

Ældre @ Sagen

Nr. 1
21. årgang
1. halvår 2022

Værløse



www.aeldresagen.dk/vaerloese

Lokalbestyrelsen i Værløse



Formand

Elin Damgaard
tlf. 4447 2246
ed@damgaard-net.dk
Ældre- og
sundhedspolitik,
Koordinationsudv.



Næstformand

Mogens Dalsgaard
tlf. 2127 6212
mogensdalsgaard@
outlook.dk
Arrangementer
PR, kommunikation
Koordinationsudv.



Kasserer

Birthe Hey
tlf. 6077 4827
michelsen.hey@
webspeed.dk
Brevduer



Sekretær

John Storm
tlf. 2298 3333
johnstorm321@
gmail.com
Webmaster
IT



Birthe Olesen
tlf. 4448 5014
birtheolesen@
gmail.com
Nyhedsbrev
Arrangementer
Frivilligcentret



Kirsten Fuursted
tlf. 5186 0325
k.fuursted@
outlook.dk
Soc.hum aktiviteter
Kulturelt Samråd



Per Billesø
tlf. 4089 6400
billesoe@gmail.com
Hold - Persondata
Arrangementer
Koordinationsudv.
Satellitten



Regnar Jarnbak
tlf. 4497 3042
regnar@jarnbak.dk
Bladet
Webmaster
Det sker
1. suppleant



Jan Brünings
tlf. 2020 6585
jan.brunings@
gmail.com
Lokaler
2. suppleant



Social- humanitære aktiviteter

Aktivitetsledere
Se side 9

Forside: Fra turen til Sydsverige. Foto: Knud Vedel.

Koordinationsudvalget 2021

I kommuner, hvor Ældre Sagen har mere end én lokalbestyrelse, er der ned-sat et koordinationsudvalg. Koordinationsudvalget varetager lokalbestyrel-sernes interesser og opgaver overfor offentlige myndigheder (den lokale ældrepolitiske/sundhedspolitiske indsats) og pressen.

Elin Damgaard, Værløse – formand

Nils Danielsen, Farum – næstformand

Mogens Dalsgaard, Værløse

Cathrine Sort, Farum

Per Billesø, Værløse

Vibeke Jensen, Farum



QR-kode, en stregkode, som du kan aflæse med din iPad, tablet eller telefon.
Her kan du finde vores hjemmeside.



Annoncer

Kurt Jørgensen,
tlf. 2085 0180
kurt.oskar@
kabelmail.dk

Indholds- fortegnelse



| | | | |
|---------------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------|
| <i>Kalender</i> | <i>5</i> | <i>Hold</i> | <i>51</i> |
| <i>Formanden</i> | <i>7</i> | <i>Møde om ture/højskole.</i> | <i>59</i> |
| <i>Socialhum. aktiviteter</i> | <i>9</i> | <i>Tilbud fra Farum</i> | <i>56</i> |
| <i>Cykelturister</i> | <i>11</i> | | |
| <i>Hjælpende hænder</i> | <i>12</i> | | |
| <i>Nyhedsmail</i> | <i>12</i> | | |
| <i>IT-café</i> | <i>14</i> | | |
| <i>Arrangementsudvalget.....</i> | <i>16</i> | | |
| <i>Vejledn. i Bookingsystemet... </i> | <i>18</i> | | |
| <i>Arrangementer</i> | <i>18</i> | | |



Værløse Helse & Motion



Ryetevej 28 Værløse

tlf: 40 16 78 78

www.helseogmotion.dk

Motion for 40 +

Værløse Helse & Motion er et hyggeligt motionscenter, hvor der er plads til dig, som gerne vil holde dig i form på bedst mulig vis. Vi er her for dig - kompetente og erfarne instruktører, som altid er med i træningslokalet, til at vejlede i de forskellige redskaber og øvelser. Vi har damehold, herrehold og mixhold. Vi nyder at skabe en god atmosfære, hvor din tilstedeværelse også har stor betydning, hvilket vi bl.a. er kendt for i Værløse Helse & Motionscenter.

Du får god motion og kommer i godt humør.

Bevægelse er vejen til glæde ❤️



Kalender

Tilmelding Side

| | | | |
|--------------|------------------------------------|------|----|
| 4. januar | Bio: Hvidstengruppen De Efterladte | 1/12 | 18 |
| 16. januar | Foredrag: Erik Normann Svendsen | 1/12 | 20 |
| 26. januar | Foredrag: Chr. Eugen-Olsen | 1/12 | 22 |
| 2. februar | Foredrag: Forbrugerbeskyttelse | 1/12 | 23 |
| 3. februar | Tur: Nivågård | 1/12 | 25 |
| 8. februar | Tur: Widex | 1/12 | 26 |
| 27. februar | Foredrag: Sang og Søndagscafé | 1/12 | 27 |
| 3. marts | Tur: Byvandring, Lars Hermann | 1/12 | 29 |
| 4. marts | Årsmøde | 1/12 | 30 |
| 9. marts | Tur: Widex | 1/12 | 26 |
| 15. marts | Tur: Rundvisning i Lufthavnen | 1/12 | 31 |
| 20. marts | Foredrag: Lasse Jensen | 1/12 | 32 |
| 23. marts | Foredrag: Niels Thomsen | 1/12 | 33 |
| 28-31. marts | Rejse: Berlin | 8/12 | 34 |
| 5. april | Bio: Rose | 1/12 | 36 |
| 20. april | Tur: Næstved og Herlufholm | 1/2 | 38 |
| 27. april | Tur: Københavns Rådhus | 1/2 | 41 |
| 29/4-3/5 | Rejse: Færøerne | 8/12 | 42 |
| Maj | Tur: Vestre Kirkegård | 1/2 | 43 |
| 18. maj | Tur: H.C.Andersen Museet, Odense | 1/2 | 44 |
| 25. maj | Tur: Carlsberg byen | 1/2 | 46 |
| 1. juni | Tur: Rudolf Tegnens Museum | 1/2 | 48 |
| 6-11. juni | Højskole ophold, Rude Strand | 8/12 | 49 |

Hvis vi ser os nødsaget til at aflyse et arrangement
f.eks. p.g.a. corona, tilbagebetales det indbetalte beløb.
Hvis det er en teknisk arrangør (rejser, højskole),
der står for arrangementet,
gælder dennes regler for tilbagebetaling.



**Buketter
Dekorationer
Stue/Haveplanter
Sammenplantninger
Afskårne blomster
Brugskunst**

Vores friske medarbejdere står altid klar til at servicere dig, når du har brug for blomster til livets begivenheder.

Åbningstider:
Mandag-Søndag **8-20**
Helligdage **10-14**

Vi glæder os til at se dig

**På vores hjemmeside www.groennehjoerne.dk
og Facebook opdaterer vi ofte med nyheder.**



Årsmøde 2021

”Hvis vi tager de positive briller på og fokuserer på det, vi faktisk nåede i 2020, så var det – set ud fra det muliges kunst – slet ikke så ringe endda.”

Sådan lød det i bestyrelsens beretning på årsmødet, der blev afholdt den 1. oktober, 7 måneder senere end normalt på grund af coronasituationen.

Det lykkedes at gennemføre 28 arrangementer med i alt ca. 1.170 deltagere. De socialhumanitære aktiviteter kunne gennemføres i forskelligt omfang og på forskellig måde.

Holdene fik mulighed for at komme i gang igen en del af efteråret, og det lykkedes at få etableret 2 nye hold, stolemotion & kaffe, og svømning, samt at se spiren til et nyt hold, livshistorier for mænd 60+.

Medlemstallet steg trods omstændighederne, og i oktober kunne vi byde velkommen til medlem nr. 4.000 i Værløse.

Gennem koordinationsudvalget fik vi skabt rigtig megen debat på det ældrepolitiske område i forbindelse med kommunens budget for 2021, bl.a. om klippekortenes bevarelse og adgang til lokalerne i Satellitten.

Det var de positive briller, men beretningen beskrev også, hvordan det var at være bestyrelse i et turbulent 2020 med corona som det altoverskyggende tema. Hvor vi mange gange ikke anede, hvad der ville være gældende fra næste dag med hensyn til restriktioner og påbud, som vi straks skulle informere vores frivillige og medlemmerne om.

Men i skrivende stund her i oktober 2021 ser alt lysere ud. Den sidste corona restriktion er ophævet – for altid håber vi – og bestyrelsen kunne samles med godt 100 medlemmer i Galaksen på helt normal vis til et forsinket årsmøde og en hyggelig snak i caféen bagefter.

Til slut skal der lyde en stor tak - til vores medlemmer, fordi I holdt ved, og ikke mindst til vores mange frivillige, fordi I stadig er med om bord trods lange perioder uden aktiviteter.

Rigtig god vinter og på gensyn til årsmøde 2022 – det er lige om lidt!

Elin Damgaard

galaksen



Kommende oplevelser i Galaksen

Shows, teater
koncerter og
meget mere

GALAKSEN
nordsjællands
smukkeste
koncertsal

KULTUREN I FURESØ

Galaksen og kultur- og foreningslivet i Furesø Kommune
byder på en række oplevelser for alle aldre.
Læs mere på www.galaksen.dk

KULTURHUSET GALAKSEN • BYMIDTEN 48 • 3500 VÆRLØSE

SE KOMMENDE EVENTS PÅ WWW.GALAKSEN.DK

FACEBOOK.COM/GALAKSEN • INSTAGRAM.COM/GALAKSEN_OPLEVELSER

galaksen

Socialhumanitære aktiviteter

| Aktiviteter | Aktivitetsledere |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Afskedsgruppen | Henning Rostung, tlf. 2331 8780 |
| Bankovenner (Ryetbo) | Anne Andersen, tlf. 5195 0423 |
| Besøgs- og gævenner | Mona Rosenberger, tlf. 3120 3020 |
| Bisiddere | Birthe Olesen, tlf. 4448 5014 |
| Demenspårørende | Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278 |
| Hjælpende hænder | John Friis-Jensen, tlf. 2031 3627 |
| Seniorvejledning | Birthe Olesen, tlf. 4448 5014 |
| Sorg- og livsmodsamtaler | Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278 |
| Søndagscafé | Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619 |
| Vågetjenesten | Elsa Skriver, tlf. 2972 2601 |



VIP-Foto

FAMILIE- OG PORTRÆTFOTO
Tlf. 20355706 knud@hareskovby.dk

Socialhumanitære aktiviteter

Ældre Sagen Værløse søger Bankovenner

Vi har brug for afløsere til bankovennerne.

En "Banko-ven" er en frivillig i Ældre Sagen, der har tid og lyst til at hjælpe beboerne på Ryetbo Plejehjem med at spille banko og efterfølgende hygge med kaffe og kage.

Det er to personaler fra plejehjemmet, der står for arrangementet, vi hjælper til.

Hver torsdag, mellem kl. 13-15, hjælper vi beboerne på Ryetbo Plejehjem med bankospil. Det hele afvikles med hjælp fra to ansatte på Ryetbo Plejehjem.

Lige nu er vi 16 banko-venner, der hygger med og om beboerne på plejehjemmet. Vi er opdelt i fire grupper med hver fire hjælpere. Hver gruppe møder op én gang om måneden efter et fastlagt skema.

Er det noget for dig at blive "Banko-ven" på Ryetbo Plejehjem, så tag kontakt til vores aktivitetsleder Anne Andersen tlf. 51950423, for nærmere information.



Ældre Sagen Værløse søger Besøgs-/gåvenner

En besøgsven er en frivillig i Ældre Sagen, der har tid og lyst til at komme på besøg og lytte til den ældre, der selv har ønsket at få en besøgsven. Besøgsvenner er som sagt frivillige i Ældre Sagen, fordi han eller hun også får noget ud af samværet – kort sagt fordi det er sjovt, lærerigt og livsbekræftende for både dig og din besøgsvært at være sammen. I får en snak over kaffen, går en tur, læser avis, spiller kort eller hvad I har lyst til. I aftaler selv, hvornår I vil mødes.

Vi er lige nu i den situation, at vi mangler besøgsvenner.

Vi har flere ældre, der står på venteliste til at få en besøgs- eller gåven.

Det kan både dreje sig om besøg i hjemmet, en gåtur eller et møde på en lokal café. Besøgsfrekvensen er individuel og aftales mellem dig og din besøgsvært.

Kontakt aktivitetsleder Mona Rosenberger tlf. 31 20 30 20 for nærmere information.

Cykelturisterne er i gang

Nu kan du komme med rundt på cykel i vores smukke kommune og omegn og opleve alle de seværdigheder som Furesø byder på.

Vi har netop startet et hold, der kører to timer en gang om ugen. Vi skifter imellem mandag og tirsdag i ugen, så vi får tilgodeset så mange som muligt.

Indtil videre har vi besøgt: Jernalderhuset, Kirke Værløse kirke inkl. tårn, Grand Canyon på flyvepladsen, Hjortøgård, shelterpladser, Jonstrup Seminarium, Fredtofteparken, Farum Kirke, Farum sø og stier, Kumbelhaven, samt div. Monica Ritterlund skulpturer. Vi har også besøgt Marinaen, kasernegrunden i Farum, golfbaner og mange flere spændende ting, som gemmer sig rundt i alle afkroge af vores kommune.

Formålet er, ud over at vi kommer til at kende vores kommunes natur og kultur indgående også et hyggeligt samvær, hvor vi alle bidrager med vores kendskab og viden om egnen. Derudover får vi god motion i et moderat tempo, og holdet kører samlet så vidt muligt. De hurtige venter på "toppen". Vi er et blandet hold med cirka lige mange mænd og kvinder, og der er en lystig stemning med tid til



grin, gode historier og gemytlig drilleri. Undervejs holder vi små pauser, hvor man kan indtage sin medbragte forplejning. Der holdes ikke længere ophold, så hvis man vil udforske seværdighederne nøjere, må man selv opsøge yderligere viden og fakta. Desværre har vi ikke nogen lokalhistorikere blandt os endnu.

Fakta

Alle får udleveret en gratis grøn vest. Cykelhjelm (anbefales).

Vi starter samlet på bagsiden af Satellitten i Værløse kl. 10.

Alle får en sms besked hvor turene går hen senest 3 dage forud.

Tilmeld dig på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/vaerloese i rubrikken: Motion for kroppen, så er du med.

Jane Hansen, holdleder

Regler for tilmelding til arrangementer

Kun medlemmer af Ældre Sagen kan deltage

Til de fleste arrangementer skal du tilmelde dig online via Hjemmesiden www.aeldresagen.dk/vaerloese Se fremgangsmåden på side 18. Værløses hjemmeside opdateres løbende. Der betales med dankort eller Mobile Pay ved tilmeldingen. Medlemmer med internetadgang kan få hjælp i IT-cafeen, der har åbent hver tirsdag kl. 14-16. Husk at medbringe medlemskort og Dankort.

Telefonisk tilmelding til arrangøren er kun til de medlemmer, der ikke har adgang til internettet. Betalingen sker i så tilfælde ved overførsel til lokalafdelingens bankkonto 3169-3169007896. Husk at anføre projektnummer og medlemsnummer.

Tilmeldingen er bindende. Hvis du bliver forhindret, og der er venteliste, forsøger vi gerne at hjælpe med at afsætte billetten. – Se kontaktinformation for de enkelte arrangører på side 16.

I de tilfælde at der er en teknisk arrangør (rejser, højskole) der står for arrangementet gælder dennes regler for afbud.

Holdleder til tysk søges

Har du ikke talt tysk siden skolen eller måske kun har sagt et par gløser på gaden i Tyskland, vil vi prøve at etablere et tyskhold for medlemmer, der kan nikke genkendende til denne beskrivelse.

Til dette formål søger vi en frivillig holdleder, der en gang om ugen kan tale tysk og undervise lidt på holdet.

Det er ikke et normalt aftenskolehold med fokus på undervisning og større hjemmearbejde. Der skal også være plads til hygge.

Vil du, eller kender du en, der ganske uforpligtende vil forsøge at være med til at oprette et tyskhold, så henvend dig til Per Billesø, e-mail: billesoe@gmail.com eller mobil: 4089 6400

Hjælpende Hænder – en god service.



Hjælpende Hænder. Magter du ikke selv at skifte en el-pære, hænge et billede eller et gardin op, sy knapper i eller udføre andre mindre opgaver i din bolig eller ønsker du hjælp til at skrive et brev eller ringe til en leverandør, så har vi måske løsningen for dig.

Vi påtager os ikke havearbejde,

snerydning, VVS-arbejde eller andet, der indebærer tunge løft.

Vi mangler i øvrigt en handyman/handykvinde, ring og hør nærmere hos aktivitetsleder John Friis Jensen tlf. 20 31 36 27.



Modtager du Ældre Sagen Værløses NYHEDSMAIL ?

Hvis ikke, går du glip af vigtige oplysninger om nyheder og information om vore aktiviteter og arrangementer.

Tilmeld dig nyhedsbrevet, (der bliver udsendt ca. en gang om måneden) på:

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Du kan altid afmelde nyhedsbrevet igen



IT-caféen

Hvis du har spørgsmål eller problemer vedrørende din mobiltelefon, iPad, computer eller andre elektroniske enheder, så kan du få hjælp i IT-caféen. Tag udstyret med, så er vi nogle frivillige, som vil gøre vores bedste for at løse dine problemer eller svare på dine spørgsmål. Dog påtager vi os ikke at reparere eller istandsætte elektroniske apparater.

IT-caféen holder til i Satellitten, Lokale 1, hvor vi har åbent om tirsdagen klokken 14.00-16.00.

Sidste dag før jul bliver den 21. december, hvorefter vi åbner igen efter nytår den 4. januar, for endelig at afslutte forårssæsonen den 31. maj. Det er dog muligt, at vi holder

ekstraordinært åbent i en periode i sommerferien, men mere om dette vil komme til at fremgå af vores hjemmeside <http://æs.dk/vaerloese>.

Hvis behovet for hjælp vedrører udstyr, som du ikke kan bringe med dig, fx stationær computer, printer eller netværk, eller hvis du ikke selv er så mobil længere, så kan du aftale et hjemmebesøg ved at ringe til John Storm på telefon 22 98 33 33. Muligheden for hjemmebesøg er også helt afhængig af Corona-situationen.

Vi afholder endvidere temadage i IT-caféen, hvor vi tager et emne op, fortæller om det og svarer på spørgsmål. Deltagerne bestemmer i høj grad selv, hvordan det skal forløbe, så det bliver ofte ganske livligt. Vi har tidligere annonceret

programmet for temadage her i bladet, men for at opnå en højere grad af aktualitet og fleksibilitet i valget af temaer vil vi fremover henvise til at gå ind på vores hjemmeside <http://æs.dk/vaerloese> og søge på temadage.

Vi ser frem til at se dig i IT-caféen og til forhåbentlig at kunne hjælpe dig med de spørgsmål, som dukker op i forbindelse med den daglige brug af IT.

Vi har ikke vores egen Facebook-gruppe, men fra tid til anden melder vi ud på gruppen "3500 Værløse", hvis der sker noget af særlig interesse.



Vi kan godt bruge ekstra frivillige i IT-caféen. Har du tid tirsdag eftermiddag og en vis viden om IT, så kig forbi i caféen eller ring til Claus Jensen på telefon 93 84 09 41.

VÆRLØSE BEGRAVELSESFORRETNING



En smuk afsked er et godt minde

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler, at pårørende bruger ISO 9001 certificerede bedemænd som sikkerhed for kvalificeret assistance.

Vi kommer gerne hjem til dig.
Træffes personligt døgnet
rundt på **4448 4465**



Nørreskovvang 55
3500 Værløse
www.begravelse-vaerloese.dk



3. generation siden 1924 · Lotte & Lars Søgaard



Velkommen til en ny spændende sæson 2022

Arrangementudvalget præsenterer et stort program, med flere arrangementer, der har været aflyst p.g.a. corona, og adskillige nye tiltag.

Vi har fokuseret på at præsenterer et så alsidigt program som muligt, med flere kendte foredragsholdere, gode film, dejlige udflugter, og spændende rejser.

Vi håber at programmet vil falde i medlemmernes smag og at rigtig mange vil tilmelde sig.

Vi glæder os til at være sammen med jer!

Arrangementudvalget

Arrangementsudvalget består af:

Formand

Mogens Dalsgaard mail:
mogensdalsgaard@outlook.dk
tlf. 21276212

Per Billesø:

mail: billesoe@gmail.com
tlf. 40896400

Jan Brünings:

mail: jan.brunings@gmail.com
tlf. 20206585

Birthe Olesen:

mail: birtheolesen@gmail.com
tlf. 44485014

Knud Vedel:

mail: knud@vip-foto.dk
tlf: 20355706

Henning Rostung:

mail: hro@privat.dk
tlf. 23318780

Disse kontakter bedes benyttet ved eventuelle afbud.

Hvis du ikke har internetadgang, eller har problemer med at håndtere tilmeldingerne, er du velkommen til at ringe til den arrangør, som står for arrangementet.

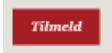
Vejledning i anvendelse af Bookingsystemet

Til de fleste af arrangementerne og de betalbare motionshold skal du tilmelde dig online via www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Sådan gør du:

- 1) Du skal bruge dit medlemsnummer, din fødselsdato og evt. VISA/Dankort.
OBS. Du skal være registreret i Ældre Sagen med fødselsdato og e-mail.
Kontakt Ældre Sagen på tlf. 3396 8689 for evt. at rette dine oplysninger.
- 2) Åbn vores hjemmeside: aeldresagen.dk/vaerloese



- 3) Find det arrangement eller hold, du ønsker at deltage i, og klik på det.
- 4) Klik på  **Tilmeld**
Er der ingen tilmeldingsknap, kan du læse i omtalen, hvordan du så tilmelder dig.
- 5) Nu åbnes et nyt vindue, og du følger blot instruktionerne trin for trin:



Du får en bekræftelse på din tilmelding via e-mail.

Fordelene ved at tage med Ældre Sagen Værløse på Rejser og ture.

Alle rejser og ture begynder og slutter i Værløse. Der er altid turhjælper med, det giver tryghed. Vær sammen med andre, der bor i nærheden af dig, og få oplevelser sammen, det skaber nye kontakter. Altid et godt program og en god pris. Stor erfaring fra mange succesfulde oplevelser.

Arrangementer

1. halvår 2022

**Formiddagsbio
premierfilm:**

Hvidstengruppen II – De efterladte

Tirsdag 4. jan. kl. 10.30

Én af årets største danske film er nu gået i gang med optagelserne og har forventet biografpremiere 1. juledag i år.

foto: Henrik Petit



En episk storfilm Hvidstengruppen II - de efterladte er en opfølger til Hvidstengruppen, der blev én af de danske største filmsucceser i nyere tid. Det er en episk storfilm, et voldsomt og gribende drama, der på helt tæt hold skildrer, hvad der videre skete med de kvinder i Fiil-familien, som ikke blev henrettet for at deltage i den danske modstandsbevægelse under 2. Verdenskrig. Kvinderne blev efterladt tilbage med et ubærligt tab og en fremtid med spørgsmålet i hjertet: Var det det værd? For hvornår slutter en krig?

Handlingen

Filmen følger Tulle Fiil og hendes søster Gerda Fiil, der dømmes til rædslerne i tysk fængsel. Deres far, bror og Tuller mand er henrettet. Tulle må efterlade sit barn Gulle på to år hos Tuller mor Gudrun. Hjemme på kroen i Hvidsten kæmper Gudrun for at få sine døtre hjem inden nazisternes totale udslettelse af alle fanger som hævn for nederlaget. Hvidstengruppen II - de efterladte er en rystende og gribende fortælling om en families

dødstab og totale splittelse, og om den tro og det håb, der på mirakuløs vis giver styrke til overlevelse, så de efterladte i familien kan samles igen. En hjerteskrærende og sandfærdig skildring af det stærke familiesammenhold og den kærlighed, som holder deres livsmod oppe.

Stærke kvinder i front

De tre store kvindelige hovedroller spilles igen af Marie Bach Hansen, som Tulle, Laura Winther Møller som Gerda og Bodil Jørgensen som Gudrun.

Pris for at se filmen: 50 kr.

Film inkl. smørrebrød (ekskl. drikkevarer): 110 kr.



foto: Henrik Petit

Sted: Biografen i Værløse.

Tilmelding på hjemmesiden fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Per Billesø

Kan du se fornuften...



Camilla Hovard



Anne Højgaard



Hanne Lyngsø



Andreas Rostgaard

... i at få ordentlig vejledning, god kvalitet og fleksible løsninger?

Så kig ind til Værløse Optik. Her er Camilla, Anne, Hanne og Andreas

- 4 faglige kompetente optikere - altid klar til at give dig et optimalt syn!

OPTIK
VERLØSE

Bymidten 108 - 3500 Værløse - Tlf. 44 48 63 33

Besøg os på Facebook og Instagram!



www.vaerloeseoptik.dk



BYMIDTEN RENS

ET SIKKERT HJEM

Hos Bymidten Rens tilbyder vi nøgleservice. Vi kan hjælpe dig med at skifte låse, kopiere nøgler og sørge for, at du og din familie føler jer trygge.



Bymidten 26, 3500 Værløse

Tlf. 44 48 17 70

DIT TØJ ER I GODE HÆNDER

Bymidten Rens har over 21 års erfaring inden for renseri- og skrædderbranchen. Derfor kan du trygt indlevere dit tøj, sko m.m. som du holder af til os.



CHOICE

Hos CHOICE forhandler vi med Frellsen Chokolade, og vi har alt, hvad hjertet begærer indenfor vin, alkohol, kaffe & te, delikatesser og meget mere. Til hverdag og fest, egen nydelse og gave.

Bymidten 38, 3500 Værløse

Tlf. 44 48 17 71

Januar

Erik Norman Svendsen

Kgl. Konfessionarius og fhv. biskop

Søndag d. 16. januar kl. 14.00

De fleste kender formentlig Erik Norman Svendsen. Vi får nu en unik mulighed for at opleve ham "live".

Han er født den 27. januar 1941 i København, blev student fra Efterslægten i 1960 og cand. theol. i 1968. Siden har han været præst i flere hovedstadskirker heriblandt Skovlunde. Han har også været generalsekretær for Kirkefondet og provst i Søndre Provsti. I 1992-2009 var han biskop over Københavns Stift. Norman Svendsen viede blandt andet kronprinsparret og døbte deres 2 ældste børn.

I 2008-2018 varetog han hvervet som kongelig konfessionarius efter Christian Thodberg. Det betyder, at han var dronningens personlige sjælesørger og kongehusets præst. Efter udnævnelsen lod han sig tilknytte Garnisons Kirke som hjælpepræst. Det er den sognekirke, som bl.a. Amalienborg og dens beboere hører til.

Han blev formand for



salmebogskommissionen, der skulle sikre nyudgivelsen af DDS.

Herudover er han forfatter til en lang række bøger og artikler om kirkeliv og salmer. Her skal nævnes "Menneske først. Religionsmøde på kryds og tværs", "Syng for livet", Erindringsbogen "Fra Nørrebro til Nørregade" og "Thomas Kingo - Rind nu op i Jesu naun".

Han har desuden skrevet bidrag til "The Evangelical Lutheran Church in Denmark", "Din stemme tæller" og om tilblivelsen af Den Danske salmebog 2002 samt "Salmesang. Grundbog i hymnologi".

Pris: 95 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

Januar

Christian Eugen-Olsen fortæller om Kongehuset

Onsdag 26. januar 2022 kl. 15.00

Vi ser frem til at få besøg af Christian Eugen-Olsen, kendt som tidligere ceremonimester ved Hoffet og i de senere år som kommentator ved de store begivenheder i og omkring den kongelige familie.

Ved sit besøg hos os vil Christian Eugen-Olsen komme ind på Regentens virke og Hoffets organisation, og hvordan det hele spiller sammen. Han kommer også ind på, hvor man bor, og de historier der knytter sig hertil.

Christian Eugen-Olsen er født i 1941. I 22 år fra 1990 til 2012 var han HM Dronning Margrethe 2.s ceremonimester. Han er desuden kammerherre og oberstløjtnant i Den Kongelige Livgarde.

Hoffets ceremonimester er ansvarlig for modtagelser af ambassadører og fremmede statsoverhoveder og står i spidsen for tilrettelæggelsen af officielle festligheder. Ceremonimesteren er hofmarskallens stedfortræder og hjælper. Han planlægger regentparrets rejser til udlandet og sommertog-



ter rundt i Danmark med Kongeskibet Dannebrog.

Eugen-Olsen arrangerede i sin tid ved Hoffet blandt andet regentparrets statsbesøg i en række lande og stod ligeledes for de officielle besøg af udenlandske statsoverhoveder. Særlige højdepunkter var også Dronning Margrethes regeringsjubileum i 1997 og 60 års fødselsdag i 2000. Dertil kommer Kronprins Frederiks bryllup i 2004 med den dengang ukendte Mary Donaldson.

Christian Eugen-Olsens brede interesse- og virkefelt kommer til udtryk ved hans formandskab for flere fonde. I fritiden er han blandt andet jazzmusiker og orkesterleder.

Pris: 95 kr.

Max. 100 deltagere

Mødested: Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Henning Rostung

Februar

Foredrag om forbrugernes retsstilling.

Onsdag den 2. februar kl. 14.00

Advokat Sonny Kristoffersen, ekstern lektor i forbrugerret, kommer og fortæller om forbrugernes rettigheder.

Som forbruger bevæger vi os rundt i en jungle af regler og love, når vi shopper i butikker, er på nettet, eller når vi skal klage over en vare. Foredraget i forbrugerrettigheder vil især gennemgå de civile retlige



og markedsføringsretlige regler, der regulerer vores retsstilling som forbrugere, både når vi handler i en butik, og når vi handler på nettet.

Der vil blive foretaget en gennemgang af forbrugerbegrebet, hvornår man som forbruger kan gøre en køberetlig mangel gældende overfor butikken og på nettet.

Om man er forpligtet til at skulle betale et undersøgelsesgebyr.

Hvad der gælder af reklamationsregler og fortrydelsesregler. Hvilke krav man kan stille til en garanti samt prisoplysninger.

Hvornår en aftale er urimelig og kan tilsidesættes.

Hvilke specielle regler gælder der ved postordresalg samt køb på nettet i forhold til køb i butikkerne.

Hvad der menes med, at de erhvervsdrivende skal overholde god markedsføringsskik, og at de ikke må vildlede. Herunder kravet til reklamerne, regulering af prisoplysninger og gebyrer.

Gennemgang af vores forbrugerklagesystem.

Pris: 50 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



Restaurant
9055 0444



*Hold festen på
Restaurant Furesøbad
7030 0708*

*Vi har rammen,
sammen skaber vi jeres dag*



*Skal I fejre Jeres bryllupsdag,
fødselsdag, eller samle
familie og venner til fest, så
lad mig hjælpe jer med at
planlægningen.*

*Vi ses på Furesøbad
Gitte Praastrup
Koordinator*

FURESØBAD

Selskaber • À la carte • Konference • Events

Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk

Februar Wilhelm Marstrand – den store fortæller

Torsdag den 3. februar kl.
12.00

På Nivaagaards Malerisamling skal vi se en særudstilling med mere end 70 værker af den danske guldalder maler Wilhelm Marstrand, som i sin samtid blev betragtet som et geni. Med en stor fortælleglæde og folkelivsskildringer skilte han sig ud fra tidens øvrige kunstnere. Hans dyrkelse af humor og satire, hverdagsliv og menneskelige anekdoter var uforlignelige – med et udsyn også mod folke-

livet i andre lande. Udstillingen viser dette mangfoldige talent, der både favner hverdagsscener i København, folkerige gadebilleder i Italien, intense portrætter, et ikonisk historiemaleri, enkelte landskabsbilleder samt motiver over Holbergs komedier og Marstrands litterære yndlingsfigur, Don Quixote.

Pris for entre og guide: 160 kr.

Pris for frokostenretning inkl. 1 øl/vand el. et glas vin: 175 kr.

Max. 25 deltagere.

Mødetid og sted: kl. 11.45 på Nivaagaard, Gammel Strandvej 2, 2990 Nivå

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Birthe Olesen

Ristorante Atlantico

Din lokale familierestaurant



Selskaber • Fødselsdage • Familiemiddage mm..

Kig forbi eller kontakt os for et uforpligtende tilbud
så vi kan skræddersy det lige til dit behov.

Bymidten 11, 3500 Værløse • www.atlantico.dk • tel: **44471727**



Februar Rundvisning hos WIDEX og foredrag om nedsat hørelse

*Tirsdag den 8. februar eller
onsdag 9. marts kl. 13.30*

Tag med til en spændende eftermiddag hos WIDEX og kom ind bag de lukkede døre på en eksklusiv rundtur på fabrikken i Lyngø.

Til arrangementet vil der også være foredrag om nedsat hørelse, og der tilbydes gratis høretest.

På rundvisningen tages deltagerne igennem et høreapparats rejse fra start til slut.

Vi starter ved hjertet af høreapparatet, og rejsen slutter til sidst ved samlebandet, hvor hvert høreapparat bliver testet af en høreekspert, inden det bliver samlet og sendt ud til de over 100 lande, hvor WIDEX apparaterne i dag bliver solgt.

WIDEX hovedsæde er innovativt, energieffektivt, drevet af vindenergi, med solceller integreret i bygningen og genbrug af regnvand, hvilket afspejler den stolte danske tradition for miljøbevidsthed og gør WIDEX til den eneste CO2-neutrale høreapparatproducent i verden.

Foredraget henvender sig til såvel førstegangsbrugere som til erfarne brugere, der ønsker at få det optimale ud af deres høreapparat.

Foredraget vil dels komme den usikkerhed til livs, som får mange til at afholde sig fra at få høreapparat i første omgang, dels fortælle om nyheder inden for området.

Pris: 65 kr. incl. kaffe og kage, buskørsel fra Værløse Station med afgang kl. 13.30 og forventet hjemkomst kl. ca. 16.30.

Tilmelding fra den 1. december kl. 9.00.

*www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Mogens Dalsgaard*

Februar

Sang/Søndagscafé

Søndag den 27. februar kl.
14.00

Vor søndagscafé byder denne gang velkommen til en virkelig kapacitet, Sabine Kirchmeier, der er tidligere direktør for Dansk Sprog-nævn og har arbejdet med rigtig mange andre spændende opgaver.



Hun er uddannet cand. mag. i dansk sprog og litteratur. Sabine Kirchmeier fortæller om det danske sprogs udvikling gennem tiden, om påvirkningerne fra engelsk og andre sprog, og om hvordan generationerne forstår (og ind i mellem også misforstår) hinanden.

Vi skal som altid synge fra højskolesangbogen, og vore fem værtinder vil servere kaffe/te og dejligt hjemmebag.

Den interessante og hyggelige eftermiddag forventes afsluttet kl.16.30.

Pris 30 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46
Tilmelding: fra den 1. december kl.9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangører: Hanne Svanholm
og Mogens Dalgaard

VÆRLØSE AUTO SERVICE



Dansk Bilbrancheråd

P. BOE NIELSEN

Kirke Værløsevej 10

Tlf. 44 48 03 32

ALT I AUTOREPARATION



EXPRESS

Pladearbejde - Forsikringskader - Kiosk - Tilbehør - Benzin - Olie



Fodfalk

Statsautoriseret fodterapeut

**Dine fødder skal holde resten af livet
Book en tid til fodbehandling i dag.**



Se priser på hjemmesiden: www.fodfalk.dk

Bestil hos Fodfalk tlf: 61551550.

E-mailadresse: Fodfalk@hotmail.com

Rådhusstorvet 4,1sal, 3520 Farum

Vi har godkendt handicapvenlig adgang, samt elevator.

Vi har aftale med sygeforsikring Danmark og ydernr.

Marts

Mine yndlingssteder i København

– Byvandring med Lars Hermann

*Torsdag den 3. marts 2022
kl. 11.00*

Vores velkendte og populære guide Lars Hermann vil denne gang vise os nogle af sine yndlingssteder i Københavns centrum.

Ruten er planlagt som følger. Med start fra Absalons Statue på Højbro Plads går vi ad Gammel Strand og Nybrogade rundt om Slotsholmen. Vi tager et par stop undervejs - ikke mindst ved Blox, hvor vi måske kan blive lidt klogere på denne ikke specielt afholdte nye bygning. Via den ligeledes nye Lille Langebro (2019) kommer vi til Christianshavn – bydelen med sin egen charme og selvbevidsthed. På strækningen ser vi over

mod Sjælland og passerer Olafur Eliassons Cirkelbro. Vi går videre over Knippelsbro tilbage til Slotsholmen. Derefter ad Havnegade til Nyhavn.

Her er der mulighed for at afslutte turen med en glimrende frokost på Restaurant Gilleleje, Nyhavns ældste restaurant, som byder på godt klassisk smørrebrød.

Turen er på omkring 3 km og er ikke egnet for gangbesværede.

Pris: 150 kr.

Pris incl. frokost (ekskl. drikkevarer): 290 kr.

Max. 25 deltagere.

Mødested: Højbro Plads ved statuen af Absalon.

Transport: De, som vil følges ad, mødes kl. 10.10 på Værløse Station. På Østerport Station skifter vi til metro til Gammel Strand.

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Henning Rostung



Årsmøde

*Fredag den 4. marts
kl. 14 i Galaksen,
Værløse Bymidte*

Årsmødet afholdes i henhold til vedtægterne med følgende dagsorden :

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsens/koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for et år.
8. Eventuelt.

Husk venligst medlemskortet for 2022.

Kortet er udsendt sammen med Ældre Sagens medlemsblad »Ældre Sagen« nr. 6/2021 i begyndelsen af december 2021.

Ældre  Sagen

Lokalafdelingen i Værløse

Marts Besøg i Lufthavnen

*Tirsdag 15. marts 2022 kl.
12.30*

Vi besøger Københavns lufthavn i Kastrup. Vel at mærke »indersiden« af lufthavnen, for på denne tur får vi en unik mulighed for at se nogle af de områder, der normalt ikke er tilgængelige for offentligheden.

Vi får en guide fra Lufthavnen til at vise os rundt. Rundvisningen foregår dels med bus, dels til fods, så denne tur er ikke egnet for gangbesværede.

Vi kører inde på lufthavnens område, helt tæt på flyene, og skal blandt andet besøge brandstationen og garagerne med nogle af de store køretøjer, der for eksempel benyttes til snerydning om vinteren. Vi besøger også brandøvelsespladsen og fragtområdet.

Rundvisningen varer 2½ time. På vores hjemmeside kan du finde nærmere oplysninger om Lufthavnens sikkerhedsregler, som også gælder for gæster som os, der skal »indenfor hegnet«. Lufthavnen kræver desuden oplysning om hver besøgendes identitet. Oplysningerne benyttes alene til samlet registrering hos Lufthavnen og slettes der-



efter. Endelig skal du ved indgangen fremvise gyldig ID med foto, det vil sige kørekort eller pas.

Pris: 125 kr.

Max. 40 deltagere.

Mødested: Terminal 3, balkonen, ved de to bronzepiger, kl. 12.30. Starttidspunktet er fastlagt af Lufthavnen.

Transport: Der er Metro næsten til døren. De, som vil følges ad i S-toget og Metroen, mødes på Værløse Station. Afgang kl. 10.56 med linje B mod Høje Taastrup. Så er der tid til at købe en sandwich eller en kop kaffe i afgangshallen og benytte toiletterne. Der er også gode muligheder for parkering nær Lufthavnen.

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Henning Rostung

Marts Dansk journalistiks grand old man

Søndag den 20. marts 2022
kl. 14.00

Lasse Jensen nærmer sig hastigt de 75, men skriver stadig om medier i Dagbladet Information. Da han fyldte 70, kaldte Politiken ham "dansk journalistiks grand old man".

Han er opvokset i et kritisk indstillet kommunistisk hjem og uddannet i mesterlæren på Middelfart Venstreblad. Herefter kom han til Ritzau og DR,



hvor han dækkede krige og kriser i Biafra, Vietnam, Cypern, Østpakistan, El Salvador og ikke mindst USA som DR-tv's faste korrespondent.

Han blev øverste chef for TV-Avisen og souschef på TV2-Nyhederne og var som programchef på DR med til at starte DR2. I 14 år var han producent og vært på P1's mediemagasin "Mennesker og medier". Han er først og fremmest journalist og skrev i 2017 den anmelderroste erindringsbog "Journalist".

Foredraget byder på strejftog og anekdoter fra mere end et halvt århundredes journalistik – et fag, der i samme periode er blevet ramt af voldsomme forandringer og kriser.

Pris: 50 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46, 3500 Værløse

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings



**SPIS UDE -
TIRSDAG TIL FREDAG**

**RESTAURANT
FURESØBAD**



*Benyt Ældre Sagens tilbud
Spar 25% på maden*

FURESØBAD

Selskaber • À la carte • Konference • Events
Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk

Marts

De første mennesker på Furesøegnen

Onsdag 23. marts kl. 14

Niels Thomsen fra Historisk Forening starter en foredragsrække om historiske perioder på Furesøegnen. Det første foredrag handler om de første jægere, der kom til Furesøegnen for 13.000 år siden, og som besøgte egnen regelmæssigt gennem de følgende 7.000 år.

I den lange periode ændrede klimaet sig drastisk og gav meget skiftende livsbetingelser for jægerne. Mange fantastiske fund fra Furesøegnen vidner om deres aktiviteter og ophold.

Foredraget vil ud fra de aktuelle fund fortælle om jægerfolkets liv på godt og ondt. Her var ingen supermarkeder henne om hjørnet. Hver dag skulle menneskene skaffe mad og alt andet nødvendigt for at kunne leve i urskoven på naturens vilkår. Vi går med jægerne på uroksejagt og på drivjagt ved Furesøen.

Det er i tankerne på tilsvarende måde at fortælle om oldtidens andre perioder på Furesøegnen. Vores område har altid været meget ressourcerigt og hermed et godt sted at være.

Pris: 30 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46

Tilmelding: fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



VÆRLØSE
FYSIOTERAPI

Bymidten 11, 1 . 3500 Værløse
Tlf. 44 48 26 59
www.fys3500.dk
e-mail: kontakt@fys3500.dk

Slip bekymringerne
og bliv mere lykkelig.
Kom af med smerter
og stress uden medicin
Sundhedscoaching
www.mitmaal.dk
telefon 3054 4780.



Marts 4 dages Mandetur til Berlin

*Mandag den 28. marts-
torsdag den 31. marts
(damer er også meget vel-
kommne)*

Tag med på denne anderledes og meget spændende tur til Berlin med dansk rejseleder og få oplevelser, som du sikkert ikke har haft før. Der er lagt hovedvægt på både det historiske (2. verdenskrig og DDR-tiden) og det tekniske (biler og motorcykler) Samtidig skal vi bo meget centralt og rigtig hygge os.

1. dag

Vi sejler til Rostock og spiser en dejlig buffet om bord. Inden vi når Berlin, skal vi besøge Clasic Remise og se de mange skinnende biler, bl.a. Maserati, Fer-

rari, Bentley og Lamborghini samt nogle smukke veteranbiler.

2. dag

Dagen begynder med en sightseeingtur til de kendte steder, og derefter besøger vi museet Terrorens Topografi, der beskriver et SS-hovedkvarter og giver indblik i nazisternes terror fra 1933 til 1945. Vi skal derefter lidt uden for byen for at høre og se historien om den spændende luftbro.

3. dag

Vi starter med "Alltag in der DDR", der fortæller om hverdagen i det gamle DDR. Vi besøger et stykke af Berlinmuren og tårernes palads, den tidligere

togstation mellem Øst- og Vest-berlin med grænsevagternes bokse og videoer om, hvordan det var at passere grænsen.

4. dag

Besøg på en BMW-motorcykel-fabrik med 150 teknikere, 21 autoroboter og en produktion på 500 motorer om dagen. Vi får en to timers rundvisning, inden vi kører mod Rostock. Damerne kan vælge at have en shopping-tur Vi forventer at være i Vær-løse først på aftenen.

Deltaljeret program kan ses på www.aeldresagen.dk/vaerloese

Pris pr. person i dobbeltværelse: 3.899 kr. Enkeltværelsetil-læg: 675 kr.

Prisen inkluderer: Bus i 4 dage, færge Gedser-Rostock tur/retur, frokost på færgen på udrejsedagen, 3 overnatninger på Park Inn Hotel, Alexander Platz (halvpension), de nævnte udflugter og entreer, madpakke 4. dag.



Deltagertal: Minimum 35

Tilmelding: kan finde sted på medlemsmødet den 8. december eller fra den 9. december kl. 9.00 på mail: mogensdalsgaard@outlook.dk - eller telefon 2127 6212.

Arrangør: Rejseriet (rejsegarantifond nr. 3168)

Turhjælper:
Mogens Dalsgaard



April

Formiddagsbio

premierfilm:

Oplev storfilmene

Rose

Tirsdag 5. april kl. 10.30

Fra Aalborg til byernes by
Handlingen i ROSE udspiller sig henover en uge i efteråret 1997. En turistbus ruller ud fra Aalborg Rutebilstation med kurs mod byernes by, Paris. I bussen sidder Inger, hendes søster Ellen og svogeren Vagn sammen med en gruppe glade forventningsfulde nordjyder, som er uvidende om, hvad den næste uge vil bringe. Iblændt de rejsende er viceskoleinspektør Skelbæk og hans familie. Skel-

bæk er en retskaffen mand og gør sig hurtigt til modstander af alt, hvad der afviger fra normaliteten. Men næppe er bussen, som køres af tour-guide Ole, nået frem til den jyske motorvej, som skal føre dem sydpå, før Inger delagtiggør resten af selskabet i sin egen sindslidelse, hvilket lægger en dæmper på alle, ikke mindst på Skelbæk.

Ved ankomsten til Paris bliver det klart, at Inger har en skjult dagsorden. Gensynet med den franske hovedstad rejser en lang række spørgsmål for Inger, og snart involveres hendes søster og svoger i jagten på svarene.

Niels Arden Oplev fortæller:
”ROSE er fortællingen om de to søstre Inger og Ellen, hvordan deres forhold bliver udfordret

Fra venstre: Yale Arden, Lene Maria Christensen, Søren Malling, Luca Ben Coker, Niels Arden Oplev, Sofie Gråbøl, Anders W. Berthelsen, Peter Gantzler og Christiane G. Koch.
Foto: Martin Dam Kristensen



på en busrejse til Paris, som på alle måder udvikler sig i både rørende og ufrivilligt komiske og dramatiske retninger. Det er en film om at drive omsorg og kærlighed for hinanden på trods af vores forskelligheder. Og så er det en fim om, at vi ikke altid skal skue hunden på hårene, - for de indre og sande kvaliteter opfanges kun sjældent af øjet, der ser.

Medvirkende er bl.a. Sofie Gråbøl, Lene Maria Christensen, Anders W. Berthelsen, Søren Malling, Peter Gantzler, Christiane G. Koch, Karen-Lise Mynster, Luca Ben Coker og Yale Arden.

Pris for at se filmen: 50 kr.

Film inkl. smørrebrød (ekskl. drikkevarer): 110 kr.

Sted: Biografen i Værløse

Tilmelding på hjemmesiden fra den 1. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Per Billesø



Filminstruktør Niels Arden Oplev og Sofie Gråbøl i bussen mod Paris. Foto: Martin Dam Kristensen

Advokatbistand Testamenter

Hvem arver *dine penge?*

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk



Advokat Ulrik Møller (H)

Autoriseret bobestyrer

Certificeret BOLIGadvokat

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

*Bymidten 36D, 3500 Værløse
Tlf. 44 48 11 00*

*Centrumgaden 8, 2750 Ballerup
Tlf. 44 97 00 47*

April

Tur til Næstved-egnen: Herlufsholm, Rønnebæksholm og Det Ny Holmegaard



*Onsdag den 20. april kl.
8.30*

Turen til Næstved-egnen er meget varieret og interessant og spænder lige fra uhygge, kultur, kunst og indkøb – startende med:

Herlufsholm rundvisning

Skolen blev stiftet den 23. maj 1565 som skole for ædlinge og ærlige mænds børn, dvs. både børn af adelen og andre børn, der havde lyst og evner til lærdom og dannelses.



Skolens ældste bygning er klosterbygningen, hvis fundament

stammer tilbage fra 1100-tallet, hvor en gruppe benediktinermunke slog sig ned og opførte et skovkloster. Under reformationen i 1536 inddrog kongen kirkens jorde, således også Skovkloster i Næstved. De fleste munke ved Skovkloster fik lov til at blive i en overgangsperiode. Skovkloster er i dag en del af Herlufsholm.

Rønnebæksholm frokost og rundvisning

Efter Herlufsholm går turen til den smukke herregård "Rønnebæksholm" i udkanten af Næstved, hvor der er dækket op i herskabsstalden til en let frokost og foredrag om stedets historie. Herefter vil der være

mulighed for at gå en tur i parken/Herregårdshaven. Fokus vil være både på det kunstneriske og det kulturelle. Rønnebæksholms historie går helt tilbage til 1321.

Det Ny Holmegaard

Hvem kender ikke Holmegaard glas og Kähler keramik?

Turen slutter på Det Ny Holmegaard. Det er bygget op omkring det gamle Holmegaard Glasværk, som er Danmarks eneste, bevarede glasværk med høj arkitektonisk og bevaringsværdig værdi. Flere hundrede års traditioner kan opleves og ikke mindst nordens største glassamling, som bl.a. omfatter værdifulde og internationale samlinger af Holmegaard og Rosendahl glas samt tilsvarende samling af Kählers keramik.

Der vil selvfølgelig være tid til



Rønnebæksholm parken

at fordybe sig i glas- og keramikken og ikke mindst købe ind i shoppen.

Pris: 495 kr. (ekskl. drikkevarer til frokost).

Deltagerantal: max. 45.

Mødested: Værløse Station
Vi påregner at være tilbage ved Værløse station ved 18-tiden.

Tilmelding: fra den 1. februar kl. 9.00

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

Rønnebæksholm



VÆRLØSE VVS

v/ Jesper Jensen



TILFREDSE KUNDER ER VORES HELT KLARE MÅL!

Vi påtager os de fleste typer opgaver inden for VVS – både store og små job – i Værløse og omegn.

Vi overholder vores aftaler og kommer til tiden. Tilfredse kunder gennem hele processen er vores drivkraft, uanset opgavens størrelse.

Kontakt os for rådgivning og et skarpt tilbud.

Tlf: 2066 9984 • Email: kontakt@v-vvs.dk • [www: v-vvs.dk](http://www.v-vvs.dk)

April

Københavns Rådhus

Onsdag den 27. april kl.
11.00

Velkommen til en spændende tur på Københavns Rådhus.

Over alt er der noget at se på og historier at fortælle, ting der handler om borgerne i midten af 1800-tallet, om demokratiet, om politikerne, om håndværket, arkitekturen, dekorationerne og symbolerne, der udsmykker bygningen.

Glasmosaikken over indgangsdøren viser Københavns bybyvåben. Underskriftens datoer er dels for udstedelsen af Københavns privilegier (24. juni 1661), dels for rådhusets indvielse. Rådhuset domineres af den imponerende facade, den gyldne statue af Absalon lige over balkonen og det høje slanke tårn. Rådhusårnet er en af de højeste bygninger i København (105,6 m), og lyden af det store tårnurs klokke høres hver dag kl. 12 i Danmarks Radio samt hver nytårsaften kl. 00.

Hovedpersonen bag fortællingen er arkitekt Martin Nyrop, der virtuost som en komponist har valgt at fortælle det store epos om København og borgerne historie – vel at mærke ikke ved at bruge ord, men ved at



bygge det. På turen vil vi opleve en række hemmeligheder, især en der gemmer sig i Borgersalen.

Ud over Rådhushallen gemmer bygningen på fire hovedhistorier: Borgertrappen, Borgersalen, Præsidenttrappen og Festsalen – og så er der også Rådhusårnet.

For hvert skridt er der noget spændende at fortælle.

Som kronen på værket afslutter vi med rådhuspandekager og ”bobler”.

Pris: 170 kr.

Vi mødes på den store trappe foran Københavns Rådhus kl. 10.45.

Deltagere der ønsker at følges ad, tager toget fra Værløse Station kl. 09.46 med skift til metro på Østerport Station.

Tilmelding: fra den 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Jan Brünings

April Rejse til Færøerne

*Fredag den 29. april–tirs-
dag 3. maj*



Oplev Nordatlantens mest enestående øgruppe, der rummer en rigdom af ubeskrivelige naturcenerier, historie, sagn, og maleriske små bygder.

Vi skal bo på det 4-stjernede hotel Føroyar med smuk udsigt over Thorshavn. I rejsens pris er der inkluderet et interessant udflugtsprogram samt alle måltider.

Vi bliver som vanligt hentet i Værløse og kørt til lufthavnen. Flyveturen er kun på 2 timer og efter ankomsten begynder eventyret.

I de 5 dage når vi at se mange af Færøernes største seværdigheder med vor danske rejseleder. Se hele programmet på www.aeldresagen.dk/vaerlose

eller kom til medlemsmødet onsdag 8. december kl. 14.00 og bliv informeret om turen og få udleveret programmet.

Pris: 9499 kr. enkeltværelses-tillæg 1500 kr.

Arrangør: Rejseriet Rejsegarantifond nr. 3168.

Prisen dækker: transport fra Værløse station til lufthavnen og retur, fly til Færøerne incl. 23 kg bagage. Dansk guide, fuld pension alle dage excl. drikkevarer. Overnatning på hotel i Thorshavn, alle udflugter nævnt i programmet.

Turhjælpere fra Ældre Sagen: Connie og Mogens Dalsgaard
Afgang fra Værløse kl. 9.00

Tilmelding: på medlemsmødet i Satellitten d. 8. december, husk at tilmelde dig mødet.

Eller på Mail: mogensdalsgaard@outlook.dk tlf. 21276212 fra d. 9. december kl. 9.00.





Maj, Tur med guide, Vestre Kirkegård

*Maj (en eftermiddag) dato
fastsættes senere*

Kulturhistorie, historie, arkitektur og landskabsarkitektur forenes i varieret, smuk, grøn enhed på Nordens største kirkegård.

Vi gentager efterårets udflugt, hvor mange kom på venteliste. Vores kyndige guide viser os nogle af de mest interessante og smukke steder f.eks. gravsteder for kendte personligheder og familier. Vi ser også nogle af de særlige sektioner for bl.a. færinger, grønlændere, muslimer og tyske soldater. Ligeledes et område kaldet "Det røde Hav", hvor en række socialdemokratiske toppolitikere er bisat.

Læs mere om udflugten på hjemmesiden.

Pris: 60 kr.

Vi mødes ved Sjælør S-station

kl. 15.00, og går ind i parkens sydvestlige hjørne, men vær opmærksom på, at turen slutter nær Carlsberg S-station.

Tilmelding: fra den 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Henning Rostung





Maj **H.C. Andersens** **Odense og** **æggekage**

*Onsdag den 18. maj kl.
8.00*

H.C. Andersens nye Museum Dukommerherpåenuforudselig og medrivende rejse igennem forfatterens kreative univers og elskede fortællinger. Arkitektur i verdensklasse forener skønhed og fantasi i levende rum, der favner ude og inde, op og ned, i dag og i morgen. Oplev H.C. Andersen på helt nye måder, når forfatteren og hans værker taler til dig gennem lyd, lys og rum af scenografi skabt i samspil med 12 internationale kunstnere. Fra første skridt ind i huset bevæger du dig længere væk fra din velkendte verden og længere ind i H.C. Andersens eventyr, hvor det vi tror, vi kender, hele tiden viser nye sider af sig selv. På din rejse oplever du arkitekturen flette sig sammen med den omkringliggende magiske have – til en unik

totaloplevelse, der med sin kreativitet og humor aldrig er set magen. I H.C. Andersens Hus er alt en fortælling – og du er en del af den.

Det var fra barndomshjemmet, at H.C. Andersen opdagede verden. Her var det, han først mærkede sommerens lys og vintrens mørke og kulde. Juleaftens duft af æbleskiver og and og lys. Her var det, han lå på gulvet og forsøgte at sove, mens far lå død i sengen. Isjomfruen tog ham. Men selv i den yderste fattigdom var dér hjertets og fantasiers rigdom. Det var her, Andersen fandt historierne og drømmene.

Efter den spændende oplevelse kører vi til Carlslund i Fruens Bøge Skov.

Den blev opført i 1871 af kammerherre Chr. Benzon på Kristiansdal, det nuværende Dalum Kloster. Carlslund er opkaldt efter hans søn, Carl. På det tidspunkt lå der allerede flere udsækningssteder i Fruens Bøge Skov. Carlslund ejes nu af Odense Kommune. Det udbrændte i 2015 men blev

genopbygget med privat støtte. Restaurant Carlslund bygger på gamle traditioner samt faglig kunnen. Man bruger bl.a. lokale bagere, sylter selv og bruger årstidens grøntsager. Vi skal her nyde deres berømte æggecake.

Efter frokost kører bussen tilbage til midtbyen, hvor der er tid på egen hånd. Er man til shopping, er der 2 meget hyggelige gågader og så er der ikke mindst de små smøger med specialbutikker.

Et must er de små caféer, hvor man kan købe kaffe/te med den fynske specialitet: brunsviger. Domkirken Sct. Knuds Kirke



og kulturstedet Brandts SKAL man se. Alt ligger i gåafstand fra, hvor vi bliver sat af.

Pris: 495 kr. (Drikkevarer er for egen regning).

Deltagerantal: max. 45.

Mødested: Værløse Station kl. 8.00.

Vi påregner at være tilbage ved Værløse station ca. kl. 18.00.

Tilmelding: fra den 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

☎ 53 32 40 72



U.M. SERVICE

PRIVAT HJEMMEHJÆLP

um.pleje@gmail.com

Får du for lidt hjælp fra det offentlige??

Kontakt din private hjemmehjælp og få en snak om dine behov

Jeg tilbyder:

- Personlig hjælp, støtte, omsorg og trygheds besøg
- Praktisk hjælp, medicin, indkøb, madlavning, tøjvask, oprydning, IT hjælp og meget mere
- Hygge, samtale, indkøbstur og oplevelser
- Lægesamtaler, hospitalsbesøg og hjælp efter indlæggelse

Konkurrencedygtige priser og tilfredshedsgaranti



Mere end 8 års erfaring
Social- og sundhedsassistent

www.um-pleje.dk

MAJ

Tur med guide til Carlsberg Byen

*Onsdag den 25. maj kl.
10.00*

Vores guide møder os kl. 10 ved Carlsberg Station, og giver os en fin tur på ca. to timer rundt i den gamle og den nye bydel.

Carlsberg Byens største have fortæller sin egen historie om en visionær ølbrygger, hvis interesser spændte bredt fra videnskab til kunst og botanik.

I 1848 skabte landskabsgartner Rudolph Rothe en romantisk have til J.C. Jacobsen private brug, hvor han kunne plante træer og vækster, han selv hjembragte fra rejser i udlandet. Med det summende liv omkring Humletorvet og Carlsberg Station skaber J.C. Jacob-

sens Have modvægt til det livlige miljø med ro, stilhed og susen i trækronerne. Her kan man tage en pause, nyde frokosten i det grønne, læse en bog, slentre, lufte hunden eller tage en snak med bryggerhestene i hestefolden. I havens sydøstlige hjørne findes den smukke, fredede bygning De Hængende Haver.

Lige ud til J.C. Jacobsens Have ligger bl.a. de prisvindende Forskerboligerne, det smukke Mineralvandshuset - og den ikoniske og fredede Mineralvandsfabrikken.

Byrum i Carlsberg Byen - Der bliver i alt anlagt 25 byrum og haver i Carlsberg Byen. Nogle er store, åbne pladser med liv og udendørsservering fra de nærliggende caféer, som man kender det fra indre København.



Andre byrum er gemt mere af vejen - til dem, der har brug for en stille stund. Østen for Humlen er, som navnet antyder, byrummet øst for Carlsberg Byens nabo, Humlebyen og ved det hyggelige Krøyer Hus med rækkehuse, som har trapper direkte fra de private terrasser ned til det grønne område.

Den urbane er på kort tid blevet et af Carlsberg Byens grønne samlingssteder, og beliggenheden i smørhullet mellem hyggelige Humleby og det gamle Vesterbro, gør Østen for Humlen til noget udover det usædvanlige. Bryggernes Plads, Carlsberg Byens "Rådhusplads", er perfekt omkranset af den gamle Lagerkælder 3, Maltmagasinet og nye Theodora Hus og Christen Hus. Pladsen, der bliver et af bykvarterets mest centrale byrum, bliver en af de mere livlige af i Carlsberg Byen, og pladsen er indrettet både med god mulighed for at slå sig ned på de mange indbyggede siddepladser og til at nyde pladsens puls fra udeserveringsområderne.

Når turen slutter ca. kl. 12, kan man vælge at tage S-toget hjem, eller at besøge en af de mange fine caféer i bydelen. Gasoline Grill er allerede rykket ind på Bryggernes Plads, Hotel Ottilia har slået dørene op med rooftop-

restauranten Tramonto på toppen, og indenfor de næste par år åbner en række butikker i stueetagen under hotellet. Ønsker du at følges med andre, kan du tage toget fra Værløse Station kl. 9:15.

Pris: 150 kr. (evt. frokost er på egen regning).

Prisen inkluderer: Guide rundvisning ca. 2 timer.

Tilmelding fra 1. februar til: www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Knud Vedel



Juni

Udflugt til Tegners Park & Museum samt Gilleleje

Onsdag den 1. juni kl.
10.00

Tegners Museums faste samling består af 335 af billedhuggeren Rudolph Tegners værker. Størstedelen er originalerne i gips, men der er også værker i marmor og bronze. Tegner havde gennem hele livet afslået at sælge originalerne, men gerne afstøbninger og marmorversioner.

Rudolph Tegner indfrieede sin drøm om at opføre et museum til sine værker i 1937-38. Som bygherre har han selv bestemt museets udformning både æstetisk og funktionelt. Udover at være en af de tidligst bevarede betonbygninger, der bruger betonen både funktionelt og som æstetisk virkemiddel, var det et meget visionært museum. Tegners museum skulle have store dimensioner, idet flere af kunstnerens værker er enorme. Selve museets kerne er ottekantet, og der er 11 meter til loftet. Man overvældes af dimensionerne og lyset, så snart man træder indenfor. Selve museets facade har dybe paralleller til antikens græske tempelbyggerier.



Rudolph Tegner ligger begravet under gulvet i den store midtersal. Han blev sænket ned i gravkammeret i en stor egetræskiste i 1950. Elna Tegner blev brændt og ligger i en urne i soklen på statuen "Apollon" ligeledes i midtersalen. Efter besøg på museet går vi en lille tur i den store park, der også indeholder Tegners smukke skulpturer.

Bussen fører os videre til den hyggelige havn i Gilleleje, hvor vi spiser en let frokost før turen går hjemad.

Pris: 440 kr. ekskl. drikkevarer.

Prisen inkluderer: Bus tur/retur fra Værløse Station, entre til museet og frokost i Gilleleje.

Vi forventer at være tilbage ca. kl. 15.00.

Tilmelding: fra den 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Arrangør: Knud Vedel

Juni

Rude Strand Højskole

Dejlige Østjylland

Mandag den 6.-lørdag den 11. juni

Velkommen til klassisk højskole på vej mod de lyse nætter med solopgang over Kattegat, Dejlige gåture, spændende udflugter og den bedste beliggenhed, man kan forestille sig. Vi fejrer, at sommeren er lige om hjørnet, i selskab med spændende foredragsholdere, der vil forkæle os med nye perspektiver på livets gang og sørge for godt med vitaminer til både hjerne og hjerte.

Sammen skal vi nyde tryllerierne fra højskolens køkken, synge fra den nye højskolesangbog – og så skal vi på tre udflugter: Vester Mølle ved Skanderborg, byrundtur i Aarhus med Aarhus Ø, DOKK1, domkirken, rådhuset og musikhuset, og til sidst en udflugt til Moesgaard Museum.

Detaljeret program udleveres ved tilmeldingen og kan ses på vor hjemmeside.

Kom og hør højskolelærer Louise Brandstrup informere om højskolen til medlemsmødet den 8. december kl. 14.00 i Satellitten.

Pris pr person i enkeltværelse:



4.950 kr. Rabat 400 kr. i delt dobbeltværelse.

Prisen inkluderer: Bustransport Værløse-højskolen og retur, ophold med helpension og aktiviteter som nævnt i programmet.

Betalingen foretages direkte til højskolen efter modtagelse af deltagerbevis.

Deltagerantal: 35-50.

Afgang med bus fra Værløse den 6. juni kl. 10.00. Forventet hjemkomst den 11. juni kl. 14.

Den enkelte deltager skal være selvhjulpne, dvs. selv kunne håndtere bagagen og selv stige af og på bussen, samt gå mindre ture. Hvis man er afhængig af rollator, skal hjælp aftales med en anden deltager.

Tilmelding kan ske efter mødet den 8. december eller pr. mail fra den 9. december kl. 9.00 til mogensdalsgaard@outlook.dk.

Arrangør: Rude Strand Højskole.

Turhjælper: Connie og Mogens Dalsgaard.

Tlf. 2127 6212

Furesø Hørecenter

Få et gratis sundhedstjek af din hørelse

- Høreapparater fra 0 kr.
- Gratis høreprøve.
- Gratis afprøvning af høreapparater.
- Specialister i GN, Oticon, Signia & Widex.
- Specialister i REM måling/ tilpasning
- Uafhængigt hørecenter.
- Kort ventetid ifm. tidsbooking.
- Ørelægehenviisning - ingen ventetid
- Tilskud fra det offentlige.
- Tilskud ifm. helbredstillæg.
- Tilskud fra Sygeforsikring DK.


Frie Føreklinikker




Vi Samarbejder
Ældre Sagen
Med Ældre Sagen

Rådhusstorvet 3 - Farum

4448 4445

info@furescehoerecenter.dk

PIZZA & GRILL KEBAB HOUSE
CANTINO'S

tlf. 4447 4948

LÆSSEVEJ 5, 3500 VÆRLØSE
www.cantinos.dk

Vinteråbningstider
Fra 1. november-31. marts
Mandag-lørdag kl. 11-21
Søn- og helligdage kl. 12-21
Sommeråbningstider til kl. 22

Hold

Der kan være venteliste på enkelte hold



Bowling

Vi bowler hver onsdag kl 14-15 i Cecilie´s Cafe-Bowling-Minigolf, Hørkær 1, 2730 Herlev. Pris: 440 kr. pr. halvår. Vi er 3 om en bane, og vi disponerer over 12 baner.

Tilmelding: Steen Jakobsen, 4448 3281,

mail: steenjak@privat.dk

Der må ikke tilmeldes og indbetales penge, før du har fået tilsagn om, at du er optaget på holdet.

Tilmelding og betaling på 440 kr. på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/vaerloese.



Bridge for øvede

Onsdage kl. 13-17.

Satellitten, lokale 4.

Tilmelding: Ellen Grande, tlf. 3027 8184.

Turneringsbridge, 12 par.

Ønsker du at være substitut, så hører vi gerne fra dig.

Ingen ledige pladser.



Bridge undervisning

Tirsdage kl. 9:30-13:00

Satellitten lokale 4

Tilmelding: Steen Kastberg

Tlf. 3029 8184

steenkastberg@gmail.com

Fremover vil nye hold starte

hvert andet år (sep. 2023, 25.)



Canasta

Canasta er et spændende og hyggeligt spil, som kan spilles af to, tre eller fire personer.

Du behøver ikke kende spillet, vi skal nok hjælpe dig i gang.

Vi spiller mandag kl. 12-16.30 i Satellitten, lokale 1.

Karin Thorup, tlf. 2288 0848.

karin.thorup@gmail.com



Cykelturist i Furesø

Skiftevis mandage og tirsdage
kl. 10-12
Mødested Satellitten.
Tilmelding på:
www.aeldresagen.dk/vaerloese.
Jane Hansen, tlf. 3035 3290.



Debat- klubben

Mandage kl. 10-12
Satellitten, lokale 5.
Hvis du har lyst til at deltage i
hyggelige samtaler og debatter
om mange forskellige emner,
udvalgt af medlemmerne, så er
debatklubben stedet.
Tilmelding: Sven Mortensen
Tlf. 4023 8605 - 4448 2945
sven-mortensen@hotmail.com
Venteliste kan forekomme.



Demens- café

Ældre Sagen i Værløse støtter
Frivilligcenter Furesøs "Café
Husker Du", der er et tilbud om
rådgivning og socialt samvær til
demente og deres pårørende.
Information om tid og sted fås
ved henvendelse til:
Connie Dalsgaard,
tlf. 5135 6278



Engelsk for let øvede

Torsdage kl. 8.45-10.15.
Satellitten, lokale 2.
Du har lært engelsk før, men
har et lidt begrænset kend-
skab til sproget. Du kan for-
stå dagligdags engelsk i store
træk. Fokus på kurset vil være
på talefærdighed - at få større
sikkerhed når du taler - samt
opbygning af ordforråd, i en
åben og hyggelig atmosfære.
Tilmelding: Lea Skovlund.
Tlf. 5049 8558.
Venteliste.



Engelsk- sproget litteratur

Onsdage kl. 11-13 (1. onsdag i hver måned undtaget)

Satellitten, lokale 1.

Tilmelding: Jane Kristensen

Tlf. 4448 4756.

Venteliste.



Foto- og videehold

Hver tirsdag fra kl. 14-16, Stien, Paltholmterrasserne 1 i Farum, lokale 7.

Vi har det tekniske udstyr, og tilbyder et introduktionskursus. Derefter er der åbent værksted alle ugens dage fra kl. 8-23.

Omsæt papirbilleder, film, dias m.m. til digitale billeder og film.

Holdet er i samarbejde med Ældre Sagen i Farum.

Kontakt John Toelhøj, mail:

john@toelhøj.dk

tlf. 4055 0141.



Samtale- kredse i fransk

Mandage kl 10-11.30 ved Per Duelund, Satellitten, lokale 1.

Tilmelding: Per Duelund, tlf.

4028 1092. Venteliste.

Tirsdage kl. 12.15-13.45 ved Helge Christensen, Satellitten lokale 1.

Tilmelding: Helge Christensen, tlf. 2461 6068,

Venteliste.



Fransk for let øvede

Onsdage kl. 9-11.

Satellitten, lokale 1.

Tilmelding: Anny Kjeldsen.

Tlf. 4498 4131.

Venteliste.



Frimærker

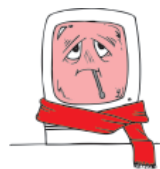
2. og 4. mandag i måneden kl. 14-16 i Satellitten, lokale 6.

Tilmelding: Poul Verner Rasmussen, tlf. 8830 8408 ell. 2291 3459



Italiensk

Torsdage kl. 10-11.30.
 Satellitten, lokale 1.
Kendskab til sproget nødvendigt.
 Tilmelding: Ny holdleder søges.
 Kontakt Per Billesø, tlf. 4089 6400.
 Mail: billesoe@gmail.com.
Venteliste.



IT-Café

Tirsdage kl. 14-16.
 Satellitten, lokale 1 og lokale 6.
 Cafeen er åben for alle - ingen tilmelding.
 Indgang fra biografortvet.
 Claus Jensen, tlf. 9384 0941



IT hjemmebesøg

Har du IT-problemer, du ikke kan medbringe til IT-caféen, er der mulighed for, at vi kan komme hjem og hjælpe dig.
 Ring til John Storm, tlf. 2298 3333.



Koncertklubberne for klassisk musik

Mødes privat (på omgang) til musiknydelse og til fælles koncert- eller operaoplevelser i byen.

Tilmelding: Karin Aagesen, tlf. 4013 7843



Konditions træning for mænd 60+

Kom i form til det, du gerne vil bruge dit liv til.

- Tirsdag kl. 10-11,
- Fredage kl. 10-11, Satellitten, Salen.

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Bent Kofod, 6145 9726 eller bent.kofod@mail.dk



Værløse Apotek

Bymidten 13 - 3500 Værløse

Telefon 44 48 22 09

www.vaerloeseapotek.dk

Åbningstider:

Man-fre 9.00-18.00 Lørdag 9.00-14.00



Les Lanciers

Kom og vær med til denne underholdende selskabsdans. Vi danser for at røre os og for at have det sjovt første tirsdag i måneden fra kl. 19 til 21 i Satellitten. Vores instruktør Anny Kjeldsen guider os, og selv om du er ny, skal du nok få det lært. Vi danser primært Les Lanciers og andre lignende danse, og der er p.t. plads - efter forudgående aftale - til nye på holdet. Vi danser ca. 1 time, derefter kaffe/te og hyggeligt samvær, og så danses der igen. Pris 170 kr.

Tilmelding og yderligere oplysninger fås hos:

Margit Vestergaard,
tlf. 3027 4135 eller
margit@solstrejf.net



Læsekreds

Hver anden mandag kl. 10-12.
Værløse Kirke.

Tilmelding: Hanne Christensen,
tlf. 2422 8038 eller
hast.christensen@gmail.com
Nye medlemmer er velkomne.



Livshistorier

et tilbud til mænd 60+.

Vi mødes hver torsdag i Satellitten kl. 11-13 i lokale 2 over en kop kaffe og taler løst om livets oplevelser. Der fokuseres på oplevelser fra barndom, skoletid, fritidslivet, arbejde, familien og meget mere. Alle har oplevelser fra livet, som vi deler med hinanden, ligesom vi opfrisker hukommelsen.

Tilmelding: Ny holdleder søges.

Kontakt Per Billesø,
tlf. 4089 6400.

Mail: billesoe@gmail.com.

Rekonvalescenthjemmet LYSGLIMT i Gilleleje



Pragtfuld beliggenhed
direkte til havet.

Storslået udsigt.

Naturskønne spadsereture.

Et køkken, som tilbyder
inspirerende varieret kost.

Godkendt af

Sygeforsikringen Danmark.

Ring efter brochure på

4830 0247

www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste
feriested for ældre.



Naturgruppe

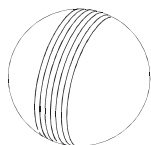
Vi mødes hver tirsdag kl. 09.30 til en rask gåtur i Værløses dejlige natur. Mødestedet kan oplyses hos nedenstående:

Ove Andersen, 2427 7740,

Beth Hippe, 2463 8147 eller

Marianne Henney, 5155 9677.

Turen varer fra 1½ til 2 timer.



Petanque

Denne aktivitet tilbydes i samarbejde med Jonstrup Petanque Klub. Hver tirsdag og torsdag kl. 10-12.

Sted: Petanquebanerne, Jonstrupvangvej 150. Bus 152 lige til døren.

Alle er meget velkomne. Kom og prøv et par timer gratis. Erling Brix-Thomsen, tlf. 5141 8138.



ZUMBA® Senior Zumba

Bevægelse for kroppen på festlig vis til glade toner

- Tirsdage kl. 11.00-12.00.
Salen i Satellitten
- Fredage kl. 9.00-10.00.
Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Vivi Fahnøe,

23 49 40 32 eller e-mail vivifahnoe@gmail.com

- Onsdage kl. 11.30-12.30.
Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Winnie Andreassen,

31393088 eller e-mail winnieogerik@gmail.com



Spansk øvede studiekreds

Hver anden mandag kl. 9.30-11.30. Værløse Kirke.

Tilmelding: Børge Ravn, tlf. 2883 2733.

Venteliste.



Stavgang

Vi går hver onsdag hele året rundt. Vi mødes 9.30 over for Skolekrogshuset på Frederiksborgvej og går ca. 1½ time i Nørreskoven.

Nærmere oplysninger hos:
Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619
mail: hannesv32@gmail.com



Svømning

I Værløse svømmehal tilbydes almindelig adgang til en times svømning tirsdag eller fredag kl. 8 eller 9. Start 1/9 indtil 31/5.

Særligt sæsonkort for Ældre-Sagens medlemmer for 528 kr. plus depositum på 50 kr. for armbånd.

Sæson 1/9-21 til 31/5-22.

Tilmelding, fremgangsmåde og yderligere oplysninger hos Birte Storgaard, mobil 2081 8078, e-mail: birtes3004@gmail.com



Stolegymnastik og kaffe

Torsdage 10-12

Satellitten, lokale 4.

Orker du ikke de "rigtige" motionshold, er dette hold lige dig! Alle kan være med.

Tilmelding: Jacqueline Fester, tlf. 3024 9680,
Edith Olesen, tlf. 6066 7365.



Satellitten, lokale 1, kl. 14-16

Søndag den 30. januar

Søndag den 27. februar*)

Søndag den 27. marts

Søndag den 24. april

*) Sammen med Sangcafé, derfor tilmelding

Kom og hyg dig med de andre.

Vi står parate med kaffe og te og har bagt diverse lækkerier.

Pris 30 kr. pr. person.

Evt. henvendelse: Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619.

mail: hannesv32@gmail.com



SeniorYoga for kvinder og mænd

Blød og blid bevægelse for krop og sind krydret med styrkende øvelser. Vi tager individuelle hensyn, alle kan være med.

- Tirsdage kl. 12.05-13.05.
Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Yderligere oplysninger fås hos
Vivi Fahnøe,

23 49 40 32 eller e-mail vivi-fahnoe@gmail.com

- Fredage kl. 9.00-10.00 eller
10.05-11.05. eller 11.15-
12.15.
Satellitten, lokale 4.

Tilmelding og betaling på 660 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Hanne Olsen, tlf. 23 45 45 18
hannemarkolsen@yahoo.dk

Vandregruppe - Søndersø rundt

Vi mødes hver fredag kl. 9.30 på parkeringspladsen ved Sønderløse på Ballerupvej.
Der er ingen leder på turen.



Varmt- vands- træning (Nyhed)

I Værløse svømmehal mødes vi hver torsdag 20-21 til dejlig træning i varmtvandsbassinet. I pausen nyder vi spabadet og får snakket sammen.

Gratis, dog med depositum på 50 kr. for armbånd.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos

Hanna Rübner, 61898589
chr.rybner@webspeed.dk

Der er venteliste.

**Støt vore annoncører
- de støtter os**

Ældre Sagen i Værløse inviterer til medlemsmøde om rejser og arrangementer

**Onsdag 8. december kl. 14.00
i Satellitten, Salen, Værløse Bymidten**

Kom og få information om højskolen og de interessante rejser og ture, som vi tilbyder i 2022.

Programmet er følgende:

Kl. 14.00 Velkomst: Mogens Dalsgaard Ældre Sagen Værløse

Kl. 14.10 Præsentation af Rude Strand Højskole v/
højskolelærer Louise Brandstrup.

Kl. 15.00 Pause

Kl. 15.15 Rejser og ture 2022. Bl.a. Færøerne tur, Berlin tur
og andre arrangementer.

Mødet forventes afsluttet ca. kl. 16.30.

Efter arrangementerne er præsenteret, vil der være
mulighed for at stille spørgsmål.

Der serveres en forfriskning, i pausen.

Bestilling af Højskoleophold kan foretages i pausen og efter
mødet.

Bestilling af øvrige rejser efter mødet.

Mødet er gratis, men reservation er nødvendig, på
www.aeldresagen.dk/vaerloese,

hvis du ikke har internet, kan du ringe til Mogens
Dalsgaard, tlf. 2127 6212 inden den 4. december.

Ældre  Sagen

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Tur til Københavns lufthavn.

Tirsdag den 15. marts kl. 8.15 mødes vi på Farum station. Vi skal med toget 8.22

Jeg tror, at vi allesammen, når vi skal ud at flyve, tænker på, hvad der mon foregår, alle de steder i lufthavnen, vi passagerer normalt ikke har adgang til. Vi har nu en helt unik mulighed for at komme bagom én af Danmarks største arbejdspladser. Københavns Lufthavn inviterer indenfor og tilbyder os en guidet rundvisning med én af deres dygtige guider.

Rundturen tager normalt ca 2½ time, og turen foregår dels til fods og dels i bus.

På turen besøger vi blandt andet brandstationen og garagerne med nogle af de helt store køretøjer. Vi kører på lufthavnens område helt tæt på flyene, og vi besøger brandøvelsespladsen og fragtområdet.

Efter den store rundvisning tager vi metroen én station tilbage til Kastrup metrostation til en hyggelig kro, hvor der venter os en overordentlig god frokost.



Deltagerne til turen vil få yderligere detaljeret besked efter sidste tilmeldingsdato.

Af sikkerhedsårsager kræver Lufthavnen, at I afleverer jeres CPR-numre inden I får adgang. Det er min opgave at organisere dette inden selve turen.

Tilmelding:

Sidste tilmelding: den 8. marts 2022.

Pris: 350,- omfatter guidet rundvisning og frokost inklusive én genstand.

Arrangør: Claus Seeberg Friis
Mobil: 2279 7601

Mail: claus@seeberg-friis.dk

Christians IV's byggerier.

Tirsdag den 3. maj mødes vi på Farum Station kl. 9.05.

København er i fuld gang med en kæmpe stor transformation. Den ene nye bydel bliver bygget efter den anden. Ørestad, Sydhavn, Nordhavn og Carlsberggrunden. På

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

grund af alle disse nye bydele, blev jeg inspireret til at gå tilbage i historien, og få noget at vide om alle de gamle, smukke bygninger, det gamle København har så mange af. Jeg har derfor allieret mig med byhistorikeren Allan Mylius Thomsen, med hvem vi vandrer en tur rundt om i København og ser på vores byggeglade monarksgamleogmonumentale bygninger. Vi starter ved Kongens Bryghus på Søren Kierkegaards Plads. Herefter vandrer vi igennem Christians IV's gamle Tøjhushavn bag Det Kgl. Bibliotek. Så går vi ud og kikker på Børsen og Holmens Kirke. Herefter går turen ind i "Minefeltet", hvor Christian IV havde sine "skipperboder", og hans statholder Christoffer Valkendorf opførte tårnet til Nikolaj Kirke. Her bliver der tid til en forfriskning i kirkens restaurant. Herfra går turen over Amagertorv og det gamle borgerhus, hvor Royal Copenhagen har sin forretning. Vi hører om kongens silkespinderier i Silkegade, kommer op forbi Regensen, Rundetårn og Trinitatis Kirke, og slutter i Kongens Have med historien om Rosenborg.
Pris 325,- kr. inkl. guide, frokost med en enkelt genstand, men

ekskl. transport og forfriskning undervejs.

Max 30 deltagere. Sidste frist for tilmelding: den 19. april 2022.

*Arrangør: Inger Friis
Mobil: 2279 7600, Mail:
inger@seeberg-friis.dk*

Besøg på Holsteinborg Gods

Tirsdag d. 24. maj ved Farum Kulturhus.

Vi kører med bus til Rude, hvor vi skal besøge det smukke gods Holsteinborg, hvor H.C. Andersen kom gennem mere end 20 år i hjemmet hos Wilhelmine Holstein, og hvor han tændte det første juletræ i 1808. Hun kunne berette, at skikken siden da blev fejret uændret. Hun og



Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

digteren førte mange hyggelige samtaler og religiøse diskussioner. Selve juleaften fejrede Andersen kun én gang på godset, nemlig i 1861, men han boede der adskillige gange op til juleaften eller umiddelbart efter. I digterens sidste eventyr, Krøblingen, der er skrevet på Holsteinborg, afspejles julen fejret på dette sted. Således beskrives julefesten der, hvor det danske juletræs vugge stod, og endnu med deltagelse af den gamle dame, der som ung kvinde indførte det.

Kirken fra 1728 er en af Danmarks sidste to privatejede kirker, der fungerer som normal sognekirke. Den er således den eneste uaflyste af Holsteinborgs oprindelige 17 kirker. I alt væsentligt er den bevaret uændret. Loftet har stifternes våbener og monogrammer. Kirken har således mange detaljer fælleles med de kongelige kirker på Fredensborg og Frederiksberg slotte. Kgl. hofmaler Hendrik Krock har i 1725 malet alterstykket 'Jesus i Gethsemane Have'.

Se, det var en lille appetitvækker, for den uddybende indføring i godsets historie får I selvfølgelig, når vi bliver guidet rundt i parken, kirken og H.C. Andersens værelser.

Efter rundvisningen kører vi til Bisserup Kro til et par stykker smørrebrød, inden vi vender hjem til Farum, hvor vi forventer at lande ca. kl. 16.

Tilmelding og betaling:

Online på: www.aeldresagen.dk/farum senest 10. maj.

Pris: 580 kr. inkl. bus, guide, frokost og 1 genstand.

Min. 30 deltagere ogo maks. 34.

Arrangør: Lotte Østerbye

29 26 03 44

oesterbye@privat.dk

Besøg hjertet af Søllerød og Mothsgården museum.

Torsdag d. 9 juni kl.

12.00 mødes vi på Farum Station.

Kom med på en dejlig tur til Søllerød by, hvor vi starter med en kort tur ned til Mothsgården, Søllerød kro og det idylliske gadekær. På den lille gåtur fortæller turlederen om den lille bymidte som den så ud i hendes barndom i tresserne. Vi besøger den historiske gård Mothsgården, der i dag er museum og hvor museumsinspektør Anders

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum



Bank Lodahl fortæller om Mothsgårdens faste udstilling, der beskriver Rudersdalegnens historie fra Øverødbønder og Vedbækfiskere over lystejendommen Dronninggård ved Furesø til karpedammene i Rude Skov og Birkerødpræsten, Henrik Gerners, forsøg på at erobre Kronborg fra svenskerne i 1658. Ud over billeder og genstande fra museets samling er der digitale kort, som viser hvordan fortiden har sat sig spor i nutidens landskab og villakvarterer. Endelig er der reserveret to rum til gehejmeråden og ordbogsforfatteren Matthias Moth, som har boet på Mothsgården. Her ses ikke bare et bind af hans ordbog, som er en af de første ordbøger over det danske sprog, men vi møder også Moth ansigt til ansigt i

hans arbejdsværelse. Anders har lovet at slutte af med lidt historie om kirken, kroen og hulvejen som vi skal glæde os over senere på dagen. Hvis vi er heldige går Anders med os på turen. Efter besøget får vi en kop kaffe på Mothsgården og vores egen medbragte kage. Så går vi videre forbi kroen og ned gennem den historiske hulvej til den smukke Søllerød sø, og derefter op gennem Søllerød kirkegård hvor vi gør stop ved nogle få af de mere markante grave. Vi slutter med at kigge ind i den smukke kirke (dog tages forbehold for evt. kirkelige handlinger, der umuliggør dette). På turen fortæller turlederen anekdoter fra Søllerød i tresserne. Efter nogle dejlige timer sætter vi atter næsen hjemefter til Farum.

Tilmelding og betaling: Online på www.aeldresagen.dk/farum.
Pris: 95 kr., der dækker entre samt omvisning i Mothsgården samt en kop kaffe og kage. Antal deltagere max 20 personer.
Sidste tilmelding 25. Maj 2022.

Turleder Lotte Østerbye
tlf. 29260344

mail oesterbye@privat.dk.

Turen er ikke egnet for gang-
besværede



LokalBolig

Furesø

Bestil en gratis
salgsvurdering –
Ring 44 48 44 22

Mads Østergaard
*Indehaver, Ejendomsmægler
& valuar MDE*



OPLEV BOLIGSALG MED
PASSION OG ENGAGEMENT



LokalBolig

Furesø Mads Østergaard
furesoe@lokalbolig.dk
Tlf. 44 48 44 22