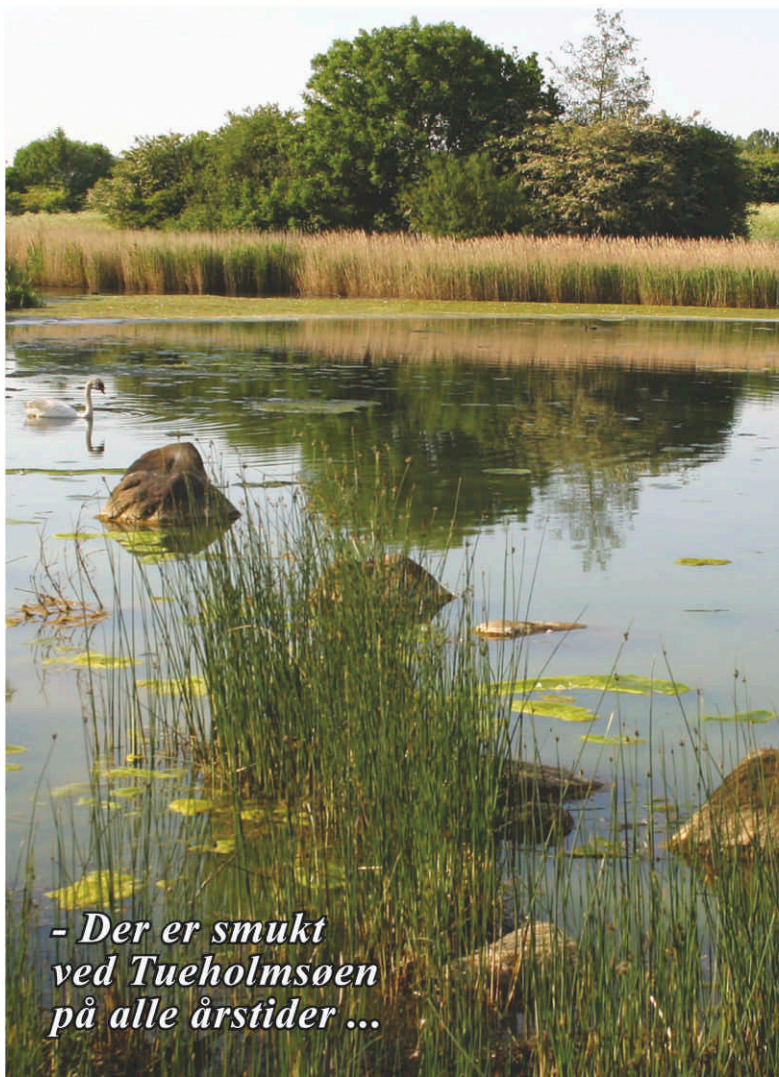


Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Ældre @ Sagen



*- Der er smukt
ved Tueholmsøen
på alle årstider ...*

August 2020

Foto: Finn Hillmose



Formanden *har ordet*

Friederike Wenning

Vi har lært at passe på os selv ...

Sikken et år. 2020 begyndte fint, vi kunne gennemføre alle vore arrangementer, men så kom corona-virus, og alt gik i stå. Alt måtte annulleres, heller ikke årsmødet kunne gennemføres, ikke noget nyvalg.

Vort liv blev ændret totalt. Vi er stadig væk forvist til helst at blive hjemme, ingen store sammenkomster, ingen krammere. Hvad har vi lært af det? Vi har lært at passe på os selv. Vi har også opdaget, at vi savner at være sammen med andre, med familien.

Det gode er, at alt det kommer igen. Lad os tage denne oplevelse som en pause, som alle kan have brug for.

Også vi i Ældre Sagen kommer igen. Det tager desværre lidt længere, end alle havde håbet på. Vore tilbud i dette blad er færre, end vi havde regnet med. Der bliver ingen rejser før engang i 2021. Vi håber I har mod på at deltage i nogle af vore arrangementer, og vi glæder os til at hilse på jer igen, det bliver dog nok uden nogle krammere.

Tag godt imod vort blad nr. 2 i år.

Kryds af på huskelisten



Dato	Arrangement	Nr.	Side	✕
19. august 2020	Turen går til Christianshavn	300	4	<input type="checkbox"/>
02. september 2020	Årsmøde	290	4	<input type="checkbox"/>
06. september 2020	Modeshow	305	5	<input type="checkbox"/>
16. september 2020	Vinsmagning	294	6	<input type="checkbox"/>
04. oktober 2020	Teater Oplevelse	301	6	<input type="checkbox"/>
24. oktober 2020	Besøg hos TV2	304	7	<input type="checkbox"/>
27. oktober 2020	Københavns Rådhus	299	7	<input type="checkbox"/>
04. november 2020	Banko	293	9	<input type="checkbox"/>
11. november 2020	Farmacihistoriske samling	303	10	<input type="checkbox"/>
13. juni 2021	Turen går til Gotland	306	10	<input type="checkbox"/>



Redaktøren har ordet

Arne Essa Madsen

Vi burde have haft fingeren på pulsen ...

Som formanden nævner, er det en meget usædvanlig tid, vi gennem går nu. En ting er Covid-19 som rammer hele verden, og som her i Vallensbæk, har haft fatale konsekvenser.

For os her i blad redaktionen, har det bl.a. betydet, at dette nummer af bladet bliver tyndere end, det plejer at være.

Danmark har da også store problemer. De fuldstændige uacceptable forhold nogle steder i ældreplejen er nu kommet på forsiden af alle nyheder. Lad os bevise, at vores organisation, Ældre Sagen er så stor, og har så meget magt, at vi kan yde et væsentligt bidrag til at forhindre flere af den slags sager.

Der er nu tegnet flere billeder af forhold, som Danmark ikke kan være bekendt, og som vi alle skal skamme os over kan foregå (og har foregået over lang tid), idet vi kalder: Danmark, et velfærdsland.

Det værste er dog, at det ikke er et nyt problem, der er opstået. Det viser sig nu, at der i lang tid er foregået fuldstændig uacceptabel og nedværdigende behandling af ældre medborgere, ikke på et, men på flere plejehjem i Danmark.

For at sætte prikken over i'et har Århus kommune rejst en politisag mod de mennesker, som har bevist og synliggjort mishandlingen og den stærkt nedværdigende behandling af plejehjemsbeboer på et plejehjem i Århus.

Denne politianmeldelse har skabt stort røre i befolkningen og Århus Kommune har i skrivende stund anmodet om at politianmeldelsen og foged forbuddet mod offentliggørelsen bliver trukket tilbage .

Det er dog en kendsgerning som også er påtalt af Ældre Sagen, at der i årevis er blevet skåret i de nødvendige midler, der skal til for at drive en anstændig ældrepleje.

Sager som disse medfører desværre, at de medarbejdere og ledere, der tager deres arbejde og omsorg alvorligt, og gør deres bedste, får ødelagt deres gode navn og rygte.

Det er beklageligt, at vores organisation, Ældre Sagen, en af Danmarks største organisationer, ikke har formået at opdage disse grove eksempler før. Vi burde have haft fingeren på pulsen, og fået stoppet disse sager om menneske mishandling, før det nåede så langt, som det gjorde.

✓ Arrangementer

CHRISTIANSHAVN PÅ KRYDS OG TVÆRS

Arrangement: 300

Alt optaget.

Tirsdag den 19. august 2020
kl. 10.00. Forventet slut tid: 14.00.
Mødested: Christianshavn Torv
ved Grønlænderkajakken.

På turen gennem denne herlige bydel vil vi se og høre om Børnehuset, Lagkagehuset, kirkerne, knejperne og meget mere.

Vi får på turen fortalt om, hvordan bydelen blev bygget på nogle sumpede småholme, gennemskåret af idylliske kanaler.

Hør om og se Christians kirken med krypt, som stadig benyttes til bisættelser, Vor Frelzers Kirke med det smukt snoede tårn og hør om, hvordan det indgår i Jules Vernes roman om Rejsen til Jordens Indre.



Foto: Finn Hillmose

Inkl. i turen:

Frokost på Christianshavns Færgekro, excl. drikkevarer.

Max 25 deltagere.

Pris for medlemmer: 325 kr.

Pris for ikke medlemmer: 350 kr.

Arrangements ansvarlig:

Ole Løndal



ÅRSMØDET

Arrangement: 290

Onsdag den 2. september 2020
kl. 18.00. Slut tid: 22.30.
Korsagergård, Vejlegårdsvej 121,
2625 Vallensbæk.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet - dvs. senest den 19. august 2020.
6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

*Christianshavn på kryds og tværs.
Her Vor Frelzers Kirke med det
smukt snoede tårn.*

På valg er:

- a. Friederike Wenning (modtager genvalg)
- b. Anders Austen Nielsen (modtager genvalg)
- c. Arne Essa Madsen (modtager genvalg)

7. Valg af 5 suppleanter for 1 år.

På valg er:

- a. Nils Hegaard (modtager genvalg)
- b. Inge Guldborg (modtager genvalg)
- c. Bestyrelsen indstiller Erna Ploug Andersen
- d. Bestyrelsen indstiller Inge Mauritzen
- e. Bestyrelsen indstiller Kirsten Aagaard.

8. Eventuelt

Afhensyn til det efterfølgende gratis traktament (sandwich og øl/vand/vin) er tilmelding nødvendigt.

Tilmelding til årsmødet

Senest tirsdag den 26. august 2020
til Friederike Wenning,
tlf. 4364 3734,
e-mail fwenning@hotmail.com

*På grund af corona-virus
begrænset antal.*

Friederike Wenning

*Gyldigt medlemsbevis skal
på forlangende fremvises ved
indgangen. Årsmødet er kun for
medlemmer af Ældre Sagen.*

MODESHOW EFTERÅRSTENDENS I 2020

Arrangement: 305

**Søndag den 06. September 2020
Kl. 14.00. Slut tid: 17.00
Højrupgaard, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk**

Kære Piger – så er efteråret på vej. Vi glæder os igen til en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor vore dejlige modeller vil vise jer en masse nyt lækkert efterårstøj.

Kom og se de nyeste trends, hvad angår efterår og vinter. Sæt jer godt til rette og nyd modellerne og alt det smarte tøj.

Bagefter går det løs med at prøve tøjet, og der er helt sikkert nogle af deltagerne eller repræsentanter fra Seniorshoppen, der vil være jer behjælpelige i jeres tøjvalg.

Der bliver vist tøj af de kendte mærker indenfor damemoden. Tøjet er smart og moderne til de voksne piger.

Der vil blive budt på kaffe/te og brød.

Tilmelding

Inge Guldborg, tlf. 5116 2204, el.
e-mail: ingeguldborg@yahoo.dk
senest den 23. august 2020.
Kl. 12:00.

Pris for medlemmer: kr. 50,00.

Pris for ikke medlemmer: kr. 60,00

*Arrangements ansvarlig:
Inge Guldborg*

VINSMAGNING

Arrangementnr: 294

Onsdag den 16. september 2020
kl. 17.00. Forventet sluttid: kl. 19.30
Korsagergård, Stuerne,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

Vinkonsulent Frank Andersen fra Skovgaard Vine kommer på besøg, og medbringer 10 forskellige vine.

Der serveres Tapas til vinsmagningen. Mulighed for køb efter vinsmagningen eller senere hos Skovgaard Vine.

Min. 25 deltagere.

Max. 40 deltagere.

Pris for medlemmer: 150 kr.

Pris for ikke medlemmer: 175 kr.

Tilmelding

Senest den 2. september 2020 til Inge Mauritzen på tlf. 2096 3090 eller e-mail inge-mauritzen@privat.dk

*Arrangements ansvarlig:
Inge Mauritzen*

TEATER OPLEVELSE

Arrangement: 301

Søndag den 4. oktober 2020
kl. 16.00. Slut tid: Kl. 17.30.
Korsagergård, Salen,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk

Teater Pondus har med stor hjælp fra Alzheimer Foreningen, og på baggrund af samtaler

og interviews med pårørende til Alzheimerpatienter foretaget af skuespillerne, skabt fortællingen ”Træer vokser ind i himlen”, som giver et indblik i livet som pårørende til personer med Alzheimer og Demens.

Historien:

Vi møder Katrine. En meget almindelig kvinde. Hun er 40 år, har 2 børn og mere end et fuldtidsarbejde. Hendes mand Peter og hendes søster siger hun opfører sig underligt. Er hun stresset?

Hvordan kan hun glemme at hente børnene? Du arbejder for meget Katrine! Dag for dag bliver det værre, og omgivelserne undrer sig. Problemet er bare, at Katrine ikke er stresset.

Katrine har de tidlige tegn på en Alzheimer diagnose. Her begynder familiens kamp.

Livet med Alzheimer er ensom og dystert, men også fuld af kærlighed, håb og tilgivelse.

Pris for medlemmer: 85,00 kr.

Pris for ikke medlemmer: 95,00 kr.

Betaling senest den 25. marts 2020 til kassereren, Else Kock Christensen.

Tilmelding

Senest den 15. september 2020 til Friederike Wenning, tlf.: 4364 3734, eller e-mail: fwenning@hotmail.com

På grund af corona-virus begrænset antal.

*Arrangements ansvarlig:
Friederike Wenning*



BESØG HOS TV2 TEGLHOLMEN

Arrangement: 304

Lørdag den 24. oktober 2020
kl. 13.30. Forventet slut tid: 15.30.
Mødested: TV2, Teglholt Allé 16,
2450 SV.

Få indblik i hvordan TV2 arbejder døgnet rundt. Hør af kompetente rundvisere om husets historie, programplanlægning og seertal. Se News- og Webstudiet. Se hvorfra der sendes Sportsudsendelser og Station2.

I får lidt koldt at drikke undervejs.

Begivenheder på nyheder og sportsområdet, kan ændre vores tid lidt. Men mød op præcis.

Ring til receptionen på tlf.: 3975 7575, hvis I kommer i bil og skal parkere. Så noterer deres nummerplade.

Min. 15 deltagere. Max 30 deltagere.

Tilmelding

Senest den 9. oktober til Inge Mauritzen på tlf.: 2096 3090 eller e-mail inge-mauritzen@privat.dk.

Pris for medlemmer: 150,00 kr.

Pris for ikke medlemmer: 175,00 kr.

*Arrangements ansvarlig:
Inge Mauritzen*

KØBENHAVNS RÅDHUS

Arrangement: 299

Tirsdag den 27. oktober 2020
kl. 10.00. Forventet slut tid: 12.00.
Mødested: Foran Rådhusets
hovedindgang, Rådhuspladsen 1,
1599 København V.

Du kender Københavns Rådhus. Og alligevel. Kom med på denne guidede tur og få (insider)-historierne fra vores lokale guide.

Københavns Rådhus fra 1905 er det 6. rådhus i rækken. Kom med og se de forskellige sale og balkonen, hvor landsholdet i 1992 modtog folkets hyldest.

Kom med i tårnet og nyd udsigten, eller gå på opdagelse på det spændende loft, hvor der står ▶



Din lokale ejendomsmægler

Strandfelt A/S

Bytorvet 31, 2620 Alberstlund

Albertslund & Vallensbæk N. (2625)

Tlf.: 4364 2000

www.edc.dk/albertslund/

Havebasserne

- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 15 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

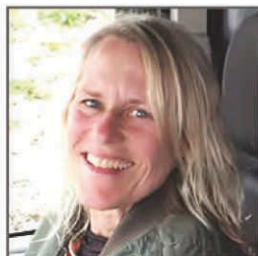
Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44



Michael



Helle

www.havebasserne.dk

mange interessante ting fra bl.a. Københavns Museum (tidl. Bymuseum).

Vi slutter af med de berømte Rådhuspandekager og får et glas mousserende vin til.

Max 25 deltagere.

Pris for medlemmer: 160 kr.

Pris for ikke medlemmer: 180 kr.

Tilmelding

Fra 1. august til senest 17 oktober 2020 til Ole Løndal, Mobil: 5362 2625 eller e-mail: Londal@webspeed.dk

*Arrangements ansvarlig:
Ole Løndal*



BANKO

Arrangementnr: 293

**Onsdag den 4. november 2020
kl. 19.00. Slut tid: kl. 22.00.**

**Korsagergård, Vejlegårdsvej 121,
2625 Vallensbæk.**

De to forrige år har vi haft fuldt hus til dette festlige og fornøjelige bankospil, så vær hurtig med tilmeldingen.

Vi udlodder lækre chokoladeæsker, flæskestege, ænder, vin af forskellige slags, julesnaps og juleøl, m.m.

Du kan købe lige så mange plader, som du tror, du kan magte. Det øger jo chancerne for gevinst.

Rød- og hvidvin samt øl/vand kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe/te og brød i pausen.

Afhængig af hvor hurtigt du råber "BANKO", forventer vi at slutte ved 22-tiden.

Pris for medlemmer: 60 kr.

Pris for ikke medlemmer: 80 kr.

Pris pr. plade 10,00 kr.

Tilmelding

Tilmelding til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, eller e-mail: fwenning@hotmail.com senest den 30. oktober 2020.

*På grund af corona-virus
begrænset antal.*

*Arrangements ansvarlig:
Friederike Wenning*

An advertisement for Tuana Blomster. It features a vibrant bouquet of flowers in shades of pink, yellow, and orange. On the left, there is a black box with the Tuana Blomster logo, which consists of a red square with a white triangle, and the text 'TUANA BLOMSTER' and 'Som Du Ønsker' below it. On the right, there is another black box with white text providing contact information: 'Kanaltorvet 6', '2620 Albertslund', 'Tel.: 4362 5011', 'tuanablomster@gmail.com', and 'www.tuanablomster.dk'. At the bottom of the advertisement, there is a black banner with white text that reads '10% til ældresagens medlemmer ved forevisning af medlemskort'.

DANSK FARMACIHI-STORISKE SAMLING

Arrangementnr: 303

Onsdag den 11. november 2020

kl. 10.15. Slut tid: kl. 14.00.

Milnersvej 42,

3400 Hillerød, Receptionen.

Vi besøger Dansk farmacihistoriske samling i Hillerød.

Her vil du få mere at vide om, hvad apotekerne beskæftigede sig med i gamle dage, og hvordan man i starten lavede medicin.

Var det trolddom det, den enkelte apoteker lavede, eller virkede det? Hvad gemte giftskabet? Hvor har apotekerne deres navne fra? Hvordan laver man piller og sprit og meget, meget mere. Laver apotekerne stadig medicin eller?

Bliv klog på det hele og hør om denne utrolige vandring fra det første apotek i 1546 blev etableret i Højbrostræde (nu Højbro Plads) over den første "fabrik" (Alfred Benzons kemiske Fabrik) på Halmtorvet i 1863.

Kom med på denne tur med efterfølgende frokost på Farmacon (inkl. 1 øl, 1 glas vin, eller en



Dansk farmacihistoriske samling i Hillerød.

vand/kildevand).

Jeg indestår for, at du ikke bliver skuffet over hverken museet eller frokosten i disse flotte omgivelser. Med held får vi manden, der skabte museet, som guide.



Min. 25 deltagere. Max. 40 deltagere.

Pris for medlemmer: 255 kr.

Pris for ikke medlemmer: 275 kr.

Pris pr. plade 10,00 kr.

Tilmelding

Fra 1. august. Senest 4. november til Ole Løndal, Mobil: 5362 2625 eller e-mail: Londal@webspeed.dk

På grund af corona-virus begrænset antal.

*Arrangements ansvarlig:
Ole Løndal*

✓ Rejser

TUREN GÅR TIL GOTLAND - Sveriges største ø

Arrangement: 306

Bustur, den 13.-17. juni 2021.

5 dage/ 4 nætter.

Mødested: Oplyses senere.

En rejse til Gotland er som en rejse til en tidslomme. Den hyggelige atmosfære, historiske seværdigheder og den fantastiske natur bevirker, at man gerne vender tilbage. Gotland er ikke kun



Visby er optaget på UNESCO's liste over verdens-kulturarv.

Foto: Finn Hillimose

Sveriges største ø men også det største sommerparadis i Sverige.

Gotlands natur har mange spændende oplevelser at byde på. De gotlandske "raukare", kalkstensformationer fra længst forgangne tider, hæver sig op af havet og er også kendte udenfor landets grænser.

Dag 1. Udrejse til Gotland med bus over Øresundsbroen og med passende pauser. Ankomst i Visby omkring midnat.

Dag 2. Byvandring i Visby. Visby er optaget på UNESCOs liste over verdenskulturarv

Dag 3. Fårö og det nordlige Got-

land. Nordpå via Kappelshamn til Fårösund, hvor vi tager med færgen til Fårö- som altid er et besøg værd.

Dag 4. Den sydlige del af Gotland. Sydgotland er den grønneste og frodigste del af øen. Undervejs besøger vi Grötlingbo Kirke, hvor Asger Jorn ligger begravet.

Dag 5. Hjemrejse.

Indhold:

Med bus fra København tur/retur. Ophold på hotel Best Western Solhem, Visby - 10 minutters gang fra Visby centrum.

Rejseleder med på hele turen. ►

Kig ind og bliv inspireret...

Europas største vinforretning på over 2.000 m²

SKOVGAARD VINE

Vallensbækvej 6 · 2605 Brøndby · Tlf. 70 22 66 19

Turen til Gotland fortsat

Pris:

Kr. 5.999,- pr. person i delt dobbeltværelse (9 dobbeltværelser)

Kr. 6.698,- pr. person i enkeltværelse (7 enkeltværelser)

Teknisk rejsearrangør:

Egon's Rejsebureau
(medlem af garantifonden).

Tilmelding:

Tidligst 7. september 2020 kl. 10.00,
og senest 14. september 2020.

Tilmelding kun pr. mail eller telefon til
Friederike Wenning, tlf. 4364 3734,
mail fwenning@hotmail.com

**Betaling opkræves af
Egon's Rejsebureau.**

✓ Tidligere arrangementer

UNDERHOLDNING MED KIM LARSEN SANGE

Den 26. januar 2020 havde Ældre Sagen i Vallensbæk en dejlig søndag med besøg af Karsten Holm, som i festlig stil fortalte om Danmarks nationalskjald - den store gavflab - eller skal vi bare sige "Kim Larsen".

45 gæster havde tilmeldt sig. Mange af de sange, vi alle har hørt Kim Larsen synge, blev sunget, og man kunne ikke undgå at se flere af gæsterne sidde og småsynge med og vippe med fødderne.

Kasketten var på plads hos

Din Kliniske Tandtekniker

GRATIS TANDPROTESER

Laver vi ikke, men til gengæld har vi faste lave priser



Klinikken har været i familiens eje gennem 49 år og siden 2017 med mig som indehaver. Vi har derfor stor erfaring og fremstiller alt på eget laboratorium, hvilket giver optimal og kortere behandlingstid.

Venlig hilsen
Lise-Lotte Laugesen
Indehaver

Priseksempler:

Helprotese 6.250,- Stål-unicor 9.915,-
Kliikprotese med 3 tryklåse 12.001,-

Hvorfor vælge en klinisk tandtekniker?

En klinisk tandtekniker er specialist i at lave **ALLE** former for tandproteser **HELE PROTESER, DELPROTESER og TRYKLÅSPROTESER/IMPLANTATPROTESER.**

Efter 5 ½ års uddannelse kan din kliniske tandtekniker stå for selve patientbehandlingen i stolen og fremstiller også selv protesen på eget laboratorium. Smilet rekonstrueres evt. efter gamle billeder og tilpasses direkte i munden i tæt samarbejde med patienten.

Ring og få gratis konsultation på tlf. 43 73 45 06

KLINISK TANDTEKNIKER



Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Strand
www.infotand.dk

Bus 300 S
og S-tog
lige i
nærheden



Karsten Holm måtte give et sangnummer til.

Foto: Inge Mauritzen

Karsten Holm, og Karsten fortalte roligt, at han blev drillet med sin store mund som barn. Nu blev Karsten ikke drillet mere, da han havde stor succes med at parodiere Kim Larsen.

Vi fik fortalt, at Kim Larsen havde sagt nej til Ridderkorset. Men til dronningens fødselsdag 13. april 2010, mødte Kim Larsen op og sang for dronningen. Kims bemærkning senere var ”Jeg kan sku godt li` damen”.

Det viste sig senere på eftermid-

dagen, at Karsten Holm i den grad også kunne parodiere Elvis Presley, Cliff Richard, Otto Brandenburg og Frank Sinatra.

Alle melodier blev der virkelig klappet af.

På Korsagergård er det ikke så palmindeligt, at man råber på ekstranummer, men alle vi seniorer opførte os pludselig som i vores yngre dage, og Karsten Holm måtte give et sangnummer til.

Inge Mauritzen

Vallensbæk Auto Service Aps



Velkommen til dit lokale autoværksted ...

Vallensbækvej 44, 2625 Vallensbæk

Tlf: +45 4353 0123

vas@vasauto.dk - www.vasauto.dk



AutoMester®
- Bedre kørende

Vi udfører:

- ✓ Alle reparationer på person- og varebiler
- ✓ Reparationer af skader
- ✓ Serviceeftersyn jfr. garanti
- ✓ Service på airconditionlæg
- ✓ Reparation af frontrude/stenslag
- ✓ Skif samt salg af dæk
- ✓ 4-hjulsudmåling
- ✓ Omsyn af biler

Ældresagen får 10 % i bonus på fordelskortet

10 % RABAT VED KØB AF NY CYKEL

* Gælder ikke i forvejen nedsatte cykler

**Ekspert
i El-cykler**

★★★★★
5 stjernet Cykelhandler
& værksted

**Få den rette vejledning,
så kan du føle dig tryk og
sikker på din nye cykel**

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER

Kastellet er et citadel i København og et af de bedst bevarede fæstningsanlæg i Nordeuropa. Det blev bygget som en del af Københavns volde af Christian IV fra 1624.



Foto: Ole Lørdal

DEN GRØNNE KILE

Den 16. juni 2020 drog Ældre Sagen på udflugt gennem Den Grønne Kile. Vejret artede sig, med let skyet og en svag brise, så vi blev ikke solskoldet.

Starten gik fra Østerport Station, som åbnede i nyrenoveret stand i 2019. Farvearkæologerne har fundet de oprindelige farver frem, ligesom gulvet igen er terrasso. Virkelig smukt arbejde i den fre-

dede bygning. Snart er der også forbindelse til Metroen, så man regner med, at stationen bliver den 4. mest benyttede efter Hovedbanen, Nørreport og Kongens Nytorv.

Fra Østerport gik vi videre til Kastellet. Med en lille omvej p.g.a., at Norgesporten er midlertidig lukket. Vi så de 3 mindesmærker for faldne soldater fra krigene tilbage fra 1850 og til dato. Vi hørte om kirken med den ▶

Korpela-Andersen
ADVOKATFIRMAET

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

Den grønne kile fortsat

sammenbyggede arrest, og kunne fra volden se Den Lille Havfrue.

- Ingen turister på havnen.

Turen gik videre til Nyboder, hvor vi bl.a. så en kanonkugle fra englændernes bombardement. Den havde klinet sig ind i murværket over nr. 15 i Krokodillegade.

Videre i Kongens Have så og hørte vi om bygningerne, legepladsen, krokusplænen og ikke mindst Nordeuropas største staudebed, 7 m bredt og 240 m langt.

I haven er der også en statue af enkedronning Caroline Amalie, - i

folkemunde kaldet tekanden. Hun står smukt placeret bagerst i Rosenhaven. Nu trængte den trofaste skare til frokost, som blev indtaget i Vin og Øl-halle, hvor vi også fik genoprettet væskebalancen.

Turen sluttede via Israels Plads i den smukke Ørstedspark. Visse arkitekter og bypolitikere ville gerne have bygget huse på grunden, da København blev åbnet efter 1853, men det lykkedes heldigvis ikke.

Her så vi søen med den gamle kongelige smedjærnsbro, staudebede og diverse statuer - ikke mindst jubilaren Ørsted.

Aflysning af generationsmøder

COVID-19 har påvirket hele samfundet på mange forskellige måder. I Vallensbæk kan vi f.eks. nævne aflysning af vores læsetanter, sprogteranter og børnehavetanter/onkel, som ikke har kunnet komme og hygge med børnene i skoler og daginstitutioner.

Det har været et stort savn. Skoler, institutioner og børnene

har altid set frem til den dag, de skulle have "tantebesøg". Flere af tanterne har været med fra starten i 2014, og for dem er det en stor glæde med generationsmøderne.

Forhåbentlig er der "lys forude", så vi kan få mulighed for at komme i gang igen i efteråret. Sprogteranter startede som et pilotprojekt i januar 2020, men nåede ikke at komme så langt grundet COVID-19.

Vi håber også, at denne aktivitet vil blive ligeså populær på sigt som de øvrige. *Inge Mauritzen*

Besøgsven

- Vi søger frivillige til de socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere.

Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefon.

Kontakt Birgit Seiersen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.

Kig forbi



home samarbejder med Ældresagen

Er du medlem af Ældresagen og bor i en af de viste byer på kortet, får du rabat på kr. 5.000, når du sætter din bolig til salg ved home v/ Mørch & Partnere A/S. Kontakt os allerede i dag og start med en gratis salgsvurdering.

Rabat på salæret

Værdi 5.000

* Bevist er personligt og kan kun benyttes af sælger, der har indgået 6 måneders formidlingsaftale. Bevist kan kun benyttes hos home v/ Mørch & Partnere A/S og kan ikke ombyttes til kontakter. Beløbet er inkl. moms, og kortet kan ikke kombineres med andre rabatter. Kampagnen gælder til og med den 31.12.2020.

VALLENSBÆK - ISHØJ

v/ Mørch & Partnere A/S
Vallensbæk Strandvej 89
2665 Vallensbæk Strand
vallensbaek@home.dk
Tlf. 70 500 100

Ejendomsrådgiverkæde for Danske Bank koncernen

GREVE - KARLSLUNDE

v/ Mørch & Partnere A/S
Hundige Strandvej 216
2670 Greve
greve@home.dk
Tlf. 70 500 100

SOLRØD

v/ Mørch & Partnere A/S
Solrød Center 48
2680 Solrød Strand
solroed@home.dk
Tlf. 70 500 100

home
Kom godt hjem

Vallensbæk Ældreråd

Vallensbæk Ældreråd er etableret efter reglerne i Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Ældrerådet rådgiver kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører kommunens ældre borgere.

Vallensbæk Ældreråd er et vigtigt organ for indflydelsen på udviklingen for ældre i Vallensbæk kommune.

Ældrerådets kompetence er primært at fungere som høringspart i forhold til det kommunalpolitiske arbejde, specielt med henblik på 60+ernes forhold, f.eks. kvalitetsstandarder for pleje- og omsorg.

Via høringerne rådgiver Vallensbæk Ældreråd politikerne i deres arbejde, ligesom de også er repræsenteret i styregrupper for f.eks. ny svømmehal og udbygning af Pilehavehus.

Der er af forskellige årsager sket nogle ændringer i rådets sammensætning i løbet af foråret, hvorfor suppleanterne John Riisgaard og Gert Ehrhorn nu er trådt ind som medlemmer af Vallensbæk Ældreråd.

Vallensbæk Ældreråd består derfor nu af:

Leif Larsen, Inger M. Andersen, Birgit Seiersen, John Riisgaard, Niels-Erik Tulstrup, Helle Glarø Mathiesen og Gert Ehrhorn.

Valg til ældrerådet

Der er valg til Ældrerådet i oktober. Alle som er 60+ kan stille op til Ældrerådet.

Hvis du er interesseret i at deltage i ældrerådets arbejde og øve indflydelse på ældrepolitikken, skal du blot opstille til dette valg.

De nærmere retningslinjer for valget vil blive annonceret i henholdsvis Vallensbæk Nu og lokalaviserne senere i år.

John Riisgaard

Besøgsvært

- Synes du at dagene ind imellem bliver lange og ensformige?
- Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med.

Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagens lokalafdeling i Vallensbæk og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven, og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

For at blive besøgsvært skal du kontakte Birgit Seiersen - kontaktoplysning side 27.

Brevduer søges

- Når du sidder med bladet i hånden og ser på tilbuddene m.m. skal du vide, at det er medlemmer af Ældre Sagen, Vallensbæk, der har delt bladet ud.
- Vi er pt 27 "brevduer" som vi kaldes, men kan bruge 2-3 flere.
- Bladet deles ud 2 gange årligt. I starten af februar og august.
- Vi tilstræber at de enkelte ruter er mellem 50 og 100 blade.
- Har du lyst til at få lidt motion og frisk luft (oven i det du daglig får, vi ved jo at medlemmerne er særdeles aktive), så kan du tilmelde dig til Ole Løndal, tlf. 5362 2625 eller på mail londal@webspeed.dk.
- Vi ser frem til at blive lidt flere.



CGC
GOLF CAFÉ

*Om det er til hverdag eller fest
så er Jeannes mad bedst.*

Frokost-tilbud

3 stk. uspecificeret håndmadder,
1 stor alm. fadøl og en snaps

105,-

(Du kan få en alm. kop kaffe gratis, ved at vise dit kort fra ældresagen)

*Menukort og åbningstider ændrer sig i løbet af året,
men du kan altid ringe til:*

Jeanne Falck Pedersen
Golfsvinget 16-20 • 2625 Vallensbæk
Mobil: 27 21 66 41 • cgc.cafe@gmail.com



Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

COMPUTER OG IPAD KURSER



Ældre Sagen, Vallensbæk arrangerer følgende kurser:

- **IT-kursus i Windows.**

Hold 1 starter mandag, den 14.9.2020 klokken 15:00 til 17:00.

Kurset fortsætter til mandag, den 16.11.2020.

Kultur- og Borgerhuset, lokale Sletten.

Hold 2 starter onsdag, den 16.9.2020 klokken 15:00 til 17:00.

Kurset slutter onsdag den 18.11.2020. Idrætscentret, mødelokale 1. sal.

- **Kursus i billedbehandling.**

Hold 1 starter mandag, den 17.8.2020 klokken 10:00 til 12:00.

Kurset slutter mandag, den 31.8.2020. Idrætscentret, mødelokale 1. sal.

Hold 2 starter onsdag, den 9.9.2020 klokken 10:00 til 12:00. Kurset

slutter onsdag, den 23.9.2020. Idrætscentret, mødelokale 1. sal.

- **Kursus i iPad**

Starter tirsdag, den 11.8.2020 klokken 10:00 til 12:00.

Kurset slutter tirsdag den 25.8.2020.

Idrætscentret, mødelokale 1. sal.

- **Kursus i Word**

Starter onsdag, den 12.8.2020 klokken 10:00 til 12:00.

Kurset slutter den 26.8.2020. Idrætscentret,

mødelokale 1. sal.

- **Kursus i opstart i Slægtsforskning** starter torsdag den 13.8.2020 klokken 10:00 til 12:00. Kurset slutter den 27.8.2020.

Idrætscentret, mødelokale 1. sal.

Alle kurser afholdes 1 gang ugentlig.

Lærere: Ole Løndal, koordinator, Birgitt Petterson, Dennis Rønne Jørgensen, Finn Christensen, Jan Morthensen, John Godsk, Poul Kajbæk, Vibeke Møller Bjørkhof, Tommy Sørensen, Vivi Thomsen, Steen Ulrichsen.

Er du interesseret i at høre mere, eller tilmelde dig, så venligst kontakt Ole Løndal på e-mail: londal@webspeed.dk eller mobil: 5362 2625.

- **PC-hjælp**

Ældre Sagen hjælper alle borgere hver tirsdag kl. 11:00 til 13:00 på Kultur- og Borgerhuset, Biblioteket.

Se nærmere på Kommunens hjemmeside og i Vallensbæk Nu.

Socialhumanitært arbejde i lokalafdelingen

Lokalafdelingen har en række faste tilbud til de ældre borgere i kommunen.

Besøgsvenner

En besøgsven tilbyder menneskelig kontakt, enten i besøgsværtens eget hjem eller i plejebolig.

Borgeren aftaler med besøgsvennen, hvor og hvornår møderne skal foregå samt, hvad der skal ske i forbindelse med besøget.

Du kan altid melde dig som besøgsven, hvis du har lyst til at gøre en forskel over for kommunens ældre borgere.

Du kan tilmelde dig til
Birgit Seiersen.

Demensaflastning

Som pårørende til en dement kan der være brug for lidt frihed til egne gøremål. Vallensbæk Lokalafdeling af Ældre Sagen tilbyder derfor aflastning, så det kan lade sig gøre at forlade hjemmet uden at være bekymret for, hvad der kan ske. Hvor ofte og hvor længe aflastningen skal vare, aftales med den frivillige aflaster.

Den frivillige har gennemgået Ældre Sagens kurser for omgang med demente personer.

Kontakt Birgit Seiersen, hvis

du har yderligere spørgsmål til Demensaflastning.

Sorg- og netværksgruppe for efterladte

Gruppen henvender sig til efterladte i sorg. Formålet er at give mulighed for gensidig støtte og at få sat ord på det svære. Der er tavshedspligt i gruppen. Gruppens møder afholdes i samarbejde med en af præsterne i Vallensbæk. Kontakt Lilian Holanng, hvis du vil vide mere.

Ud over ovennævnte afholder vi hver måned Hyggecafé i cafeen i Pilehavehus. Hyggecafeen afholdes den anden lørdag i måneden.

Den 14. november afløses Hyggecafeen af arrangementet Danmark Spiser Sammen.

Cafeen er gratis, mens Danmark Spiser Sammen koster 50,00 kr. pr. person.

Til begge arrangementer er der altid levende musik og fællessang.

Tilmelding kan ske til enten Birgit Seiersen eller John Riisgaard.

Kontaktoplysningerne til ovennævnte kontaktpersoner finder du bagerst i bladet.

John Riisgaard

Influenzavaccination

Også i år, uanset Corona, skal der gennemføres en influenzavaccination, men desværre ikke som sædvanlig. Det bliver mere besværligt.

Danske Læger Vaccinationservice Aps vil gennemføre vaccinationen med vor hjælp.

Der vil blive udsendt et brev til alle, der blev vaccineret sidste år, med tilbud om at tilmelde sig vaccinationen på www.minvaccination.dk eller ringe ind til vaccinations servicen, som vil have et stort call-center siddende for at hjælpe folk på telefonerne.

Man vil prøve at inddele alle i grupper på ca. 8 personer. Når disse 8 personer så er vaccineret, vil de næste 8 personer komme til.

Det bliver en længere varende proces, men nødvendigt for at undgå smitten.

Som noget nyt tilbydes der også gratis pneumokokvaccinationen til alle over 65 år. Pneumokokker kan give lungebetændelse.

Tid og sted for vaccinationen kan vi først oplyse, når vi hører nærmere fra Danske Lægers Vaccinations Service ApS, som igen venter på besked fra Sundhedsstyrelsen.

Hold øje med vor hjemmeside eller prøv at kontakte os en gang senere på året.

Friederike Wenning



Støt vore annoncører
- deres støtte gør
dette blad muligt ...

Ældre @ Sagen - Vallensbæk

Sprogtante

Supplerende sproghjælp til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse.



En del børn, både 1 og 2 sprogede, har lidt svært ved sproget. Som sprogtante kommer du hver 14. dag i en daginstitution i Vallensbæk i 1½ time. Indenfor dette tidsrum får du 2 grupper af 3 børn, som daginstitutionen udvælger.

Det er de samme børn, du får besøg af i en periode. Derefter vælges der nye børn.

Daginstitutionen har bøger, spil og materiale af forskellig slags, som benyttes ved dit besøg.

Aktiviteten havde sin opstart i januar 2020, og måtte desværre lukke ned, da coronaen satte alt i stå. Læsetanter og børnehavetanter har også stået stille, men vi håber og tror, vi alle kan komme i gang i begyndelsen af september.

Har du lyst til både at hygge om og hjælpe de dejlige børn sprogmæssigt? Så kontakt Inge Mauritzen, Mobil: 2096 3090 eller e-mail inge-mauritzen@privat.dk.

Inge Mauritzen

Mindeord

Formanden for Ældre Sagen i Vallensbæk fra 2006 til 2010, Ole Kristensen, døde i begyndelsen af maj - midt i coronatiden. Jeg afløste Ole som formand i mart 2010. Han havde været formand i 4 år og ønskede ikke at fortsætte. Det var en velfungerende afdeling og lokalbestyrelse, jeg blev formand for.

Det vil jeg her gerne takke for og udtrykke et "æret være hans minde".

Jeg var aldrig i tvivl om, at jeg kunne kontakte Ole, hvis der måtte være noget, jeg ønskede at spørge om og eventuelt få uddybet. Ole har i brugerrådet for Idræts-

centret repræsenteret Ældre Sagen. Jeg har været hans suppleant og indtræder nu.

I 2012 havde vi i Ældre Sagen den store fornøjelse, at Ole en søndag eftermiddag fortalte om "sit Vallensbæk", som han havde boet i næsten hele sit liv. Han supplerede med en film fra en af hans professionelle arbejdsopgaver – flytningen af "Tuborg flasken" fra Hellerup til Rådhuspladsen i forbindelse med en stor udstilling.

Det var både interessant og fascinerende at høre om og se filmen. Der var selvfølgelig udsolgt til arrangementet i stuerne på Korsagergård.

Niels Erik Tulstrup

Ældre Sagen - Vallensbæk

Tilmelding,
betaling og
afmelding

På kontoret:

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17

Mail:

kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

Den 2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

På Internettet:

www.aeldresagen.dk/vallensbaek

Bemærk

Det nye booking og betalingssystem i Ældresagen er endnu ikke taget i brug i Vallensbæk. Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i mailen.

Tilmelding

til alle arrangementer

skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling:

Sker efter bekræftet tilmelding og senest en uge før arrangementet ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via netbank eller bankindbetaling: Reg.nr. 1420 kontonummer. 8475 178 298.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i kontoteksten.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding:

Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet. Du bedes senest tre dage før arrangementet meddele dette pr. telefon eller mail til kassereren Else Kock Christensen.
Tlf.: 2299 0693,
mail: else.kock@gmail.com.

Oplyser du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernevarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Advanced English Conversation	Torsdage kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Niles Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Lizzie Clausen Tlf.: 2339 6252
Badminton 2	Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Idrætcenteret	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
Litteraturredaktionen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	Idrætcenteret	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
IT kursus	Vedr. Kursusdage Se side 21 her i bladet	Biblioteket, Idrætscenteret,	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00	4 steder i Vallensbæk	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
Svømning	Tirsdag kl. 10.00-11.30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg Tlf.: 5116 2204
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Glostrup Bowlingcenter	Christian S. Jensen Tlf.: 4224 6071
Bridge	Tirsdag kl.13.00-17.00	Højrupgaard	K & P Hansen Tlf.: 5057 0731
Motion for mindre mobile ældre 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Lilian Ho-Lanng Tlf.: 2123 8298
Motion for mindre mobile ældre 2	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Jytte Hansen Tlf.: 2076 2118 eller tlf.: 4364 4454
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.10-13.00	Idrætscentret v. tennishallerne	Jan Dyppel Tlf.: 2671 0221
Seniordans	Mandag kl.14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832
Whist	Torsdag 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted første gang.

Lokalbestyrelsen og tilforordnede

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 4377 0717
mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. tirsdag i måneden kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

Bestyrelsen

Formand Friederike Wenning
Deltapark 22, 7.th,
2665 Vallensbæk Strand.
Tlf.: 4364 3734
mail: fwenning@hotmail.com

Næstformand/sekretær

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
mail: ruthoganders@youmail.dk

Kasserer

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Birgit Seiersen
Valmuebakken 29, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2947 0395
mail: birgitseiersen@gmail.com

Arne Essa Madsen
Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2480 9024
mail: arne@aem-e.com

Ole Løndal
Løkketofte 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625
mail: londal@weebsspeed.dk

John Riisgaard
Humblebo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 8161 9351
mail: riisgaard@aeldresagen-vallensbaek.dk

Suppleanter

Inge Guldberg
Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 5116 2204
mail: ingeguldberg@yahoo.dk

Nils Hegaard
Syvhøjvænge 237,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 5274 4598
mail: nils.hegaard@gmail.com

Tilforordnede

PR, læse- og børnehavetanter

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
mail: inge-mauritzen@privat.dk

Besøgsvenner

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Stavgang, stolegymnastik, sorggruppe

Lilian Ho-Lanng
Vejlegårdsparken 84, 2. th.
2665 Vallensbæk str.
Tlf.: 2123 8298
mail: lholanng@hotmail.com

Café Husk

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Tryghedsopkald

Lisbeth Schou
Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2256 5559
mail: schoumeister@gmail.com

Redaktør – Lokalblad

Arne Essa Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

Webmaster og “Det Sker”

Nils Hegaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Aktiviteter

Friederikke Wenning
(Kontakt formanden)

Handymand: Steen Schou

Fotograf: Jerry Nielsen

Returadresse:
Ældresagen, Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1, 2625
Vallensbæk



*Efterår ved Tueholmsoen,
Vallensbæk
- nok en efterårstur værd*

Foto: Finn Hillmose

Ansvarshavende redaktør:
Arne Essa Madsen
Tlf.: 2480 9024
Mail: arne@aem-e.com

Medredaktør og layout:
Finn Hillmose
hillmose@mail.dk
Korrektur:
Inge Guldberg
Annoncer:
Inge Mauritzen

Tryk:
KLS Grafisk Hus A/S
Postboks 1183
2650 Hvidovre
Distribution af bladet:
Ole Løndal

Næste nummer
udkommer i første
uge af februar 2021.