

Ældre Sagen

Nr. 2
19. årgang
2. halvår 2020

Værløse



www.aldresagen.dk/værløse

Lokalbestyrelsen i Værløse



Formand

Elin Damgaard
tlf. 4447 2246
ed@damgaard-net.dk
Ældre- og
sundhedspolitik,
Koordinationsudv.



Næstformand

Mogens Dalsgaard
tlf. 2127 6212
mogensdalsgaard@
privat.dk
Arrangementer
PR, kommunikation
Koordinationsudv.



Kasserer

Birthe Hey
tlf. 6077 4827
michelsen.hey@
webspeed.dk
Brevduer



Sekretær

John Storm
tlf. 2298 3333
johnstorm321@
gmail.com
Webmaster
IT



Birthe Olesen
tlf. 4448 5014
birtheolesen@
gmail.com
Nyhedsbrev
Arrangementer
Frivilligcentret



Benny Meincke
tlf. 2537 7207
bennymeincke@
hotmail.com
Hold
Lokaler



Per Billesø
tlf. 4089 6400
billesoe@gmail.com
Hold - Persondata
Arrangementer
Koordinationsudv.
Satellitten
Kulturelt Samråd



Regnar Jarnbak
tlf. 4497 3042
regnar@jarnbak.dk
Bladet
Webmaster
Det sker
1. suppleant



Kirsten Fuursted
tlf. 5186 0325
k.fuursted@
outlook.dk
2. suppleant



Social- humanitære aktiviteter

Aktivitetsledere
Se side 9

Forside: »Slottet« i Hareskovby. Foto: Knud Vedel.

Koordinationsudvalget 2019

I kommuner, hvor Ældre Sagen har mere end én lokalbestyrelse, er der ned-sat et koordinationsudvalg. Koordinationsudvalget varetager lokalbestyrel-sernes interesser og opgaver overfor offentlige myndigheder (den lokale ældrepolitiske/sundhedspolitiske indsats) og pressen.

Elin Damgaard, Værløse – formand

Nils Danielsen, Farum – næstformand

Mogens Dalsgaard, Værløse

Lissen Grønkjær, Farum

Per Billesø, Værløse

Konstituering i 2020 vil først finde sted efter Farums årsmøde, der er udskudt på grund af coronaepidemien.



QR-kode, en stregkode, som du kan aflæse med din iPad, tablet eller telefon. Her kan du finde vores hjemmeside.



Annoncer
Kurt Jørgensen,
tlf. 2085 0180
kurt.oskar@
kabelmail.dk

Indholds- fortegnelse



<i>Arrangementer i en coronatid</i>	<i>4</i>	<i>Vejledn. i Bookingsystemet...</i>	<i>18</i>
<i>Kalender</i>	<i>5</i>	<i>Arrangementer</i>	<i>19</i>
<i>Formanden</i>	<i>7</i>	<i>Velkomstræf.....</i>	<i>54</i>
<i>Socialhum. aktiviteter.....</i>	<i>9</i>	<i>Hold</i>	<i>55</i>
<i>Brug vores bisiddere</i>	<i>9</i>	<i>Møde om ture/højskole.</i>	<i>63</i>
<i>Svømning ell. stolegym.</i>	<i>11</i>	<i>Tilbud fra Farum</i>	<i>64</i>
<i>Årsmødet 2020.....</i>	<i>12</i>		
<i>IT-café</i>	<i>14</i>		
<i>Arrangementsudvalget.....</i>	<i>17</i>		
<i>Frivillige til arrangementer.</i>	<i>17</i>		

Arrangementer i en coronatid

Bestyrelsen har valgt at præsentere et efterårsprogram af sædvanligt omfang - vel vidende, at intet er, som det plejer at være, og uden at vide i hvilken takt, samfundet igen bliver åbnet.

I skrivende stund (medio april ved bladets deadline) har Ældre Sagen aflyst alle aktiviteter indtil 1. juni.

Myndighederne har foreløbigt lukket ned for næsten alt indtil 10. maj og for "større" arrangementer indtil 1. september.

Men hvordan defineres "større", og hvordan bliver de fremtidige sundhedsmæssige anbefalinger? Disse spørgsmål kan - sammen med meget andet - have indflydelse på, i hvilket omfang vore lokale arrangementer kan gennemføres.

Her i Værløse efterlever vi selvfølgelig alle retningslinjer fra myndigheder og Ældre Sagen centralt, og der vil derfor kunne forekomme aflysninger, inddækninger i deltagerantal m.v. Dette vil fremgå af oplysningerne om det enkelte arrangement, når I vil tilmelde jer. Værløses hjemmeside opdateres løbende.

Regler for tilmelding til arrangementer

Kun medlemmer af Ældre Sagen kan deltage

Til de fleste af arrangementerne skal du tilmelde dig online via hjemmesiden www.aeldresagen.dk/vaerloese Se fremgangsmåde side 18. Værløses hjemmeside opdateres løbende.

Der betales med Dankort eller Mobile Pay ved tilmeldingen.

Medlemmer med internetadgang kan få hjælp i IT-caféen, der har åbent hver tirsdag kl. 14-16. Ferielukket til 1. september - Husk at medbringe medlemskort og Dankort.

Telefonisk tilmelding er kun beregnet til de medlemmer, der ikke har adgang til internettet. Betaling sker i så tilfælde ved overførsel til lokalafdelingens bankkonto 3169-3169007889. - Husk at anføre projektnummer.

Tilmeldingen er bindende. Hvis du bliver forhindret, og der er venteliste, forsøger vi gerne at hjælpe med at afsætte billetten. - Se kontaktinformation for de enkelte arrangører på side 17.

Kalender

Tilmelding Side

25. juni	Bio, Vores mand i Amerika	2/6	19
16. august.	Tur til Dragør og Kastrup forter	2/6	20
24. august	Københavns Museum 1	2/6	22
25. august	Københavns Museum 2	2/6	22
25. august	Sankt Hans Hospital	2/6	25
26. august	Tur, til Roskilde fjord med Sagafjord	2/6	27
10. sept.	Vordingborg og Gavnø	2/6	28
21-23. sept.	Rejse, Sydjylland og Als	2/6	30
25. sept.	Frihedsmuseet 1	15/6	32
30. sept.	Frihedsmuseet 2	15/6	32
1. okt.	Widex besøg	30/6	35
5. okt.	DR Byen 1	2/6	36
15. okt.	DR Byen 2	2/6	36
7. okt	Foredrag: Fra landsby til forstad	30/6	37
20. okt.	Jægerspris Slot	30/6	38
25. okt.	Søndags/Sangcafé	31/7	39
27. okt.	Teknisk Museum og Horserød	31/7	40
28. okt.	Foredrag med Jens Gaardbo	31/7	43
11. nov.	Foredrag om Flyvehistorier	31/7	44
5. nov.	Glyptoteket Gauguin	31/7	45
12. nov.	Møde om Arv og testamente	31/7	46
15. nov.	Foredrag med Birgithe Kosovic	31/7	47
20. nov.	Foredrag om Dansk Revy Historie	31/7	48
25. nov.	Bio: Madklubben	31/7	49
9. dec.	Medlemsmøde	31/7	63
10. dec.	Jul på Tisvilde Højskole	31/7	51
3-10. maj 21	Rejse til Sydfrankrig	31/7	52

VELKOMMEN I KULTURHUSET GALAKSEN NORDSJÆLLANDS SMUKKESTE KONCERTSAL



GALAKSEN • BYMIDTEN 48 • 3500 VÆRLØSE • WWW.GALAKSEN.DK
WWW.FACEBOOK.COM/GALAKSEN

galaksen



Foranderlighed

Dette sjældent brugte ord danner en rammende overskrift over de seneste par måneder. Det dækker både evnen til at kunne forandres og selve den

hyppige forandring.

Vi har måttet tilpasse os at leve isoleret – alene eller med de samme få – og vi har måttet lære nye begreber: ”At være sammen – på afstand” og hver morgen at synge ”Fællessang – hver for sig”.

Få dage efter et hyggeligt årsmøde kom der den 11. marts pludseligt besked fra Ældre Sagen centralt om, at al aktivitet i lokalafdelingerne over hele landet skulle indstilles med omgående virkning, foreløbigt indtil 1. juni, på grund af den truende coronaepidemi.

Samme dag blev Danmark lukket ned af myndighederne. Dette ramte i særdeleshed vore medlemmer. I tilhører for største delens vedkommende den risikogruppe, der blev anbefalet at gå i isolation og undlade samvær med andre, også med familien. Et kæmpe savn med ensomheden som lurende følge.

Her i midten af april er en forsigtig genåbning af landet sat i gang, men ”større forsamlinger” er fra regeringens side blevet ulovliggjort indtil udgangen af august, og ingen ved, om det slutter på det tidspunkt.

Så hvordan kommer vi videre. Som det fremgår af bladet, har bestyrelsen valgt at tilrettelægge et ”sædvanligt” program for efteråret med nye og spændende aktiviteter i håbet om, at vi, eventuelt med visse sundhedsfaglige tilpasninger, kan gennemføre det.

Vi glæder os ubeskriveligt meget til at se jer alle igen, hvad enten det er som frivillige, der atter er i gang med socialhumanitære aktiviteter, it-assistance, holdundervisning m.v. eller som deltagere i vore arrangementer og ture.

Så der er lys forude, og vi håber, at I – trods alt – får en dejlig sommer.

Elin Damgaard



**Buketter
Dekorationer
Stue/Haveplanter
Sammenplantninger
Afskårne blomster
Brugskunst**

Vores friske medarbejdere står altid klar til at servicere dig, når du har brug for blomster til livets begivenheder.

Åbningstider:
Mandag-Søndag **8-20**
Helligdage **10-14**

Vi glæder os til at se dig

**På vores hjemmeside www.groennehjoerne.dk
og Facebook opdaterer vi ofte med nyheder.**

Socialhumanitære aktiviteter

<i>Aktiviteter</i>	<i>Aktivitetsledere</i>
Bankovenner (Ryetbo)	Anne Andersen, tlf. 5195 0423
Besøgs- og gævenner	Mona Rosenberger, tlf. 3120 3020
Bisiddere	Birthe Olesen, tlf. 4448 5014
Demenspårorende	Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278
Hjælpende hænder	Frede Andersen, tlf. 6076 4450 John Friis Jensen, tlf. 2031 3627
Seniorvejledning	Birthe Olesen, tlf. 4448 5014
Sorg- og livsmodsamtaler	Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278
Søndagscafé	Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619
Vågetjenesten	Elsa Skriver, tlf. 2972 2601

Brug vores bisiddere

- dog under forudsætning af, at coronasituationen tillader det.

Vi har efterhånden fået samlet en del velkvalificerede frivillige, som alle står parat til at hjælpe jer. De kan tilbyde hjælp inden for områderne økonomi, jura, sundhedsvæsen, visitation, sociallovgivning m.m.

Coronakrisen har formentlig medført en del uafklarede problemstillinger, som I kan få hjælp til bedre at kunne overskue. For ikke at belaste kommunen i denne travle tid har mange af jer nok også holdt jer tilbage med at bede om hjælp. Hvis I ikke har nogen pårorende, der har mulighed for at



hjælpe jer, vejleder vi jer gerne om jeres muligheder for hjælp. Bisidderne deltager også gerne i møder med visitationen, hospital, sagsbehandler, læge m.m. To lytter bedre end én!

Kontakt Birthe Olesen på tlf. 44 48 50 14 eller birtheolesen@gmail.com

Værløse Helse & Motion



Ryetevej 28 Værløse

tlf: 44 48 44 15

www.helseogmotion.dk

Motion for 50 +

Værløse Helse & Motion er et hyggeligt motionscenter, hvor der er plads til dig, som gerne vil holde dig i form på bedst mulig vis. Vi er her for dig - kompetente og erfarne instruktører, som altid er med i træningslokalet, til at vejlede i de forskellige redskaber og øvelser. Vi har damehold, herrehold og mixhold. Vi nyder at skabe en god atmosfære, hvor din tilstedeværelse også har stor betydning, hvilket vi bl.a. er kendt for i Værløse Helse & Motionscenter.

Du får god motion og kommer i godt humør.

Bevægelse er vejen til glæde ❤️



Svømning eller stolegymnastik og kaffe

To nye motionshold tilbydes nu i rækken af afdelingens holdaktiviteter.

Det har længe været et ønske, at svømning kunne tilbydes Ældre Sagens medlemmer. Det er lykkedes efter forhandling med kommunen at etablere en særordning, hvor et større antal kan besøge svømmehallen i den ordinære åbningstid, hvor der erfaringsmæssigt er god plads. Der er forhandlet en attraktiv pris for svømning to gange om ugen om morgenen fra kl. 8-10. Holdleder Birte Storgaard vil nærmere orientere om den praktiske fremgangsmåde, hvis



man ønsker at deltage. Hun vil også forsøge at fordele fremmødet, så ikke alle kommer hver gang kl. 8.

Nogle synes, at de er blevet for svage til at deltage i zumba, yoga eller almindelig konditræning. Derfor efterlyste vi holdledere, der kan få et nyt hold på bene. Jacqueline Fester og Edith Olesen, der har de bedste kvalifikationer meldte sig straks og har efterfølgende opkvalificeret sig på Ældre Sagens kursus om indemotion m.v. Vi etablerede et hold midt i sæsonen ved at annoncere det i nyhedsbrevet og på vores hjemmeside. Interessen var stor og »Træn dig glad med Jacqueline og Edith« blev desværre afløst få dage før allerførste gang pga Corona. Find flere oplysninger bagest i bladet med kontakt- og tilmeldingsoplysninger.

Per Billesø



Foto: Knud Vedel

”Vi er kun ganske få medlemmer fra at nå op på 4.000, så det går fortsat utroligt godt i Ældre Sagen i Værløse.” Således indledte formanden, Elin Damgaard, lokalafdelingens årsmøde den 6. marts, hvor ca. 110 medlemmer var hyggeligt bænket ved borde i Galaksens store sal.

Bestyrelsens beretning var i år bygget op omkring lokalafdelingens 5 hovedopgaver, nemlig at arrangere aktiviteter for medlemmerne, at sikre den social-humanitære indsats, at tale de

ældres sag over for kommunen via det ældre- og sundhedspolitiske virke, at stå for kommunikation og ikke mindst at sikre rammerne for de frivilliges indsats.

I 2019 har der været gennemført 40 arrangementer, der inkl. et foredrag i samarbejde med Farum har haft i alt ca. 2.000 deltagere. – Som pendant til de årlige herreture blev der arrangeret en dametur, hvor selv bussens chauffør var en dame! – Flere arrangementer måtte gennemføres mere end én gang

på grund af tilstrømningen. – Ibrugtagning af et helt nyt bookingsystem stod også på programmet i 2019.

De 30 faste hold kører uge efter uge – 14 med fokus på viden og 16 på bevægelse. – Et nyt foto- og videehold blev etableret i samarbejde med Farum, og der blev indført en ny turnus i bridgeundervisningen, således at der starter et begynderhold i lige år.

På det socialhumanitære område fortsatte de mange aktiviteter. En festlig begivenhed var bankovennernes 10 års jubilæumsbanko på Ryetbo Plejehjem. – En ny aktivitet blev det også til, nemlig sorg- og livsmodsamtale, der kan være en støtte til sorgramte. – It-caféen har i 2019 haft 210 konsultationer og 50 hjemmebesøg. Sammenlagt over de sidste 5 år har der været mere end 1000 henvendelser.

Den lokale kommunikation foregår via det halvårlige blad, hjemmesiden og nyhedsbrevet, som alle blev opfordret til at tilmelde sig.

På det ældrepolitiske område har der været holdt møde med borgmester og formand for socialudvalget, primært for at sikre at midler, der er øremærket til indsatser på ældre-

området, fortsat bruges til det formål. Der er løbende kontakt med forvaltningen, og som noget nyt blev Ældre Sagen inviteret til kommunens forebyggende seminarer for 75- og 82-årige for at vise, hvad vi kan tilbyde.

Alle ovenfor nævnte aktiviteter skaber mulighederne for og rammerne om de 160 frivilliges indsats. For at sikre de frivilliges kompetencer og trivsel holdes der kurser, faglige temadage, samt møder med erfaringsudveksling og socialt samvær. – I den forbindelse opfordrede formanden til, at endnu flere melder sig til det frivillige arbejde.

Formanden sluttede med på bestyrelsens vegne at bringe en stor og varm tak til de frivillige, der yder en indsats - stor eller lille, og til alle de medlemmer, der deltager i arrangementer, på hold eller på anden måde støtter op om lokalafdelingen her i Værløse.

Efter årsmødet underholdt Visens Venner Furesø med kendte sange og revyviser. Medlemmerne fik også lejlighed til at synge med på et par fællessange, medens de nød en forfriskning.

Elin Damgaard



IT-caféen

Hvis du har spørgsmål eller problemer vedrørende din mobiltelefon, iPad, computer eller andre elektroniske enheder, så kan du få hjælp i IT-caféen. Tag udstyret med, så er vi nogle frivillige, som vil gøre vores bedste for at løse dine problemer eller svare på dine spørgsmål. Dog påtager vi os ikke at reparere eller istandsætte elektroniske apparater.

IT-caféen holder til i Satellitten, Lokale 1, hvor vi har åbent om tirsdagen klokken 14.00-16.00. På grund af coronavirus åbner vi desværre først igen den 1. september.

I august vil vi igen i år forsøge at holde »nødåbent« i det omfang, der er frivillige til at bemane IT-caféen. Det vil være nødvendigt at møde op ret præcis klokken 14, idet vi lukker, når der ikke er flere besøgende.

Hvis behovet for hjælp vedrører udstyr, som du ikke kan bringe med dig, fx stationær computer, printer eller netværk, eller hvis du ikke selv er så mobil længere, så kan du aftale et hjemmebesøg ved at ringe til John Storm på telefon 22 98 33 33.

Vi afholder endvidere temadage i IT-caféen, hvor vi tager et



emne op, fortæller om det og svarer på spørgsmål. Deltagerne bestemmer i høj grad selv, hvordan det skal forløbe, så det bliver ofte ganske livligt. Du kan se programmet for temadagene nedenfor.

Vi ser frem til at se dig i IT-caféen og til forhåbentlig at kunne hjælpe dig med de spørgsmål, som dukker op i forbindelse med den daglige brug af IT.

Vi har ikke vores egen Facebook-gruppe; men fra tid til anden melder vi ud på gruppen ”3500 Værløse”, hvis der sker noget særligt interessant.

Vi kan godt bruge ekstra frivillige i IT-caféen. Har du tid tirsdag eftermiddag og god viden om IT, så kig forbi i caféen eller ring til Claus Jensen på telefon 93 84 09 41.

Dato	Tema
01. september	Beskyt dig mod trusler fra nettet
08. september	
15. september	Lev godt og sikkert med din PC
22. september	
29. september	Nyttige apps til smartphones
06. oktober	
13. oktober	Hvordan husker man alle sine kodeord?
20. oktober	
27. oktober	Introduktion til streaming-tv
03. november	
10. november	Hvad er det der med »skyen« for noget?
17. november	
24. november	Nyttige apps til smartphones
01. december	
08. december	Introduktion til streaming-tv
15. december	
22. december	

Furesø Hørecenter

Du kan trygt besøge Furesø Hørecenter

Livskvalitet er at kunne høre sine med-mennesker, venner og sine nærmeste, uden hele tiden at skulle anstrenge sig, misforstå og bede folk gentage sig.

Vi undersøger din hørelse og finder frem til den bedste løsning på nye høreapparater til dig.

Book tid på 4448 4445 eller info@furesoehoerecenter.dk

Ved vores konsultationer er vi max 2-3 personer med den plads sundhedsstyrelsen anbefaler. Derudover benytter vi de værnemidler, der skal bruges for at beskytte dig og os.



Rådhusstorvet 3 - Farum

4448 4445

info@furesoehoerecenter.dk



***Det nye Tonefilmsorkester
inviterer til julekoncert
i samarbejde med
Ældre Sagen Værløse***

***Galaksen lørdag
12. december kl. 15***

En koncert hvor alle med det indre nissebarn i behold kan få luftet minderne – hvad enten man er til nostalgi og juleromantik, eller swing og rare rytmer.

Der vil være musik for enhver smag, når orkestrets 30 musikere og sangere tager musikalske højdepunkter fra 50 års julekalendere under kærlig behandling. Traditionen tro bliver der også plads til fællessang og masser af gag og løjer.

Billetter købes på www.galaksen.dk fra 24. juni, vælg Ældre Sagen som købsmulighed. Normale billetpriser Kr. 135,- Medlemmer af Ældre Sagen Kr. 100,-. Priserne er eksklusive gebyr Husk medlemskort.

Arrangementsudvalget består af:

Formand

Mogens Dalsgaard mail:
mogensdalsgaard@privat.dk
tlf. 21276212

Per Billesø:

mail: billesoe@gmail.com
tlf. 40896400

Jan Brünings:

mail: jan.brunings@gmail.com
tlf. 20206585

Erik Hippe:

mail: ag2@syvstjernen.dk
tlf.21467249

Birthe Olesen:

mail: birtheolesen@gmail.com
tlf. 44485014

Knud Vedel:

mail: knud@vip-foto.dk
tlf: 20355706

Disse kontakter bedes benyttet ved eventuelle afbud.

Hvis du ikke har internetadgang, eller har problemer med at håndterer tilmeldingerne, er du velkommen til at ringe til den arrangør som står for arrangementet.

Vi søger nye frivillige til arrangementsgruppen

I øjeblikket er vi 6 frivillige, som inspirer hinanden til de forskellige arrangementer som fremgår af bladet. Vi har brug for at udvide kredsen med et par personer til at arrangere foredrag med emner inden for kunst, musik, historie, politik. Du er også velkommen med ideer til nye aktiviteter.

Har du lyst til at være med eller høre nærmere, kontakt da formanden for arrangementsgruppen:

Mogens Dalsgaard tlf. 2127 6212
eller mail:
mogensdalsgaard@privat.dk



Vejledning i anvendelse af Bookingsystemet

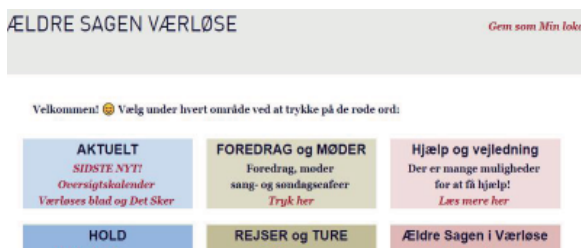
Til de fleste af arrangementerne og enkelte hold skal du tilmelde dig online via www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Sådan gør du:

1) Du skal bruge dit medlemsnummer, din fødselsdato og evt. VISA/Dankort

OBS. Du skal være registreret i Ældre Sagen med fødselsdato og e-mail.
Kontakt Ældre Sagen på tlf. 3396 8689 for evt. at rette dine oplysninger.

2) Åbn vores hjemmeside: aeldresagen.dk/vaerloese



3) Find det arrangement eller hold, du ønsker at deltage i, og klik på det.

4) Klik på

Tilmeld

Er der ingen tilmeldingsknap, kan du læse i omtalen, hvordan du så tilmelder dig.

5) Nu åbnes et nyt vindue, og du følger blot instruktionerne trin for trin:



Du får en bekræftelse på din tilmelding via e-mail.

Arrangementer

2. halvår 2020

Juni **Formiddagsbio** **premierfilm:** **Vores mand i** **Amerika**

*Torsdag den 25. juni kl.
10.30*

Filmen handler om den modstandskamp, Danmarks ambassadør i Amerika, Henrik Kauffmann, udkæmpede under Anden Verdenskrig.

9. april 1940 angribes Danmark af det nazistiske Tyskland med krav om øjeblikkelig og betingelsesløs kapitulation. Regeringen overgiver sig efter få timer og indleder herefter et samarbejde med nazisterne.

Men på den anden side af Atlanten sidder Danmarks ambassadør i Amerika, vovehalsen og verdensmanden Henrik Kauffmann, der er villig til at sætte alt på ét bræt.

Kauffmann nægter at føje de tyske krav og iværksætter i stedet en rebelsk plan for at besejre Hitler og dermed give den danske befolkning friheden tilbage.

Instruktøren Christina Rosendahl havde sin spillefilmsdebut i 2006 med ungdomsfilmene Supervoksen og har siden bl.a. vakt stor opmærksomhed med film om Idealisten og med dokumentaren Vold - i kærlighedens navn.

Hovedrollen spilles af Ulrich Thomsen. Desuden medvirker Mikkell Boe Følsgaard, Burn Gorman, Søren Sætter-Lassen m.fl.

Pris: for at se filmen: 50 kr.

Film inkl. smørrebrød: 110 kr.

Sted: Biografen i Værløse

Tilmelding: Fra 2. juni.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Per Billesø



Mikkell Boe Følsgaard, Ulrich Thomsen og instruktøren Christina Rosendahl. Foto: Chr. Geisnæs

August Amager Strand- park, Kastrup og Dragør Fort

Søndag 16. august kl.
10.00

Bussen henter os ved Værløse Station hvorfra vi kører til Amager.

Amager Strandpark

er Københavns største strand med lagune, bypark og masser af kulturelle og spændende arrangementer og aktiviteter året rundt. Herfra går vi over strandvejen, hvor det gamle fort ligger.

Kastrup Fort

(oprindeligt Kastrup Batteri; omdøbt ca. 1910) var en del af Københavns Befæstning. Området er ca. 4 ha stort og omgivet af en 25-60 m bred voldgrav (2-3 m dyb). Bygget i 1886-1887. Overgik i 1925 til Københavns Kommune. Åbnedes som folkepark i 1933 med udsækningssteder og forlystelser. Området blev benyttet af tyskerne under 2. verdenskrig og var efter krigen interneringslejr for tyske flygtninge. I 1947 blev parken genåbnet med bl.a. kæmpe udendørs biograf. Fra højen er der flot udsigt ind over hovedstaden. I 1969 blev området fredet. Herefter fortsætter bussen til Dragør.

**VÆRLØSE
BEGRAVELSESFORRETNING**



En smuk afsked er et godt minde

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler, at pårørende bruger ISO 9001 certificerede bedemænd som sikkerhed for kvalificeret assistance.

Vi kommer gerne hjem til dig.
Træffes personligt døgnet
rundt på **4448 4465**



Nørreskovvang 55
3500 Værløse
www.begravelse-vaerloese.dk



3. generation siden 1924 · Lotte & Lars Søgaard



Dragørfortet er et fort, der havde skytset opstillet på åbne betonbriske (underlag) med hovedskudretningen mod syd til sydøst. Selve fortet er omgivet af en våd grav og en dækmole, der danner den kunstige ø's omkreds

Dragør

Her spiser vi frokost i den lille café på Dragør Havn. Efter måltidet går vi en tur rundt i Dragørs hyggelige gamle bydel, der er et af Danmarks bedst bevarede landsbymiljøer. Herefter besøger vi fortet.

Dragør Fort

er beliggende på en lille kunstig ø med fast landforbindelse til Dragør by. Dragør Fort blev anlagt i tiden 1910-1915. Fortets opgave var at medvirke til at hindre fjendtligt bombardement af København samt beskytte minespærringer i Drogden-renden. Fortets areal er på 32.000 m² hvoraf de 2.500 m² er bebygget.

Under bygningen af Øresunds-

broen (1995-2000) blev Dragør Fort benyttet til styring af skibstrafikken i området via VTS Drogden (Vessel Traffic Service Drogden). Dragør Fort er nu privatejet og benyttes som restaurant, teambuilding/events, men der er fri adgang til en stor del af området. På Dragør Fort findes en stor bestand af vinbjergsnegle, som er fredet.

Bussen kører os tilbage til Værløse, hvor vi forventer at ankomme kl. ca. 17.

Pris for turen inkl. frokost (men ekskl. drikkevarer): 350 kr.

Deltagerantal: 20-30

Tilmelding 2. juni– 10. august:

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Knud Vedel.



Københavns Museum

Mandag 24. august kl. 13.

Tirsdag 25. august kl. 13.

OBS: der er tale om to fuldstændig ens omvisninger. Vælg derfor enten mandag eller tirsdag.

Vi har nok alle været på besøg i "det gamle bymuseum", som havde til huse i Det Kongelige Københavnske Skydeselskabs flotte bygninger fra 1700-tallet på Vesterbrogade 59.

Københavns Kommune sikrede i 2015, at museet kunne flytte til nye lokaler, så museet lukkede i forbindelse med Kulturnatten oktober 2015.

Den 7. februar 2020 genåbnede museet på hjørnet af Stormgade

og Vester Voldgade i Indre By. Her ligger en rød bygning i italiensk villastil med en bred granittrappe og højloftede, smukt dekorerede sale, som tidligere husede Overformynderiet.

Her skal vi have en guidet omvisning med titlen "fra Overformynderi til moderne museum".

Omvisningen tager os med "bag kulisserne" og giver et indblik i det arbejde, der er gået forud for udstillingerne: forskning, udgravninger, udvælgelse af genstande. Vi får indblik i nogle af de mange valg og ikke mindst fravalg, som museets kuratorer og konservatorer har gjort.

Vi hører om den smukke frede bygning fra 1894 og den-

nes historie som Overformynderi og senere som hjemsted for Børneværnet og Boliganvisningen. Omvisningen slutter af ved museets samling af ”fraklip” fra det nye museums tilblivelse, og sløret løftes for nogle af de største udfordringer og overraskelser, som stødte til projektet undervejs.

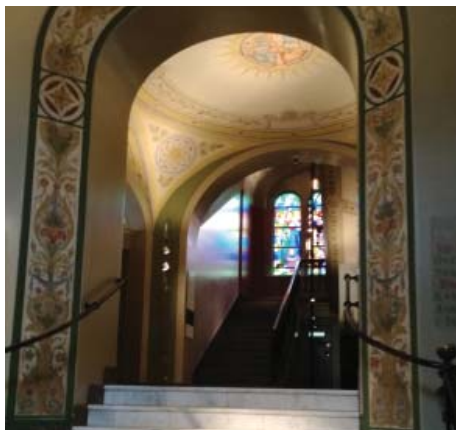
Efter omvisningen trænger vi til en kop kaffe, som vi vil nyde på Café Mambo, Vester Voldgade.

Pris: 175 kr. inkl. kaffe.

Max: 24 deltagere.

Sted: Vi mødes kl. 12:45 i museets forgård på hjørnet af Stormgade og Vester Voldgade.

Transport for egen regning:



f.eks. S-tog fra Værløse kl. 12:05 til Hovedbanegården 12:35 ad Tietgensgade og Stormgade 600 m fra stationen.

Tilmelding: 2. juni–1. juli

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Erik Jensen

SÆRTILBUD
fotooptagelse i
Værløse
kr. 900

Ring: 20355706 **VIP-Fotografi**



LokalBolig

Furesø

Bestil en gratis
salgsvurdering –
Ring 44 48 44 22

Mads Østergaard
*Indehaver, Ejendomsmægler
& valuar MDE*

OPLEV BOLIGSALG MED
PASSION OG ENGAGEMENT



LokalBolig

Furesø Mads Østergaard
furesoe@lokalbolig.dk
Tlf. 44 48 44 22

August Sankt Hans Hospital – en spektaku- lær oplevelse

Tirsdag 25. august kl.
10

Hør den omskiftelige tilværelse, som "Sct Hans" har ført siden 1400-tallet, indtil Danmarks største psykiatriske hospital fandt sin nuværende placering på Bistrup Gods ved Roskilde. Det er på mange måder et akavet sted i Region Sjælland, men tilhørende Region Hovedstaden.

Efter introduktion i hospitalskirken går vi nedenunder i hospitalets museum, hvor der bl.a. er en stor samling af redskaber og medikamenter "til beroligelse af patienter". Mest interessant er dog den store samling af kunstværker, som patienter har fremstillet i såvel "lyse som mørke stunder".

Afhængig af vejret går vi sammen en lille orienteringstur på det udstrakte hospitalsområde. Efterfølgende, ca. kl. 13 vil der være mulighed for at deltage i en fælles frokost på havnen i Roskilde.

Pris : 50 kr. for entreen. Frokosten er for egen regning.

Deltagerantal: Min. 15 og maks. 20.



Transport: Vi mødes kl. 9 på P-pladsen ved Mosegården, Værløse, hvor vi fordeler os i biler. Når du har modtaget kvitteringsmailen, bedes du venligst meddele arrangøren, om du kan have et antal ekstra personer med i bilen.

Tilmelding: Fra 2. juni:

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Erik Hippe

"Ansigtet fra Skt. Hans" i keramik udført af en psykotisk kvinde, f. 1964, kreativ og kunstinteresseret. Indlagt 1991 og udskrevet 1996. Hun bor nu i et rækkehus med sin kæreste og arbejder som lærer.





Restaurant
9055 0444



*Hold festen på
Restaurant Furesøbad
7030 0708*

*Vi har rammen,
sammen skaber vi jeres dag*



*Skal I fejre Jeres bryllupsdag,
fødselsdag, eller samle
familie og venner til fest, så
lad mig hjælpe jer med at
planlægningen.*

*Vi ses på Furesøbad
Gitte Praastrup
Koordinator*

FURESØBAD

Selskaber • À la carte • Konference • Events

Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk

August

Udflugt til Roskilde Fjord



Onsdag 26. august kl. 12

Det har længe været et ønske at tilbyde en tur for de af vore medlemmer, der er gangbesværede. Vi har modtaget et tilskud fra en fond, så det nu er muligt at tilbyde en tur uden store udfordringer for gangbesværede. Deltagerne med rollatorer er velkomne. Desværre er det ikke muligt at medbringe kørestole.

Turen går fra Værløse station langs fjorden til Roskilde, hvorfra vi tager på en dejlig sejltur med det gode skib Sagafjord.

Vi spiser frokost ombord og nyder det smukke sjællandske landskab med bakker, marker, kirkespir, bølger, fuglefløjt og høj himmel. Vi sejler midt i

Nationalpark Skjoldungernes Land.

Vi forventer at være tilbage i Værløse kl. ca. 16.30.

Turen er forbeholdt de af vore medlemmer, der på grund af gangbesvær ikke kan deltage på vore normale ture.

Pris: 175 kr., som dækker buskørsel, billet til skibet Sagefjord og frokost (ekskl. drikkevarer) ombord.

Deltagerantal: max 40.

Tilmelding: fra 2. juni kl. 9.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Hvis du ikke har adgang til internettet eller har problemer med at håndtere tilmeldingen, kan du ringe til Mogens Dalsgaard, tlf. 2127 6212.

*Arrangører: Per Billesø og
Mogens Dalsgaard*



September Vordingborg Borgmuseum og Gavnø Slot

*Torsdag 10. september kl.
08.00*

Turen vil bringe os til et nyåbnet moderne borgmuseum, en tur i Gåsetårnet, samt et besøg på rokokoslottet Gavnø, hvis interiør og kirke er enestående restaureret.

Vordingborg Borgmuseum:
Et nyt nationalt museum for borge, konger og magt i Vordingborg.

Danmarks Borgcenter ligger umiddelbart ved siden af Gåsetårnet i Vordingborg, der

er den tidligere »hovedstad« i landet. Gennem 250 år var Vordingborg de danske kongers foretrukne borg, og under Valdemar Atterdag blev borgen i 1360'erne udbygget til at være den største kongeborg i landet. Staten Danmark blev grundlagt i netop de år, og det er den del af landets historie, som Danmarks Borgcenter skal fortælle igennem sine udstillinger og

apotek

Værløse Apotek

Bymidten 13 - 3500 Værløse

Telefon 44 48 22 09

www.værløseapotek.dk

Åbningstider:

Man-fre 9.00-18.00 Lørdag 9.00-14.00

formidling af information om området omkring borgen. Museet er nyåbnet og har taget den nyeste informationsteknologi i brug. Der vil også være mulighed for at vandre rundt i borgområdet samt besøge Gåsetårnet, og efter et par interessante timer går turen videre til Gavnø, hvor vi skal have en rundvisning på slottet, i slotskapellet og i haven.

Gavnø Slot:

Vi starter vores besøg på Gavnø med et par stykker smørrebrød i Caféen.

Gavnø Slot fremtræder i dag som et helstøbt rokokslot takket være Otto Tagesen greve Thott, der i 1737 overtog Gavnø. Grev Otto Thott var en stor samler af både møbler, bøger, malerier og godser.

Slottet indeholder fine eksempler på forskellige stilarter inden for arkitektur, møbler og malerkunst fra det 15., 16., 17. og 18. århundrede, heriblandt gotik, renæssance, barok og rokoko.

Gavnø Slotskapel blev i sandhed bygget på troens styrke i 1402, hvor Dronning Margrete 1. lod opførelsen af det ene af de to dominikaner nonneklostre i Danmark begynde. Slotskapellet er identisk med nonneklostrets

kirke og Nordens mest farverige kirkerum.

Efter rundvisningen på slottet og i slotskirken vil der være guidet havevandring, hvor der også er mulighed for at opleve et sommerfugleland.

Efter alle disse oplevelser sættes kursen tilbage mod Værløse, hvor vi forventer at ankomme kl. ca. 18.

Pris: 485 kr. inkl. smørrebrød - ekskl. drikkevarer.

Deltagerantal: Maks. 48

Mødested: Værløse Station kl. 08.00

Tilmelding: Fra 2. juni kl. 09.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

SVANEMÆRKET
Restaurant
0555 0444

SPIS UDE -
MANDAG TIL FREDAG

RESTAURANT
FURESØBAD

- Benyt Ældre Sagens tilbud
Spar 25% på maden

FURESØBAD

Selskaber • À la carte • Konference • Events
Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk



September **3 dages tur til Sønderjylland og Als**

*Mandag d. 21. til onsdag
d. 23. september*

Tag med på denne anderledes tur til det Sønderjydske. Danmark skal i gang igen, og det er 100 år siden Nordslesvig kom tilbage til Danmark.

Vi skal ikke besøge de helt traditionelle steder, men besøge andre spændende seværdigheder i det smukke Sønderjydske landskab.

Dag 1, kører vi via Sydfyn til

Bøjden, og sejler til Fynshav på Als. Efter en hyggelig sejltur kører vi til Sønderborg, vi skal besøge slottet, hvor der er en stor udstilling, som tager os gennem hundrede års dramatisk grænsehistorie. Efter dette spændende besøg kører vi til vort hotel, hvor vi overnatter de næste to dage.

Dag 2, Vi startet dagen med at køre til Cathrinesminde Teglværk, som stammer fra 1892, her får vi en rundvisning i det spændende gamle teglværks-samfund. Derefter kører vi til Broager, og besøger den gamle interessante 1300 tals kirke. Ved frokost tid kører vi til Grå-

sten, hvor der bliver tid på egen hånd. Vi slutter af med en gåtur i Gråsten slotshave.

Dag 3, Vi kører op til den gamle grænse og besøger genforenings- og grænsemuseet, der ligger lige der, hvor Kong Christian X red over grænsen ved genforeningen i 1920. Vi får en spændende introduktion af de dygtige museumsværter. Vi nyder en dejlig frokost på Den Gamle Grænsekro, inden vi afslutter med et besøg på Skamlingsbanken med den smukke udsigt 113 meter over havet. Vi forventer at være tilbage i Værløse sidst på eftermiddagen.

Arrangør: De Grå Busser (rejsegarantifond 2443)

Turhjælper: Connie og Mogens Dalsgaard.

Tilmelding: Fra 2. juni på mail: Mogensdalsgaard@privat.dk – eller telefon 21276212

Pris: Pr. person i dobbeltværel-



se kr. 2999,- Enkeltværelsestil-
læg kr. 500,-

Prisen inkluderer: Bus i 3 dage med færgeoverfart og broafgift. Overnatning på Hotel Sønderborg kaserne med morgenmad. To gange aftensmad i Sønderborg, sandwich dag 1, frokost dag 3, samt alle entreer nævnt i programmet.



September

Det nye Frihedsmuseum

Fredag 25. kl.11 og onsdag 30. september kl. 11

Det nye Frihedsmuseum er museet for Danmarks modstandskamp og ligger i Churchillparken på Kastellet. På Frihedsmuseet kan man, bogstaveligt talt, gå under jorden i besættelsestidens Danmark og komme helt tæt på modstandskampen under 2. verdenskrig. I besættelsestidens skyggefulde gader møder man fem historiske personer. Alle har valgt side, og



alle må møde konsekvenserne. Man kan følge med i deres farefulde og usikre liv. Dykke ned i sabotageaktioner, fremstille illegale blade, knække koder og aflytte telefonsamtaler. Man kan opleve, hvordan danskere måtte vælge, om de ville

Når en god handel er en tillidssag!

Skousen

Skousen Værløse
Bymidten 100
Tlf. 88772728

gå til modstand, samarbejde med tyskerne – eller forsøge at fortsætte deres hverdag som normalt. For det var ikke altid let at vælge side. Befolkningen og landets ledere stod over for mange moralske og personlige dilemmaer i mødet med den tyske værnemagt.

A. H. Vedel var dansk viceadmiral og chef for Søværnskommandoen under besættelsen. Det var Vedel, der i 1943 tog beslutningen om at sænke flådens skibe, så de ikke faldt i hænderne på værnemagten. Lige siden befrielsen har modstandskampen fyldt i danskeres bevidsthed, og den er stadig til debat den dag i dag: Hvem var tidens helte, og hvem var skurke? Og var virkeligheden under besættelsen nu også så sort/hvid som den tids fotografier?

Om branden

Den 28. april 2013 brændte Museet for Danmarks Frihedskamp 1940-45. Takket være en stor indsats fra Københavns Brandvæsen, lykkedes det at redde museets samlinger og arkiver. Den påsatte brand er stadig uopklaret. Bygninger er nu revet ned, men 10 meter murværk er blevet bevaret. Den rummer de mursten, som har indgraveret navne på donatorerne bag Frihedsmuseet.



Pris: 130 kr. Vær opmærksom på, at du ved tilmeldingen kan vælge mellem to datoer.

Vi mødes ved indgangen kl. 11, eller hvis du vil følges med andre, mødes vi på Værløse Station kl. 10 og tager toget til Østerport.

Tilmelding fra 15. juni:

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Knud Vedel



SELSKABER

Altid tilpasset præcist efter dine ønsker og behov.
Vi gør alt for at du og dine gæster får en minderig dag / aften.
Personale og servering altid på toppen
samt i stemningsfyldte omgivelser.



Kig forbi eller kontakt os for et uforpligtende tilbud
så vi kan skræddersy det lige til dit behov.

Vi kan tilbyde plads op til 65 gæster.

Priserne er naturligvis yderst fornuftige.

Ristorante Atlantico

Bordbestilling 44471727

Værløse Bymidte 11 . 3500 Værløse . www.atlantico.dk





September **Besøg på Widex:** **Høreapparatets** **forunderlige** **verden**

Torsdag d. 1. oktober
Kl. 13.30

Vi gentager besøget på Widex, efter den store interesse i foråret.

Tag med til en spændende eftermiddag hos WIDEX, og kom ind bag de lukkede døre på en eksklusiv rundtur på fabrikken i Lynge.

Til arrangementet vil der også være foredrag om nedsat hørelse, og der tilbydes gratis høretest.

På rundvisningen tages deltagerne igennem et høreapparats rejse fra start til slut.

Vi starter ved hjertet af høreapparatet, og rejsen slutter til sidst ved samlebandet, hvor hvert høreapparat bliver testet

af en høre-ekspert, inden det bliver samlet og sendt ud til over 100 lande. WIDEX hovedsæde er innovativt, energieffektivt, drevet af vindenergi, solceller integreret i bygningen og genbrug af regnvand, hvilket afspejler den stolte danske tradition for miljøbevidsthed og gør WIDEX til den eneste CO₂-neutrale høreapparatsproducent i verden.

Foredraget henvender sig til førstegangsbrugere såvel som erfarne brugere, der ønsker at få det optimale ud af deres høreapparat.

Foredraget vil dels komme den usikkerhed til livs, som får mange til at afholde sig fra at få høreapparat, dels fortælle om nyheder inden for området.

Pris: 65 kr. inkl. kaffe og kage, buskørsel fra Værløse Station med afgang kl. 13.30 og forventet hjemkomst kl. ca. 16.30

Antal deltagere: max 50

Tilmelding fra 30. juni kl. 9.00

www.aeldresag.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard

Oktober

DR Byen bag facaden, krydret med historier og anekdoter

Mandag 5. kl. 14 og torsdag 15. oktober kl. 14

Er du nysgerrig efter at få et større indblik i Danmarks største mediehus?

Du har nu mulighed for at komme på en spændende rundvisning i DR og opleve den interessante hverdag.

Bag de programmer og studieværter, du kender, arbejder et hold af mennesker i mange forskellige funktioner med at få produktionen udviklet og sendt ud til dig, uanset hvilken måde du foretrækker at se, lytte og bruge programmerne på.

Der sker derfor mange interessante ting i det store hus.

Vi har sammensat en rundvisning som ikke er den gængse, da en tidligere medarbejder er Ældre Sagens turguide, og vi derved kommer ind og ser ting som ikke er standard.

Derfor vil denne rundvisning blive en speciel event, da der ud over den almindelige rundtur vil blive serveret historier og anekdoter, og man vil sikkert også spotte et par "kendisser". Turen slutter med kaffe og kage, hvor der vil blive besvaret



spørgsmål, der er opstået under turen, eller som måske længe har trængt sig på.

Deltagere der ønsker at følges ad, tager toget fra Værløse Station kl.12.56 med skift til Metro på Nørreport.

Pris: 130 kr.

Deltagerantal: Maks. 25

Mødested: Receptionen, DR Byen, Emil Holms Kanal 20 kl. 14.00

Tilmelding: Fra 2. juni kl. 9.00
www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

Rekonvalecenthjemmet LYSGLIMT i Gilleleje



Pragtfuld beliggenhed
direkte til havet.

Storslået udsigt.

Naturskønne spadesreture.

Et køkken, som tilbyder
inspirerende varieret kost.

Godkendt af

Sygeforsikringen Danmark.

Ring efter brochure på

4830 0247

www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste
feriested for ældre.

Oktober

Fra landsby til forstad

- Værløse fra år 1900 til år 2000

Onsdag 7. oktober kl. 14

Foredrag af Niels Thomsen, Historisk Forening i Værløse.

Lille Værløse, nu Værløse, ændrede sig ikke meget fra landsbyens grundlæggelse omkring år 1100 frem til år 1900. En typisk landsby med 13 store gårde omkring Bygaden og med bybrønd, kro, skole, smed og købmænd. Ingen kunne på dette tidspunkt forestille sig at indbyggertallet 100 år efter ville være steget fra få hundrede til mange tusinde, og den gamle landsby forsvundet og erstattet af en moderne forstad. Det, der satte udviklingen i gang, var anlæggelsen år 1906 af Slangerupbanen med forbindelse til København. Farum og Værløse kom til at ligge ved banen, og der opførtes stationsbygninger. Fra København kom der med toget mange byboere og sommerhusgæster til Værløse for at nyde naturen og landlivet. På den måde blev Værløse kendt.

Værløse voksede, men forblev længe en hyggelig landsby langs banen. Først i 1941 fik Værløse status som stationsby.



Udviklingen var vendt, der opførtes sommerhusområder og med tiden parcelhusområder. Drømmen om parcelhuset var en realitet, og der skete en massiv udflytning væk fra storbyen. Nu var det i Værløse, tilflytterne ville være. Bo i Værløse og arbejde som pendlere i København.

Foredraget vil kort fortælle om denne udvikling og ikke mindst med mange billeder præsentere en gåtur gennem det gamle og nu forsvundne Værløse og samtidig vise billeder, der fortæller om, hvordan Bymidten ser ud i dag.

Pris: 30 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46

Tilmelding: fra 30. juni kl. 9.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



Oktober **Jægerspris slot** **- ad kongelige veje**

Tirsdag 20. oktober kl. 11

Jægerspris Slot daterer sig helt tilbage til middelalderen. Mange konger har sat deres skiftende præg på slottet, men mest af alt er det ”Grevinde Danners Slot”. Grevindens oprindelig navn var Louise Rasmussen, men efter ægteskab med Kong Frederik VII i 1850 fik hun tildelt grevindetitlen. I april 1854 købte kongen slottet til hende i fødselsdagsgave. Her opholdt parret sig ofte sammen indtil kongens død i 1863. Grevinde Danner, der var et såkaldt uægte barn og selv havde et barn uden for ægteskab, underskrev i oktober 1873 fundatsen til en stiftelse, som skulle »yde fattige og ulykkeligt stillede pibebørn ophold, undervisning, opdragelse og uddannelse«. Slottets permanente udstillinger omfatter bl.a. mindestuer for Frederik d. VII og udstillinger, som viser forskellige kongers arkæ-

ologiske virke. Vores omviser på slottet er blevet bedt om, at lægge hovedvægten på udstillingerne om ”Børnehjemmet Danners historiske virke”. Bagefter spiser vi frokost i slotscaféen, og går evt. en tur rundt i mindeparken.

På hjemturen stopper vi et sted i Hornsherred, hvor der er udsigt til ”Kronprinsesse Mary’s Bro”, der blev indviet d. 28. september 2019 af kronprinsessen. Broen, der er Danmarks første brugerbetalte motortrafikvej, kan passeres i privatbil for 14 kr.

Pris: 200 kr. for museumsbesøg og frokost ekskl. drikkevarer.

Deltagerantal: Min. 20, maks. 24.

Transport: Vi mødes kl. 10 på P-pladsen ved Mosegården, Værløse, hvor vi fordeler os i biler. Når du har modtaget kvitteringsmailen, bedes du venligst meddele arrangøren, om du kan have et antal ekstra personer med i bilen.

Tilmelding: Fra 30. juni:

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Erik Hippe

Oktober

Sang/søndagscafé:

Søndag 25. oktober kl. 14



Vi har inviteret Caroline Koltenberg Thisted, præst i Værløse og Hareskov, som vil berette om præstelivet på land og i by. Almindeligt muntert påstår det, at præster "kun arbejder om søndagen", hvad der naturligvis ikke er rigtigt. Så hvad optager ellers en præst, og hvad fylder kalenderen?

Caroline vil berette fra sine år som præst, de fleste år på landet i Odsherred, ligesom vi kommer rundt om folkekirkens samarbejde med skole, kommune, bibliotek og mange andre aktører, som sammen forsøger at være samfunds- og værdibærende i Danmark.

Caroline har været præst siden 2008, det seneste år her i byen. Hun har gennem årene været særligt interesseret i, hvordan kirken opleves relevant for mennesker, der kun lejlighedsvis lægger vejen forbi.

Udover at høre om præstelivet skal vi synge sange fra højskolesangbogen, ligesom der bliver mulighed for at stille spørgsmål.

Arrangementet er i samarbejde med vores Søndagscafé, hvor de flinke caféværtinder disker op med kaffe/te og dejligt hjemmebag.

Dot Hurvig vil spille på vort klaver.

Det bliver en både interessant og hyggelig eftermiddag, som forventes afsluttet kl. 16.30.

Pris: 30 kr.

Sted: Satelitten, Bymidten 46

Tilmelding: Fra 31. juli kl. 9:
www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangører: Hanne Svanholm
og Mogens Dalgaard.





Oktober **Horserød Museum,** **Hammermølle og** **Teknisk Museum**

*Tirsdag d. 27. oktober kl.
08.30*

Fængslende tur med ”vand og brød” samt alt fra flyvemaskiner til modeltog.

Horserød Museum

I 2002 åbnede et museum lige over for indgangen til det nuværende fængsel. Udstillingen beskæftiger sig med historien fra lejren, der blev oprettet under 1. verdenskrig og de forskellige andre faser i lejrens historie indtil i dag. Udstillingen giver et fint indblik i fangerens hverdag i lejren.

Museets leder, Torben Gulnov, vil guide os rundt og fortælle os alt, hvad der er værd at vide om Horserød.

Hammermølle

Næste stop er Hammermølle, som ligger helt skønt ved en lille sø, hvor vi vil få frokost, der består af en dejlig platte.

Teknisk Museum

Danmarks Tekniske Museum blev etableret i 1911 af Håndværkerforeningen i København og Industriforeningen, i dag Dansk Industri. Museets samlinger går imidlertid endnu længere tilbage. Her kan nævnes Ole Rømers prototyper for mål og vægt fra 1600-tallet og H.C. Ørsteds samling med bl.a. de genstande, han brugte til at opdage elektromagnetismen i 1820, og som gjorde ham verdensberømt.

Museet rummer flere store genstandssamlinger, bl.a. fra den store Industriudstilling i København i 1888 og fra den gamle Polytekniske Lærestalt. Desuden har museet fået store samlinger fra Danmarks Flyvemuseum i Billund, Patentdirektoratets samling af modeller, en vigtig kommunikationshistorisk samling fra Tage Schouboe Museet, Zone Redningskorpset, Vej og Bro Museet og samlingen om opfinderen Ellehammer.

Ved ankomsten vil vi blive modtaget af Henning Werner, som vil guide os rundt og besvare spørgsmål. Efter rundvisningen vil der blive tid på egen

Horserød



hånd i udstillingen og/eller en kop kaffe i caféen.

Pris: 450 kr. – inkl. frokost og ekskl. drikkevarer.

Deltagerantal: 35

Mødested: Værløse Station kl. 08.30

Vi påregner at være tilbage på Værløse Station ved 17-tiden.

Tilmelding: Fra 31. juli 2020 kl. 09.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

El-cykel - Det ekstra skub til din cykeltur



E-Fly Nova II Prime, med 36V batteri / 11.499 kr.



Kom forbi og prøv en E-Fly Nova II Prime, eller en af de andre modeller i vores store sortiment af el-cykler.

* Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud/rabatter.

Bymidten 51, 3500 Værløse M 28710169  Værløse Cykler  vaerloese_cykler



VÆRLØSE cykler
Cykelbutik med eget værksted



Fodfalk

Statsautoriseret fodterapeut



Priser 2020

Fodbehandling 435,-

Delbehandling 280,-

Luksusbehandling 535,-

Udebehandling 550,-

Indlægsforløb 1400,-

Se flere priser på Fodfalk@hotmail.com

Vi har nu fået yderr
og tager imod henviste patienter



Statsautoriseret Fodterapeut



Receptionist/Fodmassør

Fodfalk er et professionelt team hvor nænsomhed og grundighed i behandlingen er en selvfølge. Vi vægter velvære i behandlingen højt. Vi har et positivt menneskesyn og fagligheden er i top. Så du vil altid kunne føle dig tryk med dine fødder i vores hænder.

Jeg tilbyder alle former for fodbehandlinger og er specialist i fodindlæg. Da dette er en del af vores grunduddannelse.

Jeg er altid i front med den nyeste viden via kurser, således at du sikres det bedst mulige

FODFALK

Rådhusvej 4, 1. sal
der er elevator.
3520 Farum
tlf 61551550

Fodfalk@hotmail.com

Åbningstider
Man-torsdag 09.00-19.00
Fre 09.00-15.00
Lørdag efter aftale.

Oktober

Jens Gaardbo "Et liv i medierne"

Onsdag d. 28. oktober kl.
14.00

Her har Ældre Sagen i Værløse stået først i køen og gjort et scoop.

Man keder sig ikke i Jens Gaardbo's selskab. Der er altid tid til et godt grin, og der er altid noget at tænke over.

Vi får besøg af manden, de fleste kender – eller synes, de kender. Manden, der gik på skærmen for tredive år siden og såmænd sidder der endnu.

Jens Gaardbo har samlet indtryk, nedture og højdepunkter fra 40 år i medieverdenen.

Han fortæller om rejsen fra landets nordlige udkant til en nybygget tv-station i midten af Odense og om dem, der har præget ham, betaget ham og underholdt ham.

Det er en historie om alt det, der i dag har placeret ham som et etableret mediemenneske, klummeskribent, foredragsholder, vinavler, basunist, fodboldspiller og en del andet.

CV:

63 år, født og opvokset i Frederikshavn

Journalist 1980.

Regional reporter DR 1980-1988



Studievært TV2 1989-1996

Nyhedsdirektør TV2 1997-2003

Kommunikationschef Lundbeck 2003-2004

Egen kommunikationsvirksomhed 2005-2011

Studievært TV2 NEWS 2011-

Pris: 75 kr.

Sted: Satellittent, Bymidten 46

Tilmelding: Fra 31. juli kl. 09.00

www.aeldresagen.dk/værløse

Arrangør: Jan Brünings



November

Flyvehistorier

*Onsdag d. 11. november
kl. 10.00*

*Mine oplevelser i flyvevåbnet i
70'erne*

Foredrag af pensioneret luftkaptajn Bo Johansen.

Historier om optagelse, uddannelse og flyvning i en F104G Starfighter kampeskadrille under den kolde krig i 70'erne. F 104G var Danmarks første fly, der kunne flyve 2 gange lydets hastighed.

Bo Johansen fortæller også om et dramatisk flystyrt med samme flytype.

I avisen stod der at læse:

JET -STYRT NORD FOR FYN

Et af Flyvevåbnets jagerfly, en F-104 Starfighter, med to mand ombord styrtede i dag kl. 9.15 i dag ned i farvandet 4 sømil nordvest for Fynshoved.

Begge sprang ud i faldskærm, og der gik lang tid før en fisker fik bjærget de to fra flyet. Kl.

10.19 meldte han over radioen til Falck-Zonen i Kerteminde, at han var på vej ind til Korshavn. Der er ikke nærmere oplysninger om deres tilstand.

Denne begivenhed og mange flere vil Bo Johansen levende fortælle om.

Bo har flere gange landet og lettet fra Værløse Flyveplads. Hans karriere fortsatte hos SAS, hvor han bl.a. fløj MD80.

Pris: 40 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46

*Tilmelding: fra 31. juli kl. 9
www.aeldresagen.dk/vaerloese*

Arrangør:

*Ældre Sagen i Værløse og Farum,
Mogens Dalsgaard og Anders*

Nipper.



November

Ny Carlsberg Glyptotek Paul Gauguin

Torsdag den 5. november
kl. 10.45

Museet, som rummer en af verdens fineste samlinger af den franske maler Paul Gauguin, åbner en stor udstilling centreret om museets egen samling men også suppleret med værker fra en række udenlandske museer og institutioner. Denne udstilling viser Gauguin ud fra et andet end det sædvanlige perspektiv.

Historien om Gauguin som "vildmanden", der i 1891 forlader Paris, sin kone og sine fem børn til fordel for en spirituel og kunstnerisk rejse i Fransk Polynesien, er en af kunsthistoriens mest kendte og fortalte historier. Denne Paul Gauguin udstilling tilbyder nye læsninger af denne fortælling og inviterer os til at reflektere over Gauguins værk og indflydelse i en nutidig verden, hvor den globale dagsorden ændres – ikke mindst når det kommer til den internationale kunstscene og dens aktuelle stemmer. For første gang nogensinde præsenterer Ny Carlsberg Glyptotek museets Gauguin samling i



et perspektiv, der forholder sig kritisk til Frankrigs kolonialisering af Polynesien og Gauguins position i denne, bl.a. ved inddragelse af en række anerkendte samtidskunstnere, hvis værker tilbyder nye og anderledes forståelser af den arv, Gauguin har efterladt os i dag.

Efter rundvisningen går vi i Tivolihallen og får lidt frokost. Når I tilmelder jer, skal I markere, hvad i evt. ønsker at spise. Der kan f.eks. stå "entre + fiskefilet m/remoulade" samt pris herfor.

Pris: 155 kr. for selve omvisningen.

Frokost: Prisen, der er ekskl. drikkevarer, afhænger af, hvad I bestiller.

Deltagerantal: Maks. 30

Mødetid: Kl. 10.45 i hallen, Dantes Plads 7

Deltagere, der ønsker at følges ad, tager toget fra Værlose Station kl. 9.36 mod Københavns Hovedbanegård.

Tilmelding: Fra 31.7:

www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Arrangør: Birthe Olesen

November

Møde om arv og testament

Torsdag den 12. november
kl. 12.30

”Pas godt på hinanden, også juridisk”. Dette er hovedtitlen, når tidl. advokat og leder af Ældre Sagens centrale juridiske rådgivning, Torsten Lenstrup, igen besøger Furesø og fortæller og svarer på spørgsmål om dette emne.

Hvem arver pengene, hvis jeg har oprettet et testamente? Hvad sker der, når der ikke er et testamente? Hvordan sikrer man sig, at ”den kedelige svigersøn” ikke får del i min datters arv, hvis hun bliver skilt? Få svar herpå og hør Torsten fortælle lidt mere om alt det juridiske, der også hedder: formueordninger ved ægteskab og papirløst samliv - formuedeling ved separation/skilsmisse eller papirløst samliv - hvem ordner hvad ved et dødsfald? herun-



der spærring af konti - ønsker til bisættelse/mindesamvær - boafgift og tillægsafgift - slægtens arveret, hvis der ikke er skrevet testamente - testamenter - skifte af dødsbo - afgiftsfrie gaver og familiehandler - fuldmagter - livs- behandlings- og plejetestamenter.

Der er tale om et fællesarrangement mellem lokalafdelingerne i Farum og Værløse. Varighed: ca. 2 timer inkl. pause.

Pris: gratis, men tilmelding er nødvendig

Sted: Satellitten, Bymidten 46

Tilmelding: Fra 31. juli

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Per Billesø

VÆRLØSE AUTO SERVICE



Dansk Bilbrancheråd

P. BOE NIELSEN

Kirke Værløsevej 10

Tlf. 44 48 03 32

ALT I AUTOREPARATION



Pladearbejde - Forsikringskader - Kiosk - Tilbehør - Benzin - Olie

November

Mellem løgn og overlevelse

Søndag d. 15. november
kl. 14.00

Birgithe Kosovic fortæller om Erik Scavenius med udgangspunkt i sin roman, Den inderste fare.

Et ægteskabsdrama og danmarkshistorie i et.

Erik Scavenius, leder af regeringen under besættelsen, er i manges øjne danmarkshistoriens største landsforræder. Her møder vi ham både som politiker og som ægtemand i en udmarvende ægteskabskamp. Hans ja til at lede samarbejdet med tyskerne vækker gamle konflikter med hans kone til live, og krigens spørgsmål bliver også hans egne. Hvor meget af



sin frihed skal man opgive for freden, og hvor meget af sin fred skal man ofre for friheden? Konflikten bliver

sat på spidsen, da han forelsker sig i en 27 år yngre korsetsyrske. Men hvem er denne kvinde, som tilsyneladende ikke har nogen skrupler ved at nærme sig ham, den forhadte?

Birgithe Kosovic fortæller om Scavenius med udgangspunkt i sit politisk-personlige romanportræt af ham, »Den inderste fare«, som har vundet Politikens Litteraturpris 2018. Hvor meget af sin frihed vil man opgive for freden? Hvad er integritet, og hvad er underkastelse i mødet med en fjende? Scavenius svarede. Det skal vi også i dag. Men hvad skal vi mene om Scavenius? Og hvad ville han sige, hvis han kunne tale til os i dag som politiker og som menneske?

Pris: 75 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46
Tilmelding: Fra 31. juli kl. 9.00
www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Mogens Dalsgaard



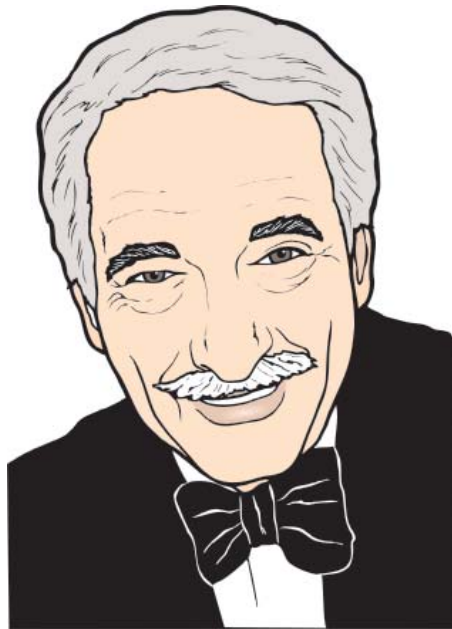
November

Festlig eftermiddag om Dansk Revyhistorie.

*Fredag d. 20. november
kl. 14.00*

Danmarks revyhistorie starter nytårsaften 1849. På scenen til den første forestilling optræder medlemmer af en familie, der stadigvæk er i branchen. Foran det første revyorkester står selveste H.C. Lumbye som dirigent.

I de godt 170 år, der er gået siden starten, er det gået fremad, og publikum strømmer til de mange revyforestillinger overalt i Danmark. Igennem årene har



en lang række kunstnere boltret sig på de forskellige scener, og mange af dem har opnået nærmest kultisk berømmelse. Tænk blot på navne som Liva Weel, Osvald Helmuth og Dirch Passer.

Musiker og pensioneret højskolemand, Nikolaj Andersen, fortæller udvalgte anekdoter og hændelser fra de mange års revyhistorie, om store personligheder både for og bag scenen, samt ikke mindst akkompagnerer og synger for til et stort udvalg af de kendte revyviser.

Velkommen til en festlig ”forestilling” med fortællinger og fællessang i lange baner.

Pris: 50 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46

Tilmelding: Fra 31. juli kl. 9.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



November Formiddagsbio premierfilm: Madklubben

*Onsdag den 25. november
kl. 10.30.*

Datoen kan ændres, da filmoptagelsen endnu ikke er afsluttet.

Komedie om livets efterår, om fællesskab og ikke mindst venskab. I filmens hovedroller er Kirsten Olesen, Kirsten Lehfeldt og Stina Ekblad som spiller de tre veninder Marie, Vanja og Berling, der har kendt hinanden siden skoletiden. De tre kvinder er i deres livs efterår og slås med hver deres. Marie bliver forladt af sin mand jule-

aften, Berling er den evige single, som fornægter alder, mens Vanja lever i minderne om sin afdøde mand. Efter en turbulent tid beslutter de at tage på madkursus til Syditalien. Rejsen bliver dog ikke helt den tur, de havde regnet med, og de hede sydlandske aftener byder på både flirt, jalousi og sandheder, der pludselig skal på bordet. Midt i virvaret opdager de tre dog, at livet har langt mere at byde på, og at det aldrig er for sent. Instruktør: Barbara Topsøe-Rothenborg.

Pris: for at se filmen: 50 kr.

Film inkl. smørrebrød: 110 kr.

Sted: Biografen i Værløse

Tilmelding: Fra 31. juli

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Per Billesø

PIZZA & GRILL KEBAB HOUSE
CANTINO'S

tlf. 4447 4948

LÆSSEVEJ 5, 3500 VÆRLØSE
www.cantinos.dk

Vinteråbningstider
Fra 1. november-31. marts
Mandag-lørdag kl. 11-21
Søn- og helligdage kl. 12-21
Sommeråbningstider til kl. 22

Kan du se fornuften...



Camilla Hovard



Anne Højgaard



Hanne Lyngsø



Andreas Rostgaard

... i at få ordentlig vejledning, god kvalitet og fleksible løsninger?

Så kig ind til Værløse Optik. Her er Camilla, Anne, Hanne og Andreas

- 4 faglige kompetente optikere - altid klar til at give dig et optimalt syn!

OPTIK
VÆRLØSE

Bymidten 108 - 3500 Værløse - Tlf. 44 48 63 33

Besøg os på Facebook og Instagram!



www.vaerloeseoptik.dk

December

Juletur til Tisvilde Højskole

Torsdag d. 10. december

Vi gentager succesen fra 2019. Højskolen er fra 1912 og ligger i flot natur næsten ned til vandet.

Vi kører med bus fra Værløse til højskolen, hvor der er julepyntet i de gamle bygninger, så vi rigtigt kommer i julestemning. Programmet for dagen vil være:



Kl. 9.45: Afgang fra Værløse med ankomst til højskolen

Kl. 10.30, hvor højskoleforstander Mogens Johansen tager imod og indleder dagen med musik og sang.

Kl. 12.00: Stor julefrokost med mange gode retter inkl. risalamande.

Kl. 14.00: Julestuer og/eller guidet rundtur igennem det gamle Tisvildeleje for dem, der ønsker lidt frisk luft og motion.

Kl. 15.00: Kaffe/te æbleskiver, knas, samt musikalsk underholdning med Søren Svagin (piano) og Mogens Johansen (klarinet). De to kendte musikere spiller julemusik og andre klassikere, hvor der også kan synges med.

Mogens Johansen er udover at være højskoleforstander også en meget anerkendt klarinet- og saxofonspiller i flere forskellige orkestre.

Efter underholdning - og godt mætte! kører bussen os tilbage til Værløse, hvor vi forventer at ankomme kl. ca. 17.

Pris: 460 kr., der inkluderer bus til og fra højskolen samt alle de i programmet nævnte punkter dog ekskl. drikkevarer.

Deltagerantal: 35-50.

Mødested: Værløse Station kl. 9.45.

Tilmelding: 31. juli kl. 9.00
www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard

Axat



Maj 2021 ***Sydfrankrig***

3.-10. maj 2021

For 3. gang arrangerer vi tur til dette dejlige sted ved foden af Pyrenæerne, hvor det danske værtspar vil kræse om os. Det vil blive med det samme spændende program som i 2018.

Vi flyver fra Kastrup til Montpellier, hvor vi modtages i lufthavnen og kører i egen bus til den lille, hyggelige by Axat (700 indb.). Vi indkvarteres i værelser med bad og toilet i Hotel Axat, der ligger midt i byen. Hotellet ejes af det danske værtspar Cheri og Gert, der er med os hele vejen; Cheri som

en værdifuld guide og vinekspert, og Gert som gastronomisk talent i køkkenet. Vi skal være her i 7 dage med et omfattende program hver dag. Alle måltider, også på turene, er inkluderet, og der er endog spændende vine til hvert måltid. Vi forventer også at møde Knud i hans lille hus i byen Quillan.

Her er et lille udpluk af ugens spændende program:

Europas mest velbevarede middelalderborg Carcassonne, der er på Unescos liste. Gorge de Jaume kløften – smuk vandring mod to borgruiner inkl. åben-grill picnic. Søndags marked i Esperaza, hvor man kan købe alt fra hippie-tøj til frisk gedefost.

Katharborgen Quéribus med flot udsigt til Andorra og Middelhavet.

Besøg på vingård med vinsmagning og frokost i den lille by Cucugnan.

Vandretur til La Prades økologiske osteri med smagsprøver og videre til bjergbyen Cailla, hvor Gert kommer med lækker frokost. Herefter besøg på honningværksted i Axat.

Rennes le Chateau (kendt fra Da-Vinci Mysteriet i film og bøger). Vi skal opleve stedet på bjerget, hvor den "fattige" præst Sauniere pludselig blev meget velhavende.

Vi besøger et spændende vinhus, der producerer den lokale, sprudlende vin, Blanquette. Vi ser fremstillingen og får naturligvis serveret de herlige bobler til en lækker frokost.

Frokost ved flodbredden i Axat, hvor Gert igen har tryllet med lokale specialiteter.

Alle aftener er der smagfulde middage og vine i hotellets hyggelige restaurant. Efter midt dagen kan man hygge sig med kaffe i dagligstuen eller gå en aftenur i byen.

Det er i det hele taget et meget flot og historisk hjørne af Frankrig; smukke dale og kløfter, brusende floder, højtbeliggende Katharborge, venlige mennesker, lækker mad, fine Languedoc vine, lækre oste etc.



Og så bliver vi oven i købet forkælet af det danske værtspar!

Turen inkluderer: Fly, transfer til/fra den franske lufthavn, 7 nætter med fuld forplejning (morgenbuffet, frokost, aftensmad) inkl. drikkevarer, alle udflugter med privat bus og guide, alle entreer, alle smagsprøver, inkl. lokale skatter og afgifter.

Se lille video fra vores tur i 2018:
www.vip-video.dk/steder2.htm

Pris per person i dobbelt værelse 11.950 kr. Tillæg for enkeltværelse 1.200 kr.

PS. Der er kun 2 enkeltværelser, så find gerne en bofælle.

Deltagerantal: Max. 20 personer.

Tilmelding fra d. 31. juli 2020 til knud@hareskovby.dk eller tlf. 2035 5706

Arrangør: Knud Vedel

Velkomstræf for nye medlemmer (og gamle!)

Bestyrelsen vil gerne hilse på medlemmer,
der kunne tænke sig at høre om vore aktiviteter:

**Torsdag den 5. november 2020 kl. 19
i Satellitten**

Vi har mange tilbud, og de er meget forskellige.
Du kan læse om dem her i bladet
og på vores hjemmeside.

Men vi vil gerne fortælle mere, og vi vil også gerne
høre nye ideer - og først og fremmest:

Vi glæder os til at hilse på dig og byde dig velkom-
men som nyt medlem.

Hvis du er "gammelt" medlem og nu har fået tid og
lyst til at blive mere aktiv, vil vi også rigtig gerne se
dig ved denne lejlighed.

Arrangementet er samtidig en god mulighed for nye
bekendtskaber med jævnaldrende i dit nærområde.

Mødet foregår uformelt. Vi byder på kaffe, kage og
frugt, og aht. den praktiske del af arrangementet
beder vi om tilmelding til formanden,

Elin Damgaard: ed@damgaard-net.dk
- eller telefonisk: 4447 2246

Hold

Der kan være venteliste på enkelte hold



Bowling

Vi bowler hver onsdag kl 14-15 i Cecilie´s Cafe-Bowling-Minigolf, Hørkær 1, 2730 Herlev. Pris: 440 kr. pr. halvår. Vi er 3 om en bane, og vi disponerer over 12 baner.

Tilmelding: Steen Jakobsen, 4448 3281,

mail: steenjak@privat.dk

Kontingentet bedes indbetalt til Danske Bank på Reg. nr. 3169 - konto 3169007896. Indbetalingen bedes mærket 320+navn. Der må ikke indbetales penge, før du har fået tilsagn om, at der er plads på holdet.



Bridge undervisning

Tirsdage kl. 9.30-13.

Satellitten, lokale 4.

Tilmelding: Steen Kastberg.

Tlf. 3029 8184,

steenkastberg@gmail.com

Vi starter nye begynderhold hvert andet år (sep. 20-22-)



Bridge for øvede

Onsdage kl. 13-17.

Satellitten, lokale 4.

Tilmelding: Ellen Grande, tlf. 3027 8184.

Turneringsbridge, 12 par.

Ønsker du at være substitut, så hører vi gerne fra dig.

Ingen ledige pladser.



Canasta

Canasta er et spændende og hyggeligt spil, som kan spilles af to, tre eller fire personer.

Du behøver ikke kende spillet, vi skal nok hjælpe dig i gang.

Vi spiller mandag kl. 12-16.30 i Satellitten, lokale 1.

Karin Thorup, tlf. 2288 0848.

karin.thorup@gmail.com



Debat-klubben

Mandage kl. 11.45-13.45
i Satellitten, lokale 6.
Hvis du har lyst til at deltage i hyggelige samtaler og debatter om mange forskellige emner, udvalgt af medlemmerne, så er debatklubben stedet.
Tilmelding: Sven Mortensen
Tlf. 4023 8605 - 4448 2945
sven-mortensen@hotmail.com
Venteliste kan forekomme.



Demens-café

Ældre Sagen i Værløse støtter Frivilligcenter Furesøs "Café Husker Du", der er et tilbud om rådgivning og socialt samvær til demente og deres pårørende.
Information om tid og sted fås ved henvendelse til: Anders Poulsen, tlf. 5047 1562



Engelsk for let øvede

Torsdage kl. 8.45-10.15.
Satellitten, lokale 2.
Du har lært engelsk før, men har et lidt begrænset kendskab til sproget. Du kan forstå dagligdags engelsk i store træk. Fokus på kurset vil være på talefærdighed - at få større sikkerhed når du taler - samt opbygning af ordforråd, i en åben og hyggelig atmosfære.
Tilmelding: Lea Skovlund.
Tlf. 5049 8558.
Ingen ledige pladser.



Engelsk-sproget litteratur

Onsdage kl. 10-12.
Værløse Kirke, Ingemannstuen.
Tilmelding: Jane Kristensen
Tlf. 4448 4756.
Venteliste.

**Støt vore annoncører
- de støtter os**



Foto- og videehold

Hver tirsdag fra kl. 14-16, Stien, Paltholmterrasserne 1 i Farum, lokale 7.

Vi har det tekniske udstyr, og tilbyder et introduktionskursus. Derefter er der åbent værksted alle ugens dage fra kl. 8-23.

Holdet er i samarbejde med Ældre Sagen i Farum.

Kontakt John Toelhøj, mail:

john@toelhøj.dk

tlf. 4055 0141.



Samtalekredse i fransk

Mandage kl 10-11.30 ved Per Duelund, Satellitten, lokale 1.
Tilmelding: Per Duelund, tlf. 4028 1092. Venteliste.

Tirsdage kl. 12.15-13.45 ved Per Lund-Hansen, Satellitten lokale 1.

Tilmelding: Per Lund-Hansen, tlf. 4447 4727.

Kendskab til sproget nødvendigt. Venteliste.



Fransk for let øvede

Onsdage kl. 10-12.

Værløse Kirke, Kingostuen.

Tilmelding: Anny Kjeldsen.

Tlf. 4498 4131.

Ingen ledige pladser.



Frimærker

2. og 4. mandag i måneden kl. 14-16 i Satellitten, lokale 6.

Tilmelding: Poul Verner Rasmussen, tlf. 8830 8408 ell. 2291 3459



Italiensk

Torsdage kl. 10-11.30.

Satellitten, lokale 1.

Kendskab til sproget nødvendigt.

Tilmelding: Kirsten Asaa, tlf. 4094 2767.



IT-Café

Tirsdays kl. 14-16.

Satellitten, lokale 1 og lokale 6.

Cafeen er åben for alle - ingen tilmelding.

Indgang fra biografortovet.

Claus Jensen, tlf. 9384 0941



IT hjemmebesøg

Har du IT-problemer, du ikke kan medbringe til IT-caféen, er der mulighed for, at vi kan komme hjem og hjælpe dig.

Ring til John Storm, tlf. 2298 3333.



Koncertklubberne for klassisk musik

Mødes privat (på omgang) til musiknydelse og til fælles koncert- eller operaoplevelser i byen.

Tilmelding: Karin Aagesen, tlf. 4013 7843

Der er venteliste.



Konditions træning for mænd 60+

Kom i form til det, du gerne vil bruge dit liv til.

- Tirsdag kl. 9.45-10.45, start uge 34, Satellitten, Salen.
- Fredage kl. 10-11, start uge 34, Værløse Kirke, underetagen.

Tilmelding og betaling på 700 kr. (for 16 gange) på www.ael-dresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Bent Kofod, 6145 9726 eller bent.kofod@mail.dk



Les Lanciers

Kom og vær med til denne underholdende selskabsdans. Vi danser for at røre os og for at have det sjovt første tirsdag i måneden fra kl. 19 til 21 i Satellitten. Vores instruktør Anny Kjeldsen guider os, og selv om du er ny, skal du nok få det lært. Vi danser primært Les Lanciers og andre lignende danse, og der er p.t. plads - efter forudgående aftale - til nye på holdet. Vi danser ca. 1 time, derefter kaffe/te og hyggeligt samvær, og så danses der igen. Pris 170 kr.

Tilmelding og yderligere oplysninger fås hos:
Margit Vestergaard,
tlf. 3027 4135 eller
margit@solstrejf.net



Læsekreds

Hver anden mandag kl. 10-12.
Værløse Kirke, Ingemannstuen.

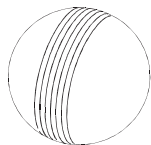
Tilmelding: Hanne Christensen, tlf. 2422 8038 eller
hast.christensen@gmail.com
Nye medlemmer er velkomne.



Naturgruppe

Vi mødes hver tirsdag kl. 09.30 til en rask gåtur i Værløses dejlige natur. Mødestedet kan oplyses hos nedenstående:

Minna Sønder, 2225 6568,
Ove Andersen, 2427 7740,
Beth Hippe, 2463 8147 eller
Marianne Henney, 5155 9677.
Turen varer fra 1½ til 2 timer.



Petanque

Denne aktivitet tilbydes i samarbejde med Jonstrup Petanque Klub. Hver tirsdag og torsdag kl. 10-12.

Sted: Petanquebanerne, Jonstrupvangvej 150. Bus 152 lige til døren.

Alle er meget velkomne. Kom og prøv et par timer gratis. Erling Brix-Thomsen, tlf. 5141 8138.



Senior Zumba

Bevægelse for kroppen på festlig vis til glade toner

- Tirsdage kl. 11.00 – 12.00.
Start uge 34
- Værløse Kirke, underetagen

Tilmelding og betaling på 700 kr. på www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Yderligere oplysninger fås hos Vivi Fahnøe, 23 49 40 32 eller e-mail vivifahnoe@gmail.com

- Onsdage kl. 11.45 – 12.45.
Start uge 34
- Fredage kl. 9.00 – 10.00.
Start uge 34
- Værløse Kirke, underetagen

Tilmelding og betaling på 700 kr. på www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Birgit Kraul, 25 79 26 97 eller e-mail birgitkraul@hotmail.com



Spansk øvede studiekreds

Hver anden mandag kl. 9.30-11.30. Værløse Kirke.
Tilmelding: Børge Ravn, tlf. 2883 2733.
Venteliste.



Stavgang

Vi går hver onsdag hele året rundt. Vi mødes 9.30 over for Skolekrogshuset på Frederiksborgvej og går ca. 1½ time i Nørreskoven.

Nærmere oplysninger hos: Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619
mail: hannesv32@gmail.com



Svømning

I Værløse svømmehal tilbydes almindelig adgang til to timers svømning både tirsdag og fredag kl. 8-10. Start 1/9 indtil 31/5.

Særligt sæsonkort for Ældre-Sagens medlemmer for 499 kr. plus depositum på 50 kr.

Tilmelding, fremgangsmåde og yderligere oplysninger hos Birte Storgaard, mobil 2081 8078, e-mail: birtes3004@gmail.com



Stolegymnastik og kaffe

Torsdage 10-12
Satellitten, lokale 4.
Orker du ikke de "rigtige" motionshold, er dette hold lige dig! Alle kan være med.
Tilmelding: Jacqueline Fester, tlf. 3024 9680,
Edith Olesen, tlf. 6066 7365.



Satellitten, lokale 1, kl. 14-16

Søndag den 30. august
Søndag den 27. september
Søndag den 25. oktober *)
Søndag den 29. November
*) Sammen med Sangcafé, derfor tilmelding

Kom og hyg dig med de andre. Vi står parate med kaffe og te og har bagt diverse lækkerier. Pris 30 kr. pr. person.
Evt. henvendelse: Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619.
mail: hannesv32@gmail.com

Vandregruppe - Søndersø rundt

Vi mødes hver fredag kl. 9.30 ved vandværket på Ballerupvej.
Der er ingen leder på turen.



SeniorYoga for kvinder og mænd

Blød og blid bevægelse for krop og sind krydret med styrkende øvelser. Vi tager individuelle hensyn, alle kan være med.

- Tirsdage kl. 12.00 – 13.00. Start uge 34
- Værløse Kirke, underetagen.

Tilmelding og betaling på 700

kr. (for 16 gange) på www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Vivi Fahnøe, 23 49 40 32 eller e-mail vivifahnoe@gmail.com

- Fredage kl. 8.50-9.50 eller 10.10-11.10. eller 11.30-12.30. Start uge 35
- Satellitten, lokale 4.

Tilmelding og betaling på 550 kr. (for 14 gange) på www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Lone Blauenfeldt, 41 27 16 51 eller e-mail loblau@gmail.com



Sommer ved Søndersø. Foto: Knud Vedel

FURESØ STEAKHOUSE

Familierestaurant . Café

Frokost til kl. 16

10% rabat til Ældre Sagen - max 4 pers. - gælder ikke selskaber.

Aften tilbudsmenu: 2 retter 189 kr. - 3 retter 219 kr.

Vi har café-retter i fuld åbningstid og á la carte fra kl. 16:00

Alle retter fås som »Take away« - også pizza

Nyhed UDBRINGNING mellem kl. 17-21 - 30 kr. pr. kørsel

www.furesoesteakhouse.dk

Bymidten 50 G - 3500 Værløse - Tlf. 44 48 36 37

tirsdag-søndag 11.00-22.00

Advokatbistand Testamenter

Hvem arver *dine penge?*

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk



Advokat Ulrik Møller (H)

Autoriseret bobestyrer

Certificeret BOLIGadvokat

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

Bymidten 36D, 3500 Værløse

Tlf. 44 48 11 00

Centrumgaden 8, 2750 Ballerup

Tlf. 44 97 00 47

Ældre Sagen i Værløse inviterer til medlemsmøde om ture og højskole

**Onsdag 9. december kl. 13.30
i Satellitten, Værløse Bymidten**

Kom og få mere information om de interessante rejser og ture, som Ældre Sagen Værløse tilbyder i 2021.

Programmet er følgende:

Kl. 13.30 Velkomst: Mogens Dalsgaard Ældre Sagen Værløse

Kl. 13.45 Højskolen 2021, Højskoleforstander Helle Holvad fra Rude Strand Senior Højskole.

Kl. 14.30 Pause

Kl. 15.00 Rejser og ture 2021, Syd Frankrig, Island m.m.

Der serveres en forfriskning, i pausen mellem indlæggene.

Billetsalg til højskolen i pausen kl. 14.30 og efter mødet, billetsalg til de øvrige arrangementer efter mødet, som forventes afsluttet kl. 16.

Mødet er gratis, men reservation er nødvendig, på www.aeldresagen.dk/vaerloese,

Ældre  Sagen

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

»Fra Christian 4. til Margrethe 2.« tirsdag den 22. september

Vi mødes på Farum Station senest kl. 8.15, hvor vi tager toget kl. 8.22 til Nørreport Station og metroen videre til Christianshavn.

Kom med og hør om 400 års Christianshavnerhistorier, når vi tager hul på en historisk søndagsbyvandring »Fra Christian 4. til Margrethe den 2.«.

Christian den 4. ville have en ny og moderne by. Han havde visioner og ville skabe noget stort. Med vanlig beskedenhed blev byen selvfølgelig opkaldt efter ham selv, som ind til flere andre byer i kongeriget. Ambitionerne var store.

Danmark skulle konkurrere med stormagterne, og vi skulle have kolonier. Det gik ikke helt som planlagt. Christianshavn blev ganske vist grundlagt i 1618, men der var kun få, der ville bosætte sig på de sumpede grunde. Kolonieeventyret blev til et par små besiddelser fjernt fra Danmark, og Christians søn nedlagde Christianshavn som selvstændig købstad. Men Christianshavn er alligevel fyldt med spændende historier om krige, skibsfart, rejser til Indien, Grønland og andre

eksotiske steder. Gennem 400 år har Christianshavns historie med handel, industri og alternative livsformer været med til at forme og udvikle resten af Danmark.

Tilmelding og betaling: Online på www.aeldresagen.dk/farum. Fra d. 8/6 kl. 9.00

Sidste tilmelding: den 15. september 2020. Max antal deltagere 30.

Pris: 275,- inkl. guidet rundvisning med frokost inkl. én genstand til frokosten, men ekskl. transport.

Arrangør: Claus Seeberg Friis
Mobil: 2279 7601

Mail: claus@seeberg-friis.dk



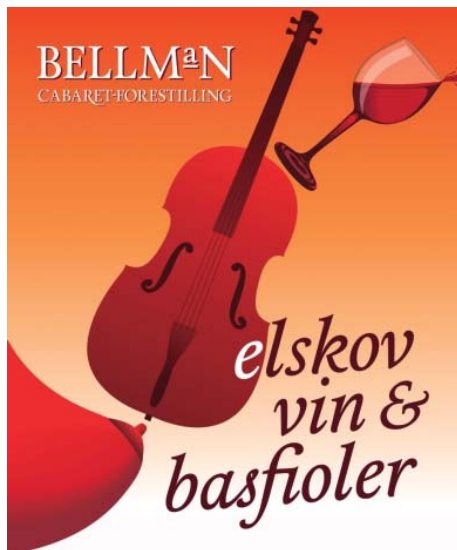
Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Elskov, Vin & Basfioler

Onsdag d. 30. september
kl. 14.00 i Teatersalen i
Farum

Forårets aflyste, men ellers fuldt udsolgte forestilling er her igen

Et musikalsk portræt af Bellman og hans viser Bellmans frække, elegante, humoristiske og stemningsfulde viser har, naturligt nok, altid været elsket af os danskere – og nok i særdeleshed Fredmans Epistler: En samling viser, der giver et levende billede af et underklasse-bohemeliv, fyldt med hed elskov, masser af kølig vin og liflige strøg på basfiolen. Den skønne, ubekymrede tilværelse, selv om både tømmermænd og ‘manden med leen’ også danser med! Cabaret’en fortæller historien om Bellman og hans figur Fredman, men først og fremmest fortolkes en lang række af hans fantastiske viser med ynde, druk, dramatik, erotik og humor. Viserne fremføres på dansk og er iklædt nye, fantasifulde arrangementer - hør evt. nogle af dem på albummet ”Elskov, Vin & Basfioler” på iTunes, Spotify e.lign. De medvirkende er Allan Høier



- sang/fortælling, Allan Thorsgaard - guitar/lut og Kjeld Stefensen - cello. De har optrådt med Bellman-viser siden 1995 og er således blandt de mest erfarne fortolkere i Danmark. Allan Høier har optrådt hos os i Farum med adskillige dejlige forestillinger: om Benny Andersen, om Halfdan Rasmussen, om Siegfred Pedersen og om Emma Gad til stor glæde for vore tilskuere. Så gå ikke glip af denne herlige cabaret. *Tilmelding og betaling:* Online på www.aeldresagen.dk/farum. Fra d. 8/6 kl. 9.00

Prisen er kr. 100,- som inkl. entré og en drink i pausen
Arrangør: Lissen Grønkjær
Mobil: 61 71 46 97
Mail: lissen@sepiaforlag.dk

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Besøg hos Spejdernes Genbrug uden for lukketid.

*onsdag den 18. november
fra kl. 16 - 18.*

På utallige opfordringer gentager vi besøget hos spejderne. Der er mange, der gerne vil kigge indenfor, når der ikke er så mange mennesker som til de månedlige markeder. Genbrugsfolket vil fortælle om

deres arbejde, deres indtjening, og hvordan overskuddet bliver fordelt. Der vil måske være mulighed for at handle, men man skal ikke forvente, at alle boder er åbne.

Tilmelding og betaling: Online på www.aeldresagen.dk/farum.
Fra d. 31/7 kl. 9.00

Pris kr. 25.-. Sidste tilmelding: d. 11/11. Max antal deltagere: 40.

Arrangør: Anni Berner

Mobil: 31 95 17 07

Mail: anni@steensgaard.org



Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Julemarked 2020

*Fredag d. 4. december kl.
9.30 fra Farum Kulturhus*

Vi kan ikke altid lide at indrømme det, men svenskerne er iblandt meget gode til visse ting, og det gælder bl.a. julemarkeder. Vi skal i år til Helsingborg til Fredriksdals Museer, hvor vi skal opleve et julemarked, når det er bedst. Vi har prøvet det før, og det er et dejligt julemarked, og det er meget alsidigt, idet vi både møder dejlige husdyr, dans om juletræet, Luciaoptog og ikke mindst et stort udbud af traditionelt svensk håndværk.

Det jeg måske husker bedst fra 2014, hvor vi var der sidst, er de mange svenske madspecialiteter, hvor jeg bagefter fortrød, at jeg ikke købte lidt mere. Når vi så dertil lægger, at prisen på den svenske krone er så lav, at man virkelig kan foretage gode indkøb – altså det kan kun blive en super oplevelse.

Der bydes på mange smagsprøver på dette marked, så jeg har valgt at ekskludere frokosten, men man kan selvfølgelig købe både gløgg og kaffe samt øl og vin.

Vi forventer at være tilbage i Farum kl. ca. 16.00

Tilmelding og betaling:



Online på www.aeldresagen.dk/farum. Fra d. 31/7 kl. 9.00
Prisen er kr. 320,00 som inkl. transport og entré.

Tilmelding senest: d. 23/11.

Max antal deltagere: 50.

Arrangør Leon Andersson

Mobil: 40 51 60 22

Mail: leon.andersson@gmail.com





Book online på
helinhair.dk

DROP IN
eller
BOOK

HELIN HAIR

Farum

tlf: 21 99 02 27
Farum Bytorv, 3520 Farum

Allerød

tlf: 48 17 16 16
MD. Madsensvej 14, 3450 Allerød

Værløse

tlf: 44 47 87 47
Bymidten 60, 3500 Værløse

Kokkedal

tlf: 32 20 16 16
Egevangen 8, 2980 Kokkedal