

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Ældre @ Sagen



*"Tanter"
på slentretur
gennem
Vallensbæk
Landsby.*

August 2021

Foto: Inge Mauritzen



Formanden *har ordet*

Friederike Wenning

Vi har lært, at vi skal passe på os selv og andre

Sikke en tid vi er i og har været i og som forhåbentlig næsten er overstået, når du modtager dette blad. Corona pandemien har totalt vendt op og ned på alt.

Vort årsmøde 2021 skulle have været holdt i marts 2021, hvilket ikke var muligt på grund af pandemien. Nu har vi en chance den 28. september 2021, hvis alt går vel.

Alle vore planer, vi havde for 2020, blev skrinlagt. Fra og med 11. marts 2020 var alt faktisk lukket. Der var et lille hul midt på året, det var alt. Ingen rejser, danskerne kunne ikke komme ud af landet, vi blev hjemme.

Desværre har mange følt sig ladt i stikken, glemt. Alle har prøvet at passe på sig selv, holdt sig væk fra kontakt med andre, sagt nej til invitationer, tænk hvis der var corona.

Så kom vaccinationerne, der skulle hjælpe os tilbage til hverdagen. Desværre har der være nogle bump undervejs, som har forsinket udrulningen af vaccinationerne. Men det ser heldigvis nu ud til, at de er kommet ind i en god gænge igen.

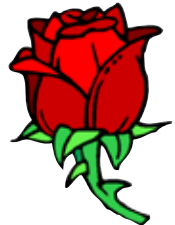
Ældre Sagen har siddet tilbage med bundne hænder på grund af restriktionerne. Alle aktiviteter var indstillet, ingen hyggelige sammenkomster, ingen foredrag, ingen Banko.

En situation der kom hurtigt og pludseligt, ingen havde regnet med den. Hvad har vi så lært af denne situation?

Vi har lært, at vi skal passe på os selv og andre. Vi har lært at beskæftige os på anden måde, at se så få mennesker som muligt og tale mere i telefonen med hinanden, samt også digitalt. Vort hjem har pludselig været en anden base, en magnet, som ikke ville give slip på os.

Vi har også lært at længes efter det, vi har været en del af før. Det må da være et sundhedstegn.

I vort lokale blad tilbyder vi aktiviteter, der forhåbentligt kan friste alle til at komme ud af deres dvale og tilbage til så normal en hverdag, som muligt. Så grib chancen og tilmeld jer vores arrangementer.



God fornøjelse



Foto: Finn Hillmose.

Årsmødet 2021



Arrangement: 311.

Tirsdag, den 28. september 2021

kl. 18.30

Forventet slut tid: kl. 22.30.

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse

4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. senest den 10. september 2021.

6. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

På valg er:

- a. Else Koch Christensen (modtager genvalg)

Kryds af på huskelisten

| Dato | Arrangement | Nr. | Side | X |
|----------------------------|---------------------------------|---------|------|--------------------------|
| 12. aug. 2021 | Sejltur på Lyngby sø/Mølleåen | Udsolgt | 5 | <input type="checkbox"/> |
| 17. aug. 2021 | Andelslandsbyen Nyvang | Udsolgt | 6 | <input type="checkbox"/> |
| 7. sept. og 13. sept. 2021 | Københavns Rådhus | 299 | 7 | <input type="checkbox"/> |
| 14. sept. 2021 | Sandskulptur festival Hundested | 314 | 9 | <input type="checkbox"/> |
| 28. sept 2021 | Årsmøde | 311 | 3 | <input type="checkbox"/> |
| 3. nov. 2021 | Banko | 312 | 10 | <input type="checkbox"/> |



Årsmødet

(fortsat)

b. Birgit Seiersen
(modtager ikke genvalg)
Nyt bestyrelsesmedlem: Bestyrelsen foreslår Bill Søndergaard

c. Erna Ploug Andersen
(Indtrådt i bestyrelsen efter John Riisgaard, modtager valg)

d. Ole Løndal
(modtager genvalg)

e. Friederike Wenning fratræder
Nyt bestyrelsesmedlem: Inge Guldborg indtræder i bestyrelsen

f. Arne Madsen fratræder
Nyt bestyrelsesmedlem: Inge Mauritzen indtræder i bestyrelsen

7. Valg af 2 suppleanter for 1 år.

På valg er:

a. Inge Guldborg
(Indtræder i bestyrelsen og er derfor ikke på valg)

b. Inge Mauritzen
(Indtræder i bestyrelsen og er derfor ikke på valg)

c. Nils Hegaard
(modtager ikke genvalg)
Ny suppleant: Bestyrelsen foreslår Airi Pedersen



d. Kirsten Aagaard
(modtager ikke genvalg)
Ny suppleant: Bestyrelsen foreslår Jette Andreasen

8. Eventuelt

■ Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen. Desuden gøres opmærksom på, at gældende restriktioner ang. corona skal overholdes.

■ Af hensyn til et efterfølgende lille gratis traktament (sandwich og øl/vand/vin i en pose, som udleveres ved indgangen) er tilmelding nødvendig.

■ Tilmelding senest 14. september 2021 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail fwenning@hotmail.com



Din lokale ejendomsmægler

Strandfelt A/S

Bytorvet 31, 2620 Alberstlund
Alberstlund & Vallensbæk N. (2625)

Tlf.: 4364 2000

www.edc.dk/alberstlund/

SEJLTUR PÅ LYNGBYSØ - MØLLEÅEN



Arrangement: 310
Torsdag den 12. august 2021
kl. 10.30.

Mødested: Nybro Kro, Nybrovej
376, 2800 Lyngby
Forventet slut tid: kl. 14.00.

S muk sejltur på Lyngby sø og Mølleåen med efterfølgende frokost (Planke med smørrebrød) på Nybro Kro. Båden overdækket. Fantastiske naturomgivelser.

Kl. 11.00 sejler vi bl.a. på den smukke Mølleå, som mere ligner en kanal. Vi sejler også til området ved Frederiksdal og nyder de smukke områder.

Kl. 12.15 spiser vi frokost (3 stk. smørrebrød) på Nybro Kro. Drikkevarer for egen regning. Mulighed for samkørsel. Ring Inge for info.

Busstoppested udenfor kroen. Ved Corona er det påbudt at bære mundbind under sejlturen.



Foto: Inge Mauritzen.

En smuk sejltur på Lyngby Sø og Mølleåen.

Pris for medlemmer: 225 kr.
Pris for ikke medlemmer: 250 kr.

Tilmelding og betaling fra d. 1. februar 2021 til og med d. 5. juli 2021 til Inge Mauritzen på tlf.: 2096 3090 eller e-mail: inge-mauritzen@privat.dk.

Inge Mauritzen

Influenzavaccination

Også i år regner vi med at kunne gennemføre en influenzavaccination. Grundet coronarestriktionerne og delvis ophævelse af restriktionerne er Danske Lægers Vaccinations Service kommet bagud med inddelingen af områderne.

Hvornår vi i Vallensbæk kan vaccinere ved vi endnu ikke. Vedlagte indstik vil give dig flere ajourførte oplysninger om tidspunkterne.

ANDELS- LANDSBYEN NYVANG



Arrangement: 309
Onsdag den 17. august 2021
kl. 9.55

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.
Forventet slut tid: kl. 16:00

Genoplev din barndom i Nyvang. Landsbyen, der rummer alt det gamle, du kender, - butikker, skole, posthus, frisør osv.

I Nyvang kan du (gen-)opleve livet og hverdagen i en landsby i midten af 1900-tallet.

Det er en anderledes og et levende oplevelsescenter, hvor du skal røre, gøre, smage, prøve, dufte og lege dig tilbage til din barndom/ ungdom.

Bageriet, brugsforeningen, værkstederne, skolen, kirken, frisøren, forsamlingshuset, sygehuset og mange flere huse og gårde skal vi se og opleve.

Alle steder er der frivillige, som ivrigt fortæller om livet dengang.

Vi starter med en tur rundt i området i hestevogn, før vi slippes løs.

Klokken 13:00 er der frokost i Madam Blå, og derefter er eftermiddagen til din rådighed.

Vi kører hjem senest klokken 16.00.

Hestevogn og frokost er med i prisen.

Vi mødes ved Korsagergård kl. 9.55 og kører sammen kl. 10.00.

Afregning ordnes med chaufføren.

Der er ca. 66 km i alt, så alle i bilen skal dele kr. 132.

Pris for medlemmer: 325 kr.
Pris for ikke medlemmer: 350 kr.

Tilmelding og betaling fra d. 1. februar 2021 til og med d. 13. august 2021 til Ole Løndal på tlf.: 5362 2625 eller e-mail: londal@webspeed.dk.

Oplys venligst ved tilmelding, om du er villig til at køre, så vi er sikre på, at der er biler nok.

Max 15 deltagere.

Ole Løndal



Den gamle frisørsalon og Nyvangs slagter, er noget af det du kan opleve.

Foto: Nyvang.

KØBENHAVNS RÅDHUS

– Besøg i rådhusårnet (2 ture)

Arrangement: 299

Tirsdag den 7. september 2021
Kl. 17.00 og mandag den 13. september 2021 kl. 17.00.

**Mødested begge dage:
Foran Rådhusets hovedindgang,
Rådhuspladsen 1, 1599 København V
Forventet slut tid begge dage: 19:00**

Du kender Københavns Rådhus. Og alligevel. Kom med på denne guidede tur og få (insider)-historierne fra vores lokale guide.

Københavns Rådhus fra 1905 er det 6. rådhus i rækken. Kom med og se de forskellige sale og balkonen, hvor landsholdet i 1992 modtog folkets hyldest. Kom med i tårnet og nyd udsigten, eller gå på opdagelse på det spændende loft, hvor der står mange interessante ting fra bl.a. Københavns Museum (tidl. Bymuseum).

Tilmeld dig
- sæt  i din
kalender!



Foto: Ole Løndal

Kom med i tårnet og nyd udsigten.

Vi slutter af med de berømte Rådhuspandekager og får et glas mousserende vin til.

Max 25 deltagere.
Pris for medlemmer: 160 kr.
Pris for ikke medlemmer: 180 kr.
Tilmelding og betaling for begge dage inden d. 18. august 2021 til
Ole Løndal, Mobil: 5362 2625 eller
e-mail: Londal@webspeed.dk

Ole Løndal



Vi søger flere Børnehavetanter/-onkler

Vi har børnehavetanter/onkler fordelt på 8 daginstitutioner i Vallensbæk Kommune.

Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/-onkel?

Som frivillig møder du op i en daginstitution 1 gang hver 2. uge, i 2 timer fra kl. 12.00 – 14.00. Du får 2 grupper af 2-3 børn at hygge med i en time til hver gruppe. Ifølge aftale med pædagogen på "din stue" læser, spiller eller leger du selv med en lille gruppe børn, som har brug for et break midt på dagen.

Fra primo maj til medio august holder vi sommerferie.

Det kræver ingen forudsætninger.

Inge Mauritzen, 20963090 eller mail inge-mauritzen@privat.dk

Havebasserne

- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 20 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som alle
sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44



Michael



Helle

www.havebasserne.dk

HUNDESTED SAND- SKULPTUR FESTIVAL

Arrangement: 314

Tirsdag den 14. september 2021
kl. 10.00.

Mødested: Oplyses senere
Forventet slut tid/hjemkomst:
kl. 15.15.

Med bus fra Vallensbæk

Verden venter på os derude med sin storslåede natur, historiske bygningsværker og gæstfrie folkefærd. Men når vi ikke kan rejse ud i verdenen, så må verdenen komme til os. I denne 10 års jubilæumsfestival kan du rejse verden rundt - lige her på Hundested Havn. Vores internationale kunstnere deler deres personlige favoritdestinationer med dig i deres gyldne fortolkninger i sand, og atter sand.

Udover en rundvisning i selve festivalen får vi også en rundvisning i Hundested Havneområdet, som er spækket med arbejdende værksteder med innovativ glaskunst, smykke og møbeldesign, der giver genlyd ude i verden med et klassisk bådværft, et vodbinderi og en smedje.



Tilmeld dig
- sæt  i din kalender

Hundested
Sand-
skulptur
Festival
2021.

Det hele bliver afbrudt af en lille frokost i selve havneområdet.

Minimum 30 personer.

Pris for medlemmer: Kr. 320,00 pr. person (ikke medlem kr. 335,00 pr. person)

Prisen inkluderer: Bustransport fra Vallensbæk til Hundested t/r, rundvisning i selve festivalen samt Hundested Havn og frokost (drikkevarer for egen regning).

Tilmelding: Senest mandag, den 23. august 2021 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734 eller e-mail fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning


TUANA BLOMSTER
Som Du Ønsker

Kanaltorvet 6
2620 Albertslund
Tel.: 4362 5011
tuanablomster@gmail.com
www.tuanablomster.dk

10% til ældresagens medlemmer ved forevisning af medlemskort



Arrangement: 312
Onsdag, den 3. november 2021
kl. 19.00.
Forventet slut tid: kl. 22.00.
Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk

Ældre Sagen har altid haft fuldt hus til dette festlige og fornøjelige bankospil. Men grundet corona pandemien og den usikkerhed, der følger hermed, tager vi forbehold for et begrænset deltagerantal her i 2021. Vær derfor venligst hurtig med tilmeldingen, når vi udbyder dette arrangement.

Vi udlodder lækre chokoladeæsker, flæskestege, ænder, vin af forskellige slags, julesnaps og juleøl m.m. Der er sidegevinster til begge sider i alle spillene.

"Du kan købe lige så mange plader, som du tror, du kan magte. Det øger jo chancerne for gevinst"

Rød- og hvidvin samt øl/vand kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe/te og brød i pausen.

Afhængig af hvor hurtigt du råber "banko", forventer vi at slutte ved 22-tiden.

Prisen er kr. 60,00 pr. person (ikke medlemmer kr. 80,00 pr. person).
Pris pr. plade kr. 10,00.

Tilmelding til Inge Guldberg,
tlf. 51162204, eller
e-mail: ingeguldberg47@gmail.com
senest den 29. oktober 2021.

Inge Guldberg



NOGLE
AKTIVITETER KAN
BLIVE AFLYST
Pga corona ændres
restriktionerne hele tiden, så
vi kan ikke sige, hvilke aktiviteter,
der kan afholdes. Hold øje med
vores hjemmeside og tilmeld
dig vores Nyhedsbrev på
hjemmesiden:
aeldresagen.dk/lokalafdelinger/vallensbaek



Besøgsven

Vi søger frivillige til de socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

*Kontakt Birgit Seiersen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.
Kontaktoplysninger findes bagerst i dette blad.*



Café Husk

Så åbner vi endelig igen for en ny sæson af Café Husk i Rønnebækhus.

Så kom og vær med og få nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik.

Vi holder åbent kl. 16.00 – 18.00 på følgende tirsdage i 2'et halvår af 2021.

3/8 Kaffe, kage, sandwich og musik. Vi vil også denne dag servere et glas champagne og byde på et stykke kransekage for at fejre, vi igen kan mødes og hygge os sammen.

7/9 Sommerudflugt til Rosenhaven i Valby.

5/10 Kaffe, kage, sandwich og musik

2/11 Kaffe, kage, sandwich og musik

7/12 Lucia optog.

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes i tilmelde jer til:

Birgit Seiersen, telefon: 29 47 03 95,

mail: birgitseiersen@gmail.com

Erna Ploug Andersen, telefon: 20 92 04 87,

mail: balderploug@gmail.com

Vi glæder os alle til at komme i gang igen og have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.

Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede. Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Havevenner

Er et tilbud til den samme gruppe borgere som i Café Husk.

Havevenner mødes i ulige uger hele året (dog ikke i juli måned) i tidsrummet kl. 14.30 – 16.00 i Højstruphave.

Primær kontakt person Erna Ploug Andersen.

HyggeCafé



Kom og vær med til et par hyggelige timer i caféen i Pilehavehus.

Vi hygger os med kaffe, kage, levende musik og godt samvær

Vi holder åbent på følgende lørdage i 2'et halvår af 2021.

Lørdag d. 14/8 kl. 14.00 – 16.30.

Vi vil på denne dag servere et glas champagne og byde på et stykke kransekage for at fejre, vi igen kan mødes og hygge os sammen.

Lørdag den 11/9 kl. 14.00 – 16.30.

Lørdag den 9/10 kl. 14.00 – 16.30.

Lørdag den 13/11 kl. 13.00 – 16.00. (Danmark Spiser Sammen).

Lørdag den 11/12 kl. 14.00 – 16.30. (Gløgg og æbleskiver).

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes i tilmelde jer til:

Birgit Seiersen, telefon: 29 47 03 95,

mail: birgitseiersen@gmail.com

Erna Ploug Andersen, telefon: 20 92 04 87,

mail: balderploug@gmail.com

Lørdag den 13/11 (Danmark Spiser Sammen) vil der være et deltager gebyr på kr. 50.

Beløbet indbetales på lokalbestyrelsens bankkonto reg.nr. 1420 kontonummer 8475 178 298 med angivelse af navn, medlemsnummer og DSS eller på en af dagene, hvor der er Hyggecafé.



Vi glæder os alle til at komme i gang igen og have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.

✓ Tidligere arrangementer

Online Påskefrokost i herre-fællesskabet under projektet ”Den Gode Kammerat”

Mandag d. 29. marts 2021 blev der afholdt online påskefrokost i herre-fællesskabet under projektet ”Den Gode Kammerat”. Frokosten blev afviklet via Microsoft TEAM MEETINGS. Tine (projektleder i ”Den Gode Kammerat”) bød velkommen til frokosten. Herefter blev de fremmødte først delt op i 3 mands og senere 5 mands grupper til en rigtig god hyggesnak.

Alle var enige om, at det var et super arrangement.

Hvem er vi

Vi er en gruppe mænd fra Vallensbæk på 60 år og opefter, som mødes ugentligt. Vi mødes på Korsagergård til gåture, fællesspisning, udflugter, og hvad vi ellers har lyst til.

Sideløbende har gruppen et sa-



Foto: Anders Nielsen

marbejde med Bækkehuset (kommunens naturskole), hvor vi mødes og hygger om udendørsprojekter.

Aktiviteterne bliver planlagt således, at alle kan være med. Det vigtigste i gruppen er det sociale fællesskab samt trivslen. Har du lyst, er du mere end velkommen til at komme og se, hvad vi laver. Der har selvfølgelig været Corona restriktioner i en periode.

Tilbuddet er en del af projektet ”Den Gode Kammerat” i samarbejde med Sundhedsstyrelsen, Vallensbæk Kommune, Ældre Sagen samt Menighedsplejen med fokus på at styrke ældres trivsel. Se eventuelt: Vallensbaek.dk/den-godekammerat

Anders Nielsen

Korpela-Andersen
ADVOKATFIRMAET

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

KØB AF NY CYKEL

10% RABAT TIL MEDLEMMER AF ÆLDRESAGEN

* Gælder ikke i forvejen nedsatte cykler

**Ekspert
i El-cykler**

★★★★★
5 stjernet Cykelhandler
& værksted

**Få den rette vejledning,
så kan du føle dig tryk og
sikker på din nye cykel**

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER



”Tanter” på slentretur gennem Vallensbæk Landsby

Corona eller ej. Foråret nærmede sig, og den 8. marts 2021 besluttede læsetanter, børnehavetanter og sprogteranter fra Ældre Sagen i Vallensbæk at mødes, gå en tur og få en hyggesnak om, hvordan de sidste 12 måneder var gået. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og det viste sig, at humøret var højt. Snakken gik om,

hvornår frisørerne åbnede, hvilke film man havde set på TV, hvordan man klarede restriktionerne, hvornår man mon ville blive vaccineret, hvor tit de forskellige lod sig teste, og hvordan tiden i grunden gik hurtigt. Alle ”tanter” i kommunen så frem til det tidspunkt, hvor de måtte komme tilbage i skoler og daginstitutioner igen og hygge om børnene. Fantastisk vi har en landsby der er så idyllisk med flere fine vedligeholdte gamle huse med stråtag, små broer der går over vandløb, en gammel landsby kirke og en nyere, og heste, der går i folde flere steder. Ugen efter den 15. marts gentog vi succesen rundt om Tueholmsøen. De deltagende tanter glædede sig til at komme i gang igen med aktiviteterne, men som de sagde: Nu kan vi gå og hyggesnakke og lære hinanden bedre at kende”.

Inge Mauritzen



Vi søger flere Læsetanter/læseonkler

Vi søger ”tanter/onkler” til Højtlesning for 2. klasses børn.

Du får en lille gruppe børn på mellem 4-6 stk. med i et lokale på skolen, hvor du læser højt af bøger, der passer til børnenes alder.

Derefter taler I om bogen eller fortæller lidt om, hvad I oplevede som børn.

Perioden kører fra uge 38 2021 til og med uge 14, 2022 op til påske.

Du kommer hver 2. eller 3. uge i en time, og får 2 hold børn à hver ½ time at hygge dig med.

Skoleåret 2021/2022 er 8. sæson, tanterne kommer på skolen.

Alle 2. klasser i alle 3 skoler har haft besøg af læsetanter/onkler.

Det har været til stor glæde for alle.

For mere info: kontakt Inge Mauritzen 20963090 eller mail inge-mauritzen@privat.dk



Tur til Vestre Kirkegård

Den 8. juni tog vi endelig på tur igen. Denne gang til Vestre Kirkegård.

Vi var 23 deltagere, som mødtes på Sjælør Station og gik over til kirkegården, hvor Stine Helweg, som er kirkegårdsvejleder ved Københavns Kirkegårde, kom os i møde. Stine var vores guide på turen, og det var heldigt for os.

Stine fortalte først lidt om kirkegårde i almindelighed og Vestre Kirkegård i særdeleshed.

Efter den lille introduktion startede vi med at se på et område, hvor man var ved at anlægge en ny afdeling til ateister. De skal jo

også have mulighed for at blive begravet/bisat, man skulle imidlertid først have afindviet jordstykket.

Tyskergravene

Efter dette kom vi til tyskergravene. En større plæne, hvor korsene står i snorlige rækker med navneskilt på de fleste. Det drejer sig om ca. 10.000 personer, dels flygtninge og dels soldater - alle døde i en 5-års periode efter 2. verdenskrigs slutning. Flygtningene var hovedsagelig kvinder og børn, som flygtede fra russerne, da de invaderede det østlige Tyskland. Den Danske Lægeforening



Frelsens Hær har også egen afdeling. Her begravnes officererne, ofte i dobbelt dybde oven på hinanden af pladshensyn.

Foto: Ole Løndal.

valgte ikke at hjælpe flygtningen, - set med datidens briller måske forståeligt, men alligevel et sørgeligt kapitel.

Der døde over 17.000 tyskere i Danmark op til 1950, hvor de overlevende blev sendt tilbage til Tyskland.

Den muslimske afdeling

Vi kom til den Muslimske afdeling, som blev anlagt i 1976 og udvidet med 3 nyere afdelinger. Her ligger de begravet i kristen indviet jord og vender øst-vest, som alle, der er begravet på kirkegården. I dag kan de bliver begravet på ▶

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringsskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Tur til Vestre Kirkegård

(Fortsat)

muslimsk vis mod Mekka i deres egen kirkegård i Brøndby. Men der er fortsat begravelser i den muslimske afdeling i Vestre Kirkegård.

Frelsens Hær

Frelsens Hær har også egen afdeling. Her begravnes officererne, ofte i dobbelt dybde oven på hinanden af pladshensyn. Vi gik videre og nåede til en lille sø, hvor urnerne bliver sat. Meget, meget smukt område.

Det Røde Hav

Herfra gik vi til ”Det Røde Hav”, hvor man begraver ”fortjenstfulde” personer, som har gjort en særlig indsats i det danske samfund. Der er en overvægt af venstrefløjspolitikere som Th. Stauning, Jens Otto Kragh og Knud Jespersen, deraf navnet på området.

Men også den konservative borgmester A. Wassard og det radikale politikerægtepar Munch ligger her ligesom forfattere og opdagelsesrejsende m. fl.

Stine forlod os her og selskabet sluttede af med at gå over til et nyere mausoleum opført i 2014 for overassistent Gerda Edel Jørgensen.

En helt særlig historie, som er for lang at referere her.

Vi skulle nu ud på den længste spadseretur over til Carlsberg, hvor vi skulle have en tiltrængt frokost i Carl's Øl og Spisehus.

Der var stor enighed om, at vi havde haft en god tur med en uforglemmelig guide og med stor ros til mad og drikke hos Carls.

Turarrangør Ole Løndal siger tak til deltagerne for en dejlig, men også en hård dag, hvor alle nåede det nødvendige antal skridt, - godt og vel.

Ole Løndal



Foto: Ole Løndal.

Tyskergravene hvor korsene står i snorlige rækker over ca. 10.000 flygtninge og soldater.

Besøgsvært



**Synes du at dagene ind imellem bliver lange og ensformige?
Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med.**

Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven, og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

For at blive besøgsvært skal du kontakte Birgit Seiersen - kontaktoplysning side 27.

Brevduer søges

- Når du sidder med bladet i hånden og ser på tilbuddene m.m. skal du vide, at det er medlemmer af Ældre Sagen, Vallensbæk, der har delt bladet ud.
- Vi er pt 27 "brevduer" som vi kaldes, men kan bruge 2-3 flere.
- Bladet deles ud 2 gange årligt. I starten af februar og august.
- Vi tilstræber at de enkelte ruter er mellem 50 og 100 blade.
- Har du lyst til at få lidt motion og frisk luft (oven i det du daglig får, vi ved jo at medlemmerne er særdeles aktive), så kan du tilmelde dig til Ole Løndal, tlf. 5362 2625 eller på mail londal@webspeed.dk.
- Vi ser frem til at blive lidt flere.



CGC
GOLF CAFÉ

*Om det er til hverdag eller fest
så er Jeannes mad bedst.*

Frokost-tilbud

3 stk. uspecificeret håndmadder,
1 stor alm. fadøl og en snaps

105,-

(Du kan få en alm. kop kaffe gratis, ved at vise dit kort fra Ældresagen)

*Menukort og åbningstider ændrer sig i løbet af året,
men du kan altid ringe til:*

Jeanne Falck Pedersen
Golfsvinget 16-20 • 2625 Vallensbæk
Mobil: 27 21 66 41 • cgc.cafe@gmail.com



Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

MitID – DitID – VoresID – NemID

**Den 16. august starter et skift fra NemID til MitID.
Et skift som kommer til at berøre os alle.**

Det offentlige (Digitaliseringsstyrelsen) har valgt ny udbyder til den Digital Post, som e-Boks A/S hidtil har bestridt. Det firma som afløser e-Boks A/S hedder Netcompany A/S.

Den største forskel er:

| Nuværende løsning | Ny løsning |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• I dag kan du læse Digital Post fra det offentlige og fra en række private firmaer på både borger.dk og i e-Boks | <ul style="list-style-type: none">• Fra 30 november 2021 kan du på borger.dk KUN læse Digital Post fra det offentlige |
|   |  <ul style="list-style-type: none">• Hos e-Boks og mit.dk kan du både læse Digital Post fra det offentlige og fra en række private virksomheder |
| |   |

Dertil kommer forskellige forbedringer, bl.a. bliver det lettere at besvare beskeder fra afsendere og at lægge aftaler direkte i kalenderen.

Du vil fortsat kunne bruge MitID til alt det, du kunne bruge NemID til. For Eksempel: Søge boligstøtte, logge på din bank, skat m.m.

Det nye MitID er bedre fremtidssikret end det nuværende NemID, og det har været en af grundene til, at vi nu skal igennem en længere procedure, som vi var i efteråret 2014, da NemID blev indført.

Du får besked i din net- eller mobilbank, når du skal have MitID.

Derefter har du 30 dage til processen. Hvis det ikke er muligt, kommer der forskellige løsninger, som bliver nærmere beskrevet, når datoen kommer tættere på.

Alle kan ikke komme på MitID på en gang. Der bliver en overgangsperiode, som kommer til at strække sig et godt stykke ind i 2022.

Digitaliseringsstyrelsen melder mere ud til den tid.

MitID er først og fremmest en app til smartphone og tablet, og vi kommer til at benytte nøgleapp i stedet for det gamle papkodekort, som vi stort set alle er blevet fortrolige med.

Ældre Sagen vil, når vi kommer nærmere på datoen, komme med tilbud om hjælp til overgangen fra NemID.

Vi påtænker bl.a. hjælp på Kultur- og Borgerhuset, ligesom vi vil etablere et samarbejde med Korsagergård om fælles hjælp på Gården.

Ole Løndal



Vi søger flere Sprogtanter/sprogonkler

Vi søger "tanter/onkler" til **Supplerende sprog hjælp** til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse.

En del børn, både 1 og 2 sprogede, har lidt svært ved sproget.

Som sprogtante/sprogonkel kommer du hver 14. dag i en daginstitution i Vallensbæk i 1½ time.

Du får i den tid 2 grupper af 2-3 børn, som daginstitutionen udvælger.

Det er de samme børn du får besøg af i en periode. Derefter vælges der nye børn. Daginstitutionen har bøger, spil og materiale af forskellig slags, som benyttes ved dit besøg. Aktiviteten havde sin opstart i januar 2020, og måtte desværre lukke ned, da Coronaen satte alt i stå.

Vi starter op igen fra 16. august 2021.

Du kan starte op når det passer dig efter 16. august.

Har du lyst til både at hygge om og hjælpe de dejlige børn sprogmæssigt?

For mere info: kontakt Inge Mauritzen, 20963090 eller mail inge-mauritzen@privat.dk.

Din Kliniske Tandtekniker

GRATIS TANDPROTESER

Laver vi ikke, men til gengæld har vi faste lave priser



Klinikken har været i familiens eje gennem 50 år og siden 2017 med mig som indehaver. Vi har derfor stor erfaring og fremstiller alt på eget laboratorium, hvilket giver optimal og kortere behandlingstid.

Venlig hilsen
Lise-Lotte Laugesen
Indehaver

Priseksempler:

Helprotese 6.250,- Stål-unitor 9.915,-
Klikprotese med 3 tryklåse 12.001,-

Hvorfor vælge en klinisk tandtekniker?

En klinisk tandtekniker er specialist i at lave **ALLE** former for tandproteser **HELE PROTESER, DELPROTESER og TRYKLÅSPROTESER/IMPLANTATPROTESER.**

Efter 5 ½ års uddannelse kan din kliniske tandtekniker stå for selve patientbehandlingen i stolen og fremstiller også selv protesen på eget laboratorium. Smilet rekonstrueres evt. efter gamle billeder og tilpasses direkte i munden i tæt samarbejde med patienten.

Ring og få gratis konsultation på tlf. 43 73 45 06

KLINISK TANDTEKNIKER



Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Strand
www.infotand.dk

Bus 300 S
og S-tog
lige i
nærheden

COMPUTER OG IPAD KURSER



Ældre Sagen, Vallensbæk
arrangerer følgende IT-kurser:

● **Windows: Lær at bruge windows.**

Mandag. Kultur- og Borgerhuset,
9 gange. Pris 125 kr.

● **Windows: Lær at bruge windows.**

Onsdag. Idrætscentret, Kursuslokalet 1. sal.
9 gange. Pris 125 kr.

● **Ipad: Lær at bruge din Ipad.**

Mandag. Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal.
3 gange. Pris 50 kr.

● **Billeder: Indlægge og arkivere billeder på pc, billedbehandling, scanning og sende billeder.**

Tirsdag. Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal.
3 gange. Pris 50 kr.

● **Backup og sikkerhed: Introduktion til og vigtighed af sikkerhed, mail-systemet, spam, browseren, cookies og backup-muligheder.**

Onsdag. Kultur- og Borgerhuset, lokale Sletten.
2 gange. Pris 30 kr.

● **Word: Sjove, flotte indbydelser, invitationer, fødselsdagskort m.m.**

Onsdag, Idrætscentret, kursuslokale 1. sal.
2021. Pris 50 kr.

● **Enkeltmandsundervisning.**

Vi tilbyder tillige enkeltmandsundervisning til 15 kr. i timen.

Dage og tider vil blive oplyst på vores hjemmeside og i vores nyhedsbrev.

Er du interesseret, så kontakt Ole Løndal,
mail: londal@webspeed.dk eller på telefon 5362 2625

Socialhumanitært arbejde i lokalafdelingen

Året der gik – status på det socialhumanitære arbejde i Vallensbæk lokalafdeling.

Desværre blev en stor del af 2021 ligesom 2020, hvor vi startede med de normale planer og de bedste intentioner for det socialhumanitære arbejde i Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk.

Heldigvis var det ikke alt, der stoppede. Vores besøgsvenner holdt kontakt med værterne. Tryghedsopkald fortsatte og ved stavgang fortsatte turene i den friske luft.

Vi kan nu se, at både Hyggecaféer, Danmark spiser sammen, Café Husk, Havevenner, Motion/ Gymnastik og Stavgang kommer i gang i andet halvår 2021.

I den socialhumanitære gruppe håber vi meget på, at andet halvår af 2021 vil komme tilbage til mere normale tilstande, men vi er nok nødt til at erkende, at der kan være

HyggeCafé
Gymnastik
Motion Café Husk
Danmark spiser sammen
Havevenner
Stavgang

restriktioner, som gør, at vi ikke kan gennemføre alle aktiviteter som førhen. Vi er dog klar og starter for fuldt tryk, når det efter myndighedernes mening er fuldt forsvarligt.

Se mere om planerne både Hyggecafé, Danmark Spiser Sammen, Café Husk og Havevenner i bladet.

Anders Nielsen



Støt vore annoncører
- deres støtte gør
dette blad muligt ...

Ældre  Sagen - Vallensbæk

Tilmelding, betaling og afmelding

På kontoret:

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17

Mail:

kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

Den 2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

På Internettet:

www.aeldresagen.dk/vallensbaek

Bemærk

Det nye booking og betalingsystem i Ældresagen er endnu ikke taget i brug i Vallensbæk. Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret.

Husk at få medlems- telefon- og arrangementsnummer med i mailen.

Tilmelding

til alle arrangementer

skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling:

Sker efter bekræftet tilmelding og senest en uge før arrangementet ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via netbank eller bankindbetaling: Reg.nr. 1420 kontonummer. 8475 178 298.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i kontoteksten.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding:

Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet. Du bedes senest tre dage før arrangementet meddele dette pr. telefon eller mail til kassereren Else Kock Christensen.
Tlf.: 2299 0693,
mail: else.kock@gmail.com.

Oplyser du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.



Kig ind og bliv inspireret...

Europas største
vinforretning
på over 2.000 m²

SKOVGAARD VINE

Vallensbækvej 6 · 2605 Brøndby · Tlf. 70 22 66 19

| Aktivitet | Hvornår | Sted | Kontakt |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| Advanced English Conversation | Torsdage kl. 10.00-12.00 | Idrætcenteret | Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423 |
| Badminton 1 | Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.30-12.30 | Idrætcenteret | Lizzie Clausen Tlf.: 2339 6252 |
| Badminton 2 | Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.30-12.30 | Idrætcenteret | Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986 |
| Cykelture | Torsdag kl. 13.00-16.00 | Idrætcenteret | Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485 |
| English Conversation | Torsdag kl. 10.00-12.00 | Idrætcenteret | Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401 |
| Litteraturredaktionen | 3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00 | Højrupgaard | Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246 |
| IT kursus | Vedr. Kursusdage Se side 23 her i bladet | Biblioteket, Idrætscenteret, | Ole Løndal Tlf.: 5362 2625 |
| Stavgang | Tirsdag kl. 11.00 | 4 steder i Vallensbæk | Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298 |
| Svømning | Tirsdag kl. 10.00-11.30 | Pilehave skolens svømmehal | Inge Guldborg Tlf.: 5116 2204 |
| Bowling | Onsdag kl. 14.00-16.00 | Glostrup Bowlingcenter | Christian S. Jensen Tlf.: 4224 6071 |
| Bridge | Tirsdag kl. 13.00-17.00 | Højrupgaard | K & P Hansen Tlf.: 5057 0731 |
| Stole gymnastik 1 | Mandag kl. 10.00-11.00 | Rønnebækhus | Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298 |
| Stole gymnastik 2 | Tirsdag kl. 10.15-11.15 | Korsagergaard | Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298 |
| Petanque | Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00 | Idrætscentret v. tennishallerne | Jan Dyppe Tlf.: 2671 0221 |
| Seniordans | Mandag kl. 14.00-16.00 | Korsagergaard | Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832 |
| Whist | Torsdag 12.00-15.00 | Korsagergaard | Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448 |

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted

Lokalbestyrelsen og tilforordnede

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 4377 0717
Mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.



Bestyrelsen

Formand

Friederike Wenning

Deltapark 22, 7.th,
2665 Vallensbæk Strand.
Tlf.: 4364 3734
Mail: fwenning@hotmail.com

Næstformand/sekretær

Anders Austen Nielsen

Spættebo 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail: ruthoganders@youmail.dk

Kasserer

Else Kock Christensen

Nordmarksvænge 89, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Birgit Seiersen

Valmuebakken 29, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2947 0395
Mail: birgitseiersen@gmail.com

Arne Essa Madsen

Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2480 9024
Mail: arne@aem-e.com

Ole Løndal

Løkketoften 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625
Mail: londal@weebsspeed.dk

Erna Ploug Andersen

Kolleruplund 46, 2665
Vallensbæk Strand
Tlf.: 2092 0487
Mail: balderploug@gmail.dk

Suppleanter

Inge Guldberg

Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5116 2204
Mail: ingeguldberg47@gmail.com

Nils Hegaard

Syvhøjvænge 237, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5274 4598
Mail: nils.hegaard@gmail.com

Inge Mauritzen

Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Kirsten Aagaard

Syvhøjvænge 199,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2095 4157
Mail: kirstenaagaard52@gmail.com

Tilforordnede

PR, læse-, sprog- og børnehavetanter/onkler

Inge Mauritzen

(Kontakt: Se under suppleanter)

Besøgsvenner

Birgit Seiersen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

Stavgang, stoleympnastik, sorggruppe

Lilian Ho-Lann

Vejlegårdsparken 84, 2. th.
2665 Vallensbæk str.
Tlf.: 2123 8298
Mail: lholann@hotmail.com

Café Husk

Birgit Seiersen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

Tryghedsopkald

Lisbeth Schou

Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Mail: 2256 5559

Redaktør – Lokalblad

Anders Austen Nielsen

(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal

(Kontakt: Se under bestyrelsen)

Webmaster og “Det Sker”

Nils Hegaard

(Kontakt, se under suppleanter)

Aktiviteter

Friederikke Wenning

(Kontakt formanden)

Handymand: Steen Schou

Fotograf: Jerry Nielsen

Returadresse:
Ældresagen, Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1, 2625
Vallensbæk



Foto: Anders Nielsen

*Eksempel på den vilde og kultiverede natur i Vallensbæk.
Vallensbæk er gået med i naturbevægelsen Vild med Vilje.*

Ansvarshavende redaktør:
Anders Austen Nielsen
Tlf.: 2029 8205
Mail:
ruthoganders@youmail.dk

Medredaktør og layout:
Finn Hillmose
Mail: hillmose@mail.dk
Korrektur:
Inge Guldberg
Annoncer:
Inge Mauritzen

Tryk:
KLS Grafisk Hus A/S
Postboks 1183
2650 Hvidovre
Distribution af bladet:
Ole Løndal

**Næste nummer
udkommer i første
uge af februar 2022.**