

# Ældre Sagen

Vallensbæk

Nr. 2 • August 2018

Information fra lokalbestyrelsen



Foto: Mogens Sørensen

**Frisk luft til alle**

## Huskeliste

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Nr.</i>	<i>Side</i>	<i>X</i>
05. sept. 2018	Dyrehøjs Vingård,	258	4	
19. sept. 2018	Hundested sandskulptur	259	4	
30. sept. 2018	Modeshow (efterår/vinter)	260	5	
24. okt. 2018	Immigrantmuseum	261	6	
28. okt. 2018	Johnny Cash koncert foredrag	262	6	
30. okt. 2018	Borgermøde Demens		7	
14. nov. 2018	Banko 2018	267	8	
16. jan. 2019	Nytårsfest Thai tema	279	9	
15 feb. 2019	Besøg FN Landsbyen	263	9	
26. mar. 2019	3 dages tur til Tyskland	264	10	
21. maj. 2019	Kroatiens Riviera	273	11	

### Formanden har ordet!

Jeg håber I nyder alle den fine sommer, som vi har fået lidt for tidligt med frygten for at det nok ikke varer ved.

Når jeg som ny formand for Ældre Sagen i Vallensbæk skriver indlægget er der stadig væk nogen tid til at I læser indlægget og jeg går ud fra at sommeren varede ved.

Der er sket en del siden vores sidste blad udkom.

Vi har afholdt et vellykket årsmøde, 83 medlemmer havde tilmeldt sig til spisningen, hvilket var ganske flot. Niels Erik Tulstrup holdt sin sidste årsberetning, han fratrådte som formand for Ældre Sagen i Vallensbæk for at nyde pensionisttilværelsen sammen med sin kone, der nu også er gået på pension. Vi skulle også sige farvel til Lilian Ho-Lanng, som i flere år har stået for stavgang, motion og tryghedsopkald. Hun fortsætter dog både med motion og stavgang.

Vi valgte 2 nye bestyrelsesmedlemmer, Anders Austen Nielsen og Arne Essa Madsen, (fratrådt som suppleant). Nils Hegaard blev valgt som suppleant. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke både Niels Erik og Lilian for jeres store indsats som I i løbet af mange år har ydet i lokalbestyrelsen.

Samtidig vil jeg sige velkommen til de nye i bestyrelsen.

Der blev uddelt årsnåle - denne gang 20 års nåle til både Eva Engsbye, besøgsven, og Kirsten og Poul Hansen - lidt forsinket - som har været ledere af bridge i 23 år. Tak for jeres store engagement.

Ved en festlig frivillig og foreningsfest i Idrætscentret blev vort bestyrelsesmedlem Mogens Jørgensen valgt som årets ildsjæl, indstillet af Mogens Sørensen, cykling uden alder. Til lykke Mogens.

Jeg håber programmet som du ser efterfølgende er noget der kan friste. God fornøjelse.

*Friederike Wenning*

---

---

## **Redaktøren har ordet**

Som Formanden har nævnt ovenfor, er der sket meget siden sidste nummer blev udgivet..

Da vores blad kun udkommer 2 gange om året, er det selvfølgelig svært at "være først med nyhederne". Derfor er der nu lavet et lokalt nyhedsbrev der bliver udsendt som e-mail.

Hvis du ikke er tilmeldt opfordrer vi til at du går ind på Ældre Sagens webside (aeldresagen.dk), rulle helt ned til bunden af forsiden, hvor der i venstre side er et felt hvor du kan indtaste din e-mail adresse, derefter trykker du på knappen "Tilmeld" og dermed blive tilmeldt nyhedsbrevet.

Jeg vil være meget taknemlig hvis du vil udbrede kendskabet til Nyhedsbrevet til andre medlemmer af Ældre Sagen.

Som du sikkert har bemærket har Ældre Sagens webside skiftet udseende og er blevet meget lettere at læse. Senest den 28. august vil vores lokale webside også være omlagt til det nye system og det nye udseende.

*Arne Essa Madsen*

---

---

## Dyrehøj Vingård, Røsnæs.

Arrangement nr.: 258

Onsdag den 05. september kl. 10:15 – 17:00

Korsagergård, Vejlegårdsvej 121

Vinsmagning på Dyrehøj Vingård i Røsnæs. Lad os sammen finde ud af, om der kan laves vin i Danmark. Inkl. frokost, rundvisning, vinsmagning og kaffe. Egons Busser transporterer os på turen.



Dyrehøj Vingård er Danmarks største med ca. 30.000 stokke i marken. De første blev sat i 2008 og har nu vokset sig store og kraftige på de kalkholdige skrænter ved Kalundborg fjord. Vi besigtiger markerne og nyder samtidig den fantastiske udsigt over en af Danmarks flotteste fjorde.

Maximum 35 personer

Prisen er 400 kr. for medlemmer, 420 for ikke-medlemmer

Tilmelding senest 28. August.

for betaling se side 29

Ole Løndal, tlf.: 5362 2625, e-mail: londal@webspeed.dk

Ole Løndal

---

---

## Hundested sandskulptur

Arrangementnr.: 259

Onsdag den 19. september kl. 10:15 – 17:00

Kajgaden 7 ved sandskulpturfestivalen i Hundested Havn

Arrangementet indeholder:

En rundvisning i området ved Hundested havn med kunsthåndværk, bryggeri, arbejdende værksteder, og ikke mindst den flotte sandskulpturfestival. Turen er med guide.

Min. 20 personer, maks. 25 personer.

Pris: kr. 295,00 pr. medlem (ikke medlem kr. 310,00).

Prisen inkluderer:

Besøg på Hundested Havn efter aftalt program med guide.

Frokost inkl. 1 stk. drikkevarer på Restaurant Røgeristen – ca. 1 ½ times varighed (yderligere drikkevarer kan tilkøbes).

Sandskulpturfestival med guide – ca. 1 ½ times varighed.

Kaffe med dagens kage.

Tilmelding: Inden 4. September 2018 til:

Friederike Wenning,

tlf. 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com

Betaling senest den 4. september 2018.

For betaling se side 29

*Friederike Wenning*

---

---

## **Modeshow**

Arrangementnr.: 260

**Søndag den 30. september kl. 14:00 – 17:00**

**Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk**

Så er det ved at være tid til at se de nye og smukke tendenser indenfor efterår/vinter moden i 2018.

Som sædvanligt har vi igen allieret os med Seniorshoppen, som klæder vore modeller på med det nyeste. Til forhåbentlig stor inspiration for vore gæster.

Du får mulighed for at prøve tøjet, og Seniorshoppen vejleder gerne i, hvad der klæder den enkelte bedst. Der serveres Kaffe, Te og Brød.

Max. 35 deltagere

Pris: medlemmer: 45 kr. ikke medlemmer 60 kr

Tilmelding/betaling inden 24. Sept. 2017 til Inge Guldborg,

tlf.: 5116 2204, e-mail: ingeguldborg@yahoo.dk

For betaling se side 29

*Inge Guldborg*

---

---

## **Immigrantmuseum.**

Arrangements nr. 261

**Onsdag 24. Okt. 2018 kl. 10:15 – 13:45**

**Mødested: Immigrantmuseet, Kulturhuset, Stavnsholtvej 3, 3320 Farum.**

Reportager om druknede middelhavsflygtninge, indslag om migranter, der krydser den tysk-danske grænse til fods og voldsomme billeder fra det sønderbombede Aleppo.

Migration er et aktuelt emne, men ikke en ny historie.

Som det eneste museum af sin slags fortæller Immigrantmuseet om 500 års migrationshistorie i Danmark og sætter dermed et aktuelt emne i historisk perspektiv.

Immigrantmuseet er et museum med mennesker og deres personlige beretninger i centrum.

Min. 15 personer, maks. 25 personer.

Pris: kr. 125,00 pr. medlem (ikke medlem kr. 145,00)

Prisen inkluderer rundvisning, ca. 1 ½ time, og en frokost tallerken i Café Rucola (drikkevarer for egen regning).

Tilmelding: inden 2. oktober 2018 til Friederike Wenning,  
Tlf. 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com

Betaling: se side 29, dog senest den 2. oktober 2018.

*Friederike Wenning*

---

---

## **Johnny Cash koncertforedrag**

Arrangementnr.: 262

**Søndag den 28. oktober kl. 14:00 – 16:00**

**Korsagergård, Vejlegårdsvej 121**

The Man In Black. Dennis Lydom fortæller historierne og synger sangene om legenden Johnny Cash.

Med farverige fortællinger og musik inviterer han os alle ind under huden på mennesket Johnny Cash, som var lige så skrøbelig som fandenivoldsk.

Vi følger Johnny Cash fra hans dybt kristne opvækst i en fattig bomuldsplukkerfamilie i sydstatene til hans ungdom i først flyvevåbnet og senere musikbranchen.

Publikum får indgående kendskab til Johnny Cash' op- og nedture, hans dæmoner samt det massive stofmisbrug, der plagede ham det meste af livet. Alt sammen tilsat essentielle sange fra hans karriere, som spændte over seks årtier.

Væbnet med sin guitar og autentiske stemme fremfører Dennis Lydom disse sange lige så nærværende og evigt aktuelle, som de var ment.

Når du har oplevet dette, vil du forstå, hvorfor han som en af de få i Europa lever af udelukkende at fortolke Johnny Cash.

Maksimum 40 personer  
prisen er 80 kr. For medlemmer, 100 for ikke-medlemmer  
Tilmelding senest 19. oktober.  
for betaling se side 29

Tilmelding til Ole Løndal,  
tlf.: 5362 2625, E-mail: londal@webspeed.dk

*Ole Løndal*

---

---

## **Ældre Sagen inviterer til Borgermøde**

**Tirsdag den 30.10.2018 kl. 15.00 - 17.00 i Vallensbæk Kultur- og Borgerhus,**

Lokale "Havet".

"Kan man leve et godt liv med demens?"

Steen Kabel, der har arbejdet med demensområdet i 25 år mener, at svaret er ja - det kan man faktisk godt.

Kom og hør Steen Kabels foredrag - efter foredraget og en kort pause med forfriskninger, vil der være lejlighed til at stille spørgsmål til Steen Kabel.

Alle er velkomne.

*Mogens Jørgensen*

---

---



# Vallensbæk Auto Service Aps



Velkommen til dit lokale autoværksted ...

Vallensbækvej 44, 2625 Vallensbæk

Tlf: +45 4353 0123 - Direkte Tlf.: +45 2622 8337

vas@vasauto.dk - www.vasauto.dk



**AutoMester**<sup>®</sup>  
- Bedre kørende

## Vi udfører:

- ✓ Alle reparationer på person- og varebiler
- ✓ Reparationer af skader
- ✓ Serviceeftersyn jfr. garanti
- ✓ Service på airconditionlæg
- ✓ Reparation af frontrude/stenslag
- ✓ Skif samt salg af dæk
- ✓ 4-hjulsudmåling
- ✓ Omsyn af biler

Ældresagen får 10 % i bonus på fordelskortet

## Banko

Arrangementnr.: 267

Onsdag den 14. nov. kl. 19:00 – 22:00

Korsagergård, Vejlegårdsvej 121

IGEN ÅRETS JULEOPLEVELSE. Det bliver ikke kedeligt.

Vi udlodder ænder, andebryster, julesnaps, juleøller m.m. og sidegevinster ved hvert spil. Undlad ikke at deltage i et festligt bankospil

Du kan købe lige så mange plader som du tror, du kan magte. Det øger jo chancerne for gevinst.

Rød- og hvidvin samt øl/vand kan købes til rimelige priser.

Vi serverer kaffe/te og brød inden vi slutter.

Afhængig af hvor hurtigt du råber "banko", forventer vi at slutte ved 22-tiden.

Prisen er kr. 60,00 pr. person (ikke medlemmer kr. 80,00 pr. person).

Pris pr. plade: kr. 10,00. Der er plads til 120 personer.

Tilmelding: Friederike Wenning,  
tlf. 43643734, E-mail: fwenning@hotmail.com

For betaling se side 29.

Friederike Wenning

---

---



## Nytårsfest med Thai Tema

Arrangementnr.: 259

Onsdag den 16. Jan. 2019 kl. 18:30 - 22:30

Korsagergård, Vejlegårdsvej 121, 2625, Vallensbæk

Kom og oplev det Østen der har tiltrukket de millioner af mennesker som har besøgt Thailand. Der er pragtfulde templer og nogle af de bedste strande i verden.

Men det der fascinerer turister mest, er menneskerne og maden.

Til nytårsfesten får du både den dejlige mad, lækker dessert samt opvisning i klassisk Thai dans af en gruppe Thailandske dansere i de smukke traditionelle kostumer.

Maksimum 70 personer

Prisen er 260,- kr. for medlemmer, 280,- kr. for ikke-medlemmer  
Tilmelding senest 18. December 2018 til Arne Essa Madsen,  
tlf.: 2480 9024, e-mail: arne@aem-e.com  
for betaling se side 29

*Arne Essa Madsen*

---

---

## Besøg i FN landsbyen

Arrangementnr.: 263

Fredag den 15. Februar kl. 14:00 - 16:00

FN Byen, Marmorvej 51, 2100 København (Nordhavnen)

FN Byen København består af to Campusser. Campus 1 på Marmorvolden åbnede i juli 2013 og huser i dag 11 FN organisationer med 1.500 ansatte, som repræsenterer over 100 forskellige nationaliteter.

Campus 2, beliggende i containerhavnen i Københavns Nordhavn, udgør UNICEF's nye højlager. Med en kapacitet på op til 37.000 paller er det verdens største humanitære varehus.

Højlageret er fuldt computerstyret og der er derfor kun begrænset adgang, så besøget foregår mest på Campus 1

Maksimum 20 personer

Prisen er 50 kr. For medlemmer, 70 for ikke-medlemmer  
Tilmelding: senest 15. Jan.2019  
for betaling se side 29

Tilmelding til: Arne Essa Madsen,  
Tlf.: 2480 9024, E-mail: arne@aem-e.com

*Arne Essa Madsen*

---

---

## **En tur til Airbus fabrikken i Hamburg samt Volkswagen i Wolfsburg**

Arrangements nr. 264

26. – 28. marts 2019 kl. 07:15 (3 dage/2 overnatninger)

Mødested: Med De Graa Busser fra:

Vallensbæk Syd, Stationstorvet kl. 07.00,

Vallensbæk Nord, Fakta kl. 07.15.

Den 26. marts 2019 besøger vi Airbus fabrikken i Hamburg, hvor man monterer dele af kabinen både i de almindelige A320 fly, men også i verdens største passagerfly, den store A380. Kabinemonteringen er sidste fase, inden flyene bliver malet.

Den 27. marts 2019 besøger vi Volkswagens store oplevelsescenter. Centret indeholder flere pavilloner, hvor de forskellige mærker i Volkswagen gruppen er repræsenterede, som for eksempel Audi og Porsche.

Den 28. marts 2019 besøger vi på vejen hjem det store skibshejseværk i Scharnebeck, som kan løfte flere tons tunge fragtskibe helt op i 38 meters højde. Efter besøget kører vi til et lokalt bryggeri, hvor vi får håndmadder og en smagsprøve på deres øl.

Indhold: Bus i 3 dage, 2 overnatninger på hotel Vienna House i Braunschweig, ophold med halvpension, rundstykke og kaffe samt sandwich dag 1, rundvisning på Airbus i Hamburg, hel-dagsudflugt til Autostadt i Wolfsburg, besøg på skibshejseværket i Scharnebeck, håndmadder og øl smagning på Ricklinger Landbrauerei.

Pris: Ca. pris pr. person ved 30 personer Kr. 2.995,00  
Ca. Pris pr. person ved 35 personer Kr. 2.845,00  
Tillæg for eneværelse kr. 450,00  
(Der tages forbehold for minde prisjusteringer)

Turleder: Friederike Wenning. Turen for turlederen inkluderes i rejsens totalpris.

Teknisk rejsearrangør De Graa Busser. Medlem af garantifonden.

Tilmelding: Til Friederike Wenning, senest den 26. februar 2019

Tlf. 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com

Betalingen opkræves direkte af rejsearrangøren.

*Friederike Wenning*

---

---

## CGC Café & Restaurant

A la carte frokost 12-16

Lørdage og søndage: Frokostbuffet 95 kr. inkl. en kop kaffe,  
(mod forevisning af medlemskort) Bordbestilling nødvendig.



**CGC** Golf for alle  
Copenhagen Golf Center Vallensbæk

Telf: 4364 6641, 2971 7303  
E-mail: vallrest@hotmail.com  
Golf svinget 16-20, 2625 Vallensbæk

## Oplev Kroatiens Riviera

Arrangements nr. 273

21. maj 2019 kl. 12:00 til 28. Maj 2019 kl. 20:00

**Mødested: I Vallensbæk. Fælles bustransport. Afhentning oplyses senere.**

På denne tur oplever vi den smukke del af Kvarnerbugten ved den Kroatiske Riviera, hvor vi bor på det super 3\* hotel Istra med swimming pool.

**Dag 1:** Vi flyver fra København til Zagreb med flyskift i Wien. Ved ankomst i Zagreb lufthavn kører vi til vort hotel i Opatija. Undervejs til hotellet spiser vi frokost.

**Dag 2:** Efter morgenmaden tager vi på en spadseretur i den ma-

leriske by Opatija, så vi lærer byen at kende. Efter et par timers byrundtur er der tid på egen hånd til frokost eller med gruppen og måske få sig en kop kaffe på Hotel Kvarner fra 1884 som er byens ældste hotel.

**Dag 3:** Dagen er din egen. Besøg byen Rijeka med de mange historiske monumenter, der er tegn på byens turbulente fortid. (10 km fra hotellet).

**Dag 4:** Rund på øen Krk - vinsmagning. I dag kører vi til Kroatiens største ø Krk, der siden antikkens tid er blevet kaldt for "den gyldne ø" på grund af den mangfoldige natur og de kulturelle skønheder.

For at opleve øen med sin brogede og fantastiske natur kører vi over 1,4 km lange bro der forbinder øen til fastlandet.

Efter byrundtur i byen Krk kører vi videre til en af øens ældste landsbyer Vrbnik.

Den lille by er særlig kendt for sin vin Vrbnicke Zlahtina, de fremstilles på lokale druer. Her skal vi i hyggelig atmosfære smage hjemmelavet ost og kroatisk vin på en af byens kendte Taverner.

Byen er uden tvivl en af de mest berømte kroatiske landsbyer. Den er bygget på en næsten 50 meter høj klippeskrænt. Efter en let frokost er der tid på egen hånd.

**Dag 5:** Dagen er til fri disposition, f.eks. til afslapning eller at se lidt mere på de andre småbyer langs Rivieraen, som f.eks. strandbyen Mosdenicka Draga.

**Dag 6:** Halvøen Istrien. Efter morgenmad kører vi til den maleriske by Rovinj, der er en af Adriaterhavskysten bedst bevarede middelalderbyer.

Til fods oplever vi byen historie og ikke mindst det romantiske centrum.

Den gamle bydel der ligger på en halvø, er helt igennem idyllisk med små torve, smalle gader og smalle huse, hvor mange kunst-

håndværkere har slået sig ned.

Her har du tid på egen hånd til lidt frokost eller gå på opdagelse. Herfra kører vi til Trøffelsmagning som Istrien er kendt for.

**Dag 7:** Fish Picnic. Udforsk området til havs på denne spændende sejltur, hvor vi oplever Rivieraen fra havsiden. Frokost ombord med drikkevarer. Der er et par stop undervejs på øerne Krk og Brac.

**Dag 8:** Hjemrejse. Efter en lang uge tager vi afsked med Kroatien for denne gang og kører til lufthavnen i Zagreb.

Zagreb t/r. Inkl. lufthavnsafgifter med Austrian Airlines, inkl. indtjekket kuffert og håndbagage.

7 x hotelovernatning på hotel Istra 3\* i Opatija.

7 x morgenmadsbuffet på hotellet

7 x middage på hotellet med vin ad libitum under måltiderne

3 x let frokost

Lokal engelsktalende guide på udflugtsdagene.

Dansk rejseleder.

På grund af en del gåture anbefales godt fodtøj. (Rollator kan ikke bruges)

**Tilmelding:** På kontoret, Højrupgård tirsdag, den 9. oktober 2018 kl. 10.00. dog senest 1.februar 2019

Derefter til Friederike Wenning,

Tlf. 4364 3734, E-mail fwenning@hotmail.com

**Pris:**

v/21. personer kr. 7.275,00 pr. person,

v/24 personer kr. 7.095,00 pr. person,

Alle værelser m/havudsigt,

Tillæg for eneværelse kr. 850,00 pr. person – alle værelser med havudsigt – kun 7 eneværelser.

Beløbet opkræves af rejsearrangør

*Friederike Wenning*

---

---



Bedst Lokalt

Størst Totalt

## EDC-Mæglerne i Vallensbæk

Vallensbæk Strandvej 286, 2665 Vallensbæk

Tlf: 4354 4254

E-mail: 266@edc.dk

### Danmark Spiser Sammen

Også i år deltog Ældre Sagen, Vallensbæk i den landsomfattende kampagne, "Danmark Spiser Sammen".

Arrangementet fandt sted lørdag i uge 17, hvor der var sammen-sat en menu bestående af bankekød med kartoffelmos og citron-fromage.

Mere end 70 personer havde tilmeldt sig arrangementet,. Der var rig lejlighed til at møde gamle bekendte eller få en snak med andre. Snakken gik livligt under middagen.

Efter spisningen spillede Nicolai Bang dejlige melodier, og der blev sunget med efter de uddelte sanghæfter. I en pause i fælles-sangen blev der foretaget lodtrækning, hvor præmierne var vin og lækkerier, og der blev uddelt gave, i form af en mulepose med logoet "Danmark Spiser Sammen", til alle deltagerne.

Efter tre timers hyggeligt samvær sluttede arrangementet, og der var bred enighed om, at det havde været en vellykket eftermid-dag.

Det står allerede nu fast, at Ældre Sagen gentager succesen i uge 45, ligesom vi er blevet inspireret til at lave en månedlig café, hvor formålet er, at komme ud og møde andre mennesker under hyggelige former.

Læs mere om kommende Hygge-Cafe og Danmark Spiser Sammen andet sted i bladet, og ring allerede nu for tilmelding.

*Mogens Jørgensen*

---

---

## Kursus i Tricktyveri

Et utroligt underholdende og spændende Tricktyveri foredrag på Korsagergård den 13. marts med Sunny Cagara, som udover at holde foredrag om tricktyveri også er tankelæser og tryllekunstner.

Alle 84 gæster var dybt imponeret over alle de nemme tricks, som tyve bruger for at bestjæle dem.

Han har i 6 år på fuld tid holdt foredrag for forskellige foreninger, og ingen på Korsagergård fandt ud af, hvordan han i den grad kunne snuppe ting fra dem, uden de opfattede, hvad der skete.

Mange tips fik man med på vejen for at undgå at blive bestjålet.

Der var også tips til hvordan man beskyttede sin mobiltelefon og computer.

Flere havde prøvet at få stjålet deres pung eller taske, og der kom Sunny med gode ideer til at beskytte sig.

Sunny Cagara's optræden var sponsoreret af Codan forsikrings-selskabet.

*Inge Mauritzen*

---

---

## Vallensbæk lokalafdeling er demensvenlig

Vallensbæk lokalafdeling styrker indsatsen for mennesker med demens og deres pårørende.

Vallensbæk lokalafdeling er en af de 20 lokalafdelinger i Ældre Sagen som er med i et projekt, der senere i 2018 vil omfatte alle Ældre Sagens lokalafdelinger.



Som demensvenlig lokalafdeling vil Vallensbæk lokalafdeling på flere områder styrke den frivillige indsats, der allerede bliver gjort i vores lokalområde.

Det sociale liv er vigtigt. Derfor har lokalafdelingen også aktivi-



teter til mennesker med demens og deres pårørende.

Du kan finde mere om vores demensaktiviteter på Ældre Sagens webside, eller ved henvendelse til lokalafdelingen.

Mogens Jørgensen

---

---

## Hygge-Cafe



# HYGGE-CAFÉ



Kom og vær med når Ældre Sagen opretter Hygge-Café i lokalerne på Pilehavehus.

Vi skal have nogle hyggelige timer sammen, med kaffe og hjemmebag, garneret med dejlig musik og fællessang. Deltagerpris 30 kr. - november dog 50 kr.



Hygge-Cafeen har åbent på følgende tider:

Lørdag den 13.10.2018 kl. 14.00 - 16.30

Lørdag den 10.11.2018 kl. 13.00 - 16.00

Lørdag den 15.12.2018 kl. 14.00 - 16.30

Arrangementet i november afholdes som "Danmark Spiser Sammen", med 2 retters menu m.m.

I december skal vi julehygge med gløgg og æbleskiver.

Tag en god ven eller veninde med - måske kender du én, der har svært ved at komme af sted.

Af hensyn til forplejningen, vil vi gerne have du/I tilmelder jer hos:

Mogens Jørgensen, telefon **4060 3184**

E-mail: [kollerupparken14@msn.com](mailto:kollerupparken14@msn.com)

eller hos: Kirsten Søe Jørgensen, telefon **6126 3184**

Vi glæder os til at se jer.



Mogens Jørgensen

---

---

# KOM IND OG PRØV EN EL-CYKEL



12.499,-

Dansk  
elcykelsystem

10% rabat  
til ældresagens  
medlemmer

Winther Superbe 1 er udviklet i samarbejde med Ældre Sagen. Det har givet en El-cykel med fokus på enkel og overskuelig betjening. Hvis nogen spørger efter en Aktiv Sund El-cykel, så er det en Winther Superbe 1, de mener. Winther Superbe 1 er tænkt som en let elcykel med oprejst kørestilling, nem påstigning og god balance.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykel forhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Op til 5 års garanti.
- Samarbejder med ældresagen

Åbent man - fre fra 09.00 - 17.30,  
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens Kvarter 2,  
2620 Albertslund.

Telefon 43 64 14 66.



ALBERTSLUND CYKLER

## Slutevaluering med læsetanter/onkler.

Efter endnu et succesfuldt skoleår med læsetanter/onkler i 2. klasserne på alle 3 skoler i Vallensbæk, afholdt Ældre Sagen atter slutevaluering med de frivillige, afdelingslederne fra de 3 skoler, formanden for Ældre Sagen Friederike Wenning, formanden for børne- og kulturudvalget Morten Schou Jørgensen og ikke mindst Loui Stampe, som hvert år venligt hjælper til med at styre hele gruppen.

Samarbejdet mellem skolerne og de frivillige i Vallensbæk kommune fungerer perfekt.

Børnene er glade, lærerne synes stadig at dette generationsmøde med højtlesning er en god ide og de frivillige nyder samværet med børnene.

27 læsetanter/onkler er klar til 5. sæson, som starter lige efter efterårsferien.



*Inge Mauritzen*

*Foto jerry Nielsen*

---

---

## Bisidder

Har du prøvet at være i den situation, at du efter en samtale med egen læge, ved hospitalsbesøg, ved samtale med bank eller advokat, efter samtale med offentlige myndigheder, herunder forebyggende hjemmebesøg, er i tvivl om, hvad der egentligt blev sagt?

Ved kontakt til Ældre Sagen, Vallensbæk, har du mulighed for, at få en bisidder med til mødet.

En bisidder er en person, som du kan drøfte sagen med inden et møde, og efter mødet kan I opsummere på, hvad der egentlig er blevet sagt.

En bisidder tager ikke del i debatten på mødet, men gør notater for efterfølgende opsummering.

Hvis der efter mødet er problemer, der ikke har kunnet løses, kan bisidderen hjælpe dig med kontakt til Ældre Sagens rådgiversteam, der består af såvel jurister, økonomer samt socialrådgivere.

For yderligere information kontakt: Mogens Jørgensen, Telefon 4060 3184 eller på mail: [kollerupparken14@msn.com](mailto:kollerupparken14@msn.com).

*Mogens Jørgensen*

## Specialklinik for tandproteser

Aut. Klinisk tandtekniker  
Lise-Lotte og Lauge Laugesen

Vallensbæk Strandvej 288  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf: 4373 4506  
Mail: [vallensbaek@infotand.dk](mailto:vallensbaek@infotand.dk)  
www: [1tandbedre.dk](http://1tandbedre.dk)

### Demensaflastning

Har du som pårørende til en person med demens brug for et pusterum, stiller Ældre Sagen en demensaflaster til rådighed.

Har du en fast ugentlig aktivitet, som du gerne vil følge, eller har du brug for aflastning i anden anledning, kan du trygt henvende dig for at få kontakt med en person, der vil kunne være hos den demente.

Ældre Sagens demensaflastere har alle gennemgået kurser i omgang og aktiviteter med demente personer.

Det er vigtigt, at kontakten bliver skabt så tidligt i demensforløbet som muligt, så der kan skabes et tillidsforhold mellem den demente og demensaflasteren.

For yderligere information kontakt Mogens Jørgensen, telefon 4060 3184 eller på e-mail: [kollerupparken14@msn.com](mailto:kollerupparken14@msn.com).

*Mogens Jørgensen*

## Ældrerådets indkøbsture

Se venligst Vallensbæk Kommunes webside:

[www.vallensbaek.dk/arrangementer/senior-60/](http://www.vallensbaek.dk/arrangementer/senior-60/)

Arne Essa Madsen

---

---

## Danmark Spiser Sammen



Foto: Mogens Jørgensen

Billedet viser arrangementet tidligere i 2018. For arrangementet i uge 45, se venligst indlægget på side 16 om Hygge Café



Sunny Cagara leverede et både lærerigt og særdeles underholdene show om trick tyveri.  
Læs mere på side 15

Foto Jerry Nielsen

Arne Essa Madsen

---

---

## - Rabat til pensionister og medlemmer af Ældre Sagen

Havebasserne er stiftet af Michael  
og har gennem de sidste 15 år arbejdet med  
havearkitektur og alle former for haveservice.

Vi er et fast team på 6 dygtige havefolk, både  
unge stærke mænd og dygtige damer, som  
alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi glæder os meget til at give din have en kærlig hånd!

# Ring til Michael på 26 42 49 44



Michael



Helle

[www.havebasserne.dk](http://www.havebasserne.dk)

## Turen til Småland Markaryds Elg safari i Sverige

Den 16. maj tog vi en perfekt tur med bus til elg parken i Sverige. Vi var en lille gruppe på 33 personer. Vejret var perfekt. Inden vi nåede elg parken spiste vi frokost på en lille kro i nærheden af destinationen med udsigt til skov og en lille sø.

I elgparken fik vi en guided rundtur på en times tid med et lille traktortog og en svensk guide. Han udpegede elgene, og kaldte på dem. Parken havde givet alle elge navne. Vi havde fået udleveret lidt løv til at fodre elgene med. Et af vores medlemmer sagde "har du set, en af elgene kyssede mig". En fantastisk oplevelse. Udover elgene var der en indhegning med en del bison okser. Også disse rigtig store dyr kom helt hen til toget. Vi måtte dog ikke stige ud.

*Friederike Wenning*

---

---

## Når 2 bliver til 1

Ældresagen vil d. 30. oktober kl. 18 til 21, sammen med menighedsplejen i Vallensbæk arrangere en fællesspisning.

Tilbuddet gælder de personer der indenfor de senere år har mistet en betydningsfuld person, det kan være ægtefælle, nær ven eller veninde, søskende eller lignende.

Hospitalspræst Trine Kern Kernel, vil komme med et oplæg, som vi derefter kan tale om ved bordene.

Der vil blive serveret middag og kaffe.

Det koster 75 kr at deltage, inkl. drikkevarer.

Arrangementet vil finde sted i Sognegården.

Henvendelse til: Sognepræst Kim Fisher Nielsen

Tlf. 7210 0092 eller Lilian Ho-Lanng tlf, 2123 8298

*Lilian Ho-Lanng*

---

---





**Café Helix**  
**Café & Steakhouse**  
Bytorvet 23 & Kanaltorvet 2, Albertslund Centrum

Telf: 43 62 31 31      Email: info@cafefelix.dk.  
www.cafefelix.dk

**5% rabat til medlemmer af Ældresagen mod forevisning af medlemskort**

## Stavgang

Vi er en flok friske m/k, der går ud i vores dejlige natur omkring Vallensbæk hver tirsdag kl. 11:00.

Du kan låne stave for 10 kr. pr. gang, indtil du finder ud af, om det er noget for dig.

Vi lover dig en god introduktion.

Ring for yderligere oplysninger til Lilian Ho-Lanng 2123 8298

*Lilian Ho-Lanng*

---

---

## GDPR og brug af billeder.

EU har indført en ny forordning kaldet GDPR, som omhandler persondatasikkerheden. Det har medført at Ældresagen har været nødt til at indføre strenge regler for bl.a. opbevaring og brug af billeder, det betyder at indtil et system til registrering af bl.a. billeder er fuldt implementeret, vil vi se en begrænset brug af lokale billeder på vores lokale internet side og her i bladet.

*Arne Essa Madsen*

---

---

# STØT VORES ANNONCØRER

*Deres støtte gør dette blad muligt*

## G Det Gyldne Brød

### Det Gyldne Brød

Vejlegårdsvej 41 - 2665 Vallensbæk Strand  
Tlf. 4354 4445

**HS.VVS**

**40 54 83 68**

**Vi strækker os længere...**

Nyssøvej 32

2665 Vallensbæk

E-mail:

hsvvs@nost.tele.dk

Gasinstallationer - Fjernvarme - Badeværelser - Blikkenslagerarbejde

Kloakarbejde - Forsikringsskader - Solvarme



**Korpela-Andersen**  
ADVOKATFIRMAET

mederet for landsret

## ADVOKAT

Hvem er dine arvinger?  
Opret testamente og giv din arv  
til de rette arvinger.

Hos advokat Korpela-Andersen  
får du et gratis formøde, så du kan  
få en indledende vurdering af,  
om din sag er værd at gå videre med.

**HUSK  
Gratis  
formøde**

**Advokatfirmaet  
Korpela-Andersen**

Bækkeskovvej 9  
2665 Vallensbæk Strand  
Tlf. 43542007

Hjortholmsvej 2  
2830 Virum  
Tlf. 45950030

korpela@korpela.dk  
www.korpela.dk

## Stolegymnastik

For jer, der ikke mere er i stand til at følge almindelige gymnastikhold, tilbyder Ældre Sagen stolegymnastik, hvor alle kan deltage.

Vi motionerer:

Mandag kl. 10 - 11 på Rønnebækhus,

henv. Lilian Ho-Lanng tlf. 2123 8298

Tirsdag kl. 10.15 - 11 på Korsagergård

henv. Jytte Hansen tlf. 4364 4454

*Lilian Ho-Lanng*



---

---

## Nyhedsbrev, Facebook og vores webside

Vil du følge mere med i hvad der sker? Har du en mening eller er noget du vil spørge om? Så er der mange muligheder.

På Ældre Sagens hjemmeside, kan du tilmelde dig Nyhedsbrevet.

Vi kan også anbefale at du benytter dig af vores Facebook side (<https://www.facebook.com/aeldresagen.vallensbaek/>), her kan du på en let måde komme i aktiv dialog med andre medlemmer, høre nyt, og kommentere ting relevant for andre medlemmer.

Benyt dig også af vores lokale webside til at følge med i hvad der sker, da en webside er meget mere dynamisk end dette lokalblad, der kun udgives 2 gange om året. Du kan komme ind på vores lokale side via Ældre Sagens webside: [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

*Arne Essa Madsen*

---

---

## Sommerfest i Café Husk

Som det efterhånden er blevet en tradition, bød Café Husk sommeren velkommen, med en fornøjelig sommerfest.

Eftermiddagen startede med en kongelig tale af "dronningen" i skikkelse af skuespilleren Per Dahl. Under den efterfølgende middag, sørgede vores "huskapelmester" Allan Steen for, at maden blev nydt til dejlige melodier. Én af vores faste gæster havde

til anledningen skrevet en skøn sang, der fortalte om, hvor rart vi har det i Café Husk. Den tålte, at blive gentaget flere gange under arrangementet.

Efter middagen sang Per Dahl dejlige revyviser og sange fra hans tid i Bakkens Hvile, ligesom han fortalte anekdoter fra den tid, han havde haft for år tilbage, som sanger i etablerementet.

**Café Husk** er et fast månedlig tilbud til hukommelsessvækkede



og demente samt deres pårørende. Cafeen afholdes den første tirsdag i måneden (bortset fra juli) kl. 16 -18. Allan Steen spiller hver gang op til fællessang, og vi har som regel et oplysende eller underholdende indslag.

Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvis du eller en pårørende falder ind under ovennævnte kategori.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til Ældre Sagens kontaktperson: Mogens Jørgensen, telefon 4060 3184 eller mail [kollerupparken14@msn.com](mailto:kollerupparken14@msn.com).

*Mogens Jørgensen*

---

---

**TUANA BLOMSTER**  
*Som Du Ønsker*

**Kanaltorvet 6**  
**2620 Albertslund**  
**Tel.: 4362 5011**  
**[tuanablomster@gmail.com](mailto:tuanablomster@gmail.com)**  
**[www.tuanablomster.dk](http://www.tuanablomster.dk)**

10% til ældresagens medlemmer ved forevisning af medlemskort

# Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til  
at blive frisket lidt op?

Så ring til den  
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske  
- mit mål !



[www.jandohlmann.dk](http://www.jandohlmann.dk)



## IT-kurser i Windows

Vi har 4 hold til efteråret, - mandag til torsdag alle dage klokken 15:00 til 17:00 fra 24.9. til 28.11. med undtagelse af uge 42 (efterårsferie.)

- Mandag: Kultur- og Borgerhuset, let øvede
- Tirsdag: Idrætscentret, begyndere
- Onsdag: Kultur- og Borgerhuset, øvede
- Torsdag: Pilehaveskolen, øvede

Medbring din egen PC. På Kultur- og Borgerhuset kan PC evt. lånes.

Desuden:

- Word-kursus mandage 10.9. og 17.9.,
- Excel-kursus tirsdage 11.9. og 18.9. og
- Billedkursus onsdage 12.9. og 19.9.

For mere information kontakt  
Ole Løndal, 53 62 26 25 eller på  
Mail: [londal@webspeed.dk](mailto:londal@webspeed.dk)

*Ole Løndal*

---

---

## Børnehavetanter.

Børn elsker at hygge sig med den ældre generation.

Børnehavetante/-onkel søges til Daginstitutioner både i Vallensbæk Nord og Vallensbæk Strand. Har du lyst til at blive frivillig "børnehavetante/-onkel"?

Som frivillig børnehavetante/-onkel møder du op i en daginstitution 1 gang hver 14. dag i 2 timer fra kl. 12.00 til 14.00. I samarbejde med pædagogen på "din stue" læser, spiller eller leger du med en lille gruppe børn, som har brug for et break midt på dagen. Dagen bestemmer du selv. (undtagen fredag). Kom og hør mere.

Kontakt Inge Mauritzen, 20 96 30 90, [inge-mauritzen@privat.dk](mailto:inge-mauritzen@privat.dk).

*Inge Mauritzen*

---

---

## Tilmelding, betaling, afmelding m.m.

**På kontoret:** I kontorets åbningstid (se side 31).

**På Internettet:** [www.aeldresagen.dk/vallensbaek](http://www.aeldresagen.dk/vallensbaek)

### BEMÆRK

Det nye booking og betalings system i Ældre Sagen er endnu ikke fuldt implementeret, og man er stadig i gang med at opdatere bl.a. de skabeloner, der bruges til tilmelding til arrangementer.

Indtil den nye procedure er bekendtgjort på vore webside og Facebook, bedes du kontakte den kontaktperson, der er nævnt under beskrivelsen af arrangementet, eller på e-mail til kontoret (se side 31)

**Husk at få medlemsnr. og arrangementsnr. med i e-mailen**

Tilmelding til **alle** arrangementer i dette nummer skal ske senest 14 dage før arrangementet, hvis andet ikke er nævnt.

**Betaling:** Sker **efter** bekræftet tilmelding og **senest en uge før arrangementet** ved overførsel til lokalbestyrelsens bankkonto via **netbank** eller **bankindbetaling**: **reg.nr. 1420 kontonr. 8475 178 298**

**Husk at få medlemsnr. og arrangementsnr. med i kontoteksten.**



The screenshot shows the website for Ældre Sagen Vallensbæk. At the top, there is a navigation menu with links for 'ARRANGEMENTER', 'EFFETIVE DE VALLENSBÆK', 'HISTORISKE SAGER', 'LIVS NYHEDER', 'KONTAKTPERSONER', and 'LÆS INFORMATION'. Below the menu, the main heading is 'Sag aktiviteter'. There is a search bar and a 'Søg i alle sager' button. The main content area displays a grid of activity cards with various images and titles, such as 'ALLE SAGER (23)', 'ANDET (4)', 'HISTORISKE SAGER (3)', 'IT (1)', 'KONTAKTETITEL', 'RUTAR (4)', 'REISER OG TURER', 'SAGER', 'SPIL (4)', 'OFFICIELLE FILM OG BREV', and 'UDVALGTE LÆSEBØGER'. At the bottom, there is a section titled '21 aktiviteter i Vallensbæk' and a notice: '202: Er det dejligt at blive ældre i Vallensbæk?'. There is also a 'Læs mere' button.

Kassererens registrering af din betaling giver adgang, men du skal have tilmeldt dig først på en af de to måder, der er beskrevet ovenfor.

**Afmelding:** Hvis du bliver forhindret i at møde op, kan du få din betaling refunderet, hvis du senest tre dage før arrangementet har meddelt dette pr. telefon eller e-mail til kassereren (se side 31).

Oplyser du din bankkonto, så sparer du de 40 kr., som det ellers vil koste Ældre Sagen at overføre beløbet på anden måde.



Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Advanced English conversation	Torsdage kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Vibeke Mørch, 4373 7576
Badminton 1	Tirsdag kl. 11:15-12:45 Torsdag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Lizzie Clausen, 2339 6252
Badminton 2	Onsdag kl. 14:30-16:00 Fredag kl. 11:30-12:30	Idrætcenteret	Jette Knudesen, 4364 6190
Cykelture	Torsdag kl. 13:00-16:00	Idrætcenteret	Benny Mortensen 2042 2485
English conversation	Torsdag kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Heather Strandberg 4353 5401
Litteraturgruppen	1. eller 3. tirsdag kl. 10:00-12:00	Idrætcenteret	Susan Højstrup, 2831 5371
IT kursus		Biblioteket, Idrætscenteret, Pilehaveskolen	Ole Løndal, 3362 2625
Stavgang	Tirsdag kl. 11:00	4 steder i Vallensbæk	Lilian Ho-Lanng, 2123 8298
Svømning	Tirsdag kl. 10:00-11:30	Pilehave skolens svømmehal	Inge Guldborg, 5116 2204
Bowling	Onsdag 14:00-16:00	Glostrup Bowlingcenter	Christian S. Jensen. 4224 6071
Bridge	Tirsdag Kl.12:00 -17:00	Højrupgaard	K & P Hansen, 5057 0731
Motion for mindre mobile ældre 1	Mandag kl. 10:00-11:00	Rønnebækhus	Lilian HoLanng, 2123 8298
Motion for mindre mobile ældre 2	Tirsdag kl. 10:15-11:15	Korsagergaard	Jytter Hansen, 2076 2118 eller 43644454
Petanque	Mandag & torsdag kl.10:00-13:00	Idrætcenteret, v. tennis hallerne	Jens Lind, 4075 4323
Seniordans	Mandag kl. 14:00-16:00	Korsagergaard	Helga Schwedler, 3022 1832
Whist	Torsdag kl. 12:00-15:00	Korsagergaard	Bjarne Hansen, 4364 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted første gang.

## Lokalbestyrelsen og Kontakt personer for Vallensbæk

- Kontor:** Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 4377 0717 E-mail: kontor@aeldresagen-vallensbaek.dk  
Kontoret har åbent 2. og 4. tirsdag i måneden kl. 10-11 (dog ikke i uge 25-31 samt uge 52))
- Formand:** *Friederike Wenning*, Delta Park 22, 7th., 2665 Vallensbæk  
Tlf.: 4364 3734, E-mail: fwenning@hotmail.com
- Næstformand & sekretær:**  
*Anders Austen Nielsen*, Spættebo 13, 2665 Vallensbæk S  
Tlf: 2029 8205, E-mail: ruthoganders@youmail.dk
- Stavgang:** *Lilian Ho-Lanng*, Vejlegårdsparken 84 <sup>2</sup>th, 2665 Vallensbæk  
Strand Tlf.: 2123 8298 - E-mail: lholanng@hotmail.com
- Besøgsvenner:** *Birgit Seiersen*, Hyrdeengen 337, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2947 0395 - E-mail: birgitseiersen@gmail.com
- Aktiviteter:** *Friederike Wenning*, Delta Park 22, 7th., 2665 Vallensbæk  
Str., Tlf.: 4364 3734 - E-mail: fwenning@hotmail.com
- IT:** *Ole Løndal*, Løkketoften 35, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 5362 2625 - E-mail: londal@webspeed.dk
- Tryghedsopkald:** *Lisbeth Schou*, Stærebo 30, 2665 Vallensbæk str.  
Tlf.: 2256 5559 - E-mail: schoumeister@gmail.com
- Café Husk:** *Mogens Jørgensen*, Kollerupparken 14, 2665 Vallensbæk  
Str., (også **Havevenner, Følgesvende og Hyggeklub**)  
Tlf.:4060 3184 - E-mail: kollerupparken14@msn.com
- Suppleanter:** *Inge Guldberg*, Valmuebakken 43, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 5116 2204 - E-mail: ingeguldberg@yahoo.dk.  
*Nils Hegaard* (for kontakt detaljer, se nedenfor)
- Redaktør:** *Arne Essa Madsen*, Hyrdeengen 37, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2480 9024 - E-mail: arne@aem-e.com
- Kasserer:** *Else Kock Christensen*, Nordmarksvænge 89 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2299 0693 - E-mail: else.kock@gmail.com
- Webmaster:** *Nils Hegaard*, Syvhøjvænge 237, 2625 Vallensbæk,  
Tlf.: 5274 4598 - E-mail: nils.hegaard@gmail.com
- PR:** *Inge Mauritzen*, Nordmarksvænge 64, 2625 Vallensbæk  
Tlf.: 2096 3090 - E-mail: inge-mauritzen@privat.dk
- 
-

## Nytårsfest 2018 med Græsk tema



Foto: Jerry Nielsen

Næste nummer: Uge 06, 2019 (deadline: 31. december 2018)  
udkommer februar og august  
Ansvarshavende redaktør: Arne Essa Madsen  
Tlf.:2480 9024, E-mail: arne@aem-e.com  
Tryk: KLS Grafisk Hus A/S, Postboks 1183, 2650 Hvidovre  
Oplag: 1750 eksemplarer