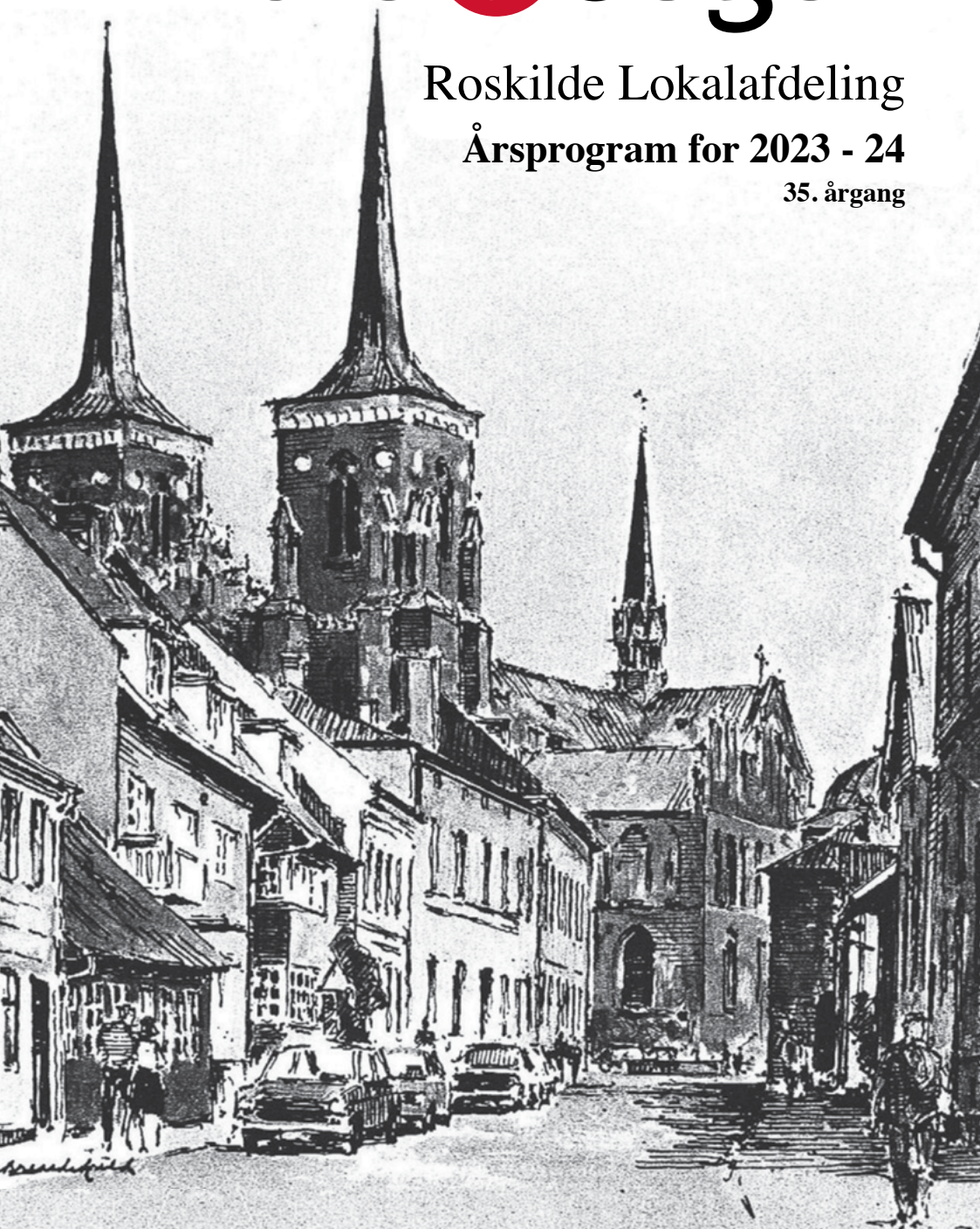


Ældre @ Sagen

Roskilde Lokalafdeling

Årsprogram for 2023 - 24

35. årgang



Velkommen til sæson 2023-24

Med dette program byder Ældre Sagen i Roskilde alle medlemmerne velkommen til en ny sæson med mange nye ture og aktiviteter.

Vi håber og tror, at det er lykkedes at sammensætte et så righoldigt og afvekslende program, at der vil være noget for enhver smag. Nye forslag er altid velkomne.

Ring til turlederen, hvis du har spørgsmål til en specifik tur, telefonnummeret er anført sidst i turbeskrivelsen. På midtersiderne er der en samlet oversigt over alle aktiviteter.

Alle kontaktoplysninger findes på side 58.

*Med ønsket om en god sæson
og med venlig hilsen*

Roskilde Lokalbestyrelse for Ældre Sagen

*Ældre Sagen Roskildes lokalbestyrelse
vil gerne takke for den støtte,
annoncørerne har bidraget med
– en økonomisk håndsrækning
til Lokalafdelingen.*

Ældre Sagens kontor: Allehelgensgade 23 A, 4000 Roskilde, tlf. 46 35 30 90

*** mandag til fredag kl. 10.00 - 12.00**

E-mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/roskilde

Redaktion:

Bolette Rørdam, Lis Vinther Kristensen, Jytte Cordua,
Flemming Jensen (ansvarsh), Fleming Friis Larsen, Finn Jensen,
Jens Børsting, Lisbet Kristiansen og Birgitte Hansen.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Følg med på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/roskilde, "Det sker" og "60 PLUS".

Endvidere tager vi forbehold for de i programmet nævnte tog- og bustider.



Få et godt tilbud og et gavekort på 200 kr.

Alt du skal gøre er, at booke et møde og få en uforpligtende gennemgang af dit behov for forsikringer. Enten hjemme hos dig selv, eller på et af vores lokale kontorer i Køge og Roskilde eller over telefonen. Så kvitterer vi med et gavekort på 200 kr.

Hør blandt andet om de fem særlige fordele i GF Forsikring som medlem i Ældre Sagen og hvordan du automatisk får del i overskuddet.

GF Østsjælland

Stensbjergvej 11 1. sal · 4600 Køge

Elisagårdsvej 14 · 4000 Roskilde

Tlf. 44 66 52 44 · gf-koge.dk



*Overskud
 til hinanden*

Ældre Sagen i Roskilde

Ældre Sagen i Roskilde har herved den glæde at præsentere det nye årsprogram for 2023-24. Mange af vore 11.000 medlemmer bruger de mange tilbud om kurser, ture, foredrag og sociale aktiviteter, som alle bidrager til et aktivt og godt liv for gruppen af ældre medborgere.



I programmet kan du læse om de mange forskellige aktiviteter, som foreningen vil gennemføre i efteråret 2023 og foråret 2024. Jeg vil specielt gerne fremhæve følgende:

De frivilliges indsats: En vigtig del af Ældre Sagens arbejde er arbejdet på at sikre, at sygdom, demens, begrænset mobilitet mv. får mindst mulig indflydelse på den enkeltes dagligdag og livskvalitet. Grupper af frivillige besøgsvenner, IT-hjælpere, ældrevejledning, tryghedsopkald, sociale aktiviteter m.fl. arbejder hver dag på disse felter. Der er fortsat brug for nye frivillige udover de 200, vi har i dag.

Ensomhed skal bekæmpes: Ældre - og måske i særlig grad enlige ældre - risikerer et liv i ensomhed. Vi har alle brug for kammerater og venner. Derfor har Ældre Sagen dannet steder, hvor mennesker mødes over en bid brød og får en hyggelig snak. Læs i programmet om Herreværelset, Dameværelset og Café Smil. Vi er også med i projekt "Ensomhed" i samarbejde med andre foreninger og Kommunen. En gruppe fællesskabsformidlere arbejder sammen med Frivilligcentret med dette. Ældre Sagen vil styrke samarbejdet med øvrige ældreorganisationer samt med Ældre-rådet for at få størst mulig indflydelse til gavn for alle ældre og ikke kun medlemmer af Ældre Sagen.

Vejledning: Vores ældrevejlederfunktion - som kan bistå med at forklare og forstå lov og regler på ældreområdet, økonomi, skat og sociale forhold - er blevet meget benyttet og skal fortsat udvikles. Vejledning i juridiske spørgsmål sker i samarbejde med TVC advokatfirma, som i fortrolighed kan vejlede i netop din sag.

Man skal lære nyt hele livet: Holder du af en god bog og har lyst til en snak om den med andre ligestillede? Meld dig til en af vore hyggelige litteraturkredse.

Foredragsrækken: Igen i år vil der være en række foredrag med spændende indlægsholdere, som vil gøre dig klogere på mange forhold. Endvidere vil vi fortsætte med vore ad hoc møder, som alene i sidste sæson samlede omkring 500 medlemmer til møder om aktuelle emner. Det har vist sig, at der er stor interesse herfor. Økonomi, byvandring og helbredsforhold er populære emner. Her har vi et godt samarbejde med bl.a. Sjællands Universitetshospital.

Nyhedsbrev: Vores lokale nyhedsbrev når 3.200 af vore medlemmer og flere må gerne komme til. Her fortælles om aktuelle nyheder, specialkurser og andre relevante emner. Nyhedsbrevet udsendes én gang månedligt og i øvrigt efter behov til din mailadresse. Tilmelding kan ske via hjemmesiden.

IT minikurser: Vil du lære at håndtere en pc, så du kan bruge netbank, slå togtider op, kontakte Kommunen og i øvrigt lære at "gå på nettet"? Meld dig til vores IT-minikurser, som er med ganske små hold med personlig undervisning.

Ture og oplevelser: Trænger du til at komme ud og opleve nyt og træffe nye mennesker? Læs i programmet om de mange foredrag og ture til interessante steder. Her får man indblik i emner, som man ellers ikke ville lære at kende. Det hele foregår i et trykt miljø med turledere.

Jeg håber, at du vil være med til at leve det gode liv sammen med os i Ældre Sagen og ønsker dig god fornøjelse med dette program og med de aktiviteter, som interesserer netop dig. Husk vi er ikke længere væk end vi altid kan kontaktes via mail eller telefon.

Med venlig hilsen

Fleming Friis Larsen, formand Ældre Sagen i Roskilde



STOLESPCIALISTEN

Åholmvej 10 • 4320 Lejre
Telefon 53 85 00 30
info@stolespecialisten.dk
www.stolespecialisten.dk



Seniorstole for enhver smag og behov

Hos os finder du seniorstole og hvilestole til ethvert behov. Stolene kan være manuelt indstillelige, men kan også være elektriske med liftfunktion.

*Stolene fås i størrelse
Small, Medium og Large.*

Stort showroom i Osted kun 13km fra Roskilde

I er meget velkomne til at besøge vores store og flotte showroom i Osted. Her kan I prøve stolene og vores fysioterapeut står klar til at hjælpe.

***Ring gerne og book en aftale
– så får I den optimale service.***



Stolebussen

Som ældre eller handicappet kan det være svært at komme rundt. I disse situationer tilbyder vi, at komme ud til dig med Stolebussen og fremvise vores stole.

***Ring nu på telefon 53 85 00 30
og book et besøg.***



Litteraturkredse 2023-2024

Vi mødes til et par timers god snak om en bog, som vi har aftalt at læse. Fra september til og med april.

Sæsonpris: 50 kr. Medbring selv kaffe og kop.

Kontaktperson: Anne Knudsen, tlf.: 26 18 39 28

Mødested for kredse 2, 4 og 6: Ældre Sagens Kontor

Kreds 2 mødes første onsdag i måneden

Første mødedag: Onsdag den 6. september kl. 14.00 – 16.00

Kreds 4 mødes fjerde tirsdag i måneden

Første mødedag: Tirsdag den 26. september kl. 14.00 – 16.00

Kreds 6 mødes næstsidste torsdag i måneden

Første mødedag: Torsdag den 21. september kl. 14.00 – 16.00

Mødested for kredse 3, 5 og 9:

Roskilde Frivilligcenter, Tinghuset, Jernbanegade 21 A

Kreds 3 mødes tredje onsdag i måneden

Første mødedag: Onsdag den 20. september kl. 14.00 - 16.00

Kreds 5 mødes anden tirsdag i måneden

Første mødedag: Tirsdag den 12. september kl. 14.00 – 16.00

Kreds 9 mødes anden onsdag i måneden

Første mødedag: Onsdag den 13. september kl. 14.00 – 16.00

Mødested for kredse 1, 7 og 8: Efter aftale med kontaktperson

Kreds 1 mødes første tirsdag i måneden

Første mødedag: Tirsdag den 5. september kl. 14.00 – 16.00

Kreds 7 mødes fjerde tirsdag i måneden

Første mødedag: Tirsdag den 26. september kl. 14.00 – 16.00

Kreds 8 mødes første mandag i måneden

Første mødedag: Mandag den 4. september kl. 14.00 – 16.00

KONTORET ER LUKKET

Fredag den 8. december 2023 - mandag den 1. januar 2024

(begge dage inkl.)

Nu kommer vi også hjem til dig

- hvis du ikke kan komme til os

Hos Audionova lover vi god hørelse til alle. Og vi mener alle. Selv dem, der ikke har mulighed for at komme til os, kan nu få besøg af en audiologist, trygt i eget hjem, ganske gratis og uforpligtende. Vores mobile hørecentre kører over hele landet, og kommer gerne forbi dig eller en af dine nære, som har brug for hjælp til at høre bedre.

Nyhed!

AudioNova Mobilt Hørecenter

- Alt klaret på ét besøg
- Et trygt og professionelt forløb hos dig
- Koster ikke ekstra

Book tid til et besøg allerede i dag

70 60 60 37



AudioNova Hørecenter

Ringstedgade 18

4000 Roskilde

www.audionova.dk

AudioNova 
God hørelse til alle

DAMEVÆRELSET

Fredag den 18. august kl. 12.00 – 14.00

Sted: Frivilligcenter Roskilde, Tinghuset, Jernbanegade 21 A, Roskilde.

Mødedage: 3. fredag i måneden.

Mødested for kvinder til lidt spisning og en uforpligtende snak.

Pris pr. gang: 70 kr. til dækning af mad og drikke.

Er du interesseret i at være med, så ring til:

Tordis Sværke, tlf. 29 24 06 01 eller Gurli Jacobsen, tlf. 51 49 41 40.

WHIST

Mandag den 4. september kl. 13.00 – 16.30. Vi spiller hver uge.

Sted: Frivilligcenter Roskilde, Tinghuset, Jernbanegade 21 A. Ingen undervisning. Medbring selv kaffe/forfriskning. Sæsonpris 200 kr.

Leder: Ole Bæk Nielsen, tlf. 32 50 91 37, mobil 26 42 64 86.

Holdet er åbent for tilgang af nye spillere.

HERREVÆRELSET

Fredag den 1. september kl. 12.30 – ca. 14.00. Dørene åbnes kl. 12.00.

Sted: Frivilligcenter Roskilde, Tinghuset, Jernbanegade 21 A, Roskilde.

Mødedage: 1. fredag i måneden.

En gruppe mænd (60+) mødes den første fredag i måneden over en silde- og ostemad samt en øl/vand og en snaps. Og så bliver der snakket! Det hænder hyppigt, at en af deltagerne bruger et kvarters tid til at fortælle om sit liv og sine oplevelser.

Pris pr. gang: 70 kr. til dækning af mad og drikke.

Er du interesseret i at være med, så ring til:

Tordis Sværke, tlf. 29 24 06 01, Kjeld Christiansen, tlf. 21 73 96 48.

WHIST

Torsdag den 7. september kl. 13.00 – 16.30. Vi spiller hver uge.

Sted: Frivilligcenter Roskilde, Tinghuset, Jernbanegade 21 A. Ingen undervisning. Sæsonpris 200 kr.

Leder: Helga Lauridsen, tlf. 52 24 52 07.

Holdet er åbent for tilgang af nye spillere.

**Der holdes sundhedsdag på Hestetorvet
den 2. september fra kl. 10 – 14,
hvor Ældre Sagen har en stand.**

Kom og få en snak,
og hør nærmere om Roskilde lokalafdeling.

tvc.

ADVOKATFIRMA

Medlemmer af
Ældre Sagen
kan komme til
uforpligtende
snak tirsdage i
lige uger
kl. 14-16

Fremtidsfuldmagt

Mange gode grunde til at oprette en fremtidsfuldmagt

- Sikre, at dine interesser bliver varetaget af dem, du har tillid til
- Sikre, at din ejendom kan blive solgt, hvis behov for det
- Sikre, at du får personlig pleje og omsorg, hvis behovet opstår
- Bestemme, hvilke beslutninger, der kan træffes på dine vegne
- Undgå at komme under værgemål
- Sikre en lettere sagsgang hos de offentlige myndigheder

Hos TVC Advokatfirma giver vi dig en grundig gennemgang af dine muligheder og sikrer, at fremtidsfuldmagten afspejler dine behov og ønsker.

**Kontakt Susanne Jakobsen for
en uforpligtende vurdering**

Tlf: 51 46 00 53

Mail: sja@tvc.dk

TVC ADVOKATFIRMA

Københavnsvej 69, 1.

4000 Roskilde

www.tvc.dk



VIKINGESKIBSMUSEET I ROSKILDE

Torsdag den 24. august 2023. Mødested ved indgangen til Vikingeskibsmuseet, Museumsøen, Roskilde Havn kl. 9.50. Rundvisningen starter kl. 10.00. Pris 330 kr.

Denne gang skal vi være turist i vores egen by og besøge en af Roskildes store turistattraktioner, Vikingeskibsmuseet.

Vikingeskibsmuseet ligger smukt ned til Roskilde Fjord og er et oplagt besøg for alle med bare lidt vikingeblood i årerne. Museet er bygget op omkring de fem originale vikingeskibe fra Skuldelev, der kan ses i den store vikingeskibshal.

Kom til rundvisning på Vikingeskibsmuseet og hør om de fem imponerende vikingeskibe, der er omdrejningspunktet for fortællingen om skibenes betydning for vikingernes samfund, om krig og togter, handel og rejser, og om livet i Norden for 1000 år siden. Rundvisningen varetages af en af museets guider, der er historie- eller arkæologistuderende.

Frokosten, Ny Nordisk Vikingemad, skal vi nyde på Café Knarr. Her får vi serveret 1 sandwich med laks eller hønsesalat og 1 genstand efter eget valg.

Efter rundvisning og frokost er der mulighed for på egen hånd at besigtige udstillingen og værkstederne udenfor på museumsområdet.

Pris 330 kr. inkluderer entré og rundvisning samt frokost med 1 øl/vand.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra onsdag den 2. august til mandag den 14. august 2023.

Turleder: Jytte Cordua, tlf. 22 90 25 77



Korte kurser med substans



Foto: E Walford

15. - 21. januar 2024

Musik, Litteratur og Kunstoplevelser

Unik udstilling med Caspar David Friedrich i Kunsthalle Hamburg.



Foto: P. Soto

29. januar - 4. februar 2024

Januarforkælelser

Symfoniorkester, Vinsmagning og Østers i Nationalpark Vadehavet.



Foto: E Walford

19. - 25. februar 2024

Dannelsens forbindelser

Unik udstilling med Caspar David Friedrich i Kunstthalle Hamburg



18. - 24. marts 2024

Eksistens og lyden af Broadway

Kant, Rummet og Livet



5. - 11. april 2024

Marskens Nordlys

Natur, Litteratur, Kunst og Musikoplevelser

Læs de detaljerede dagsprogrammer og tilmeld dig på www.ronshoved.dk eller ring til højskolen på tlf 7460 8318



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord

OPLEV SEJERØ I KATTEGAT

Torsdag den 31. august 2023. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.00.

Forventet hjemkomst kl. 20.30. Pris 750 kr.

Vi kører med bus til Havnsø, hvorfra vi tager færgen til Sejerø. På færgen kan man nyde medbragt kaffe eller købe om bord. Vi sejler fra Havnsø kl. 10.00 og retur ved 18-tiden. Bussen er med hele vejen på turen.

Ved ankomst til øen vil vores guide Henry Larsen tage imod og guide os rundt på noget af Sejerø. Sejerø er en 12 kilometer lang ø i Sejerøbugten i Kattegat cirka 5 kilometer vest for Sjælland. Den er 1.700 meter på det bredeste sted. Sejerø er 12,5 kvadratkilometer stor. Omkring halvdelen af øens 403 indbyggere bor i landsbyen Sejerby. Øen har færgeforbindelse til Havnsø.

På turen besøger vi bl.a.:

Sejerø Kirke er beliggende i Sejerby.

Kirkens opførelse blev påbegyndt i slutningen af den store kirkebygningsperiode 1250–1300, og bestod i starten af kor og kirkeskib opført i røde munkesten. Gennem årene er kirken udbygget med våbenhus, sakristi og tårn.

I kirken hænger et kirkeskib, der er kopi af Christian 4.'s skib "Trefoldigheden". Modellen er bygget af søfolk, der sejlede på skibet. Modelskibet er fra 1659.

Fyret, der er øens vartegn. Fyret er opført i 1852 og ligger på øens nordvest pynt, som hedder Gniben. Sejerø Fyr er 19 m højt og ligger kun 2 m fra skræntens kant. Det gule fyr er rundt og har en lyshøjde på 31 m.

Sejerø Museum. Her kan man se, hvordan en købmandshandel så ud i gamle dage - og hvorledes købmanden boede privat. Bagved den gamle købmandshandel er der opført en tilbygning, som udstiller moderne kunst af kunstnere, som har en tilknytning til Sejerø. På 1. salen er der museum med flintredskaber, detektorfund og meget andet.

Frokosten indtages vi i Sejerøhuset.

Pris 750 kr. inkluderer bustransport, færge, guide og frokost inkl. en øl/vand samt kaffe med æblekage. Tilmelding på kontoret eller online på hjemmesiden fra fredag den 4. august til tirsdag den 15. august. Min. 40 deltagere.

Turleder: Flemming Jensen, tlf. 42 34 24 45





»Jeg har fået mit gode liv tilbage og kan igen smile til verden.«

- Morten, patient hos Roskilde Tandteknik



**ET TANDSÆT
DU KAN SMILE AF**

Klinisk Tandtekniker ”Klik-protoser”

Fastsiddende tandprotese og et naturligt smil giver øget livskvalitet.

Spar op til
50%
på implantat-
behandlinger
som medlem af
Danmark



Spar op til
85%
vi hjælper dig med
at søge kommunalt
tilskud til din
behandling

**Hel- og delprotoser med og uden implantater
- alt fremstilles på eget laboratorium**

- Naturtro tandopstilling efter eget foto
- Tandudtrækningsprotese? Ingen ventetid uden tænder
- Tilpasninger af eksisterende tandprotoser
- Reparationer og udvidelser udføres samme dag

Mange års faglig ekspertise og konstant efteruddannelse garanterer dig kombinationen af nyeste teknikker, æstetisk sans, højeste kvalitet og dermed bedst mulige resultat. Bestil en gratis og uforpligtende konsultation.



Tlf.: 46 36 77 70

Algade 15 X, st. · 4000 Roskilde · Indgang fra P-pladsen i Skt. Peders Stræde · rosildetandteknik.dk



Sasha Pallisbeck
ALT. KLINISK TANDTEKNIK

2 DAGE PÅ ÆRØ I SEPTEMBER

Afgang fra Roskilde Hallerne mandag den 4. september 2023 kl. 7.15.

Hjemkomst tirsdag den 5. september ca. kl. 19.00.

Pris pr. person i dobbeltværelse 2.440 kr. Tillæg enkeltværelse 300 kr.

Teknisk rejsearrangør Roskilde Rejsebureau, Rejsegarantifond nr. 1097.

Efter opsamling ved Roskilde Hallerne sætter vi kurs mod Fyn, hvor vi skal med færgen fra Svendborg til Ærøskøbing. På færgen får vi serveret kaffe med rundstykke.

Ved ankomst til Ærøskøbing kommer vores lokalguide ombord på bussen. Vi kører ud over øen mod vest og igennem nogle af Ærøs små hyggelige landsbyer. Vi kommer også forbi øens eneste bevarede herregård, Søbygaard, hvor vi hører om hertugtiden på Ærø. Øen har været en del af Hertugdømmet Slesvig-Holsten i mere end 400 år. Vi skal også besøge Søby, hvor øens største private arbejdsplads, Søby Værft, ligger - her er verdens kraftigste el-færges blevet bygget for nogle år siden. På Café Arthur i Søby Havn er det nu blevet tid til at indtage frokosten, inden vi besøger den spændende gårdbutik Uldgården i Bregninge. Vi gør et kort stop ved Voderup Klint, som er et unikt naturskønt område, hvor vi kan nyde udsigten mod Als og Tyskland.

Midt på eftermiddagen tjekker vi ind på Ærø Hotel i Marstal. Der bliver et par timer på egen hånd – måske til at besøge hotellets bar, der har Happy Hour mellem kl. 16 og 17. Om aftenen får vi serveret 2-retters middag og efterfølgende kaffe med de berømte Ærøpandekager.

Efter morgenmad tirsdag tjekker vi ud af hotellet. Vores lokalguide er klar til at tage os med på et besøg i Marstal Kirke og fortælle om kirken og byens maritime historie. Fra kirken spadserer vi ad gågaden ned til havnen, hvor bussen venter på os og kører til Ærøskøbing. Her kommer vi forbi de ikoniske strandhuse, inden vi gør stop for en byvandring i Ærøskøbings hyggelige midtby. Vi kører nu til Ærø Bryggeri i Rise, hvor vi starter med at smage på det gode øl og får historien om øl og bryggeriet. Efter smagsprøver er der frokost inkl. 1 genstand (øl eller vand).

Så er det blevet tid til at tage afsked med Ærø, og vi sejler til Svendborg, imens vi nyder eftermiddagskaffe med kage.

Pris 2.440 kr. inkluderer bustransport - broafgifter - færges tur/retur til Ærø m/forplejning som beskrevet - lokalguide på Ærø - overnatning på Ærø Hotel m/2-retters middag, kaffe m/Ærøpandekager - morgenmad - 2 x frokost inkl. 1. genstand - besøg på Ærø Bryghus med fortælling og smagning.

Drikkevarer til middagen er for egen regning. Tillæg enkeltværelse 300 kr.

Tilmelding: På Ældre Sagens kontor, Allehelgensgade 23A, fra tirsdag den 1. august til fredag den 4. august – BEMÆRK KORT TILMELDINGSPERIODE. Kontoret skal bruge medlemsnr., navn, adresse, tlf.nr. og evt. mailadresse.

Faktura på det fulde beløb og rejsepapirer fremsendes af Roskilde Rejsebureau.

HUSK – afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab.

Min. 35 – max. 50 deltagere.

Turleder: Lisbet Kristiansen, tlf. 20 33 40 83



Seniorrejser med kurs mod livsglæde og tryghed

Selvom du er kommet op i årene, er lysten til at rejse sandsynligvis intakt. Men måske mangler du lidt gå-på-mod. Løsningen kan findes hos Bella Rejser.



På en grupperejse med Bella Rejser bliver du hentet i bus fra et centralt opsamlingspunkt i din kommune og kørt til lufthavnen, hvor der er hjælp til check-in og bagageaflevering.

Trygheden ved en færdigpakket rejse suppleres af økonomisk overblik, for næsten alt er betalt på forhånd. Fly, hotel, hotelmåltider, buskørsel samt entré og frokoster på rejsens fire udflugter er alt sammen inkluderet i prisen.

På rejsemålet modtages I af en dansk rejseleder fra Bella Rejser, som er sammen med gruppen – både på hotellet og på udflugterne. Fælles morgen- og aftensmad nydes på hotellet, som altid er af god kvalitet.

Bella Rejser er 100% dansk og baseret på ideen om, at alder ikke skal stå i vejen for gode oplevelser og nye fællesskaber under sydens sol.



Godt selskab for livsglade seniorer

Tlf. 27 31 37 05 • www.bellarejser.dk • info@bellarejser.dk

BUSTUR TIL FREDERIKSBORG SLOT OG GRIBSKOV

Tirsdag den 12. september 2023 kl. 8.15 til ca. kl. 17.00.

Afgang fra Roskilde Hallerne. Pris 815 kr.

Vi kører til Hillerød og er fremme ved Frederiksborg Slot ca. kl. 10. Her venter en guidet rundvisning i 2 hold.

Frederiksborg Slot er et enestående renaissanceanlæg bygget af Christian 4. som et udtryk for kongens position som en magtfuld nordeuropæisk monark. Slottet rummer i dag Det Nationalhistoriske Museum, og de mange udstillinger på museet belyser derfor Danmarkshistorien, monarkiet, portrætkunsten og det historiske maleri.

Efter rundvisningerne går vi over til Spisestedet Leonora, der ligger lige ved slottet smukt ned til Slotssøen. Her får vi kl. 12.00 en frokostallerken inkl. 1 øl/vand.

Med afgang kl. 13.15 kører vi til Gribskov, hvor en lokal skovfoged kommer ombord i bussen. Vi kører rundt i skoven, og han fortæller om den store gamle skov og dens mange fortidslevn, interessante naturområder og kulturelle mindesmærker. Undervejs er der kaffe og kage i skoven ved bussen, inden vi kører retur til Roskilde.

Inkluderet i prisen 815 kr. er bustransport, rundvisning på Frederiksborg Slot, frokost med 1 øl/vand, rundvisning i bus med guide i Gribskov samt kaffe og kage ved bussen.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra torsdag den 10. august til mandag den 21. august. Min. 35 deltagere, max. 50 deltagere.

Turleder: Bolette Rørdam, tlf. 46 38 50 92 eller mobil 23 45 53 99



ET SIDSTE HVILESTED I SKOVEN

Besøg Ledreborg Skovbegravelsesplads

Kom til fremvisning og hør mere om et sidste hvilested i naturen. Og om muligheden for at reservere et gravsted.

1. søndag i hver måned
kl. 14.00-15.00

Tilmelding er ikke nødvendig

Mødested: Slangealleen 1, 4320 Lejre,
ved de tre skovbænke inde på skovbegravelsespladsen.

Læs mere på:
skovbegravelse.dk
eller kontakt os på
telefon eller mail

Skovbegravelse (administration) ApS
Stensballegaardvej 1 | 8700 Horsens | T: 4290 9062
info@skovbegravelse.dk | skovbegravelse.dk



Trænger du til nye høreapparater? Så lad os hjælpe dig!

- Vi er uafhængige og har derfor **ALTID** mindst 3 forskellige fabrikater at vælge imellem
- **PRISER** på høreapparat behandling fra 0,-*
- Mulighed for hjemmebesøg

MÆRKER LIGE NU

Oticon, Signia, Phonak,
Widex og GN Resound



Roskilde HøreCenter

Stationscentret 4 · 4000 Roskilde
Tlf. 46 32 46 54
www.rhc.dk

Certificeret af Oticon som
samarbejdspartner med ældresagen



OPLEV BORGMUSEET I VORDINGBORG OG PSYKIATRISK MUSEUM ORINGE

Torsdag den 21. september 2023. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.00.

Forventet hjemkomst kl. 17.00. Pris 750 kr.

Først besøger vi Psykiatrisk Museum Oringe. Sindssygeanstalten, som den oprindeligt hed, blev indviet i 1858 og er tegnet af arkitekt Michael Gottlieb Bindesbøll. Den blev placeret på halvøen Oringe, som var udvalgt for at man kunne være lidt isoleret fra omverdenen.

Vi skal bl.a. se nogle af de tidligere sengeafdelinger i de smukke gamle bygninger, og vi skal se ting fra tiden som sindssygeanstalt, blandt andet uniformer, møbler, apparater m.m.

Danmarks Borgcenter i Vordingborg er bedst kendt som kongernes by, men med udstillingen 'Magtens Dronninger' fortæller Danmarks Borgcenter for første gang hele historien om dronningernes rolle i spillet om borgen og magten. Vi kender historien om Margrete 1., og vi har set de smukke kalkmalerier og malede portrætter af middelalderens dronninger. Men hvem var de egentlig, og hvilken magt havde de? Den nye udstilling sætter fokus på den store indflydelse i magtens centrum, som dronningerne rent faktisk havde. Og i udstillingen 'Blod og diamanter' genskaber Jim Lyngvild de russiske zarsmykker, som blev skilt, solgt og spredt for alle vinde efter Den Russiske Revolution i 1917. Vi skal opleve disse to nye særudstillinger 'Magtens Dronninger' og 'Blod & diamanter', som Danmarks Borgcenter præsenterer i samarbejde med designer Jim Lyngvild.

Vi spiser frokost og drikker kaffe i Borgmuseets restaurant.

Pris 750 kr. inkluderer bustransport, guide og frokost inkl. en øl/vand samt kaffe med æblekage.

Tilmelding på kontoret eller online på hjemmesiden fra mandag den 21. august til onsdag den 30. august. Min. 40 deltagere.

Turleder: Flemming Jensen, tlf. 42 34 24 45



“Rabatten
tager jeg med,
men det er
ikke derfor,
jeg kommer”

Marianne, 69 år, gik til
Louis Nielsen

**25% rabat
til dig, der
er over 60 år**

Gælder alle stel, glas og tillæg

Gratis
synstest
medbring
annonce

Louis Nielsen

Roskilde
Algade 33 · Tlf. 9632 5211

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Enkelstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillæg. Kan ikke kombineres med 2for1 og andre tilbud. Synstest normalpris 245 kr. ©2023 Specsavers.

FEMERN BÆLT TUNNELBYGGERIET & MARIBO DOMKIRKE

Onsdag den 4. oktober 2023. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.00.

Hjemkomst ca. 17.30. Pris 650 kr.

Turen går til Rødby, hvor vi skal besøge byggepladsen for den nye bil- og tog tunnel til Tyskland. Vi skal desuden besøge Maribo Domkirke, og begge steder betjener vi os af professionelle guider.

Ved det spændende tunnelprojekt får vi en rundvisning i det store udstillingscenter, og vi besøger en udsigtsplatform, hvorfra der er udsigt til den enorme byggeplads for verdens længste sænketunnel - 18 kilometer. Byggeriet startede i 2020 og forventes klar til brug i 2029.

Husk kikkert!

Herefter kører vi til frokost i restaurant Bangs Have i Maribo, hvor der serveres en lækker platte med sild, hønse Salat, roastbeef, mørbradbøf og brie med tilbehør. Drikkevarer er for egen regning.

Efter frokost går vi den korte tur til Maribo Domkirke, som blev opført i 1400-tallet sammen med et Birgittinsk kloster. Det lod sig gøre takket være en betydelig donation fra Danmarks første kvindelige regent, Dronning Margrete I.

Domkirken ligger smukt ved Maribo Sø og betegnes som et af landets smukkeste gotiske bygningsværker.

På vej hjemad sørger vi for kaffepause cirka midtvejs på turen, så den bliver skøn og behagelig for alle. Inkluderet i prisen er bustransport, besøg ved Femern Bælt-byggeriet, kaffe med rundstykke på udturen og kaffe med æblekage på hjemturen, guidet rundvisning i Maribo Domkirke og, ikke mindst, frokost på restaurant Bangs Have i Maribo.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra tirsdag den 22. august til mandag den 28. august 2023. Min. 30 deltagere – max. 50 deltagere.

Turleder: Jens Børsting, tlf. 24 28 48 44



Roskilde Svane Apotek

Meget Mere Apotek

Skomagergade 19 - Tlf. 46 32 23 00
www.roskildesvaneapotek.dk

Åbningstider:
Måndag-fredag 9-18, lørdag 9-15
RO's Torv søndag 10-17



MEDICIN KØBES PÅ APOTEKET
- NATURLIGVIS

Apoteksfilialer:
Trekroner Løve Apotek, Trekroner Centervej
Apoteket RO's Torv
Roskilde Stations Apotek, Føtex
Køgevejens Apotek, Køgevej ved Rema1000

BUSTUR TIL KORSØR FÆSTNING OG TRELLEBORG

Onsdag den 25. oktober 2023. Fra kl. 8.30 til 17.30.

Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.30. Pris 925 kr.

Vi kører fra Roskilde Hallerne til Korsør Fæstning, også benævnt som Korsør Slot, hvor vi mødes med guiden kl. 10.00.

I middelalderen blev overfarten på Storebælt bevogtet af 3 fæstninger - i midten Sprogøkastellet, på Fyn-siden Nyborg Slot samt på Sjælland-siden fæstningen Tårnborg, der blev afløst af Korsør Slot. Korsør Slot omtales første gang i 1341. Slottet blev bygget på en lille ø ved indløbet til Korsør Nor. Slottet blev antagelig ombygget flere gange. Ved udgravninger i slutningen af 1980'erne fandt man, at østmuren var massiv, mens vestmuren var en kassemur. 1. april 1942 overgik Korsør fæstning fra staten til Korsør Havn, som etablerede 3 tjenesteboliger i kommandantboligen.

Kl. 11.30 er der frokost på Madame Bagger i Korsør - 2 retter samt 1 øl/vand.

Kl. 13.30 er vi nået til Vikingeborgen Trelleborg, hvor vores rundviser vil guide os rundt. Trelleborg ligger ved sammenløbet mellem Tude Å og Vårby Å, og er den bedst befæstede af de danske ringborge af samme type. Borgen er opført omkring 980, hvor Harald Blåtand var konge. Volden omkring Trelleborg er 136 m i indre diameter og med 4 porte, som vender imod de 4 verdenshjørner. Borgen har været kostbar at opføre og har muligvis kun fungeret som borg i en begrænset tid.

Kl. 15.00 er der kaffe og kage i cafeen på Trelleborg.

Kl. 17.30 hjemkomst til Roskilde.

Inkluderet i prisen på 925 kr. er bustransport, entreer, guidede rundvisninger, frokost m/1 øl/vand, kaffe og kage.

Tilmelding på kontoret eller online på hjemmesiden fra fredag den 1. september til tirsdag den 12. september 2023. Min. 35 deltagere – max. 50 deltagere.

Turleder: Lis Vinther Kristensen, tlf. 30 63 79 25

ON-LINE TILMELDING

Med få undtagelser (se under det enkelte arrangement) kan billetter til Ældre Sagens udflugter købes online:

Gå ind på hjemmesiden, www.aeldresagen.dk/roskilde under emnet TURE, UDFLUGTER, ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER, find og klik på et arrangement og klik på "LÆS MERE" og derefter på knappen "TILMELD", som bliver synlig, når tilmeldingen starter. Følg herefter anvisningerne på skærmen. Der skal bruges medlemsnummer, fødselsdato og betalingskort.

Vi sætter en ære i at behandle dig

som vi gerne selv vil behandles

GRATIS

Panorama røntgen*
mod fremvisning af
denne annonce.

*Når indiceret/nødvendigt
for nye patienter i henhold
til sundhedsstyrelsens
bestemmelser.

Almen tandbehandling

Plastfyldninger, kroner, parodontosebehandling, tandblegning, alt udføres så smukt, smertefrit og skånsomt som muligt. Vi udfører alle former for protesebehandlinger.

Erfaren implantatklínik

Siden 1995 har klinikken udført behandlinger dagligt. Vi forestår hele behandlingen, fra implantat til færdig tand, og benytter kun originale implantater fra Schweiz.

Tryghed

Fast pris, garanti og vedligeholdelse sikrer tryghed nu og i fremtiden.

Tandlægerne Peter Gade og Erik Johansson.



Jeg føler, at jeg har været i trygge hænder hele vejen igennem forløbet og er fuldt tilfreds med den behandling, jeg har fået hos Peter Gade.

Det giver mig en livskvalitet og en livsglæde, at jeg kan spise og drikke uden at være nervøs.

Læs hele Ramons beretning på:
www.tandlaegen.dk/forum



Gratis parkering i gården.
Et minut fra Forum metrostation.



FORUM TANDLÆGE-
& IMPLANTATCENTER

H.C. Ørsteds Vej 50 C, st.
1879 Frederiksberg C
www.tandlaegen.dk/forum
forum@tandlaegen.dk
Tlf.: 70 400 682

BESØG JAKOBSKIRKEN - 50 ÅR I 2024

Torsdag den 16. november 2023 kl. 14.00 – 16.00.

Mødested: Jakobskirken på Astersvej. Pris 40 kr.

Deltag i en spændende rundvisning i Jakobskirken, hvor sognepræst Mogens Ohm Jensen vil fortælle om kirken samt kunsten og symbolerne i kirken. Der er fællessang akkompagneret af kirkens organist Henrik Bjørnum.

Derefter serveres der kaffe og kage i salen.

Efter kaffen er der igen fællessang, og der vil blive fortalt mere om kirken og om sydbyen som bydel - og de planer, der er lavet for Østervangscntret.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra onsdag den 1. november til fredag den 10. november 2023. Max. 50 deltagere.

Turleder: Birgitte Hansen, tlf. 28 68 13 03

JULEMØDE 2023

Torsdag den 7. december fra kl. 14.00 – 16.00

Igen indbyder vi til julehygge med fællessang af vores dejlige julesange.

Organist Jakob Fuglsang fra Himmelev kirke vil medvirke, og et børnekor vil som noget nyt synge julen ind sammen med deltagerne.

Derefter serveres julegløgg, æbleskiver, kaffe og småkager. Til slut afholder vi vores store julelotteri med masser af fine gevinster.

Sted: Margrethegården, Dronning Sofiesvej 68.

Pris 100 kr.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra torsdag den 2. november til torsdag den 16. november.

BUSAFGANGE

Alle busafgange starter fra Roskilde Hallerne, Møllehusvej, hvor der er gode parkeringsmuligheder uden tidsbegrænsning og kort afstand til stoppested for linie 201A fra Roskilde station.

Hvis der for visse ture er undtagelser, står det i turbeskrivelsen.



Tal med din lokale bedemand

Man kan meget digitalt, men det er den personlige samtale, hvor vi mødes ansigt til ansigt, der gør, at vi kan sikre, at du får præcis det, du ønsker til den pris, vi aftaler. Vi skal tale om de mange praktiske beslutninger, du skal tage, og hvordan du forestiller dig, at afskeden skal foregå. Vi guider dig og svarer på dine spørgsmål, og så stiller vi dig de spørgsmål, der er nødvendige for at få arrangeret netop den afsked og begravelse, du har brug for. De fleste bruger en god time på samtalen – andre har brug for længere tid. Vi bliver siddende, til vi er sikre på, at alle de nødvendige beslutninger er taget.

Vi ser også mere og mere, at man gerne vil sætte sit personlige præg på afskeden, fx vil have spredt asken i havet, har specielle ønsker til, hvordan afskeden skal tages, eller hvordan kisten skal dekoreres. Stort set alt kan lade sig gøre inden for lovens rammer.

Vi hjælper også med gratis rådgivning til at planlægge, før der er sket et dødsfald, så man helt selv kan vælge, hvad der skal ske, når man skal herfra.

Jernbanegade 10, 4000 Roskilde
Tlf. 46350869, info@schaerfe.dk
www.schaerfe.dk

SCHÄRFE
– 1977 –

BEGRAVELSESFORRETNING

RUNDVISNING HOS FRIMURERERNE

Mandag den 15. januar 2024. Vi mødes kl. 9.50 ved Den Danske Frimurerordens hovedsæde – Stamhuset - på Blegdamsvej 23, København Ø.

Rundvisning starter kl. 10.00. Pris 265 kr.

Den Danske Frimurerorden er et selvstændigt ordenssamfund, hvor mænd i alle aldre og fra alle erhverv og samfundsgrupper mødes for at arbejde med deres personlige udvikling og udfordre deres værdigrundlag og livsstil. Frimureriet er et unikt læresystem - et tidløst tilbud - som giver selvindsigt, livslange venskaber og indblik i åndelige, kulturelle og sociale traditioner, der går hundredvis af år tilbage i tiden. For Frimurerordenen er ikke en hemmelig organisation, men en organisation med hemmeligheder. Frimurerordenen fortæller gerne om formål, virke, værdier, historie og velgørenhedsarbejde. Ritualerne holder de dog for sig selv for ikke at ødelægge de store oplevelser for nye og nuværende brødre.

Rundvisningen varer ca. 2 1/2 time, hvor vi kommer til at se mange af Stamhusets smukke sale, herunder den fantastiske festsal, en loge-sal og (som regel) Ordensmuseet, der også befinder sig i Stamhuset. Med sine over 15.000 effekter er museet et af de største frimurermuseer i verden.

Vi får en masse at vide om bygningen og dens historie, ligesom der fortælles om frimureriets historie, værdier, formål og virke. Guiden fortæller også om loge-livet - hvad brødrene laver, når de mødes. Det eneste, der ikke fortælles om, er frimurerens ritualer.

Efter rundvisningen får vi serveret årstidens buffet med 1 øl/vand/vin i Stamhusets restaurant. Pris 265 kr. inkluderer rundvisning med guide samt frokost med 1 genstand.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra onsdag den 22. november til fredag den 1. december 2023. Min. 20 – max. 50 deltagere.

Offentlig transport: Tog til Østerport station – Metro M3 1 stop til Trianglen – 5 minutters gang til Blegdamsvej 23.

Turleder: Lisbet Kristiansen, tlf. 20 33 40 83



Himmelev Fodklinik



Himmelev Fodklinik

Haraldsborgvej 12 A,
4000 Roskilde
Tlf: 4632 1528

Book en tid online på
www.himmelevfodklinik.dk

(Danmark giver tilskud
til din fodbehandling
i gruppe 1 og 2)

Vi ligger 5 min. fra centrum.
Vi har gode parkerings-
muligheder, og bus 201 A
kører lige til døren.

ROSKILDE DOMKIRKE

Mandag den 22. januar 2024. Mødested Sdr. Våbenhus kl. 10.10.

Rundvisningen starter kl. 10.15. Forventet pris 325 kr.

Vi skal på lokal tur til Roskilde Domkirke. Hvor Danmarkshistorien ligger begravet. Vi hører om kirkens historie, De ggl. Kapeller, verdensarv og arkitektur.

Rundvisning i Danmarks vigtigste kirkebygning. En guidet tur om kongegravene, arkitekturen og kirkens historie, hvor vi hører gode historier om uret med Skt. Georg og dragen, om helhesten og om Kongesøjlen med Peter den Store. Vi får et overblik over de mange danske konger og dronninger, især Margrete 1. og Christian 4. Vi kommer på en tidsrejse gennem 800 års arkitekturudvikling, som har sat Domkirken på UNESCO's verdensarvsliste. Vi hører om det gyldne alter og bliver klogere på kirkens liv før og efter reformationen, og slutter af med at nyde det imponerende kirkerum.

Frokosten skal vi have på Restaurant Pipers Hus i Byparken. Her serveres 1 stjernesud, drikkevarer for egen regning.

Forventet pris 325 kr. inkluderer entre, rundvisning og frokost. Se den generelle bemærkning om forventede priser i 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra tirsdag den 2. januar til fredag den 12. januar 2024.

Turleder: Jytte Cordua, tlf. 22 90 25 77



tvc.

ADVOKATFIRMA



Medlemmer af Ældre Sagen kan komme til uforpligtende snak tirsdage i lige uger kl. 14-16

Dødsbobehandling

De efterladte stilles over for mange udfordringer.

- Valg af skifteform
- Fortolkning af testamente
- Salg af efterladte aktiver
- Udlæg af aktiver
- Åbningsstatus
- Boopgørelse
- Selvangivelse
- Arveafkald

Hos TVC Advokatfirma har vi stor erfaring med håndtering af dødsboer, og vi hjælper gerne med alt det praktiske og juridiske i boet. Vi er omfattet af ordningen Trygt Boskifte, hvilket sikrer, at vi følger konkrete retningslinjer udstedt af Danske Advokater.

Du kan læse mere via siden: www.tvc.dk/publikationer/dodsfald/

Kontakt Susanne Jakobsen for en uforpligtende vurdering

Tlf: 51 46 00 53

Mail: sja@tvc.dk



TVC ADVOKATFIRMA

Københavnsvej 69, 1.

4000 Roskilde

www.tvc.dk

AKTIVITETSKAL

AUGUST

Torsdag den 24.

Vikingskibsmuseet

Se side 10

Tilmelding 2/8 til 14/8

Torsdag den 31.

Sejerø

Se side 12

Tilmelding 4/8 til 15/8

OKTOBER

Tirsdag den 3.

Monica Krog-Meyer: Plusalderen

Se side 52

Onsdag den 4.

Femern Bælt

Se side 20

Tilmelding 22/8 til 28/8

Onsdag den 25.

Trelleborg og Korsør Fort

Se side 22

Tilmelding 1/9 til 12/9

DECEMBER

Torsdag den 7.

Julemøde

Kl. 14.00

Se side 24

Tilmelding 2/11 til 16/11

SEPTEMBER

Mandag-tirsdag den 4.-5.

Ærø

Se side 14

Tilmelding 1/8 til 4/8

Tirsdag den 5.

Kirsten Olesen: På tomandshånd

Se side 51

Tirsdag den 12.

Frederiksborg Slot

Se side 16

Tilmelding 10/8 til 21/8

Torsdag den 21.

Oringe og Borgmuseet

Se side 18

Tilmelding 21/8 til 30/8

NOVEMBER

Tirsdag den 7.

Eva Smith og Cathrine Asmussen: Mens tid er

Se side 52

Torsdag den 16.

Jakobskirken

Se side 24

Tilmelding 1/11 til 10/11

LENDER 2023/2024

JANUAR

Tirsdag den 9.

**Thøger Kirk:
Klimaforandringer
- og udfordringer**

Se side 53

Mandag den 15.

Frimurerne

Se side 26

Tilmelding 22/11 til 1/12

Mandag den 22.

Roskilde

Domkirke

Se side 28

Tilmelding 2/1 til 12/1

MARTS

Tirsdag den 5.

**Joy Mogensen:
Fra borgmester-
kæde...**

Se side 54

Onsdag den 20.

**H.C. Andersen
Museet i Odense
og Ladbyeskibet**

Se side 34

Tilmelding 8/1 til 22/1

Torsdag den 21.

Årsmøde

Kl. 14.00

Se side 34

MAJ

Torsdag den 23.

**Båd fart på
Skælskør Fjord
og besøg på
Holsteinsborg**

Se side 38

Tilmelding 11/3 til 19/3

Tirsdag den 28.

**Sofiero
og Kullen**

Se side 40

Tilmelding 16/4 til 1/5

FEBRUAR

Tirsdag den 6.

**Karl Peter
Andersen:
En butlers liv
bag lukkede
fløjdøre**

Se side 53

Torsdag den 29.

Egholm Museum

Se side 32

Tilmelding 22/1 til 2/2

APRIL

Tirsdag den 9.

**Birgitte Getting:
My Fair Lady
- et foredrag med
lydeksempler
fra den populære
musical**

Se side 54

Torsdag den 18.

Stevns Klint

Se side 36

Tilmelding 13/3 til 22/3

EGHOLM MUSEUM

Torsdag den 29. februar 2024. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 9.30.

Forventet hjemkomst kl. 15.15. Forventet pris 700 kr.

Efter opsamling ved Roskilde Hallerne går busturen mod Egholm Museum.

Egholm Museum blev åbnet i 2012 af godsejer Ole Falck. Ole Falck er en passioneret samler af historier og genstande især fra 2. Verdenskrig, besættelsestiden og det Vilde Vesten. Derudover er den store samling af jagtvåben og trofæer interessante.

I 2021 åbnede museet en ny udstilling om besættelsen og 2. Verdenskrig. Her er en lille gade, hvor man kan kigge ind i alle butikkerne og se, hvordan krigen påvirkede dagligdagen i Danmark. Guiden vil i løbet af godt en times rundvisning fortælle om udstillingerne og give baggrundshistorier. Rundvisningen afsluttes med kaffe under et Draken fly. Der vil også være lidt tid på egen hånd, inden vi drager videre.

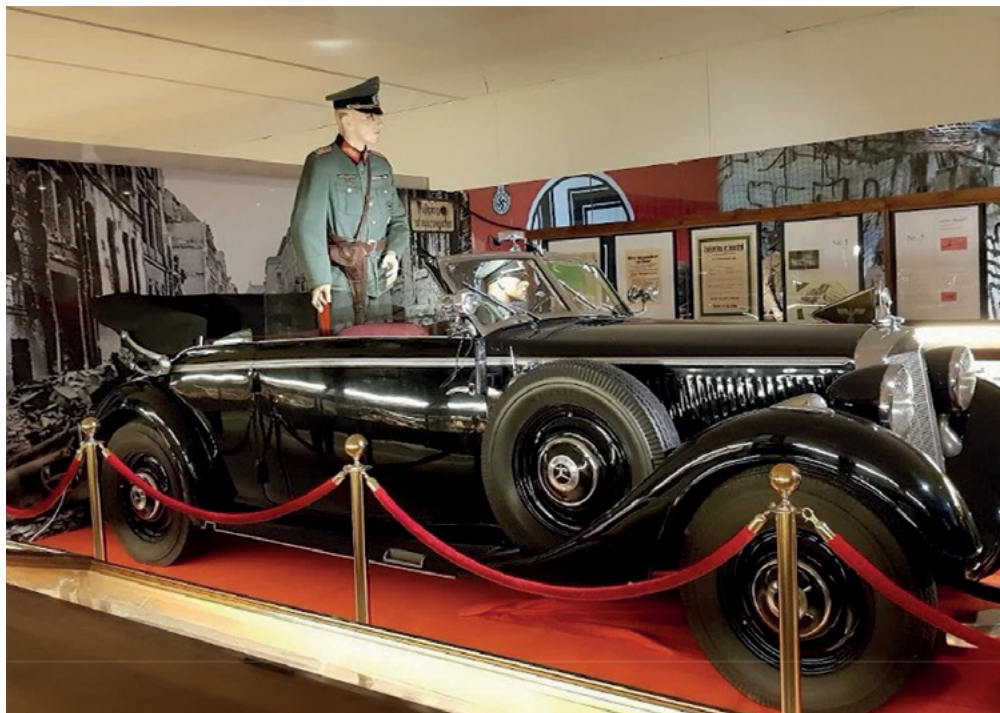
Bussen kører os herefter til Gerlev Kro. Her skal vi nyde kroens "Ta' selv bord", som består af 2 slags sild, fiskefilet, 3-4 varme anretninger, 3-4 kolde anretninger samt ostanretning med kiks.

Efter denne frokost kører bussen os tilbage til Roskilde.

Forventet pris 700 kr. inkluderer bustransport, entré, rundvisning, frokost og 1 øl/vand eller 1 glas vin. Se den generelle bemærkning om forventede priser i 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra mandag den 22. januar til fredag den 2. februar 2024.

Turleder: Finn Jensen, tlf. 51 22 20 38





ALT TIL ØJNE OG ØRER

ALTID 20% RABAT TIL ÆLDRE SAGENS MEDLEMMER

Med klart fokus på øjne og ører fornyer vi for første gang i Danmark to klassiske brancher.

Hos 2Ø er det lige så let at få hjælp til ørerne, som det er at få hjælp til øjnene.

Hos 2Ø har vi stort udvalg i brillestel og solbriller – og mange du ikke finder steder.

Samtidig naturligvis kvalitetsglas til det klare syn og med høj holdbarhed.

HØREAPPARATER UDEN BEVILLING

Høreapparater uden bevilling betyder, at du ikke behøver at gå til ørelægen først, og at din egenbetaling ikke bliver forøget. 2Ø har naturligvis faguddannede audiologer, der tager høreprøven og vejleder dig om din høreelse.

BOOK EN UFORPLIGTENDE TID

på 2Ø.dk eller på tlf. 44 45 99 02 eller kig ind til os og hør mere.

HOS 2Ø FÅR DU GRATIS SYNS- OG HØREPRØVER



BUSTUR TIL H. C. ANDERSENS HUS/ ODENSE OG LADBYSKIBET/KERTEMINDE

Onsdag den 20. marts 2024 kl. 7.45 til ca. 18.00.

Afgang fra Roskilde Hallerne. Forventet pris 1.030 kr.

Vi kører over Storebæltsbroen og er fremme ved det nye H.C. Andersens Hus ca. kl. 10.30. Her får vi en introduktion i bussen, inden vi går til museet og får udleveret audioguides til vores individuelle tur rundt i den spændende bygning. Her kan vi opleve nye sider af vores store digter H.C. Andersens forfatterskab. Her fokuseres ikke på personen H.C. Andersen, hans liv og historie, men på de eventyr han skrev.

Så går vi i samlet trop til Restaurant Grønttorvet, Sortebrødre Torv 9, hvor der kl. 12.30 venter en dejlig frokost med æggekage. Drikkevarer på egen regning.

Om eftermiddagen kører vi til Vikingemuseet Ladby, et kulturhistorisk museum, der bl.a. rummer Ladby-skibet, den eneste bevarede skibsbegravelse i Danmark fra vikingetiden. Her får vi en rundvisning, og der bliver også tid på egen hånd.

Inden vi kører hjemad ca. kl. 15.30 er der kaffe og kage ved bussen.

Inkluderet i forventet pris 1.030 kr. er bustransport inkl. broafgift, introduktion til H.C. Andersens Hus og audioguides, frokost med æggekage, rundvisning på Vikingemuseet i Ladby samt kaffe og kage. Se den generelle bemærkning om forventede priser 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra mandag den 8. januar til mandag den 22. januar 2024. Min. 35, max 50 deltagere. Vi anbefaler varmt overtøj og fornuftigt fodtøj.

Turleder: Bolette Rørdam, tlf. 46 38 50 92 eller mobil 23 45 53 99



ÅRSMØDE 2024

Torsdag den 21. marts 2024 fra kl. 14.00 – 16.00

Sted: Kantinen på Rådhuset, Rådhusbuen 1. Indgang ved Køgevej.

Årsmøde ifølge gældende vedtægter. Medlemsbevis forevises ved indgangen.

Der serveres kaffe og kage. Tilmelding er ikke nødvendig.

Den nye ældrelov og hvor langt er vi?

Indlæg ved departementschef Per Okkels, som var formand for kommissionen om forberedelse af den nye ældrelov.

time2sleep
Senge & Madrasser

P 240 Gratis
Pl. ved Butik

 Handicap
venlig Butik

Time2sleep
Søndre Ringvej 41A
2605 Brøndby / Glostrup
Tlf. 36 46 18 41

Elevationsseng ?

Incl. Levering + Montering + Bortkørsel af gl. seng



Norm.pris 13.998

LAMA - BASIC

- Elevation m/ Ryg og benløft
- Springmadras m/ 5-Zonet Pocket
- Hårdhed : Medium eller Fast
- 6 cm latex topmadras
- 2 Farver (Grå eller Sort)

80x200 / 90x200

120x200 / 140x200

Nu 7.998

Nu 10.998



Norm.pris 18.998

LAMA - LUKSUS

- Elevation m/ Nakke, Ryg og benløft
- Springmadras m/ 7-Zonet High pocket
- Hårdhed : Medium, Fast eller X-Fast
- 6 cm latex topmadras
- 5 Farver (Antracit, Grå, Blå, Grøn, Sand)

80x200 / 90x200

120x200 / 140x200

Nu 9.498

Nu 12.998

RÖRWA

Dunlopillo

JENSEN



EVOLUTION

auping



livingbed

LaPur

OBS! Ben skal tilkøbes



4 stk.
Rund stål
H. 15/20/23 cm

500 kr.



4 stk.
Eg
H. 14/19 cm

650 kr.



4 stk.
Cocktail
H. 12/20/23 cm

650 kr.

BUSTUR TIL STEVNS OG HØJERUP GAMLE KIRKE

Torsdag den 18. april 2024 kl. 9.00 til kl. 17.00.

Mødested og tidspunkt er Roskilde Hallerne kl. 8.45. Forventet pris 895 kr.

Kl. 10.00 starter guidet rundvisning i Stevns Klints nye oplevelsescenter, som blev indviet i 2022. Centret er bygget på en forhøjning i Boesdahl Kalkbrud, og er med til at fortælle historien om, hvorledes et asteroide-nedslag for 66 millioner år siden udryddede halvdelen af livet på jorden. Guiden fortæller også om, hvordan livet gik videre, blomstrede og udviklede sig til det liv, vi kender i dag. På centret kan man komme tæt på fiskeleret, idet der er placeret et 37,5 tons tungt stykke klint i Klintesalen. Stevns Klint blev i 2014 optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

Kl. 12.00: Frokost på Højeruplund med 2 retter. Drikkevarer er på egen regning.

Kl. 13.30: Vi får ½ times rundvisning i Højerup Gamle Kirke, som ligger en kort gåtur fra Højeruplund.

Kl. 15.30: Sluttes vi dagen hos Bodils Landkøkken med kaffe og kage.

Kl. 17.00: Er vi tilbage ved Roskilde Hallerne.

Inkluderet i forventet pris 895 kr. er bustransport, entre, guidede rundvisninger, frokost, kaffe og kage. Se de generelle bemærkninger om forventede priser i 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra onsdag den 13. marts til fredag den 22. marts 2024. Min. 35, max. 50 deltagere.

Turleder: Lis Vinther Kristensen, tlf. 30 63 79 25



INFLUENZA-VACCINATION

Hvis Ældre Sagen igen skulle blive inviteret til at medvirke i en vaccinationskampagne i efteråret 2023, vil vi oplyse herom gennem annoncer og via lokalafdelingens nyhedsbreve og hjemmeside.

Lisbeth
Hjærulff

Jesper
Søgaard

Jeff
Scherlund

Ann
Hjort

Jens Haugaard
Jepsen

Tina Mundt
Nedergaard

Menstrup Kro præsenterer

Menstrup Revyen ²⁰²³

En sikker sekser

Hver fre/lør fra d. 15/9 - 11/11 2023
samt udvalgte torsdage

Med **Christian Dahlbergs Trio**

Billetbestilling **55443003**

Revy og 3 retters
menu, musik og dans
kr. 645,-

Revy og 3 retters menu,
ophold i delt dobbeltværelse
og morgenmand
kr. 1195,- pr. person

Pensionistforestillinger
Revy og 2 retters menu
torsdag eftermiddag
kl. 13.00:

D. 28/9, 12/10 og 2/11
kr. 445,-



BÅDFART PÅ SKÆLSKØR FJORD – BESØG PÅ HOLSTEINSBORG GODS

Torsdag 23. maj 2024. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.00.

Hjemkomst ca. kl. 17.30. Forventet pris 785 kr.

Vi kører mod Sydvestsjælland, hvor vi skal besøge Holsteinsborg Gods, som er placeret idyllisk og tæt på kysten til Smålandsfarvandet. Undervejs får vi kaffe og et rundstykke, så vi er klar til den guidede rundvisning på godset, som er en gammel sædegård fra 1357 og oprindelig var under Roskilde Bispestol.

Holsteinsborg er hjemsted for mange spøgerier. En mand i renaissance-dragt er set talrige gange og er bl.a. beskrevet af H.C. Andersen i et brev skrevet under et besøg på godset. Faktisk var Holsteinsborg et af H.C. Andersens meget besøgte steder - mere om det på den guidede tur.

Frokosten indtages på Strandkroen i den lille havneby Bisserup tæt på Holsteinsborg. Her bydes der på kroens lækre smørrebrød, mens drikkevarer er for egen regning. Der kan tilkøbes kaffe m.v.

Der bliver også tid til at gå den korte vej til Bisserups indbydende havnemiljø, hvorfra der er såvel fiskeri som lystbådsaktivitet.

Eftermiddagen bruger vi på en skøn sejlads med Skælskør Båd fart på den snoede fjord ud mod Storebælt. Turen er på ca. 2 timer, og hvis vejret tillader det, kommer vi ud og får en flot udsigt mod Storebæltbroen fra en vinkel, der for de fleste vil være lidt usædvanlig. Der kan købes øl og vand om bord på skibet.

Husk kikkert !!

Og så går turen hjemad mod Roskilde igen.

Inkluderet i forventet pris 785 kr. er bustransport, rundvisning på Holsteinsborg Gods - bl.a. H.C. Andersen-værelset - godshaven og sognekirken. Desuden frokost på Bisserup Strandkro og sejlads med Skælskør Båd fart. Også kaffe m/rundstykke om formiddagen er inkluderet. Se den generelle bemærkning om forventede priser i 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra mandag den 11. marts til tirsdag den 19. marts 2024. Min. 30 deltagere og max. 50 deltagere.

Turleder: Jens Børsting, tlf. 24 28 48 44



TELEFONI

-Skræddersyet til seniorer



Få dit fastnetnummer på et simkort

-Spar mindst kr. 135,-/md.

Kobbernettet lukker snart

Flyt din dyre fastnettelefon til et Fastnet på Mobil abonnement

Fra kun

38,- MD.

Video-præsentation af Fastnet På Mobil



MEST POPULÆRE TRADITIONELLE MOBILABONNEMENTER

10+10

- 10 timers tale
- 10 GB data/7 GB i EU
- Fri SMS/MMS

59,-

FRI TALE + 20 GB

- Fri tale
- 20 GB data/10 GB i EU
- Fri SMS/MMS

80,-

Læs mere på

www.fastnet.nu
-eller ring **70 30 00 37**

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd



Fastnet.nu er etableret i 2012 på opfordring af Ældre Sagen

BUSTUR TIL SOFIERO OG KULLEN

Tirsdag den 28. maj 2024. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 7.30.

Forventet hjemkomst kl. 18. Forventet pris 885 kr.

Fra Roskilde Hallerne kører vi mod Helsingør, hvor vi sejler med Helsingør/Helsingborg overfarten og finder Sofiero Slotspark lige nord for Helsingborg. Her møder vi vores guide, som vil tage os rundt i den store slotspark med de mange rododendronbuske, det imponerende område med farverige geor-giner samt dufte og farver fra roser og stauder.

Der bliver tid på egen hånd til at nyde de mange smukke indtryk i parken, inden vi spiser frokost i caféen – dagens ret inkl. salat, brød, 1 genstand og isvand.

Vi forlader Sofiero, og bevæger os lidt op af kysten til Kullen, på svensk kaldet Kullaberg. Kullen er et af Sveriges mest storslåede naturreservater. Det er et 8 km langt bjerg, hvis højdepunkt er Håkull, som er 187 meter over havet. Vi kører til spidsen af Kullen og stopper for at nyde den storslåede udsigt. Er vi heldige, kan vi se marsvin (små hvaler på ca. 150 cm).

Vi nyder kaffe og kage på Kullagårdens Wårdshus Golf resort, inden det er tid til at køre tilbage langs kysten og retur med færgen til Helsingør.

Forventet pris 885 kr. inkluderer 4-stjernet bus, færge tur/retur til Sverige, guidet rundvisning i Sofiero Slotspark, frokost med 1 genstand, eftermiddagskaffe og kage. Se den generelle bemærkning om forventede priser i 2024 andetsteds i programmet.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online på hjemmesiden fra tirsdag den 16. april til onsdag den 1. maj 2024. Turen gennemføres ved min. 35 deltagere og max. 55.

HUSK at medbringe pas eller anden gyldig billedlegitimation.

Turleder: Jytte Cordua, tlf. 22 90 25 77





**Problemer med ryggen?
Så kan vi måske hjælpe dig!**



**KIROPRAKTISK
KLINIK**

SE MERE PÅ KIROPRAKTORROSKILDE.DK

Kiropraktisk Klinik
Algade 10, 4000 Roskilde
Telefon 4636 4747
info@kiropraktorroskilde.dk

SØNDAGSCAFÉ

Søndagscaféen vil være åben den første søndag i måneden fra kl. 13-16.

Ferie i juli og august måned.

Sted: Ældre Sagens lokaler, Allehelgensgade 23 A.

Vi hygger med en snak, et brætspil, en sang - eller noget helt andet. Det er kun fantasien, der sætter grænser.

Ældre Sagen sørger for kaffe/the og hjemmebag. Pris 10 kr.

Kontaktperson: Tordis Sværke

Tlf.: 29 24 06 01. E-mail: tordis.svaerke@gmail.com

STRIKKECAFÉ

Sted: Ældre Sagens lokaler, Allehelgensgade 23 A.

Strikkecaféen holdes den sidste torsdag i hver måned fra kl. 14 – 16.

Ferie i juni og juli måned.

Kontaktperson: Mona Ibsen, tlf. 25 39 68 96, Mail: mona.ibsen@gmail.com

E-MAIL, NETBANK, MITID, DIGITAL POST, BORGER.DK, MIN SUNDHEDSPLATFORM, REJSEKORTET, SKYPE – OG MEGET MERE...

– alt dette kan man lære på Ældre Sagens IT-minikurser.

Her lærer man alt det nødvendige om internet og alt det andet, man behøver for at få nytte og glæde af sin PC eller Ipad/Tablet.

På 10 kursusdage á 2 timer undervises der på små hold á 5-6 deltagere på egen eller på lånt PC eller Ipad/tablet.

Hele kurset koster 120 kr.

Yderligere information og tilmelding på tlf. 46 35 30 90.

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

ÆLDREVEJLEDER

Ældre Sagen har til formål, at flest mulige ældre lever et godt liv. Det gøres blandt andet ved at lette og styrke tilværelsen for den ældre medborger.

Ældre Sagen i Roskilde - med mere end 11.000 medlemmer - oplever i disse år et stadigt stigende behov for vejledning i forbindelse med henvendelser til det offentlige system. Det være sig både det kommunale og sundhedsmæssige område. Områder, hvor der kommer en strøm af nye bekendtgørelser og cirkulærer. Undertiden er der også behov for en bisidder, idet det er en hjælp at være to, når komplerede regler skal forklares og uddybes til et enkelt sprog, og de rigtige spørgsmål skal stilles. Der er i dag en jungle med tilskudsordninger afhængig af indtægter og formue.

Hvilke rettigheder har den enkelte ældre borger med hensyn til f.eks. boligforhold, personlig hjælp og andre væsentlige emner. Hvor skal man henvende sig for at få den rigtige hjælp og bistand? Spørgsmål som kan synes uoverskuelige for den ældre borger. Derfor har Ældre Sagen i Roskilde oprettet en Ældrevejleder funktion med henblik på vejledning og støtte på de nævnte områder. Konkret vil det rent praktisk foregå på den måde, at Ældre Sagens medlemmer hver dag mellem kl. 10-12 i kontorets åbningstid telefonisk kan henvende sig med ønske om kontakt med ældrevejlederen. Ældrevejlederen vil herefter tage kontakt til borgeren og efter behov aftale et personligt møde. Ofte vil sagen dog kunne klares telefonisk.

Yderligere oplysninger om ordningen kan fås hos Ældrevejleder i Ældre Sagen i Roskilde, Hans Jørgen Steffensen på tlf.: 46 35 30 90.

CAFÉ SMIL ROSKILDE

Ældre Sagen Roskilde, Frivilligcenter Roskilde, Roskilde Ældreemotion, Ældre hjælper Ældre, Røde Kors og Boligselskabet Sjælland har taget initiativ til oprettelse og drift af Café Smil Roskilde, hvor ældre, enlige og ensomme kan få et lyspunkt i hverdagen ved - sammen med 40-50 ligesindede - at indtage et lækkert måltid varm mad midt på dagen til en pris af kun 40 kr.

Det, at spise sammen med andre, giver bedre appetit og en social kontakt, som man ellers ikke så nemt opnår.

Café Smil er desuden med til at reducere fødevarespild, idet stort set alle råvarer leveres gratis fra non-profit organisationen, FødevarerBanken, som efter mottoet "fra madspild til måltid" har til formål at flytte overskudsfødevarer fra producent til socialt udsatte.

Alt arbejde med tilberedning af maden, borddækning, servering, afrydning m.v. varetages af ca. 60 frivillige fra initiativgruppens foreninger.

Der er ingen tilmelding.

Café Smil Roskilde serverer maden præcis kl.12 hver onsdag i beboerhuset Solparken i Trekroner, og hver torsdag i beboerhuset Ringparken - lokaler som begge stilles vederlagsfrit til rådighed af Boligselskabet Sjælland.

Har du lyst til at hjælpe til som frivillig, så ring til Ældre Sagens kontor på 46 35 30 90 eller send en mail til: aeldresagen.roskilde@mail.dk

Ring 46 35 12 43

Tandlægerne
I centrum 

Vi holder
dine tænder
i form...

- og resten
passer du selv
bedre på...

www.tandicentrum.dk

ONLINE
booking 

Tandlægerne i Centrum • v/Lars Weltzer • Algade 5 • 4000 Roskilde



 **BAUHAUS®**

ROSKILDE

Industrivej 52 - 4000 - Roskilde

SORGGRUPPEN

Sorggruppen er et tilbud til kvinder og mænd, som nyligt har mistet en ægtefælle, et barn, en ven. I en gruppe deler vi oplevelser, tanker og erfaring med hinanden.

Du bydes velkommen af frivillige fra Ældre Sagen, der selv har mistet.

Ny sorggruppe begynder 15. september fra kl. 13 – 15. I alt 8 gange.

Kontaktperson: Else Hass, tlf. 40 91 19 91. Mail: elsehass@outlook.com

LOKAL DIGITALT NYHEDSBREV

Du kan få løbende orientering fra Ældre Sagen Roskilde direkte ind på din mail via vort ”Lokale Nyhedsbrev”.

Nyhedsbrevet udsendes ca. én gang om måneden og indeholder informationer om nye møder, ture, aktiviteter og andre nyheder, som ikke har kunnet nå at komme med i Årsprogrammet eller i Det Sker. Godt 3.200 medlemmer abonnerer allerede på nyhedsbrevet, og du kan tilmelde dig på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/roskilde, hvor der nederst på forsiden findes et gråt felt med et link til formålet.

Prøv det – og bliv løbende opdateret – det er ganske gratis!

IT-CAFÉ

Har du et eller andet problem med den digitale verden, så tag computeren under armen og besøg Ældre Sagens IT-Café, hvor vore dygtige frivillige vil forsøge, om de kan hjælpe dig med en løsning.

Caféen er åben hver tirsdag fra kl. 13 – 15, men kom ikke i sidste øjeblik, da IT-problemer erfaringsmæssigt ofte tager tid at løse.

Hjælpen er gratis. Ingen tilmelding.

Sted: Ældre Sagens kontor, Allehelgensgade 23A, Roskilde.

Caféen holder lukket på kontorets lukkedage. Se side 56.

Drypper vandhanen, løber toilettet eller skal fyret justeres?

Per's VVS - vi klarer det hele...

Ifø Cera Toilet

3-6 liter skyl
inkl. sæde.

Pris inkl. montering
fra **3.895,-**



Hansgrohe
Focus 160

Køkkenarmatur m.
svingtud. Krom

fra **2.395,-**
Inkl. montering



Hansgrohe
Focus 70

Håndvaskarmatur m.
bundventil. Krom

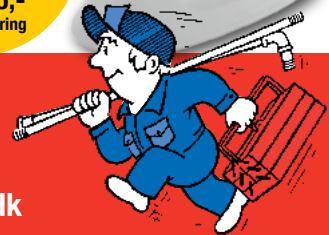
fra **2.295,-**
Inkl. montering

Per's VVS ApS

Aut. VVS Installatør
Hedelykken 2-4
2640 Hedehusene

4619 2330

persvvs-roskilde.dk



Skal du sælge din bolig?

Bor du i Roskilde kommune eller i en by tæt på, så tag en snak med os.

Her får du både tryghed, faglighed og gennemsigtighed, når du sætter din bolig til salg.



Jernbanegade 12A | 4000 Roskilde | 70 208 218 | hensrik.dk

DEMENSGÆST

Frivillige fra Ældre Sagen tilbyder aflastning af pårørende til hjemmeboende demensramte, så de ind imellem selv kan få lidt tid uden for hjemmet.

Aflastningstilbuddet indebærer, at en frivillig fra Ældre Sagen kommer hjem og er sammen med den demensramte, mens ægtefælle/samlever kan foretage sig noget uden for hjemmet.

Det er muligt at blive afløst i 1-3 timer pr. gang, i tidsrummet mellem kl. 8 – 16.

Kontaktperson: Merete Rasmussen, tlf. 21 76 18 67

PRISER PÅ REJSER OG ANDRE ARRANGEMENTER

Forventet pris ud for de enkelte ture og andre arrangementer betyder, at der tages forbehold for eventuelle prisstigninger i 2023 og 2024. Det betyder, at ture og andre arrangementer i 2023 og 2024 kan blive dyrere end de priser, der er angivet i programmet. Grunden til forbeholdet er, at det ikke har været muligt at indgå faste prisaftaler med busselskaber, restauranter, museer m.v.

Ældre Sagen Roskilde og Roskilde Ældre Motion opfordrer alle ældre til at holde sig i god form via fysisk aktivitet og derved øge deres livskvalitet.

Ældre Sagen henviser derfor til de mange gode motionstilbud, som RÆM tilbyder året rundt. Se mere på Roskilde Ældre Motions hjemmeside www.raem.dk og se også her om andre nyheder.

Roskilde Ældre Motion kan træffes på tlf. 21 54 48 77 for yderligere spørgsmål til aktiviteterne.

Roskilde Ældre Motion har nu over 3.000 aktive medlemmer i Roskilde, men der er også plads til dig som 60+.

Se aktuelle ture og tilbud på
roskilde-rejsebureau.dk



**Telefon
46 35 08 15**
for bestilling!



ROSKILDE
Rejsebureau

Snedkergangen 5, 2690 Karlslunde
Telefon 46 35 08 15



REKONVALECENTHJEMMET
LYSGLIMT
I GILLELEJE



Pragtfuld beliggenhed
direkte til havet

Storslået udsigt

Naturskønne spadsereture

Et køkken, som tilbyder
god og varieret kost

Ring efter brochure på 48 30 02 47

Se video om lysglimt på www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste feriested for ældre



Vi kommer gerne forbi til et møde hos dig

Du bestemmer selv emnet
– ny bolig, investering,
omlægning af lån eller
bare mere luft under
vingerne.

**Book et møde med
Annette på 46 34 05 62**



spar nord
Hele Roskildes bank



DANSKEDEALS.DK ... mere for pengene



OPLEVELSER TIL FORNUFTIGE PRISER

SKØNNE OPHOLD

MAD & DRILLE, KONCERT- & REVYBILLETTER OG MEGET MERE



25 HOTELLER OG KROER RUNDT OM I DANMARK



TA' PÅ TUR I SKØNNE DANMARK!

Besøg en landsdel I ikke tidligere har oplevet. Nyd en overnatning på hotel, hvor sengen er redt, maden på bordet og hvor I kan nyde og slappe af.

- Skønne måltider af årstidens råvarer
- Guide til områdets mange oplevelsesmuligheder såsom naturområder, seværdigheder, attraktioner m.v.



DANSKEDEALS.DK

... mere for pengene

Ældre Sagens foredragsrække 2023-24

Alle foredrag afholdes tirsdage kl. 14.00 – 16.00 på Margrethegården, Dronning Sofies Vej 68 i Roskilde.

Pris 1.330 kr. for medlemmer af Ældre Sagen i Roskilde.

Holdnr.: 7023110091 - 7 foredrag.

Der serveres eftermiddagskaffe, som er indeholdt i deltagerprisen. Det er ikke muligt at købe adgang til enkeltstående foredrag.

Tilmelding skal ske til AOF Roskilde: www.aof-roskilde.dk, tlf. 46 35 58 95 eller på adressen Kildegården 5B, 3., 4000 Roskilde.

Bemærk: Tilmelding og betaling kan først ske fra torsdag d. 10. august.

5-9 – Kirsten Olesen: På tomandshånd

Kirsten Olesen fortæller om sit liv som skuespiller - en strøtanke der blev til virkelighed(!) – faktisk ville Kirsten have været lærer, men seminariet afviste hende, fordi de syntes, at hun med sine 19 år var for ung. I stedet søgte Kirsten så ind på Odense Teaters elevskole, hvor hun blev optaget med det samme. I foredraget beskriver Kirsten sin udvikling som skuespiller, og om vejen til Det Kgl. Teater. Undervejs betror Kirsten os også, hvilke karakterer hun betragter som sine yndlingsroller, og hvordan hun fik rollen som Agnes Jensen i Matador. Undervejs vil der være mulighed for at stille spørgsmål. Kirsten blev uddannet på Odense Teaters elevskole i 1971. Fra 1979 har hun været fast knyttet til det Kgl. Teater, hvor hun har spillet en lang række store roller. Gennem årene har hun også medvirket i en lang række film og tv-serier, heriblandt Matador.



3-10 – Monica Krog-Meyer: Plus-alderen

Vi har fået en ”ny alder” i perioden mellem at være voksen og være gammel: Plus-alderen! Det er hvad Monica Krog-Meyer kalder de nye friske ældre, der er så mange af, og det har hun skrevet en bog om. Hør Monica’s foredrag om Plus-alderen, hvor hun med humor og alvor fokuserer på dette nye livskapitel under mottoet ’Vi bliver jo bare ved!’. Oplev at eventuelt mismod over at være blevet ældre bliver til nyfunden tilfredshed med at have fået en anden ungdom og mulighed for at realisere sig selv – igen! Monica uddeler også hug til myndigheder, reklamebureauer og arbejdspladser for ikke at have opdaget, hvilken ressource og hvilken guldgrube Plus-alderen reelt er. Glem ældrebryde, det er ældrestyrke, der er tale om! Monica Krog-Meyer har været radiovært på både P3, P4 og P5 fra 1976 til 2016. Det er blevet til mange ord - og mange udsendelser fra Radio Rita, Natradio, SommerService, Monicas Mødested og Så har vi Balladen.



7-11 – Eva Smith og Cathrine Asmussen: Mens tid er

Foredraget tager udgangspunkt i biografien af samme navn, som blev til i samtaler mellem den respekterede juraprofessor og hendes datter – filminstruktør, fotograf m.v. Cathrine Asmussen. Og foredraget afholdes også som en samtale mellem mor og datter.

Eva fortæller veloplagt og underholdende om opvæksten i det Hækkerup’ske hjem, om sit distante forhold til den fraværende ministerfar og chokket og smerten ved den højtelskede mors tidlige død af kræft. Hun beretter om sine ægteskaber, om de mange børn der kom ud af dem og om sit kontroversielle syn på børneopdragelse. Evas beretning afbrydes og korrigeres på en perspektivrig og underfundig måde af datterens kommentarer og egne erindringer om sin opvækst som Evas datter og ét barn ud af en kæmpe børneflokk.

Mens tid er, er en beretning om en usædvanlig kvindes liv og karriere, men også - gennem datterens perspektiv på den historie der fortælles – et vidnesbyrd om to generationers forskellige værdier og holdninger - og forskellige, tidsbestemte måder at realisere sig selv på.



9-1 – Thøger Kirk: Klimaforandringer og –udfordringer...

Thøger Kirk har været DR's klimakorrespondent siden 2019. I foredraget giver Thøger os indsigt i, hvor store klimaforandringer vi reelt står overfor(!). Og han perspektiverer, om den indsats, der finder sted i forhold til CO2-reduktion mv., står mål med udfordringerne: Handler vi hurtigt nok, og er de store "CO2-syndere" i den vestlige verden tilstrækkeligt opmærksomme på de klimarelaterede katastrofer, som typisk opleves i 3. verdens-lande? Thøger vil inddrage nogle af de reportager, han har produceret for DR - f.eks. om sommertørken i Tyskland i 2022 (bl.a. på Rhinen) og den hjerteskrærende reportage fra samme år om ekstreme oversvømmelser i Pakistan. Vi kommer også til at tale om energiforsyningsmulighederne i Danmark (f.eks. via havvindmøller - der dog har fået "nye facetter" som følge af russernes ageren i danske farvande i forbindelse med krigen i Ukraine), og den genåbnede debat om atomkraft ... Oplev en meget dedikeret journalist der har stor viden og indsigt i "sit område"...



6-2 – Karl Peter Andersen:

En butlers liv bag lukkede fløjdedøre

Karl Peter er uddannet tjener og arbejdede i mere end 15 år som tjener, hushovmester, kok, chauffør og butler på herregårde, godser og i private hjem. Et arbejdsliv med ansættelse hos flere forskellige rigmandsfamilier – både herhjemme og i udlandet.

Det er et meget sobert og muntert foredrag med mange finurlige historier, for som Karl Peter siger: "Jeg skal kunne vende tilbage til den verden – hvis det engang igen bliver aktuelt".

For øjeblikket er Karl Peter forpagter af traktørstedet Højeruplund ved Stevns Klint.



5-3 – Joy Mogensens:

Fra borgmesterkæde over ministerbil til vandrehjem

Joy Mogensens år i politik er velbeskrevet af medierne, men med dette foredrag giver hun sin egen oplevelse af, hvordan hun blev en populær borgmester i Roskilde, hvordan det var at blive den mest upopulære minister i Mette Frederiksens regering, og hvordan det så føltes at forlade politik helt for at drive vandrehjem tilbage i Roskilde.

Joy er født i 1980 og blev indvalgt i Roskilde Byråd første gang i 2005. Hun var Roskildes borgmester fra 2011-2019 og kulturminister i Mette Frederiksens første regering i perioden 2019-2021.

Joy er bachelori i kultur- og sprogødestudier fra Roskilde Universitet.



9-4 – Birgitte Getting: My Fair Lady

- et foredrag med lydseksempler fra den populære musical

My Fair Lady var en af de største succeser på Broadway og blev i perioden 1956–1962 spillet 2.717 gange! I mange af disse forestillinger varetog Julie Andrews hovedrollen som Eliza, men da musicalen i 1964 blev opsat som film, valgte man Audrey Hepburn til rollen som Eliza, da man mente, at Julie Andrews havde for lidt filmerfaring! My Fair Lady bygger på George Bernard Shaws skuespil Pygmalion, der igen er inspireret af den græske mytologis legende om Pygmalion og Galatea.

Hør om forlæggene til musicalen og tag med på en musikalsk rejse med gennemgang af handlingen og genhør med de elskede numre med stjernerne fra den danske opsætning.

I Danmark var musicalen elsket i Falkonerteatrets version med Gerda Gilboe som blomsterpigen Eliza, Oswald Helmuth som hendes fidusmager og drukkenbolt af en far og Mogens Wieth som professor Henry Higgins.





Spar op til 10.000 kr. på dit boligsalg med Ældre Sagen

Sælger du din bolig gennem EDC, kan du som medlem af Ældre Sagen spare op til 10.000 kr. på slutregningen. Rabatten afhænger af, hvilken type bolig du sælger:

- Villa/rækkehus: 10.000 kr.
- Fritidshus: 7.500 kr.
- Ejerlejlighed: 5.000 kr.

Husk at meddele ved første kontakt, at du ønsker at gøre brug af Ældre Sagens rabat.

Bestil et gratis Salgstjek på edc.dk/rabat, eller hør mere hos din mægler.



HAR DU LYST TIL AT VÆRE FRIVILLIG I ÆLDRE SAGEN?

Har du lyst til at bruge din viden og erfaring til at hjælpe andre?

Som frivillig i Ældre Sagen Roskilde bliver du en del af et netværk med andre frivillige. Vi har det rigtig godt og fornøjeligt sammen, og det er både givende og positivt at være en del af dette fællesskab.

Som frivillig modtager du frivilligbladet Aktiv, og du får mulighed for gratis at deltage i Ældre Sagens kurser. Du bestemmer selv, hvilke opgaver du vil påtage dig, og hvor længe du vil være frivillig.

Hvis du vil vide mere om, hvad Ældre Sagen kan gøre for dig – eller hvad du kan gøre i Ældre Sagen – er du meget velkommen til at ringe til vores kontor i Roskilde på tlf. 46 35 30 90 (hverdage kl. 10 – 12) og få mere at vide om de forskellige frivilligaktiviteter, og hvis du kommer forbi vores kontor, giver vi en kop kaffe.

Du kan også læse mere om Ældre Sagen Roskilde på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/roskilde.

Der er mange forskellige aktiviteter at vælge imellem, f.eks.:

Tryghedsopkald, demensgæst, besøgsven, programudvalg, ældrepolitik, kontorvagt, IT-support, Café Smil m.m.

Du kan også læse mere om den frivillige indsats på
www.aeldresagen.dk/frivillige.

KONTORETS LUKKEDAGE (alle anførte datoer inkl.):

Fredag den 8. december 2023 – Mandag den 1. januar 2024 (Juleferie)

Mandag den 25. marts – Mandag den 1. april 2024 (Påskeferie)

Torsdag den 9. maj – Fredag den 10. maj 2024 (Kr. Himmelfartsferie)

Mandag den 20. maj 2024 (2. pinsedag)

Onsdag den 5. juni 2024 (Grundlovsdag)

Mandag den 17. juni – Onsdag den 31. juli 2024 (Sommerferie)

Alle lørdage og søndage

OPLYSNINGER 2023 - 2024

Man skal være medlem af Ældre Sagen for at deltage i vore ture og arrangementer.

Tilmelding

Udflugter og øvrige arrangementer annonceret i dette program og i "Det Sker" samt på hjemmesiden kan man tilmelde sig på kontoret eller online på hjemmesiden (se nedenfor under "Billetsalg").

Ved afbud senest 7 dage forud for et arrangement betales pengene tilbage (gælder ikke for teater- og koncert-ture). Ved senere afbud refunderes billetten kun, såfremt det viser sig muligt at afsætte pladsen til en person på en eventuel venteliste. Refusion kan ske på kontoret mod aflevering af det originale deltagerbevis eller ved anden aftale truffet med kontoret.

Såfremt det ved et arrangement er angivet, at der anvendes teknisk rejsearrangør, gælder den pågældende rejsearrangørs rejsebetingelser (afbuds- og tilbagebetalingsbetingelser m.m.).

Billetsalg

Køb af billetter til Ældre Sagen Roskildes udflugter og øvrige arrangementer kan - foruden på kontoret - også (med få undtagelser - se herom under det enkelte arrangement) ske online på hjemmesiden, www.aeldresagen.dk/roskilde under TURE, UDFLUGTER, ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER:

Find og klik på et arrangement, klik på "LÆS MERE" og dernæst på knappen "TILMELD", som bliver synlig, når tilmeldingsperioden starter. Der skal bruges medlemsnummer, fødselsdato, telefonnummer og betalingskort.

Mange arrangementer bliver hurtigt udsolgt, så for at give de sidste i køen en rimelig chance, sælges der på den første salgsdag kun 2 billetter pr. medlem, indtil en evt. kø er afviklet (dette gælder såvel på kontoret som online).

Betaling

Betaling på kontoret kan ske med Dankort eller kontanter - ved online bestilling kun med betalingskort.

Lokalt nyhedsbrev

Ældre Sagen Roskilde udsender med jævne mellemrum pr. e-mail Lokalt nyhedsbrev til medlemmer, som har tilmeldt sig ordningen. Tilmelding kan ske på hjemmesiden (det grå felt nederst på forsiden under billederne).

Læs i øvrigt: "Det Sker", der udsendes 6 gange årligt sammen med Ældre Sagens medlemsblad.

Heri er også anført andre lokalafdelingers arrangementer.

Som medlem af Ældre Sagen kan man tilmelde sig andre lokalafdelingers arrangementer, såfremt der er ledige pladser.

Se også Roskilde Lokalafdelings hjemmeside www.aeldresagen.dk/roskilde, hvor alle lokalafdelingens aktiviteter er omtalt - også evt. nye, som ikke var planlagt, da dette program blev udarbejdet. Sådanne nye arrangementer findes omtalt under forsidepunktet SENESTE NYT, hvor også evt. ændringer og andet helt aktuelt vil være anført.

UDVALG OG KONTAKTPERSONER

Formanden

Fleming Friis Larsen, tlf. 29 09 16 14, fleming@friislarsen.dk - træffes efter aftale.

Besøgsven

Ensomme ældre tilbydes besøg af en frivillig besøgsven, der har lyst og overskud til at lytte og snakke.

Kontaktperson: Eva Kathrine Svendsen, tlf. 46 37 21 25, eva_svendsen@yahoo.com

Tryghedsopkald

Enlige kan blive ringet op hver dag mellem kl. 8.00 og 9.00 af en af vore frivillige.

Kontaktperson: Margit Andersen, tlf. 23 11 60 01, margitandersen2009@hotmail.com

Aflastning af pårørende til demente

Er du pårørende til en hjemmeboende dement? Vore frivillige demensgæster kan tilbyde aflastning.

Kontaktperson: Merete Rasmussen, tlf. 21 76 18 67, mo.ras@mail.tele.dk

Bisidderordning

Ældre tilbydes en bisidder i forbindelse med møder med offentlig myndighed, læge, advokat m.m.

Kontakt vort kontor, tlf. 46 35 30 90, aeldresagen.roskilde@mail.dk

Sorggruppe

Sorggruppen er et tilbud til kvinder og mænd, som har mistet en ægtefælle, et barn eller en ven. I gruppen deler vi oplevelser, tanker og erfaring med hinanden. Du bydes velkommen af frivillige fra Ældre Sagen, der selv har mistet.

Kontaktperson: Else Hass, tlf. 40 91 19 91, elsehass@outlook.com

Vejledning

Ældre Sagen Roskilde tilbyder medlemmerne gratis personlig vejledning.

Jura: TVC advokater, Københavnsvej 69, tirsdage i lige uger kl. 14 – 16 (tilmelding ikke nødvendig).

Øvrig vejledning: Ældrevejlederen. Kontakt vort kontor, tlf. 46 35 30 90, aeldresagen.roskilde@mail.dk

Se desuden på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/roskilde: "Støtte og vejledning".

PC-doktor

Hjemmebesøg til hjælp med tekniske problemer med computer, printer eller trådløst netværk.

Kontaktperson: Birte Rosenlund Olsen, tlf. 40 45 24 63, ebfinger@privat.dk

IT-minikurser

Kurser i at benytte digitale løsninger (MitID, Mit.dk, Digital Post, Borger-DK, Netbank, E-handel, Skype m.fl.)

Information og tilmelding: Kontoret, tlf. 46 35 30 90, aeldresagen.roskilde@mail.dk

IT-café

Hjælp med IT-problemer. Tirsdage 13-15.

Information: Kontoret, tlf. 46 35 30 90, aeldresagen.roskilde@mail.dk

Søndagscafé

Søndagshygge med kaffe, hjemmebag og måske Yatzy, Ludo eller andre spil. Første søndag i måneden.

Kontaktperson: Tordis Sværke, tlf. 29 24 06 01, tordissvaerke@gmail.com

Strikkecafé

Vi strikker, hækler, hygger og hjælper hinanden. Sidste torsdag i måneden.

Kontaktperson: Mona Ibsen, tlf. 25 39 68 96, mona.ibsen@gmail.com

Social-humanitære aktiviteter

Kontaktperson: Else Hass, tlf. 40 91 19 91, elsehass@outlook.com

Programudvalg

Kontaktperson: Flemming Jensen, tlf. 42 34 24 45, lovskov@hotmail.com

Ældre- og sundhedspolitisk Arbejdsgruppe

Hvis du har en sag af almen interesse, som Ældre Sagen bør tage op, så lad os høre fra dig.

Kontaktperson: Fleming Friis Larsen, tlf. 29 09 16 14, fleming@friislarsen.dk

Kommunikation og PR

Kontaktperson: Fleming Friis Larsen, tlf. 29 09 16 14, fleming@friislarsen.dk

ÆLDRE SAGENS LOKALBESTYRELSE I ROSKILDE

Formand: Fleming Friis Larsen, Strandgårdsvej 40, 4000 Roskilde
tlf. 29 99 16 14, fleming@friislarsen.dk

Næstformand: Flemming Jensen, Åbjergvej 8, Gevninge, 4000 Roskilde
tlf. 42 34 24 45, lovskov@hotmail.com

Kasserer: Niels Tofte, Frederiksborgvej 143, 4000 Roskilde
tlf. 30 69 94 36, n.tofte@mail.dk

Øvrige medlemmer: Else Hass, Provstestræde 1-5, 4000 Roskilde
tlf. 40 91 19 91, elsehass@outlook.com

Eigil Hansen, Assensvej 16, 4000 Roskilde
tlf. 21 72 10 10, eigil.lene@mail.tele.dk

Jens T. Larsen, Frederiksborgvej 97, 4000 Roskilde
tlf. 20 20 60 90, jensthorsgaardlarsen@gmail.com

Flemming Molin, Ibsgården 31, 4000 Roskilde
tlf. 40 63 31 18, molin@post5.tele.dk

Erling Olsen, Peterssæde 4, Svogerslev, 4000 Roskilde
tlf. 21 21 48 52, erlingolsen48@gmail.com

Hans Jørgen Steffensen, Svend Estridsens Vej 3, 4000 Roskilde
tlf. 29 71 16 24, hansjorgensteffensen20@gmail.com

1. suppleant: Kirsten Stieper, Sønderlundsvej 87, 4000 Roskilde
tlf. 22 13 02 79, kirsten.stieper@outlook.dk

2. suppleant: Jørgen Ulrich, Skydebanevej 19, 4000 Roskilde
tlf. 51 35 46 75, ulrichjrgen@gmail.com

SOLGT



SOLGT



SOLGT



SOLGT



EJENDOMSMÆGLERFIRMAET
& LIVING

Skal vi sælge
dit hjem i
Roskilde?

SOLGT



SOLGT



SOLGT



SOLGT



GÅR DU MED SALGSTANKER?

Hos &LIVING har vi fokus på at skabe en personlig og tryk oplevelse fra start til solgt. Vi er engagerede, passionerede og ambitiøse på dine vegne. Vi ved præcis hvor meget der er på spil, når din bolig skal i nye hænder.

Kontakt os i dag på telefon: **88 44 60 00** eller på mail: **roskilde@andliving.dk** for et uforpligtende møde og opdag hvordan vores unikke tilgang til boligmarkedet kan hjælpe dig med at opnå det bedst mulige resultat for salget af din bolig.

EJENDOMSMÆGLERFIRMAET
& LIVING