

Ældre Sagen

VESTFYN



Årsprogram

august 2023 - juli 2024

Følg med i nyheder og
rettelser på
aeldresagen.dk/vestfyn

Foto: Torben Kromann Jensen



FORORD

Velkommen til Årsprogrammet 2023 - 24

I vores afdeling af Ældre Sagen er vi igen rigtig godt i gang med foreningens aktiviteter. Vi måtte dog konstatere, at opstarten efter Coronaen var lidt vanskelig. Der blev aflyst et par af vore planlagte arrangementer på grund af manglende tilslutning – frygten for smitte skulle nok lige på lidt længere afstand.

Vi kan heldigvis konstatere, at interessen for de udbudte aktiviteter igen er steget, og at vi dermed er med til at leve op til Ældre Sagens hovedformål: ”At leve et godt liv hele livet”, idet du ved deltagelse i vore arrangementer får nogle gode sociale oplevelser. Vi håber, at dette Årsprogram, som vi mener er interessant og alsidigt, vil appellere til rigtig mange, så vi i fællesskab får nogle gode oplevelser i Ældre Sagen Vestfyn.

Til de nye medlemmer af Ældre Sagen Vestfyn skal der herfra lyde en varm velkomst og tak, fordi du har valgt at støtte op om Ældre Sagen. Jeg håber du vil få stor glæde af dit medlemskab.

Ældre Sagen er en organisation, der er baseret på frivillige medlemmers indsats i lokalafdelingerne og i organisationens forskellige udvalg. Ældre Sagen har over 934.000 medlemmer og ca. 20.000 frivillige. I Ældre Sagen Vestfyn er vi 4.096 medlemmer og 56 dygtige og engagerede frivillige.

Ældre Sagen tilbyder medlemmerne gratis rådgivning om rigtig mange emner, hvilke kan du søge på Ældre Sagens hjemmeside: www.aeldresagen.dk, hvor du kan søge et emne.

Ældre Sagen Vestfyn har mange aktiviteter, hvilket fremgår af det program, du sidder med i hånden. Årsprogrammet beskriver alle vore aktiviteter. Du får ”Det Sker” i bladpakken 6 gange om året, hvor du kan se vore lokale aktiviteter for de kommende 2 måneder.

Vores hjemmeside er altid opdateret med de seneste nyheder. Her vil du også kunne læse om ændringer, tilbud m.m. Du kan også tilmelde dig vort lokale Nyhedsbrev på hjemmesiden og få nyheder/ændringer direkte ind i din mailboks.

Har du lyst til at gøre en indsats som frivillig i Ældre Sagen Vestfyn, bedes du henvende dig til mig eller en anden i bestyrelsen. Selv en lille indsats kan gøre en forskel.

Børge Hemmingsen, formand Ældre Sagen Vestfyn

Bestyrelsen orienterer

Arrangementerne annonceres på hjemmesiden, ”Det Sker” og i Nyhedsbrev.

Tilmelding: Der åbnes for booking og telefontilmelding på samme dag og tid i den annoncerede periode kl. 9.00.

Book og betal på hjemmesiden: Den er åben 24/7 i perioden for tilmelding. Du får tilsendt kvittering på din mailadresse. Du skal bruge medlemsnummer og Dankort. Ikke-medlemmer skal indtaste lidt mere. Se vejledning i booking på hjemmesiden.

2-trins godkendelse ved booking-transaktioner over 450,- kr. Du får tilsendt en kode på SMS, som skal indtastes i betalingsvinduet. Kan du ikke modtage SMS, kan du benytte dit MitID.

Tilmelding pr. telefon vil altid være mulig, hvis du ikke kan benytte booking. Ved tilmeldingen bedes du oplyse: Medlemsnummer, navn, telefonnummer og mailadresse. Du betaler med MobilePay ved fremmødet. Kun telefonisk tilmelding fra kl. 9 til 11 i tilmeldingsperioden. Tilmelding ved telefonsvarer, SMS og pr. e-mail kan ikke benyttes.

Busture: Ved booking af arrangementer med busopsamling skal påstigningsstedet anføres i bemærkningsfeltet. (Assens - Haarby - Glamsbjerg)

Betaling: Vores bank modtager desværre ikke mere kontanter uden betaling. Vi modtager derfor kontanter efter aftale, hvis du ikke har anden mulighed.

Priser fremgår af arrangementet. Prisen for medlemmer/ikke medlemmer anføres fx som kr. 150/200. Hvis der kun er anført én pris, gælder prisen for alle. Prisen på rejser og ture omfatter altid nye busser. Alt er indregnet i prisen undtagen drikkevarer.

Tilmelding er som udgangspunkt bindende og afmelding skal ske inden tilmeldingsfristens udløb. Du skal kontakte arrangementets kontaktperson, der kan oplyse dig om gældende regler for evt. tilbagebetaling. Husk at have dine bankkontooplysninger klar, så vi kan tilbageføre det indbetalte beløb. Det tager ca. 8 bankdage.

Corona: Vi følger sundhedsstyrelsens retningslinjer, hvis coronasituationen gentager sig.

Ret til ændringer forbeholdes!

Læs om ændringer og nyheder på hjemmesiden og i nyhedsbrevet.

Arrangementer

Museet Flugt og Filsø.

Torsdag 24. august med busafgang fra Skolevej i Haarby kl. 7.40, Glamsbjerg gl. station, kl. 7.55 og Rema 1000 i Assens kl. 8.15.

På vej mod Vestjylland serveres kaffe og rundstykker ved bussen.

Ved ankomsten til museet Flugt får vi en introduktion i bussen, inden vi på egen hånd, med en audioguide går rundt i museet.

Der er stærke personlige fortællinger om flugt og livet i flygtningelejren i Oksbøl. Turen går videre til Henne Stationskro, hvor der serveres en middag.

Vi kører videre til Filsø, hvor vi bliver modtaget af en naturvejleder, der fortæller om den spændende naturgenopretning. Filsø er i dag en del af Naturpark Vesterhavet.

Efter kaffe og kage ved bussen kører vi hjem til Fyn.

Forventet hjemkomst ved 19-tiden.

Pris: 800/900 kr.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 20 fra 8. - 12. august kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.

Husk at anføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.



Filsø

Spis sammen i Søllested

Søndag 24. september kl. 12 i Søllested forsamlingshus, Søllestedvej 16, 5620 Glamsbjerg.

Vi mødes og tilbringer nogle hyggelige timer sammen om et dejligt måltid.

Menu: Glaseret skinke, flødekartofler, gulerødder og grønkåls-salat. Jordbærtærte. Kaffe og chokolade.

Pris: 150/200 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Hanne Boutrup

☎ 23 30 94 69 fra 11. - 15. sept. kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Søndagscafé: "Hold din krop og hjerne i form"

Søndag 1. oktober kl. 14.30 i Aktivcentret, Dærupvej 5, 5620 Glamsbjerg.

Gør noget godt for dig selv – kom og hør Philip Thomsen fortælle om, hvordan du med enkle virkemidler kan fastholde og forbedre din fysiske og mentale tilstand og prøv selv nogle af tingene på din egen krop.

Foredraget indeholder blandt andet forslag til øvelser, som kan hjælpe dig med at: Øge din hukommelse, få mere energi og overskud i hverdagen, bryde indgroede vanemønstre, fastholde motivationen, forbedre din fysiske tilstand.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Kirsten Nybo Jakobsen

☎ 40 26 05 12 fra 18. - 22. sept. kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Spis sammen i Haarby

Søndag 29. oktober kl. 12 på Haarby Kro, Algade 24, 5683 Haarby.

Vi mødes på kroen til nogle hyggelige timer. Det er mere festligt at spise sammen med andre. Tag en bekendt med, du behøver ikke at være medlem for at deltage.

Menu: Husarsteg med sødt og surt, kogte kartofler, bønner og skysovs. Sveske-trifli. Kaffe med chokolade.

Pris: 150/200 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Hanne Boutrup ☎ 23 30 94 69 fra 16. - 20. okt. kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Haarby Kro

-FORDI DIN FEST IKKE KAN GØRES OM

www.facebook.com/haarbykro - +45 29362592



Danmark spiser sammen med Ældre Sagen I Assens.

Søndag 12. november kl. 12 i Assens Bowlingcenter,

Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Ældre Sagen Vestfyn er vært ved Folkebevægelsen mod
Emsomheds landsdækkende arrangement - DANMARK
SPISER SAMMEN på tværs af generationer.

Menu: Andesteg med rødkål, hvide, brune og franske kartofler og andesovs.
Risalamande med kirsebærsaucе + kaffe.

Pris: 150/200 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Irene Jennings ☎ 29 46 78 79
fra 30. okt. - 3. nov. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant
ved fremmødet.



Nyhedsbrev

Tilmeld dig vort nyhedsbrev og få nyheder og ændringer lige
ind i din mailboks.

Du tilmelder dig på hjemmesiden aeldresagen.dk/vestfyn.

Der er nu over 900 medlemmer i Vestfyn, der abonnerer.

Foredrag: Spot en svindler

Fredag 17. november kl. 14.30 i Aktivcentret, Dærupvej 5,
5620 Glamsbjerg.

Torben Kromann Jensen holder et foredrag med følgende
indhold:

Vi skal være opmærksomme på svindel i dagligdagen, det
er derfor vigtigt at vide, hvordan vi spotter svindel og hvor-
dan vi beskytter os.

Svindlen kan forekomme på alle digitale platforme og ved personlige henvendel-
ser.

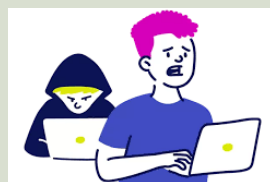
Hør om handel på nettet, "Forklædte" telefonnumre og de kriminelles nye
indkomst: Svindel med kloning af billeder og stemmer, "Bedstemorfidusen" og
trickyveri.

Spot forskellige fælder når du handler på nettet. De 5 sikre råd.

Bliv klogere på digitale trusler, og få konkrete råd og vejledninger til en mere
sikker digital adfærd.

Pris: Gratis inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Poul Skov ☎ 21 40 03 46 fra
6. - 10. nov. kl. 09 - 11.



Kilde: Sikkerdigital.dk

Syng sammen. Syng de nye - glem ikke de gamle.

Onsdag 22. november kl. 14.30 i Glamsbjerg Fritidscenter, Mågevej 7, Glamsbjerg.

I den nye højskolesangbog har fællessangen fået nyt brændstof. En masse allerede kendte sange er kommet med, og en stak nye har fået chancen. Der er fx både pop, rock, ballader, klimasange, nye salmer og ikke mindst mange flere kvindelige skribenter. Alt dette giver nyt liv til de klassiske sange. Højskolelærer Helge Teglgaard kommer og fortæller og spiller. Sammen synger vi de nye og gamle i skøn forening.

Pris: 70/100 kr.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 24 fra 14. - 17. nov. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Tønder

Juletur til Schackenberg Slot og Tønder

Torsdag 7. december med busafgang fra Skolevej i Haarby kl. 7.25, Glamsbjerg gl. station kl. 7.40 og Rema 1000 i Assens kl. 8.00.

Turen går til Sønderjylland med ophold undervejs, hvor vi får et rundstykke og kaffe. Derefter ankommer vi til det smukke Schackenberg Slot, hvor vi får en guidet omvisning i slottet. Der er efterfølgende en kold juleanretning incl. en genstand på Schackenberg Slotskro. Vi kører til det smukt julepyntede Tønder – hvor der er ophold på egen hånd. Bussen kører til Fleggaard i Avenstoft, hvor der kan handles. Derefter går turen igen mod Fyn, hvor vi undervejs holder en pause med kaffe og julekage ved busen. Forventet hjemkomst 18.45 - 19.15.

Pris: 850/950 kr. **Husk pas.**

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Susanne Larsen ☎ 22 90 29 39 fra 20 - 24.nov. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.

Husk at anføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.

aldresagen.dk/vestfyn



Spis sammen i Haarby

Søndag 28. januar kl. 12 på Haarby Kro, Algade 24, 5683 Haarby.

Vi mødes på kroen til nogle hyggelige timer. Det er mere festligt at spise sammen med andre. Tag en bekendt med, du behøver ikke at være medlem for at deltage.

Menu: Oksekødssuppe med kød- og melboller, urter samt hjemmebagt flute. Oksekød med peberrodssovs, kogte kartofler, surt samt dagens grøntsag. Kaffe med chokolade

Pris: 150/200 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Edna Larsen ☎ 24 63 18 91 fra 15. - 19. jan. kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Undgå telefonkø

Det er nemt at booke arrangementet på hjemmesiden.

Du kan booke 24/7 i tilmeldingsperioden.

Du skal bruge medlemsnummer, fødselsdag og Dankort ved betaling.

Du får kvittering for booking på mail.

Hvis der er ændringer, får du en mail eller en SMS

SE VIDEO PÅ HJEMMESIDEN

Møde for Vestfyns frivillige

Tirsdag 6. febr. kl. 12.00 afholdes møde for alle frivillige i Ældre Sagen Vestfyn i Sognegården i Haarby, Søbygårdvænget 2, 5683 Haarby.

Mødet starter med middag samt orientering fra de forskellige aktivitetsledere om året 2023.

Pensioneret lærer – nu forfatter Valle Hansen, Rudkøbing (født i Dreslette) kommer og fortæller under titlen:

”Den kloge Smed på Helnæs” og andre lokale historier fra egnen fortalt af Valle Hansen.

Valle Hansen er født og opvokset på Nørrelund i Dreslette og vil fortælle om sin oldefar, der blev kaldt ”Den kloge Smed på Helnæs”.

Han har udgivet erindringsbøger om både sin oldefar, sin far og sig selv, som han også vil berette om.

Tilmelding til frivilligmødet: Alle frivillige vil modtage en mail i starten af januar vedr. tilmelding til mødet.



Søndagscafé – ”Kaffe med Kurt” med Kurt Leth

Søndag 18. februar kl. 14.30 i Granly Aktivitetscenter,
Østergade 89 C, 2., 5610 Assens.

Kom og hør legenden, journalist Kurt Leth, fortælle om sit arbejde som journalist ved TV Syd, hvor han i mange år lavede udsendelsen ”Kaffe med Kurt”.

Oplev et bevægende, charmerende og humoristisk foredrag om mennesker og deres livshistorier. Foredraget er først og fremmest fængende beretninger – anekdoter om nogle af de mest spændende og fantastiske mennesker, som Kurt har mødt i sine mange år som journalist. Det være sig som skrivende, radio og tv-journalist.

I sit foredrag giver Kurt også et indblik i, hvordan man laver tv. Hvordan finder han emnerne? Hvordan optager han og kameramanden? Der er også livlige historier om Kurt’s tid som ”skriverkarl” på Jyllands-Posten.

Der bliver lagt vægt på at publikum er med i løjerne.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen

☎ 61 67 45 83 fra 5. - 9. febr. kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Mågevej 7, 5620 Glamsbjerg - Telefon: 64 72 17 26

Spis sammen i Søllested

Søndag 25. februar kl. 12 i Søllested forsamlingshus, Søllestedvej 16, 5620 Glamsbjerg.

Vi mødes tilbringer nogle hyggelige timer sammen om et dejligt måltid.

Menu: Tartelet med høns. Flæskesteg med hvide og brune kartofler, rødkål og asier. Kaffe med bradepandekage.

Pris: 150/200 kr. Drikkevarer kan købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 24 fra 13. - 16. febr. kl. 9-11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Årsmøde for medlemmer 2024

Tirsdag 12. marts kl. 17 i Haarby Sognegaard, Søbygaardvænget 2, 5683 Haarby.

Ældre Sagen afholder ordinært årsmøde for Vestfyns medlemmer. Dagsorden i henhold til vedtægterne (forslag senest 14 dage før til formanden).

Årsmødet afsluttes med et lettere traktement kl. 18.00 (kræver tilmelding).

Pris: Gratis

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen ☎ 61 67 45 83 fra 26. feb. - 4.mar. kl. 9 -11.



Foredrag om "Læger uden grænser".

Onsdag 20. marts kl. 17 – 20 på Vissenbjerg Storkro, Sønder søvej 30, 5692 Vissenbjerg.

Ældre Sagen Vestfyn og Højfyn inviterer til foredrag, hvor tidligere direktør for Læger uden Grænser, Michael Gylling Nielsen vil fortælle om organisationen og sit arbejde, både som direktør og som udsendt medarbejder.

Pris: kr. 150 ekskl. drikkevarer. Ældre Sagen er vært ved et mindre traktement samt frugt og vand.

Tilmelding og betaling: Booking og betaling på hjemmesiden *aldresagen.dk/hoejfyn* eller til Birthe Lund Henriksen ☎ 81 91 37 33 fra 19. - 20. feb. kl. 8 - 10. Her betales til konto 6880-2051208 senest 15. marts.



Danmark spiser sammen med Ældre Sagen i Assens

Søndag 14. april kl. 12 i Assens Bowlingcenter, Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Vi mødes i bowlingcentret til nogle hyggelige timer. Det er mere festligt at spise sammen med andre. Tag gerne en bekendt med. Du behøver ikke at være medlem for at deltage. Vi synger nogle danske sange akkompagneret af vores hyggepianist.

Menu: Grydestegt kalvesteg med waldorfsalat, hvide, brune, franske kartofler, surt, sødt og kalvesovs, der kan hænge på kartoflerne. Citronfromage toppet med flødeskum. Kaffe.

Pris: 150 kr./200 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Susanne Larsen ☎ 22 90 29 39 fra 2. - 5. apr. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Besøg i Odense Domkirke og det nye H.C.Andersens Hus

Torsdag 16. maj med busafgang fra Skolevej i Haarby kl. 9.00, Rema 1000 i Assens kl. 9.20 og Glamsbjerg gl. Station kl. 9.40.

Rundvisning med guide kl. 10.30 - 12 i Domkirken, som regnes for en af de flotteste gotiske bygninger her i landet.

Til frokost serveres en Pariserbøf på restaurant Næsbyhoved, hvorefter bussen kører til det NYE H.C.Andersens Hus - hvor man efter en kort introduktion kl. 14 - med en audioguide kan gå på opdagelse på egen hånd både i de indendørs såvel som udendørs rum.

Det nye museum, hvor 2/3 ligger under jorden, åbnede 30. juni 2021.

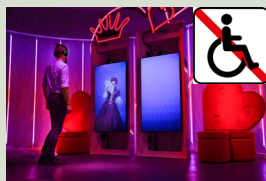
Forventet hjemkomst kl. 17 - 17.30.

Pris: 740/840 kr.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Egon Holmegaard ☎ 20 71 20 32 fra 4. - 8. maj kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.

Husk af anføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.



Et godt liv - hele livet

Alder er noget alle har, men ingen er kun deres alder.

Nogle har brug for støtte og omsorg. Andre kan ikke finde timer nok i døgnet til alt det, de skal nå. Ældre Sagen skaber rum for gode liv - uanset alder.

Det er du, med dit medlemskab, med til at skabe sammen med 940.000 andre.



Sommertur til Odense Sommerrevy

Torsdag 6. juni med busafgang fra Skolevej i Haarby kl. 16.35, Rema i Assens kl. 16.55 og Glamsbjerg gl. station kl. 17.15. Hjemkomst ca. kl. 23.

Turen går til Engen i Odense, hvor der serveres en fin picnic-box med flere lækre retter og lidt sødt til sidst. Der er borde og bænke i teltet, hvor vi sidder og spiser. Drikkevarer købes i teltet.

Revyen starter kl. 20. Der bliver god underholdning og gode grin. Håber vi ses til en dejlig sommeraften med god mad og underholdning.

Pris: 950/1050 kr.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Susanne Larsen ☎ 22 90 29 39 fra 22. - 26. jan. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.

Husk at anføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.



Højskoleophold i 2024

Højskoleophold under forberedelse. Når program foreligger, meddeles det i Nyhedsbrevet og på hjemmesiden.



Tilbud til medlemmer af Ældre Sagen

Træn for 195 kr. om måneden
Der tages forbehold for prisændringer og trykfejl.



6471 1820

info@arena-assens.dk

www.arena-assens.dk

ARENA
ASSENS
MOTION

Faste aktiviteter

Bliv cykelven - når det passer dig bedst.

Måske kender du en, der kunne være interesseret. Per Toft, der cykler med beboere fra plejehjemmet Æblehaven i Haarby, nævner, at det er en stor fornøjelse for ham at cykle disse ture. Beboerne er glade, og man får selv en cykeltur i elektrisk rickshaw ud af det. Han kom i gang med at cykle, da han blev opfordret af John Erik Jessen, som tog ham med på de første ture. ”Vi cykler oftest sammen, men af og til også hver for sig, når det passer bedst”, siger Per Toft.

Hvis du har mod på at blive cykelven så **kontakt** Edna Larsen ☎ 24 63 18 91 el. Kirsten Nybo ☎ 40 26 05 12.

Vi cykler fra plejehjem i lokalafdeling Vestfyn.



Billedet: I cyklerne, Meta Petersen og Knud Erik Jørgensen, plejehjemmet Æblehaven. Frivillige: Per Toft Johansen og John Erik Jessen

Bliv frivillig

Som udgangspunkt bestemmer du helt selv, hvilken frivillig aktivitet du vil bruge tid på. Der er masser af opgaver at vælge imellem.

Som frivillig vælger du helt selv, hvor mange timer og kræfter du vil bruge på dit frivillige arbejde. Det frivillige arbejde er ulønnet.

Du får også selv en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig. Kontakt os (se bagsiden) for at høre nærmere.

Tryghedsopkald

Et Tryghedsopkald vil sige, at du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 8 og 9, så du kan føle dig mere sikker i din hverdag.

Det er dejligt og trygt at have en, der ringer og siger ”godmorgen” og sikrer, at alt er vel hos dig.

Har du selv - eller kender du en - der har brug for en opringning hver dag, så er Tryghedsopkald lige noget for dig.

Vore ringere har tavshedspligt.

Hør hvordan du tilmelder dig.

Kontakt: Rita Hemmingsen ☎ 61 50 50 05.

Pris: Denne hjælp er gratis - også for ikke-medlemmer.



Vi søger frivillige til ”Frivillig-gruppen Strandgården”

Vi søger frivillige der kan indgå i ”Frivillig-gruppen Strandgården” for beboerne på Strandgården i Haarby.

Vi søger også frivillige til at indgå i ”Trille-gruppen”. Her triller man en tur med beboerne i kørestol af ca. en times varighed. Du bestemmer, hvor megen tid du kan afsætte. Hvis du - eller du kender en - som vil være med til at give beboerne en hverdag med lidt indhold så **kontakt** Kirsten Nybo ☎ 40 26 05 12 el. Edna Larsen ☎ 24 63 18 91.



Vi søger ringere til Tryghedsopkald.

Vær med til at give enlige tryghed i hverdagen. Du bestemmer selv, hvor megen tid du vil bruge på det frivillige arbejde.

Hvis du - eller en du kender - vil gøre en indsats som frivillig ringer så **kontakt** Rita Hemmingsen ☎ 61 50 50 05.

Stavgang

Kom med ud i den friske luft og skønne natur. Vi bliver ikke for gamle eller svage til at være fysisk aktive.

Tid: Tirsdage kl. 13.30 - 15.

Sted: Aktivcentret i Glamsbjerg.

Kontakt: Margit Brock ☎ 40 74 00 24.

Pris: Turene afsluttes med kaffe for egen regning i Aktivcentret.



Motionscykling

Der er plads til alle med mod og lyst til socialt samvær og sund motion. Det er gratis og vi lægger ruter efter aftale og med indlagte pauser, hvor vi af og til har kaffen med.

Tid: Der cykles hver torsdag kl. 9 - 11.

Sted: Mødested: Aktivcentret i Glamsbjerg.

Kontakt: Marianne Temberg ☎ 28 91 32 50.



Bisidderhjælp

Få en bisidder til vigtige samtaler med myndigheder, kommune, hjemmehjælp, læge, advokat m.fl. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få hjælp. Bisidderen har tavshedspligt.

Kontakt: Susanne Jessen ☎ 30 11 13 87 eller Frede Iversen ☎ 40 44 47 43.



IT-hjælp i eget hjem

Har du dagligdags udfordringer/problemer med dine digitale enheder (telefon, iPad, Tablet, PC, printer m.m.) kan vi måske hjælpe dig. Hvis du ikke har mulighed for at komme på de lokale datastuer, kan vi fra Ældre Sagen komme hjem til dig.

Kontakt os i tidsrummet **mandag - torsdag kl. 10 - 12.**

Tidspunkt for besøget fastsættes af it-hjælperen og modtageren af it-hjælpen.

Pris: Denne hjælp er gratis - også for ikke-medlemmer. Ingen kørselsudgifter.

Kontaktpersoner:

Assens: Ingvar dt Andresen ☎ 30 66 50 30 primært Assens by og området nord for Assens.

Assens: Bent Kristensen ☎ 61 68 23 85 primært området syd for Assens - herunder Helnæs, Ebberup og Sønderby.

Glamsbjerg: Mads Ørbech ☎ 31 20 35 43

Haarby: Jan Nielsen ☎ 40 57 57 19

Læs mere om denne hjælp på aeldresagen.dk/vestfyn under punktet Hjælp og vejledning/it-hjælp.



Spil bowling i ældresagen

- det er hygge, socialt
og rigtig god motion...



**ASSENS
BOWLING
& LEGELAND**

Korsvangcentret 1 · 5610 Assens
Tlf.: 64 71 57 07 · info@assensbowling.dk

www.assensbowling.dk

Bowling torsdage

Assens Bowlingcenter, Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Som medlem af Ældre Sagen har du mulighed for at spille bowling på fordelagtige vilkår. Der spilles hver torsdag fra september til og med april, men frem for alt er det et godt socialt samvær for både singler og ægtepar.

Gratis prøvebowling:

Kom og deltag gratis i en times prøve-bowling torsdag 31. august kl. 14. Så har du mulighed for at vurdere om bowling er noget for dig. Du kan efterfølgende deltage i Ældre Sagens bowling. Bowlingcentret er vært med en drik ved prøve-bowlingen.

Start på en ny bowlingsæson:

Torsdag 7. september 2023 kl. 10, 13, 14 og 15. Der spilles til udgangen af april måned 2024.

Priser: Der opkræves betaling pr. måned for 7 mdr. - april er betalingsfri.

- 6 spillere på en bane: 100,00 kr. pr. person pr. måned
- 5 spillere på en bane: 115,00 kr. pr. person pr. måned
- 4 spillere på en bane: 145,00 kr. pr. person pr. måned
- 3 spillere på en bane: 195,00 kr. pr. person pr. måned
- 2 spillere på en bane: 290,00 kr. pr. person pr. måned.

Leje af sko jfr. bowlingcentrets priser. Egne godkendte sko kan benyttes.

Kontakt: Mette Stachelhaus ☎ 40 40 18 77 - Ole Thøgersen ☎ 50 57 26 84.

Tilmelding af nye spillere inden mandag d. 4. september til Mette Stachelhaus. Efter denne dato tilmelding ved fremmøde i bowlingcentret på de anførte tidspunkter. Tidligere spillere, som ønsker at fortsætte med at spille, møder på de tidspunkter, de har spillet på i forrige sæson. Spillere, der ønsker at stoppe, bedes meddele dette til Mette Stachelhaus senest 29. august.

Haarby Turist kan hjælpe dig med bustransport til enhver lejlighed!

HAARBY



Trunderupvej 1E • 5683 Haarby • Tel. +45 64 73 16 14 • info@haarby.dk • CVR nr. 72 91 07 10 • www.haarby.dk

Bestyrelsen Ældre Sagen Vestfyn

<p>Børge Hemmingsen Formand lokalafdelingen. Formand koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens. Ældre- og sundhedspolitik. PR og presse.</p>	<p>61 67 45 83 e-mail: formand-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Hanne Boutrup Næstformand. Frivilligkoordinator. Medlem af koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens.</p>	<p>23 30 94 69 e-mail: frivilligkoordinator-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Irene Jenning Kasserer i lokalafdelingen og i koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens</p>	<p>29 46 78 79 e-mail: kasserer-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Margit Brock Kulturarrangementer, planlægning af ture, stavgang og højskoleophold.</p>	<p>40 74 00 24 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Edna Larsen Leder socialt arbejde generelt. Plejecenter og demensaktiviteter. Medlem af koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens.</p>	<p>24 63 18 91 e-mail: plejecenter-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Kirsten Nybo Leder socialt arbejde generelt. Plejecenter og demensaktiviteter.</p>	<p>40 26 05 12 e-mail: plejecenter-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Susanne Larsen Leder motion og sundhed generelt.</p>	<p>22 90 29 39 e-mail: motion-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Anni Nielsen 1. suppleant. Musik, litteratur og kunst mv.</p>	<p>21 65 33 95 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Egon Holmegaard 2. suppleant. Redaktør Det Sker.</p>	<p>20 71 20 32 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>
<p>Poul Skov 3. suppleant. Sekretær lokalafdeling. Leder it og teknologi. Webmaster. Redaktør Lokalt Nyhedsbrev.</p>	<p>21 40 03 46 e-mail: It-vestfyn@aeldresagen-post.dk</p>