

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Ældre @ Sagen



**“Lille Tilde”
- en af de 6 glemte kæmper i Vallensbæk**

August 2019

Kunstner: Thomas Nielsen.
Foto: Finn Hillmose.



Formanden *har ordet*

Friederike Wenning

Sommeren er heldigvis ikke gået endnu. Indtil nu har vi ikke haft den store hede som i 2018. Vi måtte konstatere et noget ustadigt forår, sommeren er kommet trægt i gang.

Hvad er der sket i tiden siden vort blad i februar udkom

Medlemstallet er steget til 2.722 medlemmer og antal af frivillige er desværre faldet fra 117 personer til 114 frivillige. Har du lyst til at være frivillig hører vi meget gerne fra dig.

Samarbejdet med Ældrerådet er desværre endnu ikke kommet i gang uanset vore 2 meget positivt indstillede medlemmer der blev valgt ind i Ældrerådet i 2018. Der spændes ben hele tiden, selvom begge parter arbejder for de ældre borgeres vel i Vallensbæk.

Vi har haft årsmøde i marts 2019 med en deltagelse på mere end 90 medlemmer. Vi måtte sige farvel til et medlem i den social humanitære gruppe og fik en ny frivillig, entusiast, som ikke skyer udfordringer.

Vi havde et velbesøgt Johnny Cash koncert-foredrag, et fint besøgt foredrag om fremtidsfuldmagter og arv – i alt 160 personer sammen med Brøndby afdelingen - og en dejlig tur til Kroatien med godt vejr.

Som I vil kunne se her i bladet, har vi på ny sammensat et program, hvor der er rigeligt at vælge i mellem. Føler du dig fristet, skynd dig at tilmelde dig. Nogle arrangementer kan blive hurtigt udsolgt.

God fornøjelse i efteråret 2019

Kryds af på huskelisten 2019-2020



Dato	Arrangement	Nr.	Side	
8. august	Sejlltur med operettebåden	274	(Udsolgt)	
26. august	Landbohøjskolens Have	282	04	<input type="checkbox"/>
2. september	Frederiksdal Kirsebærvin	266	05	<input type="checkbox"/>
10. september	Rejse til Gardasøen	275	(Udsolgt)	
1. oktober	Nordisk Film i Valby	283	06	<input type="checkbox"/>
5. november	Foredrag i Danske Bank	284	09	<input type="checkbox"/>
6. november	Bankospil	277	10	<input type="checkbox"/>
6. december	Julemarked i Bremen	276	11	<input type="checkbox"/>
26. januar 2020	Kim Larsen underholdning	286	09	<input type="checkbox"/>



Redaktøren *har ordet*

Arne Essa Madsen

Så er sommeren på det højeste, og vi er inde i en periode, hvor der er droslet ned for aktiviteterne - selv for os, der for de flestes vedkommende er uden for arbejdsmarkedet.

Vi har haft mange gode arrangementer. Specielt skal dog nævnes arrangementet om Fremtidsfuldmagter og arv.

Dels var det et særdeles godt samarbejde mellem Ældre Sagen i Vallensbæk og Brøndby, dels håber jeg, det kan anspore os til et tættere samarbejde lokal afdelingerne imellem for arrangementer, hvor et sådant samarbejde vil være en god ide.

Noget, der optager de fleste danskere, er det netop overståede valg. Nu er regeringsdannelsen faldet på plads. Vi kan bare håbe på det giver kommunerne større mulighed for at opfylde kravene til at sikre anstændige leveforhold for vores medlemmer.

I Ældre Sagens landsdækkende medlemsblad for april 2019 var der under overskriften "*Et Kæmpe Svigt*" en artikel, der omtalte den nye VIVE Rapport. Det er skræmmende, at et velfærdsland som Danmark er nødt til at acceptere, at 70.000 svage ældre ikke får nogen hjælp fra velfærdssamfundet.

VIVE undersøgelse har yderligere opdelt alle kommuner i 6 grupper, her kan vi desværre se, at Vallensbæk kommune befinder sig i den allerdårligste gruppe.

Vi må bare håbe på, at det er temporært, at vor relativt rige kommune befinder sig i denne ydmygende situation.

Som den opmærksomme læser vil se, har bladet fået en ny opsætning, det skyldes Finn Hillmose, som har overtaget den side af bladet.



Foto: Finn Hillmose



✓ Arrangementer

Landbohøjskolens Have og historiske bygninger

Arrangement: 282

Mandag den 26. august 2019

Klokken 10.00

Mødested: Bülowvej 17,
1870 Frederiksberg C.

Vi mødes foran Hovedbygningen og går ind og ser på Bindsbølls bygning fra 1858, og så vidt mulig ser vi Nordeuropas

Landbohøjskolens smukke have, som vi kan opleve den.

smukkeste auditorium. Vi fortsætter ud i Sommerblomsthaven og Rosenhaven til misteltenen og Pontus Kjermanns små havenymfer og videre til Bjørn Nørgaards store kunstværk "Biologisk Mangfoldighed". Vores guide fortæller anekdoter og historier om Storm P malerierne, der blev malet over, om smeden, der mistede livet på skafottet og koen med træbenet. Hør endvidere om tempeltræet



Det Gyldne Brød

Det Gyldne Brød

Vejlegårdsvej 41 - 2665 Vallensbæk Strand

Tlf. 4354 4445

med det specielle sexliv, det forstenede træ, der står lyslevende, verdens største træ, hængepilen, hvorunder man kan blive statsminister m.m.

- Pris. 60 kr for medlemmer og 80 kr. for ikke-medlemmer.
- Tilmelding senest den 19. august 2019 til Ole Løndal.
- Betaling senest 20. august 2019.

Danmarks største vingård

Arrangement: 266

Mandag den 2. september 2019
Mødested: Pilehavehus klokken 8.15 og Kultur- og Borgerhuset (Biblioteket) 8.30 (Biblioteket).

Godsejer Krabbe havde 24 hektar kirsebærtræer, som han ville rive op, men kom på andre tanker, da han mødte kokken Jan Friis-Mikkelsen og journalist Morten Brink. De blev enige om at forædle bærrerne, starte en vinproduktion og bevise, at Danmark kunne producere luksus og høj-kvalitet, i stedet for bare at aflevere bærrerne til juice-fremstilling.



Vi besøger Danmarks største vingård.

Tag med og smag de forskellige vine, turlederen har prøvet det, og han blev ikke skuffet. Udover vinen får du en særlig oplevelse med på hjemvejen.

Vi spiser frokost på Pomle Nakke. Hjemkomst klokken ca. 17:00.

- Pris for medlemmer: 560,00 kr. incl. frokost og en øl/vand.
 - Pris for ikke medlemmer: 600,00 kr.
 - Tilmelding senest den 23. august 2019 til Ole Løndal.
 - Betaling senest den 24. august 2019.
- Ole Løndal*



At Frederiksdal Gods på Lolland skulle blive Danmarks største vingård, havde ingen forudset.



Særudstillingen om Olsenbanden består af nye – og dog velkendte kulisser fra filmene.

Foto: Finn Hillmose

Olsen Banden-udstilling

Arrangement: 283

Tirsdag, den 1. oktober 2019

Klokken 10.30

Mødested:

Mosedalvej 14, 2500 Valby

– Nordisk Films filmstudier.

Hvor meget ved man om den danske filmhistorie?

Dansk Filmskat rundvisning kredser lige netop omkring det

spørgsmål. Der garanteres for 75 minutters underholdning fyldt med fantastiske fortællinger om farverige filmprisproduktioner og finurlige filmtricks, fortalt af Nordisk Films levende og engagerede rundvisere.

Vi kommer bagom kulisserne, når Nordisk Film åbner portene til verdens ældst fungerende filmselskab, og går på opdagelse bag de lukkede scenedøre, i en filmby der rummer alt fra dristige jun-



Din lokale ejendomsmægler

Strandfelt A/S

Bytorvet 31, 2620 Alberstlund
Alberstlund & Vallensbæk N. (2625)

Tlf.: 4364 2000

www.edc.dk/alberstlund/

gleeeventyr, royale rygeskure og morsomme mordgæder.

Vi besøger Nordisk Films gamle scener, der har huset nogle af Danmarks mest populære tv-shows op gennem tiden, og oplever Nordisk Films nye udstilling, der med sikkerhed vil betage og forbløffe fans af de danske filmperler.



Nordisk Film i Valby.

• Pris: Kr. 125,00 pr. medlem.
V/flere end 15 medlemmer
kr. 80,00 pr. medlem (Ikke medlemmer kr. 125,00 pr. person).

• Tilmelding senest 10. september 2019 til Friederike Wenning,

tlf. 4364 3734, e-mail: fwenning@hotmail.com

• Betaling: Senest den 10. september 2019.

Friederike Wenning

Tilmelding og betaling, se side 21.



Influenzavaccination

Danske Lægers Vaccinations Service (DLVS) tilbyder i samarbejde med Ældre Sagen i Vallensbæk gratis influenzavaccination for alle over 65 år på følgende tidspunkter og steder:

- Onsdag, den 6. november 2019 kl. 09.30 til kl. 12.00 på Vallensbæk Kultur- og Borgerhus, Vallensbæk, Stationstov 100, lokale Havet, 2665 Vallensbæk
- Onsdag, den 6. november 2019 kl. 14.00 til 16.30 på Caféen i Pilehavehus, Løkkekrogen 5, 2625 Vallensbæk
- Torsdag, den 21. november 2019 kl. 09.30 til kl. 11.30 på Vallensbæk Kultur- og borgerhus, Vallensbæk Stationstov 100, lokale Havet, 2665 Vallensbæk S
- For personer under 65 år gælder særlige regler, som vil blive oplyst på vaccinationsstedet. Det vil altid være muligt at blive vaccineret mod betaling. Hjerteforeningen vil være til stedet så det vil være muligt at få målt blodtryk.
- For hver vaccination i Vallensbæk skænker DLVS kr. 10,00 til Ældre Sagen i Vallensbæk til vores medlemsarbejde.

*Man kan læse mere på DLVS' hjemmeside:
<http://www.stopinfluenza.dk/stopinfluenza.aspx>*

Havebasserne

- Rabat til pensionister
og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael
og har gennem de sidste 15 år arbejdet med
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både
unge stærke mænd og dygtige damer, som
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

Ring til Michael
på 26 42 49 44

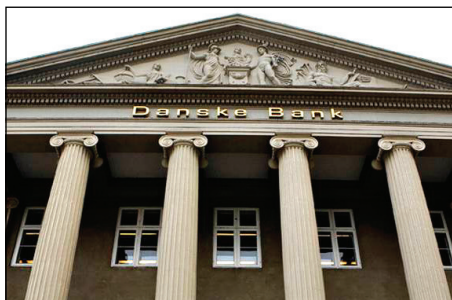


Michael



Helle

www.havebasserne.dk



Danske Banks hovedsæde i Holmens Kanal.

Foredrag i Danske Bank

Arrangement: 284

Tirsdag den 5. november 2019
kl. 15:00 - 18:30

Mødested: Danske Bank, Holmens
Kanal 2, 1090 København K.

Kom og bliv klogere på din boligøkonomi!

Ældresagen Glostrup og Danske Bank i Glostrup har i fællesskab lavet et spændende program med rig mulighed for spørgsmål og dialog.

Mødet vil gøre op med nogle af de myter, der findes om ældres lånemuligheder.

Boligansvarlig Lene Worm og filialdirektør Per Fæster Jørgensen vil orientere om mulighederne, hvis du gerne vil have glæde af din friværdi i din ejerbolig.

Efter mødet vil der være en rundvisning i Danske Banks hovedsæde og vi slutter af med en sandwich og et glas vin.

Program:

Velkomst v/Per Fæster Jørgensen.
Kan pensionister låne penge i deres ejerbolig? v/Lene Worm.
Rundvisning Erichsens Palæ v/Adam Grandjean.
Sandwich og small talk.
Max. 50 deltagere.

- Tilmelding inden 23. oktober 2019 til Anders Austen Nielsen
Tlf.: 2029 8205, e-mail: ruthogan-
ders@youmail.dk

Anders Austen Nielsen



Arrangement: 277

Onsdag, den 6. november 2019
kl. 19.00 – 22.00 på
Korsagergård, Vejlegårdsvej 121.

De 2 forrige år har vi haft fuldt hus til dette festlige og fornøjelige bankospil. Vær hurtig med tilmeldingen. Vi udlodder lækre chokoladeæsker, flæskesteg, ænder, vin af forskellige slags, julesnaps og juleøl, m.m.

Du kan købe lige så mange plader, som du tror, du kan magte. Det øger jo chancerne for gevinst.

Rød- og hvidvin samt øl/vand kan købes til rimelige priser. Vi ►

Tilmelding og betaling, se side 21.

serverer kaffe/te og brød i pausen.

Afhængig af hvor hurtigt du råber ”banko”, forventer vi at slutte ved 22-tiden.

- Prisen er kr. 60,00 pr. person (ikke medlemmer kr. 80,00 pr. person).

- Pris pr. plade kr. 10,00.

Der er plads til 120 personer.

- **Tilmelding** til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, eller fwenning@hotmail.com senest den 30. oktober 2019.

✓ Rejser

Turen går til julemarkedet i Bremen/Stade

Arrangement: 276

**Bustur den 6. - 8. december 2019
3 dage/2 nætter.**

Mødested: Ved 1–24 deltagere mødes vi på Banegårdspladsen ved hovedindgangen i København. Ved mere end 25 deltagere fra Vallensbæk Stationstov.

Vi besøger julemarkederne i Bremen og Stade.

Bremen ved Weser floden er i Tyskland top 10, hvad angår julemarkedsbyer. I denne centrale bykerne er gader og stræder flot pyntet op, og selve julemarkedet tager sig bedst ud omkring det gamle rådhus og domkirken. Kom med og oplev hele stemningen i Bremen og nyd en kop glohed Glühwein, mens folkelivet udspiller sig.

På hjemvejen skal vi desuden besøge Stade, en anden hyggelig by langs Elben.

På dag 2 tilbydes en gratis udflugt til Bremerhaven kl. 13 - kl. 17.00. Bremerhaven er Bremens store havneby, der ligger ved Nordsøen.

Indhold:

Med bus fra København t/r
2 overnatninger på det veldrevne
***Best Western Hotel Achim,
der ligger i Bremens østlige bydel.
2 x morgenmad
2 x aftensmad

Rejseleder med på hele turen.

- Pris: 13 dobbeltværelser, pr. person kr. 2.195,00. 2 enkeltværelser, pr. person kr. 2.595,00.



TUANA BLOMSTER
Som Du Ønsker

**Kanaltorvet 6
2620 Albertslund
Tel.: 4362 5011
tuanablomster@gmail.com
www.tuanablomster.dk**

10% til ældresagens medlemmer ved forevisning af medlemskort



Gader og stræder er pyntet op, der er jul over alt.

Teknisk rejsearrangør: Riis Rejser
(Medlem af garantifonden)

• Tilmelding

Fra den 13. august kl. 10.00 - 11.00
på Ældre Sagens kontor,
Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk S.

Fra kl. 12.00 til Friederike
Wenning, tlf. 4364 3734, og eller
e-mail: fwenning@hotmail.com,
dog senest den 31. august 2019.

Friederike Wenning

Historien om Kim Larsen

Arrangement: 286

**Karsten Holm synger Larsens
sange og fortæller noget af
historien**

**Søndag den 26. januar 2020
kl. 14.00-16.00**

Mødested:

**Korsagergård, stuerne, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk ▶**

Tilmelding og betaling, se side 21.

Vallensbæk Auto Service Aps



Velkommen til dit lokale autoværksted ...

Vallensbækvej 44, 2625 Vallensbæk

Tlf: +45 4353 0123 - Direkte Tlf.: +45 2622 8337

vas@vasauto.dk - www.vasauto.dk



AutoMester®
- Bedre kørende

Vj udfører:

- ✓ Alle reparationer på person- og varebiler
- ✓ Reparationer af skader
- ✓ Serviceeftersyn jfr. garanti
- ✓ Service på airconditionanlæg
- ✓ Reparation af frontrude/stenslag
- ✓ Skif samt salg af dæk
- ✓ 4-hjulsudmåling
- ✓ Omsyn af biler

**Ældresagen får 10 % i bonus
på fordelskortet**

✓ Støt vore annoncører
- deres støtte gør dette blad muligt ...

KOM IND OG PRØV EN EL-CYKEL



Winther Superbe 1 er udviklet i samarbejde med Ældre Sagen. Det har givet en El-cykel med fokus på enkel og overskuelig betjening. Hvis nogen spørger efter en Aktiv Sund El-cykel, så er det en Winther Superbe 1, de mener. Winther Superbe 1 er tænkt som en let elcykel med oprejst kørestilling, nem påstigning og god balance.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykel forhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Op til 5 års garanti.
- Samarbejder med ældresagen

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND GYKLER

Danmarks nationalskjald, Den store gavflab, eller bare Kim Larsen – født Kim Mellius Flyholm Larsen, den 23. oktober 1945, død den 30. september 2018. Kim Larsen fik sit gennembrud 1969 med gruppen Gasolin, og siden i slutningen af 70'erne har han været Danmarks førende og bedst sælgende sanger og komponist.

Da han startede i begyndelsen af 70'erne var han én af de kunstnere, som man enten ikke kunne fordrage eller elskede. Alt dette er ændret i dag. Alle elsker Kim Larsen – ung som gammel.

Derfor er tiden også moden til at lave et sangforedrag, der hylder ham.

Karsten Holm har sunget Kim Larsen i mange år. Det er ikke svært for Karsten Holm at sammensætte materialet til dette sangforedrag, og så har han altid haft visse fortrin for at gi' den som Kim Larsen, nemlig flaben/munden.

Og Karsten kan ramme tonen,

så man kommer i tvivl om det er Larsen selv.

I pausen, efter 1 times tid, serveres kaffe, te og brød til.

Maks. 50 personer.

• Prisen: Kr. 195,00 pr. medlem (ikke medlemmer kr. 210,00 pr. person).

• Tilmelding/betaling inden den 15. januar 2020 til Friederike Wenning, tlf. 4364 3734, e-mail: fwenning@hotmail.com

Friederike Wenning

Højtlesning for 2. klasses børn i skoletiden

Er det noget for dig?

- I alle 3 skoler i Vallensbæk får 2. klasses børn højtlesning af læsetanter/onkler.
- Du får en gruppe på max 6 børn og de sætter stor pris på dette generationsmøde i skoletiden.
- Man skal kunne afsætte 1 time hver 3. uge i tiden fra efter efterårsferien og frem til påske. 6-7 gange på en sæson.
- **Vil du høre mere så kontakt:**
Inge Mauritzen. Mobil: 2096 3090.
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Tilmelding og betaling, se side 21.

Korpela-Andersen
ADVOKATFIRMAET

ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?
Opret testamente og giv din arv til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen får du et gratis formøde, så du kan få en indledende vurdering af, om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK
Gratis
formøde**

**Advokatfirmaet
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2
2830 Virum
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk
www.korpela.dk

✓ Tidligere arrangementer

Petanque i Vallensbæk

Den 8. april havde Petanque Klubben i Vallensbæk sæsonstart.

Man åbnede med spillet Ferbie og havde efterfølgende spisning.

Petanque klubben har pt 30 medlemmer og holder til på grusbanerne ved tennishallerne bag Idrætscentret. Klubben har bestået i 20 år og Jens Lind har været formand i 10 år. Der spilles mandag og torsdag fra kl. 10.00

til kl. 13.00, og vejret skal være meget dårligt for at aflyse spillet. Selv ved snevejr skovler man bare sneen væk og spiller.

Alle kan være med, man skal blot være medlem af Ældre Sagen. Kontakt Jens Lind på 4075 4324 og derefter møde op, når man har lyst.

Der spilles hele året, men i løbet af forår, sommer og efterår arrangeres forskellige turneringer, og det sociale samvær må vi sige også er i højsæde. *Inge Mauritzen*



*Petanque
- alle kan
være med.*

Café Helix
Café & Steakhouse
Bytorvet 23 & Kanaltorvet 2, Albertslund Centrum
Telf: 43 62 31 31 Email: info@cafefelix.dk
www.cafefelix.dk
10% rabat til medlemmer af Ældresagen mod forevisning af medlemskort

Underholdende aften for de frivillige ildsjæle

Så blev der igen lagt op til en festlig aften, hvor gæsterne hverken kendte til menuen eller underholdningen på forhånd.

Til Ildsjælesammenkomsten på Korsagergård den 24. april havde 69 frivillige tilmeldt sig til den årlige sammenkomst. Som vanen tro bød formanden Friederike Wenning først velkommen.

Derefter blev der serveret stegt flæsk med persillesovs med tilhørende drikkevarer.

Kl. 19.00 var tryllekunstneren Robert Mark inviteret til at underholde med sit utrolige trylleri. Mange af os kan jo undre sig over, hvordan en tryllekunstner kan få ting til at forsvinde, og hvordan ting kan trylles frem igen. Hvor får man dog de evner fra?

Under kaffen var Mogens Sørensen, som er koordinator for aktiviteten ”Vind i håret”, inviteret til at fortælle om mulighederne for at få en cykeltur. Mogens fortalte, at det var en stor glæde både for ham og de andre cykel piloter at cykle de personer i kommunen,



Tryllekunstneren Rasmus Mark.

som ikke var i stand til at komme så meget ud i luften, rundt i den smukke natur i Vallensbæk.

Jens Lind fortalte, om det underholdende Petanque spil ved Idrætscenteret. Vi hørte, der blev spillet både sommer og vinter. Ja, selv sne som kunne skovles væk, hindrede ikke spillerne i at møde op. Det sociale samvær ved siden af, blev der også sat stor pris på.

Til sidst fortalte Helga Schwedler om aktiviteten ”Senior-dans”. ”Er man glad for at danse, og holder man af god musik, kan man møde op og deltage, enten man er par eller single”. Det var ordene fra Helga.

En hyggelig aften, hvor der skete lidt af hvert. Som altid når man også at snakke meget sammen ved bordene. *Inge Mauritzen*

CGC Café & Restaurant

A la carte frokost 12-16

Lørdage og søndage: Frokostbuffet 95 kr. inkl. en kop kaffe,
(mod forevisning af medlemskort) Bordbestilling nødvendig.



Telf: 4364 6641, 2971 7303

E-mail: vallrest@hotmail.com

Golf svinget 16-20, 2625 Vallensbæk

Vi søger flere børnehavetanter/onkler

- Du bidrager med livserfaring, nærvær og er med til at bygge bro mellem generationerne.
- Du kommer 2 timer hver 2. eller 3. uge, hvad der passer dig bedst.
- Det kræver ingen forudsætninger.
- Du kan læse, spille spil eller lege med max 3 børn ad gangen.
- Du får 2 grupper på de 2 timer.
- Du kan være sammen med de 3-5 årige eller 5-6 årige.

For mere info: Kontakt Inge Mauritzen 20963090 eller mail: inge-mauritzen@privat.dk



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

GRATIS TAND- PRO- TESER

– laver
vi ikke

men til
gengæld
har vi faste
lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese	6.250
Stål-unitor.....	9.915
Klikprotese med 3 tryklåse	12.001

Klinikken har **48 ÅRS ERFARING.**

ALT fremstilles på **EGET
LABORATORIE**, hvilket giver
en optimal kvalitet og kortere
behandlingstid.

RING for **GRATIS** konsultation
på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISKE TANDTEKNIKERE

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.infotand.dk



”Danmark Spiser Sammen” i Vallensbæk

Lørdag den 4 maj var Pilehavehus i Vallensbæk klar til at tage imod gæsterne, som var inviteret til ”Danmark spiser sammen”.

I alt 50 deltagere, som både kom fra Pilehavehus, Rønnebækhus eller fra egen bolig, tog godt for sig af menuen, som bestod af foretten med tilbehør og citronfromage.

Efter kaffen spillede Nicolai Bang på klaver, og som tidligere ”Danmark spiser sammen” kunne man ønske, hvad man ville høre af melodier, som alle kunne synge med på.

Der blev sunget både Lille sommerfugl, Lundeborghymnen, Avenuen med flere. Snakken gik livligt ved bordene.

Det var 6. gang Vallensbæk afholdt ”Danmark spiser sammen”, og flere af gæsterne havde været med før.

Flere fortalte, at de fik dannet nye venskaber ved den lejlighed, og f.eks. havde Karsten på 91 år

inviteret en bekendt med, som også gerne ville lære nye mennesker at kende. Børge havde været med ½ år tidligere, og syntes det var et fantastisk arrangement. Ligeledes syntes Børge, at folkene i Ældre Sagen i Vallensbæk var utrolig venlige og hjælpsomme, og at aktiviteterne gav ham meget glæde i hverdagen.

I Danmark hjælper man mange med at komme lidt ud af ensomheden ved at afholde ”Danmark spiser sammen”.

Utrolig mange ved ikke, hvordan de skal komme ud og møde andre, som man kan drikke kaffe med, gå en tur med eller bare sidde og småsludre med. *Inge Mauritzen*

Næste arrangement ”Danmark spiser sammen” i Vallensbæk afholdes den 23. november 2019.

Ældre Sagen i Vallensbæk oplevede ”den danske Johnny Cash” på Korsagergård

46 gæster, som viste sig at være stor fan af Johnny Cash, satte sig godt til rette mandag den 6. maj.

Foredragsholderen Dennis Lydom fortalte historien om Johnny Cash og sang mange af hans kendte sange.

Gæsterne fik indgående kendskab til Johnny Cash op og nedture.

Dennis Lydom lever af at køre rundt til foreninger og arrangementer for at fortælle og underholde om mennesket Johnny Cash, ►

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



Også
vedligeholdelseskonto



www.jandohlmann.dk

som var lige så skrøbelig som fandenivoldsk.

Lukkede man øjnene, kunne man ikke høre forskel på om det var ”The man in black ” (Johnny Cash), eller Dennis Lydom, der sang. Mange havde indtil flere gange set filmen ” I Walk the Line”. Dennis sluttede af med at synge melodien Cry, Cry, Cry, som man næsten ikke kunne lade være med at nynne med på.

Inge Mauritzen

”Fremtidsfuldmagter og Arv”

Den 8. maj afholdt Ældre Sagen fra Vallensbæk og Brøndby i samarbejde et foredrag omhandlende ”Fremtidsfuldmagter og Arv” på Ældrecentret Gildhøj-hjemmet i Brøndby.

160 gæster mødte op for at høre jurist Torsten Lenstrup fra sekretariatet i Ældre Sagen fortælle om, hvordan vi skulle passe godt på hinanden – også juridisk. Torsten Lenstrup startede med ordene ”Min fremtid”, hvilket blev omskrevet til lykkelig ægteskab, godt helbred både fysisk og psykisk og et evigt liv. Sådan går

det jo ikke altid, og ud fra det synspunkt gik Torsten Lenstrup i gang med sit indholdsrige foredrag om den gode ide i at tænke i nye baner.

Flere af gæsterne var ikke klar over, hvor omfattende området arv og testamenter var, og at det var vigtigt, at man sikrede sig bedst muligt, mens man havde det godt helbredsmæssigt. Torsten Lenstrup orienterede om den nye arvelov, der udkom i 2008. Hovedparten af reglerne var stadig gældende, men andre var ændret en del.

Der blev løbende stillet spørgsmål til de igangværende emner. Mange af gæsterne havde hjemme tumlet med tanker, som de havde glædet sig til at få besvaret. Det var intet problem for Torsten Lenstrup, som med sin vidende, levende og humoristiske måde besvarede spørgsmålene. Mange af gæsterne sagde til sidst, at det var et utrolig relevant emne at holde foredrag om, specielt når man lever i denne tidsalder, hvor mange familier er splittet op. Torsten Lenstrup gjorde flere gange opmærksom på, at man til enhver tid kunne kontakte Ældre Sagen og få råd og rådgivning. *Inge Mauritzen*



Foto: Verner Rath

Der var stort fremmøde, og der blev stillet mange spørgsmål.

Super tur til Kroatiens Riviera

Turen løb af stablen den 21. maj 2019 til den 28. maj 2019.

En dejlig tur til et dejligt, frodigt land med en meget venlig befolkning.

Vi boede i den maleriske by Opatija, tæt på vandet på et super hotel. Alle værelser havde balkon.

Vor rejseleder, lederen af rejsebureauet ALK, havde tilrettelagt en spændende tur til mange seværdigheder i Kroatien. Da hun kan sproget fik vi mange gode oplysninger om landet.

Udover den gode mad vi fik på hotellet, buffeten med mange forskellige specialiteter, besøgte vi en vingård, hvor vi fik lov til at smage deres gode vine og specielt fremstillede snaps.

Kroatien som ferieland kan kun anbefales.



Foto af medrejsende BJARNE PETERSEN.

Ændring i bladomdelingen

Indtil nu har det blad, isom du nu sidder og læser, været omdelt af det, der nu hedder Post Nord.

Vi vil nu prøve at omdele bladet ved hjælp af et korps af "Brevduer".

En "Brevdue" er et medlem af Ældre Sagen, der 2 gange om året vil hjælpe med at omdele dette lokalblad til medlemmerne.

Hvis du har lyst til frisk luft med tilhørende motion samt være med i en gruppe med et godt kammeratskab, så er du meget velkommen til at kontakte:

Ole Løndal,
Tel.: 5362 2625,
mail:
londal@webspeed.dk
eller

Arne Essa Madsen,
Tel.: 2480 9024,
mail:
arne@aem-e.com

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernevarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Ældre Sagen - Vallensbæk

Tilmelding,
betaling og
afmelding

På kontoret:

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17

Mail:

kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. og 4. tirsdag hver måned kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

På Internettet:

www.aeldresagen.dk/vallensbaek

Bemærk

Det nye booking og betalingssystem i Ældresagen er endnu ikke taget i brug i Vallensbæk. Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i mailen.

Tilmelding

til alle arrangementer

skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling:

Sker efter bekræftet tilmelding og senest en uge før arrangementet ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via netbank eller bankindbetaling: Reg.nr. 1420 kontonummer. 8475 178 298.

Husk at få medlemsnummer og arrangementsnummer med i kontoteksten.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

Afmelding:

Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet. Du bedes senest tre dage før arrangementet meddele dette pr. telefon eller mail til kassereren Else Kock Christensen.
Tlf.: 2299 0693,
mail: else.kock@gmail.com.

Oplys du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.

Modtag vores lokale nyhedsbrev på mail

Da dette blad kun udkommer 2 gange om året, kan det være svært at være først med nyhederne.

Med passende mellemrum udsender vi derfor et nyhedsbrev, der informerer om stort og småt af interesse for Ældre Sagens medlemmer.

Nyhedsbrevet kommer kun, når vi har noget fornuftigt at sige, så nogle gange vil der være et stykke tid i mellem.

Du kan tilmelde dig på vores lokale webside. Gå ind på forsiden og rul lidt ned (det er ikke dig, der skal rulle, det er skærmbilledet, du skal rulle), og der kommer et felt, hvor du kan tilmelde dig nyhedsbrevet.

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Advanced English conversation	Torsdage kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Vibeke Mørch, 4373 7576
Badminton 1	Tirsdag kl. 11:15-12:45 Torsdag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Lizzie Clausen, 2339 6252
Badminton 2	Onsdag kl. 14:30-16:00 Fredag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Jette Knudesen, 4364 6190
Cykelture	Torsdag kl. 13:00-16:00	Idrætcenteret	Benny Mortensen 2042 2485
English conversation	Torsdag kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Heather Strandberg 4353 5401
Litteraturgruppen	3. tirsdag i måneden kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Bente Rosberg 2646 7246
IT kursus		Biblioteket, Idrætscenteret, Pilehaveskolen	Ole Løndal, 3362 2625
Stavgang	Tirsdag kl. 11:00	4 steder i Vallensbæk	Lilian Ho-Lanng, 2123 8298
Svømning	Tirsdag kl. 10:00-11:30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg, 5116 2204
Bowling	Onsdag 14:00-16:00	Glostrup Bowlingcenter	Christian S. Jensen. 4224 6071
Bridge	Tirsdag Kl.12:00 -17:00	Højrupgaard	K & P Hansen, 5057 0731
Motion for mindre mobile ældre 1	Mandag kl. 10:00-11:00	Rønnebækhus	Lilian HoLanng, 2123 8298
Motion for mindre mobile ældre 2	Tirsdag kl. 10:15-11:15	Korsagergaard	Jytte Hansen, 2076 2118 43644454
Petanque	Mandag & torsdag kl.10:00-13:00	Idrætcenteret, v. tennis hallerne	Jens Lind, 4075 4323
Seniordans	Mandag kl. 14:00-16:00	Korsagergaard	Helga Schwedler, 3022 1832
Whist	Torsdag kl. 12:00-15:00	Korsagergaard	Bjarne Hansen, 4364 9448
Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted første gang.			

Lokalbestyrelsen og tilforordnede

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 43 77 07 17
mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk

Kontortid

2. og 4. tirsdag hver måned kl. 10-11.
Dog ikke i ugerne 25-31 og 52.

Bestyrelsen

Formand Friederike Wenning
Deltapark 22, 7.th,
2665 Vallensbæk Strand.
Tlf.: 43 64 37 34
mail: fwenning@hotmail.com

Næstformand/sekretær

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 20 29 82 05
mail: ruthoganders@youmail.dk

Kasserer

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 22 99 06 93
mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Birgit Seiersen
Hyredeengen 337, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 29 47 03 95
mail: birgitseiersen@gmail.com

Arne Essa Madsen
Hyredeengen 37, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 24 80 90 24
mail: arne@aem-e.com

Ole Løndal
Løkketoften 35, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 53 62 26 25
mail: londal@weebsspeed.dk

John Riisgaard
Humlebo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 81 61 93 51
mail: john231253@mail.dk

Suppleanter

Inge Guldberg
Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 51 16 22 04
mail: ingeguldberg@yahoo.dk

Nils Hegaard
Syvhøjvænge 237,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 52 74 45 98
mail nils.hegaard@gmail.com

Tilforordnede

PR, læse- og børnehavetanter
Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 20 96 30 90
mail: inge-mauritzen@privat.dk

Besøgsvenner

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Stavgang, stolegymnastik, sorggruppe

Lilian Ho-Lang
Vejlegårdsparken 84,
2. th, 2665 Vallensbæk str.
Tlf: 21 23 82 98
mail: lholang@hotmail.com

Café Husk

Birgit Seiersen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Tryghedsopkald

Lisbeth Schou
Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 22 56 55 59
mail: schoumeister@gmail.com

Redaktør – Lokalblad

Arne Essa Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

Webmaster og “Det Sker”

Nils Heegaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

Aktiviteter

Friederikke Wenning
(Kontakt formanden)

Handymand: Steen Schou

Fotograf: Jerry Nielsen

Returadresse:
Ældresagen, Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1, 2625
Vallensbæk

PP Danmark, Port Payé
PostNord



Foto: Finn Hillmose.

Ansvarshavende redaktør:
Arne Essa Madsen
Tlf.: 2480 9024
Mail: arne@aem-e.com

Layout m.m.:
Finn Hillmose
hillmose@mail.dk

Tryk:
KLS Grafisk Hus A/S
Postboks 1183
2650 Hvidovre

Næste nummer udkommer
i første uge af februar 2020.
Oplag: 2000.