

# Har du mistet?

Ældre Sagen kan hjælpe dig  
med at bearbejde sorgen  
og genfinde livsmodet



Sorg- og livsmodssamtale

Ældre  Sagen  
Værlose

## **Har du mistet?**

Når vi har mistet et kært og elsket menneske, overrumples vi af sorgen og føler en dyb og sjælelig afmagt.

Mennesker oplever tab forskelligt, men vi sørger alle.



Sorgen kan være så voldsom, at der må hjælp til for at bearbejde mørket og finde tilbage til et liv uden den, vi har mistet.

## **Den lindrende samtale**

Uanset hvad sorgen skyldes er der en tid, hvor andre menneskers støtte kan være til stor hjælp i bestræbelserne på at genfinde livsmodet.

Ældre Sagen tilbyder støtte og samtaler, som kan være med til at lindre smerten i den svære tid.

## **Ældre Sagens sorg- og livsmodssamtale**

En sorg- og livsmodssamtale er ét eller flere besøg i dit hjem, hvor en frivillig fra Ældre Sagen tager sig tid til at tale med dig om dit tab. Den er ikke et tilbud om terapeutisk behandling.



Formålet er, at du gennem denne samtale får hjælp og støtte til at rumme sorgens svære følelser. Du får sat ord på det, der gør ondt, og får energi til at komme videre.

### **Ældre sagens frivillige**

Ældre Sagens frivillige i sorg- og livsmodssamtale er alle indforstået med og respekterer arbejdets følsomhed. Deres rolle er at være den nærværende og lyttende ven, som du kan lette dit hjerte til. De frivillige har 100% tavshedspligt.

### **Sådan får du sorg- og livsmodsbesøg**

Ønsker du et sorg- og livsmodsbesøg fra Ældre Sagen, kan du kontakte mig på tlf.: 51 35 62 78, bedst mandag- onsdag.

Connie Dalsgaard



**Ældre  Sagen**  
Værløse

### OBS: En frivillig fra Ældre Sagen

- Har tavshedspligt
- Bærer tydeligt ID-kort
- Modtager ikke penge, gaver eller arv
- Påtager sig ikke offentlige myndigheders opgaver