

Ældre @ Sagen

Nr. 1
20. årgang
1. halvår 2021

Værløse



www.aeldresagen.dk/vaerloese

Lokalbestyrelsen i Værløse



Formand

Elin Damgaard
tlf. 4447 2246
ed@damgaard-net.dk
Ældre- og
sundhedspolitik,
Koordinationsudv.



Næstformand

Mogens Dalsgaard
tlf. 2127 6212
mogensdalsgaard@
outlook.dk
Arrangementer
PR, kommunikation
Koordinationsudv.



Kasserer

Birthe Hey
tlf. 6077 4827
michelsen.hey@
webspeed.dk
Brevduer



Sekretær

John Storm
tlf. 2298 3333
johnstorm321@
gmail.com
Webmaster
IT



Birthe Olesen
tlf. 4448 5014
birtheolesen@
gmail.com
Nyhedsbrev
Arrangementer
Frivilligcentret



Benny Meincke
tlf. 2537 7207
bennymeincke@
hotmail.com
Hold
Lokaler



Per Billesø
tlf. 4089 6400
billesoe@gmail.com
Hold - Persondata
Arrangementer
Koordinationsudv.
Satellitten
Kulturelt Samråd



Regnar Jarnbak
tlf. 4497 3042
regnar@jarnbak.dk
Bladet
Webmaster
Det sker
1. suppleant



Kirsten Fuursted
tlf. 5186 0325
k.fuursted@
outlook.dk
2. suppleant



Social- humanitære aktiviteter

Aktivitetsledere
Se side 9

Forside: Det gamle vandtårn på flyvestationen. Foto: Knud Vedel.

Koordinationsudvalget 2020

I kommuner, hvor Ældre Sagen har mere end én lokalbestyrelse, er der ned-sat et koordinationsudvalg. Koordinationsudvalget varetager lokalbestyrel-sernes interesser og opgaver overfor offentlige myndigheder (den lokale ældrepolitiske/sundhedspolitiske indsats) og pressen.

Elin Damgaard, Værløse – formand

Nils Danielsen, Farum – næstformand

Mogens Dalsgaard, Værløse

Cathrine Sort, Farum

Per Billesø, Værløse

Vibeke Jensen, Farum



QR-kode, en stregkode, som du kan aflæse med din iPad, tablet eller telefon. Her kan du finde vores hjemmeside.



Annoncer

Kurt Jørgensen,
tlf. 2085 0180
kurt.oskar@
kabelmail.dk

Indholds- fortegnelse



<i>Kalender</i>	<i>5</i>	<i>Frivillig til arrangementer ..</i>	<i>17</i>
<i>Formanden</i>	<i>7</i>	<i>Vejledn. i Bookingsystemet... </i>	<i>18</i>
<i>Socialhum. aktiviteter.....</i>	<i>8</i>	<i>Arrangementer</i>	<i>19</i>
<i>Hjælpende hænder</i>	<i>8</i>	<i>Hold</i>	<i>55</i>
<i>Livshistorier.....</i>	<i>9</i>	<i>Møde om ture/højskole.</i>	<i>63</i>
<i>Regler for tilmelding.....</i>	<i>9</i>	<i>Tilbud fra Farum</i>	<i>64</i>
<i>Hvor skal vi hen, du.....</i>	<i>11</i>		
<i>Medlem nr. 4.000</i>	<i>13</i>		
<i>IT-café</i>	<i>14</i>		
<i>Arrangementsudvalget.....</i>	<i>17</i>		

Værløse Helse & Motion



Ryetevej 28 Værløse

tlf: 40 16 78 78

www.helseogmotion.dk

Motion for 40 +

Værløse Helse & Motion er et hyggeligt motionscenter, hvor der er plads til dig, som gerne vil holde dig i form på bedst mulig vis. Vi er her for dig - kompetente og erfarne instruktører, som altid er med i træningslokalet, til at vejlede i de forskellige redskaber og øvelser. Vi har damehold, herrehold og mixhold. Vi nyder at skabe en god atmosfære, hvor din tilstedeværelse også har stor betydning, hvilket vi bl.a. er kendt for i Værløse Helse & Motionscenter.

Du får god motion og kommer i godt humør.

Bevægelse er vejen til glæde ❤️



13. januar	Den russiske kirke	3/12	19
27. januar	Niels Thomsen, Ubudne gæster	3/12	20
31. januar	Foredrag, Beatles Per Wium	3/12	21
2. februar	Besøg Vartov	3/12	23
10. februar	Tur, Københavns Rådhus	3/12	24
14. februar	Foredrag, Niels Krause-Kjær	3/12	27
21. februar	Sang og Søndagscafe Susanne Dahl	3/12	28
3. marts	Besøg, Skovhuset	4/1	30
10. marts	Foredrag, Fra gadebetjent til PET	4/1	31
14. marts	Foredrag, Søren Brostrøm	4/1	33
23-24. marts	Dametour, Kolding	9/12	34
24. marts	Udflugt, Sant Hans	4/1	37
12-16. april	Rejse i Danmark: Als/Silkeborg	9/12	38
21. april	Byvandring, Islandsbrygge	1/2	42
27. april	Udflugt til Næstved-egnen	1/2	44
28. april	Bio, Pagten, om Karen Blixen	1/2	46
12. maj	Bytur, København under besættelsen	1/2	47
18. maj	Byvandring, Helsingør	1/2	48
26/5-1/6	Højskole Nr. Nissum	9/12	49
5. juni	Udflugt, til Sydsverige	1/2	50
16. juni	Byvandring, Forsvundne biografer	1/2	53

*Hvis vi ser os nødsaget til at aflyse et arrangement
f.eks. p.g.a. corona, tilbagebetales det indbetalte beløb.
Hvis det er en teknisk arrangør (rejser, højskole),
der står for arrangementet,
gælder dennes regler for tilbagebetaling.*



LokalBolig

Furesø

Bestil en gratis
salgsvurdering –
Ring 44 48 44 22

Mads Østergaard
*Indehaver, Ejendomsmægler
& valuar MDE*

OPLEV BOLIGSALG MED
PASSION OG ENGAGEMENT



LokalBolig

Furesø Mads Østergaard
furesoe@lokalbolig.dk
Tlf. 44 48 44 22



Status

”Det er svært at spå – især om fremtiden” er berømte ord, der tillægges Storm Petersen. Men sjældent har de været mere sande end her i starten af oktober, hvor vi er en måned inde i efterårssæsonen.

Efter forårets nedlukning af alt på grund af coronaepidemien bragte sommeren lavere smittetal og håb om, at vi i den nye sæson kunne komme tilbage til noget, der bare lignede vores normale aktiviteter.

I bestyrelsen blev vi eksperter i værnemidler, afspritning, lokalstørrelse, kvadratmeter- og afstandskrav, vi måtte formindske især motionsholdene – men med alle retningslinjer overholdt kom vi i gang i september.

Der blev indgået aftaler om mange spændende arrangementer med rundvisning i virksomheder, i bygninger, på museer m.v., men nu i oktober tikker aflysningerne ind – kun få ønsker besøgende.

Endnu kan vi gennemføre de planlagte foredrag, og eventuelt enkelte busture - med mundbind - men smittetallene stiger og måske strammes forsamlingsstørrelsen. Når I læser dette, står I i ”fremtiden” og ved, om alt er lukket ned, eller om der er en smule lys i horisonten.

Men optimister som vi er, og som I vil se i dette blad, har vi trods alt fået sammensat en forårssæson med mange hold og arrangementer. Rejser til udlandet er endnu for usikkert, men der er mulighed for en smuttur til Sydsverige eller et par dage i Jylland, og for at dyrke yoga eller bridge.

Der er dog stadig en ”fremtid” derude, det er svært at spå om, så følg med på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/vaerloese som opdateres løbende med evt. ændringer, og tilmeld jer vores lokale nyhedsbrev.

Til slut vil vi fra bestyrelsen bringe en stor tak til vores medlemmer, fordi I stadig bakker op om vores arrangementer, og til vores mange frivillige, fordi I enten har fortsat jeres aktiviteter i muligt omfang eller ventet tålmodigt på at komme i gang igen. Sådan kommer vi videre sammen.

Rigtig god vinter og på gensyn til årsmødet i et forhåbentligt lysere forår.

Elin Damgaard

Socialhumanitære aktiviteter

Aktiviteter	Aktivitetsledere
Bankovenner (Ryetbo)	Anne Andersen, tlf. 5195 0423
Besøgs- og gævenner	Mona Rosenberger, tlf. 3120 3020
Bisiddere	Birthe Olesen, tlf. 4448 5014
Demenspårorende	Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278
Hjælpende hænder	Frede Andersen, tlf. 6076 4450 John Friis Jensen, tlf. 2031 3627 Bent Lind, tlf. 4013 3977
Seniorvejledning	Birthe Olesen, tlf. 4448 5014
Sorg- og livsmodsamtaler	Connie Dalsgaard, tlf. 5135 6278
Søndagscafé	Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619
Vågetjenesten	Elsa Skriver, tlf. 2972 2601

Hjælpende hænder

Du kan få hjælp fra Ældre Sagen i Værløse til mindre ”Gør det selv opgaver” i dit hjem, som du ikke selv kan magte. Det kan være ophængning af billeder, skift af batteri i røgalarm, nye pære i lampen, fastgørelse af ledninger, hjælp til at skrive et brev, ringe til en leverandør eller hente noget ned fra en hylde højt i skabet, så mulighederne er mange.

Desværre kan vi ikke tilbyde hjælp til havearbejde, snerydning, VVS-arbejde eller andre opgaver, som kræver en autoriseret håndværker, eller som indebærer tunge løft.



Vi gør os selvfølgelig umage, når vi løser dine opgaver, men vi er ikke professionelle, så hjælpen ydes altid for modtagerens risiko.

Samtidig byder vi velkommen til Bent, ny mand på holdet!

Ring til:

Frede Andersen tlf.: 6076 4450

John Friis Jensen: 2031 3627

Bent Lind: 4013 3977

Livshistorier - et tilbud til mænd 60+

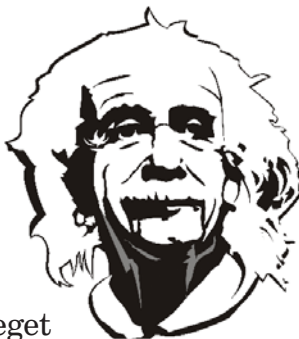
Vi søger en holdleder, der vil organisere et nyt hold for mænd 60+, der mødes en gang ugentlig over en kop kaffe og taler om livets oplevelser.

Der fokuseres på oplevelser fra barndom, skoletid, fritidslivet, arbejde, familien og meget mere.

Alle har oplevelser fra livet, som vi deler med hinanden, ligesom vi opfrisker hukommelsen

Vi hjælper holdet godt i gang

Kontakt Per Billesø, billesoe@gmail.com – evt. tlf.: 4089 6400



Regler for tilmelding til arrangementer

Kun medlemmer af Ældre Sagen kan deltage

Til de fleste af arrangementerne skal du tilmelde dig online via hjemmesiden www.aeldresagen.dk/vaerloese Se fremgangsmåde side 18. Værløses hjemmeside opdateres løbende.

Der betales med Dankort eller Mobile Pay ved tilmeldingen.

Medlemmer med internetadgang kan få hjælp i IT-caféen, der har åbent hver tirsdag kl. 14-16. - Husk at medbringe medlemskort og Dankort.

Telefonisk tilmelding er kun beregnet til de medlemmer, der ikke har adgang til internettet. Betaling sker i så tilfælde ved overførsel til lokalafdelingens bankkonto 3169-3169007896. - Husk at anføre projektnummer.

Tilmeldingen er bindende. Hvis du bliver forhindret, og der er venteliste, forsøger vi gerne at hjælpe med at afsætte billetten. - Se kontaktinformation for de enkelte arrangører på side 17.

VELKOMMEN I KULTURHUSET GALAKSEN NORDSJÆLLANDS SMUKKESTE KONCERTSAL



Dinner & Show
Brian Troy & Elvis on My Mind
8. januar



Fysisk komik
ONLY BONES v.1.0
25. januar



Koncert
Søren Sko
28. januar




Comedy
Christian Fuhlendorff "Det' sjovt"
11. marts



Koncert
Lis Sørensen
13. marts



Koncert
Bo Kaspers Orkester
17. april



Koncert
Anne Linnet
22. april



Børneforestilling
Knud Romers ABC
24. april



KONCERT
NIK & JAY
30. april

NIK & JAY
AKUSTISK TOUR 2021

30.04.
GALAKSEN
Værløse



Koncert
David Helfgott
29. august

GALAKSEN • BYMIDTEN 48 • 3500 VÆRLØSE • WWW.GALAKSEN.DK
WWW.FACEBOOK.COM/GALAKSEN

galaksen

Hvor skal vi hen, du



Hvor skal vi hen, du kan vi sige med skærmtrolden Hugos ord, hvis politikerne får magt som de har agt, og vi i Ældre Sagen i Værløse de facto bliver forvist fra Satellitten - sammen med 70-80 andre foreninger.

Godt gemt i kommunens materiale til anlægsbudget 2021-2024 dukker Satellittens navn op: Overetagen skal indrettes til Ungdomsskolen. Underetagen skal være ny base for Ungekulturhusets brugere og ungepanelet.

”Satellittens brugere vil blive flyttet til andre eksisterende lokaler.”

En sådan flytning til Farum eller til spredte lokaler i periferien af Værløse vil vanskeliggøre og i værste fald ødelægge vore muligheder for at lave aktiviteter for vore 4.000 medlemmer her i Værløse. Satellitten er udgangspunktet og omdrejningspunktet for vores virke.

Satellitten ligger centralt for hele Værløse-delen af kommunen. Tilgængelighed fremmer deltagelse, og når der ikke længere er et centralt sted for vore medlemmer at gå til aktiviteter og motion, bliver deltagelse af mindre omfang eller måske helt opgivet.

Konsekvensen vil være, at vore ældre medlemmer ikke længere har mulighed for at møde andre, være aktive, skabe netværk og fællesskaber og på den måde undgå at ende i ensomhed. Indsatser som politikerne i Furesø konstant opfordrer os i Ældre Sagen til at samarbejde om.

Men samarbejde går begge veje – og det glemmer politikerne!

Det samme gælder for dialogen, som politikerne priser i høje toner: ”intet er afgjort, før vi har haft en dialog”. En dialog, der indtil nu har været ikke-eksisterende!

Elin Damgaard



**Buketter
Dekorationer
Stue/Haveplanter
Sammenplantninger
Afskårne blomster
Brugskunst**

Vores friske medarbejdere står altid klar til at servicere dig, når du har brug for blomster til livets begivenheder.

Åbningstider:
Mandag-Søndag **8-20**
Helligdage **10-14**

Vi glæder os til at se dig

**På vores hjemmeside www.groennehjoerne.dk
og Facebook opdaterer vi ofte med nyheder.**



Medlem nr. 4.000 i Ældre Sagen Værløse

Der var blomster, vin og personlig velkomst fra formanden til Steen Hansen, der blev medlem nr. 4.000 i Værløse. Steen Hansen fortæller, at han meldte sig ind i Ældre Sagen for at støtte en god sag. Han har selv en svigermor, som han hjælper meget, men for dem, der ingen slægtninge har, kan han se, hvordan Ældre Sagens frivillige kan gøre en stor forskel. Som stadig erhvervsaktiv er der desværre ikke så megen tid til at benytte sig af Ældre Sagens tilbud og aktiviteter, fortsætter Steen Hansen, men han vil helt sikkert gøre brug af det, når han begynder at trappe ned.

Elin Damgaard



Hvis du har spørgsmål eller problemer vedrørende din mobiltelefon, iPad, computer eller andre elektroniske enheder, så kan du få hjælp i IT-caféen. Tag udstyret med, så er vi nogle frivillige, som vil gøre vores bedste for at løse dine problemer eller svare på dine spørgsmål. Dog påtager vi os ikke at reparere eller istandsætte elektroniske apparater.

IT-caféen holder til i Satellitten, Lokale 1, hvor vi har åbent om tirsdagen klokken 14.00-16.00.

Hvis behovet for hjælp vedrører udstyr, som du ikke kan bringe med dig, fx stationær computer, printer eller netværk, eller hvis du ikke selv er så mobil længere, så kan du aftale et hjemmebesøg ved at ringe til John Storm på telefon 22 98 33 33.

Vi afholder endvidere temadage i IT-caféen, hvor vi tager et

emne op, fortæller om det og svarer på spørgsmål. Deltagerne bestemmer i høj grad selv, hvordan det skal forløbe, så det bliver ofte ganske livligt. Vi har tidligere annonceret programmet for temadage her i bladet; men for at opnå en højere grad af fleksibilitet i valget af temaer vil vi fremover henvise til Værløses hjemmeside:

aeldresagen.dk/vaerloese

Under "Hjælp og vejledning" finder du "IT" og herunder "Temadage".

Vi ser frem til at se dig i IT-caféen og til forhåbentlig at kunne hjælpe dig med de spørgsmål, som dukker op i forbindelse med den daglige brug af IT.

Vi har ikke vores egen Facebook-gruppe; men fra tid til anden melder vi ud på gruppen "3500 Værløse", hvis der sker noget af særlig interesse.

Dato	Tema
05. januar	
12. januar	Beskyt dig mod trusler fra nettet
19. januar	
26. januar	Lev godt og sikkert med din PC
02. februar	
09. februar	Nyttige apps til smartphones
16. februar	
23. februar	Hvordan husker man alle sine kodeord?
02. marts	
09. marts	Introduktion til streaming-tv
16. marts	
23. marts	Hvad er det der med »skyen« for noget?
30. marts	
06. april	Nyttige apps til smartphones
13. april	
20. april	Introduktion til streaming-tv
27. april	
04. maj	
11. maj	
18. maj	
25. maj	

Vi kan godt bruge ekstra frivillige i IT-caféen. Har du tid tirsdag eftermiddag og en vis viden om IT, så kig forbi i caféen eller ring til Claus Jensen på telefon 93 84 09 41.



Dansk Bilbrancheråd

VÆRLØSE AUTO SERVICE

P. BOE NIELSEN

Kirke Værløsevej 10
Tlf. 44 48 03 32

ALT I AUTOREPARATION



EXPRESS

Pladearbejde - Forsikringskader - Kiosk - Tilbehør - Benzin - Olie

Furesø Hørecenter

Vi hjælper dig til en bedre hørrelse

Livskvalitet er at kunne høre sine venner, familie og sine nærmeste, uden hele tiden at skulle anstrenge sig, misforstå og bede folk gentage sig.



Vi hjælper med den bedste løsning på nye høreapparater til dig.

- Få et gratis sundhedstjek af din hørrelse
- Afprøv gratis høreapparater
- Høreapparater fra 0 kr.

Book tid på 4448 4445 eller info@furesoehoerecenter.dk

Læs meget mere på: www.furesoehorecenter.dk



Rådhusvej 3 - Farum

4448 4445

info@furesoehoerecenter.dk



**Du kan fremstå som du vil !
Bestil tid hos VIP-Foto: 20355706**

Arrangementsudvalget består af:

Formand

Mogens Dalsgaard mail:
mogensdalsgaard@outlook.dk
tlf. 21276212

Per Billesø:

mail: billesoe@gmail.com
tlf. 40896400

Jan Brünings:

mail: jan.brunings@gmail.com
tlf. 20206585

Erik Hippe:

mail: ag2@syvstjernen.dk
tlf.21467249

Birthe Olesen:

mail: birtheolesen@gmail.com
tlf. 44485014

Knud Vedel:

mail: knud@vip-foto.dk
tlf: 20355706

Hanne Petersen:

mail: hanne-rude@live.dk
tlf. 42448509

Disse kontakter bedes benyttet ved eventuelle afbud.

Hvis du ikke har internetadgang, eller har problemer med at håndterer tilmeldingerne, er du velkommen til at ringe til den arrangør som står for arrangementet.



Vi søger en frivillig administrativ hjælp til arrangementsgruppen.

I øjeblikket er vi 6 frivillige, som tilrettelægger og gennemfører arrangementerne som fremgår af bladet. Vi har brug for at udvide kredsen med en person der vil hjælpe med det administrative, en såkaldt blæksprutte. Har du lyst til at være med eller høre nærmere, kontakt da formanden for arrangementsgruppen:

Mogens Dalsgaard tlf. 21276212
eller
mail: mogensdalsgaard@outlook.dk

Vejledning i anvendelse af Bookingsystemet

Til de fleste af arrangementerne og enkelte hold skal du tilmelde dig online på www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Sådan gør du:

- 1) Du skal bruge dit medlemsnummer, din fødselsdato og evt. VISA/Dankort.

OBS. Du skal være registreret i Ældre Sagen med fødselsdato og e-mail.

Kontakt Ældre Sagen på tlf. 3396 8689 for evt. at rette dine oplysninger.

- 2) Åbn vores hjemmeside: aeldresagen.dk/vaerloese



Velkommen! 😊 Vælg under hvert område ved at trykke på ordene med kursiv:

AKTUELT
SIDSTE NYT!
Oversigtskalender
Værløses blad og Det Sker

FOREDRAG og MØDER
Foredrag, møder
Sang- og søndagscafeer
Tryk her

Hjælp og vejledning
Der er mange muligheder
for at få hjælp!
Læs mere her

HOLD
Motion for kroppen
Motion for hjernen
Sprog

REJSER og TURE
Endagsture
Rejser i Danmark
Rejser i udlandet

Ældre Sagen i Værløse
Bestyrelsen
Årsmøde
Vil du være med?

- 3) Find det arrangement eller hold, du ønsker at deltage i, og klik på det.

- 4) Klik på 

Er der ingen tilmeldingsknap, kan du læse i omtalen, hvordan du så tilmelder dig. Eller også er arrangementet simpelthen udsolgt!

- 5) Nu åbnes et nyt vindue, og du følger blot instruktionerne trin for trin:



Du får en bekræftelse på din tilmelding via e-mail.

Arrangementer

1. halvår 2021

Januar

Skt. Alexander Nevskij Kirke

(Den russiske kirke i København)

Onsdag den 13. januar kl. 11-12

Kirken er en af de mest populære seværdigheder i København.

Da prinsesse Dagmar giftede sig med den russiske tronfølger Storfyrst Aleksander (den fremtidige Kejser Alexander III), konverterede hun til den Ortodokse Kirke. Blev senere Kejserinde af Rusland. Hun udtrykte under et af sine utallige besøg i Danmark ønske om at have en kirke i København i stedet for det kapel, hun sædvanligvis brugte. Den russiske stat bevilgede 300.000 guldrubler til køb af grunden.

Kirken er designet af arkitekten Grimm, blev opført af granit og danske mursten, og den stod færdig i 1883. Den blev dedikeret til Skt. Alexander Nevskij, der var Kejser Alexander III's værnehelgen.



Vi skal rundt med guide og se kirkens indre. Her skal nævnes kirkerummet på 1. sal med freskerne i byzantinsk stil, gulvet med mosaik i marmor og ikke mindst ikonerne med hver deres historie.

Efter rundvisningen går vi over til restaurant Amadeus i Store Kongensgade og får lidt frokost. Når I tilmelder jer, skal I markere, hvilke stykker smørrebrød I ønsker at spise.

Pris: 60 kr. for selve omvisningen.

Sted: Bredgade 53.

Man kan vælge at følges ad fra Værløse Station kl. 9.56.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

Arrangør: Hanne Petersen

Januar Ubudne gæster



Værløseegnen under den tyske besættelse

*Onsdag d. 27. januar kl.
14.00*

Niels Thomsen fra Historisk Forening i Værløse kommer og holder foredrag om de 5 onde år i og omkring Værløse. Foredraget vil omhandle tyskerne angreb og besættelse af flyvestationen, fundet af Alugod-graven, landsbyen Bringe der forsvandt, Tropsførerskolen på

Ravnehus, glimt fra hverdagen, Frihedskæmperstenen i Nørreskovene, Sommerkorpset, befrielsen og flygtninge i Jonstrup.

Pris: 30 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalgaard



Angrebet på Flyvestation Værløse

9. april 1940—Hvad ville du gøre?



Januar

Beatles for alle

*Søndag 31. januar kl.
14.30*

Foredrag med den danske ”Mr. Beatles” Per Wium

Per Wium er musikjournalist med speciale i The Beatles. Han har udgivet bogen ”BEATLES FOR ALLE – en introduktion til gruppens musik” (2010, revideret 2015).

Han har beskæftiget sig med alle former for musik lige fra Beethoven over Beatles til Zawinul.

Sideløbende med sin musikkarriere arbejdede Per Wium i mange år freelance på en række radioprogrammer. Han blev i 1993 redaktionschef på den klassiske kanal og var, som han selv siger det, med til at ændre henvendelsesformen og formidlingen af klassisk musik i DR. Fra det højtidelige - ja, nærmest andægtige - til en mere ligefrem og kommunikerende måde at henvende sig til lytterne på. Samtidig med at han var chef, holdt han fast i at lave programmer til radioen om musik. Det blev i løbet af hans sidste år i DR til en række udsendelser om musiklivet i europæiske byer (til P2) og tema-udsendelser om pop og rock-navne (til P4).



Det blev til ikke mindre end 30 år i DR.

I dagens foredrag fortæller Per Wium underholdende om The Beatles med fokus på deres musik.

Om den musikalske rejse fra den forsigtige ”Love me do” til det imponerende sidste album ”Abbey Road” mindre end syv år senere. Om ”lyden af The Beatles”, som i høj grad er deres sangstemmer. Om relationen Lennon/McCartney, om Harrisons kamp for at blive accepteret som sangskriver – og om Ringo Starr og hans unikke trommespil.

Undervejs sjove og spændende anekdoter samt musikeksempler, som er med til at fortælle historien om alle tiders største musiknavn.

Pris: 80 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings



Restaurant
6055 0444



*Hold festen på
Restaurant Furesøbad
7030 0708*

*Vi har rammen,
sammen skaber vi jeres dag*



*Skal I fejre Jeres bryllupsdag,
fødselsdag, eller samle
familie og venner til fest, så
lad mig hjælpe jer med at
planlægningen.*

*Vi ses på Furesøbad
Gitte Praastrup
Koordinator*

FURESØBAD

Selskaber • À la carte • Konference • Events

Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk

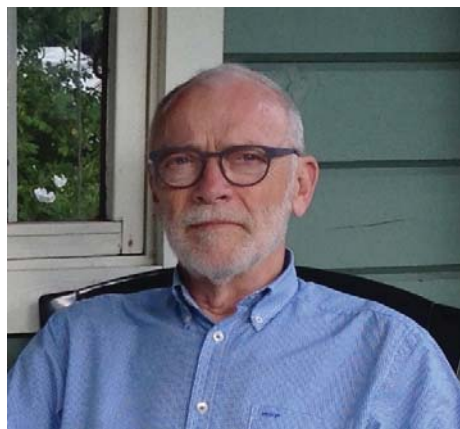
Februar

Om Grundtvig og Vartov

Tirsdag 2. februar kl. 15

Den historiske bygning Vartov ejes af Grundtvigsk Forum og er et kulturelt kraftcenter med Københavns Rådhus som nærmeste nabo. Vartov er en historisk bygning med rødder tilbage til det tidligste København. Fundamentet hviler bl.a. på resterne af Absalons bymure og på det sted, hvor Tycho Brahe en overgang udførte sine observationer. De nuværende bygninger var til at begynde med hospital. Vartov huser også et studenterkollegium.

Grundtvig var præst i Vartov kirke i 33 år. På det tidspunkt i et af de mest usle og lurvede præsteembeder i København. Hvorfor blev han, som siden



hen blev en af de mest betydningsfulde danske personligheder, præst i netop sådan en stilling? Dette spørgsmål vil blive besvaret i et foredrag om Grundtvig, og der bliver givet en historisk fortælling om Vartov som institution i København - alt sammen præsenteret af Grundtvig-forsker Thorstein Balle, som er en meget vidende og inspirerende fortæller.

Pris: 100 kr. inkl. en kop kaffe/te + kage

Mødetid: kl. 14.50 i Vartovs gård, Farvergade 27

Deltagere, der ønsker at følges ad, tager toget fra Værløse Station kl. 13.56

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard

Februar Besøg på Københavns Rådhus med pandekager



Onsdag. 10. februar kl. 11

Københavns Rådhus ligger på Rådhuspladsen i København. Det er tegnet af arkitekten Martin Nyrop, som var inspireret af Rådhuset i Siena, Italien. Rådhuset blev opført fra 1892 til 1905, og blev indviet den 12. september 1905. Rådhuset er nationalromantikens hovedværk i Danmark og er at sammenligne med Gaudis arbejder i Barcelona. Stilen er umiddelbart ikke lige så spektakulær som Gaudis, men rundvisningen vil vise, at Nyrop var mindst lige så fantasifuld. Fra vagtens nøgler og til Rådhus-tårnets klokker flettede Nyrop en smuk historie sammen om Københavns og danskernes mytologiske historie. Historierne bliver fortalt med udgangs-

punkt i Rådhusets smukke dekorationer og midt i det hele gemmer Nyrop flere fantastiske hemmeligheder

Rådhuset domineres af den imponerende facade, den gyldne statue af Absalon lige over balkonen og det høje slanke tårn. Rådhus-tårnet er en af de højeste bygninger i København (105,6 m), og lyden af det store tårnurs klokker høres hver dag kl. 12 i Danmarks Radio samt hver nytårsaften kl. 00

Transmissionen kl. 12 i DR blev fra den 8. februar 2003 erstattet af en båndoptagelse.

Omkring rådhus-hallen findes borgerrepræsentationens mødesal, bryllupssalen og kommunens festsal

I midten af rådhuset findes rådhus-haven, som afløste en have langs hele rådhusets facade mod

daværende Vester Boulevard. Den forsvandt i begyndelsen af 1950'erne, da boulevarden blev omlagt i forbindelse med den nye Langebro, og boulevarden fik da navn efter digteren, H. C. Andersen.

Glasmosaikken over indgangsdøren viser Københavns byvåben. Underskriftens datoer er dels for udstedelsen af Københavns privilegier (24. juni 1661), dels for rådhusets indvielse. Omvisningen starter kl. 11.00. Den varer ca. 1 time, og undervejs får vi serveret en af de berømte rådhuspandekager med et glas bobler. Efterfølgende er der mulighed for at indtage en lækker frokost på Restau-



rant Karla, hvor vi kan sidde og snakke om alle de fantastiske historier, vi fik om rådhuset.

Pris: 150 kr. som dækker rundvisning og pandekage med bobler på rådhuset. For dem, der vil følges ad, er der afgang fra Værløse station 10.06.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Hanne Petersen

VÆRLØSE BEGRAVELSESFORRETNING



En smuk afsked er et godt minde

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler, at pårørende bruger ISO 9001 certificerede bedemænd som sikkerhed for kvalificeret assistance.

Vi kommer gerne hjem til dig.
Træffes personligt døgnet
rundt på **4448 4465**



Nørreskovvang 55
3500 Værløse
www.begravelse-vaerloese.dk



3. generation siden 1924 · Lotte & Lars Søgaard



BYMIDTEN RENS

Vi fremstiller
nøgler
efter kopi

Indlevering af
sko og tøj til
reparation

Miljøvenlig rens
Indlevér 4 stk. rensesøj, betal for 3
(Den billigste er gratis)

Bymidten 26, 3500 Værløse | +45 44 48 17 70

CHOICE

FORKÆL DIG SELV!

Frellsen flødeboller
og lækker kaffe for
kun kr. 30

Udforsk vores butik for
alle varianter af JAVA the!



Bymidten 38, 3500 Værløse | +45 44 48 17 71

Februar

Kan man overhovedet stole på en politiker?

Foredrag med Journalisten og forfatteren Niels Krause-Kjær

Søndag. 14. februar kl. 14

Ældre Sagen Værløse har igen været heldig at få en virkelig kapacitet til at holde et interessant foredrag om politikere og deres forhold til at holde sig til sandheden!

Ved hjælp af anekdoter, tal og løse påstande forsøger Niels Krause-Kjær at besvare spørgsmålet. Det bliver et interessant og humoristisk foredrag, der tager en god times tid, og der bliver bestemt basis for at diskutere bagefter.

For kan man stole på en journalist ?

Niels Krause-Kjær er vært på DR2 Deadline og aktuel med romanen "Fandens Forår" om journalisten Ulrik Torp. Romanen er den tredje i serien. De to andre er Kongekabalen, der udkom i 2000 og blev filmatiseret i 2004, og Mørkeland, der udkom i 2019.

Pris: 85 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.



www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Mogens Dalsgaard

An advertisement for Restaurant Furesøbad. At the top left is the Swanemarket logo, a green circle with white diagonal lines, with the text "SWANEMARKET Restaurant 0555 0444". To the right of the logo, it says "SPIS UDE - MANDAG TIL FREDAG" and "RESTAURANT FURESØBAD" in large, bold letters. Below this is a photograph of a dining table set with white plates, glasses of water, and a vase of pink flowers. Under the photo, it says "Benyt Ældre Sagens tilbud Spar 25% på maden". At the bottom, the name "FURESØBAD" is written in large, bold letters, followed by "Selskaber • À la carte • Konference • Events" and the address "Frederiksborgvej 101 • 3500 Værløse • 7030 0708 • info@furesoebad.dk • furesoebad.dk".

Februar Sang/Søndagscafé

Søndag 21. februar kl. 14

Vor populære sang- og søndagscafé tager denne gang vores helbred op til behandling.

Susanne Dahl, som er tidligere sygeplejerske, har de sidste 25 år været selvstændig.

Hun har læst videre til zoneterapeut, kranio-sakral terapeut, fysiurgisk massør, åndedræts-terapeut og ortomolekylær medicin mm.

Susanne vil fortælle om, hvordan vi bedst understøtter vores krop, og hvilke faktorer der for hende har en vigtig rolle, når hun taler om sundhed.

Susanne er meget engageret og giver udtryk for, at "hendes arbejde er hendes hobby".

Udover de kloge ord vil vi også synge sange fra højskolesangbogen, Dot Hurvig vil spille på



klaveret og vore 5 værtinder vil servere kaffe/te og dejlig hjemmebak.

Det bliver både en interessant og hyggelig eftermiddag, der forventes afsluttet kl. 16.30.

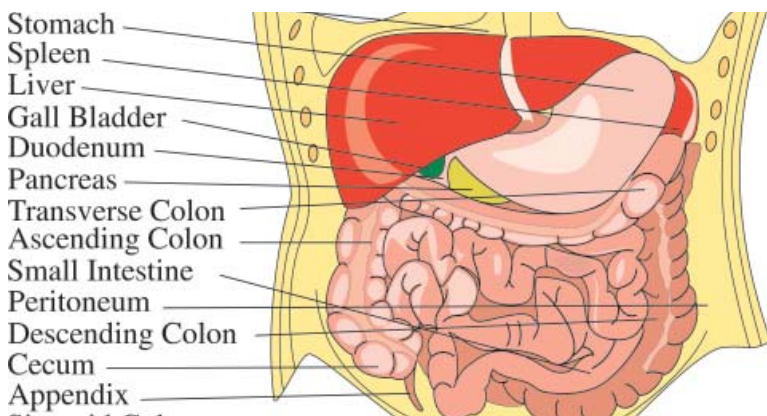
Pris: 30 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46.

Tilmelding: fra 3. december kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangører:
Hanne Svanholm
og Mogens Dalsgaard



Årsmøde

*Fredag den 5. marts
kl. 14 i Galaksen,
Værløse Bymidte*

Årsmødet afholdes i henhold til vedtægterne med følgende dagsorden :

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsens/koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for et år.
8. Eventuelt.

Husk venligst medlemskortet for 2021.

Kortet udsendes sammen med Ældre Sagens medlemsblad »Ældre Sagen« nr. 6/2020 i begyndelsen af december 2020.

Ældre  Sagen

Lokalafdelingen i Værløse



Marts ***Besøg i Skovhuset***

Onsdag. 3. marts kl. 11.30

Med forårets udstilling 2021 lancerer Skovhuset Kunst & Natur sin nye profil og sit skarpe fokus på forholdet mellem samtidskunst og natur. Udstillingen har titlen Langt Ude i Skoven, der ligesom årets øvrige programtitler er hentet fra den danske sangskat. Huset har inviteret en række internationalt virkende kunstnere til at gå på opdagelse i naturen og til at udforske menneskers samspil med den. Et emne som måske er mere aktuelt end nogensinde set i lyset af klimakrise og corona-virus. Kom og oplev husets nye kunst-

neriske leder Lars Grambye, som selv har arrangeret udstillingen.

Pris: 240 kr. som dækker entre, omvisning og frokost bestående af to stykker smørrebrød med 1 glas vin/1 øl/1 saft samt kaffe og kage.

Sted: Skovhuset, Ballerupvej 60.

Tilmelding: fra 4. januar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Hanne Petersen



Marts

Fra Gadebetjent til et liv i PET's verden.

Onsdag 10 marts kl. 14.00

Foredrag med Christian Medom, pensioneret kriminalassistent, der har forrettet 40 års tjeneste i Dansk Politi. Med start i Københavns Politi og derefter som operativ medarbejder i Politiets Efterretnings-tjeneste.

Foredraget indeholder fortællinger om provinsdrengen, der startede som gadebetjent i hovedstaden. Om livet i en efterretningstjeneste, der var præget af den kolde krig indtil den internationale terrorisme med den konstante trussel blev en del af hverdagen. Om den menige ansatte, der blev central efterforsker i Blekingegadesa-



gen med omstændigheder, der medførte et besøg i Det Hvide Hus i Washington.

Tilhørerne bliver for en stund inviteret ind i en verden med spændende oplevelser og forunderlige forhold, fortalt med lune og et glimt i øjet.

Pris: 65 kr.

Sted: Satellitten, Bymidten 46.

Tilmelding: fra 4. januar kl. 9.00.

vvv.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



SELSKABER

Altid tilpasset præcist efter dine ønsker og behov.
Vi gør alt for at du og dine gæster får en minderig dag / aften.
Personale og servering altid på toppen
samt i stemningsfyldte omgivelser.



Kig forbi eller kontakt os for et uforpligtende tilbud
så vi kan skræddersy det lige til dit behov.

Vi kan tilbyde plads op til 65 gæster.

Priserne er naturligvis yderst fornuftige.

Ristorante Atlantico

Bordbestilling 44471727

Værløse Bymidte 11 . 3500 Værløse . www.atlantico.dk



Marts

Hvordan håndterede vi COVID-19?

Søndag 14. marts kl. 14.00

Direktør i Sundhedsstyrelsen Søren Brostrøm, som vi alle kender fra de mange pressekonferencer, vil fortælle om hvordan vi håndterede COVID-19, da den ramte Danmark i februar 2020. Hvad var fokus i den første tid, hvordan justerede vi indsatserne i takt med, at vi blev klogere? Hvad har vi særligt lært vedr. beskyttelse af ældre og andre sårbare?

Søren Brostrøm er uddannet læge fra Københavns Universitet, hvor han også forsvarede sin ph.d.-afhandling i 2003. Han er speciallæge i gynækologi og obstetrik og var før sin ansættelse i Sundhedsstyrelsen overlæge ved Herlev Hospital og lektor ved Københavns Universitet.

Han blev ansat i Sundhedsstyrelsen i september 2011 som chef for enheden for Sygehuse og Beredskab, hvor han blandt andet havde ansvaret for specialeplanlægning, sundhedsberedskabet, smitsomme sygdomme, vaccinations- og screeningsprogrammer samt nationale satsninger inden for blandt andet



kræft-, hjerte- og psykiatriområderne.

Søren har en omfattende klinisk erfaring, og han har ydet en betydelig organisatorisk indsats i både danske og internationale faglige selskaber. Han afsluttede en Master of Public Administration (MPA) ved Copenhagen Business School i 2011.

I september 2017 blev Søren Brostrøm medlem af WHO's regionalbestyrelse for Europa (Standing Committee of the Regional Committee, SCRC) og desuden formand for bestyrelsen for Europa-regionen i Verdenssundhedsorganisationen, WHO.

Pris: 50 kr.

Sted: Galaksen, Bymidten 48.

Tilmelding: fra 4. januar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/værløse

Arrangør: Jan Brünings



Marts 2 dages ”Dame- tur” til Kolding

Tirsdag 23. - onsdag 24.
marts 2021

Tag med på vores hyggelige tøsetur, der denne gang går til Kolding.

Her er damerne i centrum, så både chauffør og guide er piger.

1. dag

Vi krydser Fyn, og når vi er kommet over Lillebælt, er vi klar til dagens første stop. Man kunne næsten fristes til at tro, at vi er landet i Sydfrankrig og ikke i Jylland, når vi træder ind i butik ”La Petite Provence”. Her møder vi nemlig en 500 kvm stor livsstilsbutik med alt hvad hjertet begærer af sydfranske specialiteter. Der vil være rig mulighed for at forkæle haven, hjemmet, eller dig selv.

Vi fortsætter til Designskolen i Kolding, hvor vi starter med at spise en let frokost, inden vi skal på en spændende rundvisning i skolens kreative univers.

Herefter kører vi til vores hotel, der ligger næsten lige ved siden af Koldinghus.

Kl. 18.00 mødes vi alle igen ved ”Butik Gundtoft”. Her har vi hele butikken for os selv til en fantastisk shoppeaften!

2. dag

Vi skal tilbringe formiddagen på det gamle kongeslot Koldinghus, som med rette er blevet kaldt et af Danmarks vigtigste kongeslotte. Slottet blev bygget i 1268, men adskillige konger fortsatte byggeriet, indtil slottet brændte ned i 1808. Slottet stod længe som en ruïn, inden man påbegyndte en meget langvarig restaurering.

Her i 2021 bliver Koldinghus en del af Kongernes Samling sammen med Rosenborg Slot

og Amalienborgmuseet, så der kommer til at være helt nye udstillinger, som ikke tidligere er set på Koldinghus.

Lige nord for Kolding finder vi vingården Skærsøgaard, som er beliggende i EU's nordligste og Danmarks eneste anerkendte vinområde kaldet Dons. Her produceres både rød, hvid og rosé vin. Der er også både bobler, dessertvin og nogle spændende frugtvine. Vi skal høre lidt om produktionen og ikke mindst skal vi smage på nogle af de mange vine.

Turen går nu over Lillebælt, og når vi kommer til Fyn, stopper vi og får kaffe og kage, inden vi fortsætter til Sjælland. Vi forventer at være i Værløse igen ved aftenstid.

Prisen inkl.:

- Bus i to dage
- Broafgift over Storebælt T/R
- Rundstykke og kaffe
- Én overnatning på Hotel Saxildhus med morgenmad
- Besøg i butik "La Petite Provence"
- Frokost og rundvisning på Designskolen i Kolding
- Shoppeaften hos "Butik Gundtoft"
- Aftensmad på lokal restaurant i Kolding
- Entré til Koldinghus

- Frokost på lokal café i Kolding
- Besøg på vingården Skærsøgaard
- Kaffe og kage på hjemturen
- Kvindelig chauffør som rejseleder

Pris pr. person i delt dobbeltværelse 2.199 kr.
Eneværelsestillæg 300 kr.

Hotel Saxildhus

Hotel Saxildhus ligger centralt i Kolding i kort gåafstand til det hele.

Hotellet er en charmerende tidslomme med hjemlig atmosfære. Det er smukt renoveret med respekt for arkitekturen, der forstærker den hjemlige atmosfære.

Alle værelser har eget bad og toilet samt gratis wi-fi.

Der tilbydes gratis snacks om eftermiddagen samt gratis varme drikke og frugt i lobbyen i løbet af dagen.

Tilmelding: fra 9. december på medlemsmødet eller efter mødet.

Mail: Conniedalsgaard@privat.dk

Tlf. 5135 6278.

Arrangør: De Grå Busser rejsegarantifond nr. 3169.

Turhjælpere: Connie Dalsgaard og Sonja Skov.



Fodfalk

Statsautoriseret fodterapeut



Priser 2020

Fodbehandling 435,-

Delbehandling 280,-

Luksusbehandling 535,-

Udebehandling 550,-

Indlægsforløb 1400,-

Se flere priser på Fodfalk@hotmail.com

Vi har nu fået yderr
og tager imod henviste patienter



Statsautoriseret Fodterapeut



Receptionist/Fodmassør

Fodfalk er et professionelt team hvor nænsomhed og grundighed i behandlingen er en selvfølge. Vi vægter velvære i behandlingen højt. Vi har et positivt menneskesyn og fagligheden er i top. Så du vil altid kunne føle dig tryk med dine fødder i vores hænder.

Jeg tilbyder alle former for fodbehandlinger og er specialist i fodindlæg. Da dette er en del af vores grunduddannelse.

Jeg er altid i front med den nyeste viden via kurser, således at du sikres det bedst mulige

FODFALK

Rådhusortet 4.1 sal
der er elevator.
3520 Farum
tlf 61551550

Fodfalk@hotmail.com

Åbningstider
Man-torsdag 09.00-19.00
Fre 09.00-15.00
Lørdag efter aftale.

August Sankt Hans Hospital – en spektaku- lær oplevelse



Tirsdag 24. marts kl. 10

Hør den omskiftelige tilværelse, som "Sct Hans" har ført siden 1400-tallet, indtil Danmarks største psykiatriske hospital fandt sin nuværende placering på Bistrup Gods ved Roskilde. Hidtil har det store område tilhørt Region Hovedstaden, men nu er det meste solgt fra til Region Sjælland og Roskilde kommune. Området vil fremover komme til at indeholde retspsykiatri, generel psykiatri og privatboliger samt ikke mindst rekreative områder.

Hvis Corona-situationen tillader det, vil vi i hospitalskirken eller i et tilstødende mødelokale få en historisk gennemgang af psykiatriens udvikling. Herefter deler vi os i 2 hold, hvor det ene starter i hospitallets museum, og det andet får en udendørs præsentation af hospitalsområdet.

Museet indeholder dels en samling af redskaber og medikamenter "til beroligelse af patienter" og dels en stor samling kunstværker, som patienter har fremstillet i såvel "lyse

som mørke stunder".

Efterfølgende ca. kl. 13 vil der være mulighed for at deltage i en fælles frokost på havnen i Roskilde.

Pris: 75 kr. Frokosten er for egen regning.

Transport: Via e-mail (evt. telefon) arrangeres samkørsel kl. 9.00 fra P-pladsen ved Mosegården i Værløse til Kurhusvænge 2, 4000 Roskilde.

Tilmelding: fra 4. januar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Erik Hippe

"Ansigtet fra Skt. Hans" i keramik udført af en psykotisk kvinde, f. 1964, kreativ og kunstinteresseret. Indlagt 1991 og udskrevet 1996. Hun bor nu i et rækkehus med sin kæreste og arbejder som lærer.



April

5 spændende dage i Jylland



*Mandag 12.-fredag
16. april*

Dag 1

Dagens første stop bliver ved Tørning Mølle. Møllen ligger ved siden af det voldsted, der beskyttede borgen Tørninghus, der blev opført i 1200-tallet. I 1784 blev møllen privateje og var i den samme familie indtil 1960.

Ved siden af Tørning Mølle ligger flere gamle huse bl.a. Herredsfogedens Hus fra begyndelsen af 1700-tallet og det ligeså gamle Møllerhuset og Anne Caroline Amalie Hoffs mindestue.

Vi starter med at spise frokost, hvorefter vi får en spændende rundvisning.

Hen på eftermiddagen fortsætter vi mod Sønderborg, hvor vi tjekker ind på Hotel Sønderborg Strand.

Dag 2

Efter morgenmaden mødes vi med vores lokale guide, der skal med os rundt på Als. Vi skal fra Kegsnæs i syd til Nordborg i nord, men selve ruten bestemmer lokalguiden. Inden vi er tilbage i Sønderborg, stopper vi i den smukke gamle by Augustenborg. Tilbage i 1651 opførte Hertug Ernst Günther en bindingsværksgård til ære for sin hustru Augusta, og omkring gården opstod byen.

Vi har madpakker med, og på et passende tidspunkt holder vi frokostpause.

Tilbage i Sønderborg kører vi til hotellet, hvorefter der er tid på egen hånd. Der er ca. 5 minutters gang til Sønderborg Slot, hvis man skulle have lyst til at kigge nærmere på byens historie.

Dag 3

Vi forlader Sønderborg og holder vores første pause i Vejle. Her stopper vi ved byens nye vartegn "Fjordenhus" Kirk Kapital's nye domicil, der er tegnet af den kendte islandske arkitekt Olafur Eliasson. Små 10 minutters gang langs vandet fra Fjordenhus finder vi et andet af Vejles vartegn, nemlig boligbyggeriet "Bølgen".

Byggeriet er inspireret af Jørn Utzon's operahus i Sydney, hvilket er tydeligt at se.

Næste stop er i Kongernes Jelling.

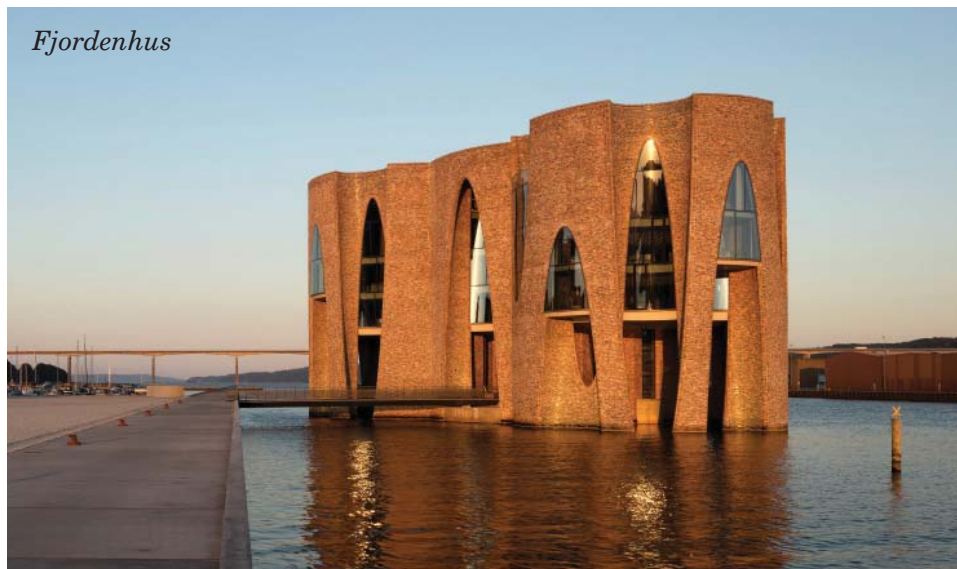
Vistarter med at få en let frokost, inden vi får en rundvisning blandt monumenterne. Her føler man virkelig, at man står midt i Danmarkshistorien. Jelling var vikingetidens kongeby, hvor Gorm den Gamle og hans søn Harald Blåtand boede og efterlod sig fortidsminder, som nu er optaget på UNESCO's liste over verdens kulturarv. Den største af stenene kaldes ofte "Danmarks dåbsattest" og er verdens største runesten.

Turen fortsætter nu til Silkeborg, hvor vi skal bo lige midt i byen på Hotel Dania.

Dag 4

Vi skal besøge det imponerende Museum Jorn. Asger Jorn var

Fjordenhus





medstifter af flere internationale kunstsammenslutninger, hvoraf COBRA nok er den mest kendte. Jorn er blevet kaldet den danske kunstner med størst betydning i det 20. århundrede. Museet huser udover Jorns egne værker også den kunstsamling, som han selv samlede fra 1950'erne og frem til sin død.

I 2018 blev arkivet fra en anden stor dansk kunstner, nemlig Per



Kirkeby, overført til Museum Jorn, så der er rig mulighed for at få stillet sin kunstsult denne formiddag.

Efter god tid på museet, skal vi til noget helt andet! Vi skal nemlig på bisonsafari på en farm, der ligger lige uden for Silkeborg.

Vi starter med at spise frokost, som består af bisonburger med tilbehør. Herefter går vi ombord i en overdækket traktorprærievogn, hvor vi møder bisonokserne på tætteste hold.

Dag 5

Morgenen er på egen hånd i Silkeborg, hvor der vil være tid til at spise frokost.

Kl. 13.30 mødes vi igen ved hotellet og kører til Århus, hvor vi skal med færgen tilbage

til Sjælland kl. 15.15.
Vi forventer at være hjemme i
Værløse igen omkring kl. 18.

Pris:

Pr. person i delt
dobbeltværelse 5.775 kr.
Eneværelsestillæg
1.050 kr.

Prisen inkl.:

- Bus i 5 dage
- Broafgift til Storebælt
- Kaffe og rundstykker dag 1
- 2 overnatninger på Hotel Sønderborg Strand med halvpension
- 2 overnatninger på Hotel Dania i Silkeborg med halvpension
- Frokost dag 1, 3 og 4
- Sandwich til frokost dag 2
- Rundvisning Tørning Mølle
- Rundtur på Als med lokalguide
- Besøg ved "Fjordenhus" og "Bølgen" i Vejle
- Rundvisning i Kongernes Jelling
- Entré til Museum Jorn
- Bisonsafari
- Besøg i Skovgaard Gårdbutik
- Buskaffe og småkage ved Kunstcenter Silkeborg Bad
- Færgeoverfart Århus - Odden
- Chauffør som rejseleder



Tilmelding: fra 9.december på
medlemsmødet,
eller mail: mogensdalsgaard@outlook.dk, tlf. 2127 6212
Arrangør: De Grå Busser,
rejsegarantifond 3169.
Turhjælpere: Connie og Mogens
Dalsgaard.

Rekonvalescenthjemmet LYSGLIMT i Gilleleje



Pragtfuld beliggenhed
direkte til havet.

Storslået udsigt.

Naturskønne spadsereture.

Et køkken, som tilbyder
inspirerende varieret kost.

Godkendt af

Sygeforsikringen Danmark.

Ring efter brochure på

4830 0247

www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste
feriested for ældre.

April Islands Brygge – tur med guide



Onsdag 21. april kl. 14

Islands Brygge (eller bare Bryggen) blev oprindeligt skabt i starten af 1900-tallet grundet et behov for mere kajplads i Københavns havn. Fra starten var der tale om opfyldninger ud fra den nordvestlige del af Amager.

Trods visse forventninger om det modsatte blev området hurtigt et typisk arbejderkvarter. Ved kajen lå den såkaldte Englandsbåd, hvor flittige havnearbejdere med håndkraft bar tonsvis af bacon og Tuborg ombord. Skibet fragtede varerne til Goole i England. Arbejderne var faste gæster på værtshusene i nærheden.

I 90'erne ændrede billedet sig da lokal aktivisme muliggjorde adgang til havnen og med etableringen af Kulturhuset fandt befolkningen et samlingspunkt. I øvrigt er Ældre Sagens hovedkvarter flyttet til en stor bygning på Islands Brygge. Den gamle politiskole lå også i kvarteret.

Sojakagefabrikken og den øvrige industri er afløst af boliger i de ombyggede siloer og af kreative virksomheder i de oprindelige bygninger.

Med de nye bedre økonomisk funderede beboere er der opstået et livligt restaurationsliv, indtil videre kulminerende med en Michelin stjerne til Restauranten Alouette i 2019.

På turen skal vi også opleve Hans Tausens Kirke, hvor præstegården indtil for nylig var områdets eneste hus med have.

Den populære guide Lars Hermann, som vi kender fra andre ture, vil lede os igennem den spændende bydel. Vi starter ved den nyeste bro i København "Lille Langebro" for enden af Vester Voldgade ved Blox i Bryghusgade og slutter ved Ballonparken tæt ved Metroen. Varighed ca. 2 timer. Længde ca. 4 km.

Pris: 120 kr.

De der vil følges ad, mødes på Værløse Station kl. 13.15.



Tilmelding: fra 1. februar kl. 9:00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Knud Vedel

Mærk forskellen

Et godt team betyder alt i en ejendomshandel, og i alle 3 forretninger sidder erfarne ejendomsmæglere til at varetage din handel fra start til slut.

Vi sælger boliger fordi vi kan li' det og tager dig og din ejendom seriøst.



Michael Tang

Bymidten 50, 3500 Værløse tlf. 44 98 44 44 365@edc.dk

Farum Hovedgade 52, 3520 Farum · tlf. 44 95 02 73 · 354@edc.dk

Bagsværd Hovedgade 172, 2880 Bagsværd · tlf. 44 49 44 44 · 288@edc.dk



April

Næstved-egnen: Herlufsholm, Rønnebæksholm og Det Ny Holmegaard



Tirsdag 27. april kl. 8.30

Turen til Næstved-egnen er meget varieret og interessant og spænder lige fra uhygge, kultur, kunst og indkøb – startende med:

Herlufsholm rundvisning

Skolen blev stiftet den 23. maj 1565 som skole for ”ædlinge og ærlige mænds børn”, dvs. både børn af adelen og andre børn, der havde evner og lyst til lærdom og dannelse.

Skolens ældste bygning er klosterbygningen, hvis fundament

stammer tilbage fra 1100-tallet, hvor en gruppe benediktinermunke slog sig ned og opførte et skovkloster. Under reformationen i 1536 inddrog kongen kirkens jorde, således også Skovkloster i Næstved. De fleste munke ved Skovkloster fik lov til at blive i en overgangsperiode. Skovkloster er i dag en del af Herlufsholm.

Vi bliver vist rundt af Ejlif Kristensen, som ved alt, hvad der er værd at vide om Herlufsholm og dens historie.

Desværre har skolen indtil videre af hensyn til eleverne stoppet alle rundvisninger. Vi håber på, at det kan lade sig gøre den 27. april, men det vil selvfølgelig afhænge af forholdene til den tid.



HERLUFSHOLM

Grundlagt 1565

Rønnebæksholm frokost og rundvisning

Efter Herlufsholm går turen til den smukke herregård Røn-

nebæksholm i udkanten af Næstved, hvor der er dækket op i Herskabsstalden til en let frokost og foredrag om stedets historie. Herefter vil der være mulighed for at gå en tur i parken/Herregårdshaven. Fokus vil være både på det kunstneriske og det kulturelle. Rønnebæksholms historie går helt tilbage til 1321.

Det Ny Holmegaard

Hvem kender ikke Holmegaard glas og Kähler keramik?

Turen slutter på Det Ny Holmegaard, som åbnede påsken 2020. Det er bygget op omkring det gamle Holmegaard Glasværk, som er Danmarks eneste bevarede glasværk med høj arkitektonisk og bevaringsværdig værdi. Flere hundrede års traditioner kan opleves og ikke mindst nordens største glassamling, som bl.a. omfatter værdifulde og internationale samlinger af Holmegaard og Rosendahl glas



Rønnebæksholm parken

samt en tilsvarende samling af Käblers keramik.

Der vil selvfølgelig være tid til at fordybe sig i glas- og keramikken og ikke mindst købe ind i shoppen.

Pris: 485 kr. ekskl. drikkevarer til frokost.

Mødested: Værløse Station.

Vi påregner at være tilbage ved Værløse station ved 18-tiden.

Tilmelding: fra 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Jan Brünings

Rønnebæksholm



April Formiddagsbio Premierefilm: Pagten

Onsdag 28. april kl. 10.30

Birthe Neumann skal spille Karen Blixen i Bille Augusts ”Pagten”.

”Pagten” handler om det intense venskab mellem den verdensberømte forfatter Karen Blixen og den unge lovende digter Thorkild Bjørnvig, som spilles af Simon Bennebjerg.

Publikum vil få indblik i sider af Karen Blixen, som kun få kendte. Vi kommer til at opleve Birthe Neumann i et stærkt kvindeportræt – en på én gang generøs og kærlig kvinde, men også magtsyg, intrigant og jaloux. En kvinde der placerede Thorkild Bjørnvig i et intenst drama mellem hende selv, hans hustru Grete og elskerinde Benedicte. En spændingsfyldt og fascinerende historie, som aldrig tidligere er fortalt på film”.

Bjørnvigs mest berømte udgivelse ”Pagten” om hans og Blixens særlige og turbulente forhold op gennem 50’erne danner grundlag for filmen. Christian Torpe har skrevet manus, og han har tidligere arbejdet sammen med Bille August på ”Stille hjerte”.



Instruktør Bille August og skuespiller: Birthe Neumann

Foto: Christian Geisnæs

Fotonavn: pressebillede--

pagt_5f732910d6136.jpg , 3,8 MB

Den unge digter Thorkild Bjørnvig mødes med den aldrende litterære verdensstjerne Karen Blixen. Det bliver et fatalt møde mellem to mennesker, som er i hver deres ende af både livet og karrieren. Mødet resulterer i en pagt, som kræver ufravigelig troskab fra Bjørnvigs side for så til gengæld at komme under vingerne hos geniet Blixen. En pagt, som bringer begge ud, hvor de ikke kan bunde og vender op og ned på deres liv. Instruktør: Bille August.

*Pris for at se filmen: 50 kr.
Film inkl. smørrebrød: 110 kr.
ekskl. drikkevarer.*

*Sted: Biografen i Værløse.
Tilmelding: fra 1. februar kl.
9.00.*

*www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Per Billesø*

Maj

Byvandring

I fodsporet på et København under besættelsen.

Onsdag. 12. maj kl. 10.30

Vi har haft adskillige fine byvandring med Lars Hermann, hvor vi har oplevet Københavns nyere arkitektur.

Nu tilbyder vi endnu en vandring, der er mere historisk.

Der er ikke så mange fysiske spor efter den tyske besættelse 1940 – 1945 i København, men vi opsøger alligevel lokaliteterne og knytter historier til adskillige vigtige steder.

Vi besøger undervejs lokaliteter som Rosengårdens Bodega,

Dagmarhus, Shell Huset, Tivoli, Axelborg, Persilhuset, Jernbanegade, Hotel D`Angleterre, samt redaktionen for Fædrelandet/Information i St. Kongensgade.

Turen er på ca. 5 km og varer ca. 2 timer.

Pris for byvandring: 120 kr.

Byvandring inkl. Frokost: 260 kr. drikkevarer for egen regning.

Vi starter 10.30 ved trappen op til Københavns Rådhus og slutter ved Kgs. Nytorv.

De der vil følges ad, mødes på Værløse station kl. 9.30.

Tilmelding: fra 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Mogens Dalsgaard



Maj

Byvandring i Helsingør

Tirsdag 18. maj kl. 10.30

Tag med på en byvandring i Helsingør med start ved Sveasøjlen på "Blomstertorvet" kl. 10.30 og afslutning ved "Borgerkroen" kl. 13.

I tæt relation til Helsingørs gamle bygninger er murene flere steder udsmykket med store gavlmalerier, der fortæller om livet i byen i tilknytning til sundtolden, skibsværftet og kirkerne – og naturligvis Hamlet, som dukker op i forskellige fortolkninger. Vores guide viser os også klosteret, og afhængig

Foto: Daniel Overbeck VisitNordsjælland



Foto: Thomas Rahbek VisitNordsjælland

af vejret og spørgelysten bliver der måske tid til et besøg i domkirken og i Sankt Maria Kirke. Turen er ikke egnet for dårligt gående.

For de, der har lyst, spiser vi fælles frokost i "Borgerkroen". Der bliver mulighed for fælles transport med bus og tog, hvilket deltagerne får nærmere besked om.

Pris for byvandringen: 75 kr.

Byvandring inkl. frokost: 175 kr. Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding: fra 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Arrangør: Erik Hippe

Maj Seniorhøjskolen i Nørre Nissum

Skønne Vestjylland sol, blæst,
sand og vand

*Onsdag d. 26.maj-tirsdag
d. 1. juni.*

Højskolen i 2020 blev aflyst
p.g.a. Corona.

Derfor bliver tilbuddet om høj-
skoleophold gentaget i 2021.
De tilmeldte fra 2020 har fået
mulighed for at tilmelde sig
2021-opholdet på forhånd.

Prisen vil være 5.650 kr. og
enkeltværelsestillæg 600 kr.
incl. bustransport til og fra høj-
skolen.

Eventuelle restpladser vil blive



tilbudt alle på medlemsmødet d.
9. december eller efter mødet.

Arrangør: Mogens Dalsgaard.

Mail: mogensdalsgaard@out-
look.dk

Tlf. 2127 6212

El-cykel- Det ekstra skub til din cykeltur

* Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud/rabatter.



E-Fly Nova II Prime, med 36V batteri / **11.499 kr.**



Kom forbi og prøv en E-Fly
Nova II Prime, eller en af de
andre modeller i vores store
sortiment af el-cykler.

Bymidten 51, 3500 Værløse M 28710169  Værløse Cykler  vaerloese_cykler



VÆRLØSE cykler
Cykelbutik med eget værksted



Juni *Tur til Syd-Sverige*

Lørdag 5. juni kl. 9-18

Skanör og Falsterbo er små juveler i det sydvestlige hjørne af Sverige, hvor halvøen deler Østersøen og Øresund. Dette gamle danske område indeholder bl.a. Sveriges mest eftertragtede strande med vildtfuglereservat og Skanørs gamle by med vildgæs og hyggelig havn.

Huspriserne er steget til ekstreme niveauer de seneste år. Men at promenerer langs

»avenyerne« i Skanör (Väster-, Mellan- og Östergatan) er en gratis fornøjelse. Skanör (ca. 4.000 helårsbeboere) huser bl.a. den hyggelige Gästgifvaregård, hvor vi spiser en let frokost. Skanör var i middelalderen handelsmekka for Østersøregionen. De gamle beretninger siger, at sildene kom i så store mængder, at bådene ikke kunne komme frem. Silden var datidens store eksportvare, fordi den katolske kirke ikke tillod at spise kød på fredage og i fasten.

40.000 mennesker kom årligt til det traditionelle sildemarked. I slutningen af 1300-tallet havde København kun ca. 3.000 indbyggere! Da markederne ophørte i begyndelsen af 1500-tallet, forsvandt også Falsterbo-Skanörs velstand og storhed, men omkring år 1900 fik Falsterbo en jernbane og et stærkt opsving som sommersted.

Den fredsommelighed, som næssets natur udstråler året rundt, er en fryd for øjet. At bo i Skanör-Falsterbo er som at leve i et sagnland. Kirker, borge, møller og velbevarede gamle huse beretter om tidligere tider på næsset.

Knud Vedel, der arrangerer turen, havde sommerhus i Falsterbo indtil omkring 1990 og er turhjælper sammen med vores chauffør.



Pris: 660 kr.

Turen starter ved Værløse Station kl. 9, og vi er tilbage ca. kl. 18.

Prisen inkluderer: Bus, der følger os på hele turen, bropenge, let frokost med 1 øl/vand.

Tilmelding: fra 1. februar kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese.

Arrangør: Knud Vedel



PIZZA & GRILL KEBAB HOUSE
CANTINO'S

tlf. 4447 4948

LÆSSEVEJ 5, 3500 VÆRLØSE
www.cantinos.dk

Vinteråbningstider
Fra 1. november-31. marts
Mandag-lørdag kl. 11-21
Søn- og helligdage kl. 12-21
Sommeråbningstider til kl. 22

Kan du se fornuften...



Camilla Hovard



Anne Højgaard



Hanne Lyngsø



Andreas Rostgaard

... i at få ordentlig vejledning, god kvalitet og fleksible løsninger?

Så kig ind til Værløse Optik. Her er Camilla, Anne, Hanne og Andreas

- 4 faglige kompetente optikere - altid klar til at give dig et optimalt syn!

OPTIK
VÆRLØSE

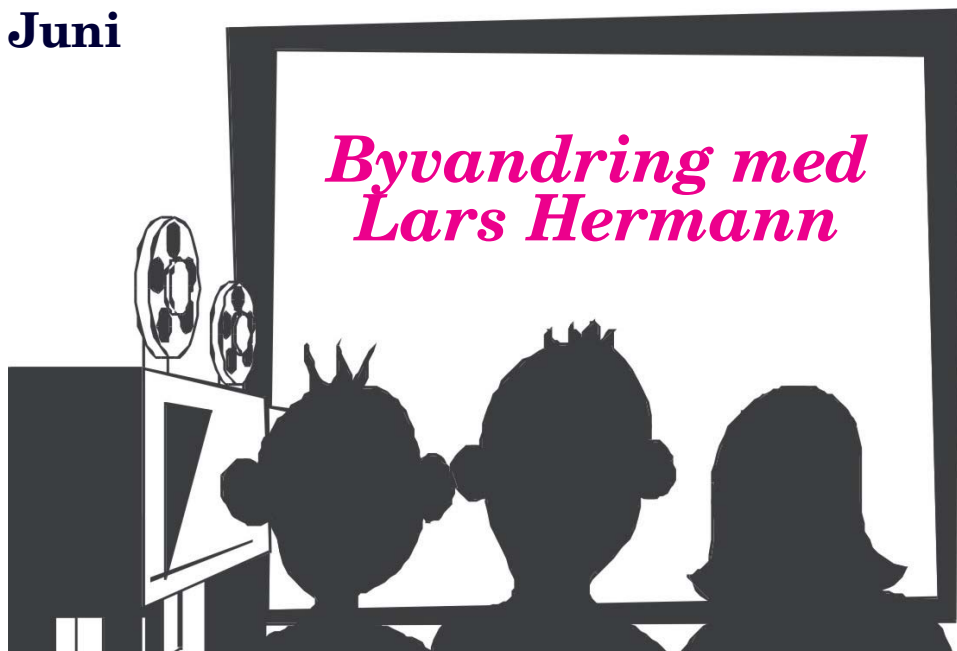
Bymidten 108 - 3500 Værløse - Tlf. 44 48 63 33

Besøg os på Facebook og Instagram!



www.vaerloeseoptik.dk

Juni



Københavns Historiske biografer

Onsdag 16. juni kl. 10.30

København har i tidens løb haft i hundredvis af biografer. Næsten hver bydel havde sit eget filmtempel. De fleste er lukkede – under pres fra fjernsyn og videomaskiner gennem 70'erne og 80'erne. Mange i Københavns indre by har dog overlevet. Dels ved at udstykke en biograf til mange små biografer, men også ved at opgradere og gøre omgivelserne mere luksuriøse. Vi skal høre om kyssebænke og produktion af popcorn.

På denne byvandring i København K og på Vesterbro skal vi se og høre om de nu heden-gangne steder som Palladium, Metropol, Alexandra og Nygade. Men vi skal også se på de steder, som overlevede, bl.a. Palads, Dagmar, Imperial og Grand og høre, hvordan det kunne lade sig gøre.

Pris: 120 kr.

Vi mødes ved Storkespringvandet kl. 10.30. Turen er ca. 3 km lang og varer ca. 1,5 time. De, der vil følges ad, mødes på Vær-løse Station kl. 9.30.

Tilmelding: 1. februar fra kl. 9.00.

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Arrangør: Mogens Dalsgaard

Coronaens tegn med håndspnit og rengøringsartikler



Hold

Der kan være venteliste på enkelte hold



Bowling

Vi bowler hver onsdag kl 14-15 i Cecilie´s Cafe-Bowling-Minigolf, Hørkær 1, 2730 Herlev. Pris: 440 kr. pr. halvår. Vi er 3 om en bane, og vi disponerer over 12 baner.

Tilmelding: Steen Jakobsen, 4448 3281,

mail: steenjak@privat.dk

Kontingentet bedes indbetalt til Danske Bank på Reg. nr. 3169 - konto 3169007896. Indbetalingen bedes mærket 320+navn. Der må ikke indbetales penge, før du har fået tilsagn om, at der er plads på holdet.



Bridge undervisning

Tirsdage kl. 9.30-13.

Satellitten, lokale 4.

Tilmelding: Steen Kastberg.

Tlf. 3029 8184,

steenkastberg@gmail.com

Vi starter nye begynderhold hvert andet år (sep. 20-22-)



Bridge for øvede

Onsdage kl. 13-17.

Satellitten, lokale 4.

Tilmelding: Ellen Grande, tlf. 3027 8184.

Turneringsbridge, 12 par.

Ønsker du at være substitut, så hører vi gerne fra dig.

Ingen ledige pladser.



Canasta

Canasta er et spændende og hyggeligt spil, som kan spilles af to, tre eller fire personer.

Du behøver ikke kende spillet, vi skal nok hjælpe dig i gang.

Vi spiller mandag kl. 12-16.30 i Satellitten, lokale 1.

Karin Thorup, tlf. 2288 0848.

karin.thorup@gmail.com



Debat- klubben

Mandage kl. 11.45-13.45
i Satellitten, lokale 5.
Hvis du har lyst til at deltage i
hyggelige samtaler og debatter
om mange forskellige emner,
udvalgt af medlemmerne, så er
debatklubben stedet.
Tilmelding: Sven Mortensen
Tlf. 4023 8605 - 4448 2945
sven-mortensen@hotmail.com
Venteliste kan forekomme.



Demens- café

Ældre Sagen i Værløse støtter
Frivilligcenter Furesøs "Café
Husker Du", der er et tilbud om
rådgivning og socialt samvær til
demente og deres pårørende.
Information om tid og sted fås
ved henvendelse til: Anders
Poulsen, tlf. 5047 1562



Engelsk for let øvede

Torsdage kl. 8.45-10.15.
Satellitten, lokale 2.
Du har lært engelsk før, men
har et lidt begrænset kend-
skab til sproget. Du kan for-
stå dagligdags engelsk i store
træk. Fokus på kurset vil være
på talefærdighed - at få større
sikkerhed når du taler - samt
opbygning af ordforråd, i en
åben og hyggelig atmosfære.
Tilmelding: Lea Skovlund.
Tlf. 5049 8558.
Ingen ledige pladser.



Engelsk- sproget litteratur

Onsdage kl. 11-13 (1. onsdag i
hver måned undtaget)
Satellitten, lokale 1.
Tilmelding: Jane Kristensen
Tlf. 4448 4756.
Venteliste.

**Støt vore annoncører
- de støtter os**



Foto- og videehold

Hver tirsdag fra kl. 14-16, Stien, Paltholmterrasserne 1 i Farum, lokale 7.

Vi har det tekniske udstyr, og tilbyder et introduktionskursus. Derefter er der åbent værksted alle ugens dage fra kl. 8-23.

Holdet er i samarbejde med Ældre Sagen i Farum.

Kontakt John Toelhøj, mail:

john@toelhøj.dk

tlf. 4055 0141.



Samtale- kredse i fransk

Mandage kl 10-11.30 ved Per Duelund, Satellitten, lokale 1.

Tilmelding: Per Duelund, tlf. 4028 1092. Venteliste.

Tirsdage kl. 12.15-13.45 ved Per Lund-Hansen, Satellitten lokale 1.

Tilmelding: Per Lund-Hansen, tlf. 4447 4727.

Kendskab til sproget nødvendigt. Venteliste.



Fransk for let øvede

Onsdage kl. 9-11.

Satellitten, lokale 1.

Tilmelding: Anny Kjeldsen.

Tlf. 4498 4131.

Ingen ledige pladser.



Frimærker

2. og 4. mandag i måneden kl. 14-16 i Satellitten, lokale 6.

Tilmelding: Poul Verner Rasmussen, tlf. 8830 8408 ell. 2291 3459



Italiensk

Torsdage kl. 10-11.30.

Satellitten, lokale 1.

Kendskab til sproget nødvendigt.

Tilmelding: Kirsten Asaa, tlf. 4094 2767.

Venteliste.



IT-Café

Tirsdays kl. 14-16.

Satellitten, lokale 1 og lokale 6.

Cafeen er åben for alle - ingen tilmelding.

Indgang fra biografortovet.

Claus Jensen, tlf. 9384 0941



IT hjemmebesøg

Har du IT-problemer, du ikke kan medbringe til IT-caféen, er der mulighed for, at vi kan komme hjem og hjælpe dig.

Ring til John Storm, tlf. 2298 3333.



Koncertklubberne for klassisk musik

Mødes privat (på omgang) til musiknydelse og til fælles koncert- eller operaoplevelser i byen.

Tilmelding: Karin Aagesen, tlf. 4013 7843



Konditions træning for mænd 60+

Kom i form til det, du gerne vil bruge dit liv til.

- Tirsdag kl. 10-11,
- Fredage kl. 10-11, Satellitten, Salen. Start uge 2

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Bent Kofod, 6145 9726 eller bent.kofod@mail.dk



Les Lanciers

Kom og vær med til denne underholdende selskabsdans. Vi danser for at røre os og for at have det sjovt første tirsdag i måneden fra kl. 19 til 21 i Satellitten. Vores instruktør Anny Kjeldsen guider os, og selv om du er ny, skal du nok få det lært. Vi danser primært Les Lanciers og andre lignende danse, og der er p.t. plads - efter forudgående aftale - til nye på holdet. Vi danser ca. 1 time, derefter kaffe/te og hyggeligt samvær, og så danses der igen. Pris 170 kr.

Tilmelding og yderligere oplysninger fås hos:
Margit Vestergaard,
tlf. 3027 4135 eller
margit@solstrejf.net



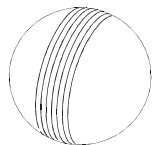
Læsekrede

Hver anden mandag kl. 10-12.
Satellitten, Lokale 2.
Tilmelding: Hanne Christensen, tlf. 2422 8038 eller
hast.christensen@gmail.com
Nye medlemmer er velkomne.



Naturgruppe

Vi mødes hver tirsdag kl. 09.30 til en rask gåtur i Værløses dejlige natur. Mødestedet kan oplyses hos nedenstående:
Minna Sønder, 2225 6568,
Ove Andersen, 2427 7740,
Beth Hippe, 2463 8147 eller
Marianne Henney, 5155 9677.
Turen varer fra 1½ til 2 timer.



Petanque

Denne aktivitet tilbydes i samarbejde med Jonstrup Petanque Klub. Hver tirsdag og torsdag kl. 10-12.

Sted: Petanquebanerne, Jonstrupvangvej 150. Bus 152 lige til døren.
Alle er meget velkomne. Kom og prøv et par timer gratis. Erling Brix-Thomsen, tlf. 5141 8138.



Senior Zumba

Bevægelse for kroppen på festlig vis til glade toner

- Tirsdage kl. 11.00-12.00.
Start uge 2, Salen i Satellitten
- Fredage kl. 9.00-10.00.
Start uge 2, Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Yderligere oplysninger fås hos Vivi Fahnøe,

23 49 40 32 eller e-mail
vivifahnoe@gmail.com

- Onsdage kl. 11.30-12.30.
Start uge 2, Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese
Yderligere oplysninger fås hos Winnie Andreassen,

31393088 eller e-mail
winnieogerik@gmail.com



Spansk øvede stu- diekreds

Hver anden mandag kl. 9.30-11.30. Satellitten, Lokale 2.
Tilmelding: Børge Ravn,
tlf. 2883 2733.
Venteliste.



Stavgang

Vi går hver onsdag hele året rundt. Vi mødes 9.30 over for Skolekrogshuset på Frederiksborgvej og går ca. 1½ time i Nørreskoven.

Nærmere oplysninger hos:
Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619
mail: hannesv32@gmail.com



Svømning

I Værløse svømmehal tilbydes almindelig adgang til en times svømning en gang om ugen mellem kl. 8-10. Start 1/9 indtil 31/5.

Særligt sæsonkort for Ældre-Sagens medlemmer for 499 kr. plus depositum på 50 kr.

Tilmelding, fremgangsmåde og yderligere oplysninger hos Birte Storgaard, mobil 2081 8078, e-mail: birtes3004@gmail.com

Der er venteliste.



Stolegym- nastik og kaffe

Torsdage 10-12
Satellitten, lokale 4.
Orker du ikke de "rigtige" motionshold, er dette hold lige dig! Alle kan være med.
Tilmelding: Jacqueline Fester,
tlf. 3024 9680,
Edith Olesen, tlf. 6066 7365.



Satellitten, lokale 1, kl. 14-16

Søndag den 31. januar
Søndag den 21. februar *)
Søndag den 28. marts
Søndag den 25. april
*) Sammen med Sangcafé,
derfor tilmelding

Kom og hyg dig med de andre.
Vi står parate med kaffe og te og har bagt diverse lækkerier.
Pris 30 kr. pr. person.
Evt. henvendelse: Hanne Svanholm, tlf. 2464 6619.
mail: hannesv32@gmail.com

Vandregruppe - Søndersø rundt

Vi mødes hver fredag kl. 9.30 ved vandværket på Ballerupvej.

Der er ingen leder på turen.



SeniorYoga for kvinder og mænd

Blød og blid bevægelse for krop og sind krydret med styrkende øvelser. Vi tager individuelle hensyn, alle kan være med.

- Tirsdage kl. 12.15-13.15.
Start uge 2 i
Orbit i Galaksen eller i
Salen i Satellitten

Tilmelding og betaling på 840 kr. på

www.aeldresagen.dk/vaerloese

Yderligere oplysninger fås hos Vivi Fahnøe,

23 49 40 32 eller e-mail vivi-fahnoe@gmail.com

- Fredage kl. 9.00-10.00 eller 10.05-11.05. eller 11.15-12.15. Start uge 2
Satellitten, lokale 4.

Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/vaerloese

Hanne Olsen, tlf. 23 45 45 18
hannemarkolsen@yahoo.dk

apotek

Værløse Apotek

Bymidten 13 - 3500 Værløse

Telefon 44 48 22 09

www.vaerloeseapotek.dk

Åbningstider:

Man-fre 9.00-18.00 Lørdag 9.00-14.00



VÆRLØSE
FYSIOTERAPI

Bymidten 11, 1 . 3500 Værløse

Tlf. 44 48 26 59

www.fys3500.dk

e-mail: kontakt@fys3500.dk

**Kom af med smerter
og stress uden medicin
Sundhedscoaching
www.mitmaal.dk
telefon 3057 4780.**

FURESØ STEAKHOUSE

Familierestaurant . Café

Frokost til kl. 16

10% rabat til Ældre Sagen - max 4 pers. - gælder ikke selskaber.

Aften tilbudsmenu: 2 retter 189 kr. - 3 retter 219 kr.

Vi har café-retter i fuld åbningstid og á la carte fra kl. 16:00

Alle retter fås som »Take away« - også pizza

Nyhed UDBRINGNING mellem kl. 17-21 - 30 kr. pr. kørsel

www.furesoesteakhouse.dk

Bymidten 50 G - 3500 Værløse - Tlf. 44 48 36 37

tirsdag-søndag 11.00-22.00

Advokatbistand Testamenter

Hvem arver *dine penge?*

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk



Advokat Ulrik Møller (H)

Autoriseret bobestyrer

Certificeret BOLIGadvokat

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

Bymidten 36D, 3500 Værløse
Tlf. 44 48 11 00

Centrumgaden 8, 2750 Ballerup
Tlf. 44 97 00 47

Ældre Sagen i Værløse inviterer til medlemsmøde om rejser og arrangementer

**Onsdag 9. december kl. 13.30
i Satellitten, Salen, Værløse Bymidten**

Kom og få mere information om de interessante rejser og ture, som Ældre Sagen Værløse tilbyder i 2021.

Programmet er følgende:

Kl. 13.30 Velkomst: Mogens Dalsgaard Ældre Sagen Værløse

Kl. 13.45 Præsentation af vore arrangementer første halvår.

Kl. 14.30 Pause

Kl. 15.00 Rejser og ture 2021, 5 dages Jyllandstur og
Dametur til Kolding ved Pernille Bruce,
De grå Busser.

Arrangementerne vil først blive præsenteret, og derefter er der mulighed for at stille spørgsmål.

Der serveres en forfriskning, i pausen mellem indlæggene.

Bestilling af rejserne efter mødet.

Billetsalg til højskolen i pausen kl. 14.30 og efter mødet,

Mødet er gratis, men reservation er nødvendig, på
www.aeldresagen.dk/vaerloese,

Ældre  Sagen

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Bernstorff Slot

14. april kl. 15, men vi mødes kl. 14.15

Slottet blev opført i 1760 af J. H. E. Bernstorff, Frederik V's udenrigsminister, som et såkaldt maison de plaisance, omgivet af skøn natur. Indvendigt blev Slottets sale og saloner smagfuldt udsmykket af tidens førende kunstnere og kunsthåndværkere. I 1770 sluttede Bernstorffs tilværelse i Danmark, da Struensee fik ham afskediget fra posten som udenrigsminister. Herefter rejste Bernstorff til sin fødeby - Hannover.

Bernstorff Slot gik herefter i arv til nevøen, A.P. Bernstorff. Han benyttede Slottet hver sommer frem til sin død i 1797.

I 1842 købte Kong Christian VIII Bernstorff Slot med henblik på istandsættelse og fremtidig brug.

Efter Christian VIII's død blev Bernstorff Slot i 1854 overdraget til tronfølgeren, Prins Christian (IX), som sommerbolig, og oplevede derefter sin glansperiode.

Prins Christian (IX) blev konge af Danmark i 1863. I de følgende årtier dannede Bernstorff Slot ofte rammen om store familiesammenkomster, hvor kongens

slægtninge fra hele Europa deltog, heriblandt den russiske tsar, Alexander III. Dette gjorde i 1870'erne og 1880'erne Christian IX kendt under tilnavnet »Europas svigerfar«. I Kongeværelset kan man endnu i dag se den dørstolpe, hvor kongens mange børn, børnebørn og svi-gerbørn blev målt.

Da Christian IX døde i 1906, godkendte Rigsdagen kongens ønske om, at Bernstorff Slot blev stillet til rådighed for hans yngste søn, Prins Valdemar. I dag er slottet ejet af staten og bortforpagtet til Driftsselskabet Bernstorff Slot ApS, der er et datterselskab af Harald Nyborg koncernen!

Bernstorff Slotshave er imponerende og vi håber også at se Dr. Louises rosenhave, Tehuset og Paradehuset.

Pris: 195 kr. for guidet tur med kaffe og kage - på slottet!

Antal deltagere: max. 25 personer.

Transport

Vi mødes på P-pladsen foran Kulturhuset i Farum kl. 14.15, og fordeler os i biler. Angiv venligst, om du kan have et antal ekstra personer med i bilen. Der må kun være to på bagsædet. Alle skal bruge masker og vi skal af spritte. Der er gode parkeringsforhold ved slottet.

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Tilmelding: Via Ældresagens Farum portal.

Sidste frist for tilmelding: 9. april - men tøv ikke!

*Arrangør Anders Nipper
andersnipper@gmail.com*

Besøg på Holsteinborg Gods

*Tirsdag d.1. juni kl. 9:30
på P-pladsen foran Farum
Kulturhus.*

Vi kører med bus til Rude hvor vi skal besøge det smukke gods Holsteinborg, hvor H.C.Andersen kom gennem mere end 20 år i hjemmet hos Wilhelmine Holstein, og hvor han tændte det første juletræ i 1808. Hun kunne berette, at skikken siden da blev fejret uændret. Hun og digteren førte mange hyggelige samtaler og religiøse diskussioner. Selve juleaften fejrede Andersen kun én gang på godset, nemlig i 1861, men han boede adskillige gange på godset op til juleaften eller umiddelbart efter. I digterens sidste eventyr, Krøblingen, der er skrevet på Holsteinborg, afspejles julen fejret på dette sted. Således beskrives julefesten der, hvor det danske juletræs vugge stod, og endnu med deltagelse af den gamle dame,

der som ung kvinde indførte det. Kirken fra 1728 er en af Danmarks sidste to privatejede kirker, der fungerer som normal sognekirke. Den er således den eneste uafløste af Holsteinborgs oprindelige 17 kirker. I alt væsentligt er den bevaret uændret. Loftet har stifternes våbener og monogrammer. Kirken her har således mange detaljer fælles med de kongelige kirker på Fredensborg og Frederiksberg slotte. Kgl. Hofmaler Hendrik Krock har i 1725 maler alterstykket: Jesus i Getsemane Have. Se det var en lille appetitvækker, for den uddybende indføring i godsets historie får I selvfølgelig når vi bliver guidet rundt i parken, kirken og H.C.Andersens værelser. Efter rundvisningen kører vi til Bisserup Kro til et par stykker smørrebrød, inden vi vender hjem til Farum, hvor vi forventer at lande kl. ca. 16:00.

Tilmelding og betaling:

Online på:

www.aeldresagen.dk/farum

Pris: 410,00 inkl. bus, guide, og frokost, men ekskl. drikkevarer.

Min. 30 deltagere og max. 34.

Arrangør: Lotte Østerbye

Mobil: 29 26 0344

Mail: oesterbye@privat.dk

Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Landbohøjskolens have

Torsdag d. 3. juni på Farum station kl. 9:15

Vi skal på en spændende tur rundt i Landbohøjskolens smukke have sammen med vores dygtige guide kim Greiner. Han er tidligere have mester i Landbohøjskolens have. Her skal vi bl.a. besøge de historiske bygninger f.eks. Bindsbølls (særlig kendt for sine fiskerhuse i Skagen) gamle hovedbygning, og hvis muligt besøger vi også Nord-europas smukkeste festauditorium. I skulpturparken ser og hører vi om Misteltenen, den tænkende hest, Abernes skræk og det forstenede træ, der står lyslevende. Vi fortsætter med Bjørn Nørgaards kunstværk ”

Foto: Claus Friis

Biologisk Mangfoldighed”, og vi får den skrækkelige historie om Storm P malerierne og koen med træbenet samt andre gode historier.

Rundturen fortsætter til Rosenhave og sommerblomsterhaven, der regnes for Danmarks største med mere end 350 forskellige sorter sommerblomster. Det bliver en tur for både syns- og lugtesansen og som sædvanlig slutter vi af med en hyggelig frokost.

Tilmelding og betaling:

Online på: www.aeldresagen.dk/farum

Pris: 280,00 inkl. guide og frokost, men ekskl. Drikkevarer og transport.

Max 24 deltagere

Arrangør: Inger Friis

Mobil: 22 79 76 00

Mail: inger@seeberg-friis.dk



Tilbud fra Ældre Sagen i Farum

Rundvisning i Operaen

Torsdag d. 11. marts på Farum station kl. 8:35 senest.

Operaen på Holmen i København er Danmarks nationalopera. Den blev indviet af dronning Margrethe 2. den 15. januar 2005. Den blev tegnet af arkitekt Henning Larsen og har Mærsk Mc-Kinney som initiativtager, bygherre og mæcen. Den huser to scener, Store scene og Takkelloftet. Udover opera opføres balletter og koncerter.

Vi skal denne gang bag om Operaens omfattende øvelokaler, garderober og omklædningsrum. Vi skal opleve Operaens imponerende foyer, der med sit overvældende lysindfald, Olafur Eliassons verdenskendte lysskulpturer og den unikke udsigt over Københavns Havn og Frederiksstaden, omfavner den blanke ahornskal omkring Store Scene. Vi skal se Per Kirkebys og Per Arnoldis udsmykninger og høre den usædvanlige historie om bygningens tilblivelse.

Og vi skal bag scenen, hvor flytbare scenefelter gør det muligt at flytte gigantiske og komplekse



teatermagi og illusioner, som ikke kan opnås andre steder i landet.

Vi får forklaret kontrasten mellem Store Scene og Takkelloftet, hvor fleksibilitet er nøgleordet og lader scene og sal flyde sammen.

Rundvisningen varer ca. 75 minutter og gennemføres på kunstens præmisser. Prøver der trækker ud, teknisk arbejde på scenen eller andre forberedelser, kan bevirke at vi ikke kan gå den vante rute.

Efter en oplevelsesrig rundtur sejler vi over havnen til en god frokost.

Tilmelding og betaling:

Online på: www.aeldresagen.dk/farum

Pris: 325,00 inkl. guide og frokost, men ekskl. Drikkevarer og transport

Max 30 deltagere

Arrangør: Claus Seeberg Friis

Mobil: 22 79 76 01

Mail: claus@seeberg-friis.dk



Book online på
helinhair.dk

DROP IN
eller
BOOK

HELIN HAIR

Farum

tlf: 21 99 02 27
Farum Bytorv, 3520 Farum

Allerød

tlf: 48 17 16 16
MD. Madsensvej 14, 3450 Allerød

Værløse

tlf: 44 47 87 47
Bymidten 60, 3500 Værløse

Kokkedal

tlf: 32 20 16 16
Egevangen 8, 2980 Kokkedal