

SAMVÆRSKAF



**ET TILBUD FOR ALLE MENNESKER MED
DEMENS OG DERES PÅRØRENDE
- ET TILBUD**

Flere og flere mennesker diagnosticeres med demens, hvilket betyder ændrede livsvilkår, både for mennesket med demens og de pårørende.

Demens forandrer livet og hverdagen, hvilket kan være vanskeligt at tackle, både for mennesket med demens og de pårørende.

Samværscafeen er et tilbud hvor mennesker med demens og hukommelsesforandringer og deres pårørende kan komme og hygge sig med ligestillede.

Samværscafeen er et tilbud for:

- Mennesker med demens og hukommelsesforandringer
- Pårørende

Samværscafeen giver mulighed for at bevare en god og aktiv hverdag og laver forskellige aktiviteter sammen med andre, som er i samme situation, samt muligheden for at danne relationer og netværk samt at etablere venskaber.

Samværscafeen giver mulighed for, via fællesskabet, at skabe glæde, vække minder og gode oplevelser.

Samværscafeen tilbyder forskellige aktiviteter fx hyggeligt samvær, gåture, bankospil, havens blomster, boldspil, sang, spil, film, foredrag, udflugter og flere andre ting.



I Samværscafeen starter og slutter man med en sang, udover de planlagte aktiviteter. Kom og vær med til at planlægge hvilke aktiviteter der skal foregå.

Praktisk information:

- Samværscafeen er åben den første torsdag hver måned
- 1. torsdag i hver måned fra kl. 15.00 – 17.00
- Tilmelding er ikke nødvendig
- Kaffe/kage koster 20 kr. pr. person

Samværscafeen drives af frivillige fra Ældresagen Vordingborg og Stensby Menighedsråd, som sørger for de forskellige aktiviteter og kaffe/kage.



Samværscafeen afholdes i

**Sognegåden
Vestenbækvej 2, bygning 4A
4773 Stensved**

Samværscafeen er et samarbejde mellem:

Ældre  Sagen

Ældresagen Vordingborg



Stensby Sogn

EN DEL AF FOLKEKIRKEN

Stensby Menighedsråd



Kontaktpersoner:

Lene Carlsen tlf. 61 77 67 93

Sonja Andersen tlf. 23 68 87 47