

Ældre @ Sagen



Informationer fra lokalbestyrelsen i Ølstykke

Nr. 54

30. årgang

Vinter 2019/20



Marmorkirken - turmål i september.

Modtager:

Fornavn Efternavn

Adresse

Postnr. By

Rutenr.:

Husk at:

- at informere om ny mail adresse.
 - at oplyse nyt telefonnummer.
- Det kan ske i en mail til bestyrelsen og i kontortiden på Græstedgård.

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand

Susanne Kongsaa
Søhøj Park 8, st. lejlighed 2. Tlf.5135 0289.
Mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Næst-
formand

Bjarne Hansson
Uffesvej 13. Tlf. 40263410
Mail: bha120150@gmail.com
Webmaster, bladredaktør, booking, Det Sker.



Kasserer

Erik Jørgensen
Viovej 3. Tlf. 4017 7066.
Mail: erikjoerg@gmail.com.



Bestyrelses-
medlem

Conni Olesen
Krebsen 58. Tlf. 24228006
Mail: Conniako@gmail.com
Sekretær, demens aktiviteter.



Bestyrelses-

Boel Kristensen
medlem
Storkevej 43. Tlf. 4228 4280.
kontor3650@gmail.com.
Arrangementer og rejser. Kontoret.



Bestyrelses-
medlem

Inge Hjort
Andantevej 5. 4717 7650/2142 0350.
Mail: ihhnnypost@gmail.com.
Social-humanitær - Besøgstjeneste.



Bestyrelses-
medlem

Benny Bauner
Bjarkesvej 14. Tlf. 3049 4908.
Mail: bw.bauner@gmail.com.
Motionskoordinator.



Bestyrelses-
medlem

Mogens Laursen
Maglehøjvej 35. Tlf. 2028 6355
Mail: m-lolle-l@hotmail.com.
IT aktiviteter.



Bestyrelses-
medlem

Jens Andersen
Søhøjpark 8, 2, 7. Tlf. 2149 0692
Mail: bb_ja@mail.tele.dk
Generationsaktiviteter.

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Suppleant Paul Schrøder-Nielsen
Vesterled 7. Tlf. 42 22 02 84.
Mail: paul.schroder.nielsen@gmail.com
Nyhedsmails.



Suppleant Karsten Andersen
Ryttervænget 6. Tlf. 5191 3053.
Mail: karstena02@gmail.com.
Arrangementer og rejser.

Årsmøde 2020 for ÆS i Ølstykke

Årsmøde 2020.

Mødet afholdes onsdag d.18.3.2020, kl. 19.00.
Ølstykke biblioteks sal, Østervej 1.

Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om bestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag, som skal være bestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
7. Valg af bestyrelsessupplanter for 1 år.
8. Eventuelt.

Datoer for kontor tid:

Følgende torsdage er der åbent på kontoret på Græstedgård i lokale 4, fra kl.12:30 til kl.13:30: 9. januar 2020, 6. februar 2020, 5. marts 2020, 2. april 2020, 7. maj 2020, 4. juni 2020.

Har du besvær med at bestille billetter til arrangementer i Ældre Sagen, er hjælpen nær.

IT afdelingen tilbyder, at du kan komme og lære at bestille og betale for billetter til arrangementerne.

Der er åbent fra 9:30 – 11:30 tirsdage og torsdage fra februar – april, dog ikke på helligdage. Ingen tilmelding, bare komme i lokale 5.

HUSK, når du på kontoret eller i IT afdelingen vil købe en plads til et arrangement, så behøver du medlemsnummer og fødselsdato på alle de personer du vil købe plads til.

Betaling skal ske ved hjælp af et Dankort. Ingen kreditkort kan bruges.

Har du i andre sammenhænge behov for at betale penge til afdelingen, er dette konto informationerne:
reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523.

Vi står altid klar til engod boligsnak

– Uanset om du skal købe eller sælge, så ring til os eller kig forbi til en kop kaffe i home-butikken.



STENLØSE - ØLSTYKKE

v/ Fystro & Pedersen
Egedal Centret 11
3660 Stenløse
stenloese@home.dk
Tlf. 70 10 10 14

Ejendomsrådgiverkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem

Formanden har ordet!

På vej til 2020 og nye oplevelser i Ældre Sagen Ølstykke. I vores bestyrelse har vi valgt en demensansvarlig Conni Olesen som har startet en demenscafé op i salen under Ølstykke Bibliotek. Caféen er hver tirsdag kl. 13-1430. Desværre er deltagerantallet faldende, så jeg vil gerne opfordre til, at flere besøger caféen, som udover motion tager på tur, laver kryddersild/snaps og selvfølgelig en julefrokost. Det er ikke kun medlemmer ramt af demens men i høj grad de pårørende, vi gerne vil invitere til en snak og udveksling af erfaringer. En anden nyhed er medlemsmøder, som vi har forsøgt os med. Vi har holdt 2 medlemsmøder i efteråret, og vil gentage møderne til foråret. Det er rart for os, at opleve medlemmer på nært hold og få deres ønsker til, hvad Ældre Sagen Ølstykke skal indeholde fremover, hvor vi får flere og flere medlemmer som er arbejdsramte. Vi skal også være der for dem.

Vi holder kontortid hver anden torsdag kl. 1230-1330. Mange torsdage kommer der ingen og besøger os, så vi vil prøve at skære ned til 1 gang om måneden. Det vil blive den 1. torsdag i måneden, hvor I kan komme og snakke med os, bestille og betale for arrangementer. Derudover lukker vi op for, at I kan komme i IT-caféerne tirsdag og torsdag formiddag fra kl.0930, så vil vi hjælpe jer der. Bestilling via telefon vil foregå på telefon 51343650 den 1. torsdag i måneden kl. 1230-1330.

Spis sammen på kroen er fortsat en stor succes, så det vil vi fortsætte med. Vi vil i foråret have et varieret udvalg af arrangementer inklusive Ganløse Revyen og 2 ture til Krakow, som er udsolgte. Vi tilbyder nu en ekstra tur den 23. august 2020.

Alle medlemmer ønskes en rigtig glædelig jul samt et knaldgodt nytår, måske ses vi til Nytårskur den 10. januar 2020 kl. 14-17 i Bibliotekssalen Østervej 1 3650 Ølstykke.

Susanne Kongsaa.



KOMPE- TENCERNE ER MANGE OG VORES FAGLIGE STOLTHED STOR!

KASA Gruppen A/S blev stiftet i 2006 og beskæftiger i dag over 70 medarbejdere.

Kontakt os for en uforpligtende byggesnak og lad og realisere dit byggeprojekt

Spar momsen på din næste håndværksopgave!

Tilbuddet er gældende på de første 5.000 kr. til og med 31.12.2019.

Vi er en gruppe af fagfolk med faglærte og dygtige kompetencer indenfor EL, VVS, Tømrer, Glarmester, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværkstraditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren med speciale indenfor belysning, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800 tallet, VVS'eren der finde fejlen i installationen, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagentreprise eller større opgaver udført i Hoved- eller Totalentreprise.

Ingen opgaver er for små !!

KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

KASA
gruppen

KASA Gruppen A/S · Støberivej 14 · 3660 Stenløse · Tlf. 70 208 268 · www.kasa.dk



Besøg Amalienborg Museet tirsdag den 25. februar.

Christian VIII's Palæ giver et enestående indblik i monarkiets historie igennem de seneste 150 år og et indtryk af det kongelige liv før og nu.

Vi får vores egen rundviser, som vil sikre, at vi kan se tidligere konger og dronninger's private værelser, der er indrettet i forskellige stilarter og med ting, der sætter spor efter forskellige perioder i Danmarkshistorien og private interesser.

I Havesalen fortæller en lille udstilling om den kongelige hverdag med traditioner og forpligtelser, mens en imponerende model i corian af Amalienborg komplekset formidler stedets særlige historie midt i den kongelige akse i Frederiksstaden.

Der er også adgang til de forgyldte sale på Beletagen, som den kongelige familie stadig bruger til repræsentative formål.

Vi mødes ved Amalienborg billetsalget tirsdag den 25. februar 2020, klokken 13:30.

Rundvisningen starter 13:45 og slutter 15:00.

Pris inklusive entre og rundvisning er kun kr. 125.- pr. person.

Der kan maksimalt deltage 20 personer.

Køb plads via hjemmesiden fra d. 9. januar kl. 12.30 eller på kontoret i åbningstiden og i IT afdelingen (se side 4).

Velkommen til **SENIOR ASSISTANCE**

Vi har gennem 12 år været der for vores borgere og pårørende.

Vi er den ekstra pårørende du kan hyre, som kan hjælpe dig med alt mellem himmel og jord og hos os møder du altid et kendt ansigt.

Vi tilbyder et alternativ til den offentlige hjemmepleje, uafhængig af kommune og visitation, og fuldstændig på dine præmisser.

Hos os er tiden din og du vil altid møde et kendt ansigt. Vi vægter nærhed, overskud og kærligt engagement højt, og løser alle opgaver med et smil.

Eksempler på opgaver vi varetager:

Personlig hjælp: Omsorg efter hospitalsindlæggelse, vedligeholdelse af funktioner, støtte ved lægesamtaler.

Praktisk hjælp: Indkøb, madlavning, hjælp til spisning, rengøring, oprydning, let havearbejde.

Hygge: Ud at opleve naturen, købe tøj, ordne negle, fodbad og lignende.

Du er i centrum og det er alene dig der beslutter, hvad tiden skal bruges til.



Bestilling: minimum 2 timer/hverdage til kr. 345,- + moms pr. time.

Velkommen hos Charlotte Møller & Susanne Kotte.

Telefon 70 22 16 48 Info@seniorassistance.dk



Gå godt Gå til

Statsautoriseret Fodterapeut

v/ Kira Weile og
Victoria Löfdahl-Nielsen

Niels Olsens Vej 4
3650 Ølstykke
(Ved ALDI)

Tlf. 4717 1729

Besøg Folketeatret tirsdag 24. marts.



Folketeatret er det ældste fungerende teaterhus i København. Kom med på opdagelse og mærk historiens vingesus på det mere end 150 år gamle Folketeatret.

Oplev den helt særlige stemning, nyd de svungne guldengle, den smukke prismelysekrone og de bløde teaterstole i teatersalen.



Se malersalen, gamle prøvesal, det ny-renoverede gobelinværelse, skuespillernes garderaber, skuespillergangen med de mange vidunderlige billeder af skuespillere gennem tiden og den store skræddersal, hvor eventyrlige kostumer til forestillingerne bliver til.

Vi mødes ved Folketeatret i Nørregade 39, 1165 København K, klokken 10:15. Rundvisningen starter klokken 10:30 og slutter 11:45. Bemærk venligst, at der er trapper på rundvisningen.

Pris kun 50 kroner pr. person for både rundvisning og entre. Der kan maksimalt deltage 20 personer.

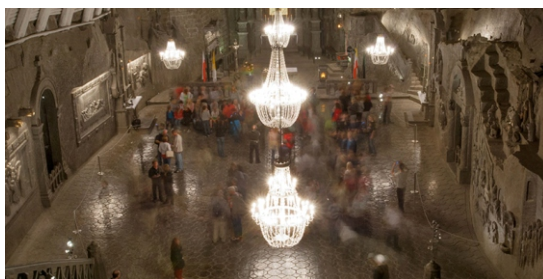
Køb plads via hjemmesiden fra d. 6. februar kl. 12.30 eller på kontoret i åbningstiden og i IT afdelingen (se side 4).

Forårs fest

Hvor meget tekst skal der være plads til?



Tilmelding til Krakow med Vitus rejser i 5 dage fra d. 23. august 2020.



Tag med til en af Europas smukkeste kulturbyer, der byder på store oplevelser og rimelige priser.

Vi bor tæt på det hele ved Krakows stemningsfulde gamle bydel. Krakow er en af Europas smukkeste byer og atmosfæren i byen emmer af nostalgi.

Byen huser mange studerende, hvilket giver liv til de gamle bygninger og holder priserne nede. Her er masser af dejlige caféer, traditionelle kælderbeværtninger, samt gode restauranter og man overraskes over det polske køkken, som blander gode råvarer med traditionel, solid kogekunst.

Vi bor tæt på det hele ved Krakows gamle bydel, så det er ingen sag at gå på opdagelse i byens bilfri centrum, hvis velbevarede middelalderby er på UNESCO's liste over Verdenskulturarv.

Glæd dig til spændende byrundture, der byder på besøg i blandt andet den jødiske bydel, Kazimierz, og den flotte Wawel-katedral, hvor de polske konger blev kronet, dengang Polen var et magtfuldt kongerige.

Vi har inkluderet et par hyggelige middage på lokale restauranter, men der er også mulighed for selv at gå på opdagelse i det polske køkken - prisniveauet i byen er særdeles rimeligt.

Der vil være bus fra Ølstykke til lufthavnen og retur. Pris kr.225 .- pr. person.

Tillæg pr. person:

Ekstraarrangementer:

Eneværelse 690,-

Auschwitz, inkl. Frokost 395,-

Afbestillingsforsikring 250,-

Jødisk middag med klezmermusik 275,-

Obligatorisk administrationstillæg 89,-

Wieliczka-saltminerne (skal være godt gående) 375,-

FORTSÆTTES →

Krakow rejse fortsat:

Pris pr. person kr. 4188.- + evt. tilkøb.

Inkluderet i prisen:

Fly København-Krakow t/r. Alle skatter og afgifter, p.t. kr. 263.-

1 x middag, inkl. drikkevarer (2. dag).

Transfer lufthavn-hotel t/r.

1 x frokost eller middag (5. dag).

Byvandring i det jødiske kvarter.

Byvandring i Krakow, inkl. entré til Wavel-katedralen.

4 nætter i Krakow på Hotel Maksymilian***.

Lokal transport med sporvogn.

4 x morgenmad (2.-5. dag).

Entré til synagogen.

Dansktalende rejseleder på rejsemålet.

Endelig bindende tilmelding på hjemmesiden

fra den 23. januar 2020 kl. 12:30 og senest 5.marts 2020 kl. 14:00

SKAL DEN PÅ HJEMMESIDEN???

dermalogica
BioSurface™ Peel



Hos Clinique La Vie kan du få Dermalogica Expert Power Treatment - En perfekt ansigtsbehandling til dig der ønsker meget effektive og fantastiske resultater.

På billederne er vi igang med behandling på en kvinde på 63 år mod linjer og uens hudtone. Billederne er før og efter første behandling.

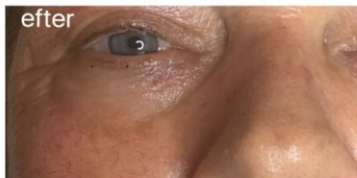
Kunne du også tænke dig en lækker behandling med gode resultater, så kom ind forbi klinikken eller ring på 60711222 og hør mere.

Du kan se alle vores behandlinger på www.clinique-la-vie.dk

Medbring denne annonce og få 20% i rabat på din bestilling.

CLINIQUE
la vie

Rådhus Allé 10A - 3650 Ølstykke - Tlf: 60711222



Tag med på besøg hos en af vores lokale kunstnere Keramiker Allan Hytholm, Skenkelsøvej 30, Skenkelsø by, 3650 Ølstykke



Onsdag den 15.4.20 kl. 13:30.

Mødested er parkeringspladsen ved Fakta, Ørnebjergvej 3, hvorfra vores bus kører.

Pris pr. deltager: kr. 180.- incl. bus kørsel.

Vi bliver budt velkommen af Aud og Allan Hytholm.

Der er dækket op til os med kaffe/the og hjemmebagte kager på smukt dækkede borde.

Vi bliver vist rundt i værkstedet af Allan som fortæller og viser eksempler på mange af sine teknikker.

Han vil også vise eksempler på de mange trin fra en klump ler til færdig kunstværk.

Vi vil derefter have mulighed for at se udstillingen med de færdige ting. Her er et bredt udsnit som kan beundres og hvis man ønsker det, er man er også velkommen til at købe.

Vi er under besøget velkommen til at se den store spændende have, hvor der foruden mange flotte haveanlæg står nogle af Allans haveskulpturer.

Hele arrangementet varer ca. 2½ - 3 timer og vi vil være retur på parkeringspladsen Ørnebjergvej 3, ca. kl 17.00.

Minimum 15 deltagere og maksimalt 20 personer.

Køb plads via hjemmesiden fra d. 5. marts kl. 12.30 eller på kontoret i åbningstiden og i IT afdelingen (se side 4).



Fodtøj til aktive fødder

Det danske firma New Feet har udviklet en særlig kollektion for mennesker med diabetes, gigt eller følsomme fødder. Fodtøjet er udført i de bedste materialer og har rummelig læst, suveræn støddæmpning og høj stabilitet. New Feet adskiller sig fra almindelige fabriksfremstillede sko ved:

Optimal støddæmpning

- alle modeller har 6 mm udtagelig Protektor® indlægssål med originalt PP^T

Bred forfod & høj stabilitet

Fugtabsorberende og friktionsdæmpende foer

Ingen indvendige generende syninger

Fodtøjet tilpasses let individuelle behov

God plads til individuelle indlæg

SKOSALG
Hver torsdag
11.00-17.30



Igen i år gentager vi succesen med en tur til forpremiere den 12. juni på:

Ganløse Revyen 2020

Medvirkende:

Kim Hammelsvang Liselotte Krogager Martin Knudsen

Kapelmester: Christian Berg Musiker: Josef Aarskov

Koreograf Elise Ruusunen Instruktør: Michel Castenholt

Pris pr. deltager: kr. 390.- incl. bus kørsel.

Vi kører i bus med afgang fra parkeringspladsen ved Fakta, Ørnebjergvej 3 og fra Egedal station.

VIGTIGT!

Skriv i bemærkningsfeltet på tilmeldingen hvilket påstigningssted du ønsker.

Vi får velkomst drink inden vi sætter os til bords og får en dejlig middag.

Øl, vin, vand og kaffe for egen regning.

Efter middagen ser vi forestillingen.

Bussen kører retur til samme steder som opsamlingen.

Vi har plads til 53 personer i bussen.

Køb plads via hjemmesiden fra d. 5. marts kl.12.30, eller på kontoret i åbningstiden og i IT afdelingen (se side 4).

Vi søger frivillige!

Besøgsvenner og besøgsmodtagere.

I Ølstykke har vi mange skønne besøgsvenner, som hver uge gør en kæmpe forskel for et andet menneske.

Vi oplever, at både den der besøger og den som får besøg, har glæde af at mødes. Derfor vil jeg hermed opfordre de medlemmer som har brug for et besøg, til at tage kontakt til mig, så vi i fællesskab kan finde ud af hvad vi kan gøre.

Også nye besøgsvenner skal være velkomne til at tage kontakt.

Vi taler så om hvad du ønsker at bidrage med og sammen finder vi en løsning.

Du kommer tæt på et andet menneske og kan selv påvirke hvad der skal ske.

I går måske en tur, spiller kort, snakker om gamle dage eller noget helt andet.

**Du er meget velkommen til at kontakte mig:
Inge Hjort mobil 2142 0350.**



Bisidder.

2 lytter bedre end 1. Få en bisidder med til samtalen, så du er tryk under samtalen.

Skal du til en samtale f.eks. hos lægen, hjemmeplejen eller kommunen, hvor du har brug for hjælp til at blive hørt og forstået? Så tag en bisidder med. En bisidder er en person, som er med dig, så du er tryk under samtalen.

Bisidderen kan hjælpe dig med at blive godt forberedt og hjælpe bagefter, så du har tjek på, hvad der er aftalt.

Bisidderen har tavshedspligt.

**Ring til Susanne Kongsaa
mobil 51350289.**



Vi søger frivillige!

Bliv skoleven!

I samarbejde med skolen kan du være med til at bygge bro mellem generationerne ved at læse højt for børn, fortælle historier, hjælpe med lektier eller være den voksne, der kan svare på "alt".

Kontakt Jens Andersen tlf. 21490692 og lad os få en snak om, hvordan du som frivillig i skolen kan være med til at gøre en forskel for den næste generation.



Frivillige i Ældre Sagen er vigtige!

De sidder i bestyrelsen, de er tovholdere på aktiviteterne, de omdeler vores medlemsblade, de arrangerer ture og typisk er det jo også dem der sørger for, at der kan afholdes fester med mad og drikke. Men der gror jo ikke frivillige på træerne og derfor vil bestyrelsen gerne opfordre medlemmerne til at melde sig til bestyrelsen, hvis de har lyst og energi til at medvirke til at få vores forening til at fungere fremover.

Har du ide til at starte en aktivitet, vil vi gerne hjælpe med til at undersøge mulighederne.

Alle eksisterende aktiviteter er på et tidspunkt startet af en ildsjæl, der blev tovholder for den nye aktivitet.

Vil du gerne indgå i en fungerende gruppe, så lad os høre hvilke ønsker du har. Bestyrelsens medlemmer sidder der heller ikke evigt!

Hvis vi ikke hjælper til, sker der intet i vores lokale afdeling!

Ring eller skriv til:

Formand:

Susanne Kongsaa, 5135 0289, FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk

Næstformand:

Bjarne Hansson, 4026 3410, mail: bladet@mail.dk.



SPAR 20 % på stort service og 2-lags rustbeskyttelse

BASIS SERVICEAFTALE

- Stort service ifølge JS Carline*
- Garanteret 10 % rabat på alt værkstedsarbejde og reservedele, som ikke er omfattet af serviceaftalen
- Gratis opfyldning af sprinklervæske mellem serviceeftersyn
- Gratis udskiftning af pærer mellem serviceeftersyn inkl. reservedele (gælder kun halogenpærer)
- Gratis lånebil (ekskl. brændstof)

Fra
189,-

Pr. måned

Opret en serviceaftale på
www.jscarline.dk

Fra
58,-

Pr. måned

HJULSKIFTAFTALE

- Hjulskift inkl. dækopbevaring - et skift pr. sæson (Gælder ikke varevogne)
- Gratis lapning (Gælder ikke hvis dækket skal skiftes som følgeskade af punktering eller lignende, og hvis dækket ikke kan lappes. Gælder ikke varevogne)

*Se hvad et stort service indeholder på www.jscarline.dk

Bygmarken 9a
3650 Ølstykke
Tlf: 43 43 06 53

info@jscarline.dk
www.jscarline.dk

Teknicar

Godt håndværk til alle biler

www.teknicar.dk

Guldkøber

Overvejer du at sælge, har vi måske allerede køberen klar. Vi har nemlig et køberkartotek af Guldkøbere. Det er købere, der i alle detaljer har fortalt os deres boligønsker.

RealMatch

Hvor avisernes boligsektion førhen var det naturlige omdrejningspunkt for danskernes jagt på drømmehuset, er det nu i stigende grad Facebook og Instagram. Vi anbefaler, at du supplerer med RealMatch. Det er et digitalt markedsføringsværktøj, der målrettet giver dig maksimal synlighed på de sociale medier.

Styling

Det kan være, at det er mange år siden, at dit hjem har fået en indretningsmæssig opdatering. Det kan også være, at du måske allerede er flyttet ud af boligen, og den derfor står tom? Uanset hvad grunden er, så tilbyder vi, at indrette din bolig så den er up to date med trends men også med klassisk, hyggelig og hjemmelig atmosfære.

Køberrådgivning

Hvis du skal købe bolig bør du altid bruge en uvildig rådgiver til at sikre, at du kommer trygt i mål med din bolighandel. Hos RealMæglerne Viggø Axelsen tilbyder vi køberrådgivning, så vi sikrer at din nye bolig er kigget efter i sømmene. Derved får du et trygt boligkøb.

REAL

Sidder din opsparing fast i mursten?

Det forstår vi godt, det har for mange været en rigtig god måde at få sparet op til pensionen...

Hvis du synes, at du trænger til at få lidt af den opsparing ud, og måske flytte i noget mindre - så hjælper vi dig gerne. Læs lidt om hvad vi tilbyder her.



RealMæglerne Viggo Axelsen

Ørnebjergvej 1 / 3650 Ølstykke / 8282 8200 / 3650@mailreal.dk

Kender du til Stolefitness!

Stolefitness:

Ketty Jørgensen har været tovholder siden starten og kan berette:
Vi startede aktiviteten i 2013-14 på Græstedgård med ca. 10 personer.

Det viste sig at være en god ide og hurtigt kom flere til.

Vi er siden flyttet til salen under Biblioteket p.g.a. pladsmangel og er nu ca. 50 deltagere.



Gymnastikken er for både mænd og kvinder som har svært ved at lave gymnastik på madrasser på gulv.

Vi bruger stolen som et redskab og kan lave både siddende eller stående gymnastik. Vi bruger store og små elastikker, vægte, bolde og hvad vi ellers finder på.

Mange tror måske at det kedeligt, men kom og prøv.
Mandage kl. 13.00 - 14.00
fra september til maj måned
i biblioteks salen.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Har du spørgsmål, kontakt:
Ketty Jørgensen 4035 9781.
kettyhoejbjerg@gmail.com.
Marie Louise Borgen 2896 6071
syslaborgen@gmail.com



Kender du til Linedance!

Linedance på Græstedgård



Ketty H. Jørgensen
beretter:

I 2009 fandt vi ud af, at der var stor interesse for opstart af Linedance.

Efter aftale med daværende formand, blev der givet grønt lys til Ketty H. Jørgensen til at gøre det nødvendige for at starte op.

Vi var heldige, at vi kunne få salen i kælderen under biblioteket i Ølstykke. Vi fik en god instruktør.

Efter en lille notits i avisen om start kommende tirsdag, kom der ca. 100 interesserede som ønskede at prøve.

I starten var der 2 hold, et hver tirsdag og et hver anden tirsdag og de 100 var reduceret til omkring 60 til 65 medlemmer per gang.

I dag dances der på 3 hold og medlems skaren er forøget til ca. 80 dansere.

Der dances nu i salen på Græstedgård hver tirsdag.

Man bliver i godt humør af at danse og man behøver ikke at have en partner.

For flere oplysninger kontakt: Ketty Jørgensen, 4717 9981.

Undervisning i Ølstykke

IT - aktiviteter Forår 2020.

Undervisning.

Computersikkerhed.

Hvordan sikrer du dig mod tab af data herunder dine billeder og videoklip?

Der er mange måder det kan gå galt på, men heldigvis kan man selv gøre meget for at sikre sig mod de værste konsekvenser hvis uheldet er ude.

Lær om hvad der er af trusler udefra, og hvordan man beskytter sig bedst muligt.

Vi gennemgår hvordan ondsindede mennesker forsøger at ødelægge eller blokere vores computer – og hvordan man kan sikre sig bedst muligt mod forskellige risici.

På dette 2 dages kursus gennemgår vi hvad der kan gå galt, og herefter hjælper lærere og hjælpere med at gennemgå sikkerheden på jeres medbragte computere.

Anden dag gennemgår vi hvordan man opretter og vedligeholder en back-up harddisk, så hvis (eller rettere når) det en dag går galt alligevel, så mister I mindst muligt af jeres data, billeder, videoer eller hvad I nu har på computeren. I skal medbringe en tom 1 TB ekstern harddisk til formålet, eller vi kan være behjælpelige med indkøb – aftales på førstedagen!

Kursusdage: Onsdagene d. 11. og 18. marts 2020 kl. 09:30 – 12:00 på Græstedgård lokale 4.

Yderligere orientering om kurset, samt tilmelding på IT-cafeerne fra 4. Februar.

Lærere: Helga Jensen og Joe Petersen.

IT-caféer (kræver ikke tilmelding)

Tid: Tirsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5

Tid: Torsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5

Hjælp til PC'er, programmer, Tablets, I-pads, Smart phones, billedbehandling m.m. Pris pr. gang: **Kr. 10.- for deltagelse**, incl. kaffe/the og småkager.

Sæson start: **tirsdag d. 4. Februar 2020.**

Sæson slut: **torsdag d. 30. April 2020.**

Undervisning i Ølstykke

IT hjælp i hjemmet.

Har du problemer med en stationær computer, netværksproblemer eller lignende der ikke kan løses på IT-cafeerne på Græstedgård, eller er du så gangbesværet at du ikke kan bruge disse tilbud, så kan vi tilbyde at komme hjem til dig i stedet. Der vil normalt komme 2 IT-hjælpere der medbringer billedlegitimation fra ÆldreSagen.

IT-hjælp i hjemmet ydes i perioden 4. Februar til 30. April 2020.

Pris pr. gang er kr. 20.-.

Send en SMS til 2027 0010 med teksten: **"IT hjemme"** samt dit navn og telefonnummer – så ringer vi og hører hvad vi kan hjælpe med, samt aftaler dato og tidspunkt for besøg.

Vi kører normalt ud mellem 16:30 og 18:00 og normalt indenfor få dage.

Uden for ovenstående periode kan alle få hjælp i hjemmet, men bed venligst kun om hjælp hvis det er virkeligt nødvendigt – IT hjælperne har også behov for ferie. Der må i øvrigt påregnes længere ventetid på besøg i sommer og vinter ferietiden.

Slægtsforskningscafe.

Er du interesseret i slægtsforskning, og har du lyst til at være sammen med andre med samme hobby, så se her!

Vi mødes for at udveksle erfaringer om kilder og hjælperedskaber til at finde og organisere vores slægtsforskning, eller få ideer til at komme videre hvor du måske er kørt fast. Du er også velkommen til:

"Åben slægtsforskningscafe"

Er du bare interesseret i at høre lidt om hvad slægtsforskning er for noget, så kom og besøg os – vi fortæller gerne om hvad vi laver, og hvordan du kan komme i gang selv.

Som med IT-cafe'erne kræver det ingen tilmelding - vi mødes hver onsdag kl. 09.30 - 12.00 på Græstedgård - lokale 5.

Pris pr. gang: **kr. 10.- for deltagelse** incl. kaffe/te og småkager.

Sæsonstart: **Onsdag d. 5. Februar 2020.**

Sæsonslut: **Onsdag d. 29. April 2020.**

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1, brush up kursus udelukkende på engelsk.

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453, eller 2091 2453

mail: helle.arnoe@gmail.com

Grundgebyr kr. 100 ekskl. bøger. Beløbet indbetales på kontonr. 1345 3497 378 523. Husk at anføre ENG 1.

Engelsk hold 2 - Let øvede - øvede.

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 7

Engelsk samtale, vi taler kun engelsk i undervisningen.

Margrethe Maibøll, tlf.: 6047 4524

Mail: mmaiboell93@gmail.com

Grundgebyr kr. 50,00 ekskl. bøger. Beløbet indbetales på reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523. Husk at anføre ENG2.

Engelskhold 3 - Fortsættere og øvede.

Onsdage 10.00-12.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser: Kamal Khan, tlf. 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Grundgebyr kr. 50,00 ekskl. bøger. Beløbet indbetales på reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523. Husk at anføre ENG 3.

Engelskhold 4 - Lidt øvede.

Onsdage 13.00-15.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser: Kamal Khan, tlf. 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Grundgebyr kr. 50,00 ekskl. bøger. Beløbet indbetales på reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523 husk at anføre ENG 4.

*Ønsker du at blive bedre til at tale engelsk?
Så tag kontakt til en af underviserne og hør
om hvilket hold der vil passe bedst til dig.*

Petanque

Tid: Tirsdag og torsdag kl. 13-15.

Sted: Græstedgårds have.

Vi spiller året rundt på de dejlige baner i haven.

Spillereglerne er nemme, så alle kan deltage.

Hvis du har lyst til at prøve, er der mulighed for at låne kugler og få instruktion i spillet.

Der er frokostpetanque 2. tirsdag i sommer månederne kl. 12-13, hvor vi spiser vores medbragte mad og spiller petanque fra kl. 13-15.

Kontakt:

Heine Kransø 2489 6373, Frede Bisgaard 5133 7212.



Lege og samvær i naturen/museumsbesøg.

Mennesker holder ikke op med at lege, fordi de er blevet for gamle.

Mennesker bliver gamle, fordi de er holdt op med at lege.

I næste sæson leger vi efter samme mønster som foregående år.

Hertil kommer, at der stadig er teoretiske opgaver om naturen og paratviden.

I januar, februar, marts tager

vi på museumsbesøg:

(d. 29 /1, d. 26 /2, d. 25/3).

Mødetid og sted tilgår de tilmeldte direkte.

Fra og med:

d. 29/4, d. 27/5 og d. 24/6

mødes vi på parkeringspladsen

ved Fakta (Ørnebjergvej) kl.12.30.

Der er plads til nye interesserede.

Vinnie 50575261, Vibeke 40206016,

Erik 47174927, Esther 4156877.



Motion og friluftaktiviteter

Bowling

Tid: hver tirsdag, kl. 14

Sted: Ballerup Bowling, Tempovej 35

Der er få ledige pladser og tilmelding kan ske til Leni Lensing, 4077 9270 eller Otto Fredskilde, 6064 7506.



Cykling – oplevelser og motion

Tid: Onsdage i lige uger, kl. 10.00 til ca. 14.00.

Sted: Ved bageren i Ølstykke stationsby.

Sæson: April til november.

Vi cykler ca. 40 km i moderat tempo (gennemsnitligt 14/15 km pr. time).

Efter ca. 10 km holder vi pause, så de, der kun vil cykle en kort tur, ca. 20 km, kan vende hjem.

Lang tur fortsætter. - Frokostpause efter ca. 20 km.

Oplev vores varierede natur fra cykelsadlen, bliv del af et rart fællesskab, og kom i god form.

Cykelhjelm er obligatorisk.

Kontaktpersoner:

Helle Kejlstrup, 2073 1893

Erik Dam, 2946 0554

Tommy Hesselbjerg, 2859 0602



Krolf

Tider:

Mandag kl. 14-16 og onsdag kl. 10-12, fra 1.4. til ca. 1.11. i Græstedgårds have.

Fra 3.10. til 1.4., mandage kl. 12-14 i håndboldhallen,

Ølstykke Idrætsanlæg.

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt.

Få frisk luft ude og motionér inde.

Pris kr. 100.- pr. sæson.

Karsten Andersen, 5191 3053,

mail: karstena02@gmail.com



Stavgang

Tid: Onsdage kl. 13.00 hele året

Sted: Græstedgårds P-plads.

Stavgang træner både ben, arme og ryg, får pulsen op og hjælper med at vedligeholde kroppen og styrke musklerne. Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage. Ingelise Lehmann tlf. 2051 1325.



Stræk og bøj

Tid: Mandage kl. 10-12 fra september til og med april.

Sted: Ølstykke Hallen og Badmintonhallen.

Hver mandag: Gymnastik, afspænding, håndbold, badminton, tæppecurling og kegler.

Rytmemix ca. hver 3. mandag.

Ønsker du at deltage, så kontakt Benny eller Tove Bauner, for at blive skrevet på venteliste, ved at sende en mail til:

sogb.oelstykke@gmail.com

eller ringe på 3049 4908 eller 2866 2624. Pris: kr. 100.-



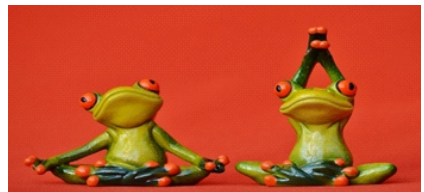
Vi søger instruktører til Stræk og Bøj, ældremotion.

Hvis du har lyst til at blive instruktør i Stræk og Bøj - eller kender en der kunne tænke sig dette, må du meget gerne kontakte os for en snak om det. Vi er et hyggeligt team, som du kan blive en del af.

Du tilbydes et 3 dages kursus inden du "slippes løs" som instruktør, endvidere er de nuværende instruktører altid parat til at hjælpe dig. I gennemsnit er man sat på som instruktør hver 3. uge, men der er altid mulighed for at bytte, hvis det ikke passer i ens program.

Kontakt venligst Benny Bauner tlf. 30 49 49 08 eller

Tove Bauner tlf. 28 66 26 24



Motion og friluftaktiviteter

Traveture kort 4-6 km.

Tid: Torsdage kl. 10 hele året.

Sted: Lige uger: Fakta, Ørnebjergvej 3, Ølstykke.

Ulige uger: Aldi, Niels Olsens Vej 2, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding.

Sidste torsdag i måneden tager vi på tur.

Benny Bauner 3049 4908 eller

sogb.oelstykke@gmail.com



Traveture lang 8-10 km.

Tid: Torsdage kl. 10.00 hele året.

Sted: Lige uger: Fakta, Ørnebjergvej 3, Ølstykke.

Ulige uger: Aldi, Niels Olsens Vej 2, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden altid ved Ølstykke station, da vi tager på tur med bus eller tog. Husk madpakke.

Benny Bauner 3049 4908 eller sogb.oelstykke@gmail.com.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bridge.

Sted: Græstedgård, lokale 10

Tid: Torsdage kl. 13-17

Aktivitetsansvarlige:

Helen og Geo Jensen,

4717 9396, helengeo@mail.dk



Bordtennis.

Tid: tirsdag og torsdag fra kl. 10.00.

onsdag og torsdag, fra kl. 13.00.

Sted:

Team Egedal BTK / Ølstykke BTK,
i kælderen i Nordfløjen af Stengårdsskolen,
ved siden af ungdomsskolen.

Pris ca. kr. 200,00 pr. halvår.

Mikael Mikkelsen.

Tlf : 2757 5535.

Mail: btkteamegedal@gmail.com.



Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke vil gerne bidrage til, at der kan etableres flere dame/herre værelser.

Derfor opfordrer vi interesserede medlemmer til at tage kontakt til bestyrelsen og fortælle om deres ønsker og blive registreret til at få et tilbud, når der bliver nye pladser.

Kontakt formand Susanne Kongsaa:

5135 0289, mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk

Dameværelser

Læs mere om de enkelte dameværelser på deres sider, på vores hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Jomfruburet.

Torsdage i lige uger kl. 19-22 - Sted: lokale 8.

Tove Bauner 2866 2624, tovebauner@gmail.com

eller Anni Svindt, 2194 5817, svindt@mail.dk

Pigekammeret.

Tirsdage i ulige uger, kl. 13-16 - Sted: lokale 9.

Lizzi Stokkendahl, 4717 9865, stokkendahl@cdnet.dk

Jette Weikop, 4716 1050, weikop@pc.dk

Dameværelset.

Onsdage i ulige uger, kl. 13-16 - Sted: lokale 8.

Lilli Beck, 4086 1632, lillibeck@live.dk

Jytte Hansen 3091 1446

Fruentimmerne.

Torsdage i lige uger, kl. 14-17 - Sted: Lokale 8.

Bente Busch, mobil 2046 1835, bente.busch@outlook.dk

Nymferne.

Onsdage i ulige uger, kl. 13-16 - Sted: lokale 9.

Birgit Bjørnbak, 20 96 94 59, birgit.bjornbak@gmail.com

Birgit Petersen tlf. 4011 1095 p.birgit@gmail.com

Herreværelser.

Læs mere om de enkelte herreværelser på deres sider, på vores hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Herreværelset.

Torsdage i lige uger kl. 17-22, lokale 9.

Flemming Larsen, 4115 0976. Benny Bauner, 3049 4908.

Karlekammeret.

Torsdage i ulige uger kl. 14-17. - lokale 4.

Kurt Hansen, 5083 6794. Mail: loogku@gmail.com

Loge III.

Torsdage i lige uger kl. 12-16 - lokale 7.

Allan Egegaard, 2041 1257, egegaard03@gmail.com.

Bjørnebanden.

Onsdage i lige uger, kl. 13-17 - lokale 7.

Bjarne Hansson 4026 3410 mail: bha120150@gmail.com

Tilflytterne.

Mandag i ulige uger kl. 10-13, lokale 9.

Poul Erik Dahl, 2725 6750, pedahl@live.dk.

Jazz-dans.

Søndag, den 1. marts 2020, kl. 14.00.

Sted: Bibliotekssalen, Ølstykke.

Vi danser til jazzmusik, der serveres kaffe, hjemmebagte boller og kage.

Der kan købes øl og vand.

Håber vi ses til nogle hyggelige timer.

Pris kr. 40,00. Mange hilsner Inge Hjort.



Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Linedance

Hver tirsdag, Græstedgaard Salen.
Vi starter op igen 3. september.
Kl. 11.45 - 13.00 begyndere.
Kl. 13.15 - 14.30 let øvede.
Kl. 14.40 - 15.55 øvede.
Pris kr. 300.- pr. halvår.
Ketty Jørgensen 4035 9781.
Mail: Kettyhoejbjerg@gmail.com.



Litteraturkredse på Græstedgård lokale 8

2. tirsdag i måneden kl. 10-12,
[Birgit W. Nielsen, 4717 8091](mailto:birgit.w.nielsen@gmail.com)

3. tirsdag i måneden kl. 12-14
[Jytte Præbel, 2617 5246](mailto:jytte.prabel@gmail.com).

4. tirsdag i måneden kl. 10-12.
[Thue Aalling, 4141 9671](mailto:thueaalling@gmail.com)
thueaalling@gmail.com

1. onsdag i måneden kl. 10-12.
[Lizzi Stokkendahl 4717 9865](mailto:lizzi.stokkendahl@gmail.com)

4. onsdag i måneden kl. 10-12,
[Grethe Holmberg 4498 0092](mailto:grethe.holmberg@gmail.com).



Maleklub

1. og 3. tirsdag i måneden
kl. 14.30-18, september-april.

Sted: Græstedgård lokale 7.

Akryl- og oliemaling på lærred og hygge.
Vi inspirerer hinanden.

I løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente
inspiration på udstillinger eller andet.

Pris: kr. 300.- pr. sæson, som dækker kaffe/te og kage
hver gang og tilskud til udflugter m.m.

Hanne Knudsen 3023 8096, hgk@pc.dk



HUSK ARSMØDE 18.3

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Sangaftener i bibliotekssalen.

Tid: Torsdage. 19.00-21.00, d. 23.1, 20.2, 19.3, 16.4.

Torsdag d. 14.5.2020 kl. 18.00-21.00.

Engangsudgift til indkøb af sanghæfter:

Seniorsangbogen købes hos boghandleren. Ca. kr. 150.-

Evergreens i løbladform købes hos Kai, kr. 230.-

Kai Normann Andersen 24496182

jytte.normann.andersen@post.tele.dk

Spis sammen på kroen.

Datoer: 16.1 - 30.1 - 13.2 - 27.2 - 12.3 - 26.3, pris kr. 110.-

Priserne dækker mad og 1 genstand.

Alle dage kl. 13.00 på Ølstykke kro.

Tilmelding på hjemmesiden indtil

mandag kl. 12.30 i ugen

inden arrangementet.

Kontaktperson Susanne Kongsaa

tlf. 5135 0289.



Stole fitness.

Tid: mandage kl. 13-14,
september-maj.

Sted: Bibliotekssalen

Ketty Jørgensen 4035 9781,

kettyhoejbjerg@gmail.com og

Marie Louise Borgen 2896 6071,

syslaborgen@gmail.com



Strik og hygge.

3. onsdag i måneden kl. 13-16.

Græstedgård, lokale 7.

Jeg glæder mig til at se jer.

Inge Hjort, 4717 7650 eller

2142 0350, ihhnypost@gmail.com.



Åbent Værksted.

Tirsdag kl. 9-12.

Ungdomsskolens Værksted, Hindbærvangen 224, Smørum.

Der kan arbejdes både med metal og træ.

Vi har mulighed for at bruge/låne ungdomsskolens værksteder, tirsdag formiddag.

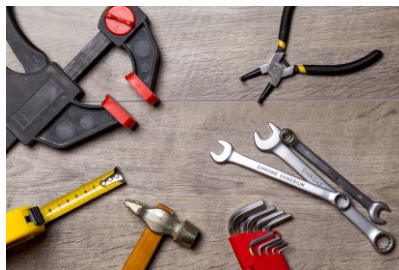
Der er svejseværker, boremaskiner, afretter, rundsave, træ- og metaldrejebænk, afkorter, båndsav, båndpudser, tyndplade bukker/valse, sandblæser mv.

Mulighed for lift til motorcykel og småreparationer af en bil.

Håndværktøj er begrænset. Så fylder din hobby for meget på køkkenbordet, eller ønsker du bare at dele din interesse med andre.

Så kom og se/brug faciliteterne, og lad os lære af hinanden. **Al brug af maskiner er på eget ansvar.** Til værkstederne er der et møderum, som kan bruges til "skrivebordsarbejder".

Henvendelse: Torben Jørgensen, 30116461, mail: tgjoer@stofanet.dk



Whist.

Tid: Mandage, kl. 19.00.

Sted: Græstedgård lokale 10.

Hør nærmere hos Inga Møller, hvis du har lyst til at spille, 3029 8028.

Mail: uranus@webspeed.dk



”Hjælpende hånd”

Har du små praktiske problemer i dagligdagen. Så er der nu mulighed for hjælp. Jeg er ”Den hjælpende hånd” i Ældre Sagen Ølstykke og mit navn er Lise Knudsen.

Min hjælp må ikke tage arbejdet fra håndværkere eller kommunens folk, så jeg kan alene hjælpe dig med små praktiske opgaver ude og inde. Jeg kan også hjælpe dig med at skrive et brev og få det sendt med posten. Kun fantasien sætter grænser.

Hvis ikke du har en ledsager, kan jeg hjælpe med små-ture til f.eks. Indkøb, biblioteksbesøg eller lignende.

Har du hund, kat eller andre dyr kan jeg være behjælpelig med at passe dem, hvis du skal på week-end eller andet. Jeg vil komme og give mad og evt. lufte dyret.

Prøv at ringe eller skrive til mig og vi taler om mulighederne, tlf. 2945 0928, mail: lisekn51@gmail.com

Mit arbejde er gratis, men det koster 1,99 kr. pr. kørte km at komme til og fra dig og de km jeg kører for dig. Jeg skal ikke have udgifter ved det, jeg hjælper dig med, så hvis der skal bruges materialer, leverer du det selv, ellers skal jeg have betaling for materialer.

Jeg ser frem til et godt samarbejde og lidt hjælp til dig.

Venlig hilsen
Lise

**Støt vores
annoncører
- de støtter
nemlig os..!**

Udgiver:
Ældre Sagen i Ølstykke
Redaktør:
Bjarne Hansson, 4026 3410.
Mail: bladet@mail.dk
Tryk: ABC-tryk, Smørum
Oplag 2400 stk.

Næste blad: juni 2020
Deadline er 1. maj.

Susannes fod og voks klinik

Pas på fødderne hele året

Alm. fodbehandling.

Fodbad, klip, slib, oprensning, fjernelse af hård hud, massage m. creme kr. 340.-

Voksbehandlinger - se prisen på hjemmesiden.

Shellac - fødder, én farve kr. 340.-

Behandling af patienter der får kommunalt tilskud.

Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilskud.

Gaveidé:

Køb et gavekort til en du holder af!

Susanne Lorenzen
Vandmanden 82, 3650 Ølstykke
Tlf. 2740 8464
Mail: suslorenzen@gmail.com



For mere info og priser,
se min hjemmeside: www.susfodogvoks.dk

Salon Rajaa

Med uddannelse fra frisørskolen i 2004 og 16 års erfaring, byder Rajaa velkommen til klipning af både børn, damer og herrer.

Rajaa tilbyder også neglebehandling, farvning af bryn og øjenvipper, fjernelse af ansigtshår med tråd.

Attraktive priser:

Herreklip	170 kr.
Dameklip + vask	270 kr.
Børneklip til 12 år	150 kr.
Permanent fra	350 kr.
Farve fra	300 kr.
Lyse striber med hætte	400 kr.
Lyse striber med stanniol fra	450 kr.
Keratin behandling fra	1.000 kr.
Plukke øjenbryn	80 kr.
Plukke øjenbryn og farvning.	170 kr.
Farve øjenvipper.	100 kr.



Åbningstider: Mandag - fredag 10.00 - 17.30, lørdag 9.30 - 14.00

Rajaa's Klippehjørnet, Rørsangervej 12, 3650 Ølstykke
Tlf. 47177775, mobil 52195193, www.salonrajaa.dk

Vi elsker blomster...!

Værtindegaver, herregaven, buketter, planter, specialiteter, spa-produkter, begravelsesbinderi og festbinderi.

Find mere inspiration på vores hjemmeside og følg os på facebook.



Villa Tusindfryd - Egedal centret 47, telefon 47 17 70 80.
www.villatusindfryd.dk Mail: villatusindfryd@hotmail.com.



Dyrene På Torvet



Din lokale dyrehandel



Hos os finder du mange typer af fisk i mange forskellige farver og størrelser.

Vi har et stort udvalg af produkter til både hund, kat og mange andre dyr. Kig forbi vores internetbutik og se de mange gode tilbud.

www.dyrenepaatorvet.dk



Vi har akvarieplanter og meget andet tilbehør.

Ønskes varerne leveret hjem til døren, tilbyder vi også det.

Åbningstider:
Mandag-fredag: 10.00 – 17.30, Lørdag: 10.00 – 14.30

Tag gerne hunden med i butikken!

Bryggertorvet 4.b - 3650 Ølstykke – Tlf. 47178070