

I kan bestille en undersøgelse af hvordan jeres frivillige trives.

Er det trygt, nemt og motiverende?

Kontakt Jacob Bøgesvang jb@aeldresagen.dk

Landsbestyrelsen 2024

landsformand	næstformand	landsbestyrelse	landsbestyrelse	landsbestyrelse	landsbestyrelse
					
Birger Rasmussen	John Kirstein	Bodil Wöhnert	Susanne Andersen	Steen Ledsager	Jørgen Møller Larsen
landsbestyrelse	landsbestyrelse	landsbestyrelse	suppleant		
					
Hugo Strunge Frank	Dorete Olsen	Lise Bjerglund	Jørn-Ole Didriksen		

Valgperioder

- Susanne Andersen – vælges til 2026
- Dorete Olsen – vælges til 2026
- Jørgen Møller Larsen – vælges til 2025
- Steen Ledsager – vælges til 2024
- Jørn-Ole Didriksen - suppleant

Hvad er Ældretelefonen 2.0?



Ældretelefonen er en 100% anonym samtalelinje



Ældretelefonen får både en chat og samtalelinje



I Ældretelefonen møder man en kompetent og lyttende frivillig, der har tid til at tale/chatte med en



Frivillige på Ældretelefonen rådgiver ikke men lytter og vender ideer med den ældre.



Via Ældretelefonen kan man også få en telefonven eller blive henvist til et af Ældre Sagens andre tilbud lokalt som nationalt



FÅ HJÆLP AF EN
BISIDDER



Nyt Kommissorium for de regionale sundhedsudvalg

København,
19. februar 2024

Ændring af Kommissorium for de regionale sundhedsudvalg

HISTORIE OG BAGGRUND FOR ØNSKET OM ÆNDRING

- Nugældende kommissorium er vedtaget af Landsbestyrelsen den 20. november 2023.
- Ændringer skyldes forslag/ønsker fra formanden i Distrikt 10
- Ønsker om ændringer fremkom for at
 - a. skabe **kontinuitet** i de regionale sundhedsudvalgs arbejde
 - b. skabe **sammenhæng** med de nugældende regler for valg til lokalafdelingsbestyrelserne (2 år - marts – vedtægtens § 9.2) og distriktsledelser (2 år – april - vedtægtens § 12.2).

Det var også ønsket, at det skulle være op til distrikterne i det enkelte sundhedsudvalg at beslutte, om en overlappende kontinuitet skal gælde (**valgfrihed**).

Ændring af Kommissorium for de regionale sundhedsudvalg

FAKTUELLE OPLYSNINGER AF BETYDNING

- I hvert regionale sundhedsudvalg (5 stk.) udpeges repræsentanter for Ældre Sagen til at deltage som medlem og som stedfortræder i den pågældende regions patientinddragelsesudvalg (PIU).
- Funktionsperioden for både medlem og stedfortræder følger regionsrådenes valgperiode (svarer til den kommunale valgperiode).
- **4 år** regnet fra den førstkommende første i kalenderåret, der følger umiddelbart efter at valg har fundet sted.
- Aktuel funktionsperiode 1. januar 2022 – 31. december 2025. Næste periode 1. januar 2026 – 31. december 2029 og så fremdeles.
- **PIU-medlem og stedfortræder er "fødte medlemmer" af Ældre Sagens regionale sundhedsudvalg.**
- Øvrige medlemmer af det enkelte sundhedsudvalg udpeges nu efter enten en model a eller en model b.

Ændring af Kommissorium for de regionale sundhedsudvalg

FREMRYKKET IKRAFTSÆTTELSE OG ØVRIGE BEMÆRKNINGER

Fremrykket ikraftsættelse

- Umiddelbart har ændringen - efter sit indhold - først virkning fra regionrådenes næste valgperiode (1. januar 2026 – 31. december 2029).
- MEN landsbestyrelsen har bestemt, at ændringen allerede skal gælde fra april 2024, og således at den første periode i stedet udløber i april 2026.

Øvrige bemærkninger af betydning

Der kan kun en gang – af distrikterne, der udgør det regionale sundhedsudvalg - i regioners valgperiode træffes beslutning om, hvorvidt model a eller b skal benyttes, og denne beslutning skal være truffet senest med udgangen af førstkommende april i regioners valgperiode – i en overgangsperiode april 2024 -, og ellers april 2026, april 2030, april 2034 og så fremdeles.

Beslutningen kan i valgperioden ikke fortrydes eller senere ændres.

Ændring af Kommissorium for de regionale sundhedsudvalg

DISTRIKTERNE I DET ENKELTE SUNDHEDSUDVALG

- I overgangsperioden senest med udgangen af april 2024 skal distrikterne i det enkelte sundhedsudvalg beslutte, om medlemmerne er udpeget for et år, eller for to år.
- Herefter skal distrikterne i de enkelte sundhedsudvalg senest med udgangen af førstkommande april i regionrådets valgperiode beslutte, om udvalgets medlemmer skal udpeges for et år eller for to år, dvs. senest udgangen af april 2026, 2030, 2034 og så fremdeles.
- Hvis 2 årsmodellen vælges, da tage stilling til ved to eller flere udpegninger, hvem der skal udpeges for to år og hvem for et år.
- Ved efterfølgende udpegninger af medlemmer, da altid for to år. Dog altid til ophør den førstkommande april i regionrådets næste valgperiode.

Vil du
ha'
flere
gode år
på
bagen?



Så
fortsæt
som
frivillig
i
Ældre
Sagen

Anbefalinger fra ad hoc udvalg 2023 vedrørende lokal ældrepolitik

Opgaver, som retter sig mod sundhedsudvalg og distrikterne eller omtaler distrikterne eller sundhedsudvalgene

Tema 2: Hvordan udvikles en bedre sammenhæng mellem lokalafdelingerne, KOU og distrikterne?

- På formandsmøder (D3: Distriktsforsamlingsmøder) bør der være en fast orientering om det ældre- og sundhedspolitiske arbejde.
- Lokalformændene er forpligtet til at orientere bestyrelsen om problematikker mm på det ældre- og sundhedspolitiske område i distriktet.
- Sundhedsudvalget er forpligtet til at referere til distriktsledelsen og distriktsledelsen er forpligtet til at orientere Sundhedsudvalget om problemstillinger.

Tema 3: Hvordan skabes fremadrettet fælles retning på det lokale ældre- og sundhedspolitiske arbejde?

- Sekretariatet sikrer, at bl.a. Sundhedsudvalget løbende orienteres om nationalt ældre- og sundhedspolitiske mærkesager.

Tema 4: Skal sundhedsudvalg og distrikter være samarbejdsorienteret eller mere kritiske og aktivistiske?

- Distrikterne og Sundhedsudvalgene arbejder målrettet på, at etablere samarbejdsaftaler/partnerskabsaftaler med kommuner og regioner.
- Distrikterne og sundhedsudvalgene arbejder målrettet på at bidrage til den lokale dialog med myndighederne, bl.a. ved indsendelse af høringssvar.
- Distrikterne og sundhedsudvalgene diskuterer relationen til samarbejdspartnere. (skal man primært være samarbejdsrelateret eller mere aktivistiske evt. begge dele)
- Sundhedsudvalgene udarbejder hvert år en lokal handlingsplan for de ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde.

Tema 5: Hvordan arbejder vi med rekruttering og kompetenceudvikling af nye ældre- og sundhedspolitiske frivillige?

- Sekretariatet tilbyder landsdækkende kurser for bl.a. Sundhedsudvalget
- Distrikterne tager initiativ til lokale kurser for de nye ældre- og sundhedspolitiske frivillige.
- Distrikterne tager initiativ til etablering af netværk for de ældre- og sundhedspolitiske frivillige.'

Tema 6: Hvordan understøtter sekretariatet bedst muligt lokalafdelinger og KOU i det politiske indflydelsesarbejde:

- Sekretariatet understøtter løbende understøtter sundhedsudvalgene og distrikterne med tilrettelæggelse og udførelse af det lokale politiske indflydelsesarbejde.
- Sekretariatet udarbejder drejebog og nyhedsbrev målrettet ældre- og sundhedspolitiske frivillige.
-