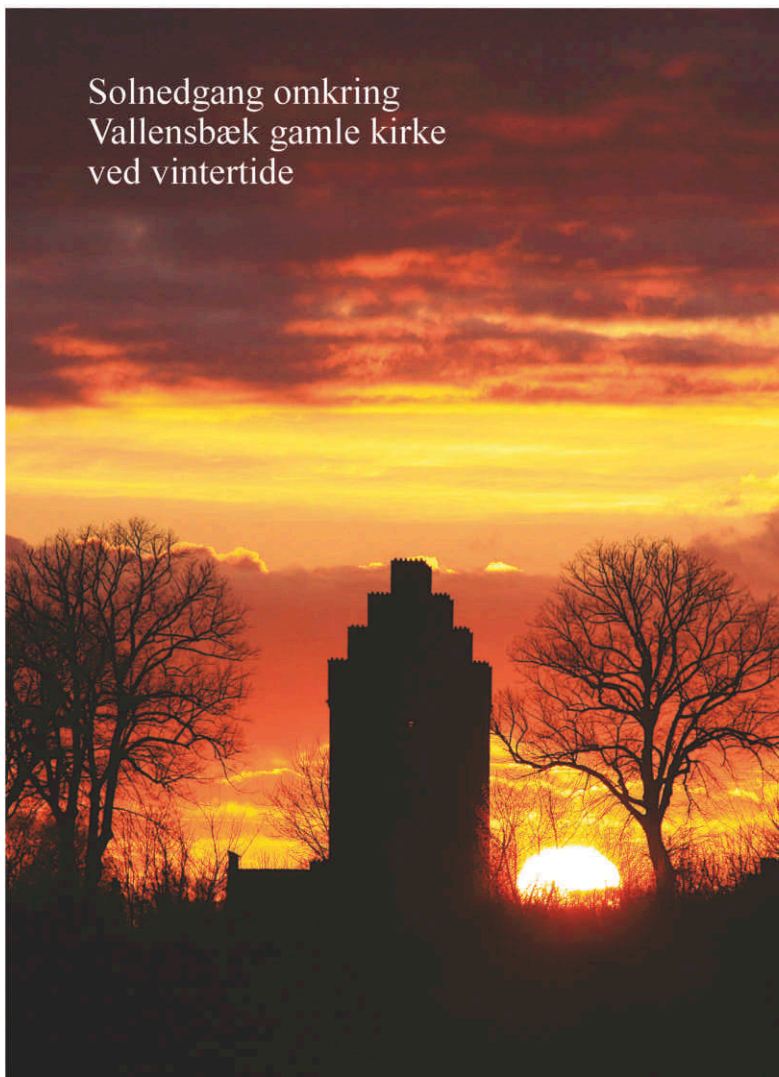


Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Ældre @ Sagen

Solnedgang omkring
Vallensbæk gamle kirke
ved vintertide



Februar 2020

Foto: Finn Hillmose



Formanden *har ordet*

Friederike Wenning

Velkommen til forårssæsonen 2020 i Ældre Sagen, Vallensbæk

Det er os en glæde at kunne præsentere forårets alsidige program med foredrag, besøg på skønne steder, IT-undervisning, en rejse til Andalusien samt vore sædvanlige aktiviteter. Alt dette kan kun lade sig gøre på grund af vore 117 frivillige, som yder en kæmpe indsats.

En stor tak til alle vore ildsjæle, hvad ville vi gøre uden jer?

For at kunne orientere vore medlemmer hurtigere har vi indført nyhedsbrevet, som vi prøver at udsende en gang om måneden.

Vi vil anbefale vore medlemmer at tilslutte sig nyhedsbrevet. Har du en mailadresse kan du gå ind på Vallensbæk afdelingens hjemmeside, rulle helt ned på siden og tilmelde dig.

Vallensbæk er et godt sted at bo. Og Ældre Sagen har et godt samarbejde med kommunen. Kommunen prøver at inddrage Ældre Sagen i mange af deres nye tiltag. Det er vi meget glade for.

Man har set meget på infrastrukturen for at gøre det nemmere for de ældre borgere at komme fra nord til syd og omvendt ved at tilbyde flextur. En alternativ befordring til små penge.

Hvad er vor vision for fremtiden? Vi prøver hele tiden at tilgodese vore medlemmers ønsker.

Det er bare svært at vide, hvad vi skal hanke op i, når vi ikke ved, hvad der står på vore medlemmers ønskeliste.

Har du en god idé, så send os et par linjer. Har du lyst til at være med som frivillig, vil vi altid kunne finde en plads også til dig.



*I ønskes
alle en
mild
vinter og
et godt
forår
2020*

Foto:
Finn Hillmose



Redaktøren *har ordet*

Arne Essa Madsen

Velkommen til et nyt årti

Vi tilhører jo en gruppe af befolkningen, der har været meget omtalt i pressen i de forgangne år.

Det ene øjeblik bliver vi kaldt en "ældrebyrde", og i næste øjeblik bliver vi betragtet som en "arbejdskraft reserve". Det ligger dog fast at det meget høje medlemstal gør Ældre Sagen til en betydelig magtfaktor i Danmark.

Som medlem af Ældre Sagen er vi en del af en af Danmarks største folkelige organisationer, og jo flere vi er, jo større vil den politiske indflydelse kunne blive.

Allerede nu har vi vist, at vores "regnedrenge" kan levere facts og data, som er blevet brugt til at rette nogle af de værste politiske vildskud.

Vi har altid været meget pæne og redelige i vores argumentation, det skal vi selvfølgelig blive ved med at være. Men tonen og de moralske værdier i samfundet har ændret sig, og derfor er det nødvendigt, at Ældre Sagen bruger sin store magt og råber op, bruger den styrke som vores organisation har.

Men det er vigtigt, at det ikke bare er toppen af vores organisation, der viser vores magt. Vi som menige medlemmer skal også støtte og anspore ledelsen til at bruge den. Så vi dermed forhindrer urime-ligheder, og sikrer rimelige leveforhold for vores medlemmer.

Jeg kan kun opfordre til, at vi alle bliver meget mere ældrepolitisk aktive.

Ovenstående kan sagtens forenes med det kæmpe sociale og socialhu-manitære arbejde, Ældre Sagens medlemmer, fra menige medlemmer, de tusindevis af aktive frivillige og op til ledelsen udfører, til fordel for hele det danske samfund.

Ældre Sagen

Som medlem af Ældre Sagen er vi en del af en af Danmarks største folkelige organisationer, og jo flere vi er, jo større vil den politiske indflydelse kunne blive.



Huskelisten, hvor du kan krydse dine mødedage af findes på side 24

✓ Arrangementer

Mærsk Tårnet

Arrangement: 289

Onsdag den 26. februar 2020 kl. 14.00.
Mødested: Receptionen
i Mærsktårnets foyer,
Blegdamsvej 3B, 2200 Kbh. N.
Forventet sluttidspunkt kl. 15.15.

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet har fået 42.700 m² ultramoderne faciliteter til forskning og undervisning. Det lyder kedeligt, men kom med og bliv glædeligt overrasket. Fra toppen får du en ny vinkel på byen med udsigt til Sverige. Og ned gennem etagerne ser vi på indretningen, som Mærskfonden har doneret, ligesom vi besøger et laboratorium. Få forklaringen på, hvorfor man kan bruge elektronmikroskoper på 15. etage, oplev den helt unikke lyd i de imponerende auditorier og kunstneren Poul Gernes farveeksplosioner i kælder-gangene. Se den flotte sammenkobling med Panumbygningen.

Mærsk Tårnet skal opleves!

Tilmelding

Senest torsdag den 20. februar 2020
til Ole Løndal på tlf. 5362 2625
eller e-mail londal@webspeed.dk.

Pris for medlemmer: 100 kr.

Pris for ikke medlemmer: 120 kr.

Arrangementsansvarlig:
Ole Løndal



Årsmødet

Arrangement: 290

Onsdag den 11. marts 2020
kl. 18.30-22.30.

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

G Det Gyldne Brød

Det Gyldne Brød

Vejlegårdsvej 41 - 2625 Vallensbæk Strand

Tlf. 4354 4445

5. Indkomne forslag som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. senest den 26. februar 2020.

6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

På valg er:

- a. Friederike Wenning (modtager ikke genvalg)
- b. Anders Austen Nielsen (modtager genvalg)
- c. Arne Essa Madsen (modtager genvalg)
- d. Bestyrelsen indstiller til nyt bestyrelsesmedlem Kirsten Aagaard.

7. Valg af 4 suppleanter for 1 år.

På valg er:

- a. Nils Hegaard (modtager genvalg)
- b. Inge Guldberg (modtager genvalg)
- c. Bestyrelsen indstiller nyvalgt Erna Ploug Andersen
- d. Bestyrelsen indstiller nyvalgt Inge Mauritzen

8. Eventuelt

Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen. Årsmødet er kun for medlemmer af Ældre Sagen.

Afhensyn til det efterfølgende gratis traktament (sandwich og øl/vand/vin) er tilmelding nødvendigt.

Tilmelding

Senest tirsdag den 2. marts 2020 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning

Årsnåle

I forbindelse med årsmødet uddeles der nåle til frivillige, der har været aktive i 10, 15, 20 eller 25 år.

Lokalbestyrelsen forsøger selvfølgelig at finde de frivillige, der opfylder kriterierne, men da arkivet ikke er fuldstændigt, og mener man sig berettiget til en nål, så kontakt venligst formanden på tlf. 4364 3734 eller e-mail: fwenning@hotmail.com

Thailandsk Tempel og kultur i Danmark

Arrangement: 297

Lørdag den 21. marts 2020 Kl. 10.00.

Mødested: Wat Pa.

Rytterager 100A, 2791 Dragør.

Forventet sluttidspunkt: kl. 13.00.

Buddhist Templet ledes af munken Pinitthakhun (Somsak Kongsilo), og der er 10-12 buddhist munke tilknyttet templet.

Den gamle bondegård blev købt i 1992 for at fungere som et Buddhistisk Tempel, og i 1998 gennemgik det en omfattende renovation og fik sin karakteristiske thailandske udsmykning.

Det er meget bemærkelsesværdigt, hvordan en typisk dansk bondegård og den thailandske udsmykning og indretning smelter sammen i autentisk thailandsk

Buddhist Templet ledes af munken Pinitthakhun (Somsak Kongsilo), og der er 10-12 buddhist munke tilknyttet templet.

Den gamle bondegård blev købt i 1992 for at fungere som et Buddhistisk Tempel, og i 1998 gennemgik det en omfattende renovation og fik sit karakteristiske thailandske udseende.

Det er meget bemærkelsesværdigt, hvordan en typisk dansk bondegård og den thailandske udsmykning og indretning smelter sammen i autentisk thailandsk harmoni.

Det skal bemærkes, at i Thailand er religion og kultur smeltet helt sammen. Og det, vi vil opleve, er ikke en af de mange religioner, der er på Jorden. Men vi ser et levende bevis på en smuk thailandsk kultur.

Vi vil bl.a. være med i den traditionelle bespisning af munkene, hvor først alle thailandske gæster og vi gæster serverer hjemmelavet thailandsk mad til munkene. Der er rigeligt med mad. Efter der er serveret til munkene, spiser både thailænderne og vi masser af dejlig thaimad. Vores guide Phar (som nogen kender fra vores arrangement med thai dans) har også arrangeret, at vi har thai mad med, ligesom vi også har en sæk ris til munkene eller en konvolut med penge til templet. Det er vigtigt at bemærke: vi er ikke tilskuere, vi er fuldt integreret på lige fod med thai gæsterne. Dog vil Phar selvfølgelig (på Dansk) vise os rundt og fortælle om, hvad vi ser,

ligesom hun også vil oversætte.

Da der er ret langt at gå fra nærmeste bus stoppested, vil vi prøve at sætte et samkørsels arrangement op. Så hold øje med vores webside. Hvor I også kan melde jer til vores nyhedsbrev for at læse flere detaljer.

Tilmelding

Senest torsdag den 20. februar 2020 til Arne Essa Madsen på tlf. 2480 9024 eller e-mail arne@aem-e.com

Pris for medlemmer: 180 kr

Pris for ikke medlemmer: 200 kr.

*Arrangements ansvarlig:
Arne Essa Madsen*

Vinsmagning

Arrangementnr: 294

Onsdag d. 25. marts

kl. 17.00-19.30.

**Korsagergård, Vejlegårdsvej 121,
2625 Vallensbæk.**

Vinkonsulent Frank Andersen fra Noer & Kofoed Wines kommer på besøg og medbringer 10 forskellige vine.

Der serveres tapas til vinsmagningen. Mulighed for køb efter vinsmagningen eller senere hos Noer & Kofoed Wines.

Min. 25 deltagere.

Max. 40 deltagere.

Pris for medlemmer: 150 kr.

Pris for ikke medlemmer: 175 kr.



Tilmelding

Senest mandag den 2. marts 2020 til Inge Mauritzen på tlf. 2096 3090 eller e-mail inge-mauritzen@privat.dk

*Arrangements ansvarlig:
Inge Mauritzen*

Modeshow på Højrupgård

Arrangement: 296

Søndag den 29. marts 2020 kl. 14.00.

**Mødested: Ældre Sagen,
Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk**

Forventet sluttidspunkt kl. 17.00.

Kom og oplev et fantastisk modeshow med nye forårs- og sommertrends!

Ældre Sagen Vallensbæk åbner igen op for et modeshow med fokus på tidens trends og tendenser, hvor I kan få masser af inspiration til den kommende forårs- og sommersæson.

Vore modeller præsenterer tøj af de kendte mærker indenfor damemoden.

Du får mulighed for at prøve tøjet, og Seniorshoppens medarbejdere er gerne behjælpelig med valg

af det tøj, der lige passer til dig.

Der vil blive budt på kaffe/te og brød.

Max. 35 deltagere.

Tilmelding

Senest mandag d. 16. marts 2020 til Inge Guldberg på tlf. 5116 2204 eller e-mail: ingeguldberg@yahoo.dk

Pris for medlemmer: kr. 45,00

Pris for ikke medlemmer: kr. 60,00

*Arrangements ansvarlig:
Inge Guldberg*

Kunstmvisning på Christiansborg

Arrangement: 285

Torsdag den 2. april 2020 kl. 17.45.

**Mødested: Folketingets besøgsindgang ved den store trappe i Rigsdagsgården, Christiansborg.
Forventet sluttidspunkt kl. 20.30.**

På kunstmvisningen bliver vi præsenteret for kunsten i Folketingets mange forskellige gruppeværelser og udvalgte værelser, på gangarealet og i selve Folketingssalen.

Undervejs ser vi en bred vifte af danske malerier lige fra 1800-tal- ▶



Din lokale ejendomsmægler
Strandfelt A/S

Bytorvet 31, 2620 Alberstlund
Alberstlund & Vallensbæk N. (2625)

Tlf.: 4364 2000

www.edc.dk/alberstlund/

Havebasserne

- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 15 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

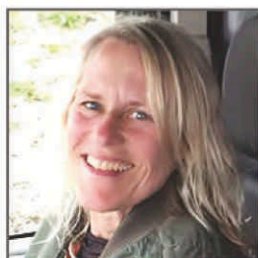
Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44



Michael



Helle

www.havebasserne.dk



Foto: Finn Hillmose

Omvisningen foretages af en af folketingets betjente.

lets guldaldermalerier frem til de nyeste statsministerportrætter.

Kunsten på Christiansborg afspejler den danske kunsthistorie og viser en lang række forskellige stilarter. (Omvisningen foretages af en af folketingets betjente, og der kan ikke forventes en kunsthistorisk gennemgang af værkerne).

Inden starten af omvisningen spiser vi en lille anretning (en luksussandwich) i snapstinget kl. 18.00. (Drikkevarer for egen regning).

Maks. 25 personer.

Pris for medlemmer: 85,00 kr.

Pris for ikke medlemmer: 95,00 kr.

Betaling senest den 25. marts 2020 til kassereren, Else Kock Christensen.

Tilmelding

Senest den 25. marts 2020 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail: fwenning@hotmail.com

Foredrag Danske Bank

Arrangement: 284

Onsdag den 29. april 2020 kl. 15.00.

Mødested: Danske Bank,

Holmens Kanal 12,

1090 København K.

Forventet sluttidspunkt kl. 18.45.

Kom og bliv klogere på din boligøkonomi!

Ældre Sagen Vallensbæk og Danske Bank i Glostrup har i fællesskab lavet et spændende program med rig mulighed for spørgsmål og dialog.

Mødet vil gøre op med nogle af de myter, der findes om ældres lånemuligheder.

Boligansvarlig Lene Worm og filialdirektør Per Fæster Jørgensen vil orientere om mulighederne, hvis du gerne vil have glæde af din friværdis i din ejerbolig. Efter foredraget vil der være forfriskninger og sandwich, og vi slutter af med en spændende rundvisning i Danske Banks hovedsæde.

Program

Velkomst v/Per Fæster Jørgensen.

Kan pensionister låne penge i deres ejerbolig? v/Lene Worm.

Sandwich og small talk. ▶



Danske Banks hovedsæde.

Rundvisning Erichsens Palæ
v/Adam Grandjean

Max. 45 deltagere.

Tilmelding

Senest onsdag d. 15. april 2020 til
Anders Austen Nielsen på
tlf. 2029 8205 eller
e-mail ruthoganders@youmail.dk.

Pris for medlemmer: Gratis.

Pris for ikke medlemmer: Gratis.

*Arrangements ansvarlig:
Anders Austen Nielsen*

Rundvisning Novo Nordisk Naturpark i Bagsværd

Arrangement: 287

Onsdag den 28. maj 2020 kl. 10.00.

Mødested: Novo Nordisk,
Novo Allé 1, Bygn. NN1
(rund bygning), 2880 Bagsværd.
Forventet sluttidspunkt:
kl. 11.30.

Kom og oplev en fantastisk
naturpark!

I 2015 slog en fantastisk park
dørene op omkring Novo Nor-
disk's hovedkvarter i Bagsværd.

Parken er tegnet af landskab-
sarkitekt Morten Leicht, som
vil guide os rundt i denne 3100
m² store oase af vildtvoksende
planter, døde træstammer fulde af
svampe, insekter og fugleliv.

I bliver mødt af duften af skov,
lyden af klokkefrøer, som alt
sammen giver os en enestående og
vild naturoplevelse.

Gennem denne park bidrager
Novo Nordisk med innovation og

forretning, forebygger oversvøm-
melser ved store mængder regn og
giver en masse grønne kvaliteter
tilbage til lokalområdet.

Novo Nordisk Naturpark vandt
Dansk Landskabspris i 2015.

Min. 20 og max. 25 deltagere.

Tilmelding

Senest onsdag den 8. april 2020
til Inge Guldborg på tlf. 5116 2204
eller e-mail ingeguldborg@yahoo.dk

Pris for medlemmer: 150,00 kr.

Pris for ikke medlemmer: 170,00 kr..

*Arrangements ansvarlig:
Inge Guldborg*

Den Grønne Kile i København

Arrangement: 292

Tirsdag den 9. juni 2020 kl. 10.30.

Mødested: Østerport Station,
indenfor under lysekronen.
Forventet sluttidspunkt kl. 16.00.

Vi gentager succesen og tager
på vandretur tirsdag den
9. juni 2020 gennem Kastellet,

Højtlesning for

2. klasses børn i skoletiden

Er det noget for dig?

- I alle 3 skoler i Vallensbæk får 2. klasses børn højtlesning af læsetanter/onkler.
- Du får en gruppe på max 6 børn og de sætter stor pris på dette generationsmøde i skoletiden.
- Man skal kunne afsætte 1 time hver 3. uge i tiden fra efterårsferien og frem til påske. 6-7 gange på en sæson.
- **Vil du høre mere så kontakt:**
Inge Mauritzen på tlf. 2096 3090.
Mail: inge-mauritzen@privat.dk



Foto: Finn Hillmose

Kastellet, altid en oplevelse.

Kongens Have, Nyboder, Israels Plads og Ørstedsparken.

Vi mødes klokken 10.30 indenfor under den store lysekrone på Østerport Station, og går gennem Den Grønne Kile i København. Ole Løndal fortæller lidt om det, vi ser og undervejs spiser vi frokost i Café & Ølhalle ved Arbejdermuseet.

Tilmelding

Senest torsdag den 20. februar 2020 til Ole Løndal på tlf. 5362 2625 eller e-mail londal@webspeed.dk.

Pris for medlemmer: 100 kr.

Pris for ikke medlemmer: 120 kr.

*Arrangements ansvarlige:
Ole Løndal*

Christianshavn på kryds og tværs

Arrangement: 300

**Mødetid: Onsdag, den 19. august
2020 kl. 10.00.**

**Mødested: Christianshavn Torv,
1410 København K.**

Forventet Sluttidspunkt: kl. 14:00.

Kom med på en tur gennem denne herlige bydel og se og hør om Børnehuset, Lagkagehuset, kirkerne, knejperne og meget mere. Frokost inkluderet.

Vi får på turen fortalt om, hvordan bydelen blev bygget på nogle sumpede småholme, gennemskåret af idylliske kanaler.

Hør om og se Christianskirken med krypt, som stadig benyttes til bisættelser, Vor Frelsers Kirke med det smukt snoede tårn og hør om, hvordan det indgår i Jules Vernes roman om Rejsen til Jordens Indre.

Vi får historien om Børnehuset, det senere Tugt-, Rasp- og Forbedringshus. Undervejs besøger vi nogle idylliske gårde, som hver især rummer egne fortællinger. Vi stopper op ved ”Huset på Christianshavn”, Rottehullet med mange flere.

En spændende samlet tur på ca. 2 timer i selskab med Kim Greiner, som er vores guide, og som vi senest oplevede på vores tur til Landbohøjskolens Haver.

Vi slutter af med frokost i den gamle restaurant Christianshavns Færgetro. Frokosten er inkluderet i prisen, men excl. drikkevarer.

Max. deltagere: 25.

Tilmelding

Senest fredag den 31. juli 2020 til Ole Løndal, tlf. 5362 2625, e-mail londal@webspeed.dk

Pris for medlemmer: 325,00 kr.

Pris for ikke medlemmer: 350,00 kr.

*Arrangements ansvarlig:
Ole Løndal*

✓ Rejser

Tur til Andalusien, Granada, Sevilla og Córdoba

Arrangement: 295

Tirsdag den 19. - 26. maj 2020.

**Varighed: 8 dage/7 nætter
med fly – halvpension.**

Kom med på en kulturel oplevelsesferie i Spaniens største og sydligste delstat, Andalusien, som takket være det milde og behagelige klima er et oplagt rejsemål i foråret.

Både romerne og maurerne har efter århundreders dominans efterladt spor i form af smukke og interessante bygningsværker.

Alhambra, som blev bygget af maurerne for 700 år siden, er et af turens kulturelle højdepunkter.

Mellem kulturoplevelserne lader vi op med ture ud i den smukke andalusiske natur. Vi tager på spændende udflugter til hhv. Córdoba og Sevilla og bor på et dejligt hotel centralt i Andalusien.

Indhold

Fly Malaga t/r inkl. bagage,
(samlet transport med bus

Vallensbæk/Kastrup retur for egen regning).

7 overnatninger på hotel Antequera.

7 x morgenmad.

1 x frokost inkl. vin og vand (dag 5).

7 x aftensmad inkl. ¼ fl. vin og vand.

Vingårdbesøg med smagsprøve

Udflugter og entreer iflg. program.

Dansk rejseleder.

Pris:

11 dobbeltværelser à kr. 7.595,00 pr. person.

8 eneværelser med et tillæg på kr. 1.300,00 pr. person.

Min.: 25 personer,

Maks: 30 personer

Turleder: Friederike Wenning.

Turen for turlederen inkluderes i rejsens totalpris.

Teknisk rejsearrangør:

Best Travel.

(Medlem af garantifonden).

Tilmelding

På kontoret, Højrupgård,

Højrupgårdsvej 1:

Torsdag, den 13. februar 2020

kl. 10.00 – 11.00. Fra kl. 12.00 kontakt

pr. telefon 4364 3734, eller

e-mail: fwenning@hotmail.com.

Dog **senest** den 16. februar 2020.

Friederike Wenning



*Fantastiske
Alhambra.*

Foto: Bjarne Pedersen.

Turen til Albanien

Arrangement: 298

**Onsdag, den 14. oktober 2020
kl. 08.00.**

Mødested: Vallensbæk.

**Fælles bustransport til Kastrup
t/r (egen betaling).**

Afhentning oplyses senere.

**Varighed: 14. - 21. oktober 2020
8 dage/7 nætter.**

Albaniens, et land med et utal af
ansigter.

I det barske nord er Alperne så hårde, at de er ”forbandet”, mens syden har en af de mindst kendte og smukkeste kyster i hele Europa.

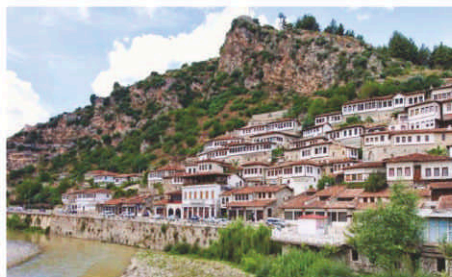
Tirana er den pulserende hovedstad, der har gennemgået en kæmpe udvikling siden kommunismens fald i 1990’erne. Oplev denne livlige by med trendy butikker, farverige huse, moskeer, citadeller, osmannisk arkitektur og en fantastisk dosis middelalderlig Balkan.

Vi besøger også en af de smukkeste byer i Albanien – den UNESCO fredede bjergby Berat. Fyldt med varm stemning med osmannisk arkitektur, ortodokse kirker og smalle veje med toppede brosten.

Berat er afledt af den ældre Bel(i) grad (der betyder ”hvid by” på det sydslaviske sprog), under hvilket navn den blev kendt i græske, latinske og slaviske dokumenter i middelalderen.

Indhold

Fly København-Tirana t/r inkl. luftavnsafgifter med Australian Airlines. 3 x hotelovernatninger på hotel Coloseo 4 stj. eller lignende i Tirana



UNESCO-byen Berat.

4 x hotelovernatninger på hotel Partner 4 stj. eller lignende i Vlorë
7 x morgenmad på hotellerne
4 x frokost under udflugterne
3 x middag på restauranterne
1 x vinsmagning
Byvandring i Tirana, byrundtur i Vlorë
Udflugt til middelalderbyen Kruje
Besøg i Durres, besøg på Elbasan
Heldagsudflugt til UNESCO byen Berat og Berat borgen
Engelsktalende lokalguide.

Pris:

Kr. 8.450,00 pr. person
i dobbeltværelse.

Tillæg for eneværelse kr. 975,00 pr.
person (maks. 6 eneværelser).

Deltagere: Minimum 24.

Turleder: Friederike Wenning.

Turen for turlederen inkluderes i
rejsens totalpris.

Teknisk rejsearrangør: Alk Rejser
(medlem af garantifonden).

Tilmelding

På kontoret Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1,

tirsdag den 28. april 2020 kl. 10-11.

På telefon fra kl. 12.00 på 4364 3734

eller e-mail: fwenning@hotmail.com.

Senest tirsdag den 5. maj 2020.

Friederike Wenning

✓ Støt vore annoncører
- deres støtte gør dette blad muligt ...

KOM IND OG PRØV EN EL-CYKEL



Winther Superbe 1 er udviklet i samarbejde med Ældre Sagen. Det har givet en El-cykel med fokus på enkel og overskuelig betjening. Hvis nogen spørger efter en Aktiv Sund El-cykel, så er det en Winther Superbe 1, de mener. Winther Superbe 1 er tænkt som en let elcykel med oprejst kørestilling, nem påstigning og god balance.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykel forhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Op til 5 års garanti.
- Samarbejder med Ældresagen

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER

✓ Tidligere arrangementer

Operettetur med båd

Den 8. august fik Ældre Sagen noget af en oplevelse.

Fra Gl. Strand ved Christiansborg sejlede "Operabåden" med ca. 150 gæster ombord rundt i kanalerne i Københavns havn.

Båden havde ikke sejlet mange meter, før sopranen Lisbeth Kjærulff og tenoren Bo Kristian Jensen åbnede for "sluserne" med de skønneste arier og operettesange. Det var både fra Flagermusen, Léhars Volgasang – Lady og Vagabonden, Mary Poppins og Sommer i Tyrol m.fl. og afslutningsvis, et fantastisk potpourri.

Ja - der var tungesmæld, kanal-rier og vokalblær for alle pengene. Både Lisbeth og Bo skiftede kostumer ind imellem.

Pianist og konferencier Jacob Beck var specielt underholdende. Latteren rungede flere gange gennem båden ved hans præsentation af sangene og deres historier.

Der skete et lille uheld ude på vandet. Pludselig fløj et af nodeb-

ladene i vandet, så pianisten måtte skynde sig at downloade en app fra sin telefon, så de kunne spille videre. Stor morskab i båden.

Undervejs stod folk ved kaj og broer smilende og vinkende til os. Ingen tvivl om at det var en helt utrolig dejlig aktivitet, som Ældre Sagen i Vallensbæk deltog i.

Inge Mauritzen



Haven er et besøg værd.

Landbohøjskolens Have

At en tur til Landbohøjskolens Have kan være både interessant og morsom var vi en flok på 23, der oplevede den 26. august 2019 i strålende solskin.

Vores guide Kim Greiner har ►

Korpela-Andersen
ADVOKATFIRMAET

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

arbejdet på stedet i 22 år og kender alle historierne. Han har også skrevet en bog om haven og bygningerne.

Vi blev underholdt om træernes forplantningsevne, om misteltenens snyltevirksomhed, om bygninger, statuer med mere og ikke mindst om historierne bag. Om bl.a. koen Maren, som brækkede benet og i stedet blev forsynet med et træben af en dyrlæge.

Vi hørte om, hvordan dyrlægerne måtte have et job ved siden af, for at kunne underholde kone og børn. Om Storm P. og Christian Arhoffs malerier, der blev overmalet, om store træer, små træer og de mange flotte blomster.

Uanset om man er lidt eller meget interesseret i botanik, kan en tur med Kim Greiner anbefales,

han ved, hvad han taler om, og gør det, så vi alle er med.

Haven er et besøg værd forår såvel som sommer og efterår.

Ole Løndal

Tur til Frederiksdal Vin

På Lolland fik deltagerne i Ældre Sagens udflugt til Frederiksdal Vin en spændende og anderledes udflugt.

Først en vandring blandt kirsebærtræerne, som leverer bærrene, så gennem produktionsapparatet ditto proces. For at slutte af mellem ca. 2000 Balloner, der står ude i to år med 25 l vin i hver Ballon.

Efter besøget på vingården kørte vi omkring kunstværket Dodekalliten. Den ligger på toppen af de Lollandske Alper med smuk



Café Felix
Café & Steakhouse
Bytorvet 23 & Kanaltorvet 2, Albertslund Centrum
Telf: 43 62 31 31 Email: info@cafefelix.dk
www.cafefelix.dk
**5% rabat til medlemmer af Ældresagen
mod forevisning af medlemskort**



En spændende og anderledes udflugt.

udsigt over Smålandshavet.

Derefter fortsatte vi til det ligeledes smukt beliggende Pomle Nakke Traktørsted med udsigt over Østersøen, hvor vi indtog en velfortjent frokost.

Trætte, mætte og glade kørte vi hjemad mod Vallensbæk med de gode minder og indkøb fra Frederiksdal Vin. *Ole Løndal*

"Det er skide godt Egon"

Ældre Sagen i Vallensbæk havde den 1. oktober arrangeret en rundvisning hos verdens ældst fungerende filmselskab Nordisk Film i Valby.

Formålet var at se særudstillingen om "Olsenbanden" filmene. De 18 fremmødte havde alle set de fleste af de 14 producerede Olsenbanden film enten i Bio eller på TV.

Guiden Clara var fantastisk til at fortælle om de mest vanvittige og sjove episoder ved optagelserne. Vi fik også set mange filmklip fra de forskellige film.

Den første Olsenbanden film blev optaget i 1968, og meget af tøjet fra dengang fulgte skuespillerne gennem de næste produktioner. Selv "Bennys" gule sokker. Både



Hvem kan ikke huske "Kjeld".

tøj og de tro kopier af skuespillerne (nogle af dem stod inde i glasbure, så man ikke skulle røre ved dem) fik alle til at more sig kosteligt.

Clara stillede mange spørgsmål til gæsterne om ►

CGC Café & Restaurant

A la carte frokost 12-16

Lørdage og søndage: Frokostbuffet 95 kr. inkl. en kop kaffe, (mod forevisning af medlemskort) Bordbestilling nødvendig.



Telf: 4364 6641, 2971 7303

E-mail: vallrest@hotmail.com

Golf svinget 16-20, 2625 Vallensbæk

Vi søger flere børnehavetanter/onkler

- Du bidrager med livserfaring, nærvær og er med til at bygge bro mellem generationerne. • Du kommer 2 timer hver 2. uge.
- Det kræver ingen forudsætninger. • Du kan læse, spille spil eller lege med max 3 børn ad gangen. • Du får 2 grupper i de 2 timer.
- Du kan være sammen med de 3-5 årige eller 5-6 årige.

For mere info: Kontakt Inge Mauritzen 20963090
eller mail: inge-mauritzen@privat.dk



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

GRATIS TAND- PRO- TESER

– laver
vi ikke

men til
gengæld
har vi faste
lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese	6.250
Stål-unitor.	9.915
Klikprotese med 3 tryklåse	12.001

Klinikken har **48 ÅRS ERFARING.**

ALT fremstilles på **EGET
LABORATORIE**, hvilket giver
en optimal kvalitet og kortere
behandlingstid.

RING for **GRATIS** konsultation
på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISKE TANDTEKNIKERE

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.infotand.dk

de forskellige situationer i filmene, og næsten alle kunne besvares. Hvem kan ikke huske ”Benny” hoppende afsted, mens han sagde ”Det er skide godt Egon”. Og Egon som altid endte bag tremmerne i Vridsløselille statsfængsel. ”Dynamik Harry” spillet af Preben Kaas, sad utrolig livagtig i sit værksted.

Hvad, vi ikke vidste var, at ”Egon”, ”Benny”, ”Kjeld” og ”Yvonne” havde deres eget toilet, hver i deres egne valgte farver og sikkert udsmykket efter eget valg. De var til frit brug.

Det var virkelig en herlig rundvisning.

Friederike Wenning

Banko Banko

Ældre Sagen i Vallensbæk afholdt det årlige Bankospil på Korsagergård den 6. november 2019.

En time før bankostart dukkede de første gæster op, for at få en plads tæt på bordet med Ældre Sagens festlige opråber.

Lidt tidligt at komme i julestemning, men de 95 gæster havde julehumøret med og købte mange

plader i håb om at vinde de rigtig spændende præmier, der var sat på midterbordet.

Som altid var det underligt, at nogle gæster havde ”rækker” fulde flere gange. Der var stor tilfredshed med alle præmier. Som altid var der sidegevinster til hvert spil, så Inge havde travlt med at løbe rundt med kurven fyldt med sidegevinster. *Inge Mauritzen*

Sponsorer til bankospillet

Vi er meget taknemlige for den støtte, vi har fået til vores Banko og opfordrer vores medlemmer til at benytte sig af sponsorerens ydelser.

REMA 1000 – sponsor til alle sidegevinster og bæreposer.
REKORD RENS OG VASK, Vallensbæk.
SPISEHUSET MOSEN, Vallensbæk.
FELIX CAFE, Albertslund Center.
FELIX STEAKHOUSE, Albertslund Center.
CGC CAFÉ & RESTAURANT, Vallensbæk Golfklub.
TUANA BLOMSTER, Albertslund Center.



Bankospil på Pilehavehus.

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

Danmark Spiser Sammen (DSS)

Lørdag den 23. november 2019 var det 7. gang der blev afholdt "Danmark spiser sammen", som er arrangeret af Ældre Sagen for at bekæmpe ensomheden hos ældre. Arrangementet blev afholdt på Pilehavehus.

54 havde tilmeldt sig til arrangementet, og snakken gik fra gæsterne trådte ind ad døren, til de gik hjem. Denne gang blev der serveret rigtig god andesteg, risalamande og tilhørende mandelgaver.

Efter maden var der arrangeret en quiz, hvor Nicolai Bang, som altid spiller på klaver til arrangementerne, spillede starten på en Dansk Top melodi. Når omkvædet kom, kunne man synge med. Derefter blev der spurgt, hvad sangen hed, hvem der sang den, hvem var sangskriveren og i hvilke årstal var den skrevet.

DSS er et meget succesfuldt arrangement som Ældre Sagen kan være stolt af.

Næste arrangement afvikles lørdag den 18. april 2020.

Inge Mauritzen

Frokost på restaurant Skovly på Bakken

Igen i år havde Ældre Sagen inviteret modtagere af tryghedsopkald, tryghedsopkaldere, besøgsværter og deres besøgsvenner samt borgere, som kommunen havde henvist til Ældre Sagen, på en hyggelig bakketur.

Efter afhentning først på Pilehavehus og derefter på Rønnebækhus kørte bussen med de 28 gæster til Bakken.

Alle fik mulighed for at komme lidt rundt og kigge. Nogle gik selv, og andre blev kørt rundt i kørestol af deres hjælpere.

Flere havde boet i Vallensbæk kommune i over 50 år, og alligevel var det første gang, de var med. En var svagtseende, en var med, fordi hendes mand var tilknyttet Højstruphøve, og andre ville bare gerne ud og opleve lidt.

Det var en fantastisk frokost, der blev serveret på restaurant Skovly på Bakken. Alle var vildt imponeret over maden, og der var bare rosende ord til tjenerne for rigtig god hjælp og service.

Ved 16-tiden kørte bussen tilbage til Vallensbæk med gæsterne.

Stor tak til Lions for tilskud til turen.

Inge Mauritzen



På vej til restaurant Skovly på Bakken.

Socialhumanitære tilbud i Vallensbæk lokalafdeling af Ældre Sagen

I Vallensbæk lokalafdeling af Ældre Sagen har vi en række socialhumanitære tilbud til byens ældre borgere:

- Café Husk • Demensaflastning • Havevenner • Hyggecafé • Tryghedsopkald • Besøgsven • Sorg- og netværksgruppe for efterladte • Bisidder • Motion/gymnastik • Stavgang • Gå med ven • Handy-mand.

I dette indlæg vil vi sætte fokus på tre af disse tilbud, Café Husk, Hyggecafé og Tryghedsopkald.

Café Husk

Er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede.

Caféen er åben den første tirsdag hver måned (undtagen i juli) kl. 16.00 – 18.00. Ved alle arrangementer serveres der kaffe, te og lidt kage.

Der er hver gang underholdning i form af levende musik, og herudover er der altid en aktivitet; fx en musikquiz.

I december kom Egholmskolen skolefritidsordning (SFO) og sang til et Luciaoptog. December arrangementet adskiller sig også fra de øvrige ved, at der serveres Glögg og æbleskiver.

Vi afholder også en årlig skovtur, og i sommer gik turen til Kjøge miniby. Tilbuddet sker i tæt samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Hygge Café

Hyggecaféen afholdes den anden lørdag hver måned (dog ikke i sommermånederne).

Her mødes vi fra kl. 14.00 – 16.30 på Pilehavehus til kaffe og kage samt hyggeligt samvær. Der afholdes lidt venskabelige konkurrencer, og vi afslutter altid med fællessang som ledsages af levende musik.

Deltagelsen er gratis med undtagelse af to gange om året, hvor Hyggecaféen afløses af Danmark Spiser Sammen.

Ved Danmark Spiser Sammen serveres der 2 retter mad og vin, øl eller vand. I november blev der serveret andesteg og risalamande, og der var naturligvis mandelgaver.

Arrangementet afsluttes også her



med fællessang til levende musik.

Danmark Spiser Sammen koster 50,- kroner per person.

Tryghedsopkald

Tryghedsopkald er en service til borgerne i kommunen, hvor frivillige hver morgen året rundt ringer til de ældre, der er tilknyttet ordningen. Hvis der ikke bliver svaret, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Baggrunden for disse aktiviteter er, at vi i Lokalfdelingen har en

række frivillige, som stiller sig til rådighed for de forskellige opgaver ved aktiviteterne.

I den socialhumanitære gruppe som koordineres i lokalbestyrelsen, har vi 30 frivillige tilknyttet. Vi kan altid bruge flere frivillige, så hvis du sidder derude og har et ønske om at deltage i arbejdet, er du velkommen til at kontakte Birgit Seiersen eller John Riisgaard på telefon eller mail. Vores telefonnumre og mailadresser findes i oversigten bagest i bladet.

John Riisgaard

Den gode kammerat – nyt projekt for mænd over 60 år

Vallensbæk Kommune tilbyder i samarbejde med Ældresagen og Menighedsplejen, et forløb for mænd over 60 år, som føler sig uønskede alene.

Den Gode Kammerat er et projekt, hvor mænd støtter hinanden som kammerater.

Som deltager: Du føler dig uønsket alene, og ønsker derfor at indgå i et kammeratskab med en anden. Måske er der sket ændringer i dit liv, som gør, at du er "løbet tør for kammerater", og nogle at tilbringe din tid med.

Som frivillig: Du kender værdien af et venskab, og vil gerne give de værdier videre til ligesindede.

Man aftaler selv, hvor og hvor ofte man vil mødes, men udgangspunktet er cirka en gang om ugen. Man beslutter i fællesskab, hvad I har lyst til at foretage jer sammen.

Kan du genkende oplevelsen af at være uønsket alene, og ønsker du at gøre noget ved dette? Eller er du interesseret i at høre mere om dét at være frivillig?

Så skal du blot kontakte projektleder, Tine Lemvigh, for at høre mere.

Kontakt: Projektleder Tine Lemvigh:
Telefon 51546039 - E-mail: til@vallensbaek.dk

Læs mere på Vallensbæk kommunes hjemmeside www.vallensbaek.dk/dengodekammerat



Der søges både deltagere og frivillige

Friederike Wenning

Temakurser IT

Billedbehandling. 3x2 timer

- Har du billederne liggende i skuffen eller?
- Få orden på dine billeder.
- Scan gamle gulnede billeder, negativer og/eller dias ind.
- Læg billederne ind fra din telefon eller kamera.
- Efterfølgende laver vi billedbehandling af det indlagte og sørger for, at billederne kommer i de rette mapper, så du altid kan finde dem igen.
- Gennemgang af udprintningsmuligheder.



iPad 3x2 timer

- Lær din iPad at kende.
- Opsætning af iPad
- Opdater din iPad
- Få koblet din iPad til et trådløst netværk.
- Navigation på din iPad.



Hvis du er interesseret, kan du kontakte Ole Løndal,
londal@webspeed.dk eller telefon 5362 2625

Vi aftaler nærmere om tid (marts) og sted (Kultur- og Borgerhuset).

Følg venligst med på vores webside og nyhedsbrev.

Ole Løndal

Kryds af på huskelisten



Dato	Arrangement	Nr.	Side	<input type="checkbox"/>
26. februar 2020	Mærsk Tårnet	289	4	<input type="checkbox"/>
11. marts 2020	Årsmøde	290	4	<input type="checkbox"/>
21. marts 2020	Thai Buddhist Temple	297	5	<input type="checkbox"/>
25. marts 2020	Vinsmagning	294	6	<input type="checkbox"/>
29. marts 2020	Modeshow	296	7	<input type="checkbox"/>
02. april 2020	Kunstmotvisning	285	7	<input type="checkbox"/>
29. april 2020	Foredrag i Danske Bank	284	9	<input type="checkbox"/>
19. maj 2020	Rejse til Andalusien	295	12	<input type="checkbox"/>
28. maj 2020	Novo Nordisk Naturpark	287	10	<input type="checkbox"/>
09. juni 2020	Den Grønne Kile	292	10	<input type="checkbox"/>
19. august 2020	Christianshavn rundvisning	295	11	<input type="checkbox"/>
14. oktober 2020	Rejse til Albanien	298	13	<input type="checkbox"/>

Ældre Sagen - Vallensbæk

Tilmelding,
betaling og
afmelding

På kontoret:

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17

Mail:

kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

Den 2. tirsdag hver måned kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

På Internettet:

www.aeldresagen.dk/vallensbaek

Bemærk

Det nye booking og betalingssystem i Ældresagen er endnu ikke taget i brug i Vallensbæk. Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i mailen.

Tilmelding

til alle arrangementer

skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling:

Sker efter bekræftet tilmelding og senest en uge før arrangementet ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via netbank eller bankindbetaling: Reg.nr. 1420 kontonummer. 8475 178 298.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i kontoteksten.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding:

Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet. Du bedes senest tre dage før arrangementet meddele dette pr. telefon eller mail til kassereren Else Kock Christensen.
Tlf.: 2299 0693,
mail: else.kock@gmail.com.

Oplyser du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.

HS.VVS
40 54 83 68



- Gasinstallationer
- Fjernevarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Vi strækker os længere...

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Advanced English Conversation	Torsdage kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Niles Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Lizzie Clausen Tlf.: 2339 6252
Badminton 2	Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Jette Knudsen Tlf.: 4364 6190
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Idrætcenteret	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
Litteraturredaktionen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
IT kursus		Biblioteket, Idrætscenteret, Pilehaveskolen	Ole Løndal Tlf.: 3362 2625
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00	4 steder i Vallensbæk	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
Svømning	Tirsdag kl. 10.00-11.30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg Tlf.: 5116 2204
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Glostrup Bowlingcenter	Christian S. Jensen Tlf.: 4224 6071
Bridge	Tirsdag kl.13.00-17.00	Højrupgaard	K & P Hansen Tlf.: 5057 0731
Motion for mindre mobile ældre 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
Motion for mindre mobile ældre 2	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Jytte Hansen Tlf.: 2076 2118 eller tlf.: 4364 4454
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.10-13.00	Idrætscentret v. tennishallerne	Jens Lind Tlf.: 4075 4323
Seniordans	Mandag kl.14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832
Whist	Torsdag 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted første gang.

Lokalbestyrelsen og tilforordnede

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 4377 0717
mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

Bestyreslen

Formand Friederike Wenning
Deltapark 22, 7.th,
2665 Vallensbæk Strand.
Tlf.: 4364 3734
mail: fwenning@hotmail.com

Næstformand/sekretær

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
mail: ruthoganders@youmail.dk

Kasserer

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Birgit Seiersen
Hyrdeengen 337, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2947 0395
mail: birgitseiersen@gmail.com

Arne Essa Madsen
Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2480 9024
mail: arne@aem-e.com

Ole Løndal
Løkketofte 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625
mail: londal@weebsspeed.dk

John Riisgaard
Humblebo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 8161 9351
mail: riisgaard@aeldresagen-vallensbaek.dk

Suppleanter

Inge Guldberg
Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5116 2204
mail: ingeguldberg@yahoo.dk

Nils Hegaard
Syvhøjvænge 237,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 5274 4598
mail: nils.hegaard@gmail.com

Tilforordnede

PR, læse- og børnehavetanter

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
mail: inge-mauritzen@privat.dk

Besøgsvenner

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Stavgang, stolegymnastik, sorggruppe

Lilian Ho-Lanng
Vejlegårdsparken 84, 2. th.
2665 Vallensbæk str.
Tlf: 2123 8298
mail: lholanng@hotmail.com

Café Husk

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Tryghedsopkald

Lisbeth Schou
Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2256 5559
mail: schoumeister@gmail.com

Redaktør – Lokalblad

Arne Essa Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

Webmaster og “Det Sker”

Nils Heegaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Aktiviteter

Friederikke Wenning
(Kontakt formanden)

Handymand: Steen Schou

Fotograf: Jerry Nielsen

Returadresse:
Ældresagen, Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1, 2625
Vallensbæk



Børnehavetanter og onkler

Børnehavetanter og en børnehavetonkel havde slutevalueringssmøde i idrætscentret den 9. december. Nu har de 15 frivillige, der er fordelt over 6 institutioner.

Vi kan godt bruge flere. Til mødet var foruden tanterne og en onkel også institutions ledere, nogle pædagoger, Morten Schou, Loui Stampe samt formand og næstformand for Ældre Sagen.

Der var inviteret 30 personer, og flere fik mulighed for at

fortælle om årets oplevelser i institutionerne - flot styret af Loui Stampe. *Inge Mauritzen*



*Efter udflugten til Frederiksdal
Vin på Lolland i september,
kørte vi til og så kunstværket
Dodekalitten.*

Ansvarshavende redaktør:
Arne Essa Madsen
Tlf.: 2480 9024
Mail: arne@am-e.com

Layout:
Finn Hillmose
hillmose@mail.dk

Tryk:
KLS Grafisk Hus A/S
Postboks 1183
2650 Hvidovre

Næste nummer
udkommer i første
uge af august 2020.
Oplag: 2000.