

Ældre Sagen

SILKEBORG LOKALAFDELING

Program

August 2023 - Juni 2024



Cafeer ved åen

**Ældre Sagens Kontor
Medborgerhuset, Bindslevs Plads 5**

Silkeborg

Telefon 20 36 19 77 i kontortiden

Mandage kl. 9.30- 12.

| Medlemmer af Lokalbestyrelsen + kasserer | | | |
|--|-----------------------------------|--------------------|---|
| Formand Silkeborg Lokalafdeling Webmaster-booking | Birgit Andersen | 22 12 64 75 | formand- silkeborg@aeldresagen- post.dk |
| 1. Næstformand Medlem af KOU Ældre- og sundheds politik | Kim J.R. Hansen | 31 33 53 14 | 976KIH@aeldresagen- post.dk |
| 2. Næstformand Formand for KOU Ældrepolitik BSH - Bowling | Bent Dalsgaard | 40 88 04 81 | 847BEP@aeldresagen- post.dk |
| Kontoransvarlig Sekretær – Sprog | Kamma Sørensen | 61 41 66 05 | 226KAS@aeldresagen- post.dk |
| Kasserer | Kaj Nogel Hansen | 20 78 79 59 | kasserer- silkeborg@aeldresagen- post.dk |
| Kontorfrivillig Bio | Grethe Morgenstern | 26 16 67 86 | 855GRM@aeldresagen- post.dk |
| Kontorfrivillig Programudvalget Vågetjeneste | Anni Hansen | 27 33 73 79 | 674ANH@aeldresagen- post.dk |
| It-undervisning, kurser og it-hjælp | Søren Mikkelsen | 30 23 53 08 | 718SOM@aeldresagen- post.dk |
| Kontor adm. service Medredaktør | Tove Hansen | 61 27 78 18 | 414TOH@aeldresagen- post.dk |
| Programudvalget | Jette Skive | 21 65 99 58 | 530JES@aeldresagen- post.dk |
| 1. suppleant Motion og spil | Ann Brewster Rosendahl | 22 29 44 98 | 674ANH@aeldresagen- post.dk |
| 2. suppleant Kontorfrivillig Lokaler og måltider | Bodil Stubdrup | 25 78 17 84 | 197BOS@aeldresagen- post.dk |

Programudvalg:

Bodil Stubdrup, Anni Hansen, Birgit Andersen, Jette Skive, Aksel E. Olesen, Lillian Bak.

Facebook

Følg din lokalafdeling på Facebook.
Ældre Sagen Silkeborg

Tilmelding til kurser og arrangementer

For deltagelse er det nødvendigt at være tilmeldt inden fremmøde. Det kan ske på hjemmesiden eller på kontoret i åbningstiden. På kontoret modtager vi kontant betaling og MobilePay.

Hjemmesiden

www.aeldresagen.dk/silkeborg

Her kan du tilmelde dig alle vores aktiviteter, kurser og arrangementer og betale på samme tid med kort eller MobilePay. Følg anvisningen, det er let og hurtigt. Det er også her du kan tilmelde dig vores lokale nyhedsbrev og få de sidste nyheder direkte i din indbakke.

Besøgsven

Vil du gerne have en at tale med eller gå en lille tur sammen med? Så kan vi måske skaffe dig en besøgsven- måske en med hund? Eller har du lyst til at blive besøgsven? Så har vi brug for dig. Jytte Nordholm Andersen, 27 59 80 19, jycar@youmail.dk
Telefontid: mandag og torsdag kl. 10-12, træffes på kontoret
1. mandag i måneden kl. 9.30-12.

Medlemmer kan deltage i alle arrangementer, rejser og ture i hele landet. Se også i medlemsbladet hvor du kan få rabat mod at fremvise dit medlemskort.

Medlemsservice

Har du mistet dit medlemskort, eller har du skiftet e-mail eller adresse, skal du ringe: 33 96 86 89, eller skrive til: medlemsservice@aeldresagen.dk

Husk Seniorbio
1. onsdag i måneden*

BIO

S I L K E B O R G

Papirfabrikken 10C
86820544
www.biosilkeborg.dk

*Seniorbio vises ikke i Juli og August, samt 1. Januar

Silkeborg lokalafdeling er demensvenlig



Demensansvarlig
Kontaktperson

Ruth Conradsen,
86 81 23 70 - 61 78 82 27
ruthcon@outlook.dk



Et godt sted at søge støtte

Der kan melde sig mange spørgsmål, når en demenssygdom er kommet ind i familiens hverdag.

Hvis du har brug for en uforpligtende snak om sygdommen, er du velkommen til at kontakte mig:

Jeg er kontaktperson på demensområdet og har naturligvis tavshedspligt.

Vågetjeneste

Vi tilbyder støtte, når livet er ved at ebbe ud, for ingen skal dø alene, hvis de ikke ønsker det. Frivillige tilbyder aflastning og støtte til døende og deres pårørende i private hjem og på plejehjem.

Vil du være en del af vågetjenesten? hører vi gerne fra dig.

Jonna Mikkelsen. Anni Hansen.

Vågetjenesten, 61 29 24 91.

vaage2021@gmail.com

Samværscafe

3. onsdag i måneden kl. 17-19.

Sted: Mariehøj Sognehus, Almindsøvej 6.

Har du hukommelsesbesvær, er du pårørende eller ven og vil vide mere om demens, kan du have glæde af at aflægge cafeen et besøg.

Ingrid Olsen, 86 82 52 73.

Pris: Der betales for maden.

Vil du være frivillig i Ældre Sagen,
så har vi brug for dig.

Kontakt venligst formand-silkeborg@aeldresagen-post.dk

STRYGET

RESTAURANT



SELSKABER MED SILKEBORGS SMUKKESTE UDSIGT

Vi skræddersyr arrangementet efter jeres ønsker.

KOMPLET FESTARRANGEMENT MED:

- Et smukt panoramalokale med altan over Silkeborgs havnefront
- Fuld opdækning, blomster og professionelt personale
- Festmiddag
- Fri øl, vin og vand under hele arrangementet

- Lokalet kan rumme fra 20-150 personer og er perfekt til f.eks.:
- Runde fødselsdage
- Guldbryllup
- Mindehøjtideligheder
- Og meget mere ...

PRIS FRA KR. 950,- PR. KUVERT

For yderligere oplysninger eller rundvisning,
kontakt venligst restaurantchef Klaus Nielsen
på klaus@jmts.dk · Tlf. 3080 6973

Vejledning

Har du brug for vejledning

- Når du går på efterløn eller pension.
- Hvis du mister din ægtefælle eller samlever.
- Når du skifter bolig.
- Når du søger tilskud til medicin, briller, tandpleje m.m.
- Hvis du vil søge ældre/plejebolig eller hjælpemidler.

Træffes på kontoret 1. mandag i måneden kl. 9.30-12.

Birgit Kilsgaard, 61 29 27 91, bkils@mail.dk

Bisidder

Bisidderen kan støtte dig i forberedelsen til mødet med kommune eller sundhedsvæsen og kan hjælpe dig undervejs og efterfølgende drøfte resultatet med dig. Sammen drøfter I, om der skal ske mere, eller om alt er i orden.

Bisidderen har tavshedspligt og kan træffes efter aftale.

Inge Merete Mogensen, 61 35 61 25,

merete.mogensen@vip.cybercity.dk

Lene Fruelund, 51 94 44 53,

privat@lyng-frue.dk

Få en motionsven

Hvis du ikke er i stand til at benytte almindeligt tilgængeligt træningstilbud, kan vi tilbyde dig en motionsven.

Tilbuddet sker i samarbejde med Silkeborg Kommune.

Eller vil du være motionsven?

Inge Andersen, 29 85 87 32, inge.lysbro@gmail.com

Ann Brewster Rosendahl, 22 29 44 98,

lannbrewster@hotmail.com

It-hjælp i hjemmet - Gode råd er gratis

Et tilbud til ældre, der har svært ved det digitale, og som ikke har mulighed for at møde op til vores kurser eller i datastuen.

Søren Mikkelsen, 30 23 53 08, skm@tdcadsl.dk

'En hjælpende hånd'

Har du brug for en håndsrækning til små praktiske gøremål i eget hjem? Arbejdet udføres gratis af frivillige hjælpere, man skal dog selv betale materialer. Der udføres ikke autoriseret arbejde.

Birthe Willemann, 29 25 44 22.

Rådgivningen i Ældre Sagen, København

Du kan ringe gratis til rådgivningen, 70 89 00 81.

Mandag-fredag kl. 10-14, torsdag kl. 14-18.

Når du ringer til rådgivningen, får du hjælp af en erfaren socialrådgiver, økonomisk rådgiver eller en jurist, afhængig af hvilke spørgsmål du har.

Rådgiverne er uvildige og opdaterede om de love, der kan have indflydelse på din hverdag. De lytter til dit problem, og giver dig gode råd ud fra din situation.

Medlemsservice

Har du mistet dit medlemskort, eller har du skiftet e-mail eller adresse, skal du ringe eller skrive til:

Medlemskontoret, 33 96 86 89,
medlemsservice@aeldresagen.dk

Vi søger

Besøgsvenner:

Jytte Nordholm Andersen, 27 59 80 19.

Motionsven:

Inge Andersen, 29 85 87 32.

Ann Brewster Rosendahl, 22 29 44 98.

Våger:

Jonna Mikkelsen, Anni Hansen.

Vågetjenesten, 61 29 24 91.

Sprogundervisning:

Kamma Sørensen, 61 41 66 05.

Ældre Sagen

SILKEBORG LOKALAFDELING

Kunstforedrag – med bedst kendte kunstnere

Torsdage kl 14.

Medborgerhuset, Silkeborg.

Kom og få en spændende oplevelse og deltag i foredragsrækkerne.

Tilmelding er nødvendig på hjemmesiden eller kontoret.

Foredragsholder Brit Vittrup.

Pris: 95 kr. inkl. kaffe og brød, ikke-medlemmer 125 kr.

Håndarbejdscafe

Torsdage kl. 14-16 i lige uger.

Medborgerhuset 1. sal.

Du er velkommen til at medbringe dit håndarbejde, men du kan også komme, hvis du har brug for at komme lidt hjemmefra.

Der er ingen tilmelding.

Kaffe kan købes.

Lisbeth Lauritsen, 20 85 27 05, Anni Peuss, 50 99 17 70.



Silkeborg Bio, Papirfabrikken.

Den første onsdag i måneden kl. 13.30 kan medlemmer se de nyeste film med rabat. Ferie i juli og august.

Husk medlemskortet. Der kan ikke bestilles plads, man kan bare møde op. Billetpris: 70 kr. inkl. kaffe og småkager.

Grethe Morgenstern, 25 34 23 78. Jens Lauritsen, 40 72 70 39.

Tilmeld dig vores lokale nyhedsbrev:

www.aeldresagen.dk/silkeborg

- og modtag de seneste nyheder direkte i din indbakke.

Bowling

Tirsdage kl. 12-13.

Sted: "Bowl'n`Fun" på Brokbjergvej.

Har du lyst til at være med?

Tilmelding og betaling på hjemmesiden.

Hanne Grønkjær Jensen, 23 31 08 15.

Pris: 475 kr. for 12 gange, ikke-medlemmer 575 kr.

Bridge i Lunden

Tirsdage kl. 13-17.

Sted: Lunden, Vestergade 74.

Vil du spille med?

Tilmelding på hjemmesiden, eller kontoret.

Sanny von Mehren, 23 31 51 84.

Pris: 150 kr. for tilmelding.

200 kr. betales første gang for kaffe og kage.

Whist

Tirsdag kl. 13-16.

Sted: Lunden, Vestergade 74.

Kom og spil med.

Tilmelding på hjemmesiden eller kontoret.

Kirsten Henningsen, 25 26 56 56.

Pris: 100 kr. for 12 gange, ikke-medlemmer 150 kr.

Petanque

Tirsdag kl. 10-12.

Sted: Indelukket, Åhave allé.

Kom og spil med - vi spiller sommeren igennem.

Bent Klinkby, 21 63 36 80.

bklinkby@yahoo.dk

Har du mistet dit medlemskort, eller fået ny e-mail.

Skal du ringe til Medlemskontoret, 33 96 86 89.

Ældre Sagen

SILKEBORG LOKALAFDELING

Minigolf

Kom og spil minigolf med os.

Forår/ sommer: tirsdage kl. 9.30.

Silkeborg Sø Camping, Aarhusvej 51.

Pris: 50 kr. + 20 kr. pr. gang, der betales på campingpladsen.

Vinter: mandage kl. 9.

Vestergadehallen, Vestergade 25.

Lars Henriksen, 51 21 88 56.

Pris: 100 kr. for vintersæs., betales ved tilmelding på hjemmesiden.

L'hombre

Onsdage kl. 13-16.30.

Sted: Virklund Plejecenter, Virklundvej 17 C.

Vi hygger os, spiller kort og drikker kaffe.

Vil du være med?

Mogens Sass-Petersen, 40 19 85 55.

Pris: 100 kr. årligt. Kaffe 20 kr.

BSH Herrehåndbold

Billetter til alle hjemmekampe på Jysk Arena kan købes på vores hjemmeside senest to dage før kampen.

Søndagskampe dog senest tre dage før.

Pris for medlemmer: 90 kr.

Årskort for medlemmer med fast plads 1.600 kr.

Billetten sendes til dig på mail på kampdagen senest kl. 12.

Bent Dalsgaard, 40 88 04 81,

post@bentdalsgaard.dk

Ud- at gå

Fredage kl. 9.30.

Mødested: p-pladsen ved Lunden i Vestergade.

Vil du med?

Mød bare op, vi går så alle kan følge med.

Ove Frank Nielsen, 30 56 74 58.

Ældre Sagen

SILKEBORG LOKALAFDELING

Kom med ud at cykle

Anden torsdag i hver måned kl. 10-11.

Sted: Nordre Fælleshus, Nylandsvej 20.

Vi møder bare op og tager på tur i og omkring Silkeborg. Alle kan være med, uanset hvilken cykel du har. Vi cykler ca. en time og slutter samme sted med medbragt kaffe.

Husk cykelhjelm samt væske.

Mogens Sørensen, 29 45 34 51.



Sprogundervisning

Vi tilbyder sprogundervisning i engelsk, tysk, spansk, og russisk. Undervisningen foregår i Medborgerhuset og består af 12 lektioner af 2 timer.

Tilmelding til sprogkurser er primo januar og august på 'tilmeldingsdagene'.

Kamma Sørensen, 61 41 66 05. kamsag16@gmail.com

Torsdagscafe for alle

Torsdage kl. 14-16.

Sted: Nordre Fælleshus, Nylandsvej 20.

'Mødestedet der får fællesskabet til at gro'.

Savner du fællesskab, så er dette måske noget for dig.

Se programmet på hjemmesiden.

Lillian Bak, 61 29 25 91. Sonja Ravn, 40 47 18 42.

Pris: 25 kr. for kaffe og brød.

**Medlemmer kan deltage i alle arrangementer,
rejser og ture i hele landet.**



It undervisning / kurser og it-hjælp

It- hjælp i hjemmet

Gode råd er gratis

Et tilbud til ældre, der har svært ved det digitale, og som ikke har mulighed for at møde op til vores kurser eller i datastuen.

Søren Mikkelsen, 30 23 53 08, skm@tdcadsl.dk

Åbne Datastuer

Lyngvej 2, Sejs: Åben hver torsdag kl. 13-15.

Medborgerhuset: Åben første torsdag i måneden kl. 13-15.

Vi hjælper dig med problemer på din pc, iPad, tablet og telefoner.

Peder Mikkelsen, 61 67 44 19, bpmi@fiberpost.dk

It – undervisning

Der undervises i følgende hold med 7x2 timer eller 3x2 timer.

- **Windows 10 / 11 kursus.**
- **Opret egen fotobog.**
- **Facebook.**
- **Android tablet/smartphone kursus.**
- **iPad/iPhone start kursus.**
- **It Sikkerhed og vedligeholdelse af pc.**
- **Korte kurser kan tilpasses dit behov, og bestå af 1-4 deltagere.**
- **Tilmelding og betaling på hjemmesiden eller kontoret.**

Søren Mikkelsen, 30 23 53 08, skm@tdcadsl.dk

Det er gratis at besøge datastuen i Sejs eller i Medborgerhuset.

Vi hjælper dig, hvis du har problemer med din pc, iPad, tablet eller telefon.



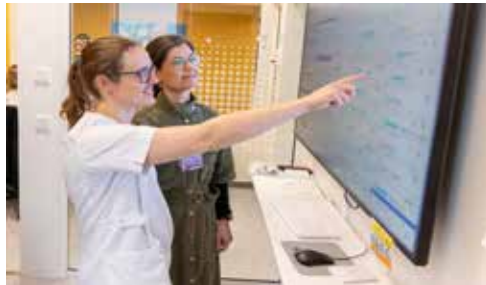
Stor tilmeldingsdag

Mandag 7. august kl. 9.30-12.

Sted: Medborgerhuset sal A, Bindslevs Plads 5.

Her kan du møde de kontaktpersoner, som står for vores mange aktiviteter. Du kan få vejledning om netop det tilbud, du søger, og du kan tilmelde dig og betale på samme tid.

Kig ind, der er kaffe på kanden.



Foredrag om kvindesygdomme og 'Livmoderhalskræft'

Torsdag 10. august kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Vi får besøg af Ane-Kersti Knudsen, som er læge og Ph.d. studerende på Afdeling for Kvindesygdomme og Fødsler, Gødstrup Sygehus.

Det er et fagligt oplæg, hun arbejder aktuelt med forskning vedr. udredning og behandling af kvinder med forstadier til livmoderhalskræft. Der bliver mulighed for spørgsmål.

Tilmelding og betaling på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 100 kr.



Besøg på ambulancebasen

Onsdag 16. august kl. 14-16.

Sted: Nørrevænget 2, Silkeborg.

Kom med og hør, hvad en ambulanceredder kan hjælpe med i dag i Præhospitalet. Præhospitalets primære opgave består i at sikre sundhedsfaglig hjælp, når Region Midtjyllands borgere får brug for akut hjælp. En ambulanceredder vil vise, hvordan en ambulance er opbygget og fortælle om de mange funktioner. Tilmelding og betaling på hjemmesiden eller kontoret. Maks 25. Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 75 kr.



Altid tæt på dig

Private Banking i Jyske Bank er forankret hos din faste rådgiver i den lokale afdeling. Du får en sammenhængende plan for hele din formue, og du har adgang til specialister, når der er behov for det.

Det handler om at give din formue liv – så du kan fortsætte det liv, du ønsker.

Se mere på jyskebank.dk/privatebanking.

 JYSKE BANK



Vi besøger Politigården

Torsdag 24. august kl. 15- 17.

Sted: Lillehøjvej 35. Silkeborg.

Midt- og Vestjyllands Politi åbner dørene og viser os ekspeditionen, detentionsgangene, hvor man tager imod de anholdte. Vi ser også briefinglokalerne og udstyret i en patruljevogn, samt noget af det udstyr der bruges.

Forebyggelsesbetjent Niels Gøttler viser os rundt i ca. en time og svarer på spørgsmål. Maks 25 personer.

Tilmelding senest 21. august på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage.



*Omsorg
Tillid
Tryghed
Troværdighed*

**Dorthea
Nedergaard**

Begravelsesforretning for Silkeborg og omegn
Chr. 8.s Vej 41, 8600 Silkeborg
86 81 64 11
www.dnbegravelse.dk



Stegte ål i Restaurant Skivum Krat

Torsdag 7. september kl. 8.45-18.

Sted: Silkeborg Banegård kl. 8.45 - Ansvej 98, kl. 9.00.

Få morgenkaffen på turen langs Hjarbæk Fjord. Vi kører over Strandby, Trend, Rønbjerg og til Løgstør og ser deres kanalhavn. Skivum Krat startede som skovpavillon i 1875. Her skal vi have ål ad libitum med persillesovs og kartofler. Vi ser Staudeengen og haven med Aronia bær.

Tilmelding senest 28. august på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 675 kr. inkl. ål ad libitum, kaffe og kage,
ikke-medlemmer 725 kr.





Hvad er digitalt liv og digital arv

Tirsdag 12. september kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads 5, Silkeborg.

I dag gemmer vi næsten alt i skyen uden at tænke over det. Det drejer sig også om dyrebare filer som dokumenter, billeder og lignende. Sandsynligvis har du også en onlinekonto hos for eksempel Microsoft eller Google. Herfra får du leveret mail, chat og andre tjenester. Og hvad med din onlinebank, betaling af regninger, shopping-konti og abonnementer på musik, slægtsforskning og andre tjenester? Hvad kan jeg gøre for at efterladte kan lukke mine kontoer når jeg går bort.

Søren Mikkelsen, 30 23 53 08, skm@tdcadsl.dk

Tilmelding senest 8. september på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr., ikke-medlemmer 95 kr.



Ulven i Danmark

Onsdag 13. september kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Foredrag v/ Uwe Lindholt

Hvad er ulven for et dyr? Hvilke myter knytter sig til ulve? Hvor kommer de fra? Hvor farlig er ulve for mennesker og husdyr? Hvad kan der gøres for at beskytte vores husdyr? Hvad skal man gøre, hvis man møder en ulv? Er ulven kommet for at blive? Hvilken rolle spiller ulve i naturens økologi?

Tilmelding senest 6. september på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og brød, ikke-medlemmer 100 kr.



Kom og syng med Karin Viller

Onsdag 20. september kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Efter 30 år som organist ved Silkeborg Kirke vil Karen Viller Hansen lede og spille til fællessang denne eftermiddag. Hun vil også fortælle om sit liv med musikken, sin opvækst og vejen via musikkonservatoriet i Århus til orgel, klokker og kor.

Tilmelding senest 13. september på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 75 kr.



Tag med Søren's Rejser og se Sort Sol

Onsdag 27. september.

Sted: Jysk Arena, Ansvej 98 kl. 10 - Silkeborg Station kl. 10.15.

Vi nyder en frokostpakke og møder vores naturguide. Vi skal nu opleve sort sol, et naturfænomen, der kan ses om efteråret, når stærene samles i enorme flokke i Tøndermarsken, inden det lange træk sydover. Efter denne store naturoplevelse kører vi ind på en kro og nyder en 2-retters middag.

Tilmelding senest 13. september på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 695 kr. inkl. mad ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 745 kr.



Besøg i Hvinningdal Kirke

Torsdag 5. oktober kl. 14-16.

Sted: Hvinningdal Kirkevej 1, Silkeborg.

I 27 år har borgerne i Hvinningdal gået til gudstjenester i en midlertidig vandrekirke, men i efteråret 2022 kunne de endelig tage deres nybyggede kirke til 73 millioner kroner i brug, med plads til 400. Udover kirkerummet er der konfirmandstue, præstestue m.m. og klokketårn, som en del af kirken.

Tilmelding senest 2. oktober på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 75 kr.



Fra Vorbasse til Christiansborg

Onsdag 11. oktober kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Kom og hør en kendt politiker, Henrik Dam Kristensen fortælle om livet fra 'Vorbasse til Christiansborg'. Som tidligere folketingsmedlem blev han valgt for Socialdemokratiet i Horsenskredsen, og var formand for folketinget i perioden 21. juni 2019 til 1. november 2022.

Tilmelding senest 9. oktober på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 75 kr.



Vinsmagning Ludovic Raute'

Torsdag 12. oktober kl. 18.

Sted: Vinspecialisten, Priorsvej 7 C, Silkeborg.

Her kommer du med på en rejse rundt i vinens verden og får smagt på vine fra flere kontinenter. Desuden bydes der på et traktament med oste og chips. Maks 50 deltagere.

Tilmelding senest 9. oktober på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 175 kr. inkl. traktament, ikke-medlemmer 200 kr.



Kurt kom forbi – De krøllede typer'

Onsdag 25. oktober kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Det skal du opleve, et muntert foredrag om krøllede og skæve typer, almindelige menneskers ualmindelige historie. Hvad Kurt har mødt af spændende mennesker igennem årene er ikke småting. Foredragets store oplevelse er Kurt's historier om mennesker, han har mødt og lavet udsendelser med.

Tilmelding senest 18. oktober på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 100 kr.



Spis sammen – sammen med os

Onsdag 8. november kl. 12.

Sted: Rosengårdcentret, Tulipanvej 2.

Vil du spise sammen med os og være med som en del af 'Danmark spiser sammen'. God mad, fællessang og hyggeligt samvær.

Tilmelding senest 1. november på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 100 kr. ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 150 kr.



Mortens And

Onsdag 15. november kl. 13-17.

Sted: Restaurant Stryget, Papirfabrikken.

Traditionen tro fejrer vi 'Morten Bisp'. Der serveres sprødstegt and, hvide & brunede kartofler, andesauce, hjemmelavet rødkål, asier, tyttebær, og franske kartofler.

Gl. dags æblekage med flødeskum og kaffe.

Tilmelding senest 6. november på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 285 kr. ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 370 kr.

Tilmelding lukker sidste tilmeldingsdag kl. 12.

Eller når der er fuldbogket.

Derefter er der venteliste.



Sang og musik der skaber minder

Fredag 1. december kl. 14-16.

Sted: Lunden, Vestergade 74, Silkeborg.

Vi synger med Henrik Kjær, der får os til at mindes giro 413 og fællessang.

Det skal du opleve, så kom og syng med, vi serverer æbleskiver og gløgg på denne festlige eftermiddag.

Tilmelding senest 23. november på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 100 kr. inkl. æbleskiver og gløgg., ikke-medlemmer 150 kr.



Julefrokost på Stryget

Onsdag 6. december kl. 12-16.

Sted: Stryget, Papirfabrikken, Silkeborg.

Julefrokosten og det berømte amerikanske lotteri er en oplevelse værd. Der er spændende overraskelser, fællessang og godt humør.

Tilmelding senest 27. november på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 285 kr. inkl. julebuffet, kaffe og småkager, ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 370 kr.



Juletur til grænsen og et hemmeligt sted

Onsdag 13. december kl. 7.20-18.

Sted: Silkeborg Banegård kl. 6.45 - Ansvej 98 kl. 7.00.

Vi kører sydpå med pause, hvor vi får kaffe og et smurt rundstykke. Videre for at handle ind i den lokale Fleggaard. Vi besøger et hemmeligt sted. Den Gamle Stald er en gårdbutik med et udvalg af kunst og juleting. Efter besøget køres til en lokal Kro, hvor vi skal nyde en god dansk julebuffet.

Tilmelding senest 30. november på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 595 kr. inkl. julefrokost, ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 645 kr. HUSK PAS.



Vi har et bredt udvalg af de smukkeste klassiske og moderne smykker, fra udvalgte danske designere og brands.



Wienberg

Guld & Sølv

Velkommen til en butik med sjæl, charme og personlig service

Søndergade 19, 8600 Silkeborg

wienberg-guld.dk


Vi har gaven til den du holder af



Livet er ikke for nybegyndere

Onsdag 10. januar kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads, Silkeborg.

Foredrag v/Christian Fischer, magister i arkæologi og ansat som Museum Silkeborgs leder.

Han vil berette om hvor meget funder af en flintøkse som 10-årig betød for hans liv.

Et liv som også rummer sorg og frustration og nederlag. På det seneste er et af hans projekter at genskabe Silkeborg Slot.

Tilmelding senest 8. januar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage., ikke-medlemmer 75 kr.



Turisme i Grønland

Torsdag 18. januar kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads, Silkeborg.

Hundeslædeture, midnatssol, nordlys, hvalsafari, vikingeruiner og gletsjere der kælver. Det er oplevelser, som turister rejser til Grønland efter. Grønlands isbjerge og indlandsis er nok det mest kendte – og med rette. De kolossale isbjerge i blå og hvidt i fantastiske former flyder rundt i havet.

Tilmelding senest 11. januar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 100 kr.



Kom og syng med Karin Viller

Onsdag 31. januar kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

Efter 30 år som organist ved Silkeborg Kirke vil Karen Viller Hansen lede og spille til fællessang denne eftermiddag. Hun vil også fortælle om sit liv med musikken, sin opvækst og vejen via musikkonservatoriet i Århus til orgel, klokker og kor.

Tilmelding senest 29. januar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 75 kr.



Vi besøger Politigården

Torsdag 8. februar kl. 15- 17.

Sted: Lillehøjvej 35, Silkeborg.

Midt- og Vestjyllands Politi åbner dørene og viser os ekspeditionen, detentionsgangene hvor man tager imod de anholdte. Vi ser også briefinglokalerne og udstyret i en patruljevogn, samt noget af det udstyr der bruges.

Forebyggelsesbetjent Niels Gøttler viser os rundt i ca. en time og svarer spørgsmål. Maks 25 personer.

Tilmelding senest 5. januar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage.

Ældre Sagen

SILKEBORG LOKALAFDELING



Ølsmagning og tapas

Onsdag 14. februar kl. 16.30-18.30.

Sted: Hagemannsvej 6 D, Silkeborg.

Kom med på besøg hos Grauballe Bryghus og oplev arbejdsgangen i bryggeriet. Vi får rundvisning og smagsprøver.

Tilmelding senest 7. februar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 265 kr. inkl. tapas, ikke-medlemmer 315 kr.



Feltpræst Peter Sporleder

Onsdag 21. februar kl. 14-16.

Sted: Medborgerhuset, Bindslevs Plads, Silkeborg.

Sognepræst i Holme Kirke og feltpræst. Seks gange har han været udsendt både i Kosovo, Irak og Afghanistan. Vi får indblik i hvordan de danske soldater lever og bor; hvordan man takler savnet til familien derhjemme; hvordan man håndterer dødsfald og hårdt sårede blandt kammerater.

Tilmelding senest 19. februar på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og kage., ikke-medlemmer 100 kr.

STØT VORE ANNONCØRER – DE STØTTER OS

KUN FOR MEDLEMMER
AF ÆLDRE SAGEN

GAVE TIL DIG



Cykelfavoritten VÆRDI

3.000,-



SPARTA C-GRID ENERGY



MEDBRING DIN KUPON I BUTIKKEN
OG FÅ 3.000,- I RABAT PÅ DIN NYE
SPARTA C-GRID ENERGY EL-CYKEL
PRIS MED RABAT 20.499,-



Cykelfavoritten VÆRDI

3.000,-



GAZELLE ARROYO

*Kun i de nævnte modeller

MEDBRING DIN KUPON I BUTIKKEN
OG FÅ 3.000,- I RABAT PÅ ALLE
GAZELLE ARROYO EL-CYKLER
PRIS MED RABAT FRA 12.999,-



Cykelfavoritten VÆRDI

3.000,-



GAZELLE CHAMONIX

*Kun i de nævnte modeller

MEDBRING DIN KUPON I BUTIKKEN
OG FÅ 3.000,- I RABAT PÅ ALLE
GAZELLE CHAMONIX EL-CYKLER
PRIS MED RABAT FRA 19.999,-



Cykelfavoritten VÆRDI

695,-

GRATIS

**EL-CYKEL
EFTERSYN**

MEDBRING DIN KUPON I BUTIKKEN
OG FÅ ET GRATIS EFTERSYN AF DIN EL-
CYKEL. *GÆLDER CYKLER KØBT HOS
CYKELFAVORITTEN FRA 2023 T.O.M. 2024

*DISSE VÆRDIKUPONER GÆLDER I EN AF CYKELFAVORITTENS BUTIKKER.
KUPONERNE ER GYLDIGE T.O.M. 01/04 2024 OG SÅ LÆNGE LAGER HAVES.
DENNE KUPON KAN IKKE OMVEKLES TIL KONTANTER ELLER BRUGES PÅ CYKELFAVORITTEN.DK



Cykelfavoritten Silkeborg Søndergade 36 | 8600 Silkeborg | Tlf. 5374 8600 | silkeborg@cykelfavoritten.dk
Cykelfavoritten Ry Parallevej 9B | 8680 Ry | Tlf. 8689 1491 | ry@cykelfavoritten.dk



Årsmøde

Onsdag 6. marts kl. 12.

Årsmødet afholdes i overensstemmelse med vedtægterne.
Læs mere på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/silkeborg



Udflugt til Makværket og Finderup

Torsdag 14. marts kl. 11.

Sted: Silkeborg Banegård kl. 8.00 – Ansvej 98 kl. 8.15.

Vi kører til Spøttrup og besøger Makværket. I dag produceres der både forklæder, pyntepuder, tasker og rygsække m.m. Produktionen og salget er med frivilliges hjælp og overskuddet går til Børnecancerfonden. Fra Makværket køres mod Finnerup Lade, hvor vi skal spise frokost på pandekagekroen.
Pris: 500 kr. inkl. kaffe, rundstykke og pandekager, ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 600 kr.

Se også i medlemsbladet, hvor du kan få rabat
mod at fremvise dit medlemskort.



Førstehjælpskurser i meget høj kvalitet-skræddersyet til netop jeres behov.

Vi har mange års erfaring, der gør, at vi i dag kan løfte store som små opgaver med Kvalitet, Præcision, Ordentlighed, Tillid & Stolthed.

Vi arbejder til daglig, som professionelle inden for den præhospitale verden, som ambulancebehandlere og paramedicinere. Vores undervisning bærer præg af at alle vores instruktører har mange års erfaring fra den virkelige verden, der bringes ind i undervisningen, med historier og cases som relaterer til det fortalte.

Vores instruktører underviser efter de gældende retningslinjer, udarbejdet og godkendt af Dansk Førstehjælpsråd & ERC.

Kontakt os gerne, hvis du ønsker at høre nærmere om hvem vi er på:

Tlf.: 40130112 eller Mail: kontakt@fhfd.dk



Hvem skal ellers tale vores sag

Tirsdag 19. marts kl. 14.

Sted: Midtjyllands Avis, Papirfabrikken.

"Slut med vores lokale avis?" Kan lokalsamfundet undvære en lokal avis?

Vi besøger Midtjyllands Avis i bladhuset, og måske finder vi svar. Chefredaktør Hans Krabbe beretter om de lokale dagblades historie og den nuværende situation om overlevelse. Der er rundvisning, kaffe, og spørgsmål.

Tilmelding 11. marts på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og kage.



Påskefrokost på Stryget

Torsdag 21. marts kl. 12.

Sted: Restaurant Stryget, Papirfabrikken.

Lyder det ikke dejligt med en påskefrokost på Stryget og måske en festlig overraskelse, det skal du opleve. Kom til en hyggelig dag i selskab med andre og tag det gode humør med.

Tilmelding senest 7. marts på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 295 kr. frokost ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 395 kr.

gode stunder i haven

- Stærke, sunde planter
- Uddannede gartnere
- Et kæmpe udvalg i have- og stueplanter
- Buketter og sammenplantninger



KORSBAKKES
PLANTESKOLE

F.L. Smidths Vej 21 • 8600 Silkeborg • www.korsbakke.dk

✓ Nem parkering ✓ Handicapvenlig butik



Kom med i Lunden

Torsdag 18. april kl. 14-16.

Sted: Lunden, Vestergade 74, Silkeborg.

En forrygende og festlig eftermiddag i selskab med Jesper Lundgaard, som vil fortolke det bedste fra bl.a. Elvis's karrierer. Tilmelding senest 10. april på hjemmesiden eller kontoret. Pris: 200 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 225 kr.



Spis sammen – sammen med os

Onsdag 24. april kl. 12.

Sted: Rosengårdcentret, Tulipanvej 2.

Vil du spise sammen med os, og være med som en del af 'Danmark spiser sammen'. God mad, fællessang og hyggeligt samvær. Tilmelding senest 17. april på hjemmesiden eller kontoret. Pris: 100 kr. ekskl. drikkevarer, ikke-medlemmer 150 kr.

Lokalbestyrelsen ønsker alle en god sæson.

Vi glæder os til at se dig til vores arrangementer, rejser og ture.

Tilmelding på hjemmesiden, eller på kontoret.

Kontoret har åben mandage kl. 9.30 til 12.

Telefon, 20 36 19 77 i kontortiden.



Få et *trykt* bolig- salg med rabat

EDC Torben Larsen har hjulpet Silkeborgenserne med deres boligsalg i mere end 40 år, og afhængigt af hvilken bolig du sælger, kan du som medlem af Ældre Sagen spare op til 10.000 kr. på slutregningen.

- Villa/rækkehus: 10.000 kr.
- Fritidshus: 7.500 kr.
- Ejerlejlighed: 5.000 kr.

**Ring til EDC Torben Larsen på 86 82 62 00
eller kontakt os på e-mail 863@edc.dk.**

Se mere på edc.dk/ældresagen



Husk at meddele ved første kontakt, at du ønsker Ældre Sagens rabat. Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter. Se vilkår på edc.dk/ældresagen



Torben Larsen

Frederiksberggade 11 · 8600 Silkeborg
86 82 62 00 · 863@edc.dk

Vi gør vores bedste hver dag
for at hjælpe dig godt videre.
Det har vi gjort i mere end 40 år
og det bliver vi ved med.



Wunschmecker vinsmagning

Onsdag 8. maj kl. 18.

Sted: Vestergade 43, Silkeborg.

Vi skal til vinsmagning hos Simon Lysholt Hansen, der også byder på en let anretning i sin vinhandel med europæiske kvalitetsvine, italiensk kaffe, tyske vinglas og andet livsnyder tilbehør. Mulighed for køb af kvalitetsvine til fordelagtige priser.

Kun for medlemmer.

Tilmelding senest 1. maj på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 175 kr. inkl. anretning.



Udflugt til Alrø

Onsdag 15. maj kl. 8.45-15.30.

Sted: Silkeborg Banegård kl. 8.45, Ansvej 98 kl. 9.

Vi kører mod Horsens og besøger den kreative have. Udnævnt af ”Bo Bedre” til Danmarks smukkeste. Ud over haven ser vi John’s malerier i det private Galleri Haldrup. Vi kører til Alrø, hvor vi kan se Hjarnø og Snaptun. Herfra til cafe Alrø hvor vi nyder den berømte tartelet, og hører om stedet.

Tilmelding senest 1. maj på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 495 kr. inkl. den berømte tartelet, ikke-medlemmer 545 kr.

SØRENS REJSE



-På vej mod nye oplevelser

www.SorensRejser.dk | 86 88 18 17



Oplevelsestur til Århus

Tirsdag 11. juni kl. 9-16.

Sted: Ansvej 98 kl. 9.00 - Hjemkomst kl. 16.00

Vi besøger Dokk1, som er det kulturhus, der blandt andet indeholder Aarhus Hovedbibliotek. Komplekset blev indviet 2015. Huset omfatter Europas største automatiske p-anlæg med 1000 underjordiske parkeringspladser. Vi kører til Århus Ø, hvor vi skal nyde vores frokost i generationernes hus, derefter er der en rundtur i området. Læs mere på hjemmesiden.
Tilmelding senest 28. maj på hjemmesiden eller kontoret.
Pris: 430 kr. inkl. frokost ekskl. drikkevarer.



BSH- herrehåndbold

Billetter til alle hjemmekampe på Jysk Arena kan købes på vores hjemmeside senest to dage før kampen.

Søndagskampe dog senest tre dage før.

Pris for medlemmer: 90 kr. Årskort for medlemmer med fast plads 1.600 kr.

Billetten sendes til dig på mail på kampdagen senest kl. 12.

Bent Dalsgaard, 40 88 04 81, post@bentdalsgaard.dk

Himmelbjerg Apotek, Nørrevænget Apotek & Center Nord Apotek i Silkeborg

På vores apoteker kan du få hjælp til og rådgivning om din medicin. Vores sundhedsfaglige personale står klar til at hjælpe dig og give dig gode råd til, hvordan du holder dig sund og forebygger sygdomme. På apoteket tilbyder vi følgende sundheds- og serviceydelser.

MEDICINSAMTALER

Har du fået konstateret en ny kronisk sygdom eller har du en kronisk sygdom og oplever udfordringer i forbindelse med brugen af din medicin, kan du få en gratis samtale med en farmaceut på Himmelbjerg og Nørrevænget Apotek.

DOSISPAKNING

Får du flere lægemidler eller synes du, at det kan være svært at holde styr på din medicin, er en dosisrulle måske noget for dig. Vi pakker medicinen til 14 dage ad gangen, så du nemt kan følge din behandling. Dosispakning sker efter aftale med læge.

TJEK PÅ INHALATION

Bruger du inhalator, skal du være opmærksom på at anvende inhalatoren korrekt, da der ellers kan være risiko for, at medicinen ikke virker efter hensigten. Kom ind til os og få en gratis gennemgang af din inhalationsteknik.



MEDICINGENNEMGANG

Har du mistet overblikket over din medicin? Eller har du udfordringer med din medicin? En medicingennemgang af en farmaceut giver dig overblik over medicinen og sikrer dig optimal udbytte af behandlingen.



VACCINATION

Vi tilbyder influenza- og pneumokokvaccination. Udbuddet afhænger af aftaler med sundhedsmyndighederne. Vaccination tilbydes på Nørrevænget Apotek.



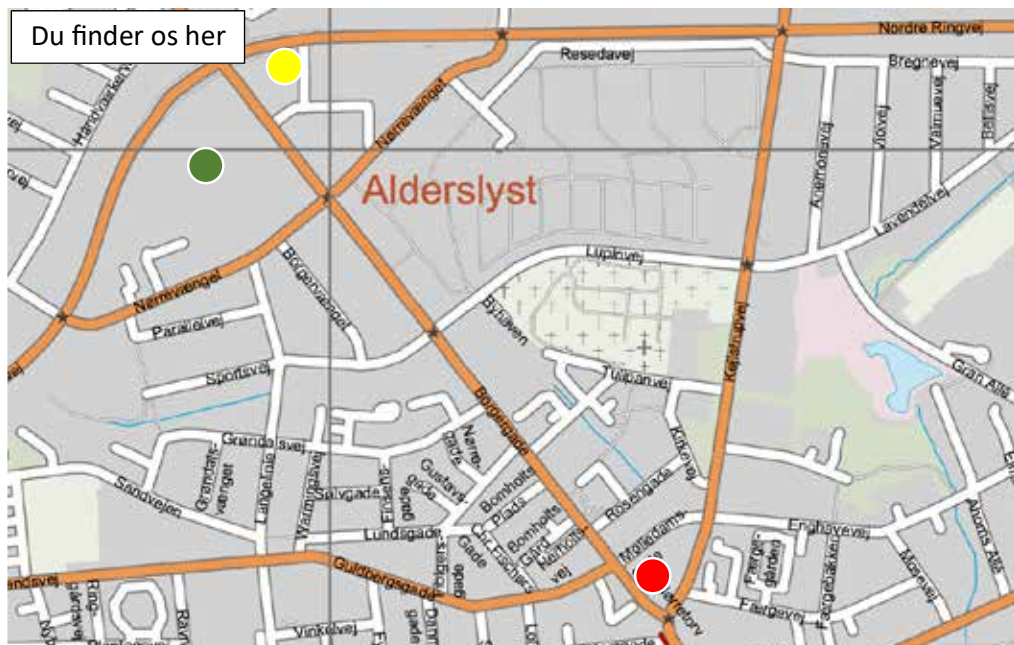
UDLEJNING

Vi tilbyder leje af krykker, kørestole, rollatorer, blodtryksapparater og brystpumper på Himmelbjerg og Nørrevænget Apotek.

Himmelbjerg Apotek



Du finder os her



Himmelbjerg Apotek ●

Åbningstider:

Man-ons: 08:30-17:00
Tor: 08:30-17:30
Fre: 08:30-17:00
Lør: 09:00-13:00

Nørrevænget Apotek ●

Åbningstider:

Man-fre: 09:00-18:00
Lør: 09:00-15:00
Søn: 10:00-15:00

Center Nord Apotek ●

Åbningstider:

Man-fre: 09:00-17:00
Lør: 09:00-13:00

(Indgang gennem Kvickly)

Kun for Ældre Sagen hos THIELE

10% rabat - også på tilbud

Hos Thiele får du altid 10% rabat - også på tilbud

Flerstyrkebriller med gratis læsebrille

Få en gratis læsebrille, værdi kr. 995
ved køb af stel med mærkevarer flerstyrkeglas.

Så kan du altid læse - også når du ligger!

Mobil brilleservice

Vi kommer til dig med synsprøve og briller

(Pris kr. 450 efter 10% rabat)

Flerstyrkelinser til specialpris

Specialpris på deltidsbrug af flerstyrkekontaktlinser

Mulighed for screening af aldersbetingede øjensygdomme

Special seniorsynsprøve kr. 0,-

Se mere på seniorsyn.dk
et samarbejde med Ældre Sagen

Betal evt.
over 24 mdr.
Udbetaling 0,-
Gebyr 0,-
Rente 0,-
ÅOP 0,0%



KONGELIG HOFLEVERANDØR

THIELE

SØNDERGADE 1 B SILKEBORG Tlf. 86 80 11 65