

LEIF GÆBE THØGERSENS
ERINDRINGER OM
ÆLDRE  **SAGEN THEM's**
TILBLIVELSE



AF
LOKALAFDELINGEN I THEM
I ÅRENE FRA 1999 TIL 2017

Ældre Sagen Them

Tilblivelse, fra 1999 - 2017 Leif Thøgersen.

Stiftet 24.februar 1999. Hørte under Silkeborg og var under Århus Amt.

Det blev ændret på landsplan fra Ældre Sagen i København,

at der i hver kommune, bør være en Lokalkomite.

Them kommune havde på det tidspunkt i Silkeborg 415 medlemmer.

I 1998-1999 blev der indkaldt på Medborgerhuset Toftebjerg til møde angående oprettelse af Them Lokalafdeling.

Første bestyrelse bestod af:

Formand: Leif Thøgersen. Afgik 2017, (hvor Margrethe Schaarup overtog).

Næstformand: Kaj Sørensen.

Kasserer: Oda Overgaard.

Repr. til kredsen: Bent Kristoffersen.

Sekretær og ældrepolitiksk kontaktperson: Asta Pedersen.

Social og humanitær kontaktperson: Edith Pedersen.

Suppletant: Yelva Højbye.

I 1999 var alle nyvalgte Lokalbestyrelsesmedlemmer på diverse kurser, i løbet af året.

Der var kun 170 lokalkomiter i hele landet, mod nu over 215.

Vi her i Them blev enig om at vi ikke ville gå ind i aktiviteter

som andre i Them arbejder med,

men ville gerne samarbejde med Ældre Rådet og Pensionistforeninger.

Vi talte med Pensionistforeninger, da de ikke ønskede at fortsætte.

Ligeså overtog vi den årlige Høstfest, der kører stadig.

Allerede i 1999 blev der skåret ned i hjemmehjælpen og det er aldrig løst.

Selv nu her i 2017 må Ældre Sagen følge op på nedskæringer

næsten dagligt i Pressen.

Ved vores Årsmøde i marts år 2000, medborgerhuset Toftebjerg,

var der store kampe for bedre hjemmehjælp

over hele landet, hvor Ældre Sagen kæmpede bravt.



Ældre Sagen bliver ved at vokse

Ældre Sagen i Them har eksisteret i 10 år og er nu oppe på 671 medlemmer

Af Marie Sørensen

THEM: Ældre Sagen, Them bliver stadig større. Det seneste år er lokalkomiteén vokset med 34 medlemmer, og er nu oppe på 671.

Lokalkomiteén blev stiftet i 1999, hvor den blev udskilt fra Silkeborg. Det betyder, at foreningen kan fejre 10 års jubilæum i år.

Det er med den samme formand gennem alle årene, Leif Thøgersen, som samtidig er den eneste, der har været i bestyrelsen fra starten.

Leif Thøgersen kom

på årsmødet forleden på Medborgerhuset Toftebjerg blandt andet ind på økonomien og de store vanskeligheder, Ældre Sagen i Them havde med at få den til at hænge sammen i 2007, da man havde regnet med at få paragraf 18 midler af Silkeborg Kommune. Lige som man fik, da foreningen hørte til i Them Kommune, der støttede arbejdet med besøgsvenner og motionsvenner.

I løbet af 2006 fik lokalafdelingen over 20.000 kr. af Them kommune til arbejdet.

- Men da vi i 2007 kom ind i Silkeborg storkommune, blev vi holdt hen med snak hele 2007, og det endte med, at vi kun fik 4000 kr. sidst i december måned, sagde Leif Thøgersen. Det medførte,

Nye i bestyrelsen

THEM: Ved årsmødet i Ældre Sagen Them gik fire ud af bestyrelsen og der blev valgt tre nye. Den ene er Peter Bjerre, der dermed er det første bestyrelsesmedlem fra Bryrup. Her ud over blev tidligere suppleant Axel Hofmann Schollert valgt ind i bestyrelsen, og der blev valgt to nye suppleanter, Winnie Gerfort og

Poul Hofmann. Kasserer Lars Jensen blev genvalgt. Den nye bestyrelse skal nu konstituere sig.

Der deltog 28 i årsmødet. Efter mødet var Danske Bank i Them ved filialchef Thomas Jørgensen og pensionskonsulent Per Dybsø vært ved kaffen, og de fortalte om pensionsforhold og skatte tekniske ting.

at det år ikke blev arrangeret julemiddag for besøgsvennerne og de frivillige som tak for deres arbejde. I stedet blev der holdt et møde i april 2008, hvor der blev udvekslet erfaringer og

forslag til, hvordan besøgstjenesten kan blive bedre.

I 2008 fik Ældre Sagen 10.000 kr. i paragraf 18 midler.

- Og nu her i 2009 har vi søgt om 20.000 kr. men kun

fået 8.000, selvom vi har udgifter på næsten 22.000, der hører ind under paragraf 18. Silkeborg Kommune støtter os ikke i det frivillige arbejde som vores gamle Them Kommune gjorde, så vi har måtte spare på pengene i år, konkluderede Leif Thøgersen.

Blandt andet derfor blev årsprogrammet 2008-2009 delt ud til medlemmerne for at spare porto.

En ansøgning om økonomisk støtte fra Den Sociale Sikringsstyrelse i 2008 gav afslag.

Under sin gennemgang af aktiviteterne i årets løb nævnte Leif Thøgersen blandt andet søndagscafeerne på plejecentrene i Bryrup og Them, som har været godt besøgt.

Han gennemgik også

de mange tilbud, der er til medlemmerne, herunder pc-kurser, seniorbio, kørekursus på Jyllandsringen, bowling, udflugter, høstfest, teatertur med mere - og nævnte også, at foreningen som noget nyt har fået en frivillig, Svend Petersen, der som handy-man kan lave småting for medlemmerne.

Formanden selv er blandt andet involveret i arbejdet med at få et Hospice i Skanderborg, hvor der er foræret en grund på 10.000 kvadratmeter til formålet.

Når den nye komité har konstitueret sig, vil det nye program for 2009 og frem til årsmødet i 2010 blive udarbejdet og delt ud til medlemmerne.

5-3-2009

2009

Ældre Sagen i samarbejde med Them Hallerne 2009

Ældre Sagen i Them har fået en aftale med Them Hallerne om at bruge halfaciliteterne på tidspunkter, hvor de ikke benyttes så meget af andre, til reduceret pris.

Ældre Sagen holder et møde den 29. oktober fra kl. 10-12 i Them Hallerne, hvor interesserede kan få gennemgået mulighederne, og hvor Them Hallerne er vært ved en kop kaffe

FITNESS M.M. MØDE I THEMHALLERNE

Den 29. oktober 2009 kl. 10-12

Er du medlem af Ældre Sagen?

- er du velkommen til ovenstående møde, hvor vi vil få gennemgået hvilke aktivitetsmuligheder vi kan benytte os af, og på hvilke tider af døgnet vi kan være der, under den nye rabat ordning som Ældre Sagen har aftalt. Them Hallerne er vært med en kop kaffe.

Er du interesseret så kontakt:

Leif Thøgersen på tlf. 8684 8713

eller Axel Hofmann Schollert på tlf. 2144 0689

Frivilligt arbejde drosles ned når kommunalt tilskud falder

Ældre Sagen i Them, der blandt andet har en besøgstjeneste, tøver med at sætte nye sociale tiltag i gang

Tekst og foto: Marie Sørensen

THEM: Ældre Sagen i Them tøver med at sætte nye aktiviteter i gang.

Baggrunden er, at lokal-komiteén får mindre og mindre tilskud fra Silkeborg Kommune til sit frivillige sociale arbejde, og der er frygt for, at man på sigt ikke vil være i stand til at betale de udgifter, der trods alt er ved at have forskellige tjenester, hvor frivillige hjælper svagelige ældre.

Ældre Sagens lokalkomité driver for eksempel en stor besøgstjeneste, hvor frivillige tager ud og giver ældre medborgere en hyggestund med kaffe og snak - eller en tur ud i frisk luft og måske til købmanden og handle.

Flere af de frivillige besøger ældre langt væk i den vidtstrakte tidligere landkommune.

Det eneste de får er lidt kilometerpenge, så de ikke selv har udgifter på deres frivillige arbejde.

Helt andet beløb

I Them Kommunes tid endte Ældre Sagens lokalkomité med at få et årligt tilskud på 20.000 kr.

Her havde man en forståelse for, at det er et stort og vigtigt arbejde de frivillige udfører, siger formanden for lokalkomiteén, Leif Thøgersen.

Men efter kommunesammenlægningen er det et ganske andet beløb Ældre Sagens lokalkomité får til sit frivillige sociale arbejde.



Formanden for Ældre Sagens lokalkomité i den tidligere Them Kommune, Leif Thøgersen, vil gerne sætte flere aktiviteter i gang, hvor frivillige hjælper svagelige ældre. Men det er svært, når tilskuddet fra kommunen falder.

I et stykke tid er der blevet arbejdet på at etablere en demenscafé, hvor demente og deres pårørende kan mødes med ligesindede, og lokalkomiteén har også gjort sig tanker om en tjeneste, der tilbyder at tage ud og besøge døende.

Men alt dette risikerer at blive sat på stand by, også selv om der er frivillige, der gerne vil medvirke til at gennemføre tingene.

For eksempel er det indtil videre lykkedes at skaffe det antal frivillige til besøgstjenesten, som efterspørges. De er p.t. 17.

- Vi holder igen med at sætte nye ting i gang. Vi tør ikke rigtigt, når vi er usikre på økonomien, siger Leif Thøgersen.

Han fortæller, at lokalkomiteén gerne ville samle alle de frivillige en gang om året

☞ Vi holder igen med at sætte nye aktiviteter i gang. Vi tør ikke rigtigt, når vi er usikre på økonomien

Leif Thøgersen, formand for Ældre Sagens lokalkomité

17-2-2010

og byde dem på et stykke smørrebrød.

Men det er kun sket én gang, for det er for dyrt.

Savner frivillig-forum

Hos Ældre Sagen i Them er der stigende utilfredshed med det tilskud, man får fra kommunen, og Leif Thøgersen peger på, at en del af det såkaldte paragraf 18-bloktilskud, som kommunen får fra Staten, ikke bruges på det, det skal, nemlig frivilligt socialt arbejde.

- Vores fornemmelse er, at pengene bliver brugt på alt muligt andet, og vi drøfter nu, om vi skal til at have fat i kommunens regnskaber, så vi kan se, hvad de penge egentlig bliver brugt til, siger Leif Thøgersen.

Leif Thøgersens fornemmelse er ikke grebet ud af den blå luft.

Det fremgik af en artikel i Avisen tidligere på året, at Silkeborg Kommune kun bruger 54 procent af bloktilskuddet efter hensigten.

- Jeg er bange for, at pengene for eksempel går til lønninger til Frivilligcentret i Silkeborg, og det må de ikke, siger Leif Thøgersen.

Lokalkomiteén savner i øvrigt det frivillighedsforum, som blev etableret under den daværende formand for Ældre- og Sundhedsudvalget, Hans Jørgen Høring (V).

Her mødtes frivillige indenfor ældreområdet jævnligt for at diskutere frivillighedsområdet og dets udvikling.

I følge Leif Thøgersen stoppede det med nadsen af det nye byråd.

- Der kunne vi drøfte forskellige ting og også komme med den kritik, vi havde. Det forum savner vi meget. Vi håber, at den nye formand for Ældre- og Sundhedsudvalget, Gitte Willumsen, vil starte det op igen, siger Leif Thøgersen.

I 2009 var det 8000 kr., og her i 2010 er beløbet faldet til 7000 kr.

I Them Kommunes tid betalte lokalkomiteén sine besøgsvener kilometerpenge efter Statens takst.

Efter kommunesammenlægningen kører man med en fælles takst i alle Ældre Sagens lokalkomitéer i Silkeborg Kommune, to kr. pr. km., hvilket er væsentligt

lavere end Statens takst.

Besøgsvenerne vil blive ved med at få kilometerpenge.

- De skal holdes skadeløse. Men vi kan blive tvunget til at undlade at tage flere frivillige ind i besøgstjenesten eller sætte nye aktiviteter i gang, som koster lidt penge, siger Leif Thøgersen.

Ud over besøgstjenesten

holder lokalkomiteén søndagscaféer på plejehjemmene i den tidligere Them Kommune. Gerne med musikalsk underholdning.

Lokalkomiteén havde også et samarbejde med den daværende fysioterapeut på Toftvang Ældrecenter om et korps af motionsvener, der tog ud til de svagelige ældre og lavede såkaldt stolgymnastik med dem.

Ældre Sagen må drosle ned 24-3-2010

Bestyrelsen er skrumpet, og søndagscaféerne på plejehjemmene risikerer at udgå af programmet

På trods af en tilgang på 52 nye medlemmer i 2009 til nu 723 medlemmer skrumpede bestyrelsen fra syv til fem ved årsmødet i Ældre Sagen i Them. Her var der ikke det store fremmøde og ikke den store interesse for at tage del i lokalkomiteéns virke.

Som en konsekvens af det må lokalkomiteén nu skrue ned for aktiviteterne, og søndagscaféerne i vinterhalvåret på Birkebo og Toftvang ældrecentre bliver taget ud af programmet. Formanden for lokalkomiteén, Leif Thøgersen, håber dog på, at café-arrangementerne kommer på igen.

- Jeg håber, der er én eller

flere det vil melde sig og tage sig af dette arbejde sammen med lokalkomiteén, siger han.

Flere af de nu kun fem bestyrelsesmedlemmer har dobbeltposter i forvejen. Axel Hofmann Schollert er ud over at være næstformand også ældrepolitisk og social-humanistisk kontaktperson samt tovholder på besøgsvener-tjenesten - foruden at han også er med i det kommunevalgte ældreråd.

Hans Rahbek er ud over at være sekretær også it-kontaktperson og webmaster.

Bestyrelsen består der ud over af Peter Bjerre, der er redaktør af aktivitetsoversigten, formanden Leif Thøgersen samt eneste nyvalgte på generalforsamlingen, Birgit Graves, der ved konstitueringen fik posten som kasserer. Suppleant er Winnie Gerfort.

Søndagscaféer fortsætter

Nye frivillige i Ældre Sagen sikrer, at den populære aktivitet på plejecentrene fortsætter

THEM: Efter generalforsamlingen i Ældre Sagen Them var der ikke længere frivillige, der ville stå for de månedlige søndagscaféer på plejecentrene Birkebo i Bryrup og Toftvang i Them. Det er siden lykkedes at finde nogle, så den sæsonpause i café-aktiviteterne,

der umiddelbart så ud til at glide over i en permanent tilstand, alligevel kun bliver \$en sæsonpause, for med nye frivillige kræfter vil søndagscaféerne blive genoptaget til efteråret. Det oplyser formanden for lokalkomiteén, Leif Thøgersen.

Søndagscaféerne bliver holdt på skift på Birkebo og Toftvang, så der i løbet af vintersæsonen er tre hvert sted.

Der er gerne musikalsk underholdning i forbindelse med søndagscaféerne.

ms

Med klager fra ulykkelige ældre strømmede det ind til Ældre Sagen, og landet over måtte lokalforeningerne kæmpe mod kommunernes stadig mere opfindsomme måder at skære ned på. Så det er ikke blevet bedre i dag end dengang, så Ældre Sagen har stadig meget at gøre nu.

Allerede dengang måtte man gå til Domstolene med sager overfor kommunerne for at få ret. Dommen fastslog blandt andet, at en kommune ikke kan tage hjemmehjælpen fra folk for at spare.

Der skal foretages, som nu en konkret og individuel vurdering i hver enkelte tilfælde. De første år var meget vanskelige i bestyrelsen, for hvad skulle vi i bestyrelsen beskæftige os med. Hele bestyrelsen tog med på kurser, hvor vi fik talt, med andre lokalbestyrelsesmedlemmer og sugede godt fra kurserne til os.

Vi fik hurtigt startet Besøgsvennetjenesten og besøgsmodtager op ved socialvennetjeneste ved Edith Jensen. Det fødste år var der 3.frivillige og det udviklede sig hele tiden, fremover, hvor vi nu har over 50 i besøgsvennetjenesten under Aase Tange Mark.

Da det begyndte med Influenzavaccine for ældre var Kaj Sørensen ved at undersøge det. Prisen lå på kr.300. for en læge så vi kunne arrangere massevacinstion på medborgerhuset, men det endte jo med at alle kunne gå til egen læge og blive vacineret uden beregning, som det er nu.

I foråret 2001 udarbejdede vi vores første program med underholdning her i Them kommune. Tur til København (Gobelinerne) spisning i folketinget, rundtur i København. Kørekursus på Jyllandsringen i egen bil. Søndagscafe en gang om måneden henholdsvis Them og Bryrup.



Vi var i gang med Besøgsvennetjenesten.

Den 8.juni arrangerede vi ældrepolitiksk konsulent Jens Olsen fra København til Them på Toftebjerg Medborgerhus, sammen med hele Ældre rådet og Them kommunes Politiker til at se på forholdene i Them kommune, bl.a. en kortlægning via nøgletallene i det nye område i Ældrepakken, med den service i Them kommune tilbyder ældre i forhold til andre kommuner. Jeg havde et rigtig godt forhold til Midtjyllands Avis Them, ved Marie Sørensen, hun ringede tit om vi havde noget til avisen, og hun var straks med på at konsulent Jens Olsen kom fra København. Det blev der en stor artikel ud af, en kvart side.

Der var stor ros til Them kommune. Konsulenten i Ældre sagen havde gransket statistikkerne og kom med sit bud på niveauet indenfor ældreplejen i Them, som var meget positiv. Vi havde et godt forhold til Them kommunes politiker, hvor vi blev bakket op. Det var før Kommunesamlægning, og også dengang, at den private Andelsboligforening Kastanieparken begyndte at røre på sig og Them kommunes Borgmester Mølholm bakkede op om sagen, ved at sige, når en gruppe selv gør sådan et arbejde så skal kommunen bakke op om det. Tog til København og krævede at de skulle have tilladelse til at bygge i Them, og det fik de.



Det var dengang at navnet Ældrebyrden opstod. Der viste sig at være helt hen i vejret. For det er kun hver fjerde ældre på landsplan, der modtager hjemmehjælp og kun fire procent af de 67 årige, der får brug for en plejehjemsplads.

Det er den trend at ældre flytter i boligfællesskab og hjælper hinanden.

Det også i denne tid der blev arbejdet med Kommusamlægning, så vi havde travlt, og det endte med at de fire lokalafdelinger i Silkeborg kommune blev Silkeborg, Kjellerup, Gjern og Them blev sammenlagt.

Fungere stadig her i 2019, med et godt samarbejde.

Her i Them som var en stor landbrugs-og skovkommune, var der langt til vores Besøgemodtager

og vi havde stort underskud på kørselspenge. Lars Jensen, der var vores kasser, lavede en beregning, der kører endnu som kvadratermeter tillæg for Them kommune.

I februar 2005 inviterede vi til kursusdag for frivillige, der ønskede arbejde med Besøgsvenner.

Hele ældrerådet, Birkebos venner og Toftevangs venner, ledet af Erna Brunsgaard. Konsulent fra Ældre sagen i København Søren Udam.

Temaet på kurset var:

Hvordan virker Ældre Sagen?

Hvordan er den skruet sammen?

Hvorfor Ældre Sagen?

Hvordan kan du bruge Ældre sagen? når du arbejder som besøgsven, eller sidder i ældrerådet eller i lokalkomite.

Lokalkomite året 2010 i Them, var der nogle vanskeligheder i bestyrelsen og det endte med at vores næstformand, Aksel Hofmann Schollert trak sig og meldte sig ud af bestyrelsen og senere Birgit Graves. Det var en kraftig reducere, som stod tilbage med formanden og de resterende medlemmer af bestyrelsen.

Ved årsmødet **2011** var der vanskeligheder og Søren Udam kom fra Hovedbestyrelsen i København

og var ordstyrer. det endte med at bestyrelsen gik fra 9. til 7

bestyrelsesmedlemmer og Aase Tange Mark

tog sig af Besøgsvennetjenesten, som hun står for endnu og Hans Rahbek er stadig kasser.

Det var ligeledes at Lektiecafeen på Frisholm Skole startede, med Jette Rohde som kører det endnu.

Demenscafeen: Første mandag i hver måned på Toftebjerg Medborgerhus.

Det er for Demente og hjælpere samt pårørende der mødes omkring sang, spil og andre ting. Den hedder nu Hyggecafe.

Det var Winnie Gerfort, AaseTange Mark og Jette Rasmussen

der startede op og det kører stadig, nu med Barthe Risom Holst og Aase Tange Mark.

Dog er Hyggecafeen flyttet til Jens Bæks Gård i Bryrup.



Ældre Sagen starter demens-café

Første gang er den 3. maj

Ældre Sagen i Them er klar med et nyt initiativ; en café for demente med pårørende eller hjælpere.

Det har længe været et ønske hos Ældre Sagen i Them at have et tilbud til

netop denne gruppe, og nu er det besluttet at holde et café-arrangement den første mandag i hver måned.

Første gang er den 3. maj.

Sange og spil

Caféen vil finde sted i de helt rigtige café-omgivelser,

nemlig i Medborgerhuset Toftbjergs café, og tidspunktet er kl. 15-17.

Indholdet er socialt samvær med sange og spil - og hvad der ellers kommer forslag om. Senere vil der komme et fast program. Deltagerne kan købe kaffe og

brød med mere i caféen, den første gang er Ældre Sagen dog vært ved en forfriskning.

De er foreløbig tre frivillige i Ældre Sagen, der står for demenscaféen, og de kan godt bruge nogle flere, forlyder det.

• 8 •

FREDAG 8. OKTOBER 2010

Tredje gang var lykkens gang for ny café

Ny café i Them for demente og deres pårørende kom efter to forsøg rigtig godt i gang

Tekst: Marie Sørensen
Foto: Torben Larsen

THEM: Aase Tange Marks mor var dement de sidste ca. 20 år af sin levetid.

- Det er derfor, jeg har et blødt punkt for demente, siger hun.

Nu kommer Aase Tange Marks store erfaring fra samværet med sin mor andre i samme situation til gode.

Aase Tange Mark er nemlig en af de tre kvinder, der er tovholdere i et nyt tilbud i Them-området, den såkaldte Hygge Café for demente og deres pårørende.

Nostalgiesterne

Caféen holdes på Medborgerhuset Toftbjerg i Husets Café den første mandag i måneden fra kl. 15-17 og er et tilbud under Ældre Sagen i Them.

Og caféen har åbenbart ramt et behov, for der skulle kun et tilfælde på to gange, før deltagerantallet bragede igennem.

Ikke færre end 18 kom der til det tredje café-arrangement, og heldigvis var der, uden at man på forhånd vidste, hvor mange der ville komme, netop denne gang arrangeret underholdning med Nostalgiesterne, der spiller gamle kendte melodier og sange på harmonika og sav.

Gitte Hænning sange

Ved oktober måneds café-arrangement i mandags var der tallosteri med masser af gevinster, som forretningsdrivende i Silkeborg-området havde sponsoreret, inklusiv kaffe og brød fra Le Gateau i Silkeborg.

1 november kommer

Der er altid kaffe og kage ved café-arrangementerne i Medborgerhuset Toftbjerg.

Demenscaféens tovholdere, fra venstre Jette Rasmussen, Winnie Gerfort og Aase Tange Mark med de præmier, der var samlet ind til lotterispillet under det seneste caféarrangement.



lagt program fra gang til gang, men der er planer om at lave et program for et halvt år ad gangen, så deltagerne kan tage bestik af det.

Deltagerne har indtil videre været hjemmeboende demente, der følges med en pårørende, men også andre, for eksempel beboere fra plejehjemmene, er velkomne.

Værre og værre

Netop som hjemmeboende kan der være god brug for, at der er noget, man kan komme ud til.

Det kan Jette Rasmussen, en anden af café-tovholderne, tale med om.

Hun har i lighed med Aase Tange Mark erfaringer med sin mor, der boede i sit hjem i Nordjylland, efter at hun var blevet dement.

I dag er hun 88 år og bor på plejehjem, hvor Jette Rasmussen besøger hende en gang om ugen og af og til bliver et par dage.

- Min mor boede i mange år hjemme med sin demens, som blev værre og værre, men hun ville ikke erkende det. Inden hun kom på plejehjem, kom hun aldrig nogen steder. Det er nu heller ikke fordi, der sker så meget for hende nu, men det er jo ikke nemt for mig at involvere mig i en demenscafé i Nordjylland, når jeg bor i Them. Derfor forsøger jeg at gøre noget der, hvor jeg bor, siger Jette Rasmussen.

På kurser

Den tredje af tovholderne, Winnie Gerfort, sidder i bestyrelsen for Ældre Sagen i Them og brænder også for sagen.

Alle tre har været på kurser blandt andet i Ældre Sagens regi, inden opstarten af caféen.

Fortsætter caféen med at være en succes, vil de tre kvinder stille efter at afholde en hver 14. dag, frem for som nu en gang om måneden.

Louise Espersen fra Gjøssø og underholder med sit Gitte Hænning repertoire og dermed sange, som de demente med stor sandsynlighed kan huske og genkende.

- Sang og musik er noget af det bedste til demente, siger Aase Tange Mark. Det bringer hukommelsen på gød.

Det samme med dans, som arrangørerne også gerne vil putte ind i programmet.

Ud over Louise Espersen har arrangørerne flere tilbud om underholdning til fremtidige caféer.

En dame fra Virklund har tilbudt at komme og fortælle om sin barndom.

Og lederen af medborgerhuset, Ove Hjorth, har tilbudt at vise en film om Them i gamle dage.

En café med juleklip er også en mulighed. Indtil videre bliver der

Hygge med Hæning-sange

Ældre Sagens café for demente og deres pårørende havde sit månedlige hyggearrangement i mandags. Her underholdt Louise Espersen fra Gjessø med sange fra sit

Gitte Hæning-repertoire, blandt andet »Ta' med ud og fisk«, og det var noget, der vakte glæde hos tilhørerne, fortæller Aase Tange Mark, der er en af dem, der står for

caféen.

Det næste caféarrangement er mandag den 6. december. Arrangementerne holdes i caféen på Medborgerhuset Toftebjerg i Them.



Louise Espersen sang sig ind i hjerterne hos tilhørerne ved caféarrangementet. Her er det formanden for Ældre Sagen i Them, Leif Thøgersen, hun synger til.



Den månedlige hyggecafé for demente og deres pårørende er på kort tid blevet en stor succes. Alle er i øvrigt velkomne, og caféen med Louise Espersen i mandags trak en del af huse.

Jeg mener også det var det år, vi havde alle vores frivillige inviteret til julemiddag på Toftebjerg Medborgerhus.

Det var også Aase Tange Mark der startede op, og er et årligt tilbagevendende arrangement.

Spørg ikke, hvad Ældre Sagen kan gøre for dig

men spørg, hvad du kan gøre for Ældre Sagen?

Året 2009 -2010 blev der arbejdet med Telefonkæde efter opfordring fra

Elizabeth Gudbjerg på Rosengårdcentret i Silkeborg.

Baggrunden for vores initiativ er, at i forbindelse med den generelle revisitering til kommunale ydelser, oplevede vi, at en del af vore ældre medborgere, følte utrygheden ved besøg af hjemmehjælpen forsvandt.

Vi har derfor arbejdet med forskellige muligheder, som kunne tilbydes af både visitatorer og de forebyggende konsulenter, og vore ideer er hele tiden med udgangspunkt i involvering af frivillige.

Vi ved bl.a. Ældre Sagens har trygedsopkald, men at dette ikke rigtig er kommet i gang i Silkeborg kommune.

Ligeledes har vi erfaret, at Røde Kors har en telefonkæde i Kjellerup.

Det er meget opbygget i dag over hele landet i de forskellige lokalafdelinger.

Formålet med projektet er, at borgere oplever en øget livskvalitet gennem at fastholde og styrke den fysiske, kognitive og sociale mestringssevne, så borgeren mestrer eget liv længst muligt i eget hjem. At servicelovens bestemmelser om hjælp til selvhjælp efterleves i videst mulig omfang. hensigten med projektet er desuden at skabe evidens for, at aktiv træning samtidig er sundhedsøkonomisk fordelagtig.

Her i Silkeborg kommune, hvor alle lokale lokalbestyrelser var med, blev der udarbejdet en tilmeldings formular til Ældre Sagen. Den har kørt til 2019 - Nu ringes der fra Rosengård Centret hvor der er tryghedsopkald, for alle som tilmelder sig - hvis man ringer og ikke får forbindelse skal man ringe til Silkeborg Brand og Redning, som har nøgle til telefonkædens modtageren, og de tager sammen med en eventuelt sygeplejerske, som har opsyn med personen, hvis man ikke kan få forbindelse med pårørende.

Vi var 7 i bestyrelsen i Them Lokalafdeling og havde en del samarbejds vanskeligheder. Det resulterede i at 2 bestyrelsesmedlemmer forlod os og protesterede til Ældre Sagen i København, men kunne ikke få medhold.

Det betød at Søren Udam, konsulent i Ældre Sagen i københavn, tilbød at være ordstyrer til Årsmødet. det var jeg glad for.

Ved Årsmødet i Marts 2011 var Søren Udam også ordstyrer. da der var nogen kritik fra 2 af de afgående bestyrelsesmedlemmer Axel Schollert og Birgit Gravers.

Der opstod nu en diskussion, om der skulle være 5 - 7 eller flere medlemmer i bestyrelsen. Dirigenten fastslog at det var bestyrelsens beslutning, hvor mange de ville være.

Bestyrelsen gik ud i lokalet bagved. Vi var enige om, at vi 5 arbejder godt sammen, hellere ville fortsætte med det arbejdspress, end få 2 ind med den usikkerhed og modvilje det gav.

I Midtjyllands Avis dagen efter med stor over overskrift Åben strid i Ældre Sagen Them.

Efter Årsmødet bestod bestyrelsen af Leif Thøgersen, Peter Bjerre, Hans Rahbek, Winnie Gerfort, Aase Tange Mark, som suppleanter blev valgt Connie Jensen og Elly Harder.



2-12-2010

Uro i Ældre Sagen i Them

Næstformanden og kassereren har forladt bestyrelsen. De er utilfredse med, aktivitetsniveauet og formanden

Af Marie Sørensen

THEM: Det ulmer i Ældre Sagen i Them.

Her i efteråret har to fremtrædende medlemmer forladt bestyrelsen i utide.

Det er kassereren Birgit Graves, der blev valgt ind ved årsmødet i marts, og næstformanden Axel Hofmann Schollert.

Det var en kraftig reduktion af bestyrelsen, som stod tilbage med formanden, Leif Thøgersen, samt de to menige medlemmer Hans Rahbek og Peter Bjerre og suppleanten Winnie Gerfort

Skænderi

Formandens måde at lede lokalkomiteen på er en del af forklaringen på de to's udtræden af bestyrelsen.

Axel Hofmann Schollert nedlagde sit hverv kort efter sommerferien. Det meddelte han i et brev til formanden. Senere forlod Birgit Graves bestyrelsen. Det skete midt under et lokalkomiteémøde, der blev holdt hjemme hos formanden i Salten. Birgit Graves havde forinden mødet givet udtryk for, at hun ved siden af kassererposten gerne ville stå i spidsen for lokalkomiteens besøgstjeneste, som Axel Hofmann Schollert tidligere havde kørt.

Men Leif Thøgersen præsenterede på mødet et helt nyt ansigt i Them-lokalkomite-sammenhæng, nemlig Aase Tange Mark fra Silkeborg, som gerne ville stå for besøgstjenesten i Them-komiteen. Der udviklede sig et skænderi mellem de to kvinder, som resulterede i, at Birgit Graves forlod mødet og nedlagde sit hverv i bestyrelsen.

- Jeg synes, det var forkert af formanden at invitere hende med uden først at snakke med os andre, siger Birgit Graves, der har mange års erfaring med bestyrelsesarbejde i andre foreninger. For eksempel i Them Svømmeklub. Hun forstår heller ikke, at ingen af de øvrige bestyrelsesmedlemmer greb ind, men lod skænderiet køre.

- I hvert fald burde Leif Thøgersen som formand have grebet ind, siger Birgit Graves, som senere i et brev til lokalkomiteen redegjorde for, hvorfor hun var gået.

Birgit Graves havde på ingen måde planlagt at forlade lokalkomiteen og havde netop været på kasserer-kursus og fået omlagt økonomien fra gammeldags til elektronisk bogføring. Hun var dog ked af, at Axel Hofmann Schollert havde forladt komiteen.

- Han var den eneste i bestyrelsen, der havde styr på

”Jeg gik ind i bestyrelsen dengang, fordi jeg syntes, der skete for lidt i lokalkomiteen, og jeg ville gerne være med til at udvikle den. Og det vil jeg stadig gerne

Birgit Graves, tidligere kasserer i Ældre Sagen i Them

tingene, siger Birgit Graves. Efter Axel Hofmann Schollert og Birgit Graves afgang, reorganiserede bestyrelsen sig med Peter Bjerre som næstformand og Hans Rahbek som kasserer. Der ud over indtrådte suppleant Winnie Gerfort i bestyrelsen.

Aase Tange Mark, der nu står for besøgstjenesten, kan ikke være bestyrelsesmedlem i Them-komiteen, fordi hun bor i Silkeborg.

Birgit Graves forstår ikke, hvordan lokalkomiteen med kun fire tilbageværende medlemmer har kunnet undgå at holde en ekstraordinær generalforsamling.

Hun føler ikke, hun er færdig med Ældre Sagen i Them.

- Jeg stiller da op til bestyrelsen igen. Jeg gik ind i bestyrelsen dengang, fordi jeg syntes, der skete for lidt i lokalkomiteen, og jeg ville gerne være med til at udvikle den. Og det vil jeg stadig gerne, siger Birgit Graves.

Vil møde op

Axel Hofmann Schollert vil ikke sige så meget til Avisen om sine bevæggrunde for at gå.

- Jeg synes ikke, vi skal bruge mediernes til at fortælle hinanden, hvor dårlige vi er, siger han.

- Men jeg vil møde op til det næste årsmøde og der forventer at få formandens forklaring på, at både næstformanden og kassereren er gået, og hvorfor der ingenting sker i lokalkomiteen, siger han.

Leif Thøgersen har været formand for lokalkomiteen siden den blev stiftet i 1999. Han fortæller, at det har været en svær tid for bestyrelsen med at få besat poster og fordelt opgaver efter næstformandens og kassererens afgang, men at tingene kører godt nu.

- Vi har fået en god og fin lokalkomite, og der er meget stor opbakning fra medlemmerne, siger han. På grund af turbulensen har han dog aftalt med en af Ældre Sagens konsulenter, Søren Udam, at han skal lede det næste årsmøde i Ældre Sagen i Them, der bliver holdt den 9. marts 2011.

Ældre Sagen i Them har over 700 medlemmer.

Godt gang i samarbejdet

Formanden for Ældre Sagen i Them, Leif Thøgersen, skriver følgende om situationen i lokalkomiteen efter et turbulent andet halvår af 2010, hvor næstformanden og kassereren forlod bestyrelsen i utilfredshed med måden, komiteen bliver kørt på, og at der sker for lidt i komiteen

Der er også kommet gang i lektiecaféen på Frisholm Skole med skolebibliotekar Charlotte Torp og Jette Rohde med deres medhjælpere Lisbeth Hessellund og Anna Justesen fra Ældre Sagen, hver onsdag eftermiddag.

Demens caféen første mandag i hver måned på Medborgerhuset Toftebjerg er også kommet godt i gang med Winnie Gerfort, Aase Mark og Jette Rasmussen. Det er for demente og hjælpere og pårørende, som kan mødes omkring sang, spil og andre ting.

F.eks. har der været en fra et pleje service-firma, der er et alternativ til den kommunale hjemmepleje, og fortælle om forskellen på kommunal pleje og plejeservice.

Det er takket være private sponsorer fra Silkeborg, Gjessø og Them, at det kan lade at gøre at drive demens caféen

Ældre Sagen har lige haft alle de frivillige, besøgsvenner m.fl. inviteret til julemiddag på Medborgerhuset Toftebjerg.

Det var Aase Mark, der havde fået dem alle samlet, men på grund af sygdom måtte hun desværre melde fra og i hast tilkalde Winnie Gerfort, som meget flot klarede aftenen - igen på grund af et fantastisk samarbejde. De havde en rigtig hyggelig og dejlig aften, hvor snakken gik livligt.

Spørg ikke hvad Ældre Sagen kan gøre for dig, men spørg hvad du kan gøre for Ældre Sagen?



21-12-2010

Der er kommet godt gang i samarbejdet i lokalkomiteen efter omvæltningen i august. Der har været mange fra medlemsskaren, der har tilbudt deres hjælp ved arrangementer med mere.

Det er rigtigt dejligt med den store interesse, der er fra vores frivillige, besøgsvenner m.fl. for at arbejde i Ældre Sagen.

Vi har nu her i december måned 773 medlemmer i Ældre Sagen i Them lokalkomite, en tilgang på over 50, særlig i anden halvår.

Vi har et rigtigt godt samarbejde med andre frivillige organisationer her i Them og supplerer hinanden godt med forskellige arrangementer.



I mange år tog jeg sorgerne på forskud, men det har jeg nu aldrig haft glæde af.

- Benny Andersen

Vi udarbejdede et Årsprogram, hvor vi beskrev forskellige ture m.m. bl.a i samarbejde med Røde Kors.

Sejltur med Mågen. Vi havde flere ture til Busbjerg Friluftspil, hvor vi fyldte bilerne op. Jeg tror også det var omkring den tid vi indførte at lave en Dagsorden til Lokalbestyrelsesmøder og senere et referat fra møderne, hvor alle bestyrelsesmedlemmer havde ordet, om de ting der blev besluttet og hvem der var med til møderne i Distrikt 3, m.m. Hans Rahbek fik P.C kurserne til Them i et lokale ovenpå i Plejehjemmet Toftevang, som så senere blev flyttet til Sejs, hvor der endnu er IT kurser m.m.

I starten af 2011 blev der i samarbejde med Røde Kors og os, arrangeret sejltur med Hjejleskabet Mågen, som Aase Tange Mark stod for.

27 besøgsvenner og modtagerer deltog.

En meget fin tur i godt vejr, og fin omtale i pressen.

Whist blev startet 4. oktober. Bent og Solveig stod for spillet og det kører endnu med Piratwhist hver tirsdag i Medborgerhuset og biblioteket Toftebjerg under Leif Gamborg. Det var også det år, vi blev medlem af Hospice Østjylland, som stadig venter på at få tilladelse til at bygge, grunden har vi stadig som en privat har skænket, i Skanderborg.

Høstfesten i Gjessø med 53 deltager, er nu flyttet til Salten Borgerhus og det kører endnu. Aase Tange Mark fik rigtig gang i Besøgsvennerne og det udvikler sig hele tiden og der er nu over 50 frivillige.

vi har nu Juleafslutning hver år med de frivillige og besøgsmodtager.

Demenscafeen som nu hedder Hyggecafee, blev startet med Winnie Gerfort og Aase Tange Mark,

Det er den 1.manddag i hver måned med deres eget program med underholdning, det kan også være med en lille tur.

Det er nu Aase Tange Mark og Barthe Risom Holst der står for det, med god tilslutning.

Barthe Risom Holst tager meget ud og fortæller om demens, da hun har stor indsigt, da hendes egen mand er på plejehjem med demens. Så mange sender bud efter hende fra flere sider.

I 2011 sendte Gitte Willumsen V Silkeborg Kommune bud ud til 80 borger, politikere og kommunalt ansatte der overværede en usædvanlig præsentation af den nye sundheds-og ældrepolitik. Det var i forhallen i Silkeborg kommune.

Aase Tange Mark fra Ældre Sagen i Them har været med til en række af møderne.

Mange har også været med til at lave politiken, om og med en brainstorming i form af en højskoledag. 29 januar med deltagelse af ca.100 borger og kommunale medborger. Siden fulgte lokale højskolegrupper, dialogmøder høringer.

Så det var en tydeligt stolt Udvalgsformand Gitte Willumsen V, der bød velkommen til præsentationen af politikken, der består af syv indsatsområder.

Eva Nielsen, der fra sit professionelle virke inden for ældreområdet,

som hun arbejdede i fra 1964 frem til sin pension, blandt andet som leder af Linå Plejehjem.

Vi har her i Them lokalbestyrelse været til en del Dialogmøder i Århus Distrikt 3 med foredragsholder, derfra blev der diskuteret, hvordan man kunne tackle de emner og lære af hinanden.

Så det er bare at møde op.





HYGGECAFE MED CITRONDRENGEN.

Ældre Sagen i Them har holdt årets sidste hyggecafé i Medborgerhuset Toftebjerg. 32 mødte op og blev trakteret med æbleskiver, gløgg og kaffe. Underholdningen stod Citrondrengen for. »Så er vi sikre på en dejlig og stemningsfyldt dag«, siger Aase Tange Mark fra Ældre Sagen. Der blev danset, sunget og spillet pakkespil i tre timer. Hyggecaféen starter igen mandag den 7. januar, hvor det nye halvårs-program bliver delt ud.

HYGGE CAFÉ OG HØSTFEST

10 Onsdag 23. september 2015



Hyggelig høstfest i Ældre Sagen

FEST Ældre Sagen Them havde en forrygende aften i Gjessø Forsamlingshus, der igen dannede ramme om lokalafdelingens høstfest.

Her blev serveret middag leveret af Velling Koller, mens Carsten Bastrup formåede at få deltagerne op af stolene til en svingom på dansegulvet.

- Vi havde et stort fremmøde og en fantastisk hyggelig aften, fortæller Aase Mark fra Ældre Sagen.

Der var trængsel på dansegulvet under Ældre Sagens høstfest.

Ældre Sagens frivillige og besøgsmodtagere havde en dejlig dag med sejlads og middag på Ry Gl. Kro.

Ældre Sagen på udflugt



De frivillige i Ældre Sagen i Them var sammen med deres besøgsmodtagere inviteret på Ældre Sagens årlige sejlur fra Ry til Himmelbjerget.

Formanden for lokalkomiteén, Leif Thøgersen, bød velkommen, og der var kaffe, mens deltagerne sejlede til Himmelbjerget og nød det

fine vejr og udsigten.

I land gik flokken en lille tur ved foden af Himmelbjerget, inden båden gik retur mod Ry med sang og hygge undervejs.

Efter ankomsten til Ry kørte deltagerne til Ry Gl. Kro, hvor der blev serveret middag.

ÆLDRE SAGEN

ER ALLES SAG



Ni af de i alt 11 frivillige i den nye vågetjeneste: øverst fra venstre er det Anne-Marie Hald Jensen, Anne-Lise Kristensen, Helle Kuhl, Elly Harder, Birthe Bodum, Inger Søgård og Dorte Vinkel-Clausen, og forrest frivilligkoordinator Karen Bolvig og Aase Tange Mark. Birthe Andersen og Anna Jensen var ikke til stede, da billedet blev taget.

Skolepiger hædret i Them

2015

Piger, der fandt dement kvinde, blev hædret i Hyggecaféen

THEM Ældre Sagens hyggecafé i Medborgerhuset Toftebjerg i Them havde i sidste uge besøg af de tre kvikke skolepiger Amalie, Anita og Mathilde, som for nogle uger siden fandt en dement kvinde, der i halvdøgn havde været forsvundet fra sit hjem på Plejecentret Rødegård i Resenbro.

Selvom der var en stor eftersøgning i gang, var det de tre ni-årige piger, som fandt kvin-



De tre skolepiger fik i Hyggecaféen hver en flot bordflagstang med navn og årstal indgraveret.

den, og de er blevet hædret af både politi, Brand og Redning,

pårørende, skole og borgmesteren - og nu altså også af Ældre

Sagens hyggecafé.

Hyggecaféen i Them er åben for alle og herunder også demente og deres pårørende.

Fra Ældre Sagens side ønskede man at belønne de tre ni-årige piger for deres indsats. De fik således hver en flot bordflagstang med deres navne indgraveret samt årstallet 2015 som et minde om deres bedrift.

Bagefter hyggede pigerne sig sammen med de øvrige gæster i hyggecaféen, hvor Torben Wahlstrøm sang, spillede og fortalte eventyr.

Den næste hyggecafé bliver afholdt mandag den 5. oktober, hvor duoen De Små Synger står for underholdningen.



2015



Gæsterne i Hyggecaféen hørte om pigernes bedrift, inden den stod på kaffe og underholdning

Øl i hyggecafé

Ældre Sagen i Them er klar til sin næste hyggecafé for demente og deres pårørende, besøgsven eller anden ledsager.

Arrangementet finder sted i Medborgerhuset Toftebjerg på mandag den 7. marts, hvor brygmesteren fra Virklund Bryghus kommer og skænker smagsprøver og fortæller om den lokale øl. Caféen får desuden besøg af Sonja Ravn, som kommer og fortæller historier.

Derudover dukker Birgitte Kirstine Lund op. Hun er demenskoordinator i Silkeborg Kommune.

Hyggecaféen er åben fra kl. 15 til 17 og Ældre Sagen inviterer til hyggeligt samvær i caféen den første mandag i hver måned. Programmet for det næste halve år byder blandt andet på besøg af erindringsfortæller Kristian Jensen, billedlotteri, besøg af en kosmetolog, bankospil, skovtur og efter sommerferien en sejltur på Silkeborg-søerne.



Kale Avis

Onsdag 2. marts 2011

Årsmøde i Ældre Sagen

Lokalkomiteén i Them holder årsmøde i Medborgerhuset Toftebjerg på næste onsdag

Ældre Sagens lokalkomiteé i Them er ved at være klar til sit årsmøde, der holdes i Medborgerhuset Toftebjerg på onsdag den 9. marts.

Lokalkomiteén er oppe på 773 medlemmer, hvilket er en fremgang på 51 medlemmer i 2010.

Ældre Sagen i Them blev stiftet i 1999, da lokalkomiteén blev skilt ud fra Ældre Sagen i Silkeborg.

Som et nyt initiativ i lokalkomiteén i 2010 kom demens-caféen, der nu hedder Hygge Caféen, i gang på Medborgerhuset Toftebjerg. Det er Winnie Gerfort, Aase Mark og Jette Rasmussen, der kører caféen med opbakning fra sponsorer i lokalområdet

og Silkeborg.

Caféen finder sted første mandag i hver måned.

De frivillige besøgs- og motionsvenner er en anden af lokalkomiteéns indsatsområder. Det er ledet af Aase Mark, og selv om der kommer nye til, som tilbyder deres hjælp som frivillige, kan Aase Mark godt bruge flere.

Lokalkomiteén har også to frivillige »handymen«, Svend Petersen og Peter Bjerre, der kan lave småting for medlemmerne.

Derudover arrangerer komiteén forskellige arrangementer for medlemmerne hen over året - blandt andet teaterure og busudflugter, lige som der også bliver spillet whist og bowlet.

Der har i 2010 ikke som tidligere været afholdt søn-

dagscafeer på plejecentrene, hverken på Birkebo eller Toftevang, da bevillingen fra Silkeborg Kommune i form af paragraf 18-midler ikke rækker.

I 2011 har lokalkomiteén fået 7500 kr., og kørepengene alene til besøgsvennerne løber op i 20.000 kr.

I løbet af året har to af bestyrelsesmedlemmerne trukket sig. Det er næstformand Axel Schollert og kasserer Birgit Graves.

Den siddende lokalkomiteé-bestyrelse er indstillet på at fortsætte, men mangler et par suppleanter.

Ved årsmødet medvirker konsulent ved Ældre Sagen på landsplan Søren Udam,

Årsmødet på onsdag starter kl. 19.

Citrondrengen Kurt spiller i hyggecafé

Ældre Sagens lokalkomiteé i Them holder årets sidste hyggecafé på mandag den 5. december.

Hyggecaféen starter klokken 14 og foregår som altid i Medborgerhuset Toftebjerg i Them.

På programmet er julehygge med æbleskiver, gløgg og pakkespil.

Derudover kommer musikeren Citrondrengen Kurt og underholder.



Ældre @ Sagen
 NYT I THEM
Opstart af demenscafé
 Mandag den 3. maj 2010 i Medborgerhuset Toftebjerg kl. 15-17.
 Caféen vil være for demente med pårørende/hjælpere.
 Vi serverer kaffe/the og brød, og af hensyn til køket bedes I tilmelde jer senest torsdag d. 29. april til Winnie Gerfort, tlf.nr. 2156 6093

2011

Afslutning i Hygge Caféen

Hygge Caféen for demente og pårørende - og alle andre, der har lyst - har holdt juleafslutning i Medborgerhuset Toftebjerg i Them med flere gæster end nogen sinde før. Der kom 32.

Det oplyser Aase Mark fra Hygge Caféen.

Der blev serveret kaffe, gløg og æbleskiver, og herefter var der pakkespil, og Citrondrenge Kurt fra Give spillede musik med om-delte finurlige og morsomme tekster, og det gav anledning til både pardans, kædedans og en rigtig god stemning.

Hygge Caféen starter det nye år den 9. januar, og fremover holdes caféen som sædvanlig den første mandag i hver måned.

Et nyt program for næste halvår er klar til januar.

14. dec.2011

*Elly Harder (til højre)
fra Ældre Sagen i
Them i sving-om med
Sara ved juleaf-
slutningen i Hygge
Caféen.*



Citrondrenge Kurt spiller i hyggecafé



Them lokalafdeling kom i forbindelse med Jens Martin Jensen der oplevede, at det meste af hans netværk forsvant, da han gik på efterløn og han havde forbindelse med Frivilligcentert i Silkeborg.

Han blev Besøgsven for en dame i Salten, som han ledsagede til Hyggecafeen i Medborgerhuset Them.

Det er sådan vi har udviklet Them lokalafdeling, når frivillige har meldt sig. I januar 2013, havde vi 905 medlemmer.

BESTYRELSEN:

Formand Leif Thøgersen.

Næstformand Vinnie Gerfort.

Kasserer, Kontaktperson IT, Webmaster for hjemmesiden og Det Sker. Hans Rahbek
Sekretær Connie Jensen.

Besøgsvenner, Socialhumanitær, Hyggecafe/Demenscafe Aase Tange Mark

1. suppletant, Jens Martin Jensen.

2. suppletant, Margrethe Schaarup.

Ældre Sagen Lokaludvalg Them.

Seniorvejleder-bisidder, Anne Hørmann.

Lektiecafe, Jette Rohde og nu Lisbeth Hessellund.

Handyman, Them Niels Hindsgavl.

Telefonkæde, Bent Hansen og Leif Thøgersen

Whist, Bent Andersen.

Hjælp Nem-ID, Karen Jensen.

Den 30 oktober Kl. 09,00 havde vi sammen med Gjern, Them, Kjellerup indbudt til Silkeborg kommune,

til alle partierne til vælgermøde, på Bindslev Plads,

Vi havde indbudt de politiske partier der stiller op til det kommende kommunevalg d.19.november 2013. - 8.partier sagde ja tak.

Ældre Sagen ønskede at hører hvad de opstillede partier vil gøre i de næste fire år i kommunen.

Vi ønskede også en dialog om hvad vi har af velfærd, hvad vi kan gøre bedre og hvordan. det handler om livskvalitet.



2012

DER BLEV HYGGET OMBORD

Onsdag 29. august 2012

Den Lokale Avis

ÆLDRE SAGEN PÅ TUR:
Besøgstjenesten i Ældre Sagen i Them har igen i år været på en sejltur, som udgik fra Ry med en af bådene til Himelbjerget.

Både besøgsvenner og besøgsmodtagere var med, og inviteret var også alle andre frivillige hos Ældre Sagen i Them. I alt deltog omkring 30 i turen. Undervejs serverede Ældre Sagen kaffe med boller og kage.

Der blev sunget ombord, og der var stemning for at beholde sejlturen som en tradition, for her får man snakket med hinanden og får måske nye venner, fortæller besøgs koordinator i Ældre Sagen i Them, Aase Mark. Dagen sluttede med middag på Gammel Rye Kro.



JULEAFSLUTNING I HYGGE CAFEEN



5. dec.2012

HYGGECAFE MED CITRONDRENGEN.

Ældre Sagen i Them har holdt årets sidste hyggecafé i Medborgerhuset Toftebjerg. 32 mødte op og blev trakteret med æbleskiver, gløgg og kaffe. Underholdningen stod Citrondrengen for. »Så er vi sikre på en dejlig og stemningsfyldt dag«, siger Aase Tange Mark fra Ældre Sagen.

Der blev danset, sunget og spillet pakkespil i tre timer.

Hyggecaféen starter igen mandag den 7. januar, hvor det nye halvårs-program bliver delt ud.



Ni af de i alt 11 frivillige i den nye vågetjeneste: øverst fra venstre er det Anne-Marie Hald Jensen, Anne-Lise Kristensen, Helle Kuhl, Elly Harder, Birthe Bodum, Inger Søgaard og Dorte Vinkel-Clausen, og forrest frivilligkoordinator Karen Bolvig og Aase Tange Mark. Birthe Andersen og Anna Jensen var ikke til stede, da billedet blev taget.

Vågetjeneste er en realitet

Ældre Sagens nye vågetjeneste i Them og Bryrup har fået samlet et hold på foreløbig 11 frivillige vågekoner

Alvorligt syge og døende i Them og Bryrup kan nu få en vågekone ved deres side i den sidste tid.

Det er lykkedes initiativtageren til en ny vågetjeneste, den pensionerede sygeplejerske Karen Bolvig fra Bryrup, at samle en flok på en halv snes frivillige, der tilbyder støtte og aflastning i form af omsorg, nærhed og trost til alvorligt syge og døende og deres pårørende.

De foreløbig 11 vågekoner er blevet udstyret med id-kort og trøjer med Ældre Sagens logo. Begge dele skal bæres, når de er ude og våge over syge og døende.

Vågetjenesten er etableret i Ældre Sagens regi og vil virke i Them- og Bryrup-området.

Tilbuddet er alene tænkt som en menneskelig støtte for uheldredeligt syge i eget hjem eller plejebolig samt aflastning af deres pårørende. Vågekonerne, der tilbyder vagter af ca. tre timers varighed, må således ikke udføre hjemmeplejens arbejde.

Ældre Sagen har fået

fremstillet en informationsfolder om det nye tilbud. Folderen ligger hos praktiserende læger, på plejehjem og forskellige andre steder, hvor der kommer mange mennesker.

Pårørende til uheldredeligt syge, præster, hjemmeplejen og praktiserende læger kan kontakte vågetjenesten, som med kort varsel vil kunne sende en vågekone ud.

De frivillige i vågetjenesten har tavshedspligt og må i øvrigt ikke modtage gaver. De har alle gennemgået et kursusforløb og tilbydes løbende supervision.



To modtagere af årets donationer fra Lions Club var på scenen i markedsteltet torsdag aften, inden bankospillet startede, for at modtage deres check. Det var Karen Bolvig (til venstre), der er initiativtager til den nye vågekone-tjeneste i Them og Bryrup, og Rie Damgaard, der er afdelingsleder på det alternative plejehjem Landlyst ved forsorgshjemmet i Godrum. De fik henholdsvis 10.000 kr. og 5000 kr. I midten Peder Linde, der er præsident for Lions Club i Them. Foto: Marie Sørensen

400 til Lions-banko i markedsteltet

Lions Club afholdt sit traditionsrige markedsbanko i det store telt under Salten Marked torsdag aften med 400 deltagere og mere end 300 præmier på højkant til en samlet værdi af 40.000 kr.

Bankospillet er den lokale Lions Clubs store og p.t. eneste indtægtskilde, men det giver også omkring 35.000 kroner, og hver og en af dem går til velgørenhed internationalt, nationalt og lokalt.

I Them Lions eget område har plejecentret Birkebos venneforening fået 1500 kr. og Mikkel Schöttel, den unge sportsmand fra Fogstrup der kom til skade ved en springulykke i 2011, har fået 5000 kr. til hjælp til indretning af en handicapbil.

Derudover fik den nye vågetjeneste under Ældre Sagen i Them 10.000 kr., og Landlyst, det alternative

plejehjem ved forsorgshjemmet Godrum, fik 5000 kr.

Der har været holdt markedsbanko i Salten i mere end 10 år, og hos Lions Club er man rigtigt godt tilfreds med, at man kan låne teltet torsdag aften. Til gengæld sørger Lions Club for at stille borde og bænke op, så de står, som de skal fredag morgen, når Salten Marked åbner med gratis morgenkaffe. Folkene fra Lions sørger også for at pakke borde og bænke ned søndag aften, når markedet er slut.

Det var præsidenten for Lions Club i Them, Peder Linde, der bød velkommen og fortalte om Lions aktiviteter og uddelinger.

Posten som præsident går på skift, og om 14 dage afløses han af Hanne Thygesen, der skal være klubbens præsident de næste to år.



2013

Medlems-boom hos Ældre Sagen i Them

Lokalafdelingen voksede i 2012 med 75 medlemmer

Ældre Sagen i Them nærmer sig hastigt de 1000 medlemmer.

Når lokalafdelingen torsdag den 7. marts holder årsmøde på Medborgerhuset Toftebjerg, kan formanden, Leif Thøgersen, konstatere, at lokalafdelingen, der blev dannet i 1999, er vokset med 75 nye medlemmer i 2012 og nu tæller 905.

Lokalafdelingen har flere aktiviteter. Demenscaféen, der hedder Hygge Caféen, på Medborgerhuset Toftebjerg med underholdning, musik og sang, er der pæn opbakning til. Besøgsvennetjenesten under Aase Tange Mark fungerer ligeledes godt med næsten 20 besøgsvenner, der ligesom alle andre frivillige i Ældre Sagen, der besøger folk i deres private hjem, nu af Ældre Sagen i København er blevet udstyret med et identitetskort med billede.

Også lektiecaféen på Frisholm Skole kører godt hver onsdag med fire lektiehjælpere.

Det forgangne år har også budt på mange medlemsar-

rangementer, for eksempel teaterture, høstfest og sejltur.

Efter årsmødet vil sygeplejerske Susan Johanne Pedersen fra medicinalfirmaet Novartis Ophthalmics holde foredrag om øjensygdommene AMD, Aldersrelateret Makula Degeneration, bedre kendt som forkalkning i øjet, samt sukkersygeforandringer i øjet.

**Torsdag den 7. marts
kl. 19, Medborgerhuset
Toftebjerg, Røllikevej 3,
Them: Årsmøde i Ældre
Sagen i Them**



Hygge Caféen under Ældre Sagen i Them havde tirsdag i sidste uge besøg af duoen De Små Synger, og der blev

sunget og danset hele eftermiddagen, afbrudt af små historier og drillerier fra de to musikere.

Som det ses, kunne hverken gæsterne eller De Små Synger få armene ned. Duoen har lovet at komme igen til næste år, fortæller Aase Mark, der er med til at arrangere Hygge Caféen, som holdes på Medborgerhuset Toftebjerg.

Ny tjeneste hos Ældre Sagen i Them

Ældre Sagen tilbyder nu en bisidder til samtaler med for eksempel kommunale myndigheder

I morgen, torsdag, holder Ældre Sagen i Them sit årsmøde.

Lokalkomiteén, der er vokset år for år siden starten i 1999, hvor man blev udskilt fra Silkeborg-komiteén, har også fået flere medlemmer det forgangne år, 73 i alt, og er nu oppe på 846.

Lokalkomiteén har også fået en ny tjeneste. Det er »Bisiddertjenesten«, der er et tilbud til ældre, der støder på forhindringer eller forandringer i tilværelsen.

En bisidder kan støtte under samtaler med for eksempel bank, advokat eller kommunale myndigheder.

Det er Anne Hormann, tidligere ansat blandt andet

ved Nordea i Them, der står for Bisiddertjenesten, som hun vil fortælle om under årsmødet.

Ældre Sagen i Them har i forvejen besøgsvenner og motionsvenner, lektiecafé og hyggecaféen for demente med ledsagere. Der er også to frivillige handymer, der kan lave småting for medlemmerne.

Der er derudover forskellige aktiviteter og tilbud om udflugter og andre oplevelser, og når den nye bestyrelse er blevet valgt på årsmødet, vil der blive lavet et nyt program for 2012, som bliver delt ud til lokalkomiteéns medlemmer.

**Torsdag den 8. marts
kl. 19, Medborgerhuset
Toftebjerg, Røllikevej 3:
Årsmøde i Ældre Sagen i
Them**



**ANNE KJÆR
HØRMANN**

Armene oppe til : »De Små Synger«



Åreknuderally i Salten Skov

20 - 02 - 2013

*Teaterforestilling
på vej i forsamlingshuset*

Dilettanterne i Salten Skov Forsamlingshus er i gang med de sidste forberedelser til » Åreknuderally på kroen«.

Stykket er en farce af Danny Bruslund i to akter. Det foregår på Rødstrup Kro, hvor der skal være enkebal, populært kaldet åreknuderally.

På kroen mødes de gamle fra byen og får sig en hyggelig sludder og fortæller hinanden vittigheder. Nogle finder en ny kæreste, andre finder en gammel kæreste, og nogle må nøjes med at få en lille pind i øret.



En er stukket af fra plejehjemmet for at komme til åreknuderally.

Kroen bestyres af Sørine. Hun drømmer om, at prinsen på den hvide hest en dag vil

komme forbi hendes enkebal og tage hende med sig.

Den noget frembrusende

medhjælper, Jytte, går hele tiden og vrøvler over alt sit arbejde - for de mænd, der er på kroen er enten i vejen eller ubrugelige.

Der sker hurtigt en masse forviklinger, og politiet er også til stede og forsøger at opklare en ikke eksisterende gåde. En er stukket af fra plejehjemmet i forklædning for at komme til enkebal.

Stykket opføres første gang for Ældre Sagen tirsdag den 26. februar.

Der ud over spilles det fredag den 1. marts kl. 19, hvor der er kaffe og kage bagefter, samt lørdag den 2. marts kl. 17.30, hvor der er middag og dans.



ÆLDRE SAGEN ER ALLES SAG



FESTLIG HYGGECAFÉ. Ældre Sagen i Them havde endnu en hyggelig eftermiddag med hyggecafé for demente og deres pårørende og andre interesserede på Medborgerhuset Toftevang i Them. Her spillede Carsten Skytte op til dans og skabte en god stemning, og der blev snakket og grinet hen over bordene og også danset.



20 FEBRUAR 2014

Hygge Cafeen var vært da Ældre Sagen Them modtog medlems nr. 1000 som var Alice Benkjer fra Them Her får Alice overbragt en flot buket blomster af Formanden Leif G. Thøgersen

Bodil Juhl Henriksen

Et godt liv - trods handicap!

Der blev lyttet intenst til Bodils fortælling, her var så stille at man kunne høre en knappenål falde på gulvet. Fantastisk at man kan holde humøret oppe efter sådanne udfordringer i sit liv.



Bodil J. Henriksen holdt foredrag i Hygge Cafeen, om et godt liv trods hendes handicap - som er en skoliose scheuermann - ryglidelse, (rundrygget) og muskelsvind.



Tre Skolepiger hædres i hyggecafé

1. september 2015

Mathilde Würtz Pedersen, Anita Madsen og Amalie Henriksen bliver hædret af Ældre Sagen i Them i dag, tirsdag.

Them De er blevet hædret af både politi, Brand og Redning, pårørende, skole og borgmesteren, og i eftermiddag bliver de tre ni-årige piger fra Resebro Skole, Amalie, Anita og Mathilde, også hædret i Ældre Sagens Hyggecafé i Them.

De tre skolepiger fandt for knap 14 dage siden en 83-årig dement kvinde, der i halvandet døgn havde været forsvundet fra Plejecentret Rødegård i Resebro. Selvom en stor eftersøgning var i gang, var det de handlekraftige piger, der havde held til at finde den forsvundne kvinde i god behold.

Hyggecaféen i Them, der blandt andet er for demente og deres pårørende, vil gerne anerkende pigernes indsats og give dem en gave.

- Vi synes, det er så flot af dem i den alder, siger Aase Mark fra Hyggecaféen, som finder sted en gang om måneden i Medborgerhuset Toftebjerg



**OGSÅ ÆLDRE SAGEN THEM
HYLEDE DE TRE KVIKKE PIGER,
DE FIK HVER EN SØLVFLAGSTANG MED
DATO OG DERES NAVNE INDGRAVERET.**



Dorte Lundahl, datter til 83-årige Julie, var imponeret over de tre pigers indsats. Mathilde Würtz Pedersen, Anita Madsen og Amalie Henriksen havde allerede mødt Dorte, og der blev krammet, da de så hinanden igen.

**Resebro-piger fik ros og hæder
Tre ni-årige piger
fandt 83-årig dement kvinde.
I går blev de hædret for deres indsats
26. august 2015, 09.04**

ÅRSMØDE THEM LOKALAFDELING 2017

Efter nitten år på formandsposten trak Leif Thøgersen sig og Margrethe Schaarup blev valgt som ny formand i Them afd. Leif Thøgersen fik overrakt Ældre Sagens Æresbevis samt en fin kurv, som afskedsgave.

Leif stoppede ikke som frivillig i Ældre Sagen, han fortsatte - som suppleant.



Leif Thøgersen fik Ældre Sagens æresbevis

Marts 2018

THEM Ældre Sagen i Them har holdt årsmøde på Velling Koller med deltagelse af omkring 40 medlemmer.

Her fik forhenværende formand Leif Thøgersen, der fortsat er suppleant til bestyrelsen, overrakt et æresbevis af Ældre Sagens nuværende formand, Margrethe Schaarup. Med æresbeviset fulgte en kurv med vin med mere.

Leif Thøgersen var i 1999 med til at starte Ældre Sagens lokalkomité i Them, hvor han var formand indtil sidste år.

På valg ved årsmødet var Ældre Sagens kasserer Hans Rahbek, sekretær Connie Jensen og førstesuppleant Elisabeth Lautrup. Alle tre blev genvalgt.

Derudover fik Ældre Sagens



Tidligere formand gennem 19 år, Leif Thøgersen, fik overrakt æresbeviset af nuværende formand Margrethe Schaarup.

lokalafdeling valgt et nyt medlem i bestyrelsen i skikkelse af Mogens Sten Hansen.



Gjern Byråd



Kjellerup Byråd



Silkeborg Byråd



Them Byråd

Aftale mellem Gjern, Kjellerup, Silkeborg og Them kommuner om dannelse af

Ny Silkeborg Kommune

Byrådene i Gjern, Kjellerup, Silkeborg og Them kommuner har i december 2004 besluttet, at de fire kommuner pr. 1. januar 2007 skal lægges sammen.

Som udgangspunkt for arbejdet med at sammensmelte de fire kommuner til én ny kommune har de fire byråd indgået denne aftale, der overordnet skitserer bl.a. begrundelser, forventninger og organisering for sammenlægningsprocessen.

1. Den nye kommune

1. januar 2007 sammenlægges Gjern, Kjellerup, Silkeborg og Them kommuner. Den nye kommune skal hedde Silkeborg Kommune.

Ny Silkeborg Kommune er en frivillig sammenlægning af fire ligeværdige parter, der i fællesskab ønsker at skabe en stærk, bæredygtig, udviklingsorienteret og effektiv kommune, der bygger på et velfungerende og levende nærdemokrati.

Ny Silkeborg Kommune får et areal på ca. 865 km² og mere end 83.000 indbyggere. Det vil have konsekvenser for afstandene mellem kommunes borgere og politikere. For at sikre den bedste og bredeste repræsentation af borgerne i storkommunen skal medlemstallet i Sammenlægningsudvalget og dermed det første nye byråd fastsættes til 31.



VALGUDVALG!!

Vi havde lavet et Valgudvalg i Ældre Sagen.

Kis Østergaard lokalbestyrelsen Gjern.

Kai Poulsen -----Silkeborg.

Jacob Lyngsøe -----Kjellerup.

Margrethe Schaarup -----Them.

Ordstyrer præst i Them Thomas Høg Nørager. De gjorde det rigtig godt.

Kaj Poulsen havde haft et Konstruktivt møde med

Borgmester Hanne Bæk Olsen, ordlydende.

I forbindelse med det foranstående kommunevalg,

ønsker Ældre Sagen i Silkeborg kommune at afholde et vælgermøde.

Vi vil have et panel af spidskandidaterne for de partier der stillede op.

Vi ønsker mødet afholdt d.30 oktober kl 09.00 i Medborgerhuset i Silkeborg.

Det er vores håb at vi kan få en information om hvad de enkelte partier byder på, når det handler om de ældre i Silkeborg kommune og dem der bliver ældre.

Margrethe Schaarup havde lavet en Power Point og styrede den.

Vore emner til debataftenen.

De ældre svage medicinske patienter. Genoptræning, telemidicin.

Hjemmehjælp-nedskæringer. Plejeboliger-udbygningsplaner- Demensafsnit.

Organisering af selve debataftenen.

Velkomst ved Kaj Paulsen, koordinationsudvalgs formand.

Vore valgte, og annoncerede emner vises på Power Point uden kommentarer.

De enkelte politisk kandidater som alle kender emnerne på forhånd,

frelægger hver især deres indlæg om emnet, varighed 3. min pr. indlæg x 2.

Vi havde en god aften med 104 intrserede medborger.

Panelet fra kommunen bestod af kommuneformand Hanne Bæk Olsen (S)

Mia Schmidt (K) Karina Due (DF) Gitte Willumsen (V) Morten Høgh (LA)

Erik Markvad Jørgense (SF) Erik Vissing (EL) og Torben Friis (R).

Efter kaffepausen kunne borgerne stille spørgsmål til politikerne, Spørgelysten var stor, og der blev efterspøgt flere varme hænder, lidt færre mursten og prestigeprojekter.

I 2013 som Ældre Sagens medlem i Them lokalkomite nr.1.000 siden 1999.

det blev Alice Benkjer fra Them, som fik overrakt blomster af formanden Leif Thøgersen.

Karen Bolvig fra Bryrup der var initiativtager til Ældre Sagens lokale vågetjeneste.

Hun har flere våger der står parat til at hjælpe.

Alle ældre i Them og Bryrup området kan benytte sig af tilbudet, hvad enten de bor i eget hjem eller på Plejecenter.

Skrevet af

Leif Thøgersen

Suppleant i

Ældre Sagens lokalbestyrelse

Them





ÅH!!DISSE MINDER



Ældre til høstfest i forsamlingshus

Der er lagt op til en festlig aften, når Ældre Sagen i Them onsdag den 28. september holder høstfest i Gjessø Forsamlingshus.

Her byder programmet på spisning, musik og dans for medlemmer af Ældre Sagens lokalkomité.

Blandt Ældre Sagens aktiviteter tilbyder vi forskellige aktiviteter som en hyggecafé på gerhuset Toftebjerg en gang om måneden, lektiecafé på Frisholm Skole, en telefonkæde, pc-kurser og en besøgsvennetjeneste.

Høstfesten i Gjessø Forsamlingshus er på tirsdag kl. 18.30. Billetprisen er 813 kr. Billetter kan købes på tlf. 87 88 88 eller på hjemmesiden www.aeldresagen.dk.



HØSTFEST I GJESSØ FORSAMLINGSKUBUS



**Jeg har haft en
dejlig tid som formand
i Ældre Sagen
Them**



Der blev hygget
med sang og musik
under middagen.



Ældre Sagen på udflugt til Sønder Ege

Ældre Sagens lokalkomité i Them har igen i år haft en årlig udflugt for alle frivillige med ægtefæller samt besøgsvennerne og de ældre, som har glæde af deres besøg.

Denne gang gik turen til Restaurant Sønder Ege i Ry, hvor formanden Leif Thøgersen bød velkommen inden middagen og den efterfølgende kaffe og kage.

Under middagen underholdt Anker Svendsen med musik, og bagefter blev der sunget.

Der er også Anker Svendsen, som skal spille ved Ældre Sagens høstfest i Gjessø Forsamlingshus i morgen, torsdag den 18. september.



Anker Svendsen, der også skal spille ved Ældre Sagens høstfest i Gjessø i morgen, underholdt under middagen på Restaurant Sønder Ege.





Sømandssange og lagkage i hyggecafé

THEM Ved den seneste hyggecafé i Ældre Sagen i Them blev der spillet musik på både saxofon, savblad, piano og harmonika. Musikken blev leveret af

Erik Daugbjerg og Bent Kragh, der også fik deltagerne til at synges med på et sømandspot-pourri.

På programmet ved hyggecaféen, der som sædvanlig blev

holdt på Velling Koller, blev der også serveret kaffe og lagkage, og snakken gik lystigt blandt de 25 glade gæster.

25 gæster deltog i årets første hyggecafé.

Evergreens i hyggecafé

BRYRUP Ældre Sagen i Them er mandag den 3. februar klar med årets første hyggecafé, der som sædvanlig finder sted på Jens Bæks Gård i Bryrup.

Denne gang kommer Allan

Haagensen og Co. og underholder med evergreens og lægger desuden op til fællessang.

Tilmelding er nødvendig til hyggecaféen, hvor alle er velkommen.



Søren Christensen underholdt med sin harmonika og fortællinger om Jeppe Aakjær.

Sang og fortælling om Jeppe Aakjær

THEM Ved Ældre Sagen Them's seneste hyggecafé på Velling Koller underholdt organist Søren Christensen fra Lemvig.

Han fortalte om Jeppe Aakjær's spændende liv - suppleret med sange og musik, som passede til historierne om forfatteren.

31 deltog i hyggecaféen.



Madammerne gjorde lykke i Them

Ældre Sagens hyggecafé på Medborgerhuset Toftebjerg i Them havde besøg af »Madammerne«, som sang blandt andet Kai Normann Andersens melodier, som gæsterne sang og nynnede med på.

Rigtigt mange mindedes de gamle melodier - blandt andet fra Giro 413, og Madammerne var gode til at fortælle om sangene.

- Og for eksempel visen om pigen, der hellere ville sy stramaj end se efter mandfolk, som veninden gjorde, morede mange sig over, fortæller Aase Tange Mark fra Hygge Caféen, der er for demente og pårørende - og alle andre interesserede.

Næste gang Ældre Sagen i Them arrangerer Hygge Café, er den 5. november. Her kommer Carsten Skytte og underholder med nye sange og melodier.



9 - 10 - 2013

»Madammerne« består af tre damer fra Silkeborg, men da den ene var på ferie, var de kun to til at underholde i Them, nemlig til venstre Margrethe Nissen, som spiller violin, og til højre Ester Bach, som spiller klaver.



Erik Daugbjerg og Bent Kragh underholdt og spillede på henholdsvis saxofon og savblad og piano og harmonika.

Ældre Sagen er alles Sag

God mad med spisevennerne i Vrads

Underværket i Vrads var vært med mad og hygge via Ældre Sagen i Them

VRADS Anne Mette Bjørn-Henriksen havde igen lavet dejlig mad til alle, som mødte op i Bjørnkilde Underværket i Vrads.

Arrangementet afholdes via Ældre Sagen i Them. Også denne onsdag og som altid mødtes deltagerne ved tinden til en kop kaffe og te.

- Derefter er vi klar til at synges et par sange, hvor Bente Jakobsen spiller til. Det er vi meget glade for, men det er Bente også, hun har nemlig gift i sine fingre, så hun får fingergymnastik. Det gør godt, siger hun, fortæller Aase Tange Mark fra Ældre Sagen i Them.

Derefter kom Ruth Pedersen som sædvanligt med den gode musik som dem, der har lyst



Før der var mad på Bjørnkilde Underværket i Vrads, så var det tid til lidt motion. Foto: Aase Tange Mark

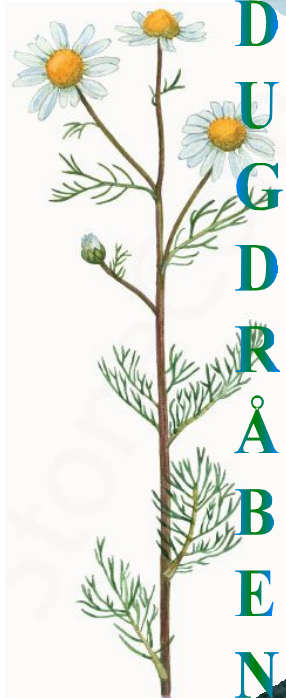
motionerer til. Andre spiller kort eller strikker. Man laver lige det, man har lyst til, inden klokken slår 12.

- For så er der dejlig varm mad som Anne Mette laver fra bunden af. Her hygger vi os virkelig, fortæller Aase Tange

Mark. Næste gang er den 19. februar, da arrangementet finder sted onsdage i lige uger.

Udflugt til Dugdråben

**ÅH!! DISSE DEJLIGE
MINDER FRA EN
SVUNDEN TID**



**I SKOVENS
DYBE STILLE RO
ER KAFFEN
EXTRA GO'.**



Sommerudflugt med Ældre Sagen
15 - 8 - 2014

DUGDRÅBEN

**Bodil kom susende med frokosten
til Dugdråben
i sin flotte Gule Citroe'n**



**En bådfuld glade gæster ankommer
sejlende til Dugdråben med Leif
som styrmand, i sin flotte båd.. .**



**Tungen lige i munden
når man skal i land, Leif ser til at
alle kommer godt fra borde.**

**Her bliver serveret
en dejlig frokost,
som nydes ude i den
skønne natur,
med en kold fra kassen
og en "lille" en til halsen.**



BODILS GULE LYN



ÆLDRE SAGEN HYGGER VED DUGDRÅBEN

AT SEJLER AT LEVE



EN RIGTIG SEJLER GÅR I LAND

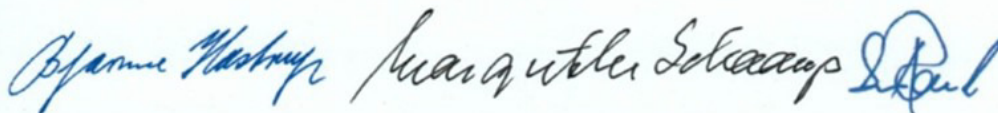
Ældre  Sagen

ÆRESBEVIS

tildeles

Leif Thøgersen

Gives for den særlige indsats ydet igennem mange år i Ældre Sagen. Medlemstallet har været støt stigende og der er gjort en aktiv indsats for blandt andet at skrive historien og fastholde de dedikerede frivillige og medlemmer, og for at være en aktiv medspiller i lokalområdet.



Bjarne Hastrup
Administrerende Direktør i
Ældre Sagen

Margrethe Schaarup
Formand for
Ældre Sagen Them

Søren Rand
Landsformand
Ældre Sagen