

Ældre Sagen

Vallensbæk

Nr. 1 • Februar 2019

Information fra lokalbestyrelsen



Foto & maleri: Inge Maurtizen

Kunst i Vallensbæk

Huskeliste

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Nr.</i>	<i>Side</i>	<i>X</i>
13. mar 2019	Årsmøde	270		
04. apr. 2019	Rundvisning i Operaen	272		
07. apr. 2019	Modeshow	280		
26. apr. 2019	Grundvigskirken	265		
06. maj 2019	Johnny Cash koncert foredrag	262		
08. maj 2019	Fremtidsfuldmagt og arv	269		
21-28. maj 2019	Rejse til Kroatien	273		
08. aug. 2019	Tur med Operettebåden	274		
10-17. sep. 2019	Efterårstur til Gardasøen	275		
13. nov. 2019	Banko 2019	277		

Formanden har ordet!

Godt nytår

Igen et år er gået. Når I får bladet er vi allerede i 2. måned i 2019. Vi er alle spændte på, hvad 2019 vil bringe os.

Først og fremmest et tilbageblik. Tak for jeres store opbakning til vore arrangementer i 2018. Bankospillet i november fyldte salen, 100 personer havde tilmeldt sig. Flot.

En stor tak til alle vore frivillige. I laver et kæmpe stykke arbejde. I sørger for at Ældre Sagen er synlig i Vallensbæk.

Vi glæder os til nye udfordringer i 2019.

På gensyn i 2019.

Friederike Wenning

Redaktøren har ordet

Vi håber at i alle er kommet godt in i det nyt år.

Vi lever i en tid med mange og hurtige forandringer. Der har været meget snak om at befolkningen i Danmark bliver ældre. Politikkerne har snakket meget om "Ældrebyrden" hvor man i stedet burde have taget de positive briller på, og fokuseret på "Ældre potentialet".

Politikkerne har gennem de sidste mange år forringet de ældres pensions vilkår og udhulet de ældres købekraft, og nu når vi nærmer os et valg snakker de selvfølgelig om at lempe forholdene for de nedslidte.

Vi kan dog (som sædvanligt) forvente at når valget er overstået forstummer det meste af den snak fra politisk side.

Vi i Ældre Sagen er en meget stor og stærk organisation, og på landsplan har vi gennem mange år vist at vi har kapacitet, viden og ekspertise til at gennemskue og få rettet de værste af de politiske vildskud. Det kan vi som medlemmer af Ældre Sagen kun være stolte af.

På det lokale plan har den ældre politiske aktivitet dog været mindre, vi har, og vil også i fremtiden, i så stor udstrækning som muligt været aktive på det socialhumanitære område, samtidig med at vi organiserer arrangementer, rejser og ture der skal gøre livet lidt mere lyst for vores medlemmer.

I den sidstnævnte retning kan vi være lidt stolte af vores start i 2019, hvor vi havde en stor og meget succesfuld Nytårsfest som vil blive omtalt andet sted i bladet.

I 2019 vil vi også forsøge at få etableret en god og fornuftig dialog med det folkevalgte organ Ældrerådet, hvor det desværre, af uforståelige grunde, tidligere har været umuligt for Ældre Sagen (Vallensbæk) at få etableret en fornuftig dialog.

Arne Essa Madsen

Årsmøde

Arrangementnr.: 267

Onsdag den 13. marts. kl. 18:00 - 22:30

Korsagergård, Vejlegårdsvej 121

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. Senest den 26. februar.
6. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. På valg er.
 - a. Mogens Jørgensen (modtager ikke genvalg (Bestyrelsen indstiller John Riisgaard)
 - b. Ole Løndal (modtager genvalg)

- c. Birgit Seiersen (modtager genvalg)
- d. Else Kock Christensen (modtager genvalg)
- 7. Valg af 2 suppleanter for 1 år. På valg er:
 - a. Nils Hegaard (modtager genvalg)
 - b. Inge Guldberg (modtager ikke genvalg)
- 8. Eventuelt

Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen.

Af hensyn til det efterfølgende gratis traktament (sandwich og øl/vand/vin) er tilmelding nødvendigt.

Tilmelding senest 5. marts 2019 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning

Rundvisning i Operaen

Arrangementnr.: 272

Torsdag den 4. april

Operaen, Ekvipagemestervej 10, 1438 København

Oplev en rundvisning i Operaen, der er hjemsted for den unikke liveoplevelse af opera og symfonisk musik. Den blev indviet den 15. januar 2005.

Operahuset huser to store scener – Store Scene og Takkelloftet (Operaens lille scene). Det fantastiske operahus har en verdenskendt akustik, og det beskrives ofte som et af de bedste operahuse i verden.

Max. 30 deltagere

Pris: medlemmer: 125 kr. ikke medlemmer 145 kr.

Tilmelding/betaling inden 15. marts. 2019 til Inge Guldberg, tlf.: 5116 2204, e-mail: ingeguldberg@yahoo.dk

For betaling se side 29

Inge Guldberg



Modeshow

Arrangementnr.: 280

Søndag den 7. april kl. 14:00 – 17:00

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk

Seniorshoppen kommer igen forbi og viser os en specialkollektion af moderigtigt tøj fra de bedste leverandører i branchen. Og sørger dermed for at klæde vore seniorer smukt og modemæssigt korrekt på.

Spændende at se, hvad forårets og sommerens mode viser af tendenser og farver. I er velkomne til at prøve tøjet. Og Seniorshoppen står gerne til rådighed med vejledning.

Der serveres Kaffe, Te og Brød.

Max. 35 deltagere

Pris: medlemmer: 45 kr. ikke medlemmer 60 kr.

Tilmelding/betaling inden 24. marts. 2019 til Inge Guldberg, tlf.: 5116 2204, e-mail: ingeguldberg@yahoo.dk

For betaling se side 29

Inge Guldberg

Besøg i Grundtvigskirken.

Arrangements nr. 265

Fredag 26. april. 2019 kl. 8:50 – 10:30

Mødested: På Bjerget 14B.

Kom med på besøg i Danmarks største landsbykirke.

Hør om og se de helt enestående håndlavede mursten, som kirken er bygget af.

Kom med ned i krypten og få mere at vide om, hvorfor kirken blev opført, og hvorfor det skulle tage så lang tid at opføre den.



Alt det og meget mere bliver vi klogere på når en af de kyndige rundvisere fortæller historierne og guider os rundt.

Kørestolsbrugere kan komme med i kirken og krypten, men ikke tårnet, hvis vi kan komme derop.

Max. 35 deltagere

Pris: medlemmer: 25 kr. ikke medlemmer 40 kr.

Tilmelding/betaling inden 21. April. 2019 til Ole Løndal,

Tlf.: 5362 2625, londal@webspeed.dk

For betaling se side 29

Ole Løndal

Johnny Cash koncertforedrag

Arrangementnr.: 262

Søndag den 6. Maj kl. 19:00 - 21:00

Korsagergård, Vejlegårdsvej 121

The Man In Black. Dennis Lydom fortæller historierne og synger sangene om legenden Johnny Cash.

Med farverige fortællinger og musik inviterer han os alle ind under huden på mennesket Johnny Cash, som var lige så skrøbelig som fandenivoldsk.

Vi følger Johnny Cash fra hans dybt kristne opvækst i en fattig bomuldsplukkerfamilie i sydstatene til hans ungdom i først flyvevåbnet og senere musikbranchen.

Publikum får indgående kendskab til Johnny Cash' op- og nedture, hans dæmoner samt det massive stofmisbrug, der plagede

ham det meste af livet. Alt sammen tilsat essentielle sange fra hans karriere, som spændte over seks årtier.

Væbnet med sin guitar og autentiske stemme fremfører Dennis Lydom disse sange lige så nærværende og evigt aktuelle, som de var ment.

Maksimum 40 personer

prisen er 80 kr. For medlemmer, 100 for ikke-medlemmer

Tilmelding senest 25.

for betaling se side 29. april 2019

Tilmelding til Ole Løndal,

tlf.: 5362 2625, E-mail: londal@webspeed.dk

Ole Løndal

Fremtisfuldmagter og Arv.

Arrangements nr. 269

Onsdag 8. Maj 2019 kl. 14:00 - 16:00

Mødested: Mødesalen, Ældrecentret Gildhøjhjemmet, Brøndby Møllevej 25, 2605 Brøndby.

I samarbejde med Brøndby lokalafdelingen er det lykkedes os at få jurist, Torsten Lenstrup, fra sekretariatet ud til Vestegnen for at holde et arveforedrag m.m. som "Pas godt på hinanden - også juridisk". Foredraget omhandler formueforhold i ægteskabet, fuldmagter, arv, testamente, gaver, familiehandler og både fremtidsfuldmagter og behandlingstestamente.

Foredraget varer ca. 2 timer. Efter ca. 2 times tid vil der være en pause, hvor der serveres kaffe/te og et stykke brød til.

Prisen: Kr. 20,00 pr. medlem.

Tilmelding: inden 2. maj 2019 Kl.18:00 til Friederike Wenning,

Tlf. 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com

Betaling: se side 29, dog senest den 2. maj 2019.

Friederike Wenning



Bedst Lokalt

Størst Totalt

EDC-Mæglerne i Vallensbæk

Vallensbæk Strandvej 286, 2665 Vallensbæk

Tlf: 4354 4254

E-mail: 266@edc.dk

Canal Tours med Operettebåden

Arrangementnr.: 274

Torsdag den 8. aug. kl. 17:00 – 18:15

Mødested: v/Stranden i København, lige overfor Christiansborgs Slotsplads.

Operettebåden plejer at sprede glæde og forbløffelse på bølgetoppe såvel som på landjord, mens vi sejler omkring i de københavnske kanaler under sommerens sol.

Musikken og sangeren bliver offentliggjort i løbet af 2019.

Alle afgangene er i åben båd, så hold øje med dagens vejr og tag varmt, regntæt eller sommerlet tøj på, alt efter vejret.

I tilfælde af dryp undervejs vil båden sejle ind under en af de nærliggende broer og fortsætte forestillingen derfra. Turen varer ca. 1 time og 10 minutter.

Prisen: Kr. 195,00 pr. medlem. (Ikke medlem kr. 205,00 pr. person)

Tilmelding: Senest den 15. marts 2019 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail: fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning

Vallensbæk Auto Service Aps



Velkommen til dit lokale autoværksted ...

Vallensbækvej 44, 2625 Vallensbæk

Tlf: +45 4353 0123 - Direkte Tlf.: +45 2622 8337

vas@vasauto.dk - www.vasauto.dk



AutoMester[®]
- Bedre kørende

Vi udfører:

- ✓ Alle reparationer på person- og varebiler
- ✓ Reparationer af skader
- ✓ Serviceeftersyn jfr. garanti
- ✓ Service på airconditionanlæg
- ✓ Reparation af frontrude/stenslag
- ✓ Skif samt salg af dæk
- ✓ 4-hjulsudmåling
- ✓ Omsyn af biler

Ældresagen får 10 % i bonus på fordelskortet

Efterårstur til Gardasøen

Arrangements nr. 275

10. - 17. september 2019 - 8. dage og 7 nætter

Mødested: Vallensbæk. Fælles bustransport til Kastrup/retur (egenbetaling) Afhentning oplyses senere

Syd for Alperne i de mest fortryllende omgivelser ligger Gardasøen, som er den største af de italienske søer.

De omkringliggende bjerge giver læ og et dejligt mildt klima.

Vores rejse til Gardasøen har alt, hvad hjertet kan begære. Søen med sine skønne, skiftende farver – bjerge, som i den nordlige del af søen hæver sig stejlt op fra søbredden – og en overdådig sydlandsk blomsterpragt, viftende palmer og citronlunde.

Vi bor i den hyggelige by Riva del Garda på det dejlige Hotel Centrale, med fantastisk beliggenhed midt på byens torv ud til den maleriske lille havn.

Her er smalle gader og hyggelige restauranter og caféer.

Indhold:

- Fly København-Bologna t/r, inkl. bagage
- Transfer til hotellet t/r
- 7 overnatninger på det 3-stjernede Hotel Centrale ved Gardasøen
- 7 x morgenmad
- 3 x frokost
- 7 x aftensmad inkl. vand og 1/2 flaske husets vin

- 3 x vinsmagning
- Alle udflugter og sejlture iflg. Program
- Entréer iflg. program
- Dansk rejseleder

Pris: Kr. 6.895,00 pr. person i delt dobbeltværelse (standard værelse)

- 7 dobbeltværelser til standard pris
- 8 dobbeltværelser med søudsigt – tillæg kr. 500,- pr.person
- 3 standard eneværelser – tillæg kr. 800,- pr. person
- 2 eneværelser med søudsigt – tillæg kr. 1.300,- pr. person

Max. 35 personer.

Turleder: Friederike Wenning. Turen for turlederen inkluderes i rejsens totalpris.

Teknisk rejsearrangør. Best Travel. (Medlem af garantifonden.)

Tilmelding: På kontoret 13. marts 2019 kl. 10.00 – 11.00, derefter til Friederike Wenning

Tlf: 4364 3734 eller e-mail fwenning@hotmail.com til og med senest den 15. maj 2019.

Friederike Wenning

75 års fødeselsdag

Onsdag, den 14. november inviterede kommunen alle borgere der var fyldt eller fylder 75 år i 2018, til en festlig eftermiddag med kaffe, te, lagkage, taler, samt et humoristisk indslag af Jytte Abildstrøm.

Fødselsdagssangen blev sunget af KOL-koret. I basaren lige udenfor kunne borgerne hilse på såvel Ældre Sagen, Ældrerådet, forebyggelseskonsulenterne, visitationen, tandplejen, m.m. og få gode råd.

Inge Mauritzen

Årsnåle

I forbindelse med årsmødet i 2019, uddeles der nåle til frivillige, der har været aktive i 10, 15, 20 eller 25 år.

Lokalbestyrelsen forsøger selvfølgelig at finde de frivillige, der opfylder kriterierne, men da arkivet er ikke fuldstændigt, mener man sig berettiget til en nål, så kontakt venligst formanden på tlf. 4364 3734 eller e-mail: fwenning@homtail.com.

Friederike Wenning

Sorg gruppe.

Sidste sæson prøvede vi noget nyt.

Vi mødtes d. 30. oktober til spisning under temaet "Når 2 bliver til 1"

Hospitalspræst Trine Kern Kernel, fortalte om det at leve med sorg, hvilket gav en god snak ved bordene. Derfor besluttede vi at arrangere en frokost, som blev afholdt d. 15. dec.

Ved begge arrangementer var deltagerne glade for at være sammen med ligestillede, hvor de kunne tale om det der gjorde ondt. Det bliver nok tilsvarende arrangementer fremover, der vil blive bekendtgjort i dette blad, sognebladet og Vallensbæk Nu.

Lilian Ho-Lanng tlf.: 2123 8298

Lilian Ho-Lanng

Floorball

Ældresagen, Hjerteforeningen og Vallensbæk kommune har et meget succesfuld arrangement med Floorball som spilles på Egholmskolen 2 gange om ugen. Det eksisterende hold er et blandet herre & dame hold

Hvis du er interesseret i at spille på et rent kvindehold så venligst kontakt Hassan Hegazy, tlf. 21392116 eller mail: hegazysmail@gmail.com

Arne Essa Madsen



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

GRATIS TAND- PRO- TESER

– laver
vi ikke

men til
gengæld
har vi faste
lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese	6.250
Stål-unitor.....	9.915
Klikprotese med 3 tryklåse.....	12.001

Klinikken har **48 ÅRS ERFARING.**
ALT fremstilles på **EGET**
LABORATORIE, hvilket giver
en optimal kvalitet og kortere
behandlingstid.

RING for **GRATIS** konsultation
på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISKE TANDTEKNIKERE

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.infotand.dk

VI SØGER FRIVILLIGE

Har du mod på at være frivillig i Ældre Sagen i Vallensbæk eller endda at blive medlem af bestyrelsen har du nu en mulighed.

Vi søger frivillige bl.a.som IT-lærer, besøgsven, tryghedsopkalder, læsetante/onkel, børnehavetante/onkel og som suppleant i bestyrelsen.

For flere oplysninger kontakt formanden, Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail fwenning@hotmail.com

Sommertur til Dyrehavebakken

Den 20. august holdt vi vor sommertur, som igen i år gik til Dyrehavebakken.

Efter afhentning først på Pilehavehus og derefter på Rønnebækhus gik turen med bus til Bakken. Vi var i alt 23 personer på turen. Vi havde en dejlig dag, hvor solen skinnede hele dagen.

Først var vi i "Korsbæk", herefter var der lidt tid på egen hånd inden vi skulle spise frokost. Vi fik en meget lækker frokost i Restaurant Skovly med kaffe og kage.



Foto: Birgit Seiersen

Selv om vi havde forlænget turen med en time i forhold til sidste år, ville alle gerne have haft længere tid på Bakken. Det må vi overveje til næste gang.

Vi vil også her takke Lions for tilskud til turen.

Birgit Seiersen

Banko

Der var Fuldt hus på Korsagergård da Ældre Sagen i Vallensbæk den 14. november afholdt Bankospil. Nøjagtig 100 gæster havde meldt deres ankomst.

Præmierne var bl.a. andebryster, ænder, Linjesnaps, Tuborgs julebryg, slik, gavekort til restauranter og blomsterkurve m.m. Hver gang opråberen fortalte om præmien på en række, steg forventningerne op til pladen fuld, og så gik



der et sus gennem salen. Der var sidegevinster til begge sider i alle spil. Inge gik rundt med en stor kurv fyldt med slik, snacks og småkager. Her var det ligefrem svært for gæsterne at vide, hvad man skulle vælge. Det var en aften med højt humør. Tak til alle sponsorerne

Inge Mauritzen

Nytårsfest med Thai Tema

Den 16. januar fik 70 gæster noget af en oplevelse.

Der var inviteret til nytårsfest med Thai Tema. Fire yndige thaipiger i smukke traditionelle thaidragter gjorde klar til de 2 første danse.

Fru Praphasiri, som er instruktør i Thai dans, forklarede på dansk, hvor dansene stammede fra.

Den først var typisk for de danse og kostumer der bliver brugt i kongepaladset. Den anden var en typisk tempel dans fra lige nord for Bangkok, og den sidste dans var fra nordøstlige Thailand og viser i dans alle de normale gøremål som vaske tøj i floden, lave mad, arbejde i rismarken osv.

Hver dans havde sit eget traditionelle kostume.

Thaipigerne havde danset

sammen i 4 år. Der var bomstille i salen på Korsagergård, da den stille musik satte i gang.

Store klapsalver bagefter. Så blev der stillet thai buffet op, og maden måtte gæsterne indrømme, smagte så skønt. Thaipigerne satte sig lidt med ved bordene og fortalte om deres succes med at vise deres danse. Derefter blev der vist endnu en Thai dans, og ved kaffen, hvor der blev serveret en spændende thai dessert,



Foto: Jerry Nielsen

gik snakken ved alle borde om, hvor dejlig denne nytårsfest havde været med dette Thai Tema.

Alt-i alt må det siges at aftenen var en stor succes.

for dem der vil se video og billeder af dansene kan man gå ind på Ældre Sagen (Vallensbæk)'s hjemmeside på den side der hedder "**Billeder fra vore Arrangementer og ture**" kan man se Jerry's billeder og de 3 video film af dansene

Inge Mauritzen & Arne Essa Madsen

Vi søger flere børnehavetanter/onkler

Du bidrager med livserfaring, nærvær og er med til at bygge bro mellem generationerne.

Du kommer 2 timer hver 2. eller 3. uge, hvad der passer dig bedst. Det kræver ingen forudsætninger. Du kan læse, spille spil eller lege med max 3 børn ad gangen.

Du får 2 grupper på de 2 timer. Du kan være sammen med de 3-5 årige eller 5-6 årige.

For mere info: Kontakt Inge Mauritzen 20963090 eller E-mail: inge-mauritzen@privat.dk

Inge Mauritzen

Stolegymnastik

For alle der ikke kan deltage i almindelig gymnastik, har Ældresagen et tilbud hvor alle kan deltage.

Vi mødes på Rønnebækhus hver mandag kl. 10.

Henv. Lilian Ho-Lanng 2123 8298 eller

på Korsagergård hver tirsdag kl. 10:15

Henv. Jytte Hansen 2076 2118.



Lilian Ho-Lanng

CGC Café & Restaurant

A la carte frokost 12-16

Lørdage og søndage: Frokostbuffet 95 kr. inkl. en kop kaffe,
(mod forevisning af medlemskort) Bordbestilling nødvendig.



Telf: 4364 6641, 2971 7303

E-mail: vallrest@hotmail.com

Golf svinget 16-20, 2625 Vallensbæk

Danmark Spiser Sammen

Efter at Ældre Sagen i uge 17 afholdt den landsomfattende kampagne "Danmark Spiser sammen" afholdt vi på ny "Danmark spiser sammen" i uge 45, nemlig lørdag, den 10. november kl. 13.00-16.00.

Mere end 60 personer deltog denne gang. Da dagen faldt sammen med Mortens aften serverede vi andebryst med både hvide og brune kartofler samt rødkål og agurker til. Middagen afsluttedes med en portion æblegrød. Der var en dejlig stemning.

Efter spisningen spillede Nicolai Bang dejlige melodier og der blev sunget med efter de uddelte sanghæfter.

Til sidst var der loktrækning, hvor præmierne var blomsterne der stod på bordet.

Allerede nu står det fast at vi gentager "Danmark spiser sammen" i 2019. Denne gang bliver det (på grund af Påsken m.m.) i uge 18, nemlig lørdag. Den 4. maj.

Har du lyst til at være med kan du allerede nu tilmelde dig. Hvem du skal tilmelde dig til kan du se under annonceringen om lørdagscaféen et andet sted i bladet.

Friederike Wenning

Vallensbæk lokalafdeling er demensvenlig

Vallensbæk lokalafdeling styrker indsatsen for mennesker med demens og deres pårørende.

.Som demensvenlig lokalafdeling vil Vallensbæk lokalafdeling på flere områder styrke den frivillige indsats, der allerede bliver gjort i vores lokalområde.



Det sociale liv er vigtigt. Derfor har lokalafdelingen også aktiviteter til mennesker med demens og deres pårørende.

Du kan finde mere om vores demensaktiviteter på Ældre Sagens webside, eller ved henvendelse til lokalafdelingen.

Du er velkommen til at kontakte Friederike Wenning på tlf Friederike Wenning Tlf: 4364 3734 eller fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning

Hyggecafe

Som I vil have observeret er "Lørdagscafe", hvor flere af vore medlemmer, der synes at weekenden godt kan føles lang, mødtes en lørdag eftermiddag, én gang om måneden til hyggeligt samvær med andre, nu er blevet afløst af "Hyggecafé" i caféen på Pilehavehus.

Indtil nu har vi gennemført Hyggecafé i oktober, i november sammen med Danmark spiser sammen og i december 2018. Det har været en stor succes.

Vi serverede kaffe/te og kager og Nicolaj spillede op til sang.

Vi fortsætter med hygge café i 2019. Det koster kr. 30,- pr. gang (beløbet opkræves under mødet) og tidspunkterne er som følger:

Lørdag, den 12/1- kl. 14-16

Lørdag, den 9/2 kl. 14-16

Lørdag, den 9/3 kl. 14-16

Lørdag, den 13/4 kl. 14-16

Lørdag, den 4/5 kl. 13-16, sammen med Danmark spiser sammen. (Prisen er er kr. 50,-)

Har du lyst at være med, er du velkommen til at ringe til:

Birgit Seiersen tlf. 2947 0395, birgitseiersen@gmail.com

eller Friederike Wenning,

tlf. 4364 3734, e-mail fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning & Birgit Seiersen

Stavgang

Hvorfor ikke komme ud i den friske luft og få noget god motion, sammen med andre mennesker.

vi mødes hver tirsdag kl. 11, året rundt, forskellige steder i Vallensbæk. Vi skifter mødested hver måned, efter et halvårligt skema.

Har du lyst til at prøve, kan du låne stave til 10 kr. pr. gang, således at du kan se om det er noget for dig.

Vi lover god introduktion.

Ring for yderligere oplysninger til:

Lilian Ho-Lanng 21238298 el. Erik Hommelgaard 21160321.

Lilian Ho-Lanng

Flextur

I Vallensbæk er der nu indført Flextur, et supplement til den almindelige kollektive trafik.

Du kan benytte en flextur alle dage mellem kl. 06.00 og kl. 23.00.

Turen skal blot være påbegyndt inden for dette tidsrum, og start- og slutadressen skal ligge inden for en af de kommuner, som tilbyder Flextur. Dvs køretøjet kan godt køre igennem en kommune, som ikke har Flextur, du kan bare ikke hverken stige på eller af i sådan en kommune.

Flextur er for alle borgere i kommunen uanset alder og uanset om du sidder i kørestol eller har rollator. Det eneste du ikke må

tage med er barnevogn.

Hvad koster Flextur? Kører du kun internt i Vallensbæk koster det kr. 24,- inkl. 10 km kørsel. Ekstra km koster kr. 6,- pr. km.

Hvis du kombinerer kørslen udover kommunegrænsen er grundtaksten Kr. 36,- inkl. 10 km kørsel. Ekstra km koster kr. 6,- pr. km. Ved kørsel til andre kommuner stiger prisen for ekstra km til kr. 12,- pr. km efter 20 km.

Bisidder

Har du prøvet at være i den situation, at du efter en samtale med egen læge, ved hospitalsbesøg, ved samtale med bank eller advokat, efter samtale med offentlige myndigheder, herunder forebyggende hjemmebesøg, er i tvivl om, hvad der egentligt blev sagt?

Ved kontakt til Ældre Sagen, Vallensbæk, har du mulighed for, at få en bisidder med til mødet.

En bisidder er en person, som du kan drøfte sagen med inden et møde, og efter mødet kan I opsummere på, hvad der egentlig er blevet sagt.

En bisidder tager ikke del i debatten på mødet, men gør notater for efterfølgende opsummering.

Hvis der efter mødet er problemer, der ikke har kunnet løses, kan bisidderen hjælpe dig med kontakt til Ældre Sagens rådgiverteam, der består af såvel jurister, økonomer samt socialrådgivere.

For yderligere information kontakt: Friederike Wenning,
Tlf: 4364 3734 eller e-mail fwenning@hotmail.com.

Arne Essa Madsen

KOM IND OG PRØV EN EL-CYKEL

12.999,-



Dansk
elcykelsystem

10% rabat
til ældresagens
medlemmer

Winther Superbe 1 er udviklet i samarbejde med Ældre Sagen. Det har givet en El-cykel med fokus på enkel og overskuelig betjening. Hvis nogen spørger efter en Aktiv Sund El-cykel, så er det en Winther Superbe, de mener. Winther Superbe er tænkt som en let elcykel med oprejst kørestilling, nem påstigning og god balance.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykel forhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Op til 5 års garanti.
- Samarbejder med ældresagen

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER

Demensaflastning

Har du som pårørende til en person med demens brug for et pusterum, stiller Ældre Sagen en demensaflaster til rådighed.

Har du en fast ugentlig aktivitet, som du gerne vil følge, eller har du brug for aflastning i anden anledning, kan du trygt henvende dig for at få kontakt med en person, der vil kunne være hos den demente.

Ældre Sagens demensaflaster har alle gennemgået kurser i omgang og aktiviteter med demente personer.

Det er vigtigt, at kontakten bliver skabt så tidligt i demensforløbet som muligt, så der kan skabes et tillidsforhold mellem den demente og demensaflasteren.

For yderligere information kontakt Friederike Wenning
Tlf: 4364 3734 eller e-mail fwenning@hotmail.com.

Friederike Wenning



Foto: Ole Løndal

Ældre Sagen på arbejde i Kultur- og Borgerhuset.

Højtlesning for 2. klasses børn i skoletiden.

Er det noget for dig?

I alle 3 skoler i Vallensbæk får 2. klasses børn højtlesning af læsetanter/onkler.

Du får en gruppe på max 6 børn og de sætter stor pris på dette generationsmøde i skoletiden.

Man skal kunne afsætte 1 time hver 3. uge i tiden fra efter efterårsferien og frem til påske. 6-7 gange på en sæson.

Vil du høre mere så kontakt: Inge Mauritzen. Mobil: 2096 3090, E-mail: inge-mauritzen@privat.dk

Inge Mauritzen

Café Husk

Et tilbud til borgere med hukommelsessvækkelse eller demens.

Café Husk afholdes normalt den første tirsdag i måneden fra kl. 16-18 i Caféen på Rønnebækhus. Deltagelse koster kr. 30,- for kaffe/te, sandwich og hjemmebag.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til demenskoordinator Anni Degn, Vallensbæk Kommune - tlf. 4797 4118, e-mail: ad@vallensbaek.dk eller til Ældre Sagens koordinator Birgit Seiersen, e-mail: birgitseiersen@gmail.com

Også i 2018 har der været mange fornøjelig og hyggelige oplevelser. Bl.a. kan nævnes vor udflugt til landbrugsmuseum i Ll. Skensved.

i 2019 fortsætter vi som hidtil med god musik fra Allan Steen.

Friederike Wenning

Havebasserne

- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 15 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44



Michael



Helle

www.havebasserne.dk



Sundhedsreform mangler realitetssans

Uddrag af artikel med Ældre Sagens mening

Ældre sagen anerkender ønsket om at fremtidssikre sundhedssystemet. Men det kræver massiv indsats at få virkeligheden til at leve op til visionerne.

Det er afgørende for Ældre Sagen, at både personale, kompetencer og økonomi er på plads i kommunerne, før behandlingen rykkes væk fra hospitalerne. Ellers frygter vi, at det kan føre til at patienterne af nød bliver opdelt i et A-og B-hold.

Men vi har svært ved at se, at reformens 21 ny fællesskaber sikrer bedre sammenhæng i praksis eller sikrer ensartet kvalitet for patienterne.

For Ældre Sagen er det vigtigt, at patienterne kan være trygge ved, at de får en værdig og patientsikker behandling og pleje - hele livet.

Det kræver tilstrækkeligt med fagligt kvalificeret personale, ensartet kvalitet uanset hvor man bor og et opgør med overbelægning.

Mange patienter klager i dag over alt for lang transporttid for at få behandling. Derfor er det også fornuftigt at lægge de mest enkle opgaver som kontroller, blodprøvetagning, røntgen mv. tæt på borgerne.

Men ældre patienter, der er multisyge med komplicerede sygdomsbilleder, kræver specialiseret og tværgående behandling.

Arne Essa Madsen

It-hjælp og kurser

Vil du lære at bruge din pc? Vil du scanne og arkivere billeder og dokumenter eller har du problemer med din PC?

Vil du være bedre til at bruge din PC, surfe rundt på nettet, lave og sende flotte indbydelser/hilsner m.m. så kan du komme på et af Ældre Sagens kurser.

Vil du høre musik, se gamle/nyere koncerter, rock, klassisk, jazz – du bestemmer helt selv. Få orden på alle dine billeder og dokumenter og gem det hele i skyen og/eller ekstern harddisk.

Du bruger din egen PC. Kurser holdes på Pilehaveskolen, Kultur- og Borgerhuset og i Idrætscentret.

Har du problemer med din PC hjælper vi dig hver tirsdag klokken 11 til 13 på Kultur- og Borgerhuset. Er det en stationær PC kommer vi hjem til dig.

For mere information kontakt
Ole Løndal, 53 62 26 25 eller på
Mail: londal@webspeed.dk

Ole Løndal

STØT VORES ANNONCØRER

Deres støtte gør dette blad muligt

G Det Gyldne Brød

Det Gyldne Brød

Vejlegårdsvej 41 - 2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 4354 4445

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...

Nysøvej 32

E-mail:

2665 Vallensbæk

hsvvs@nost.tele.dk

Gasinstallationer - Fjernvarme - Badevareber - Blikkenslagerarbejde

Kloakarbejde - Færdigskader - Solvarme



Korpela Andersen

ADVOKATFIRMAET

møderet for landsret

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv
til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen
får du et gratis formøde, så du kan
få en indledende vurdering af,
om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

Nyhedsbrev, Facebook og vores webside

Vil du følge mere med i hvad der sker? Har du en mening eller er noget du vil spørge om? Så er der mange muligheder.

På Ældre Sagens hjemmeside, kan du tilmelde dig Nyhedsbrevet.

Vi kan også anbefale at du benytter dig af vores Facebook side (<https://www.facebook.com/aeldresagen.vallensbaek/>), her kan du på en let måde komme i aktiv dialog med andre medlemmer, høre nyt, og kommentere ting relevant for andre medlemmer.

Benyt dig også af vores lokale webside til at følge med i hvad der sker, da en webside er meget mere dynamisk end dette lokalblad, der kun udgives 2 gange om året. Du kan komme ind på vores lokale side via Ældre Sagens webside: www.aeldresagen.dk

Arne Essa Madsen



Foto: Jerry Nielsen

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

Tilmelding, betaling, afmelding m.m.

På kontoret: I kontorets åbningstid (se side 31).

På Internettet: www.aeldresagen.dk/vallensbaek

BEMÆRK

Det nye booking og betalings system i Ældre Sagen er endnu ikke fuldt implementeret, og man er stadig i gang med at opdatere bl.a. de skabeloner, der bruges til tilmelding til arrangementer.

Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret (se side 31)

Husk at få medlemsnr. og arrangementsnr. med i e-mailen

Tilmelding til **alle** arrangementer i dette nummer skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling: Sker **efter** bekræftet tilmelding og **senest en uge før arrangementet** ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via **netbank** eller **bankindbetaling**: **reg.nr. 1420 kontonr. 8475 178 298**

Husk at få medlemsnr. og arrangementsnr. med i kontoteksten.



The screenshot shows the website for Ældre Sagen Vallensbæk. At the top, there is a navigation menu with links for ARRANGEMENTER, EFTER OG VEJLEDNING, TILBUD OG KURSER, NOTISER OG SINDSHEJ, LOKAL INDVIRKSOMHED, KONTAKTPERSONER, and AKTUEL INFORMATION. Below the menu is a search bar for activities. The main content area displays a grid of activity categories with small images and text: ALLE EMINER (21), ANDET (4), FØDEMÅS OG MEDUR (3), IT (1), KØBARTIFAKTER, NOTISER (4), REJSER OG TURER, SANG, SPIL (2), FRIKØB, FILM OG LÆSEKURSER, and UDDANNELSING. At the bottom, there is a section titled '21 aktiviteter i Vallensbæk' with a 'LÆS MERE' button.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding: Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet, hvis du senest tre dage før arrangementet har meddelt dette pr. telefon eller e-mail til kassereren (se side 31).

Oplyser du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Advanced English conversation	Torsdage kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Vibeke Mørch, 4373 7576
Badminton 1	Tirsdag kl. 11:15-12:45 Torsdag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Lizzie Clausen, 2339 6252
Badminton 2	Onsdag kl. 14:30-16:00 Fredag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Jette Knudsen, 4364 6190
Cykelture	Torsdag kl. 13:00-16:00	Idrætcenteret	Benny Mortensen 2042 2485
English conversation	Torsdag kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Heather Strandberg 4353 5401
Litteraturgruppen	3. tirsdag i måneden kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Bente Rosberg 2646 7246
IT kursus		Biblioteket, Idrætscenteret, Pilehaveskolen	Ole Løndal, 3362 2625
Stavgang	Tirsdag kl. 11:00	4 steder i Vallensbæk	Lilian Ho-Lanng, 2123 8298
Svømning	Tirsdag kl. 10:00-11:30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg, 5116 2204
Bowling	Onsdag 14:00-16:00	Glostrup Bowlingcenter	Christian S. Jensen. 4224 6071
Bridge	Tirsdag Kl.12:00 -17:00	Højrupgaard	K & P Hansen, 5057 0731
Motion for mindre mobile ældre 1	Mandag kl. 10:00-11:00	Rønnebækhus	Lilian HoLanng, 2123 8298
Motion for mindre mobile ældre 2	Tirsdag kl. 10:15-11:15	Korsagergaard	Jytter Hansen, 2076 2118 eller 43644454
Petanque	Mandag & torsdag kl.10:00-13:00	Idrætcenteret, v. tennis hallerne	Jens Lind, 4075 4323
Seniordans	Mandag kl. 14:00-16:00	Korsagergaard	Helga Schwedler, 3022 1832
Whist	Torsdag kl. 12:00-15:00	Korsagergaard	Bjarne Hansen, 4364 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted første gang.

Lokalbestyrelsen og Kontakt personer for Vallensbæk

- Kontor:** Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 4377 0717 E-mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk
Kontoret har åbent 2. og 4. tirsdag i måneden kl. 10-11 (dog ikke i uge 25-31 samt uge 52))
- Formand:** **Friederike Wenning**, Delta Park 22, 7th., 2665 Vallensbæk
Tlf.: 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com
- Næstformand & sekretær:**
Anders Austen Nielsen, Spættebo 13, 2665 Vallensbæk S
Tlf: 2029 8205, E-mail: ruthoganders@youmail.dk
- Besøgsvenner:** **Birgit Seiersen**, Hyrdeengen 337, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2947 0395 - E-mail: birgitseiersen@gmail.com
- Aktiviteter:** **Friederike Wenning**, Delta Park 22, 7th., 2665 Vallensbæk Str.,
Tlf.: 4364 3734 - E-mail: fwenning@hotmail.com
- IT:** **Ole Løndal**, Løkketoften 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625 - E-mail: londal@webspeed.dk
- Webmaster:** **Nils Hegaard** (for kontakt detaljer, se nedenfor)
- Redaktør:** **Arne Essa Madsen**, Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2480 9024 - E-mail: arne@aem-e.com
- Kasserer:** **Else Kock Christensen**, Nordmarksvænge 89 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693 - E-mail: else.kock@gmail.com
- Suppleanter:** **Inge Guldberg**, Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5116 2204 - E-mail: ingeguldberg@yahoo.dk.
Nils Hegaard, Syvhøjvænge 237, 2625 Vallensbæk,
Tlf.: 5274 4598 - E-mail: nils.hegaard@gmail.com
- Tilforordnede:**
Inge Mauritzen, Nordmarksvænge 64, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090 - E-mail: inge-mauritzen@privat.dk
(PR)
Lilian Ho-Lanng, Vejlegårdsparken 84 2.th, 2665 Vallensbæk
Str. Tlf.: 2123 8298 - E-mail: lholanng@hotmail.com
(Stavgang. Stolegymnastik. Sorggruppen)
Mogens Jørgensen, Kollerupparken 14, 2665 Vallensbæk Str.
Tlf.:4060 3184 - E-mail: kollerupparken14@msn.com
(Café Husk)
Lisbeth Schou, Stærebo 30, 2665 Vallensbæk str.
Tlf.: 2256 5559 - E-mail: schoumeister@gmail.com
(Tryghedsopkald)
Steen Schou (Handyman)
Jerry Nielsen (Fotograf)
-
-

Ældrerådets indkøbsture

Se venligst Vallensbæk Kommunes webside:
www.vallensbaek.dk/arrangementer/senior-60/

Billeder fra Nytårsfesten

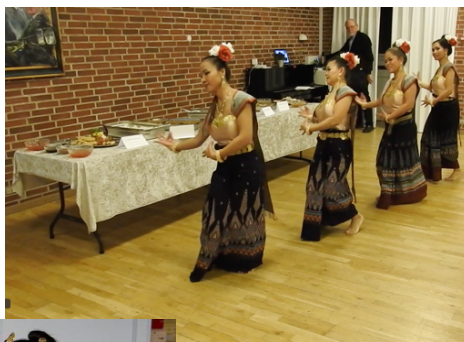


Foto: Jerry Nielsen

Næste nummer: Uge 31, 2019 (deadline: 1. juli 2019)
udkommer februar og august
Ansvarshavende redaktør: Arne Essa Madsen
Tlf.:2480 9024, E-mail: arne@aem-e.com
Tryk: KLS Grafisk Hus A/S, Postboks 1183, 2650 Hvidovre
Oplag: 1800 eksemplarer