



Ældre Sagen

ØLSTYKKE

Informationer fra lokalbestyrelsen i Ølstykke



Nr. 58 🌸 33. årgang. Forår 2022

Velkommen til Ældre Sagens medlemsblad

INDHOLD	Nr.58/2021
Nyt fra formanden	Side 5
Besøgsvenner på bustur	Side 6-7
Revy på Ganløse Kro	Side 8
Årsmøde 2021	Side 9
Besøgsvenner	Side 11
Bliv skoleven!	Side 11
Generationsaktivitet	Side 13
IT hjælp er i nærheden	Side 14
Slægtsforskningscafe	Side 14
Engelsk hold i Ølstykke	Side 15
Aktivitetsoversigt, forår	Side 19
Spis sammen på kroen	Side 21
Hjælp til MITID	Side 22
Udendørsaktiviteter	Side 23 - 24
Servicemeddelelse	Side 25
Indendørsaktivitet	Side 25 - 33
Nytårskur	Side 26
Bustur til dejlige Djursland	Side 34

Kontortid:

Kontoret på Græstedgård, lokale 4, er åbent den 13/1, 10/2, 10/3, 07/04, 05/05, 02/06/2022 fra

kl. 12:30 til kl. 13:30.

Det er muligt at ringe til kontoret i åbningstiden på telefon **5134 3650**.

Har du besvær med at bestille billetter:

IT afdelingen tilbyder, at du kan komme og lære at bestille og betale for billetter til arrangementerne.

Der er åbent fra **kl. 10:00 - 11:30 tirsdage og torsdage**, dog ikke på helligdage. Ingen tilmelding, blot mød op i lokale 5.

Udgiver: Ældre Sagen i Ølstykke
Redaktør: John R. Jordan,
Telefon: 2259 4978
Mail: aesagen.jrj@gmail.com
Tryk: CJGRAFIK APS, Køge.
Næste blad: Deadline: 1. maj

Ældre  Sagen
ØLSTYKKE

Husk!

Når du på kontoret eller i IT afdelingen vil købe en plads til et arrangement, så har du brug for **medlemsnummer** og **fødselsdato** på alle de personer du vil købe plads til. Betalingen skal ske ved hjælp af Dankort. Har du i andre sammenhæng behov for at betale penge til afdelingen, kan følgende konto nr. benyttes: Reg. nr. 1345 konto nr. 3497 378 523. **Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>**

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand

Susanne Kongsaa

Søhøj Park 8, st. lejlighed 2. Tlf. 5135 0289.

Mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Kasserer

Jens Andersen

Søhøj Park 8, 2. lejlighed 7. Tlf. 2149 0692

Mail: KS.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Næstformand

Erik Jørgensen

Violvej 3. Tlf. 4017 7066

Mail: erikjoerg@gmail.com

Arrangementer, rejser og It ansvarlig.



**Bestyrelses-
medlem**

Marie Louise Juul Borgen

Storkevej 4. Tlf. 2896 6071.

Mail: sek.aeldresagen237@gmail.com

Sekretær / Generationsaktiviteter.



**Bestyrelses-
medlem**

Inge Hjort

Andantevej 5. Tlf. 4717 7650 / 2142 0350.

Mail: ihhnnypost@gmail.com

Social-humanitær - Besøgstjenesten.



**Bestyrelses-
medlem**

Benny Bauner

Bjarkesvej 14. Tlf. 3049 4908.

Mail: mo.aeldresagen237@gmail.com

Motionsansvarlig.



**Bestyrelses-
medlem**

John R. Jordan

Midgårdsvvej 1. Tlf. 2259 4978.

Mail: aesagen.jrj@gmail.com

Bladredaktør.



Suppleant

Paul Schrøder-Nielsen

Vesterled 7. Tlf. 4222 0284.

Mail: paul.schroder.nielsen@gmail.com

Nyhedsmail, arrangementer og rejser

Kompetencerne er mange og vores faglige stolthed stor!

KASA Gruppen A/S
blev stiftet i 2006 og
beskæftiger i dag over
50 medarbejdere.

**Spar
momsen**
på din næste
håndværksopgave!

Tilbuddet er gældende
på de første 5.000 kr.
til og med 31.12.2022.

Vi er en gruppe af fagfolk med faglærte og dygtige kompetencer indenfor EL, Tømrer, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværks-traditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren med speciale indenfor belysning, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800 tallet, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagentreprise eller større opgaver udført i Hoved- eller Totalentreprise.

Ingen opgaver er for små!!
KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

KASA
gruppen

KASA Gruppen A/S // Støberivej 14 // 3660 Stenløse
Tlf. 70 208 268 // www.kasa.dk

En værdig ældrepleje **NU!!**

Når I sidder med bladet i hånden, er valg til kommune, region og seniorrådet overstået, og vi ved, hvem vi skal samarbejde med de næste 4 år. Det bliver spændende, især når der kommer nye politikere ind.

Ældre Sagen i Ølstykke holdt Topmøde med repræsentanter for 11 opstillede partier onsdag den 27. oktober 2021 i Ølstykke Biblioteks festsal, hvor vi havde et stort fremmøde. Tak for opbakningen. Der var en livlig debat men vi kunne også konstatere, at mange i panelet manglede viden om ældre og deres behov/muligheder.

Det er vores opgave at holde de valgte politikere til ilden og oplyse dem om, hvad vi ønsker. Det vil vi gøre og prøve at påvirke udfordringer i flere ældre, større udgifter til sygdom, pleje og omsorg samt forebyggelse. Hvordan får vi en ældrevenlig kommune?

I vores program for det kommende ½ år kan det tydeligt ses, hvor vores hjerte ligger. Vi ønsker at aktivere medlemmerne og få mere fællesskab og nærvær MEN det kræver et sted at være. Vi bliver mere og mere pressede på lokaler, så vi må aflyse arrangementer, og det er vi meget utilfredse med.

**Årsmøde afholder vi onsdag den
16. marts 2022 kl. 19.00**

i Ølstykke Bibliotek.

(se dagsorden på side 9)

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, mød op og opstil også gerne til bestyrelsen. Vi vil gerne udvide antallet af bestyrelsesmedlemmer og vore aktiviteter.

Tak for i år og jeres store tilslutning trods corona og nyd hinandens selskab i den dejlige tid, der kommer nu.



Glædelig jul og godt nytår
Susanne



Besøgsvenner og besøgsmodtager på bustur

Nu er det endelig lykket at få Corona på afstand og derfor har det været muligt, at få arrangeret en bustur for besøgsvenner og besøgsmodtager. Vi bringer her lidt stemningsbilleder fra turen.



Ældresagen i Ølstykke har fået en hyggelig bustur for besøgsvenner og besøgsmodtager.

I år var første stop ved Vikingeskibsmuseet i Roskilde.



Udsigt til den lille havn ved museet.

Der var enkelte tomme pladser i bussen. Vi kan håbe at de bliver optaget næste gang!



Ankomst til Rosenhaven i Gerlev, der drives af frivillige fra Gerlevparkens Venner. Den er et besøg værd!





Herover: Mange af roserne var desværre afblomstret, men der var da enkelte tilbage!
Til venstre: Hyggelig samtale med en af Rosenhavens venner!

Til højre: Vel ankommet til Gerlev Kro.
Herunder: Vi bliver placeret



Vi bliver trakteret med gammeldags oksesteg og citronfromage som dessert, der serveres til kaffen!



Efter en veloverstået middag, går turen hjem til Ølstykke!

Det har været en rigtig hyggelig tur, som vi vil tilbyde fremover. Vi kan så håbe, at bussen bliver fyldt næste gang!

Stor tak til Adrianbusser, der var med til at gøre dagen super behagelig!

Inge

Kom med til revy på



Ældre Sagen Ølstykke har fået reserveret en hel forestilling, med max. 110 personer til Ganløse revyen

onsdag d. 22 juni 2022.

Medvirkende: Liselotte Krogager / Lisbeth Kjærulff / Michael Hasselflug Martin Knudsen.

Ændring af medvirkende: Vi kan på nuværende ikke garantere at revyen spilles med samme personer som i 2021. Instruktion: Michel Castenholt. Kapelmester: Christian Berg / Musiker: Josef Aarskov. Koreografi: Elise Ruusunen.

Vi får en velkomstdrink inden vi sætter os til bords og får os en dejlig middag bestående af:

Flæskesteg med hvide kartofler, sommergrønt sauce og surt .
Alle drikkevarer til maden er for egen regning. Max 110 deltagere.

Pris kr. 150.00

Bus transport fra Fakta/365 Ørnebjergvej 3 kl. 17.30 og fra Egedal station 17.40. Retur kl. 23.00.

Der åbnes for bestilling af billetter via hjemmesiden fra torsdag den 10 februar 2022 kl. 12.30. <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Vigtigt! Skriv i bemærkningsfeltet om påstigning ønskes ved Coop 365 Ørnebjergvej 3, 3650 Ølstykke. (Skriv: Coop 365) eller fra Egedals st. (Skriv: Egedals st.)

Alternativt kan billetter bestilles i kontortiden den 10. februar 2022 kl. 12.30
Muligheden for at bestille billetter slutter når antallet på max 110 personer er opnået!

Bemærk: Den lave pris betyder, at det er først til mølle princippet der gælder. Man kan godt noteres på en venteliste, hvis der skulle opstå ledige pladser!

Der er desværre ikke adgang for kørestol og ej heller mulighed for at benytte teleslynge.

Evt. spørgsmål kontakt Erik Jørgensen 4017 7066.

Årsmøde 2022

Mødet afholdes onsdag den 16. marts 2022, kl. 19:00 i
Ølstykke Biblioteks festsal, Østervej 1 3650 Ølstykke.

Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab, til udtalelse.
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
7. Valg af bestyrelsessuppleanter for 1 år.
8. Eventuelt.

Afdelingsbestyrelsen ønsker at udvide antallet af bestyrelsesmedlemmer, så vi opfordrer kandidater til at henvende sig og få en orientering om arbejdet inden årsmødet.



HUSK
medlemskort!

Vi hjælper dig godt på plads i dit boligliv

Vil du gerne sælge dit hjem, men virker det lidt uoverskueligt? Få overblikket hos os. Vi ved, hvad der skal til for, at du føler dig tryk gennem salgsprocessen.

Kontakt home Stenløse - Ølstykke på tlf. **70 10 10 14**. Vi hjælper dig med hele bolighandlen – kom trygt videre og godt hjem.



STENLØSE - ØLSTYKKE

v/ Fystro og Pedersen

Egedal Centret 11

3660 Stenløse

stenloese@home.dk

TH. 70 10 10 14

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem

Besøgsvenner og besøgsmodtagere.

I Ølstykke har vi mange skønne besøgsvenner, som hver uge gør en kæmpe forskel for et andet menneske.

Vi oplever, at både den der besøger og den som får besøg, har glæde af at mødes. Derfor vil jeg hermed opfordre de medlemmer som har brug for et besøg, til at tage kontakt til mig, så vi i fællesskab kan finde ud af hvad vi kan gøre.

Også nye besøgsvenner skal være velkomne til at tage kontakt.

Vi taler så om hvad du ønsker at bidrage med og sammen finder vi en løsning.

Du kommer tæt på et andet menneske og kan selv påvirke hvad der skal ske.

I går måske en tur, spiller kort, snakker om gamle dage eller noget helt andet.



**Du er meget velkommen til at kontakte mig:
Inge Hjort mobil 2142 0350.**

Bliv skoleven!

I samarbejde med skolen kan du være med til at bygge bro mellem generationerne ved at læse højt for børn, fortælle historier, hjælpe med lektier eller være den voksne, der kan svare på "alt".

Kontakt Marie Louise Borgen
tlf. 28966071,
syslaborgen@gmail.com
og lad os få en snak om, hvordan du som frivillig i skolen kan være med til gøre en forskel for den næste generation.





Gode tilbud til dig og din bil

Stort service à la JS Carline

Se hvad et stort service indeholder på www.jscarline.dk.

Kun

1.955,-

Normalpris 2.300,-

Rustbeskyttelse

Komplet 2-lags rustbeskyttelse. Få 25 % rabat uanset bilstørrelse!

25 % rabat

Gratis synstjek

Tilbuddene gælder kun for medlemmer af Ældre Sagen. Alle priser er inkl. moms medmindre andet er angivet og kan ikke kombineres med andre rabataftaler. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer.

JS Carline

ØLSTYKKE

Bygmarken 9A Tlf: 43 43 06 53
3650 Ølstykke info@jscarline.dk

HILLERØD

Frejasvej 46A Tlf: 53 69 06 53
3400 Hillerød hilleroed@jscarline.dk

Book tid online på
jscarline.dk

Generationsaktivitet Frivillige Mentor/Talentspejder.

Ældre Sagen arbejder sammen med Talentspejdernes mentorordning.

Det hele går ud på at hjælpe unge fra 7-9 klasse, der har behov for en hjælpende hånd til at finde talentet og selvværd, for at komme godt i gang med en ungdomsuddannelse og selve ungdomslivet.

Vi mangler mentorer /talentspejdere – Er der nogen der har lyst

Mentorforløbet strækker sig over 24 uger, med et møde af ca. 1 ½ times varighed hver uge i et lånt lokale eller arbejdsplads, aldrig privat. Man arbejder med et særligt udviklet Talentprogram. I vil blive "godt klædt på" af en talentspejderkonsulent, der vil holde et informationsmøde /kursus.

Skoler her i Ølstykke har henvendt sig til talentspejderne om der er ca. 10 unge der har behov for den støtte.

I kan læse mere om talentspejderne på deres hjemmeside.

www.talentspejderne.org Har det jeres interesse, bedes I henvende jer til

Marie Louise Borgen, tlf. 2896 6071, mail: syslaborgen@gmail.com og aftale det videre forløb.

dermalogica
BioSurface™ Peel



Hos Clinique La Vie kan du få Dermalogica Expert Power Treatment - En perfekt ansigtsbehandling til dig der ønsker meget effektive og fantastiske resultater.

På billederne er vi igang med behandling på en kvinde på 63 år mod linjer og uens hudtone. Billederne er før og efter første behandling.

Kunne du også tænke dig en lækker behandling med gode resultater, så kom ind forbi klinikken eller ring på 60711222 og hør mere.

Du kan se alle vores behandlinger på www.clinique-la-vie.dk

Medbring denne annonce og få 20% i rabat på din bestilling.

CLINIQUE
LA VIE

Rådhus Allé 10A - 3650 Ølstykke - Tlf: 60711222



Fortvivl ikke, IT hjælp er i nærheden!



Har du problemer med en stationær computer, netværksproblemer eller lignende der ikke kan løses på IT-caféerne på Græstedgård eller du på anden måde, ikke har mulighed for at benytte dig af disse tilbud, så kan vi tilbyde at komme hjem til dig i stedet. Vi vil normalt komme 2 IT-hjælpere der medbringer billedlegitimation fra Ældre Sagen.

IT-hjælp i hjemmet ydes i perioden 11. januar til 05. maj 2022

Pris pr. gang er: Kr. 20,00.

Send en SMS til 4017 7066 med teksten "IT hjemme" samt navn og telefonnummer - så ringer vi og hører hvad vi kan hjælpe med , samt aftaler dato og tidspunkt for besøget. Vi kører normalt ud mellem kl. 16:30 og 18:00 og normalt indenfor få dage!

Uden for ovenstående periode kan alle få hjælp i hjemmet, men bed venligst kun om hjælp hvis det er virkeligt nødvendigt – IT hjælperne har også behov for ferie. Der må i øvrigt påregnes længere ventetid på besøg i sommer-og vinterferietiden.

Slægtsforskningscafe.

Er du interesseret i slægtsforskning, og har du lyst til at være sammen med andre med samme hobby, så se her!

Vi mødes for at udveksle erfaringer om kilder og hjælperedskaber til at finde og organisere vores slægtsforskning, eller få ideer til at komme videre hvor du måske er kørt fast. Du er også velkommen til:

"Åben slægtsforskningscafe"

Er du bare interesseret i at høre lidt om hvad slægtsforskning er for noget, så kom og besøg os – vi fortæller gerne om hvad vi laver, og hvordan du kan komme i gang selv.

Som med IT-caféerne kræver det ingen tilmelding - vi mødes hver onsdag kl. 09.30 - 12.00 på Græstedgård - lokale 5.

Pris pr. gang er: kr. 10.00 for deltagelse inkl.. kaffe/te og småkager.

Sæsonstart: **Onsdag d. 12. januar 2022**

Sæsonslut: **Onsdag d. 27. april 2022.**

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1, brush up kursus udelukkende på engelsk.

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453, eller 2091 2453

mail: helle.arnoe@gmail.com

Pris kr. 100,00 inkl. materialer. Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 1.

Engelsk hold 2 - Let øvede - øvede.

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 7.

Underviser Margrethe Maibøll, tlf: 6047 4524

mail: mmaiboell93@gmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 2.

Engelsk hold 3 - Fortsættere og øvede.

Onsdage kl. 10.00-12.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Kamal Khan, tlf: 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 3.

Engelsk hold 3 - Fortsættere og øvede.

Onsdage kl. 13.00-15.15 på Græstedgård i lokale 10.

Underviser Kamal Khan, tlf: 5136 3794

mail: kk_consult@hotmail.com

Pris kr. 50,00 Tilmeldes på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. Husk at anføre ENG 4.

**Ønsker du at blive bedre til at tale engelsk?
Så tag kontakt til en af underviserne og hør
om hvilket hold der vil passe bedst til dig.**

110 percent

I looked at my wife while I was filling her glass with water. The water overflowed and spilled all over my trousers. She looked at me and asked, "What are you doing?" I said, "For you, I will always give 110 percent..."

Guldkøber

Overvejer du at sælge, har vi måske allerede køberen klar. Vi har nemlig et køberkartotek af Guldkøbere. Det er købere, der i alle detaljer har fortalt os deres boligønsker.

RealMatch

Hvor avisernes boligsektion førhen var det naturlige omdrejningspunkt for danskernes jagt på drømmehuset, er det nu i stigende grad Facebook og Instagram. Vi anbefaler, at du supplerer med RealMatch. Det er et digitalt markedsføringsværktøj, der målrettet giver dig maksimal synlighed på de sociale medier.

Styling

Det kan være, at det er mange år siden, at dit hjem har fået en indretningsmæssig opdatering. Det kan også være, at du måske allerede er flyttet ud af boligen, og den derfor står tom? Uanset hvad grunden er, så tilbyder vi, at indrette din bolig så den er up to date med trends men også med klassisk, hyggelig og hjemmelig atmosfære.

Køberrådgivning

Hvis du skal købe bolig bør du altid bruge en uvildig rådgiver til at sikre, at du kommer trygt i mål med din bolighandel. Hos RealMæglerne Viggo Axelsen tilbyder vi køberrådgivning, så vi sikrer at din nye bolig er kigget efter i sømmene. Derved får du et trygt boligkøb.

REAL

Sidder din opsparing fast i mursten?

Det forstår vi godt, det har for mange været en rigtig god måde at få sparet op til pensionen...

Hvis du synes, at du trænger til at få lidt af den opsparing ud, og måske flytte i noget mindre - så hjælper vi dig gerne. Læs lidt om hvad vi tilbyder her.



RealMæglerne Viggo Axelsen

Ørnebjergvej 1 / 3650 Ølstykke / 8282 8200 / 3650@mailreal.dk



Stenløse Hørecenter

**Hos Stenløse Hørecenter
tilbyder vi bla**

- Kort ventetid
- Høj service
- Vi har plads til alle
- 4 års garanti
- Vi laver alt papirarbejdet
- **10% for alle medlemmer
af Ældresagen**

GRATIS

HØREPRØVE

Egedal Centret 76K 1.sal
3660 Stenløse
Tel: 47 17 07 97
Mail: info@slhc.dk
Hjemmeside: www.slhc.dk

Stenløse  Hørecenter

Oversigt over aktiviteter i Ølstykke 2022

Januar	Amalienborg” Torsdag 24.02 Pris kr. 100,00.* Tilmelding via hjemmesiden. Se side 25 i bladet.	Torsdag den 24.03 Kl. 11.30 Pris kr. 175,00.* Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	og historiske bygninger Mandag den 16.05 Kl. 13.00. Pris kr. 100,00.* Tilmelding via hjemmesiden. Se side 26 i bladet.
Nytårskur 2022 Fredag den 07.01 Tilmelding via hjemmesiden fra: torsdag 04. november.	Marts	Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 31.03 Pris kr. 80,00.* Vært Susanne Kongsaa Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Juni
Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 20.01 Pris kr. 80,00.* Vært Erik Jørgensen. Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 03.03 Pris kr. 80,00.* Vært Inge Hjort Nielsen. Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	April	Bustur til dejlige Djursland Mandag den 13. juni går turen mod dejlige Djursland Pris kr. 6.595,00.* Tilmelding via hjemmesiden. Se uddrag af programmet på side 34. Det fulde program kan ses på hjemmesiden.
Februar	Arsmøde 2022 Onsdag den 16. 03 Kl. 19.00 Ølstykke Bibliotek festsalen, Østervej 1 3650 Ølstykke. Se dagsorden på side 5.	Storm P. museet Torsdag den 21.04 Kl. 12,30 Pris kr. 230,00.* Tilmelding via hjemmesiden. Se side 25 i bladet.	Revy på Ganløse Kro Onsdag den 22. juni Pris kr. 150,00.* Bus transport fra Fakta/365 Ørnebjergvej og Egedal station. Billetter bestilles via hjemmesiden eller i kontortiden fra den 10. februar kl. 12.30. Se i bladet på side 8.
Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 03.02 Pris kr. 80,00.* Vært Benny Bauner. Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 17.03 Pris kr. 80,00.* Vært John R. Jordan Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 21.04 Pris kr. 80,00.* Vært Erik Jørgensen Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Bemærk! *Priserne er pr. person
Spis sammen på Ølstykke kro Torsdag den 17.02 Pris kr. 80,00.* Vært Marie Louise Borgen. Tilmelding via hjemmesiden. Se side 21 i bladet.	Besøg på Arbejdermuseet Torsdag den 24.03 Kl. 11.30	Maj	
”Rundt om		Landbohøjskolen have og	

Bliv skoleven!

I samarbejde med skolen kan du være med til at bygge bro mellem generationerne ved at læse højt for børn, fortælle historier, hjælpe med lektier eller være den voksne, der kan svare på ”alt”.

Se mere på side 11.

Besøgsven!

Har du brug for at modtage besøg at en besøgsven eller ønsker du at være besøgsven for andre?

I Ølstykke har vi mange der både modtager men også mange der bruger tid på at besøge andre. **Se mere på side 11.**

Vi giver dine fødder en god behandling

Dine fødder er dit fundament, og det har stor betydning for dit velbefindende at de har det godt.

Pas på dem i hverdagen.

Hold øje med om dit fodtøj passer til dine fødder – så forebygger du problemer i det lange løb.

***Kom til os med dine fodproblemer
- vi har fod på det!***

En fodbehandling består af negleklip, oprensning, beskæring af hård hud, hælrevner og ligtorne, samt efterfølgende indsmøring, råd og vejledning.

Skosalg hver torsdag kl. 11.00 – 17.30



Klinik for fodterapi v/Michele Pedersen

Rådhus Alle 12 - 3650 Ølstykke

Tlf. 47 17 32 33 / 26 16 38 33

www.mp-fodterapi.dk

Statsautoriseret Fodterapeut. Klinikken er akkrediteret i 2019



Spis sammen på kroen!



Vi gør det igen, succesen med fællesspisning på kroen fortsætter.

Ølstykke Kro Københavnsvej 23 3650 Ølstykke

Dag	Dato	Vært
Torsdag	20. januar 2022	Erik Jørgensen
Torsdag	03. februar 2022	Benny Bauner
Torsdag	17. februar 2022	Marie Louise Borgen
Torsdag	03. marts 2022	Inge Hjort Nielsen
Torsdag	17. marts 2022	John R. Jordan
Torsdag	31. marts 2022	Susanne Kongsaa
Torsdag	21. april 2022	Erik Jørgensen

Pris: kr. 80,00. Prisen dækker mad og 1. genstand samt kaffe.

Tidspunkt: Alle mødedage kl. 13:00.

Tilmelding på hjemmesiden indtil mandag kl. 13:00 i samme uge som arrangementet finder sted. Her kan menuen også ses!

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Kontaktperson: Erik Jørgensen Tlf. 4017 7066.



Kom og vær med! Det vil glæde os, at se jer på kroen!

Susannes fod og voks klinik

Pas på fødderne hele året

Alm. fodbehandling.

Fodbad, klip, slib, oprensning, fjernelse af hård hud. massage m. creme kr. 360,00. Voksbehandlinger - se prisen på hjemmesiden Shellac - fødder, én farve kr. 340,00.

Behandling af patienter der får kommunalt tilskud.

Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilskud.

Gaveidé:

Køb et gavekort til en du holder af!

Susanne Lorenzen

Vandmanden 82, 3650 Ølstykke

Tlf. 2740 8464

Mail: sus.lorenzen@gmail.com



For mere info og priser,

Se min hjemmeside: www.susfodogvoks.dk



Få hjælp til MITID i Ældre Sagen.

Ældre Sagen i Ølstykke står klar med hjælp og vejledning, når MITID rulles ud i løbet af efteråret.

”Vores frivillige har været på kursus og er godt klædt på til at hjælpe alle med at komme over på det nye MITID, der skal erstatte NemID,”

MITID forventes at gå i luften fra start oktober og forventes færdigt i løbet 2022. Har man ikke en smartphone eller tablet, kan man få en kodeviser eller kodeoplæser. En lille elektronisk enhed, der viser en engangskode, som man taster ind for at godkende med MitID.

Alle får automatisk besked af sin bank, når det bliver ens tur til at få MITID. Banken kan hjælpe med at svare på de mest almindelige spørgsmål. Men har man brug for mere hjælp og vejledning, tilbyder Ældre Sagen Ølstykke hjælp.

Henvendelse: IT stuen Græstedgård, Udlejre 13 B 3650 Ølstykke mellem kl. 10.00 til 12.00 tirsdag og torsdag efter aftale og/eller når besked fra banken er kommet nogen ventetid kan forventes.

Hjælpelinje: Yderligere hjælp hos MITID Support, tlf. 33980010, åbent mandag-fredag kl. 8-20, weekend kl. 10-16.

Udendørsaktiviteter i Ølstykke

Oplevelser og samvær i naturen.

Vi mødes og tager i skoven, parker og lignende steder.

Her deler vi os op i grupper og laver små konkurrencer som giver indblik i naturen, såvel som Danmarks historien.



Mødested og tid:

Vi mødes på p-pladsen ved Coop 365 Ørnebjergvej klokken 12:30

Datoerne er: d. 27/04, d. 25/05, d. 22/06 .

Kontakter:

Esther B. Nielsen 4156 8077, Vinnie Nielsen 5057 5261, Vibeke Andersen 4020 6016.

Der er plads til nye interesserede!

Krolf.

I perioden fra den 01-04.2022 spilles der mandage kl. 14:00 - 16:00 og onsdage kl. 10.00-12.00 Græstedgårds have.

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Motionér inde og få frisk luft ude! Pris kr. 100,00 pr. sæson.

Tilmelding via hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Kontaktperson: Ann Larsen, tlf. 2044 0116, mail: anfl.larsen@gmail.com.



Stavgang.



Tid: Onsdage kl. 13.00 hele året

Sted: Græstedgårds P-plads.

Stavgang træner både ben, arme og ryg, får pulsen op og hjælper med at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage. Ingelise Lehmann tlf. 2051 1325

Udendørsaktiviteter i Ølstykke

Cykling - oplevelser og motion.

Tid: Onsdage kl. 10:00 til ca. 14:00.

Sted: Ved bageren i Ølstykke stationsby.

Sæson: April til november.

I ulige uger er turene på 20 - 30 km. med en gennemsnitshastighed på ca. 13 km/t.
I lige uger er turene på 40 - 50 km. med en gennemsnitshastighed på ca. 16 km/t.

På alle ture holder vi pause ca. halvvejs, hvor vi kan nyde vores medbragte mad og drikke i det gode selskab. Kom glad og nyd den friske luft, naturen og det gode selskab.

Eneste krav er en cykel og en godkendt cykelhjelm - det gode humør kommer af sig selv.

Kontaktpersoner:

Palle Frederiksen tlf. 6120 7701

Erik Dam tlf. 2946 0554

Tommy Hesselbjerg tlf. 2859 0602

Traveture kort 4-6 km

Tid: Torsdage kl. 10:00 hele året

Sted: Lige uger: Coop 365, Ørnebjergvej 3, Ølstykke

Ulige uger: Aldi; Niels Olsens vej 2, I. Ølstykke

Ingen tilmelding.

Sidste torsdag i måneden tager vi på tur

Benny Bauner 3049 4908 eller

sogb.oelstykke@gmail.com



Traveture lang 8-10 km

Tid: Torsdage kl. 10:00 hele året

Sted: Lige uger: Coop 365, Ørnebjergvej 3, Ølstykke

Ulige uger: Aldi; Niels Olsens vej 2, I. Ølstykke

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden altid ved Ølstykke station, da vi tager på tur med bus eller tog. Husk madpakken!

Per Jørgensen 2231 5529



Servicemeddelelse!



Hvis du synes at lyset skifter for hurtigt, når du krydser vejen i et fodgængerfelt, så prøv næste gang du skal aktivere lyset for fodgængen, at se om der skulle være en "hemmelig" knap på undersiden af boksen. Ved at trykke på denne, vil tiden for grønt blive forlænget med ca. 4-5 sekunder.

Obs: Knappen bør bruges med omtanke, da der ellers kan risikere at opstå forlange bilkøer.

Den "hemmelige" knap!!

"Rundt om Amalienborg"

Et folkeligt og fornøjeligt foredrag den 24-02-2022 på Ølstykke Kro kl. 14:30. Varighed: ca. 2 timer.

Ældre Sagen Ølstykke giver kaffe og kage. Der er plads til max 30 deltagere. Deltagerpris kr. 100,00 pr. person. Tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Besøg Arbejdermuseet

Den 24-03-2022 starter vi med frokost i Cafe og Ølhalle kl. 11.30 - 13.00.

Kl. 13,15, efter endt frokost, er der en guidet rundvisning i udstillingen "1950'erne". Rundvisningen varer ca. 45 minutter.

Der er plads til max 20 deltagere. Deltagerpris kr. 175,00 pr. person. Tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Storm P. museet på Frederiksberg

Torsdag den 21-04-2022 er der en guidet rundvisning kl. 11,00.

Klokken 12,30 spises der frokost i Hansens Gamle Familiehave. Der vil blive serveret en enkelt øl til frokosten.

Der er plads til max 20 deltagere. Deltagerpris 230,00 kroner pr. person. Tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Landbohøjskolens have

Mandag den 16-05-2022 er der en guidet tur af Kim Greiner

Vi vil se Landbohøjskolens have og de historiske bygninger på Frederiksberg. Mødested: Forpladsen, Bülowsvej 17, 1870 Frederiksberg C. Kl. 13,00

Turen varer ca. 1,45 time. Der er plads til max 20 deltagere. Deltagerpris 100,00 kroner pr. person. Tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bridge



Sted: Græstedgård, lokale 10

Tid: Torsdage kl. 13:00 - 17:00

Pris kr. 100,00 betales ved tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Venteliste, venligst kontakt Anni Lillian Valin Olsen, tlf. 4033 7043 eller Kirsten Møller, tlf. 2064 3098

Bordtennis

Tid: Tirsdage og torsdage fra kl. 10:00. Sted:

Team Egedal BTK / Ølstykke BTK, i kælderen i Nordfløjen af Stengårdsskolen, ved siden af ungdomsskolen

Pris ca. kr. 300,00 pr. halvår.

Mikael Mikkelsen tlf. 2757 5535. Mail: btkteamegedal@gmail.com



Whist

Tid: Mandage kl. 18.30

Sted: Græstedgård lokale 10

Pris kr. 100,00



Kontakt: Inga Møller 30298028 uranus@webspeed.dk eller Hanne Julie

Tilmelding på hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Søndags Mødested

Hver søndag kl. 14-17 på Græstedgård, Hestestalden

Kom og vær med, hyg dig med andre med spil, kort, strik og andet
Medbring selv forplejning

Kontakt: Anita Lauridsen 30509773 anita@designrus.dk

Bestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke vil gerne bidrage til, at der kan etableres flere dame/herre værelser.

Kontakt formand Susanne Kongsaa:

5135 0289, mail: FM.Oelstykke.237@aeldresagen.dk



Første møde efter Corona nedlukning.

Dejligt solskinsvejr, vi sad ved petanquebanen

Vi drikker champagne, desværre var der afbud fra halvdelen af Dameværelset, så vi var kun 7.

Fik derefter kaffe og chokoladecake. Snakken var livlig.

Dameværelset 01. september 2021 i dejligt solskinsvejr

Dameværelser

Læs mere om de enkelte dameværelser på deres side på vores hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Jomfruburet

Torsdage i lige uger, kl. 19:00 - 22:00 - Sted: Græstedgård, lokale 8.

Tove Bauner, tlf. 2866 2624, mail: tovebauer@gmail.com eller

Anni Svindt, tlf. 2194 5817, mail: svindt@mail.dk

Pigekammeret

Tirsdage i ulige uger, kl. 13.00 - 16.00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.

Jette Weikop, tlf. 4272 1511, mail: weikop@pc.dk

Dameværelset

Onsdage i ulige uger, kl. 13:00 - 16:00 - Sted: Græstedgård, lokale 8.
Marie Louise Borgen, tlf. 2896 6071, mail: syslaborgen@gmail.com eller
Inge Nørskov, tlf. 2380 0470, mail: ingenoerskov44@gmail.com

Fruentimmerne

Torsdage i lige uger, kl. 14:00 - 17:00 - Sted: Græstedgård, lokale 8.
Bente Busch, tlf. 2046 1835, mail: bente.busch@outlook.dk

Nymferne

Onsdage i ulige uger, kl. 13:00 - 16:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.
Birgit Bjørnbak, tlf. 2096 9459, mail: birgit.bjornbak@gmail.com eller
Birgit Petersen, tlf. 4011 1095, mail: p.birgit@gmail.com

Morgenfruerne

Onsdage i lige uger, kl. 10:00 - 13:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.
Hanne Pedersen, tlf. 2946 6416, mail: hp090545@gmail.com

Herreværelser

Læs mere om de enkelte herreværelser på deres side på vores hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Herreværelset

Torsdage i lige uger, kl. 17:00 - 22:00 - Sted: Græstedgård, lokale 9.
Flemming Larsen, tlf. 41154 0976. Benny Bauner, 3049 4908

Karlekammeret

Torsdage i ulige uger, kl. 14.00 - 17:00 - Sted: Græstedgård, lokale 4.
Kurt Hansen, tlf. 5083 6794, mail: loogku@gmail.com

Bjørnebanden

Onsdage i lige uger, kl. 13:00 - 17:00 - Sted: Græstedgård, lokale 7.
Bjarne Hansson, tlf. 4026 3410, mail: bha120150@gmail.com

Tilflytterne

Mandage i ulige uger, kl. 10:00 - 13:00 - Sted: Græstedgård, lokale 5.
Poul Erik Dahl, tlf. 2225 6450, mail: pedahl@live.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Stole Fitness

Tid: Mandage kl. 13.00 - 14:00. Sted: Bibliotekssalen, Ølstykke bibliotek.

Holdet er motion for dem, der ikke af forskellige årsager kan deltage i gængse motionsformer. Har du problemer med knæ, hofter og ryg og er du ikke til løb, hop og lignende, men alligevel ønsker og har behov for at få rørt kroppen. Pris kr. 50,00. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Ketty Jørgensen, tlf. 4035 9781,
e-mail: kettyhoejbjerg@gmail.com
eller

Marie Louise Borgen, tlf. 2896 6071,
e-mail: syslaborgen@gmail.com

Vi anbefaler, at alle får rørt sig og der er plads til nye interesserede!



Gå godt

Gå til

**Statsautoriseret
Fodterapeut**

**v/Kira Weile og
Jeanet Maud Jensen
Runa Fosbøl**

**Bryggertorvet 1
3650 Ølstykke
(ved siden af Blå Kors)**

Tlf. 4717 1729

Tlf. 2759 7090

LÆNGE LEVE VIDEOBÅNDET



Klip annoncen ud,
tag den med ned i butikken
og få:

50% rabat
på overspilning
af videobånd
til DVD



CLICK
dit univers af billeder

FOTOHUSET CLICK
EGEDAL CENTRET 46 - 3660 STENLØSE
T: 47 17 01 90 W: www.fotohuset.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bowling

Tid: Hver tirsdag kl. 14:00. **Sted:** Ballerup Bowling, Tempovej 35.

Vi har få ledige pladser. Tilmelding kan ske til Leni Lensing tlf. 4077 9270 eller Otto Fredskilde tlf. 6064 7506.



Maleklub.

Tid: Tirsdag i lige uger kl. 14:30 - 18:00.
Sted: Græstedgård lokale 7.



Akryl- og oliemaling på lærred og hygge. Vi inspirerer hinanden og i løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger eller andet.

Pris kr. 300,00pr. Sæson, som dækker kaffe/te og kage hver gang og tilskud til udflugter m.m.

Kontakt Hanne Knudsen 3023 8096, hgk@pc.dk. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Åbent Værksted

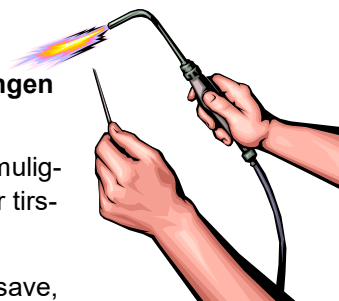
Tid: Tirsdag kl. 09:00 - 12:00.

Sted: Ungdomsskolens Værksted, Hindbærvangen 224, Smørum.

Der kan arbejdes både med metal og træ. Vi har mulighed for at bruge/låne ungdomsskolens værksteder tirsdag formiddag.

Der er svejseværker, boremaskiner, afretter, rundsav, træ- og metal drejebænk, afkorter, båndsav, båndpudser, tyndplade bukker/valse og sandblæser mv.

Mulighed for lift motorcykel og småreparationer bil. Håndværktøjet er begrænset. Så fylder din hobby for meget på køkkenbordet, eller ønsker du bare at dele din interesse med andre, så kom og se/brug facelifterne og lad os lære af hinanden.



BEMÆRK! Alt brug af maskinerne er på eget ansvar!

Til værkstederne er der et møderum der kan bruges til "skrivebordsarbejde".

Kontakt: Torben Jørgensen, 3011 6461, mail: tgjoer@stofanet.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Vi søger instruktører til Stræk og Bøj, ældremotion

Hvis du har lyst til at blive instruktør i Stræk og Bøj - eller kender en der kunne tænke sig dette, må du meget gerne kontakte os for en snak om det.

Vi er et hyggeligt team, som du kan blive en del af.

Du tilbydes et 3 dages kursus inden du "slippes løs" som instruktør, endvidere er de nuværende instruktører altid parat til at hjælpe.

I gennemsnit er man instruktør hver 3. uge, men der er altid mulighed for at bytte, hvis det ikke passer i ens program.

Kontakt venligst Benny Bauner på 3049 4908 eller til Tove Bauner på 2866 2624



Stræk og bøj

Tid: Mandage kl. 10:00 - 12:00 fra september til og med april.

Sted: Ølstykkehallen og Badmintonhallen

Hver mandag: Gymnastik, afspænding, håndbold, badminton, tæppecurling og kegler.

Ca. hver 2. uge: **Rytmemix.**

Har du spørgsmål, er velkommen til at sende en mail til mo.aeldresagen@gmail.com eller ringe til Benny på 3049 4908 eller til Tove på 2866 2624.

Pris kr. 100,00 pr. sæson. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke> .

Strik og hygge



Den 19/01 - 16/02 - 16/03 - 27/04 og 25/05

kl. 13:00 - 16:00

Græstedgård, lokale 7.

Sommerferie i juni og juli.

Jeg glæder mig til at se jer!

Inge Hjort. Tlf. 4717 7650 / mobil 2142 0350

Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

IT-caféer (kræver ikke tilmelding)



Tid: Tirsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5
Tid: Torsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 5

Hjælp til Pc'er, programmer, Tablets, iPads, Smart Phones, billedbehandling m.m.

Pris pr. gang: **Kr. 10.-** for deltagelse, incl. kaffe/the og småkager.

Sæson start: **tirsdag d. 11. januar.**

Sæsonslut: **torsdag d. 14. maj.**

Jazz og dans

Søndag d. 24. april 2021 kl. 14.00.

Sted: Bibliotekssalen, Ølstykke

Vi danser til jazzmusik, der serveres kaffe, hjemmebagte boller og kage.

Der er mulighed for at købe vand og øl
Håber vi ses til nogle hyggelige timer!

Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>. **Pris kr. 50,00.**

Inge Hjort. Tlf. 4717 7650 / mobil 2142 0350, Mail: ihhnnypost@gmail.com.



Gymnastik og Rytmemix

Tid: Onsdage kl. 9-10.30 fra september til og med april

Sted: Salen på Græstedgård

Vi laver opvarmning, hvor vi gennemarbejder hele kroppen. På måtterne laver vi blandet andet mave-, ryg- og balleøvelser. Bagefter rytmemix med små serier.

Husk måtte/underlag.

Instruktør: Bente Lagerberg, tlf.nr. 28 43 59 91

Pris 100 kr. pr. sæson. Tilmelding via hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Bustur til dejlige Djursland!

Turen starter den 13 juni 2022 og varer 5 dage.

Dag 1:

Fra Sjælland via Storebæltsbroen til Fyn kaffestop. Videre mod Jylland til Vejle ved Fjordenhus. Undervejs ser Olafur Eliassons ikoniske bygning og den Genfundne Bro. Vi indtager en dejlig frokost i det lille Røgeri.

Vi finder vort hotel i Grenå hvor vi får serveret en 2 retters menu på hotellet.

Dag 2:

Vi besøger Randers regnskov og for en spændende oplevelse med rundvisning. Efter vel overstået rundvisning spiser vi frokost i regnskoven og efter frokost er der lidt tid på egen hånd. Undervejs tilbage til hoteller er der kaffestop. Velankommet til hotellet for vi igen en udsøgt 2 retters menu.

Dag 3:

Efter morgenmaden besøger vi "Dyrenes vilde verden" i Ree Park Safari, hvor vi får en guidet tur i Safarivogne. Vores frokost bliver spiser vi i Cafe Bush Camp der ligger meget centralt i parken. Efter frokost er der tid til at udforske parken på egen hånd. På vej tilbage besøger den 700 år Gl. Estrup Herregård, hvor der også er mulighed for at udforske denne. På hotellet trakteres vi med en 2 retters menu.

Dag 4:

Går turen til Ebeltoft hvor vi skal ombord på Fregatten Jylland og opleve historien vingesus. Vores frokost bliver indtaget på Restaurant Mellem Jyder og når den er vel overstået forlader Ebeltoft og besøger vinbonden Helge på "Hylkegård" vingård. Her vil der være rundvisning i vinmarken med lidt vinsmagning. Vi slutter besøget hos Helge med en kop kaffe. Vel hjemme igen på hotellet serveres der en 2 retters menu.

Dag 5:

Efter morgenmaden kører vi mod Århus til Moesgård Museum med foredrag m.m. hvor det efterfølgende er muligt udforske museet på egen hånd. Vores frokost spiser vi på Restaurant Skovmøllen. Godt mætte efter frokosten og kaffe går turen tilbage mod. Der vil på vej til Ølstykke være et kaffestop undervejs.

Bemærk! Der vil blive serveret en genstand til nogle af spisningerne.

Pris pr. person kr. 6.595,00 i dobbeltværelse ved minimum 30 personer.

Pris pr. person kr. 6.095,00 i dobbeltværelse ved minimum 40 personer.

Pris pr. person kr. 600,00 i eneværelse.

Husk at kontakte forsikrings selskab for evt. afbestillings forsikring.

Såfremt det ønskes kan fuld beskrivelse af turen sendes via mail fra Erik Jørgensen: erikjoerg@gmail.com

Tilmelding via hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke>

Vi elsker blomster...!

Værtindegaver, herregaven, buketter, planter, specialiteter, spa-produkter, begravelsesbinderi og festbinderi.

Find mere inspiration på vores hjemmeside og følg os på facebook.



Villa Tusindfryd - Egedal centret 47, telefon 47 17 70 80.
www.villatusindfryd.dk Mail: villatusindfryd@hotmail.com.



Dyrene På Torvet



Din lokale dyrehandel

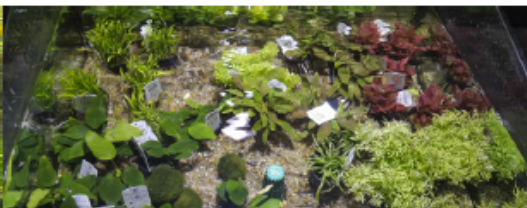


Hos os finder du mange typer af fisk i mange forskellige farver og størrelser.

Vi har et stort udvalg af produkter til både hund, kat og mange andre dyr.

Kig forbi vores internetbutik og se de mange gode tilbud:

www.dyrenepaatorvet.dk



Vi har akvarieplanter og meget andet tilbehør.

Ønskes varerne leveret hjem til døren, tilbyder vi også det.

Åbningstider:

Mandag-fredag: 10.00 - 17.30, Lørdag: 10.00 - 14.30

Tag gerne hunden med i butikken!

Bryggertorvet 4.b - 3650 Ølstykke - Tlf. 47178070



Modtager:

Husk at:

- informere om ny mail adresse.
 - oplyse nyt telefonnummer.
- Det kan ske i en mail til bestyrelsen og i kontortiden på Græstedgård.