

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Aldre @ Sagen



Det var en stor oplevelse da vi besøgte Christianshavn i august 2020.

Februar 2021

Foto: Inge Mauritzen



Formanden *har ordet*

Friederike Wenning

Der er lys for enden af tunnelen ...



Uanset Coronapandemien udkommer vort nye blad også denne gang. Alle lider under Coronapandemien, men livet skal gå videre, og vi har ikke mistet gnisten. Det, der har været svært denne gang, er at finde egnede arrangementer, velvidende at pandemien nok ikke er udryddet til begyndelsen af 2021.

Ideer er der nok af. Som du kan se af programmet, er vore arrangementer hovedsageligt ud af huset. Forhåbentlig kan de gennemføres, måske med færre deltagere. Men vi er optimister.

En forårsfest med musik og dans har vi set bort fra. Også foredrag, hvor medlemmerne kommer til at sidde tæt sammen, har vi set bort fra. Det samme gælder rejser til udlandet. Vi har dog vor rejse til Gotland til sommer 2021, som indtil nu ikke har haft den store tilslutning, men formodentlig bliver den gennemført, da arrangøren supplerer op med andre gæster.



Til efteråret tilbyder vi en kortere tur til Fyns-land med besøg på nogle øer, man altid hører om, men aldrig har været på. Udover ovenstående har vi stadigvæk alle vore faste aktiviteter, såsom tryghedsopkald, besøgsvenner, bridge, whist, dans, badminton osv. Nogle har været aflyst i længere tid, andre er kørt videre på meget lavt blus.

Besøgsvennerne har haft det meget svært, besøg har kun kunnet gennemføres pr. telefon og ikke qua besøg. Alt dette kommer dog igen.

Vi savner alle at måtte trykke hinanden i hånden igen, at kunne give/modtage et lille/stort kram. Men nu med frigivelse af vaccinen mod Corona er der lys for enden af tunnelen, og når du læser bladet, kan det være, at der er lempet så meget på restriktionerne, at vi igen kan give hinanden hånden samt et lille kram.

**NOGLE
AKTIVITETER KAN
BLIVE AFLYST**
Pga corona ændres
restriktionerne hele tiden, så
vi kan ikke sige, hvilke aktiviteter,
der kan afholdes. Hold øje med
vores hjemmeside og tilmeld
dig vores Nyhedsbrev på
hjemmesiden:
aeldresagen.dk/lokalafdelinger/vallensbaek



Foto: Finn Hillmose

ÅRSMØDET

Arrangement: 311.

Mandag den 8. marts 2021

kl. 18.30

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121.

Forventet slut tid kl. 22.30.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrel-



sens regnskab til udtalelse

4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. Senest den 21. februar 2021.

6. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

På valg er.

a. Else Kock Christensen (modtager genvalg)



Kryds af på huskelisten

| Dato | Arrangement | Nr. | Side | X |
|----------------------|---------------------------------|-----|------|--------------------------|
| 8. marts 2021 | Årsmøde | 311 | 3 | <input type="checkbox"/> |
| 26. april 2021 | Københavns Rådhus | 299 | 5 | <input type="checkbox"/> |
| 26. maj 2021 | Andelslandsbyen Nyvang | 309 | 6 | <input type="checkbox"/> |
| 8. juni 2021 | Vestre Kirkegård | 308 | 7 | <input type="checkbox"/> |
| 14.-18. juni 2021 | Rejse til Gotland | 306 | 11 | <input type="checkbox"/> |
| 12. august 2021 | Sejltur på Lyngby sø/Mølleåen | 310 | 9 | <input type="checkbox"/> |
| 14. september 2021 | Hundested Sandskulptur Festival | 314 | 10 | <input type="checkbox"/> |
| 5.-7. september 2021 | De Syd fynske perler | 317 | 12 | <input type="checkbox"/> |

ÅRSMØDET

(Fortsat)

(Læs videre næste side)

- b. Birgit Seiersen (modtager genvalg)
- c. John Riisgaard (modtager ikke genvalg)



- d. Ole Løndal (modtager genvalg)
- e. Friederike Wenning (fratræder)
- f. Nyt bestyrelsesmedlem: Bestyrelsen foreslår Inge Guldberg
- g. Nyt bestyrelsesmedlem: Bestyrelsen foreslår Erna Ploug Andersen
- 7. Valg af 5 suppleanter for 1 år.

På valg er:

- a. Nils Hegaard (modtager genvalg)
- b. Inge Guldberg (modtager genvalg)
- c. Erna Ploug Andersen (modtager genvalg)
- d. Inge Mauritzen (modtager genvalg)
- e. Kirsten Aagaard (modtager genvalg)
- 8. Eventuelt

- Af hensyn til det efterfølgende gratis traktement (sandwich og øl/vand/vin) er tilmelding nødvendig.

- Tilmelding senest 1. marts 2021 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail: fwenning@hotmail.com

- Der vil stadig væk være specielle restriktioner, da vi må regne med, at Coronapandemien nok ikke vil være overstået.

Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen.

Friederike Wenning



Besøgsven

Vi søger frivillige til de socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

*Kontakt Birgit Seiersen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.
Kontaktoplysninger findes bagerst i dette blad.*

KØBENHAVNS RÅDHUS Besøg rådhusårnet

Arrangement: 299

Mandag den 26. april 2021
Kl. 17:00.

Mødested: Foran Rådhusets
hovedindgang, Rådhuspladsen 1,
1599 København V
Forventet slut tid: 19:00

Du kender Københavns
Rådhus. Og alligevel.
Kom med på denne guidede tur
og få (insider)-historierne fra
vores lokale guide.

Københavns Rådhus fra 1905
er det 6. rådhus i rækken.
Kom med og se de forskellige sale
og balkonen, hvor landsholdet i
1992 modtog folkets hyldest.

Kom med i tårnet og nyd
udsigten, eller gå på opdagelse på



Berømt pandekage.

det spændende loft, hvor der
står mange interessante ting fra
bl.a. Københavns Museum
(tidl. Bymuseum).

Vi slutter af med de berømte
Rådhuspandekager og får et glas
mousserende vin til.

Max 25 deltagere.
Pris for medlemmer: 160 kr.
Pris for ikke medlemmer: 180 kr.
Tilmelding og betaling inden
d. 18. april 2021 til Ole Løndal,
Mobil: 5362 2625 eller
e-mail: Londal@webspeed.dk



Ole Løndal



Fotos: Finn Hillmose



Rådhusloftet rummer mange spændende ting.

ANDELSLANDSBYEN NYVANG

Arrangement: 309.

Onsdag den 26. maj 2021
kl. 9:55

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.
Forventet slut tid: kl. 16:00

Genoplev din barndom i Nyvang. Landsbyen, der rummer alt det gamle, du kender, - butikker, skole, posthus, frisør osv.

I Nyvang kan du (gen-)opleve livet og hverdagen i en landsby i midten af 1900-tallet. Det er en anderledes og et levende oplevelsescenter, hvor du skal røre, gøre, smage, prøve, dufte og lege dig tilbage til din barndom.

Bageriet, brugsforeningen, værkstederne, skolen, kirken, frisøren, forsamlingshuset, sygehuset og mange flere huse og gårde skal vi se og opleve. Alle steder er der frivillige, som ivrigt fortæller om livet dengang.

Vi starter med en tur rundt i området i hestevogn, før vi slippes løs. Klokkeren 13:00 er der frokost i Madam Blå, og derefter er eftermiddagen til din rådighed. Vi kører hjem senest klokken 16:00. Hestevogn og frokost er med i prisen.

Vi mødes ved Korsagergård klokken 9:55 og kører sammen klokken 10:00.

Afregning ordnes med chaufføren. Der er ca. 66 km i alt.

Oplys venligst ved tilmelding, om du er villig til at køre, så vi er sikre på, at der er biler nok.

Min. 25 deltagere. Max 40 deltagere.

Pris for medlemmer: 325 kr.

Pris for ikke medlemmer: 350 kr.

Tilmelding og betaling fra d. 1. februar 2021 til og med d. 16. maj 2021 til Ole Løndal på tlf.: 5362 2625 eller e-mail: londal@webspeed.dk.

Ole Løndal



*Nyvangs
slagter, et
spændende
besøg.*

Foto: Nyvang.

VESTRE KIRKEGÅRD

Arrangement: 308

Tirsdag den 8. juni 2021
kl. 10.55.

Mødested: Sjælør station

Slut tid: Kl. 14.00

Vestre Kirkegård, oplev Danmarks største kirkegård med tyskergravene, ved siden af den flotte muslimske afdeling. "Det Røde Hav" med alle de berømte personer o.m.m. Ingen anden kirkegård rummer så meget forskelligt.

Et besøg på Vestre Kirkegård er for både øjne og ører.

Vores guide tager os med fra Sjælør Station til Hovedindgangen, og fortæller undervejs de spændende historier om tyskergravene, om den smukke muslimske afdeling, Frelsens Hærs grave, Stjernepavillonen og ikke mindst ser og hører vi om alle berømthederne, der ligger begravet omkring søen "Det Røde Hav".

Efter rundturen går vi over til Carlsberg på den anden side af

Vigerslev Alle, hvor vi indtager en frokost "på toppen".
Incl. i prisen.
Drikkevarer for egen regning.

Pris for medlemmer: 200 kr.
Pris for ikke medlemmer: 220 kr.
Tilmelding og betaling fra d. 1. februar 2021 til og med d. 31. maj 2021 til Ole Løndal på tlf.: 5362 2625 eller e-mail: londal@webspeed.dk.

Ole Løndal



*"Det Røde Hav" med de berømte.
Her Jens Otto Krag.*

Foto: Finn Hillmose.



Din lokale ejendomsmægler

Strandfelt A/S

Bytorvet 31, 2620 Alberstlund

Alberstlund & Vallensbæk N. (2625)

Tlf.: 4364 2000

www.edc.dk/alberstlund/

Havebasserne

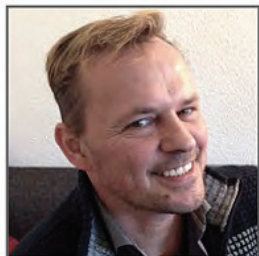
- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 20 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44



Michael



Helle

www.havebasserne.dk

SEJLTUR PÅ LYNGBY SØ - MØLLEÅEN

Arrangement: 310

Torsdag den 12. august 2021
kl. 10.30.

Mødested: Nybro Kro,
Nybrovej 376, 2800 Lyngby
Forventet slut tid: kl. 14.00.

Suk sejltur på Lyngby sø og
Mølleåen med efterfølgende
frokost (Planke med smørrebrød)
på Nybro Kro.

Båden overdækket.

Fantastiske naturomgivelser.

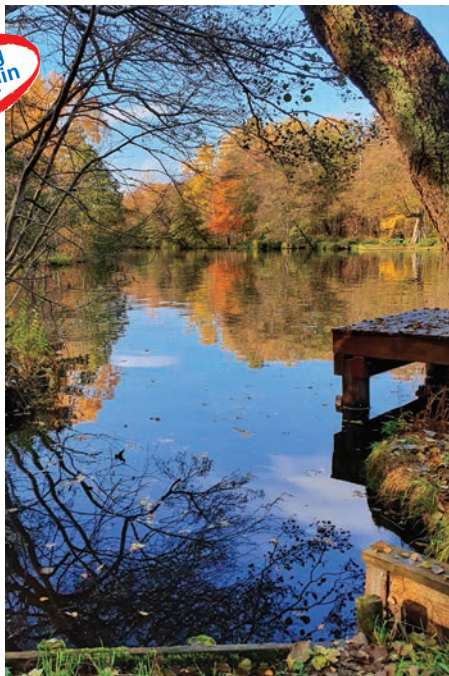
Kl. 11.00 sejler vi bl.a. på den
smukke Mølleå, som mere ligner
en kanal. Vi sejler også til områ-
det ved Frederiksdal og nyder de
smukke områder.

Kl. 12.15 spiser vi frokost
(3 stk. smørrebrød) på Nybro Kro.
Drikkevarer for egen regning.

Mulighed for samkørsel.

Ring Inge for info. Busstoppested
udenfor kroen. Ved Corona er det
påbudt at bære mundbind under
sejlturen.

Tilmeld dig
- sæt  i din
kalender



*En smuk sejltur på Lyngby Sø
og Mølleåen.*

Foto: Inge Mauritzen.

Pris for medlemmer: 225 kr.

Pris for ikke medlemmer: 250 kr.

Tilmelding og betaling fra d. 1. februar
2021 til og med d. 5. juli 2021 til Inge
Mauritzen på tlf.: 2096 3090 eller
e-mail: inge-mauritzen@privat.dk.

Inge Mauritzen




TUANA BLOMSTER
Som Du Ønsker

Kanaltorvet 6
2620 Albertslund
Tel.: 4362 5011
tuanablomster@gmail.com
www.tuanablomster.dk

10% til Ældre Sagens medlemmer ved forevisning af medlemskort



Plakat: Hundested Sandskulptur Festival.

HUNDESTED SANDSKULPTUR FESTIVAL

Arrangement: 314

Tirsdag den 14. september 2021
kl. 10.00.

Mødested: Oplyses senere
Forventet slut tid/hjemkomst:
kl. 15.15.

Med bus fra Vallensbæk

Verden venter på os derude med sin storslåede natur, historiske bygningsværker og gæstfrie folkefærd. Men når vi ikke kan rejse ud i verdenen, så må verdenen komme til os.

I denne 10 års jubilæumsfestival kan du rejse verden rundt - lige her i Hundested havn.

Festivalens internationale kunstnere deler deres personlige favoritdestinationer med dig i deres gyldne fortolkninger i sand, og atter sand.

Udover en rundvisning på selve festivalen får vi også en rundvisning i Hundested Havn, som er spækket med arbejdende værksteder med innovativ glas-kunst, smykke og møbeldesign, der giver genlyd ude i verden med et klassisk bådværft, et bogbinderi og en smedje.

Det hele bliver afbrudt af en lille frokost i selve havneområdet.

Pris for medlemmer: Kr. 340,00
pr. person
(ikke medlem kr. 360,00 per person)

Prisen inkluderer:
Bustransport Hundested t/r, rundvisning på selve festivalen samt Hundested Havn og frokost (drikkevarer for egen regning).

Minimum 30 personer.

Tilmelding:
Senest mandag, den 23. august 2021 til Friederike Wenning,
tlf. 4364 3734 eller
e-mail fwenning@hotmail.com



Friederike Wenning

TUREN GÅR TIL GOTLAND – Sveriges største Ø

Arrangement: 306

Bustur, den 14. – 18. juni 2021

5 dage/ 4 nætter

Mødested: oplyses senere

En rejse til Gotland er som en rejse til en tidsslomme. Den hyggelige atmosfære, historiske seværdigheder og den fantastiske natur bevirker, at man gerne vender tilbage. Gotland er ikke kun Sveriges største ø men også det største sommerparadis i Sverige.

Gotlands natur har mange spændende oplevelser at byde på.

De gotlandske ”raukare”, kalkstensformationer fra længst for-gangne tider, hæver sig op af havet og er også kendte udenfor landets grænser.



Fantastiske, historiske Gotland.

Foto: Finn Hillmose.

Dag 1: Udrejse til Gotland med bus over Øresundsbroen og med passende pauser. Ankomst i Visby omkring midnat.

Dag 2: Byvandring i Visby. Visby er optaget på UNESCOs liste over verdens kulturarv

Dag 3: Fårö og det nordlige Gotland. Nordpå via Kappelshamn til Fårösund, hvor vi tager med færgen til Fårö- som altid er et besøg værd.

Dag 4: Den sydlige del af Gotland. Sydgotland er den grønneste og frodigste del af øen. Undervejs besøger vi Grötlingbo Kirke, hvor Asger Jorn ligger begravet.

Dag 5: Hjemrejse.

Indhold:

Med bus fra København tur/retur.

Ophold på hotel Best Western Solhem, Visby – 10 minutters gang fra Visby centrum.

Rejseleder med på hele turen.

Pris: Kr. 5.999,- pr. person i delt dobbeltværelse (9 dobbeltværelser)
Kr. 6.698,- pr. person i enkeltværelse (7 enkeltværelser)

Teknisk rejsearrangør
Egon's Rejsebureau
(medlem af garantifonden).

Tilmelding: Senest 10. marts 2021.
Tilmelding kun pr. mail eller telefon til
Friederike Wenning, tlf. 4364 3734,
mail fwenning@hotmail.com

Betaling opkræves af
Egon's Rejsebureau.

Friederike Wenning

DE SYDFYNSKE PERLER

Arrangement: 317

Bustur, den 5. – 7. september 2021

3 dage/2 overnatninger

Mødested: Vallensbæk – oplyses senere

Vi besøger Tåsinge med sine unikke landsbymiljøer, sine fynske haver og æbleplantager. Vi skal opleve Svendborg, byen med de majestætiske træskibe og hyggelige bindingsværkshuse. Vi skal på ø-hop til Skarø og Lyø, og så skal vi selvfølgelig smage på det kulinariske Sydfyn.

Vi bor på Hotel Faaborg Fjord.

Dag 1: Kl. 08.00 busafgang fra Vallensbæk, hvor der bydes på kaffe og rundstykke ved bussen. Turen går til Nyborg, hvor vi besøger Skaarupøre Vingaard. Herfra til Svendborg, hvor vi får en guidet rundvisning. Turen fortsætter til Tåsinge.

Vi når vort hotel sidst på eftermiddagen.

Dag 2: Efter et dejligt morgenmåltid byder dagen på ø-hop til Skarø. Den lille ø er især kendt for sin smukke natur med fugle og småvildt. Vi skal nyde en dejlig frokostplatte med ø-specialiteter.

Aftensmaden nydes på hotellet.

Dag 3: Efter morgenmåltidet kører vi til ø-færgen i Fåborg. Dagen byder på minikryds til Lyø. I selskab med lokalguiden tager vi turen rundt på øen på ladet af en traktorvogn og oplever landsbyen, ser de fine huse med gadekæret og den cirkelrunde kirkegård. På "Den gamle skole" bydes der på frokost.

Indhold:

2x overnatning i delt dobbeltværelse inkl. morgenbuffet

2x 2-retters menu inkl. 1 gl.

vin, en øl eller en vand samt en kop kaffe på hotellet. Kaffe og rundstykke ved bussen på udtur

Besøg på Skaarupøre Vingaard med rundvisning og smagning af 3 vine. Fynsk frokosttallerken fra lokale producenter på Skaarupøre Vingård.

*Vi bor på
det smukt
beliggende
Hotel
Faaborg
Fjord.*

*Foto: Hotel
Faaborg Fjord.*



Guidet tur i Svendborg og på Tåsinge med lokalguide

Eftermiddagskaffe og kringle ved bussen på Tåsinge.

Færgeoverfart til Skarø og guidet tur på Skarø. Frokostplatte med ø-specialiteter og økologiske oste.

Is-smagning med økologisk kaffe/te og fortælling om, hvad der gør Skarø Is unik

Guidet tur på Lyø med traktordrevet vogn. Frokost på Lyø inkl. kaffe. Eftermiddagskaffe og kage ved bussen på hjemtur.

Prisen inkl. ikke drikkevarer, hvor andet ikke er nævnt.

Pris: Kr. 4.610,00 pr. person i delt dobbeltværelse ved minimum 25 personer. Tillæg for eneværelse kr. 475,00 pr. person (max. 8 eneværelser)

Teknisk rejsearrangør: Nyborg Rejser (medlem af garantifonden)

Tilmelding:

Senest 3. juli 2021 til Friederike Wening, tlf. 4364 3734, eller mail: fwening@hotmail.com

Betaling: Opkræves af Nyborg Rejser. Rejseleder med på hele turen

✓ Tidligere
arrangementer

TUR TIL FARMACIHISTORISK MUSEUM

Med en mindre gruppe deltagere drog vi den 11. november 2020 fra Vallensbæk til Farmacihistorisk Museum i Hillerød.

Blandt deltagerne var flere med en tidligere ansættelse indenfor sundheds- og apoteksvæsenet, så det var i høj grad vidende personer, der stillede op til rundvisningen, alle iført mundbind eller visir.

Mette, som vores guide hed, tog da også hurtigt bestik af situationen, og berettede om hvordan kloge koner, apotekere og læger i gamle dage og op gennem tiderne konkurrerede om "lægevidenskaben" og folkets tro på helbredelse. De kloge koner havde med brug af urter og lignende ofte fat i noget rigtigt som de 2 andre grupper kunne bruge.

Vi hørte også om, hvordan man til mange sygdomme brugte igler (vi så et glas med et par levende ►

Korpela-Andersen
ADVOKATFIRMAET

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

KOM IND OG PRØV EN EL-CYKEL



Winther Superbe 1 er udviklet i samarbejde med Ældre Sagen. Det har givet en El-cykel med fokus på enkel og overskuelig betjening. Hvis nogen spørger efter en Aktiv Sund El-cykel, så er det en Winther Superbe 1, de mener. Winther Superbe 1 er tænkt som en let elcykel med oprejst kørestilling, nem påstigning og god balance.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykel forhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Op til 5 års garanti.
- Samarbejder med ældresagen

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER

eksemplarer) til åreladning. Somme tider – desværre - med det resultat, at patienten døde af blodtabet.

Museet har, udover at være udstyret med glas med medicin, kviksølv, urter, herunder lakridsrod, som vi alle husker, og andet godt for helbredet, også en rig samling af maskiner til pille- og tablet fremstilling, hvilket Mette

demonstrerede til alles tilfredshed. Ren nostalgi for mange i gruppen.

Efter den interessante gennemgang, blev vi ført op til Pharmakons fine restaurant, (de har også en cafe) hvor vi fik lov til at lægge mundbindet, så vi kunne indtage en lækker frokost.

Alt-i-alt en dejlig lærerig dag i det nordsjællandske.

Ole Løndal



Som det fremgår af billedet var der stor interesse - og Mette demonstrerede til alles tilfredshed.

Foto: Ole Løndal.



Støt vore annoncører
- deres støtte gør
dette blad muligt ...

Ældre @ Sagen - Vallensbæk

STOR OPLEVELSE DA VI BESØGTE CHRISTIANSHAVN

Det var noget af en oplevelse, da 21 medlemmer af Ældre Sagen den 19. august mødtes til rundtur på Christianshavns Torv ved statuen af Grønlænderpigerne. Kim Greiner skulle være guide på vores rundtur. Kim har mange uddannelser bag sig, bl.a. er Kim uddannet skovfoged, har været seniorgartner og er nu også forfatter. Kim har 9 forskellige rundvisninger rundt omkring i landet at byde på. Nu drejede det sig om Christianshavn rundt. Den del af København udviklede sig og voksede i Christian den IV's tid.

Vi fik fortalt om det tidligere Børnehus og Kvindefængsel. Vi så og hørte om Lagkagehuset på

hjørnet ved Kanalen. Oven Gaden Neden Vandet betyder: En gade nær noget vand, når man kommer inde fra byen. Vi så nybyggeriet på den gamle B&W- grund, og alle var forbavset over, at en lejlighed rask væk kostede mellem 7-9 millioner. Vi var inde i både Christians kirken og Vor Frelzers kirke.

I sidstnævnte var vi alle vildt imponeret over både det fantastisk store orgel udskåret i træ og døbefonden med de små børn rundt om. Det hele lignede marmor, men var udskåret af træ.

Knejper var der mange af.

Vi nikkede til mange, der sad og hyggede sig med en formiddags øl.

Flere af vores gæster havde boet på Amager som børn og kendte godt gaderne. De fleste havde dog aldrig været inde i gårdene. Kim viste os rundt i gårdene, hvor



Vi søger flere Sprogtanter/sprogonkler

Så snart denne Corona pandemi har sluppet taget i os, og vi har fået grønt lys fra de forskellige myndigheder, starter vi op igen med vores generationsmøder.

Vi søger "tanter/onkler" til Supplerende sproghjælp til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse.

En del børn, både 1 og 2 sprogede, har lidt svært ved sproget.

Som sprogante/sprogonkler kommer du hver 14. dag i en daginstitution i Vallensbæk i 1½ time. Du får i den tid 2 grupper af 2-3 børn, som daginstitutionen udvælger. Det er de samme børn, du får besøg af i en periode.

Derefter vælges der nye børn. Daginstitutionen har bøger, spil og materiale af forskellig slags, som benyttes ved dit besøg.

Aktiviteten havde sin opstart i januar 2020, og måtte desværre lukke ned, da Coronaen satte alt i stå.

Har du lyst til både at hygge om og hjælpe de dejlige børn sprogmæssigt?

For mere info: kontakt Inge Mauritzen, 20963090 eller mail inge-mauritzen@privat.dk.



Flere af vores gæster havde boet på Amager som børn og kendte godt gaderne.

Foto:
Inge Mauritzen.

man som i gamle dage stadig nogle steder tørrede tøj på en snor fra vindue til vindue. Det var forbavsende så mange træer og smukke blomster, der prydede gårdene. Mange huse havde den karakteristiske gule farve. Den Persiske Have var speciel smuk.

Til sidst fik vi selvfølgelig også set gaden, hvor filmene ”Huset på Christianshavn” med Værtshuset Rottehullet var blevet optaget.

Alle syntes det var lidt morsomt, at Kim fortalte, at når Egon m.fl. gik ind i Rottehullet, trådte de direkte ind i kulisserne i Risby ved Sengeløse.

Afslutningsvis spiste vi en lækker fiskeplatte i Christianshavns færgekro. Mange var godt nok trætte i benene af at gå over to timer - mange steder på toppede brosten.

Inge Mauritzen

HS.VVS
40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernevarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringsskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Vallensbæk Ældreråd



Foto: Kim Matthäi Leland.

Bagerst fra venstre Gert Ehrhorn, Niels Erik Tulstrup, John Riisgaard og Leif Larsen.

Forrest fra venstre Helle Glarø Mathiesen, Birgit Seiersen og Lisa Rydendahl.

I oktober 2020 var der valg til Ældrerådet i Vallensbæk Kommune. Valget blev gennemført som et fredsvalg, idet der var tre kandidater til de tre pladser som var på valg.

Vallensbæk Ældreråd er etableret efter reglerne i Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Ældrerådet rådgiver kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler



Vi søger flere Læsetanter/læseonkler

Vi søger "tanter/onkler" til **Højtlesning for 2. klasses børn.**

Du får en lille gruppe børn på mellem 4-6 stk. med i et lokale på skolen, hvor du læser højt af bøger, der passer til børnenes alder.

Derefter taler I om bogen eller fortæller lidt om, hvad I oplevede som børn.

Perioden kører fra efter efterårsferien til ugen op til påske.

Du kommer hver 2. eller 3. uge i en time, og får 2 hold børn à hver ½ time at hygge dig med.

Skoleåret 2020/2021 ville have været 7. sæson, tanterne kom på skolen.

Alle 2. klasser i alle 3 skoler har haft besøg af læsetanter/onkler.

Det har været til stor glæde for alle.

For mere info: kontakt Inge Mauritzen 20963090 eller
mail inge-mauritzen@privat.dk

synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører kommunens ældre borgere.

Inovember 2020 var der konstituerende møde, hvor posterne som formand, næstformand og kasserer skulle fordeles.

Formand blev Niels Erik Tullstrup, næstformand John Riisgaard og kasserer Lisa Rydendahl.

De øvrige medlemmer er Leif Larsen, Helle Glarø Mathiesen, Gert Ehrhorn og Birgit Seiersen.

Vallensbæk Ældreråd er et vigtigt organ for indflydelsen på udviklingen for ældre i Vallensbæk kommune.

John Riisgaard

Ældrerådets kompetence

er primært at fungere som høringspart i forhold til det kommunalpolitiske arbejde, specielt med henblik på 60+ernes forhold, f.eks. kvalitetsstandarder for pleje- og omsorg.

Via høringerne rådgiver Vallensbæk Ældreråd politikere i deres arbejde, ligesom de også er repræsenteret i styregrupper for f.eks. ny svømmehal samt andre projekter, som påvirker kommunens ældre borgere.

Herudover står Ældrerådet som arrangør af relevante borgermøder og indkøbsture for 60+ere.

Ældrerådet mødes en gang om måneden.

CGC
GOLF CAFÉ

*Om det er til hverdag eller fest
så er Jeannes mad bedst.*

Frokost-tilbud

3 stk. uspecificeret håndmadder,
1 stor alm. fadøl og en snaps

105,-

(Du kan få en alm. kop kaffe gratis, ved at vise dit kort fra Ældresagen)

*Menukort og åbningstider ændrer sig i løbet af året,
men du kan altid ringe til:*

Jeanne Falck Pedersen
Golfsvinget 16-20 • 2625 Vallensbæk
Mobil: 27 21 66 41 • cgc.cafe@gmail.com



Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

COMPUTER OG IPAD KURSER



Ældre Sagen, Vallensbæk arrangerer følgende kurser:

● **Windows: Lær at bruge windows.**

Mandag. Kultur- og Borgerhuset, lokale Sletten.
8.2. til 3.5. 2021. 9 gange.
Alle dage kl. 15:00 - 17:00. Pris 125 kr.

● **Windows: Lær at bruge windows.**

Onsdag. Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal.
24.2. til 28.4.2021. 9 gange.
Alle dage kl. 15:00 - 17:00. Pris 125 kr.

● **Ipad: Lær at bruge din iPad.**

Mandag. Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal.
12., 19. og 26. april 2021.
Alle dage kl. 10:00 - 12:00. Pris 50 kr.



● **Billeder: Indlægge og arkivere billeder på pc, billedbehandling, scanning og sende billeder.**

Tirsdag. Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal.
13., 20. og 27. april 2021
Alle dage kl. 10:00 - 12:00. Pris 50 kr.

● **Backup og sikkerhed: Introduktion til og vigtighed af sikkerhed, mail-systemet, spam, browseren, cookies og backup-muligheder.**

Onsdag. Kultur- og Borgerhuset, lokale Sletten.
7. og 14. april 2021
Alle dage kl. 10:00 til 12:00. Pris 30 kr.

● **Word: Sjove, flotte indbydelser, invitationer, fødselsdagskort m.m.**

Onsdag, Idrætscentret, kursuslokale 1. sal.
14., 21. og 28. april 2021.
Alle dage kl. 10:00 til 12:00. Pris 50 kr.

● **Enkeltmandsundervisning.**

Vi tilbyder tillige enkeltmandsundervisning til 15 kr. i timen.

**Er du interesseret, så kontakt Ole Løndal,
mail: londal@webspeed.dk eller på telefon 5362 2625**

**IT-kurser
foråret
2021**



En bande ”er kommet til byen”

*På rundtur omkring
Tueholmsøen.*

Foto: Stine Elmer Madsen.

Det er ”Scooterbanden”, der bevæbnet med god kaffe og godt humør, mødes for at køre en tur sammen og nyde den omkringliggende natur og hinandens selskab. For det er fællesskabet, der trækker i denne bande. Der køres i et tempo, hvor alle kan være med, og turen kan gå både til Vallensbæk Mose, havnen eller alt derimellem. Varighed sættes efter dagsformen og vejret.

Der køres i samlet flok. Under-



*Der køres i et tempo,
hvor alle kan være med.*

Foto: Kim Matthäi Leland.



Vi søger flere Børnehavetanter/børnehaveonkler

Vi har børnehavetanter/onkler fordelt på 7 daginstitutioner i Vallensbæk Kommune. Vi har brug for flere frivillige ”tanter/onkler”.

Du bidrager med livserfaring, nærvær og er med til at bygge bro mellem generationerne.

Du kommer 2 timer hver 2. uge fra kl. 12.00 – 14.00.

Du får 2 grupper af 2-3 børn at hygge med. 1 time til hver gruppe.

Fra primo maj til medio august holder vi sommerferie.

*For mere info: kontakt Inge Mauritzen, 20963090 eller
mail inge-mauritzen@privat.dk.*



Foto: Stine Elmer Madsen.

Vi kører løbende efter lyst og vejret

Kontakt Stine og hør hvornår næste gang er. Der vil i år også starte hold op fra Pilehavehus, således at vi både starter fra Rønnebækhus og Pilehavehus.

Vi glæder os til at se dig.

vejs holdes minimum et ”pit stop” til snak og en kop kaffe. Så har du mod på at opleve naturen i fællesskab med andre, så lad scooteren og humøret op og tag kontakt.

Scooterbanden klædt på til tur i den friske luft

**Kontakt: Stine Elmer Madsen
Mobil: 2018 0479**

Din Kliniske Tandtekniker

GRATIS TANDPROTESER

Laver vi ikke, men til gengæld har vi faste lave priser



Hvorfor vælge en klinisk tandtekniker?

En klinisk tandtekniker er specialist i at lave **ALLE** former for tandproteser **HELE PROTESER, DELPROTESER og TRYKLÅSPROTESER/IMPLANTATPROTESER.**

Efter 5 ½ års uddannelse kan din kliniske tandtekniker stå for selve patientbehandlingen i stolen og fremstiller også selv protesen på eget laboratorium. Smilet rekonstrueres evt. efter gamle billeder og tilpasses direkte i munden i tæt samarbejde med patienten.

Ring og få gratis konsultation på tlf. 43 73 45 06

KLINISK TANDTEKNIKER



Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Strand
www.infotand.dk



Klinikken har været i familiens eje gennem 50 år og siden 2017 med mig som indehaver. Vi har derfor stor erfaring og fremstiller alt på eget laboratorium, hvilket giver optimal og kortere behandlingstid.

Venlig hilsen
Lise-Lotte Laugesen
Indehaver

Priseksempler:
Helprotese 6.250,- Stål-Unitor 9.915,-
Klikprotese med 3 tryklåse 12.001,-

Socialhumanitært arbejde i lokalafdelingen

Året der gik – status på det socialhumanitære arbejde i Vallensbæk lokalafdeling

2020 startede med de normale planer og de bedste intentioner for det socialhumanitære arbejde i Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk.

Vi havde planlagt både Hyggecaféer, Danmark Spiser Sammen, Café Husk, Havevenner, Motion/Gymnastik og Stavgang.

Vi nåede også at afholde nogle af aktiviteterne i januar og februar, men så blev Danmark lukket ned på grund af udviklingen i Corona pandemien. Det betød, at alle vores planer blev ramt, og især på de områder, hvor vi normalt mødes og hygger sammen, blev alt lukket.

Vi håbede, at forår og sommer ville ændre på situationen, men det viste sig desværre, at vi var nødt til at aflyse alle arrangementerne med Hyggecafé, Café Husk, Havevenner og Danmark Spiser Sammen resten af 2020.

Heldigvis var det ikke alt, der stoppede. Vores besøgsvenner holdt kontakt med værterne. Tryghedsopkald fortsatte og ved stavgang fortsatte turene i den friske luft.

I den socialhumanitære gruppe håber vi meget på, at 2021 vil komme tilbage til mere normale tilstande, men vi er nok nødt til at erkende, at første kvartal også bliver meget stille i forhold til vores normale aktiviteter. Vi er dog klar og starter for fuldt tryk, når det efter myndighedernes mening er fuldt forsvarligt.

Vi har planerne klar for både Hyggecafé, Danmark Spiser Sammen, Café Husk og Havevenner, men vi venter med at melde datoer og aktiviteter ud, indtil det er realistisk, at vi kan gennemføre.

John Riisgaard

Besøgsvært

**Synes du at dagene ind imellem bliver lange og ensformige?
Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med.**

Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven, og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

For at blive besøgsvært skal du kontakte Birgit Seiersen - kontaktoplysning side 27.

Ældre Sagen - Vallensbæk

**Tilmelding,
betaling og
afmelding**

På kontoret:

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17

Mail:

kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

Den 2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

På Internettet:

www.aeldresagen.dk/vallensbaek

Bemærk

Det nye booking og betalingsystem i Ældresagen er endnu ikke taget i brug i Vallensbæk. Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i mailen.

Tilmelding

til alle arrangementer

skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling:

Sker efter bekræftet tilmelding og senest en uge før arrangementet ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via netbank eller bankindbetaling: Reg.nr. 1420 kontonummer. 8475 178 298.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i kontoteksten.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding:

Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet. Du bedes senest tre dage før arrangementet meddele dette pr. telefon eller mail til kassereren Else Kock Christensen.
Tlf.: 2299 0693,
mail: else.kock@gmail.com.

Oplys du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.



Kig ind og bliv inspireret...

**Europas største
vinforretning
på over 2.000 m²**

SKOVGAARD VINE

Vallensbækvej 6 · 2605 Brøndby · Tlf. 70 22 66 19

| Aktivitet | Hvornår | Sted | Kontakt |
|-------------------------------|--|------------------------------------|--|
| Advanced English Conversation | Torsdage kl. 10.00-12.00 | Idrætcenteret | Niles Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423 |
| Badminton 1 | Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.30-12.30 | Idrætcenteret | Lizzie Clausen Tlf.: 2339 6252 |
| Badminton 2 | Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.30-12.30 | Idrætcenteret | Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986 |
| Cykelture | Torsdag kl. 13.00-16.00 | Idrætcenteret | Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485 |
| English Conversation | Torsdag kl. 10.00-12.00 | Idrætcenteret | Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401 |
| Litteraturredaktionen | 3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00 | Højrupgaard | Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246 |
| IT kursus | Vedr. Kursusdage Se side 21 her i bladet | Biblioteket, Idrætscenteret, | Ole Løndal Tlf.: 5362 2625 |
| Stavgang | Tirsdag kl. 11.00 | 4 steder i Vallensbæk | Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298 |
| Svømning | Tirsdag kl. 10.00-11.30 | Pilehave skolens svømmehal | Inge Guldberg Tlf.: 5116 2204 |
| Bowling | Onsdag kl. 14.00-16.00 | Glostrup Bowlingcenter | Christian S. Jensen Tlf.: 4224 6071 |
| Bridge | Tirsdag kl.13.00-17.00 | Højrupgaard | K & P Hansen Tlf.: 5057 0731 |
| Stole gymnastik 1 | Mandag kl. 10.00-11.00 | Rønnebækhus | Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298 |
| Stole gymnastik 2 | Tirsdag kl. 10.15-11.15 | Korsagergaard | Jytte Hansen Tlf.: 2076 2118 eller tlf.: 4364 4454 |
| Petanque | Mandag og torsdag kl. 10.10-13.00 | Idrætscentret v. tennishallerne | Jan Dyppe Tlf.: 2671 0221 |
| Seniordans | Mandag kl.14.00-16.00 | Korsagergaard | Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832 |
| Whist | Torsdag 12.00-15.00 | Korsagergaard | Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448 |

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted.

Lokalbestyrelsen og tilforordnede

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 4377 0717
Mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

Bestyrelsen

Formand

Friederike Wenning

Deltapark 22, 7.th,
2665 Vallensbæk Strand.
Tlf.: 4364 3734
Mail: fwenning@hotmail.com

Næstformand/sekretær

Anders Austen Nielsen

Spættebo 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail: ruthoganders@youmail.dk

Kasserer

Else Kock Christensen

Nordmarksvænge 89, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Birgit Seiersen

Valmuebakken 29, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2947 0395
Mail: birgitseiersen@gmail.com

Arne Essa Madsen

Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2480 9024
Mail: arne@aem-e.com

Ole Løndal

Løkketoften 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625
Mail: londal@weebsspeed.dk

John Riisgaard

Humlebo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 8161 9351
Mail: riisgaard@aeldresagen-vallensbaek.dk

Suppleanter

Inge Guldberg

Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5116 2204
Mail: ingeguldberg@yahoo.dk

Nils Hegaard

Syvhøjvænge 237, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5274 4598
Mail: niils.hegaard@gmail.com

Inge Mauritzen

Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Kirsten Aagaard

Syvhøjvænge 199,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2095 4157
Mail: kirstenaagaard52@gmail.com

Erna Ploug Andersen

Kolleruplund 46,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 3512 0510
Mail: balderploug@gmail.com

Tilforordnede

PR, læse- og børnehavetanter/onkler

Inge Mauritzen

(Kontakt: Se under suppleanter)

Besøgsvenner

Birgit Seiersen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

Stavgang, stolegymnastik, sorggruppe

Lilian Ho-Lanng

Vejlegårdsparken 84, 2. th.
2665 Vallensbæk str.
Tlf.: 2123 8298
Mail: lholanng@hotmail.com

Café Husk

Birgit Seiersen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

Tryghedsopkald

Lisbeth Schou

Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Mail: 2256 5559

Redaktør – Lokalblad

Anders Austen Nielsen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal

(Kontakt: Se under bestyrelsen)

Webmaster og “Det Sker”

Nils Hegaard

(Kontakt, se under suppleanter)

Aktiviteter

Friederikke Wenning

(Kontakt formanden)

Handymand: Steen Schou

Fotograf: Jerry Nielsen

Returadresse:
Ældresagen, Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1, 2625
Vallensbæk



*Fra besøget på
Christianshavn
i august 2020.*

Foto: Inge Mauritzen

Ansvarshavende redaktør:
Anders Austen Nielsen
Tlf.: 2029 8205
Mail:
ruthoganders@youmail.dk

Medredaktør og layout:
Finn Hillmose
Mail: hillmose@mail.dk
Korrektur:
Inge Guldberg
Annoncer:
Inge Mauritzen

Tryk:
KLS Grafisk Hus A/S
Postboks 1183
2650 Hvidovre
Distribution af bladet:
Ole Løndal

*Næste nummer
udkommer i første
uge af august 2021.*