



Ældre  Sagen

ØLSTYKKE

Informationer fra lokalbestyrelsen i Ølstykke

Nr. 57  32. årgang. Efterår 2021

Velkommen til Ældre Sagens medlemsblad

INDHOLD	Nr.57/2021
Nyt fra formanden	Side 4
Årsmøde 2021	Side 5
Hører du egentlig efter?	Side 7
Besøg Frihedsmuseet	Side 8
Bladet i en Cronatid	Side 9
Besøgsvenner	Side 11
Bliv skoleven!	Side 11
Generationsaktivitet	Side 13
Tur til Planetariet	Side 14
Besøg Folketeatret	Side 15
Fortvivl ikke, It hjælpe	Side 18
Slægtsforskningscafe	Side 18
Engelsk hold i Ølstykke	Side 19
Spis sammen på kroen	Side 21
Udendørsaktiviteter	Side 23 - 25
Nytårskur 2022	Side 26
Indendørsaktiviteter	Side 25 - 33
Tur til Krakow	Side 34

Kontortid:

Kontoret på Græstedgård, lokale 4, er åbent den 12/08, 09/09, 07/10, 04/11, 02/12 fra

kl. 12:30 til kl. 13:30.

Det er muligt at ringe til kontoret i åbningstiden på telefon **5134 3650**.

Har du besvær med at bestille billetter:

IT afdelingen tilbyder, at du kan komme og lære at bestille og betale for billetter til arrangementerne.

Der er åbent fra **kl. 09:30 - 11:30 tirsdage og torsdage**, dog ikke på helligdage. Ingen tilmelding, blot mød op i lokale 5.

Udgiver: Ældre Sagen i Ølstykke

Redaktør: John R. Jordan,

Telefonb: 2259 4978

Mail: aesagen.jrj@gmail.com

Tryk: Niels Larsens Bogtryk,

Ølstykke.

Næste blad: Deadline: 1. november

Husk!

Når du på kontoret eller i IT afdelingen vil købe en plads til et arrangement, så har du brug for **medlemsnummer** og **fødselsdato** på alle de personer du vil købe plads til. Betalingen skal ske ved hjælp af Dankort. Har du i andre sammenhæng behov for at betale penge til afdelingen, kan følgende konto nr. benyttes: Reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523. **Hjemmeside:** <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand

Susanne Kongsaa

Søhøj Park 8, st. lejlighed 2. Tlf. 5135 0289.

Mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Kasserer

Jens Andersen

Søhøj Park 8, 2. lejlighed 7. Tlf. 2149 0692

Mail: KS.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Næstformand

Erik Jørgensen

Violvej 3. Tlf. 4017 7066

Mail: erikjoerg@gmail.com

Arrangementer og rejser.



**Bestyrelses-
medlem**

Marie Louise Juul Borgen

Storkevej 4. Tlf. 2896 6071.

Mail: sek.aeldresagen237@gmail.com

Sekretær / Generationsaktiviteter.



**Bestyrelses-
medlem**

Inge Hjort

Andantevej 5. Tlf. 4717 7650 / 2142 0350.

Mail: ihhnnypost@gmail.com

Social-humanitær - Besøgstjenesten.



**Bestyrelses-
medlem**

Benny Bauner

Bjarkesvej 14. Tlf. 3049 4908.

Mail: bw.bauner@gmail.com

Motionskoordinator.



**Bestyrelses-
medlem**

John R. Jordan

Midgårdsvej 1. Tlf. 2259 4978.

Mail: aesagen.jrj@gmail.com

Bladredaktør.



Suppleant

Paul Schrøder-Nielsen

Vesterled 7. Tlf. 4222 0284.

Mail: paul.schroder.nielsen@gmail.com

Nyhedsmail, arrangementer og rejser

Nyt fra formanden!

I år har Ældre Sagen Ølstykke 30 års fødselsdag, og i bestyrelsen havde vi glædet os til at fejre det på vores årsmøde. Desværre er vi stadig i pandemiens greb og må tilpasse vore arrangementer, specielt forsamlingsloftet giver os udfordringer. Vi har udsat årsmødet til den 15. juni 2021 kl. 19:00 på Ølstykke Bibliotek, hvor vi forventer, at der er åbnet for indendørs aktiviteter og så må vi se, hvilke retningslinjer vi skal rette os efter. Bestyrelsen ønsker derfor

en vejledende tilmelding til årsmødet via hjemmesiden.

Selvom der fra myndighederne åbnes for indendørs aktiviteter i maj/juni måned, vil vi ikke kunne åbne for en del af vore aktiviteter på Græstedgård. Egedal Kommune har inddraget salen og hestestalden til testcenter foreløbig indtil 1.7.2021.

På baggrund af den store nedlukning generelt har bestyrelsen besluttet, at aktiviteter for sæson 2021/2022 bliver gratis for dem, der har betalt for sæson 2020/2021. Det vil foregå på den måde, at bestyrelsens kontaktperson for hver aktivitet vil kontakte aktivitetsleder og flytte de "gratis" medlemmer over i bookingsystemet på hjemmesiden, og derefter kan nye tilmelde sig på hjemmesiden med betaling. Det lyder lidt teknisk men bestyrelsen og webmaster vil sørge for, at det kommer til at fungere.

Der er et stort sammenfald af medlemmer i Ølstykke Petanque Klub som ledes af Poul Erik Dahl og Ældre Sagens Petanque. Kun 5 medlemmer har ikke dobbelt medlemskab, der spilles sammen på begge holds baner og Poul Erik Dahl har fungeret som formand for begge hold i lang tid.

På bestyrelsesmøde den 8. april 2021 i ÆS Ølstykke diskuteredes situationen og på baggrund af ovenstående besluttedes det at nedlægge denne aktivitet i vores regi. Det er aftalt med Ølstykke Petanque Klub, at de 5 medlemmer tilbydes at overgå til dem og spille i kommende sæson for 50 kr. Jeg håber, at dette samarbejde bliver modtaget positivt til fordel og fornøjelse i et godt socialt samvær.

Vores udendørs aktiviteter gå- og cykelhold samt krolf fortsætter til sommer og derefter glæder jeg mig til at byde alle hold velkommen efter sommer.

Vi ses måske til Årsmødet
Susanne

Årsmøde 2021

Mødet afholdes onsdag den 15. juni 2021, kl. 19:00 i Ølstykke Biblioteks festsal, Østervej 1 3650 Ølstykke.

Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om bestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
7. Valg af bestyrelsessuppleanter for 1 år.
8. Eventuelt.



HUSK
medlemskort!

Bemærk: Der tages forbehold for evt. aflysning pga. Corona!

KOMPE- TENCERNE ER MANGE OG VORES FAGLIGE STOLTHED STOR!

*KASA Gruppen A/S blev
stiftet i 2006 og beskæftiger
i dag over 70 medarbejdere.*

Kontakt os for en
uforpligtende
byggesnak og lad
os realisere dit
byggeprojekt

**Spar momsen
på din næste
håndværks opgave!**
Tilbuddet er gældende
på de første 5.000 kr.
til og med 31.12.2020.

Vi er en gruppe af fagfolk med faglærte og dygtige kompetencer indenfor EL, VVS, Tømrer, Glarmester, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværkstraditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren med speciale indenfor belysning, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800 tallet, VVS'eren der finder fejlen i installationen, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagentreprise eller større opgaver udført i Hoved- eller Totalentreprise.

Ingen opgaver er for små !!

KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

KASA
gruppen

KASA Gruppen A/S · Støbervej 14 · 3660 Stenløse · Tlf. 70 208 268 · www.kasa.dk

Hører du **egentlig** efter?

Tirsdag den 16. november kl. 14:00, invitere Ældre Sagen dig/jer til Ølstykke Kro til et lille, men vigtigt, foredrag af ca. to timers varighed. Under foredraget vil der blive trakteret med kaffe og kage.



Foredraget omhandler noget så vigtigt som vores hørelse og foredragsholderen hedder Peter G. Hansen og kommer fra Din Hørespecialist.



Peter G. Hansen har mere end 20 års erfaring med høreapparater. Han vil fortælle om, hvad der er vigtigt at vide eller tænke over, hvis man som erfaren bruger er utilfreds med sine nuværende høreapparater, eller man som nybegynder overvejer at få høreapparater.

Hvor skal man starte, hvilke muligheder er der, hvad tilbyder det offentlige og det private, og hvilke høreapparater findes der.

Der vil være rig mulighed for at få svar på alle sine spørgsmål samt at få foretaget en uforpligtende høretest af ca. 1 min. varighed efter foredraget.

Foredraget vil dels komme den usikkerhed til livs, som får mange til afholde sig fra at få høreapparat i første omgang, dels fortælle om nyheder inden for høreområdet.



Et lille citat fra salige Bent Fabricius-Bjerre

"Dårlig hørelse er spild af liv"

Tilmelding til dette arrangement kan ske via hjemmesiden d. 12.08.2021 kl. 12:30 eller i kontortiden på kontoret Græstedgård.

Max antal deltager 35 personer

Besøg Frihedsmuseet tirsdag den 21.09.2021



Fotos: Frihedsmuseet



Tag med på en spændende tur gennem besættelsestidens Danmark. Vi følger danskernes skæbne under 2. verdenskrig fra 1940 – 1945.

Kan Danmark stille noget op over for en kæmpemæssig krigsmaskine som Nazityskland?

Den 9. april invaderer tyskerne Danmark, og danskerne vågner op til en ny virkelighed. Hvad kan og skal man stille op.

Kom med på en guidet tur i museet og få svar ovenstående spørgsmål. De dygtige rundvisere guider dig gennem besættelsen, og nogle af de mange valg danskerne måtte træffe under krigen. På turen udleveres der også en audioguide som vækker fortidens stemmer til live og er med til at guide dig gennem udstillingen.

Billetprisen er kr. 95.00. Max. 20 deltagere!

Mødested/tid: Frihedsmuseet, Esplanaden 13, 1263 Kbh. K. Kl. 13:45
Rundvisning starter: Kl. 14:00.

----- oOo -----

BEMÆRK!

Tilmelding til denne tur kan ske via hjemmesiden d. 12.08.2021 kl. 12:30 eller i kontortiden på kontoret Græstedgård. Da restriktionerne vedr. Corona tilrettes løbende, vil vi via et nyhedsbrev oplyse om eventuelle ændringer til arrangementet såfremt man er tilmeldt dette. Er man ikke tilmeldt, kan dette ske ved at besøge vores hjemmeside og nederst på forsiden klikke ind for at indsende din mailadresse til os. Når vi har modtaget din mailadresse får du altid de seneste informationer fra os.

Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Ansvarlig for denne tur: Paul Schrøder, tlf. 4222 0284.

Medlemsblad i en Coronatid

For lidt over et år siden, var det et billede af en flaske øl med en skive citron i man fik på nethinden, når der blev talt om Corona.



Men ak, i mellemtiden har navnet Corona fået en helt anden og voldsomt betydning for os alle.

Alle aktiviteter i Ældre Sagen har være minimeret eller helt lukket ned, til stor frustration for alle. Vi håber det snart får en ende.

Pandemien har også sat sit præg på bestyrelsens arbejde og ikke mindst i forbindelse med sortering og omdeling af det sidste medlemsblad. En del af årsagen skyldes, at der sidste gang var både en ny redaktør og et nyt trykkeri ind over og derfor var der en del manuelt arbejde med at sætte adresselabels på hvert enkelte blad. Dette samt udleveringen til vores brevdUER, gjorde denne udgivelse af medlemsbladet til en noget anderledes oplevelse.



Men ligesom posten, så skal bladet ud og selvom man godt kunne forledes til at tro det var en scene fra en krimi, med udlevering af lyssky materiale fra en bils bagagerum.

Men så spændende var det dog trods alt ikke, men blot medlemsbladet og en flaske vin til vores brevdUER som vi blev nødt til at udlevere på P-pladsen ved Græstedsgaard, der netop var blevet lukket samme dag pga. Corona.



Uden vores super dygtige brevdUER var vores sidste blad ikke kommet så gnidningsløst ud i alle medlemmernes postkasser.

Så endnu en gang en **KÆMPE TAK** fra bestyrelsen til alle brevdUER! Vi sætter umådelig stor pris på jer!

Vi hjælper dig godt på plads i dit boligliv

Vil du gerne sælge dit hjem,
men virker det lidt uoverskueligt?
Få overblikket hos os. Vi ved,
hvad der skal til for, at du føler
dig tryk gennem salgsprocessen.

Kontakt home Stenløse - Ølstykke
på **tf. 70 10 10 14**. Vi hjælper dig
med hele bolighandlen – kom
trygt videre og godt hjem.



STENLØSE - ØLSTYKKE

v/ Fystro og Pedersen
Egedal Centret 11
3660 Stenløse
stenloese@home.dk

TF. 70 10 10 14

Ejendomsrådgiverkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem

Besøgsvenner og besøgsmodtagere.

I Ølstykke har vi mange skønne besøgsvenner, som hver uge gør en kæmpe forskel for et andet menneske.

Vi oplever, at både den der besøger og den som får besøg, har glæde af at mødes. Derfor vil jeg hermed opfordre de medlemmer som har brug for et besøg, til at tage kontakt til mig, så vi i fællesskab kan finde ud af hvad vi kan gøre.

Også nye besøgsvenner skal være velkomne til at tage kontakt.

Vi taler så om hvad du ønsker at bidrage med og sammen finder vi en løsning.

Du kommer tæt på et andet menneske og kan selv påvirke hvad der skal ske.

I går måske en tur, spiller kort, snakker om gamle dage eller noget helt andet.

**Du er meget velkommen til at kontakte mig:
Inge Hjort mobil 2142 0350.**



Bliv skoleven!

I samarbejde med skolen kan du være med til at bygge bro mellem generationerne ved at læse højt for børn, fortælle historier, hjælpe med lektier eller være den voksne, der kan svare på "alt".

Kontakt Marie Louise Borgen
tlf. 21490692, Syslabor-
gen@gmail.com
og lad os få en snak om, hvor-
dan du som frivillig i skolen
kan være med til gøre en for-
skel for den næste generati-
on.





Gode tilbud til dig og din bil

Stort service à la JS Carline

Se hvad et stort service indeholder på www.jscarline.dk.

Kun

1.955,-

Normalpris 2.300,-

Rustbeskyttelse

Komplet 2-lags rustbeskyttelse. Få 25 % rabat uanset bilstørrelse!

25 % rabat

Gratis synstjek

Tilbuddene gælder kun for medlemmer af Ældre Sagen. Alle priser er inkl. moms medmindre andet er angivet og kan ikke kombineres med andre rabataftaler. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer.

JS Carline

ØLSTYKKE

Bygmarken 9A Tlf: 43 43 06 53
3650 Ølstykke info@jscarline.dk

HILLERØD

Frejasvej 46A Tlf: 53 69 06 53
3400 Hillerød hillerod@jscarline.dk

Book tid online på
jscarline.dk

Generationsaktivitet Frivillige Mentor/Talentspejder.

ÆldreSagen arbejder sammen Talentspejdernes mentorordning.

Det hele går ud på at hjælpe unge fra 7-9 klasse, der har behov for en hjælpende hånd til at finde talentet og selvværd, for at komme godt i gang med en ungdomsuddannelse og selve ungdomslivet.

Vi mangler mentorer /talentspejdere – Er der nogen der har lyst

Mentorforløbet strækker sig over 24 uger, med et møde af ca. 1 ½ hver uge i et lånt lokale eller arbejdsplads, aldrig privat. Man arbejder med et særligt udviklet Talentprogram. I vil blive "godt klædt på" af en talentspejderkonsulent, der vil holde et informationsmøde /kursus.

Skoler her i Ølstykke har henvendt sig til talentspejderne om der er ca. 10 unge der har behov for den støtte.

I kan læse mere om talentspejderne på deres hjemmeside.

www.talentspejderne.org

Har det jeres interesse, bedes I henvende jer til

Marie Louise Borgen, 2896 6071, mail: syslaborgen@gmail.com og aftale det videre forløb.

dermalogica
BioSurface™ Peel



Hos Clinique La Vie kan du få Dermalogica Expert Power Treatment - En perfekt ansigtsbehandling til dig der ønsker meget effektive og fantastiske resultater.

På billederne er vi igang med behandling på en kvinde på 63 år mod linjer og uens hudtone. Billederne er før og efter første behandling.

Kunne du også tænke dig en lækker behandling med gode resultatet, så kom ind forbi klinikken eller ring på 60711222 og hør mere.

Du kan se alle vores behandlinger på www.clinique-la-vie.dk.

Medbring denne annonce og få 20% i rabat på din bestilling.

CLINIQUE
LA VIE

Rådhus Allé 10A - 3650 Ølstykke - Tlf: 60711222



Tur til Planetariumet tirsdag den 24.08.2021



Kom med på en eksklusiv rumvandring (rundvisning) bag kulisserne på Planetarium og udstillingen «Made in Space», hvor vores engagerede og dygtige guider røber vores kosmiske historie.

Efter rundvisningen udstillingen (ca. 1 time) vises der film i kuppelsalen (ca. 1 time) og besøget afsluttes med en frokost i Restaurant Kerne Pavillonen med udsigt over Sankt Jørgens sø. Frokosten består af 2 stykker smørrebrød, samt én genstand (øl, glas vin eller sodavand).



Er vejret godt, er der mulighed for at sidde ude på terrassen.



Prisen er kr. 250,00 pr. person (normal pris kr. 470,00). Max. 20 personer!

Der forefindes elevator på stedet.

Informationer om de film der tilbydes kan ses her:

<https://planetarium.dk/film-og-events-i-planetarium/>

Mødested/tid: Planetarium, Gl. Kongevej 10, 1610 Kbh. V. Kl. 09:30

Rundvisning: Kl. 09:45 – kl. 10:45. Film: Kl. 11:10 – 12:10.

Frokost: Kl. 12:15 - 13:00.

BEMÆRK!

oOo

Tilmelding til denne tur kan ske via hjemmesiden fra d. 03. 06. 2021 kl. 12:30 eller i kontortiden på kontoret Græstedgård. Da restriktionerne vedr. Corona tilrettes løbende, vil vi via et nyhedsbrev oplyse om eventuelle ændringer til arrangementet såfremt man er tilmeldt dette. Er man ikke tilmeldt, kan dette ske ved at besøge vores hjemmeside og nederst på forsiden klikke ind for at indsende din mailadresse til os. Når vi har modtaget din mailadresse får du altid de seneste informationer fra os.

Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Ansvarlig for denne tur: Paul Schrøder, tlf. 4222 0284.

Besøg Folketeatret tirsdag den 26.10.2021



Folketeatret er det ældste fungerende teatrethuis i København. Kom med på opdagelse og mærk historiens vingesus på det mere end 150 år gamle Folketeatret.

Oplev den helt særlige stemning, nyd de svungne guldengle, den smukke prisme-lysekroner og de bløde teatretstole i teatretsalen.

Se malersalen, gamle prøvesal, det nyrenoverede gobelinværelse, skuespillerens garderobe, skuespillergangen med de mange vidunderlige billeder af skuespillere gennem tiden og den store skræddersal, hvor eventyrlige kostumer til forestillingen bliver til.



Vi mødes ved Folketeatret i Nørregade 39, 1165 København K, kl. 10:15 og dørene i Nørregade åbnes. Rundvisningen starter kl. 10:30 og slutter kl. 11:45. Bemærk venligst, at der er trapper på rundvisningen. Pris kun kr. 50,00 pr. person og beløbet dækker både entre og rundvisning. Der kan maksimalt deltage 20 personer.

BEMÆRK!



Tilmelding til denne tur kan ske via hjemmesiden fra d. 09. 09. 2021 kl. 12:30 eller i kontortiden på kontoret Græstedgård. Da restriktionerne vedr. Corona tilrettes løbende, vil vi via et nyhedsbrev oplyse om eventuelle ændringer til arrangementet såfremt man er tilmeldt dette. Er man ikke tilmeldt, kan dette ske ved at besøge vores hjemmeside og nederst på forsiden klikke ind for at indsende din mailadresse til os. Når vi har modtaget din mailadresse får du altid de seneste informationer fra os.

Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Ansvarlig for denne tur: Paul Schrøder, tlf. 4222 0284.

Guldkøber

Overvejer du at sælge, har vi måske allerede køberen klar. Vi har nemlig et køberkartotek af Guldkøbere. Det er købere, der i alle detaljer har fortalt os deres boligønsker.

RealMatch

Hvor avisernes boligsektion førhen var det naturlige omdrejningspunkt for danskernes jagt på drømmehuset, er det nu i stigende grad Facebook og Instagram. Vi anbefaler, at du supplerer med RealMatch. Det er et digitalt markedsføringsværktøj, der målrettet giver dig maksimal synlighed på de sociale medier.

Styling

Det kan være, at det er mange år siden, at dit hjem har fået en indretningsmæssig opdatering. Det kan også være, at du måske allerede er flyttet ud af boligen, og den derfor står tom? Uanset hvad grunden er, så tilbyder vi, at indrette din bolig så den er up to date med trends men også med klassisk, hyggelig og hjemmelig atmosfære.

Køberrådgivning

Hvis du skal købe bolig bør du altid bruge en uvildig rådgiver til at sikre, at du kommer trygt i mål med din bolig-handel. Hos RealMæglerne Viggo Axelsen tilbyder vi køberrådgivning, så vi sikrer at din nye bolig er kigget efter i sømmene. Derved får du et trygt boligkøb.

REAL

Sidder din opsparing fast i mursten?

Det forstår vi godt, det har for mange været en rigtig god måde at få sparet op til pensionen...

Hvis du synes, at du trænger til at få lidt af den opsparing ud, og måske flytte i noget mindre - så hjælper vi dig gerne. Læs lidt om hvad vi tilbyder her.



RealMæglerne Viggo Axelsen

Ørnebjergvej 1 / 3650 Ølstykke / 8282 8200 / 3650@mailreal.dk

Fortvivl ikke, IT hjælp er i nærheden!



Har du problemer med en stationær computer, netværksproblemer eller lignende der ikke kan løses på IT-caféerne på Græstedgård eller du på anden måde, ikke har mulighed for at benytte dig af disse tilbud, så kan vi tilbyde at komme hjem til dig i stedet. Vi vil normalt komme 2 IT-hjælpere der medbringer billedlegitimation fra Ældre Sagen.

IT-hjælp i hjemmet ydes i perioden 07. sep. til 02 dec. 2021

Pris pr. gang er: Kr. 20,00.

Send en SMS til 4017 7066 med teksten "IT hjemme" samt navn og telefonnummer - så ringer vi og hører hvad vi kan hjælpe med , samt aftaler dato og tidspunkt for besøget. Vi kører normalt ud mellem kl. 16:30 og 18:00 og normalt indenfor få dage!

Uden for ovenstående periode kan alle få hjælp i hjemmet, men bed venligst kun om hjælp hvis det er virkelig nødvendigt – IT hjælperne har også

Slægtsforskningscafe.

Er du interesseret i slægtsforskning, og har du lyst til at være sammen med andre med samme hobby, så se her!

Vi mødes for at udveksle erfaringer om kilder og hjælperedskaber til at finde og organisere vores slægtsforskning, eller få ideer til at komme videre hvor du måske er kørt fast. Du er også velkommen til:

"Åben slægtsforskningscafe"

Er du bare interesseret i at høre lidt om hvad slægtsforskning er for noget, så kom og besøg os – vi fortæller gerne om hvad vi laver, og hvordan du kan komme i gang selv.

Som med IT-caféerne kræver det ingen tilmelding - vi mødes hver onsdag kl. 09.30 - 12.00 på Græstedgård - lokale 5.

Pris pr. gang: **kr. 10.- for deltagelse** inkl.. kaffe/te og småkager.

Sæsonstart: **Venligst tjek hjemmesiden i september måned!**

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Sæsonslut: **Onsdag d. 1. december 2021.**

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1, brush up kursus udelukkende på engelsk.

Tirsdays kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453, eller 2091 2453

mail: helle.arnoe@gmail.com

Pris kr. 100,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 1.

Engelsk hold 2 - Let øvede - øvede.

Tirsdays kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 7.

Underviser Margrethe Maibøll, tlf: 6047 4524

mail: mmaiboell93@gmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 2.

Engelsk hold 3 - Fortsættelse og øvede.

Onsdays kl. 10.00-12.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Kamal Khan, tlf: 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 3.

Engelsk hold 3 - Fortsættelse og øvede.

Onsdays kl. 13.00-15.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Kamal Khan, tlf: 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 4.

**Ønsker du at blive bedre til at tale engelsk?
Så tag kontakt til en af underviserne og hør
om hvilket hold der vil passe bedst til dig.**

Shredder

The new employee stood before the paper shredder looking confused.

"Need some help?" a secretary asked.

"Yes," he replied. "How does this thing work?"

"Simple," she said, taking the fat report from his hand and feeding it into the shredder.

"Thanks, but where do the copies come out?"

Vi giver dine fødder en god behandling

Dine fødder er dit fundament, og det har stor betydning for dit velbefindende at de har det godt.

Pas på dem i hverdagen.

Hold øje med om dit fodtøj passer til dine fødder – så forebygger du problemer i det lange løb.

***Kom til os med dine fodproblemer
- vi har fod på det!***

En fodbehandling består af negleklip, oprensning, beskæring af hård hud, hælrevner og ligtorne, samt efterfølgende indsmøring, råd og vejledning.

Skosalg hver torsdag kl. 11.00 – 17.30



Klinik for fodterapi v/Michele Pedersen

Rådhus Alle 12 - 3650 Ølstykke

Tlf. 47 17 32 33 / 26 16 38 33

www.mp-fodterapi.dk

Statsautoriseret Fodterapeut. Klinikken er akkrediteret i 2019



Spis sammen på kroen!



Vi fortsætter vores succes med fællesspisning på kroen.

Ølstykke Kro Københavnsvej 23 3650 Ølstykke

Dag	Dato	Vært
Torsdag	02. September 2021	Benny Bauner
Torsdag	16. September 2021	Erik Jørgensen
Torsdag	30. September 2021	Inge Hjort Nielsen
Torsdag	14. Oktober 2021	Susanne Kongsaa / John Jordan
Torsdag	28. Oktober 2021	Marie Louise Borgen
Torsdag	11. November 2021	Erik Jørgensen
Torsdag	25. November 2021	Benny Bauner

Pris: kr. 80,00. Prisen dækker mad og 1. genstand samt kaffe.

Tidspunkt: Alle mødedage kl. 13:00.

Tilmelding på hjemmesiden indtil mandag kl. 13:00 i samme uge som arrangementet finder sted. Her kan menuen også ses!

Kontaktperson: Erik Jørgensen Tlf. 4017 7066.

Vi glæder os til at se jer på kroen!



Susannes fod og voks klinik

Pas på fødderne hele året

Alm. fodbehandling.

Fodbad, klip, slib, oprensning, fjernelse af hård hud. massage m. creme kr. 350,00.

Voksbehandlinger - se prisen på hjemmesiden

Shellac - fødder, én farve kr. 340,00.

Behandling af patienter der får kommunalt tilskud.

Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilskud.

Gaveidé:

Køb et gavekort til en du holder af!

Susanne Lorenzen

Vandmanden 82, 3650 Ølstykke

Tlf. 2740 8464

Mail: sus.lorenzen@gmail.com



For mere info og priser,

Salon Rajaa

Med uddannelse fra frisørskolen i 2004 og 16 års erfaring, byder Rajaa velkommen til klipning af både børn, damer og herrer.

Rajaa tilbyder også neglebehandling, farvning af bryn og øjenvipper, fjernelse af ansigtshår med tråd.

Attraktive priser:

Herreklip	200 kr.
Dameklip + vask	330 kr.
Børneklip til 12 år	170 kr.
Permanent fra	400 kr.
Farve fra	400 kr.
Lyse striber med hætte	400 kr.
Lyse striber med stanniol fra	450 kr.
Plukke øjenbryn	100 kr.
Plukke øjenbryn og farvning	170 kr.
Farve øjenvipper	100 kr.



Åbningstider: Mandag - fredag 10.00 - 17.30, lørdag 9.30 - 14.00

Rajaa's Klippehjørne, Rørsangervej 12, 3650 Ølstykke

Tlf. 47177775, mobil 52195193, www.salonrajaa.dk

Udendørsaktiviteter i Ølstykke

Petanque.

Tid: Søndage 10:00 - 14:00, mandage 13:00 - 16:00, tirsdag og torsdag kl. 13:00 - 16:00 og 19:00 - 20:00.

Sted: Ølstykke Petanque klub,
Græstedgårds have.

Pris: kr. 50,00 uden turnering

Vi spiller året rundt på de dejlige baner i haven. Spillereglerne er nemme, så alle kan deltage. Hvis du har lyst til at prøve, er der mulighed for at låne kugler og få instruktion i spillet.

Tilmelding: Poul Erik Dahl tlf. 2725 6750



Oplevelser og samvær i naturen.

Vi mødes og tager i skoven, parker og lignende steder.

Her deler vi os op i grupper og laver små konkurrencer som giver indblik i naturen, såvel som Danmarks historien.



Mødested og tid:

Vi mødes på p-pladsen ved Coop 365 (Fakta) Ørnebjergvej klokken 12:30
Datoerne er: d. 25/8, d. 29/9, d. 27/10 og 17/11.

Kontakter:

Vinnie 5057 5261, Vibeke 4020 6016
Erik 4717 4927, Esther 4156 8077

Der er plads til nye interesserede!

TEORI

er, når man véd alt - men intet fungerer.

PRAKSIS

er, når alt fungerer men ingen véd hvorfor.

HOS OS

er **TEORI** og **PRAKSIS** nu forenet
- intet fungerer - og ingen véd hvorfor!



Udendørsaktiviteter i Ølstykke

Cykling - oplevelser og motion.

Tid: Onsdage kl. 10:00 til ca. 14:00.

Sted: Ved bageren i Ølstykke stationsby.

Sæson: April til november.

I ulige uger er turene på 20 - 30 km. med en gennemsnitshastighed på ca. 13 km/t.

I lige uger er turene på 40 - 50 km. med en gennemsnitshastighed på ca. 16 km/t.

På alle ture holder vi pause ca. halvvejs, hvor vi kan nyde vores medbragte mad og drikke i det gode selskab. Kom glad og nyd den friske luft, naturen og det gode selskab.

Eneste krav er en cykel og en godkendt cykelhjelm - det gode humør kommer af sig selv.

Kontaktpersoner:

Palle Frederiksen tlf. 6120 7701

Erik Dam tlf. 2946 0554

Tommy Hesselbjerg tlf. 2859 0602

Kroff.

Tider: Mandag kl. 14:00 - 16:00 Onsdage kl. 10:00 til 12:00.

Sted: Fra 03.10. til 01.04. mandage kl. 12:00 - 14:00 i håndboldhallen, Ølstykke Idrætsanlæg. Fra 01.04 - 01.11 Græstedgårds have.

Kroff er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Motionér inde og få frisk luft ude! Pris kr. 100,00 pr. sæson.

Tilmelding via hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Kontaktperson: Per Kyhn, tlf. 2943 0001, mail: geffion@pc.dk



Stavgang.

Tid: Onsdage kl. 13.00 hele året

Sted: Græstedgårds P-plads.

Stavgang træner både ben, arme og ryg, får pulsen op og hjælper med at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Ingelise Lehmann tlf. 2051 1325



Udendørsaktiviteter i Ølstykke

Traveture kort 4-6 km

Tid: Torsdage kl. 10:00 hele året

Sted: Lige uger: Coop 365, Ørnebjergvej 3, Ølstykke

Ulige uger: Aldi; Niels Olsens vej 2, I. Ølstykke

Ingen tilmelding.

Sidste torsdag i måneden tager vi på tur

Benny Bauner 3049 4908 eller

sogb.oelstykke@gmail.com



Traveture lang 8-10 km

Tid: Torsdage kl. 10:00 hele året

Sted: Lige uger: Coop 365, Ørnebjergvej 3, Ølstykke

Ulige uger: Aldi; Niels Olsens vej 2, I. Ølstykke

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden altid ved Ølstykke station, da vi tager på tur med bus eller tog. Husk madpakken!

Per Jørgensen 2231 5529

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bridge.



Sted: Græstedgård, lokale 10

Tid: Torsdage kl. 13:00 - 17:00

Pris kr. 100,00 betales ved tilmelding på hjemmesiden.

Ingen undervisning pt., venteliste venligst kontakt Anni Lillian Valin Olsen, tlf. 4033 7043

Bordtennis.

Tid: Tirsdage og torsdage fra kl. 10:00. **Sted:**

Team Egedal BTK / Ølstykke BTK, i kælderen i Nordfløjen af Stengårdsskolen, ved siden af ungdomsskolen

Pris ca. kr. 300,00 pr. halvår.

Mikael Mikkelsen tlf. 2757 5535. Mail: btkteamegedal@gmail.com



Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Whist

Tid: Mandage kl. 19

Sted: Græstedgård lokale 10

Tilmelding på hjemmesiden.

Kontakt: Inga Møller 30298028 uranus@webspeed.dk eller

Hanne Julie Czubaniuk 30334331



Søndags Mødested

Hver søndag kl. 14-17 på Græstedgård, Hestestalden

Kom og vær med, hyg dig med andre med spil, kort, strik og andet

Medbring selv forplejning

Kontakt: Anita Lauridsen 30509773 anita@designrus.dk



Nytårskur!

Fredag den 7. januar 2022 kl. 14-17 i Ølstykke Biblioteks fest-sal Østervej 1 3650 Ølstykke.

Vi byder det nye år velkommen med boblevand og kranssekage samt kaffe. Dertil musik og dans, hvis vi må.

**Kom gerne i nytårsskrud
med hat og briller!**

Prisen for dette arrangement er kr. 50,00 og tilmelding sker via hjemmesiden fra den 4. november 2021 kl. 12:30 eller i kontortiden på Græstedgård lokale 4 kl. 12:30-13:30.

Yderligere drikkevarer kan købes til vore sædvanlig populære priser.



Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke vil gerne bidrage til, at der kan etableres flere dame/herre værelser.

Kontakt formand Susanne Kongsaa:

5135 0289, mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk

Dameværelser

Læs mere om de enkelte dameværelser på deres side på vores hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Jomfruburet.

Torsdage i lige uger, kl. 19:00 - 22:00 - Sted: Græstedgård, lokale 8.

Tove Bauner, tlf. 2866 2624, mail: tovebauner@gmail.com eller

Anni Svindt, tlf. 2194 5817, mail: svindt@mail.dk

Pigekammeret.

Tirsdage i ulige uger, kl. 13:00 - 16:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.

Lizzi Stokkendahl, tlf. 4717 9865, mail: stokkendahl@cdnet.dk eller

Jette Weikop, tlf. 4716 1050, mail: weikop@pc.dk

Dameværelset.

Onsdage i ulige uger, kl. 13:00 - 16:00 - Sted: Græstedgård, lokale 8.

Marie Louise Borgen, tlf. 2896 6071, mail: syslaborgen@gmail.com eller

Inge Nørskov, tlf. 2380 0470, mail: ingenoerskov44@gmail.com

Fruentimmerne

Torsdage i lige uger, kl. 14:00 - 17:00 - Sted: Græstedgård, lokale 11.

Bente Busch, tlf. 2046 1835, mail: bente.busch@outlook.dk

Nymferne

Onsdage i ulige uger, kl. 13:00 - 16:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9

Birgit Bjørnbak, tlf. 2096 9459, mail: birgit.bjornbak@gmail.com eller

Birgit Petersen, tlf. 4011 1095, mail: p.birgit@gmail.com

Morgenfruerne

Onsdage i lige uger, kl. 10:00 - 13:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.

Hanne Pedersen, tlf. 2946 6416, mail: hp090545@gmail.com

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Herreværelser

Læs mere om de enkelte herreværelser på deres side på vores hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Herreværelset.

Torsdage i lige uger, kl. 17:00 - 22:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.
Flemming Larsen, tlf. 41154 0976. Benny Bauner, 3049 4908

Karlekammeret.

Torsdage i ulige uger, kl. 17.00 - 22:00 - Sted: Græstedgård, lokale 4.
Kurt Hansen, tlf. 5083 6794, mail: loogku@gmail.com

Bjørnebanden.

Onsdage i lige uger, kl. 13:00 - 17:00 - Sted: Græstedgård, lokale 7.
Bjarne Hansson, tlf. 4026 3410, mail: bha120150@gmail.com

Tilflytterne.

Mandage i ulige uger, kl. 10:00 - 13:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.
Poul Erik Dahl, tlf. 2225 6450, mail: pedahl@live.dk

Dagen i dag!

Dagen i dag er en mærkelig dag, den er min.

Dagen i går slap mig af hænde.

Den kan ikke få andet indhold end det, jeg allerede har givet den.

Dagen i morgen har jeg ikke noget løfte om - jeg ved ikke, om jeg kan regne med at råde over den.

Men dagen i dag har jeg allerede. Jeg kan give den det indhold, jeg vil. I dag kan jeg glæde et menneske.

I dag kan jeg hjælpe en anden. I dag kan jeg skrive en hilsen til en god ven.

I dag kan jeg leve sådan, at nogen i aften takker gud, fordi jeg er til.

Dagen i dag er betydningsfuld. Den er min!

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Stole Fitness.

Tid: Mandage kl. 13.00 - 14:00. Sted: Bibliotekssalen, Ølstykke bibliotek.

Holdet er motion for dem, der ikke af forskellige årsager kan deltage i gængse motionsformer. Har du problemer med knæ, hofter og ryg og er du ikke til løb, hop og lignende, men alligevel ønsker og har behov for at få rørt kroppen. Pris kr. 50,00. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Ketty Jørgensen, tlf. 4035 9781,
e-mail: kettyhoejbjerg@gmail.com

eller

Marie Louise Borgen, tlf. 2896 6071,
e-mail: syslaborgen@gmail.com

Vi anbefaler, at alle får rørt sig og der er plads til nye interesserede!



**Gå godt
Gå til**

**Statsautoriseret
Fodterapeut**

**v/Kira Weile og
Jeanet Maud Jensen**

**Bryggertorvet 1
3650 Ølstykke
(ved siden af Blå Kors)**

Tlf. 4717 1729

Tlf. 2759 7090

**OBS: Ny adresse fra 1. februar 2021
Bryggertorvet 1, 3650 Ølstykke**

LÆNGE LEVE VIDEOBÅNDET



Klip annoncen ud,
tag den med ned i butikken
og få:

50% rabat
på overspilning
af videobånd
til DVD



CLICK
dit univers af billeder

FOTOHUSET CLICK
EGEDAL CENTRET 46 - 3660 STENLØSE
T: 47 17 01 90 W: www.fotohuset.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bowling.

Tid: Hver tirsdag kl. 14:00. **Sted:** Ballerup Bowling, Tempovej 35.

Vi har få ledige pladser. Tilmelding kan ske til Leni Lensing tlf. 4077 9270 eller Otto Fredskilde tlf. 6064 7506.



Maleklub.

Tid: 1. og 3. tirsdag i lige uger kl. 14:30 - 18:00 september - april. **Sted:** Græstedgård lokale 7.



Akryl- og oliemaling på lærred og hygge. Vi inspirerer hinanden og i løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger eller andet.

Pris kr. 300,00pr. Sæson, som dækker kaffe/te og kage hver gang og tilskud til udflugter m.m.

Kontakt Hanne Knudsen 3023 8096, hgk@pc.dk. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Åbent Værksted.

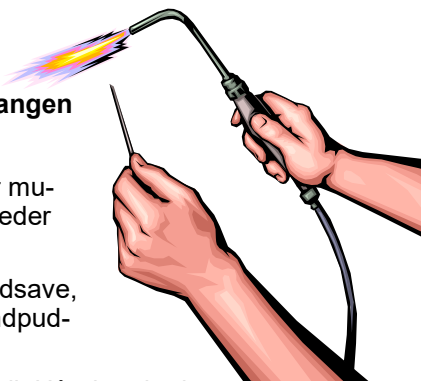
Tid: Tirsdag kl. 09:00 - 12:00.

Sted: Ungdomsskolens Værksted, Hindbærvangen 224, Smørum.

Der kan arbejdes både med metal og træ. Vi har mulighed for at bruge/låne ungdomsskolens værksteder tirsdag formiddag.

Der er svejseværker, boremaskiner, afretter, rundsave, træ- og metal drejebænk, afkorter, båndsav, båndpudser, tyndplade bukker/valse og sandblæser mv.

Mulighed for lift motorcykel og småreparationer bil. Håndværktøjet er begrænset. Så fylder din hobby for meget på køkkenbordet, eller ønsker du bare at dele din interesse med andre, så kom og se/brug facelifterne og lad os lære af hinanden.



BEMÆRK! Alt brug af maskinerne er på eget ansvar!

Til værkstederne er der et møderum der kan bruges til "skrivebordsarbejde".

Kontakt: Torben Jørgensen, 3011 6461, mail: tjjoer@stofanet.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Vi søger instruktører til Stræk og Bøj, ældremotion.

Hvis du har lyst til at blive instruktør i Stræk og Bøj - eller kender en der kunne tænke sig dette, må du meget gerne kontakte os for en snak om det.

Vi er et hyggeligt team, som du kan blive en del af.

Du tilbydes et 3 dages kursus inden du "slippes løs" som instruktør, endvidere er de nuværende instruktører altid parat til at hjælpe.

I gennemsnit er der en instruktør hver 3. uge, men der er altid mulighed for at bytte, hvis det ikke passer i ens program.

Kontakt venligst Benny Bauner tlf. 3049 4908 eller Tove Bauner tlf. 2866 2624.



Stræk og bøj.

Tid: Mandage kl. 10-12 fra september til og med april.

Sted: Ølstykke Hallen og Badmintonhallen.

Hver mandag: Gymnastik, afspænding, håndbold, badminton, tæppecurling og kegler.

Ca. hver 3. uge: **Rytmemix.**

Har du spørgsmål er du velkommen til sende til mail til sogb.oelstykke@gmail.com eller ringe til Benny på 3049 4908 eller til Tove på 2866 2624.

Pris 100 kr. pr. sæson. Tilmelding via hjemmesiden:
<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>.

Strik og hygge.

Hver 3. onsdag i måneden kl. 13:00 - 16:00

Græstedgård, lokale 7.

Alle er meget velkommen!

Jeg glæder mig til at se jer.

Inge Hjort. Tlf. 4717 7650 / mobil 2142 0350

Mail: ihhnnypost@gmail.com.



Indendørsaktiviteter i Ølstykke

IT-caféer (kræver ikke tilmelding).



Tid: Tirsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5
Tid: Torsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5

Hjælp til Pc'er, programmer, Tablets, IPads, Smart Phones, billedbehandling m.m.

Pris pr. gang: **Kr. 10.-** for deltagelse, incl. kaffe/the og småkager.

Sæson start: **tirsdag d. 07. september.**

Sæsonslut: **torsdag d. 14. december.**

Jazz og dans.

Søndag d. 07. november 2021 kl. 14:00.

Sted: Bibliotekssalen, Ølstykke

Vi danser til jazzmusik, der serveres kaffe, hjemmebagte boller og kage.

Der er mulighed for at købe vand og øl
Håber vi ses til nogle hyggelige timer!

Alle er velkommen.

Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. **Pris kr. 50,00.**

Inge Hjort. Tlf. 4717 7650 / mobil 2142 0350, Mail: ihhnnypost@gmail.com.



Gymnastik og Rytmemix.

Tid: Onsdage kl. 9-10.30 fra september til og med april

Sted: Salen på Græstedgård

Vi laver opvarmning, hvor vi gennemarbejder hele kroppen. På måtterne laver vi blandet andet mave-, ryg- og balleøvelser. Bagefter rytmemix med små serier.

Husk måtte/underlag.

Instruktør: Bente Lagerberg, tlf.nr. 28 43 59 91

Pris 100 kr. pr. sæson. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

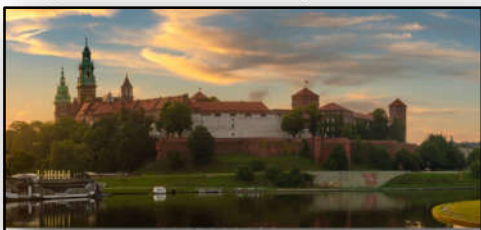
Tur til Krakow 2021

På grund af tidligere aflysninger i forbindelse med Corona, vil vi forsøger at arrangere en ny rejse til Krakow, Polen den 20.09.2021.

Turen er på i alt 5 dage, ifølge program for 2021 og med forbehold for ændrede flytider.



Tag med til en af Europas smukkeste kulturbyer der byder på store oplevelser. Vi bor tæt på det hele ved Krakows gamle bydel, så det er ingen sag at gå på opdagelse i byens bilfri centrum. Vi har inkluderet et par hyggelige middage samt byvandring i Krakow.



Programmet og priser vil kunne ses på Vitus hjemmeside:

<https://www.vitus-rejser.dk/rejser/flyrejser/europa/polen/storbyferie-i-krakow>

Pris pr. person kr. 4.099,00 baseret på min. 25 betalende gæster.

Merpris eneværelse kr. 690.00

Afbestilling forsikring kr. 250.00

Obligatorisk administrationstillæg kr. 89.00

Depositum kr. 2.089,00 opkræves af Vitus Rejser.

Der kan tegnes en rejseforsikring fra Gouda hos Vitus Rejser.

Depositum kr. 2.089,00 og evt. rejseforsikring opkræves af Vitus Rejser.

Endelig bindende tilmelding på Ældresagen i Ølstykkets hjemmeside senest 01.06.2021

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Oelstykke/Aktiviteter-og-kurser#/kategori/rejserogture>

Evt. spørgsmål: Erik Jørgensen
40177066 / erikjoerg@gmail.com



Vi elsker blomster...!

Værtindegaver, herregaven, buketter, planter, specialiteter, spa-produkter, begravelsesbinderi og festbinderi.

Find mere inspiration på vores hjemmeside og følg os på facebook.



Villa Tusindfryd - Egedal centret 47, telefon 47 17 70 80.
www.villatusindfryd.dk Mail: villatusindfryd@hotmail.com.



Dyrene På Torvet



Din lokale dyrehandel



Hos os finder du mange typer af fisk i mange forskellige farver og størrelser.

Vi har et stort udvalg af produkter til både hund, kat og mange andre dyr. Kig forbi vores internetbutik og se de mange gode tilbud:

www.dyrepaatorvet.dk



Vi har akvarieplanter og meget andet tilbehør.

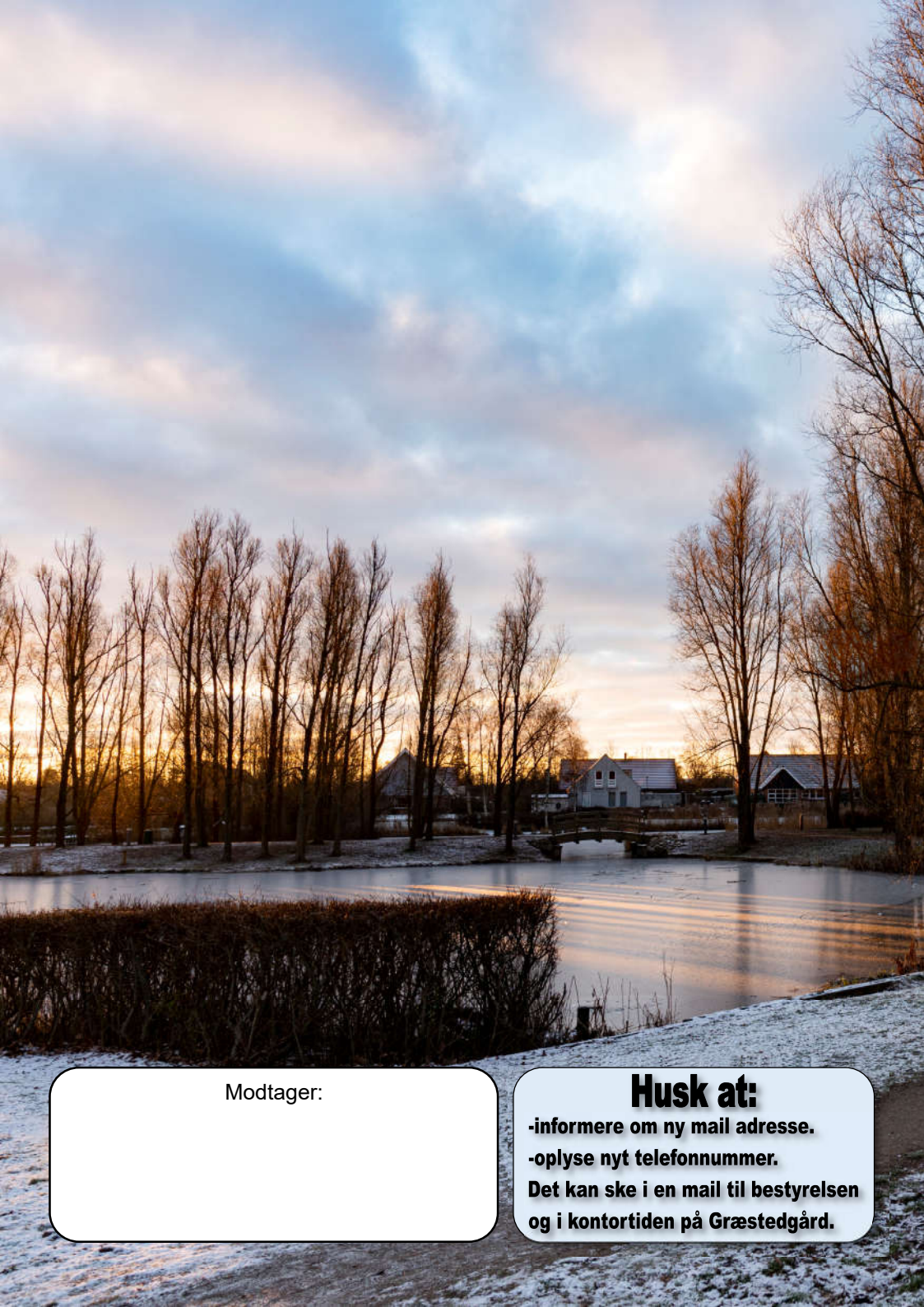
Ønskes varen leveret hjem til døren, tilbyder vi også det.

Åbningstider:

Mandag-fredag: 10.00 - 17.30, Lørdag: 10.00 - 14.30

Tag gerne hunden med i butikken!

Bryggertorvet 4.b - 3650 Ølstykke - Tlf. 47178070



Modtager:

Husk at:

-informere om ny mail adresse.

-oplyse nyt telefonnummer.

**Det kan ske i en mail til bestyrelsen
og i kontortiden på Græstedgård.**