

# Vallensbæk

*Information fra lokalbestyrelsen*

**Ældre @ Sagen**



**Ældre Sagen Vallensbæk  
på tur i det gamle Valby**

**August 2022**

Foto: Inge Mauritzen



## Formanden *har ordet*

**Anders Austen Nielsen**

### *Dejligt at hverdagen nu er vendt tilbage igen*

**V**i var kun ramt lidt af Corona restriktionerne i starten af året med enkelte aflysninger og udsættelse af arrangementer.

Indenfor det socialt humanitære område har vi i 1'ste halvår af 2022 haft fuld gang i alle vores aktiviteter, som bl.a. omfatter afholdelse af Café Husk hver den 1'ste tirsdag i måneden på Rønnebækhus, Hygge Caféen den 2. lørdag hver måned på Pilehavehus, Havevenner i Højstruphave, Banko på Rønnebo, besøgsvenner og tryghedsopkald. Alle aktiviteter indenfor det socialt humanitære område fortsætter i 2. halvår af 2022. Læs mere om dem inde i bladet. Stor tak til alle jer frivillige, som leverer arbejdskraft, så vi kan gennemføre ovennævnte aktiviteter.

Husk vi også tilbyder at være bisidder i samtaler med læge, hospital, hjemmeplejen, skifteret m.v. .

Generationsmøderne indenfor alle områderne, som er læsetanter/onkler, børnehavetanter/onkler og sprogteranter/onkler har også været godt i gang i 1'ste halvår af 2022. Inge M., Yvonne og Jerry har gennemført mange aktiviteter for at fastholde alle vores frivillige indenfor områderne. Stor tak for det. Plan for 2. halvår af 2022 er allerede på plads.

Vores motionstilbud og øvrige tilbud såsom IT-kurser/rådgivning, Engelsk, litteraturgruppen, bridge og whist m.fl. har også været i gang i 1'ste halvår af 2022.

I 1'ste halvår har vi også afholdt Danmark Spiser Sammen samt flere andre eksterne arrangementer.

Vi i bestyrelsen og alle vores frivillige glæder sig over, at så mange gør brug af vores tilbud.

I Ældre Sagen og Ældre Sagen Vallensbæk har vi en bred vifte af aktiviteter og ture, som er velbesøgte og som du kan gøre brug af. Læs mere om dette inde i bladet.

**J**eg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats, og som er dem, der gør det muligt, at vi kan tilbyde en så bred vifte af forskellige tilbud, som beskrevet ovenfor og inde i bladet. Så grib chancen og tilmeld jer vores arrangementer.

Selvom hverdagen er kommet tilbage igen, skal vi stadig huske at passe på hinanden og os selv. Husk også at række hånden ud, hvis nogen har brug for din hjælp og så må du også gerne fortælle venner og bekendte om vores tilbud.

***God fornøjelse***

## ✓ Arrangementer - efterår 2022



Politiet oplever desværre, at der foregår svindel rettet mod ældre borgere.

it-kriminalitet samt information om indbrudssikring.

Under mødet er man velkommen til at stille spørgsmål til politiet.

Både medlemmer af Ældre Sagen og ikke medlemmer er velkomne.

### Politiforedrag – Tricktyveri, IT sikkerhed og indbrud m.m.

Arrangement: 325

Tirsdag den 27. september 2022  
kl. 16.00. Forventet slut tid: kl. 18.00  
Mødested: Korsagergård,  
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

Fire politifolk fra Vestegnens lokalpoliti og Forebyggelsessekretariater besøger os, for at give gode råd mod tricktyveri og

■ Deltagerantal min 30 deltagere og max 100 deltagere.  
Gratis, men tilmelding nødvendig.

■ Tilmelding fra den 1. august 2022 til og med 13. september 2022 til Inge Mauritzen, til. 20963090 eller e-mail: inge-mauritzen@privat.dk.

■ Husk ved tilmelding at skrive arrangement nr., medlems nr., navn og tlf.nr.

Arrangements ansvarlig:  
Inge Mauritzen



### Kryds af på huskelisten - 2022

Dato	Arrangement	Nr.	Side	X
27. september	Politiforedrag, Tricktyveri, IT sikkerhed og indbrud m.m..	325	3	<input type="checkbox"/>
2. oktober	Modeshow Efterår 2022	336	4	<input type="checkbox"/>
11. oktober	Musikarrangement Shubidua, sidste nyt fra festfronten.	327	5	<input type="checkbox"/>
9. november	Banko 2022	329	6	<input type="checkbox"/>
11. november	Gavnø Slot Julemarked	328	7	<input type="checkbox"/>
16. november	Tur til Sprogø	330	9	<input type="checkbox"/>



# Modeshow på Korsagergård

Arrangement: 336

Mødetid: Søndag den 2. oktober  
2022 kl. 14:00.

Mødested: Ældre Sagen,  
Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,  
2625 Vallensbæk

Forventet slut tid: kl. 17:00.

**Modeshowet efterår/vinter  
er endnu en gang tilbage  
– igen med en ny tøjleverandør.**

Ældre Sagen Vallensbæk har sonderet mulighederne i vort nærområde, og vi har været så heldige at få indgået en aftale med den kendte Butik Charlotte F. i Albertslund Centeret om et modeshow for damer. Mange af jer kender uden tvivl butikken, og har købt moderigtigt tøj her tidligere. En populær butik blandt mange modebevidste kvinder her i omegnen.

Vore modeller ser hen til at vise jer tøjet, som forhåbentlig falder i jeres smag.

På dagen vil man i en vis udstrækning kunne prøve tøjet, og findes det ud-

valgte tøj ikke i jeres størrelse, vil man efterfølgende kunne prøve og købe tøjet i Charlotte F. butikken.

Så vi laver en lille smule om på konceptet denne gang.

Hvis du vil købe tøj, kan du betale med MobilePay eller kontanter.

■ Tilmelding:  
Senest mandag d. 19.  
september 2022 til  
Inge Guldberg på  
tlf.: 5116 2204 eller mail  
ingeguldberg47@gmail.com



■ Pris for medlemmer: kr. 50,00.  
Pris for ikke medlemmer: kr. 60,00.

■ Betaling – følg betalingsvejledningen  
sidst i bladet.

■ Vær opmærksom på, at  
arrangementet igen afvikles  
på Højrupgård.



**Ældre Sagen  
byder på  
kaffe/te  
og brød**



Arrangements ansvarlig:  
Inge Guldberg



**Poul Erik Bech**  
Vi gør en forskel for dig og dit salg

Få et *gratis og uforpligtende*  
Salgstjek af din bolig

Kontakt din *lokale* ejendomsmægler

Vallensbæk  
Tlf.: 43 54 42 54

Albertslund  
Tlf.: 43 64 20 00



# Shubiduas two-man-show

Arrangement.: 327  
Tirsdag, den 11. oktober 2022  
kl. 16.00

Forventet slut tid: kl. 17.30  
Mødested: Korsagergård, Vejle-  
gårdsvej 121, 2025 Vallensbæk

Shubiduas allerstørste hits, også dem med tryk på, serveres med masser af sjove historier, og det helt store grin med det forrygende og musikalske Shubidua two-man-show.

Oplev en forrygende time med guitarist Carsten, og Bosse der er Shubiduas originale trommeslager, der var med til at danne Shubidua, som også var manden bag Shubiduas gakkede tekstunivers og pladecovers på 1-8, den såkaldte gyldne periode.

Fra starten af 70'erne til starten af 80'erne leverede Shubidua et unikt still-billede af tiden, der i dag opleves med et sjovt og nostalgisk glimt i øjet, i et Dan-



Carsten og Bosse for fuld udblæsning.

mark, hvor solen stiger op over bilkirkegården, med storke på skorstenene og bier i grøftkantens blomster.

■ Pris: Kr. 100,00 for medlemmer pr. person. (ikke medlemmer kr. 120,00 pr.person).

■ Tilmelding og betaling fra den 1. august 2022 til og med den 10. september 2022 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734 eller mail: fwenning@hotmail.com.

■ Husk ved tilmelding at skrive arrangementsnr. på. Ved betaling følg betalingsvejledningen her i bladet.



Arrangementsansvarlig:  
Friederike Wenning

## Vi søger flere børnehavetanter/onkler



Vi har børnehavetanter/onkler fordelt på 9 daginstitutioner i Vallensbæk Kommune.

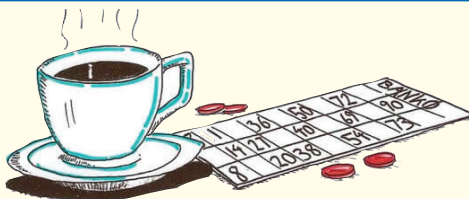
Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/-onkel? Som frivillig møder du op i en daginstitution 1 gang hver 2. uge, i 2 timer fra kl. 12.00 – 14.00.

Du får 2 grupper af 2-3 børn at hygge med i en time til hver gruppe. På "din stue" læser, spiller eller leger du selv med en lille gruppe børn, som har brug for et break midt på dagen.

Fra primo maj til medio august holder vi sommerferie.

Inge Mauritzen, 20 96 30 90, inge-mauritzen@privat.dk

# Bankospil



Arrangement: 329

**Onsdag den 9. november 2022**  
kl. 19.00

Forventet slut tid: kl. 22.00

**Mødested: Korsagergård, Vejle-  
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk**

**S**å indbyder vi igen til det årlige Banko spil i Ældre Sagen. Dette flotte og festlige spil har mange tilhængere. Derfor vær hurtig med din tilmelding, når vi udbyder det til salg, hvis du ønsker at deltage.

Vi udlodder nogle rigtig gode præmier, som vil falde i de flestes smag. Bl.a. flæskesteg, ænder, forskellige vine, julesnaps og juleøl. Samt juleknas og chokolade. Og mon ikke der indfinder sig en enkelt eller to nye varianter af præmier. Og som sædvanligt er der sidegevinster til begge sider i alle spillene. Ældre Sagen har heldigvis mange gode lokale samarbejdspartnere,

som gerne stiller op og tilbyder os præmier. Alt sammen noget, I kan vinde.

■ Pris kr. 60,00 pr. person (ikke medlemmer kr. 80,00 pr. person). Pris pr. plade kr. 10,00. Du vælger antallet af plader. Jo flere plader, jo større chance har du for at vinde. Vi serverer kaffe/te og brød i pausen. Rød- og hvidvin, øl og vand kan købes til rimelige priser.

■ Tilmelding og betaling fra den 15. september 2022 til og med den 15. oktober 2022 til Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090 eller e-mail: [inge-mauritzen@privat.dk](mailto:inge-mauritzen@privat.dk).

■ Husk ved tilmelding at skrive arrangements nr., medlems nr., navn og tlf.nr.

■ Betaling senest den 15. oktober 2022 – følg betalingsvejledningen her i bladet.

Arrangements ansvarlig:  
Inge Mauritzen

Sæt  i din kalender



## Havevenner

Er et tilbud til den samme gruppe borgere som i Café Husk. Havevenner mødes mandag i ulige uger hele året (dog ikke i juli måned) i tidsrummet kl. 14.30 – 16.00 i Højstruphave.

**Primær kontakt person Erna Ploug Andersen**

# *Julemarked på Gavnø Slot*

## *– en rigtig juleoplevelse på*

### *Danmarks største Julemarked*

Arrangement: 328

**Fredag den 11. november 2022**  
kl. 11.30

**Forventet slut tid: kl. 19.00**

**Mødested: Korsagergård, Vejle-  
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk**

**O**plev indbegrebet om klas-  
siske juletraditioner i his-  
toriske rammer. Du indbydes til  
at se, smage og opleve et rigtig  
juleeventyr. Ca. 150 udstillere  
viser alt, hvad et ægte julehjerter  
kan begære. Æbleskiver bliver på  
panden flittigt vendt, og årets jule-  
bryg fra Slotsbryggeriet Gavnø  
er bl.a. tappet og klar.

Bryggeriet og de 6 gamle  
avlsbygninger er fyldt med tra-  
ditionelle hjemmelavede julede-  
korationer og nisser, julepynt,  
brugskunst, delikatesser, smyk-  
ker, vin, spiritus m.m.

Vi starter ud med bus fra Kor-  
sagergård kl. 11.30 og indtager  
frokost kl. 13.00 i Karetmagerens  
Hus på Gavnøvej 157, Næstved -  
tæt på slottet.

Efter indtagelse af en god  
frokost, kører bussen os hen

til Slottet ca. kl. 15.00, hvor en  
guide vil føre os til avlsbygning-  
erne.

Og så er det bare om at gå rundt  
og se de mange spændende ting.  
Kl. 17.30 returnerer bussen igen  
til Korsagergård i Vallensbæk.

■ Pris kr. 285,00 pr. person (ik-  
ke-medlemmer kr. 325,00 pr.person),  
der dækker frokost og entré til Jule-  
markedet. Drikkevarer til frokosten  
er for egen regning. Bustransport  
afholdes af Ældre Sagen.

Arrangementet er ikke for gang-  
besværede, og grundet de mange  
gæster, fraråder vi, at man medtager  
en rollator eller kørestol.

■ Tilmelding fra den 1. august 2022  
til og med den 15. oktober 2022 til  
Inge Guldborg, tlf. 5116 2204 eller  
e-mail: [ingeguldborg47@gmail.com](mailto:ingeguldborg47@gmail.com).

■ Husk ved tilmelding at skrive  
arrangements nr. , medlems nr.,  
navn og tlf.nr.

■ Betaling senest den 15. oktober  
2022 – følg betalingsvejledningen  
her i bladet.



*Gavnø  
Slot  
i julestemning.*

*Arrangements  
ansvarlig:  
Inge Guldborg*



# Havebasserne

- Rabat til pensionister  
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael  
og har gennem de sidste 20 år arbejdet med  
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både  
unge stærke mænd og dygtige damer, som alle  
sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael  
på 26 42 49 44



Michael



Helle

[www.havebasserne.dk](http://www.havebasserne.dk)



Foto: Finn Hillmose

*Arrangement: 330*

**Onsdag den 16. november 2022  
kl. 8.50**

**Forventet slut tid: kl. 18.30.**

**Mødested: Korsagergård, Vejle-  
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk**

**P**å denne unikke tur gør vi holdt på midten af Storebælt. Vi skal på rundvisning på Sprogø med guide. Vi får alle de spændende og skrækkelige historier om øen og især om kvinder og pigers ophold her.

Før overfarten kombinerer vi turen med besøg på Korsør

Overfartsmuseum og oplever stemningen fra gamle dage på DSB's færger.

På turen får vi kaffe i bussen ved afgang, (andre drikkevarer kan købes til rimelige priser).

Til frokost får I flæskesteg m. tilbehør, gløgg og æbleskiver + en genstand.

Vi kan desværre ikke komme ind på Pige hjemmet, det er lukket.

Medbring en flaske vand på Sprogø (kan evt. købes i bussen), det er ikke tilladt at indtage mad.

■ Max. Antal deltagere er 54.  
Pris kr. 350,00 pr. person  
(ikke-medlemmer kr. 400,00).

■ Tilmelding fra den 1. august 2022 til og med den 1. nov. 2022 til Ole Løndal, londal@webspeed.dk.

■ Husk ved tilmelding at skrive arrangements nr., medlems nr., navn og tlf.nr.

■ Betaling senest den 1. november 2022 – følg betalingsvejledningen her i bladet.



*Arrangements ansvarlig:  
Ole Løndal*

**TUANA BLOMSTER**  
*Som Du Ønsker*

**Kanaltorvet 6  
2620 Albertslund  
Tel.: 4362 5011  
tuanablomster@gmail.com  
www.tuanablomster.dk**

**10% til Ældre Sagens medlemmer ved forevisning af medlemskort**

✓ Tidligere  
arrangementer

## Årsmøde hos Ældre Sagen i Vallensbæk

Den 9. marts holdt Ældre Sagen i Vallensbæk Årsmøde på Korsagergård. 67 mødte op.

Vallensbæk Kirkes ungdomskor var inviteret til at indlede Årsmødet. Koret som pt består af 9 unge piger, blev som sædvanlig dirigeret af Caroline Borello. Der blev sunget en række dejlige sange, bl.a. "Edelweis" og Tommy Seebachs "Under stjernerne på himlen", . Derefter fik medlemmerne tid til at indtage de omdelte sandwicher og drikke. Efterfølgende tog formanden Anders Austen Nielsen fat på årsberetningen. Lokalafdelingen i Vallensbæk har pt. 2807 medlemmer og

118 registrerede frivillige. Nogle varetager det socialhumanitære og det ældrepolitiske arbejde. Andre hjælper med at sætte de aktiviteter i gang, som tilbydes fra Ældre Sagens side.

Andre tager sig af området "Havevenner", "Den gode kammerat" og "Generationsmøder" hvor man gør noget for børnene i skoler og daginstitutioner. Der blev uddelt både 10 års og 15 års nåle. Alle fik ud over nålene overrakt en flot æske med vin og chokolade fra Skovgaard vine. Der var ikke mange kommentarer til formandens beretning, så overordnet må man have været tilfreds med vores frivillige arbejde, selv i denne Corona periode. Ældre Sagens ensomhedskampagne i form af "Danmark Spiser Sammen" er et tilbagevendende arrangement, som bliver afholdt 2 gange om året i uge 17 og uge 45.

*Tekst: Inge Mauritzen*

*Vallensbæk Kirkes ungdomskor var inviteret til at indlede Årsmødet.*



*Foto: Jerry Nielsen*



# Modeshow på Korsagergård

Er der noget, der kan trække damer til en søndag eftermiddag, er det modeshow.

Den 27. marts var der dog også mødt enkelte herrer op for at se, om der var herretøj, de kunne bruge. Tøj-Lotte fra Bagsværd var dagen før kommet hjem med en del forårstøj fra Tyskland. Alt blev fordelt på borde og stativer.

Fire senior modeller poserede flere gange rundt i salen med det tøj, som Tøj-Lotte havde valgt kunderne skulle se. Efterfølgende



Ældre Sagen til modeshow

Foto: Inge Mauritzen

var der rig mulighed for selv at gå rundt og finde tøj, som kunne prøves i de tilstødende lokaler.

En del anskaffede sig ved den lejlighed nyt forårs-/sommertøj.

Tekst: Inge Mauritzen



**Vallensbæk  
Amatør Teater**  
*opfører*

**Vallensbæk-  
REVYEN  
2022**

*Vi glæder os til at se jer ...*

Så er billetsalget i fuld gang til årets store revy-oplevelse:

**VALLENSBÆK REVYEN 2022**

Egholmskolen, Egholmvej 19,  
2665 Vallensbæk Strand

Den 24.-28. oktober kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.30.

Der kan tilkøbes sandwich som kan nydes under forestillingen.

Billetpris kr. 120,00.

Billetpris inkl. sandwich kr. 170,00.

Sandwich-billetter skal bestilles senest kl 12.00 dagen før forestillingen.

Der pålægges kr. 20,00 i gebyr pr. billet  
Drikkevarer købes i baren  
(Kun MobilePay og kontant)

**Billetlugen.dk**  
er klar til at modtage jeres bestilling



Layout: Finn Hillmose



# Café Husk

## i Højstruphave

*Kom og vær med og få nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik*

Vi holder åbent kl. 16.00 – 18.00 på følgende tirsdage i 2. halvår af 2022.

**2. august.** Kaffe, kage, sandwich og musik.

**3. september.** Sommerudflugt. *Se særskilt invitation.*

**4. oktober.** Kaffe, kage, sandwich og musik. (10 års jubilæum, hvor vi også får champagne og kransekage).

**1. november.** Kaffe, kage, sandwich og musik.

**6. december.** Kaffe, kage, sandwich og musik (Julehygge).

Det er gratis at deltage men af hensyn til indkøb m.v.

bedes I tilmelde jer til:

Erna Ploug Andersen,

telefon: 20 92 04 87,

mail: balderploug@gmail.com eller

Bill Søndergaard,

telefon: 40 25 97 81,

mail: bill.soendergaard@gmail.com

*Vi glæder os alle til at have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.*



**Husk at pårørende er meget velkomne til at deltage**

Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede.

Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

**Korpela-Andersen**

**ADVOKAT**

Hvem er dine arvinger?  
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK  
Gratis  
formøde**

Bækkeskovvej 9  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2  
2830 Virum  
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk  
www.korpela.dk

**Advokatfirmaet  
Korpela-Andersen**



## Der blev danset til 60'er-70'er musik

Ældre Sagen i Vallensbæk afholdt den 20. april Ildsjæle Komsammen på Korsagergård. Alle 118 frivillige i Vallensbæk Kommune var inviteret, og 75 kunne ikke modstå tilbuddet de fik, som tak for deres store indsats som frivillig. Der var linet op med lækker platte, som gæsterne straks gik i gang med. Formanden for Ældre Sagen Anders Austen Nielsen viste på storskærm vores opbygning af organisationen i kommunen. Derefter gik snakken hurtigt ved alle borde, og da kaffen blev serveret ”Vågnede alle

brat op” til Duo'en Mejse Deluxe, som spillede 60'er-70'er musik. Inden længe var det første par på gulvet og pludselig kunne flere af gæsterne ikke dy sig for at komme ud og danse sammen.

Det var både musik fra Elvis, Beatles, Tom Jones, Monkeys og mange flere. Det var en festlig aften lige til sidste minut. Flere kommenterede dagen efter ømme muskler af at danse, efter at have siddet stille meget af Corona tiden.

Tekst: Inge Mauritzen

## Vi søger flere læsetanter/onkler til højtlesning



Vi søger ”tanter/onkler” til **Højtlesning for 2. klasses børn**. Du får en lille gruppe børn på mellem 4-6 stk. med i et lokale på skolen, hvor du læser højt af bøger, der passer til børnenes alder, eller du fortæller lidt om, hvad du oplevede som barn. Perioden kører fra medio september til og med ugen op til påske. Du kommer hver 2. eller 3. uge i en time, og får 2 hold børn à hver ½ time at hygge dig med. Alle 2. klasser i Vallensbæk skoler får besøg af læsetanter/onkler. Det har været til stor glæde for alle.

**For mere info: Kontakt Inge Mauritzen, 2096 3090 eller mail : [inge-mauritzen@privat.dk](mailto:inge-mauritzen@privat.dk)**



# HJÆLP!!



*Har du god viden om it og internet  
og har du lyst til at lære fra dig?*

I Ældre Sagen hjælper frivillige med, at klæde ældre på til en digital hverdag.

Bliv eksempelvis frivillig underviser på it-kurser, it-hjælp i hjemmet og/eller hjælp på Kultur- og Borgerhuset. Del din viden med andre, der ønsker at blive bedre til at bruge pc og internet.

Den digitale og teknologiske udvikling er konstant og udfordrer os til at lære gennem hele livet.

Derfor har vi brug for dig. Du bruger nogle få timer om året, eksempelvis strækker vores windowskurser sig over 8 x 2 timer forår og efterår. Du kan være med et par gange, så du kan se og opleve hvad det kræver.

Og du vælger selv omfang af din hjælp.

*Kontakt Ole Løndal, londal@webspeed.dk eller 5362 2625*



**Støt vore annoncører**  
*- deres støtte gør dette blad muligt ...*

## Besøgsven



**Vi søger frivillige til de socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen.**

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

*Kontakt Erna Ploug Andersen eller Bill Søndergaard, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde. Kontaktoplysninger findes bagerst i dette blad.*

# Danmark Spiser Sammen

Ældre Sagen i Vallensbæk havde igen succes med initiativet ”Folkebevægelsen mod ensomhed” som bl.a. er initiativtager til det landsdækkende arrangement ”Danmark Spiser Sammen”. Den 23. april nød 50 gæster i Idrætscentret Cafe Svanens lækre mad. Formanden i Ældre Sagen Anders Austen Nielsen bød først velkommen, og efter spisningen delte Anders en sang rundt, som en af gæsterne Sonja havde skrevet. Den handlede om at være FARMOR, men henvendte sig selvfølgelig til alle, der havde børnebørn. Nicolai Bang var som

sædvanlig indbudt til at spille på sit keyboard. Derefter fik hvert bord lov at vælge en sang fra Nicolais sangbog, som alle sang med på. Der var 131 at vælge imellem. Alle sang meget med, og da en valgte ”Sku` gammelt venskab rent forgå”, tog gæsterne spontant fat i hinanden og vuggede med i takt. Mange af gæsterne havde været med før, og glædede sig altid til at hilse på nye bekendte. Denne komsammen er guld værd og hjælper mange til at komme ud og møde nye mennesker samt skabe nye relationer, og er derfor med til at modvirke ensomhed.

*Tekst: Inge Mauritzen.*

*Foto: Inge Mauritzen.*



*Efter spisningen blev den omdelte sang sunget af hjertens lyst.*



## Besøgsvært

***Synes du at dage ind i mellem bliver lidt lange og ensformige?***

Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med. Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven og i kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

*Kontakt Erna Ploug Andersen eller Bill Søndergaard, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde. Kontaktoplysninger findes bagerst i dette blad.*

# KØB AF NY CYKEL

## 10% RABAT TIL MEDLEMMER AF ÆLDRESAGEN

\*Gælder ikke i forvejen nedsatte cykler

**Ekspert  
i El-cykler**

★★★★★  
5 stjernet Cykelhandler  
& værksted

**Få den rette vejledning,  
så kan du føle dig tryk og  
sikker på din nye cykel**

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,  
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,  
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



**ALBERTSLUND GYKLER**

# Slutevaluering for læsetanter, børne-have-tanter/onkel og sprogter

**Æ**ldre Sagen i Vallensbæk afholdt den 25. april slutevaluering for alle læsetanter, der giver højtlesning for alle 2. classes børn i de 3 skoler i Vallensbæk. Den 2. maj afholdtes slutevaluering for børnehavetanter/onkel og sprogter.

Begge evalueringer foregik på Vallensbæk Rådhus.

Vedr. Læsetanter: Seniorerne, som selvfølgelig holder meget af børn, får ved evalueringen, som afholdes hvert år, mulighed for at hilse på hinanden. De kan ved denne lejlighed også udveksle erfaringer om højtlesningen.

Ved mødet deltog også lederne

for indskoling, som gav deres positive mening til kende om generationsmøder. En medarbejder fra Center for sundhed, familie og fritid deltager generelt altid med spørgeskemaer til tanterne og lederne, så man kan få de bedste møder ud af det.

Vedr. børnehave- og sprogter: Dette møde blev holdt i samme stil som ved læsetanter. Lederne fra daginstitutionerne og nogle pædagoger var med og deltog ivrigt i opgaverne.

**G**enerationsmøderne er en stor succes i Vallensbæk. I foråret 2014 var projektet først læsetanter. Derefter udviklede det sig til også at omfatte alle 9 daginstitutioner med børnehavetanter/onkel og som det sidste skud har man sprogter i 4 daginstitutioner.

*Tekst: Inge Mauritzen*

Foto: En ansat på rådhuset



*Ældre Sagen i Vallensbæk afholdt slutevaluering for alle læsetanter.*



# Det Gamle Valby, Søndermarken og Jesuskirken

**V**i havde en dejlig tur i det gamle Valby, den 8. juni 2022. Første step Søndermarken, næste step besøg i Jesuskirken og afslutningsvis frokost i Bjælkehuset. Ole Løndal var vores guide og 19 medlemmer drog afsted fra Vallensbæk.

På Tingstedet hørte vi lidt om stedets historie, og alle syntes, der var meget miljø. Vi blev guidet ned ad Mosedalsvej, og undervejs så vi flere gamle hyggelige huse, som ligger tæt rundt omkring Nordisk Film. Vi fik fortalt Nordisk film er den længstlevende filmproducent. Ligeledes fik vi orientering



*En levende og sprudlende rundvisning i Jesuskirken.*

om, hvorfor en isbjørn er deres logo. Flere af gæsterne havde været på rundtur inde i selve Nordisk Film.

**D**erefter gåtur til Søndermarken, hvor Ole fortalte om Cisterne og vandreservoir, som var beliggende i del

af Frederiksberg Slotshave. Rundvisning i Jesuskirken ventede. Rundviseren var præsten Frank, som havde været der i 30 år. Vi fik en fantastisk levende og sprudlende fortælling om hvornår og hvordan kirken var bygget. Alt havde en årsag. Hvorfor lå Carlsberg der? Hvorfor donerede Carlsberg



**VVS**  
**83 68**



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

**Vi strækker os længere...**

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: [hsvvs@post.tele.dk](mailto:hsvvs@post.tele.dk)

mange penge til bygning af kirken. Alle var benovede over den utrolig flotte dekoration både på vægge, døre og vinduer.

**T**il sidst var vi nede i krypten og se hvor Carlsbergs stifter med kone og børn var begravet.

Dernæst kom turen til Bjælkehuset i Søndermarken, hvor der ventede en lækker frokost. Sidst på eftermiddagen drog alle hjem. En skøn dag, hvor vejret heldigvis var med os.

*Tekst: Inge Mauritzen*

*Foto: Inge Mauritzen*

## Tilbud om bisidder



***Det kan være svært at overskue samtaler med læge, hospital, hjemmeplejen, skifteret m. v.***

Du har ret til at have en bisidder med til disse samtaler.

Bisidderen ledsager dig eller deltager i et møde i dit hjem.

Bisidderen hjælper med at huske, hvad du vil spørge om og med at huske svarene.

I Vallensbæk lokalafdeling har vi en person, som udfylder denne rolle.

*Hvis du har behov for at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte os på vores telefon 4377 0717.*

**CGC**  
GOLF CAFÉ

*Om det er til hverdag eller fest  
så er Jeanne mad bedst.*

## Frokost-tilbud

3 stk. uspecificeret håndmadder,  
1 stor alm. fadøl og en snaps

*(Du kan få en alm. kop kaffe gratis, ved at vise dit kort fra ældresagen)*

**115,-**

*Menukort og åbningstider ændrer sig i løbet af året,  
men du kan altid ringe til:*

Jeanne Falck Pedersen

Golfsvinget 16-20 • 2625 Vallensbæk

Mobil: 27 21 66 41 • [cgc.cafe@gmail.com](mailto:cgc.cafe@gmail.com)



Forbehold for prisstigninger.

# Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til  
at blive frisket lidt op?

Så ring til den  
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske  
- mit mål !



[www.jandohlmann.dk](http://www.jandohlmann.dk)



## Turberetning "Den Grønne Kile"

*Vi sluttede af ved statuen af Ørsted. Foto: Ole Løndal.*

**Den 11. maj tog 21 deltagere på tur i "Den Grønne Kile" fra Østerport til Vesterport Station. Undervejs rundede vi Kastellet, Nyboder, Kongens Have, Israels Plads og Ørstedsparken.**

Dagens guide fortalte, om de ting vi så. Østerport Station i nyrenoveret stand med de 2 flotte kæmpe lysekroner. Stationen som oprindeligt var stop for tog fra nord, og om arkitekt Heinrich Wenck, som har tegnet stationen og de fleste af de øvrige kystbanestationer. På Kastellet fortalte guiden om dels de 3 monumenter for danske soldater, faldet i krige fra 1850 til dato og dels om fængslet bag kirken og tiden med slaver. Ligeledes om de mest fredelige slaver, der blev arbejdere for officererne, der boede på Kastellet og om dem, der blev gift og tvangsendt sammen med de nyrehvervede koner til Grønland, angiveligt for at hjælpe med

at kristne indbyggerne i det kolde nord.

Turen gik videre over Nyboder, hvor vi så en kanonkugle fra Englændernes bombardement i 1807, som var skudt ind i muren på en af bygningerne. Derfra fortsatte vi til Kongens Have, hvor vi bl.a. hørte om lystpavillonen med eremitagen, hvor kongen med gæster kunne sidde uforstyrret og indtage mad og drikke i lystigt lag.

Selskabet gjorde holdt i Cafe- og Sølhalle, hvor vi tankede op. Mætte gik vi videre over Israels Plads ned i Ørstedsparken, hvor vi beundrede den skønne park med blomster og statuer. Her sluttede vi af ved statuen af Ørsted, der har lagt navn til parken, nemlig den store statue øverst på volden, hvor han skuer ud over København.

Trætte tog vi toget hjem efter en dejlig tur i heldigt godt vejr.

*Tekst: Ole Løndal*



# HyggeCafé



*Kom og vær med til et par timer i caféen i Pilehavehus, vi hygger os med kaffe, kage og levende musik*

**Vi holder åbent på følgende lørdage i 2. halvår af 2022.**

Lørdag den 13/8 kl. 14.00 – 16.00.

Lørdag den 10/9 kl. 14.00 – 16.00.

Lørdag den 8/10 kl. 14.00 – 16.00.

Lørdag den 12/11 kl. 13.00 – 16.00.

(Danmark Spiser Sammen som afholdes i Café Svanen i idrætscentret. Se særskilt indbydelse på opslagstavlen).

Lørdag den 10/12 kl. 14.00 – 16.00. (Julehygge)

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes

I tilmelde jer til: Erna Ploug Andersen, telefon: 20 92 04 87,

mail: balderploug@gmail.com eller Bill Søndergaard,

telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com

Lørdag den 12/11 (Danmark Spiser Sammen i Café Svanen)

vil der være et deltager gebyr på kr. 50.

Beløbet kan indbetales på lokalbestyrelsens bankkonto

regnr. 1420 kontonummer 8475 178 298. Hvis bankoverførsel

ikke er mulig, kan der betales via Mobile Pay 738747.

**Husk** uanset hvordan du betaler, at angive koden DSS, navn og medlemsnummer.

*Vi glæder os alle til at komme i gang igen og have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.*



## Tilbud om tryghedsopkald



**Tilbuddet går ud på, at du kan modtage et telefonopkald hver morgen året rundt.**

Hvis du så ikke svarer på opkaldet, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte os på vores telefon 4377 0717.

# COMPUTER OG IPAD KURSER / IPHONE KURSER



Ældre sagen, Vallensbæk  
arrangerer følgende IT-kurser

## **Windows (Pris kr. 145)**

Varighed: 8 mandage a 2 timer.  
Start: Den 12. september 2022  
kl. 15:00.

Sted: Kultur- og Borgerhuset,  
lokale Sletten.

### *Program:*

- Back-up og sikkerhed
- Organisering af skrivebord, proceslinje og startside
- Søgning af programmer m.m.
- Arbejde med Open Office.
- MitID og Digital Post.

## **Windows (Pris kr. 145)**

Varighed: 8 onsdage a 2 timer.  
Start: den 7. september 2022.  
Sted: Kultur- og Borgerhuset,  
lokale Sletten den 7. og 28.9. samt  
den 5., 12., 19. og 26.10 kl. 15:00.  
Sted: Kultur- og Borgerhuset,  
lokale Skyen den 14. og 21.11.  
kl. 15:30 til 17:30.

### *Program:*

- Cookies, hvad er det og hvordan håndterer jeg dem.
- Sikker handel på nettet / falske hjemmesider. Nærmere følger efter tilmelding.
- Falske spammails, herunder hvordan spotter jeg dem.
- Windows 11, herunder opdatering af windows.
- MitID og Digital Post.

## **IPAD / iPhone (Pris kr. 60)**

Varighed: 3 tirsdage a 2 timer.  
Start: den 13. september 2022  
kl. 10:00.

Sted: i Kultur- og Borgerhuset,  
lokale Skyen.

### *Program:*

- Lær din IPAD at kende.
- Lær din iPhone at kende

## **Billeder. (Pris kr. 60)**

Varighed: 3 tirsdage a 2 timer.  
Start: den 13. september 2022  
kl. 10:00

Sted: i Kultur- og Borgerhuset,  
lokale Sletten.

### *Program:*

- Overfør billeder fra digital kamera og telefon til din PC og arkiver dem rigtigt.
- Billedbehandling på din PC
- Scanning af gamle billeder.

Tilmelding til Ole Løndal,  
[londal@webspeed.dk](mailto:londal@webspeed.dk)  
(eller telefon 5362 2625)



Arrangementsansvarlig:  
Ole Løndal



## Vi søger flere sprogtanter/onkler

Vi søger "tanter/onkler" til **Supplerende sproghjælp** til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse.

En del børn, både 1 og 2 sprogede, har lidt svært ved det danske sprog.

Som sprog tante/sprogonkel kommer du hver 14. dag i en daginstitution i Vallensbæk i 1½ time.

Du får i den tid 2 grupper af 2-3 børn, som daginstitutionen udvælger.

Det er de samme børn du får besøg af i en periode.

Derefter vælges der nye børn. Daginstitutionen har bøger, spil og materiale af forskellig slags, som benyttes ved dit besøg.

Fra primo maj til medio august holder vi sommerferie.

Du kan starte op når det passer dig.

**Har du lyst til både at hygge om  
og hjælpe de dejlige børn sprogmæssigt?**

**Kontakt Inge Mauritzen, 2096 3090  
eller mail [inge-mauritzen@privat.dk](mailto:inge-mauritzen@privat.dk).**

# Din Kliniske Tandtekniker

**GRATIS TANDPROTESER**

Laver vi ikke, men til gengæld har vi faste lave priser



Klinikken har været i familiens eje gennem 50 år og siden 2017 med mig som indehaver. Vi har derfor stor erfaring og fremstiller alt på eget laboratorium, hvilket giver optimal og kortere behandlingstid.

Venlig hilsen  
Lise-Lotte Laugesen  
Indehaver

Priseksempler:

Helprotese 6.250,- Stål-Unitor 9.915,-  
Klikprotese med 3 tryklåse 12.001,-

**Hvorfor vælge en klinisk tandtekniker?**

En klinisk tandtekniker er specialist i at lave **ALLE** former for tandproteser **HELE PROTESER, DELPROTESER og TRYKLÅSPROTESER/IMPLANTATPROTESER.**

Efter 5 ½ års uddannelse kan din kliniske tandtekniker stå for selve patientbehandlingen i stolen og fremstiller også selv protesen på eget laboratorium. Smilet rekonstrueres evt. efter gamle billeder og tilpasses direkte i munden i tæt samarbejde med patienten.

Ring og få gratis konsultation på tlf. 43 73 45 06

**KLINISK TANDTEKNIKER**



Lise-Lotte Laugesen  
Vallensbæk Strandvej 288  
2665 Vallensbæk Strand  
[www.infotand.dk](http://www.infotand.dk)

Bus 300 S  
og 5-tog  
lige i  
nærheden

## Tilmelding, betaling og afmelding

## Ældre @ Sagen - Vallensbæk

### ■ Tilmelding til alle arrangementer

Tilmelding sker enten pr. telefon eller mail til den person, der er anført under arrangementet, senest 14 dage før, hvis andet ikke er nævnt.

### ■ Betaling af arrangement

Når du/I har fået bekræftelse på tilmeldingen, skal du/I senest 14 dage før arrangementet betale for arrangementet ved en bankoverførsel via netbank til lokalforeningens konto Regnr. 1420 Kontonummer 8475 178 298.

*Hvis bankoverførsel ikke er mulig, kan der betales via Mobile Pay 738747.*

*Angiv medlemsnummer og arrangementsnummer.*

Der tages ikke mod kontant betaling for arrangementer ved indgangen.

### ■ Afmelding

Hvis du bliver forhindret og er nødt til at afmelde, ringer du til den person, du har tilmeldt dig til.

Hvis du afmelder, kan du få det indbetalte beløb retur, hvis du sender en mail eller ringer til kassereren senest 3 dage

før arrangementet og oplyser hvilken konto pengene skal indsættes på.

### **Husk at oplyse medlemsnummer og arrangementsnummer.**

Kassereren kontaktes på mail: [else.kock@gmail.com](mailto:else.kock@gmail.com) eller telefon 22990693.

### ■ Booking systemet

Lokalafdelingen arbejder med at indføre Ældresagens booking system, hvor man kan booke og betale, som når der bestilles fx teaterbilletter. Mere herom, når vi er klar med løsningen.

### ■ Kontor tid

Lokalafdeling har et kontor på Højrupgaard, Højrupgaardsvej 1, 2625 Vallensbæk, hvor vi kan træffes den 2. tirsdag i måneden kl. 10-11. Dog ikke i ugerne 25-32 og 52. Du vil der møde en fra bestyrelsen. Du kan også vælge, at ringe på telefon 4377 0717.

### ■ Generel kontakt

Du kan kontakte Lokalafdelingen med spørgsmål på telefon 4377 0717. Pr. mail: [FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk](mailto:FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk) eller ringe til en i bestyrelsen. *Se siden, hvor alle telefonnumre er angivet.*



Kig ind og bliv inspireret...

Europas største  
vinforretning  
på over 2.000 m<sup>2</sup>

**SKOVGAARD VINE**

Vallensbækvej 6 . 2605 Brøndby . Tlf. 70 22 66 19



<b>Aktivitet</b>	<b>Hvornår</b>	<b>Sted</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Badminton 1</b>	Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.20-12.20	Idrætcenteret	Lizzie Clausen Tlf.: 2339 6252
<b>Badminton 2</b>	Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.20-12.20	Idrætcenteret	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
<b>Bowling</b>	Onsdag kl. 14.00-16.00	Glostrup Bowlingcenter	Jens Gert Andersen Tlf.: 2691 4583
<b>Bridge</b>	Tirsdag kl.13.00-17.00	Højrupgaard	K & P Hansen Tlf.: 5057 0731
<b>Cykelture</b>	Torsdag kl. 13.00-16.00	Idrætcenteret	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
<b>English Conversation</b>	Torsdag kl. 10.00-12.00	1. sal, Højrupgård	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
<b>Advanced English Conversation</b>	Torsdage kl. 10.00-12.00	Stuen Højrupgård	Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
<b>IT kursus</b>	Vedr. Kursusdage Se her i bladet	Biblioteket, Idrætscenteret,	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
<b>Litteratur- gruppen</b>	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	1. sal, Højrupgaard	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
<b>Petanque</b>	Mandag og torsdag kl. 10.00-13.00	Idrætscentret v. tennishallerne	Jan Dyppel Tlf.: 2671 0221
<b>Seniordans</b>	Mandag kl.14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.:3022 1832
<b>Stavgang</b>	Tirsdag kl. 11.00-12.00	4 steder i Vallensbæk	Jette Andreasen Tlf.: 4373 2894 Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
<b>Stole gymnastik 1</b>	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
<b>Stole gymnastik 2</b>	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
<b>Svømning</b>	Tirsdag kl. 10.00-11.30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg Tlf.: 5116 2204
<b>Whist</b>	Torsdag 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448

**Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted**

# Lokalbestyrelsen og tilforordnede



## Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,  
2625 Vallensbæk  
Tlf.: 4377 0717  
Mail:  
FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

## Kontortid

2. tirsdag i måneden kl. 10-11.  
*Dog ikke i ugerne 25-31 og 52*

## Bestyrelsen

### ■ Formand

**Anders Austen Nielsen**

Spættebo 13,  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf.: 2029 8205

Mail:

FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

### ■ Næstformand

**Ole Løndal**

Løkketoften 35,  
2625 Vallensbæk  
Tlf.: 5362 2625  
Mail: londal@webspeed.dk

### ■ Kasserer

**Else Kock Christensen**

Nordmarksvænge 89,  
2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2299 0693  
Mail: else.kock@gmail.com

### ■ Sekretær

**Bill Søndergaard**

Hyttesvinget 13,  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf.: 4025 9781  
Mail: bill.soendergaard@gmail.com

## Bestyrelsesmedlemmer

**Erna Ploug Andersen**

Kolleruplund 46,  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf.: 2092 0487  
Mail: balderploug@gmail.dk

**Jette Andreasen**

Hyttebovej 64,  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf.: 4373 2894  
Mail: jette@post6.tele.dk

**Inge Mauritzen**

Nordmarksvænge 64,  
2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2096 3090  
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

## Suppleanter

**Karen Sønnichsen**

Egeskovvej 36,  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf.: 2138 6102  
Mail: kaeg@webspeed.dk

**Airi S. Pedersen**

Valmuebakken 12,  
2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2122 3710  
Mail: airiped@gmail.com

## Tilforordnede

■ PR, læse-, sprog-  
og børnehavetanter  
**Inge Mauritzen**

*(Kontakt: Se under bestyrelsen)*

■ Stavgang

**Jette Andreasen**

*(Kontakt: Se under bestyrelsen)*

■ Hygge Café og Café Husk

**Erna Ploug Andersen**

**Bill Søndergaard**

*(Kontakt, se under bestyrelsen)*

■ Havevenner

**Erna Ploug Andersen**

■ Tryghedsopkald

**Lisbeth Schou**

Stærebo 30,  
2665 Vallensbæk Strand  
Mail: schoumeister@gmail.com  
Tlf.: 2256 5559

■ Redaktør – Lokalblad

**Anders Austen Nielsen**

*(Kontakt, se under bestyrelsen)*

■ IT

**Ole Løndal**

*(Kontakt: Se under bestyrelsen)*

■ Webmaster og "Det Sker"

**Anders Austen Nielsen**

*(Kontakt den aktivitetsansvarlige  
eller formanden)*

■ Handymand: **Steen Schou**

■ Fotograf: **Jerry Nielsen**

Returadresse:  
Ældresagen, Højrupgård,  
Højrupgårdsvej 1, 2625  
Vallensbæk



Foto: Finn Hillmose



***Du danske sommer,  
jeg elsker dig, skønt du så  
ofte har sveget mig.***

*Biodiversitet, kultiveret natur i Vallensbæk - **Natur-ligvis**.  
Smukke blomster blandet med vildtvoksende græs - et smukt syn.*

Ansvarshavende redaktør:  
Anders Austen Nielsen  
Tlf.: 2029 8205  
Mail:  
FM.Vallensbaek187  
@aldresagen.dk

Medredaktør og layout:  
Finn Hillmose  
Mail: hillmose@mail.dk  
Korrektur:  
Inge Guldberg  
Annoncer:  
Inge Mauritzen

Tryk:  
KLS Grafisk Hus A/S  
Postboks 1183  
2650 Hvidovre  
Distribution af bladet:  
Ole Løndal

Næste nummer  
udkommer i første uge  
af februar 2023.