

# Ældre Sagen

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

## AKTIVITETS PROGRAM 2023 - 2024



Læs om nyheder og programændringer  
i Ældre Sagens blad "Det sker"  
samt på vores hjemmeside:  
[www.aeldresagen.dk/sydthy](http://www.aeldresagen.dk/sydthy)

Aktiviteter  
Motion  
Udflugter  
Arrangementer



[www.aeldresagen.dk/sydthy](http://www.aeldresagen.dk/sydthy)

<b>Dato</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Side</b>
Hele året	Kroff BooA	8
Hele året	Kroff Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Hurup	8
Hele året	Bordtennis Vestervig	8
Hele året	Bordtennis for alle Vestervig	10
13.04.2023	Herreværelset – Traktormuseet på Mors	10
24.04.2023	Spis Sammen	10
25.04.2023	Hjerte starter kursus	10
25.04.2023	Foredrag med Bjørn Hansen fra Bjørn & Okay	10
26.04.2023	Hanstholm Rejser – Tulipanfestival	12
02.05.2023	Kirkevandring, Bedsted Kirke	12
03.05.2023	Ældre Sagen Sydthy på Kløvermarken	12
04.05.2023	Start minigolf	12
09.05.2023	Pigekammeret	12
09.05.2023	Herreværelset – Beredskabsstyrelsen	14
23.05.2023	Foredrag med Jens Frydendahl	14
06.06.2023	Flextrafik	14
15.06.2023	Syng med det syngende postbud	14
20.06.2023	Pigekammeret	14
29.06.2023	Brunkulslejr + malerier i Brande	16
16.07.2023	Hanstholm Rejser – Østrig	16
02.08.2023	Hanstholm Rejser – Cirkusrevyen	16
08.08.2023	Hostahaven i Ringkøbing	17
15.08.2023	Kirkevandring Hørdum Kirke	17
16.08.2023	Arveret og fuldmagtsforhold	17
25.08.2023	Hanstholm Rejser – Ærø/Skarø	17
29.08.2023	Pigekammeret – Start stolemotion	17
30.08.2023	Foredrag med 'Glaspigen' – Marie Holm Laursen	18
04.09.2023	Start Canasta	18
06.09.2023	Start Motion og Samvær i Vestervig	18
12.09.2023	Kirkevandring Lodbjerg Kirke	18
12.09.2023	Pigekammeret	18
13.09.2023	Hanstholm Rejser – Rhinen i flammer	20
13.09.2023	Start Motion og Samvær i Hørdum Hallen	20
19.09.2023	Start Motion og Samvær i Boddum-Ydby	20
19.09.2023	Herreværelset – Bowling	20
19.09.2023	Bridge undervisning	20
20.09.2023	Bridge	20
25.09.2023	Madlavning for mænd	22
29.09.2023	Høstfest	22
02.10.2023	Start skydning	22
03.10.2023	Hjerte starter kursus	22
04.10.2023	Herreværelset – Er dit liv blevet lidt for alvorligt?	22
06.10.2023	Start varmtvandsgymnastik	22
15.10.2023	Hanstholm Rejser – Paris/Disneyland	23
15.10.2023	Søndagscafe	23
24.10.2023	Pigekammeret	23
09.11.2023	Spis Sammen	24
19.11.2023	Søndagscafe	24
21.11.2023	Magisk jul i Skulpturparken Blokhus	24
23.11.2023	Hanstholm Rejser – Polen – Julekugler	24
05.12.2023	Julefrokost	26
21.01.2024	Søndagscafe	26
18.02.2024	Søndagscafe	26
06.03.2024	Årsmøde	26

## Ny Lænestol Prøv os!



**YDES BOLIGHUS**

MODERNE KLASSIKERE

Bredgade 115 . 7760 Hurup Thy  
Tlf. 97 95 11 38

**Vil du have en  
lokal butik  
i morgen,  
så handl  
der i dag !!**

I samarbejde med

Ældre @ Sagen



# SPORT OG FITNESS

DIT CENTER - HURUP

Sport og Fitness Hurup, Idrætsvej 7, 7760 Hurup - Telefon 97 95 22 44  
hurup@sportogfitness.dk

**Vi glæder  
os til at  
se dig!**

## Bestyrelsesmedlemmer 2023

### Formand/aktiviteter/rejser

Jette Højberg  
Krik strandvej 32  
7770 Vestervig  
Tlf.: 24834514  
jettehoejberg1@gmail.com



### Næstformand/sekretær/webmaster

Tove Pilgaard  
Krik Strandvej 24  
7770 Vestervig  
Tlf: 20155537  
trp477@gmail.com



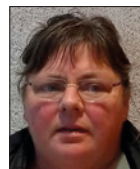
### Kasserer (uden for bestyrelsen)

Jørgen Bloch  
Odesundvej 297  
7760 Hurup  
Tlf: 20457060  
dkjblo@mail.dk



### Søndagscafe/sundhedsudvalg

Irma Thomsen  
Fuglebakken 10  
7760 Hurup  
Tlf.: 20912679  
irmathomsen@hotmail.com



### Aktiviteter/tryghedsopkald

Helle Odder  
Klostermøllevvej 55  
7770 Vestervig  
Tlf.: 29253442  
helleodder61@gmail.com



### Vandgymnastik/kirkevandring/ aktiviteter

Lars Pilgård  
Krik Strandvej 24  
7770 Vestervig  
Tlf: 21464454  
pilgaardpilgaard@gmail.com



### Besøgs- og indkøbs venner/ demenscafe

Marna Salmansen  
Lilbjergvej 6  
7755 Bedsted  
Tlf: 24789615  
msalmansen@yahoo.dk



### Motion / aktiviteter

Jørn Pedersen  
Møllebakken 19  
7760 Hurup  
Tlf: 97952230 / 23319766  
mollebakken@webspeed.dk



### 1. suppleant

Nanna Koldtoft  
Vibevej 25  
7760 Thisted  
Tlf. 28383711  
h.koldtoft@mail.dk



### 2. suppleant

Jytte M. Jensen  
Nørre Alle 4  
7760 Hurup  
Tlf.: 29428272  
jytte.happycavalier@gmail.com



— **SYNSPRØVE** —

- Vi giver optimal vejledning
- Mange års erfaring kommer dig tilgode



BREDGADE 114 . 7760 HURUP . TLF. 97 95 10 73

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Auktionsvej 4  
7760 Hurup Thy  
Telefon: 96 88 20 18

Åbent alle dage 8-21

[WWW.REMA1000.DK](http://WWW.REMA1000.DK)

**Wensien**

Stenhuggeri & Begravelsesforretning



Certificerede og exam. bedemænd

Jannick, Susanne og Niels Ole Wensien

Bedsted 97 94 50 75  
Snedsted 97 93 33 75  
Thisted & Nordthy 96 18 50 00

Ring trygt døgnet rundt

Jannick

Susanne

Niels Ole

Mia

Rikke



Lokal i Thy - gennem 4 generationer

Wensien.dk

Loyal - Empatisk - Troværdig



SNEDSTED • KOLDBY • THISTED  
BEDSTED • HVIDBJERG



## Forord

Kære medlemmer

2022 blev året, hvor vi kunne mødes lidt mere igen, selvom coronaen stadig drillede. Vi fik, som så mange andre bevilget en ekstra sum penge, så der var mulighed for, vi kunne gøre noget ekstra for sårbare ældre. Vi, i bestyrelsen synes, vi havde nogle rigtig gode arrangementer både for nogle af vores demente og deres pårørende, samt for andre ældre, som også havde mærket coronakrisen på egen krop.

Vi har nu det nye program klar, og vi i bestyrelsen håber, I vil tage godt imod det, og deltage i nogle af alle vore arrangementer. Nye ting er kommet til, bl.a. starter vi herreværelset og pigekammeret op. Caféeftermiddage og IT-hjælp/kontortid på Kløvermarken er også på programmet.

Flere spændende foredrag, udflugter og syng med aften har vi også fundet plads til.

Desuden har vi fundet nogle spændende rejser og ture ved Hanstholm Rejser, de giver rabat på dem for Ældre Sagens medlemmer. For at få rabat skal tilmelding ske til mig.

Hvis du har lyst til at hjælpe ved arrangementer, som besøgs- og indkøbsven, brevdue – kun fantasien sætter grænser, så hører vi også meget gerne fra dig. Du vil så blive registreret som frivillig, og er dækket af Ældre Sagens forsikring, når du udfører det frivillige arbejde for os.

Vi vil gerne starte Tryghedsopkald op, så hvis du/I kan afse at hjælpe os lidt hver 5. uge, så hører vi gerne fra jer, så vi kan få det startet op.

Husk du kan ringe til Ældre Sagens rådgivere og få svar på dine sociale, juridiske, økonomiske og andre spørgsmål. Du kan også få rådgivning af vores demensrådgiver.

Rådgivningen er gratis. Telefon: 7089 0081

Åbningstider: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14. Torsdag kl. 14-18.

Til slut vil vi gerne takke vore mange annoncører. I gør det muligt for os at lave det flotte aktivitetsprogram 2023/2024.



Formand

Jette Højberg

# GK Fodpleje

- lige midt i Hurup



## On-line booking

- se de ledige tider...

SMS "LINK" til 2929 1973 så modtager du et link til bookingsystemet.

**Hjemmebesøg uden tillæg**  
(indenfor 10 km)

**Tirsdage åbent**  
til kl. 20.00



Lægeexam. fodplejer  
**Gitte Kongensgaard**  
Sønderalle 10 . Hurup . 2929 1973



- find også linket til on-line booking på facebook

## Kig ind til Gartneren i Hurup

- Og få en blomstrende oplevelse
- Områdets største udvalg i friske afskårne blomster og planter
- Vi hjælper dig gerne med at opfylde dine helt personlige ønsker



**Thy Varme & Stålteknik**<sup>A/S</sup>  
*vvs, blik & smedearbejde*

Virkevej 5 - 7755 Bedsted, Thy - Tlf. 97944020



**Vil du også være smart!**



**så kik forbi 97 95 17 50**

## Aktiviteter fra 01.04.23 til 31.03.24.

Tilmelding til vore arrangementer, hvor ikke andet er angivet, sker via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige: Jytte Jensen på tlf. 29 42 82 72, Tove Pilgaard på tlf. 20 15 55 37 eller Jette Højberg tlf. 24 83 45 14 – hav dit medlemsnummer klar, når du ringer.

Bestyrelsen har besluttet følgende:

Hvis du har brug for at melde fra til et arrangement, tilbagebetales beløbet hvis det sker 5 dage før. Eksempel: Sker arrangementet den 6 i måneden skal du afmelde senest d. 1. Sker afmeldingen senere vurderes det om Ældresagen får udgifter i forbindelse med din afmelding.

Vi vil sætte pris på, hvis man har mulighed for at betale inden arrangementet enten med MobilePay til 14752 eller med bank overførsel til 9111-0555609698 hvis man melder sig til via en af vores booking frivillige. Husk at angive aktivitetstype og navn.

KIG EFTER ÆLDRESAGENS BANNE-RE.

Til natur- og kirkevandringer kan det være en god ide at medbringe en stol.

### Kroli i Bedsted

Hver onsdag kl. 09.45 bag ved BOOA i Bedsted.

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed. Husk kaffen.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55

### Kroli i Hurup

Hver tirsdag kl. 09.45 på Dyrskuepladsen ved DCH Huset, Ashøjgade 39, Hurup.

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed.

Der kan købes kaffe med franskbrød til 10 kr.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55

### Motion og Styrketræning, Hurup

Vi samarbejder med Dit Center i Hurup.

Medlemmer opnår rabat, for medlemmer koster det 185 kr. pr måned og der er åben alle dage. Tilmelding Dit Center på tlf.: 97 95 22 44. Vi mødes på Dit Center, Idrætsvej 7, 7760 Hurup.

### Bordtennis i Vestervig-Agger Hallen

Nu kan seniorer holde både kroppen og hjernen i form med en god gammel kending; bordtennis. Der tilbydes nu bordtennis til alle seniorer over 60 år i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub, BAT60+, DGI Bordtennis og Bordtennis Danmark. Alle kan være med – både nybegyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes. Husk indendørs fodtøj!

Prisen er 15 kr. inkl. kaffe for medlemmer af Ældre Sagen og 20 kr. for Ikke medlemmer.

Vi spiller hver tirsdag fra kl. 10 til kl. 12. Mød bare op og se, om det er noget for dig.

Kontakt person: Per Frederiksen, tlf. 22 90 50 96

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglårdsvej 5, 7770 Vestervig





**VESTKYSTENS**  
VVS & TEKNIKENTREPRENØR

vestkystens-vvs.dk

**97 94 59 00**

Østergade 5 • 7755 Bedsted

Vizualtek

Din autoriserede installatør på vestkysten...

## W-Data

- Salg og service af Samsung TV
- Indstilling af TV kanaler
- Salg og service af computere m.m

Bredgade 141 7760 Hurup  
Tlf. 2320 8809 mail@wdata.dk

Kundebesøg  
efter aftale  
08.00-14.00

Butikkens åbningstider:  
Mandag - torsdag 14.00-17.30  
Fredag 14.00 - 18.00 Lørdag 9.30 - 12.30

# apotek

## Hurup Apotek

Sundsvej 1 • 7760 Hurup  
Tlf. 97 95 25 33  
Fax 97 95 10 15  
hurup@apoteket.dk  
www.hurupapotek.dk

**Håndkøbsudsalg:**

Koldby, Bedsted, Vestervig og Agger

Mere end medicin.....



info@idealcombi.dk • www.idealcombi.dk

## DANSKE VINDUER OG DØRE I HØJ KVALITET



Idealcombi er Danmarks største vindues- og dørproducent.

Vi tilbyder energirigtige vinduer og døre i velkendt dansk design og kvalitet - til enhver type bolig og produceret i Hurup Thy.

**idealcombi**  
Udvikler vinduet

## **Bordtennis for alle i Vestervig-Agger hallen**

Der tilbydes bordtennis til alle i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub.

Alle kan være med, både begyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes.

Husk indendørs fodtøj!

Vi spiller hver torsdag kl. 19 – 21. Det er gratis at deltage.

For yderligere information kontakt Per Frederiksen tlf. 22 90 50 96.

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig.

## **Herreværelset - Traktormuseet på Mors. Akt. 366**

Så er det nu drenge, vi skal besøge Morsø Traktormuseum og se de flotte maskiner.

Det sker torsdag den 13. april kl. 14. Adressen er Kjeldgårdsvej 49, Outrup, 7900 Nykøbing. Vi mødes ved Hurup Kirkes parkeringsplads kl. 13, så vi kan køre sammen.

Der bliver en guidet rundvisning og efterfølgende kaffe med brød/kage.

Pris 60 kr. for entre og kaffe.

Tilmelding senest den 11.4 via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

## **Danmark Spiser Sammen. Akt. 260.**

Der bliver afholdt Spis sammen mandag den 24. april kl. 12.30 i Skyum Forsamlingshus, Knakkergårdsvej 28, 7752 Snedsted.

Menuen bliver helstegt pattegris efterfulgt af kaffe og kage.

Det vil koste 100 kr. pr person at deltage.

Tilmelding senest den 18. april via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige Vi vil gerne hvis I betaler ved tilmeldingen.

## **Kursus i hjertestarter/hjertemassage**

Tirsdag d. 25. april tilbyder vi et 4 timers hjertestarter/hjertemassage kursus i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi starter kl. 10.00.

På kurset kommer vi igennem følgende emner:

Førstehjælpens hovedpunkter

ABC gennemgang

Stabilt/aflåst sideleje

Fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene (voksne)

Overlevelseskæden

Erkendelse og behandling af hjertestop

Brug af hjertestarter

Praktiske øvelser

Kompetencegivende førstehjælpsbevis

Kurset vil være gratis for Ældre Sagens medlemmer. Max deltager 16 personer.

Ældre Sagen er vært ved kaffe og en sandwich.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige

## **Foredrag med Bjørn Hansen fra Bjørn & Ok. Akt. 610.**

Den 25. april 2023 kl. 19.00 kommer Bjørn "Okay" Hansen og fortæller om sit liv og færdene, han synger også nogle af sine sange for os.

Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Det koster 100 kr. at deltage, det er inkl. kaffe og kage. Vi vil gerne, at man betaler ved tilmelding.

Tilmelding senest den 23.4.2023 til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

VIN - SPIRITUS - KAFFE - CHOKOLADE  
ØL - SPECIALITETER - GAVEKURVE



Bredgade 151  
7760 Hurup Thy  
tlf. 2819 0923



man-tirs- tors: 9:30-17, ons: LUKKET, fre: 9.30-18, lør: 9:30-12:30

Klip ud!



# RABATKUPON

## ÷10%

Kun mod aflevering af kuponen  
næste gang du handler...

Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud.



**BAUN**

Bredgade 147 · 7760 Hurup · Tlf. 97 95 17 77

# Ret&Råd

## ADVOKATER

**HURUP**

Tlf. 97 95 18 33  
Hurup@ret-raad.dk

*Klinisk Tandtekniker*

**Anders Kjær Madsen**

Tlf: 97 92 19 19

Vestergade 42, Thisted  
Idrætsvej 5, Hurup  
Holmen 7B, Nykøbing

## Hanstholm Rejser – Sydhavsøerne – Tulipanfestival

Sydhavsøerne – Tulipanfestival

Fra den 26. april til den 28. april skal vi med Hanstholm Rejser til Sydhavsøerne og til Tulipanfestival.

Vi oplever Gavnø Slot med Danmarks største og ældste Tulipanfestival samt Lolland, Falster og Møn. Skøn natur, spændende kulturoplevelser, hyggelige købstæder og god mad. Vi sejler fra Langeland til Lolland på udturen og kører via Farøbroen og Storebælt på hjemturen. Prisen inkluderer: 2 overnatninger, 2 morgenbuffet, 2 x 2-retter aftensmad, entre og frokost på Samlermuseet, færge fra Langeland til Lolland, entré Tulipanfestival, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder i 4-stjernet bus. Prisen er 2998 kr. og så gives der rabat på 150 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 400,00 kr.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Kirkevandring, Bedsted Kirke.

Tirsdag den 2. maj kl. 10.00 mødes vi ved Bedsted Kirke, Præstegårdsvænget 6, 7755 Bedsted Thy. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

## Ældre Sagen Sydthy på Kløvermarken

Onsdag d. 3. maj kl. 14.00 - 15.00 og derefter hver 14. dag om onsdagen, vil der komme et par repræsentanter fra Ældre Sagen, hvor vi gerne vil være behjælpelig med lidt it, hvis der er nogle af vore medlemmer, som har behov for det, det kan være problemer med både telefon, tablet eller computeren. Vi vil efter bedste evne prøve at hjælpe med problemerne.

Desuden vil vi også have "åben kontor" denne time, så hvis man har brug for hjælp til at melde sig til et af vore arrangementer, har spørgsmål til os, ønsker at blive meldt ind i Ældre Sagen eller bare gerne vil drikke en kop kaffe med os, så er man velkommen.

Kontaktperson: Tove Pilgaard tlf. 20 15 55 37.

## Minigolf

Vi skal spille Minigolf - spillet for alle, der ønsker lettere motion og frisk luft og gerne vil have en sjov og hyggelig formiddag i selskab med andre.

Vi spiller ved Agger Havn Feriecenter, Havnevej 1, 7770 Vestervig

Vi begynder torsdag den 04-05-2023 kl. 9.45.

Det er muligt at drikke den medbragte kaffe.

Det koster kr. 20,00 pr gang.

Kontaktperson Karl Ejner Jensen tlf. 22262417.

## Pigekammeret. Akt. 369.

Tirsdag d. 9. maj kl. 14.00 starter vi noget nyt i Ældre Sagen Sydthy. Vi vil prøve med en samtalesalon på Åbakken, Nørrealle 21, Hurup. Første gang kommer Joan Gøttrup Borg, som er sundhedsfaglig med-

**n<sup>ew</sup> feet.**  
MEDICAL FOOTWEAR

## En god skoløsning

til behandling og pleje af følsomme, diabetiske eller gigtramte fødder...



Skoene har desuden 6 mm støddæmpning, bred forfod og høj stabilitet for individuelle indlæg.

Anbefales af områdets fodterapeuter!

# Kjeld Sko

Bredgade 143 · 7760 Hurup Thy

**97 95 12 51**

## Velkommen i Sparekassen Thy

Vi er lokale!



## Sparekassen Thy

Bredgade 144 · 9795 1411



## Sydthy Klinik for Fysioterapi

Vi er 5 fysioterapeuter, som kan klare alle former for fysioterapi. En professionel og kompetent behandling er vores mål.

# Sydthy

Klinik for Fysioterapi

Ved Glenn Wiik

Industrivej 18 · 7760 Hurup Thy · Tlf: (+45) 97 95 20 30 · Mail: kontakt@sydthyfys.dk

## Tid til forkælelse

Nyd en lækker a la carte middag ude på terrassen eller inde i vores hyggelige Gourmet restaurant...



Husk 25% rabat i restaurant onsdage

member of

SMALL DANISH HOTELS.dk

moments of happiness



Hotel Thinggaard · Jernbanegade 5 · 7760 Hurup Thy  
Tlf. 97 95 12 00 · [www.HotelThinggaard.dk](http://www.HotelThinggaard.dk)

arbejder i Thisted Kommune, og giver f.eks. sit bud på, hvordan mad kan være spændende, hvis man er enlig. Efter Joans oplæg er der mulighed for hyggesnak i små grupper.

Prisen er 20 kr. for kaffe og brød.

Alle "piger" i vores område er hjertelig velkommen til en hyggelig eftermiddag.

Vi vil gerne vide lidt om hvor mange der kommer, så du må gerne melde dig til ved Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com)

### **Herreværelset - Beredskabsstyrelsen i Thisted. Akt. 366.**

Dette er et arrangement kun for mænd, hvor vi kan komme ud og hygge os sammen.

Vi skal have en rundvisning ved Beredskabsstyrelsen, Simons Bakke 25, 7700 Thisted.

Vi mødes tirsdag den 16. maj kl. 10.00, rundvisningen tager ca. 1½ time. Vi mødes ved Hurup Kirkes parkeringsplads kl. 9, så vi kan køre sammen.

Beredskabsstyrelsen har ca. 50 ansatte og 75 værnepligtige.

Tilmelding senest den 8.5 via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

Efter arrangementet vil det være muligt at købe en grill pølse med brød samt en øl eller sodavand for 20 kr.

### **Foredrag med Jens Frydendal. Akt. 602.**

Den 23. maj 2023 kl. 19.00 kommer Jens Frydendal og holder foredrag i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig.

Jens Frydendal er tidligere skovfoged ved Hedeselskabet og mange årig leder af Naturskolen i Viborg.

Jens vil holde foredrag om jysk sprog og lune. Jens er kendt fra både radio og tv.

Han er foredragsholder, forfatter til både bøger og teater og har skrevet en del humoristiske tekster til sange.

Prisen er 100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding senest den 21. maj til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com). Vi vil gerne, hvis I betaler ved tilmeldingen.

### **Flex trafik. Akt. 603.**

I samarbejde med Krik og Omegns Beboerforening inviterer vi til en aften med Nordjyllands Trafikselskab, hvor projektleder Julie H. Madsen kommer og fortæller om flextrafik, som vi snart kan få brug for, når nogle busruter bliver nedlagt.

Det foregår tirsdag den 6. juni kl. 19.00 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig.

Alle er velkomne.

Prisen er 20 kr., som dækker kaffe og kage.

Kontakt person Jette Højberg tlf. 24834514.

### **Syng med det syngende postbud. Akt. 611.**

Kom til en hyggelig aften med det syngende postbud, Henning Vad, som bl.a. er kendt fra Danmark har talent og Dansktoppen.

Henning underholder i 2x45 minutter.

Arrangementet foregår torsdag den 15. juni kl. 19.30 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig.

Entre prisen er 100 kr. inkl. kaffe og kage. Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com).

### **Pigekammeret. Akt. 369.**

Den 20. juni kl.14-16 vil Helle Odder fortælle om livsglæde og komme med ideer til hvordan, man kan få tilsat glæde i sin



# Tømremester Bjarne Breinholt er din lokale håndværker med base i Hurup Thy...!

Vi udfører store som små opgaver og vi står inde for godt håndværk af høj kvalitet.

Husk at for os er:  
Oprydning  
efter al arbejde  
- en selvfølge!

## TØMRER-/SNEDKERFIRMA



ALT I REPARATIONER,  
OMBYGNING OG  
NYBYGNING UDFØRES  
OVERALT.

Tilbud gives uforbindende

**Bjarne Breinholt** ApS



**Mobil 40 41 55 85**

Se flere gode tilbud på [hurupslagter.dk](http://hurupslagter.dk)



## MIDDAG TIL AFHENTNING

Pr. portion kr. **70,-**

1/2 portion kr. **60,-**

Afhentning fra  
kl. 16.30-18.30

*Hurup slagter*  mad med mere

Hurup Slagter · Bredgade 165-167 · 7760 Hurup Thy · Tlf: 97 95 11 83 · [hurupslagter.dk](http://hurupslagter.dk)



# TØMMERGAARDEN

Industrivej 2 · 7760 Hurup · Tlf. 97 95 16 77

hverdag. Og mon ikke vi også skal have rørt lattermusklerne.

Så kære ”piger” kom til en hyggelig og glad eftermiddag på Åbakken, Nørreallé 21, Hurup.

Pris 20 kr. for kaffe og brød. Vi vil gerne vide lidt om hvor mange der kommer, så du må gerne melde dig til ved Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com)

### **Brunkulslejr + torvemalerier i Brande. Akt. 802.**

Tirsdag den 29. juni kører vi med bus ned til Brunkulslejren i Søby hvor vi får en rundvisning, derefter kører vi til Brande og spiser frokost, hvorefter vi tager ind i byen og ser torvemalerierne.

Vi kører fra Stationen i Hurup kl. 8.00 og kl. 8.20 fra Spar i Koldby.

På vejen til Brunkulslejren gør vi et ophold, hvor vi drikker kaffe og spiser rundstykker. Vi forventer, at vi hjemme igen lige omkring kl. 18.00

Tilmelding senest den 22. juni enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Prisen er 375 kr. for bus, rundvisning og entre til Brunkulsmuseet, kaffe og rundstykke på turen derned samt frokosten.

### **Hanstholm Rejser – Østrig – St. Johann i Pongau**

Fra den 16. til den 23. juli skal vi med Hanstholm Rejser til St. Johann i Pongau i Østrig.

St. Johann i Pongau ligger helt perfekt i de østrigske alper omgivet af idyl og pragtfuld natur. St. Johann ligger i 600 meters højde og er hovedbyen og kulturelt centrum for Pongau distriktet. Byen har en skøn atmosfære, mange gode faciliteter og indkøbsmuligheder. Rejsen tager dig med ud i den enestå-

ende østrigske natur med høje bjerge, dybe slugter og smukke bjergsøer. Også mulighed for at komme op i højden ved Hitlers Ørnerede og ned under jorden i den historiske saltmine Hallein. Området byder på et utal af indtryk og oplevelser. Prisen inkluderer: 2 x overnatning i Tyskland, 5 x overnatning i Sankt Johann, 7 x morgenbuffet, 7 x aftensmad, aften med musik, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Prisen er 5998 kr. og så gives der rabat på 300 kr. Tillæg for enkelt værelse: 880 kr.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com).

### **Hanstholm Rejser – Cirkusrevyen**

Cirkusrevy - Bakken 2023 den 2 – 3. august.

Tag med på Bakken og oplev Danmarks sjoveste revy. Der er lagt op til grineflip i massevis, når de kendte stjerner igen står klar til at skabe flere fantastiske revyøjeblikke med masser af humor, spiddende samfundssatire, sang, dans og glad musik. De seneste sæsoner har Cirkusrevyen spillet for udsolgte huse, så som altid er det en god ide at sikre sig billetter i god tid.

Cirkus Revyen: Endnu et stærkt hold er sat og i 2023 Niels Olsen, Niels Ellegaard, Merete Mærkedahl samt to nye ansigter, Bodil Jørgensen og Mads Knarreborg. Joy-Maria Frederiksen overtager stafetten fra Lisbet Dahl, og bliver ny instruktør. Hun har erfaring med sig fra revyerne i Tivoli og Odense. Prisen inkluderer: 1 x overnatning på hotel i København, 1 x morgenbuffet, 1 x billet til Cirkusrevyen (kat. B-billet), dansk rejseleder, 4-stjernet bus.



Prisen er 2098 kr. og så gives der rabat på 100 kr.

Tillæg for eneværelse: 400,-

Tilkøb: Aftensmad (buffet) på Bakkens Perle inkl. en lille drikkevarer: 199,-

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Hostahaven i Ringkøbing

Den 8. august skal vi besøge Hostahaven, Schubertsvej 2, 6950 Ringkøbing. Vi kører selv derned, men mødes på parkeringspladsen ved Hurup Kirke kl. 10.15, så vi kan fylde bilerne op.

Haven består af 1700 forskellige hostaer, 300 dagliljer samt et overflødheds-horn af rhododendroner, azalea, smukke træer og buske. Så her er noget for enhver haveinteresseret. Haven er på 15.000 kvm.

Vi spiser en medbragt sandwich, når vi kommer derned og efter at have gået rundt i et par timer, nyder vi en kop kaffe/te og kage inden turen går hjemad igen. Prisen er 150 kr. pr person. Tilmelding enten via vores hjemmeside eller via en af vores booking frivillige: Jytte Jensen på tlf. 29 42 82 72 eller Tove Pilgaard på tlf. 20 15 55 37

## Kirkevandring Hørdum Kirke

Tirsdag den 15. august kl. 10.00 mødes vi ved Hørdum Kirke, Thorsvej, Koldby. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

## Arveret og fuldmagtsforhold.

Den 16. august kl. 19.00 kommer Erhvervsjurist Marie Krabbe fra Fjordland til Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig og holder oplæg om familieret og fuldmagtsforhold.

Der kan købes kaffe og kage til 20 kr.

Det er gratis at deltage, men vi vil gerne vide, hvor mange der kommer, så tilmelding senest 16.8.2023 til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Hanstholm Rejser – 3 dages tur til Ærø & Skarø.

Den 25-27. august skal vi med Hanstholm Rejser til Ærø og Skarø.

Fyn, Svendborg, og Øhavet har alle dage været et populært rejsemål, kendt for sin mageløse natur og maritime charme. På denne rejse oplever vi ægte ø-idyl på Fyn, Tåsinge, Langeland, Ærø og Skarø. Vi skal bo på Ærø og opleve en del af øen.

Prisen inkluderer: 3 x overnatning, 3 x morgenbuffet inkl. mousserende vin, 3 x 2-retters aftensmad, frokost på Cafe Sommersild, entre til Kongsdal Åben Have, færge til Ærø – Langeland t/r, dinner musik, færge t/r Svendborg-Skarø, 1 x Ærøpandekager m/kaffe på hotellet, alle nævnte udflugter eksl. Entreeer, dansk rejseleder, 4-stjerner bus.

Prisen er 3598 kr. og så gives der rabat på 200 kr.

Tillæg eneværelse: 400,-

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Pigekammeret. Akt. 369

Den 29. august. Stolegymnastik for alle, som har behov for siddende træning eller støtte til en stol. Træningen styr-

ker kroppens muskler-også hjerne og lattermuskler. Når vi har brugt alle vore kræfter, slutter vi af med at snakke-og får kaffe og brød.

Sted: Åbakken, Nørrealle 21, Hurup.

Pris 20 kr. for kaffe og kage. Vi vil gerne vide lidt om hvor mange der kommer, så du må gerne melde dig til ved Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com)

### **Foredrag med 'Glaspigen' Marie Holm Laursen. Akt. 604.**

Foredragets titel er 'Sæt turbo på din livsglæde'

Marie er født med en sjælden form for knogleskørhed. Hun har oplevet at brække en arm, et ben eller knogle mellem 500 og 1000 gange, ingen kender det præcise tal. Hendes krop er fyldt med stænger og skruer, der holder hende sammen. Alligevel har hun en positiv tilgang og lyst til livet, som smitter af på de mennesker, der møder hende.

Foredraget foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig den 30.8.2023 kl. 19.00

Prisen er 100 kr. inkl. kaffe og kage. Tilmelding senest den 28.8.2023.

Vi vil gerne, at man betaler ved tilmelding. Tilmelding enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

### **Canasta**

Vi spiller canasta. Vi spiller efter de regler, vi normalt spiller efter til Klubaften i Beboerforeningen i Krik.

Mød op og hav et par hyggelige timer med et spil kort.

Kender du ikke spillet, kan vi lære dig det.

Vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig hver mandag kl. 14.00, første gang mandag den 4. september.

Kontaktperson: Jette Højberg Tlf.

24834514

Det er muligt at købe kaffe og kage til kr. 20,00

### **Motion og Samvær, Vestervig**

I Vestervig-Agger Aktivitetscenter er der diverse former for motion hver onsdag fra kl. 9 til kl. 11, første gang den 6.9.2022. Pris for en sæson er 200 kr.

Kontakt Jette Johannesen tlf. 29 93 17 03 for yderligere oplysninger.

### **Kirkevandring Lodbjerg Kirke.**

Tirsdag den 12. september kl. 10.00 mødes vi ved Lodbjerg Kirke, Lodbjerg Kirkevej 1, 7770 Vestervig. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen pølser, øl/vand til 20 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

### **Pigekammeret. Akt. 369.**

Den 12. september kl. 14.00 kommer kirkesanger Birte Aarup og fortæller/læser og synger for os. Desuden vil vi synge nogle sange sammen med hende.

Så kære 'piger' kom til en hyggelig eftermiddag på Åbakken, Nørrealle 21, Hurup.

Prise 20 kr. for kaffe og kage. Vi vil gerne vide lidt om hvor mange der kommer, så du må gerne melde dig til ved Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail [jettehoejberg1@gmail.com](mailto:jettehoejberg1@gmail.com)



## Agger Badehotel

Vesterhavnsvej 10, Agger, 7770 Vestervig  
Tlf. 97 94 16 88  
Mail: [info@agger-hotel.dk](mailto:info@agger-hotel.dk)  
[www.agger-hotel.dk](http://www.agger-hotel.dk)

Dagens middag hele året fra kl. 17.00 - 20.00.  
Dagens middag koster kr. 72,- ud af huset  
og kr. 98,- her på hotellet.

### ÅBNINGSTIDER

Fra d. 3/2 - 3/9-23 kl. 15.00  
Fra d. 8/9 - 19/12-23 kl. 15.00

*Mandag og tirsdag er der lukket  
undtaget i juli og august, hvor der er åbent hver dag*

Vestervig  
Agger Aktivitetscenter

## UNG SOM ÆLDRE?

### DYRK JERES MOTION

i lækre, lyse lokaler, med hjælp  
fra alle vore uddannede instruktører.

Tegn et ½ års medlemsskab  
for 900,00 kr.

Ved forevisning af medlemskort  
fra Ældre Sagen,  
gives en måned gratis, oveni!

Klik ind på [www.aktivitetscenter.com](http://www.aktivitetscenter.com)  
og kom hurtigt igang.

Eller kontakt centret på 97941387  
el. [Info@thysquash.dk](mailto:Info@thysquash.dk)

## Min KØBMAND

### Kender mig godt

v/ Tina Wullum  
Bredgade 166 Hurup  
Tlf. 97 95 12 80  
Åben alle dage 7.30-20

winther

### RED WINTHER SUPERBE I



- 3 års garanti på motor
- Op til 5 års garanti på batteri
- Rækkevidde op til 130 km
- Udviklet i samarbejde med Ældre@Sagen

### Lokal Salg/Service

### Hurup Cykel & Knallert Center

v/ Per Ubbesen  
Bredgade 74-76, 7760 Hurup Thy, Tlf.: 97951145

## Hanstholm Rejser – Rhinen i Flammer.

Den 13. - 18. september skal vi med Hanstholm Rejser til Rüdeshheim i Tyskland.

Rüdeshheim ligger midt i et af Tysklands største vinområder og ligger smukt mellem Rhinen og de stejle bjergskråninger. Her dyrkes nogle af Tysklands dyreste vine. Stedet er berømt for produktionen af rhinsk vine. Byen har en charmerende bykerne, som oser af stemning og hygge.

RHINEN I FLAMMER. Et fænomen i særklasse - og det giver vi selvfølgelig mulighed for at opleve på vores rejse til Rüdeshheim. På turen opleves Rhinen i Flammer ved sejltur på Rhinen. Sejlturen varer ca. fra kl. 17.00 til kl. 24.00 og er en fantastisk oplevelse.

Prisen inkluderer: 5 x overnatning, 5 x morgenbuffet, 5 x aftensmad, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Prisen er 5548 kr. inkl. sejltur med aftensmad og så gives der rabat på 250 kr.

Tillæg for eneværelse: 800,-

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Motion og Samvær Hørdum Hallen.

Vi mødes i Hørdum Hallen, Sportsvej 12, 7752 Snedsted hver onsdag fra 9 til 11, første gang er onsdag den 13.09.23.

Pris for en sæson er 500 kr.

Kontakt Ellen Westert Tlf.: 29 81 12 70 for yderligere oplysninger.

## Motion og Samvær Boddum-Ydby.

I Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter,

Ydbyvej 193C, 7760 Hurup hver tirsdag fra 9.30 til 11.30, første tirsdag er den 19.09.23.

Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter og Ældre Sagen samarbejder om følgende: Kaffe og brød, opvarmning, aktiviteter i hald og opholdsrum, afslutning. Der kan forekomme ændringer. Prisen er 30 kr. pr gang, som også dækker kaffe.

Kontakt Jørgen Stefansen Tlf.: 61 34 81 76 for yderligere oplysninger.

## Herreværelset – Bowling. Akt. 366.

Den 19. september tager vi til Thisted og bowler, vi starter med lidt mad og derefter starter bowling turneringen op.

Vi skal spise og bowle ved Bowl'n'Fun, Kirkegårdsvej 6, 7700 Thisted kl. 17.00.

Vi mødes ved Hurup Kirkes parkeringsplads kl. 16, så vi kan køre sammen.

Tilmelding senest den 12.9 via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

Prisen bliver 100 kr. pr person.

## Bridge undervisning

Bridge for alle. tirsdage kl. 10 – 12. Vi starter tirsdag den 19.09.22.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup man skal regne med udgifter til materiale.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.: 21 27 53 70 / 40 32 15 95

## Bridge

Bridge for alle. Onsdage kl. 18.30 – 22.00. Vi starter onsdag den 20.09.22.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup Prisen er 200 kr.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.: 21 27 53 70 / 40 32 15 95

# Erik & Henning Søe

Tømrermester med speciale i hårdt træ  
**BEDSTED • ☎ 21 46 37 93**



**WWW.ERIK-HENNINGS.DK**

## Et godt mødested for alle

Idræt - Motion - Samvær

Topmoderne skydefaciliteter

Firma events - Julefrokost m.m.

forhør nærmere:

Jørgen Stefansen 61 34 81 76

Svend Hansen 97 95 90 37 / 52 17 60 88

jstefansen97@webspeed.dk • www.bysf.dk



## SYDTHY KURBAD

Idrætsvej 5 • 7760 Hurup Thy • Tlf. 99 17 31 60  
 mail: kurbad@thisted.dk

Vi tilbyder alle seniorer på +60 et 10 turkort til kurbadet, som kan anvendes alle tirsdage året rundt mellem kl. 10-13 (ferie perioderne er uden for).

Alle vore faciliteter indendørs er åbne, plus en udendørs spa, så her er der virkelig mulighed for at få en masse varme og gode snakke med hinanden.

Der er gratis vand, kaffe og the. Badesko kan lånes gratis.

**Pris for et 10 turs kort er 950,00 kr.**

For personer med et pensionistkort til svømmehallen er der 20% rabat, så prisen er 760,00 kr. Husk vi glæder os til at se Jer.



## REVISION LIMFJORD

FORRETNING FRYDER



Rolighedsvej 7, 7760 Hurup Thy, tlf. +45 9795 1711  
 Bødkervej 12, 7700 Thisted, tlf. +45 9792 5500

## Madlavning for mænd Akt. 368.

Lær at lave god gammeldags mad.

Der vil være 4 gange i efteråret og 4 gange i foråret. Vi starter den 25. september.

Underviser : Bente Primdahl

Prisen er 65 kr. pr gang, som indbetales på konto 9111-0555609698, eller Mobilpay: 14752, husk aktivitetskode.

## Høstfest Akt. 807.

Fredag den 29.09.23 kl. 18.00 på Agger Badehotel.

Tag-selv-bord med diverse kødretter, dessert, kaffe og efterfølgende dans

Pris pr deltager kr. 148,00. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige. Tilmelding senest den 16.09.23 enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

## Skydning

Opstart mandag den 2. oktober kl. 10.00 i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193, Ydby. Herefter skydning hver mandag kl. 10.00.

25 skud for kr. 35.00.

Der kan købe kaffe og rundstykker til 15 kr.

Af forsikringshensyn kræves indmeldelse i Skytteforeningen efter 3 gange prøveskud. Sæsonkontingent: 250 kr.

Kontakt personer: Ole Pedersen tlf. 20 11 64 04, Thorkil Riis tlf. 20 16 60 57.

## Kursus i hjertestarter/hjertemassage

Tirsdag d. 3. oktober tilbyder vi et 4 timers hjertestarter/hjertemassage kursus i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi starter kl. 10.00.

På kurset kommer vi igennem følgende emner:

Førstehjælpens hovedpunkter

ABC gennemgang

Stabilt/aflåst sideleje

Fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene (voksne)

Overlevelseskæden

Erkendelse og behandling af hjertestop

Brug af hjertestarter

Praktiske øvelser

Kompetencegivende førstehjælpsbevis

Kurset vil være gratis for Ældre Sagens medlemmer. Max deltager 16 personer.

Ældre Sagen er vært ved kaffe og en sandwich.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige

## Herreværelset - Er dit liv blevet for alvorligt? Akt. 366.

D. 4. oktober kl.10-12. Vi mødes ved Kulhuset, og her vil Helle Odder komme med et lille oplæg om hvad, man kan gøre, hvis man synes, der er blevet længe mellem humør og glæde i livet. Efter oplægget går vi en tur, hvor man kan snakke med hinanden om emnet, mens vi går. Vi slutter af med en pølse med brød og øl eller sodavand ved grillvognen - pris 20 kr.

## Varmtvandsgymnastik

Varmtvandsgymnastik i Sydthy Svømmebad.

Opstart torsdag den 6.10.22 og derefter hver torsdag. Man betaler selv for indgang til Svømmebadet.

Det er kun for medlemmer.

Hold 1: Kl. 8-9. Hold 2: Kl. 9-10. Hold 3: Kl. 10-11

Ingen tilmelding. Omfordeling på holdene kan ske.

Instruktør: Inger Kurdal.

Hallen er vært ved en kop kaffe.

Juleafslutning med gløgg og æbleskiver i Kurbadet torsdag den 14 december kl. 9.00, tilmelding og betaling i svømmehallens cafe senest den 8. december, pris 110 kr.

Kontaktperson Lars Pilgaard, tlf. 21464454.

## Hanstholm Rejser - Paris/Disneyland

Paris/Disneyland: 15.10. – 20.10. Prisen er 6598 kr. pr person, og så gives der 200 kr. i rabat. Børnerabat ved 2 fuldt betalende: 3-13 år 1000,- kr., 13-18 år 500,- kr.. Tillæg for enkeltværelse: 2000 kr.

Opsamling i Vildsund, hvis 6 eller derover kan vi evt. snakke om opsamling i Hurup.

Mød Mickey Mouse, Pluto og alle de andre velkendte figurer. Glæd og forkæl børnene, familien og hinanden med en tur til det ultimative eventyrland, Disneyland ved Paris. En ferie med masser af magi, sjove og flotte oplevelser, som børn og voksne vil huske hele livet. Disneyland består af to parker, Disneyland Park og Walt Disney Studios.

Entrebilletten giver adgang til begge parker og deres forlystelser.

Disneyland Park er den mest kendte af parkerne og består af fem forskellige lande: Fantasy Land, Discovery Land, Adventure Land, Frontier Land og Main Street USA. Her finder man over 40 forskellige forlystelser til både store og små, masser af forskellige restauranter, souvenirbutikker og boder. Desuden er der mulighed for at opleve masser af underholdende shows og farverige parader. Om aftenen lukker parken med et helt fortryllende show med musik, magi og fyrværkeri ved slottet. En helt igennem fantastisk oplevelse, man bare MÅ opleve.

Walt Disney Studios er lidt mindre kendt end Disney Parken, men er absolut et besøg værd. Her finder man ca. 18 forskellige forlystelser, og man kan se fem forskellige produktionsområder, hvor man kan komme tæt på rampelyset, få et indblik i filmverdenen og opleve spændende effekter og stunts. Også her i parken finder man souvenirbutikker og boder.

Udover Disneyland skal vi også tilbringe noget tid i byernes by Paris hvor vi blandt andet skal se hovedstadens var-tegn, Eiffeltårnet.

Prisen dækker: 1 overnatning i Tyskland, 3 overnatninger ved Disneyland, 4 morgenmad, 2 aftensmad, byrundtur i Paris, 3-dages entre til Disneyland inkl. adgang til forlystelser, alle nævnte udflugter ekskl. Entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

## Søndags Cafe. Akt. 399.

Søndag den 15. oktober vil Inge Fanøe Borregaard komme og fortælle om sin tur til Kina med rygsæk.

Det foregår på Åbakken i Hurup fra kl. 14. til ca. kl. 16.30. Prisen er 50 kr. inkl. kaffe og kage, da vi gerne vil vide hvor mange, der kommer skal man melde sig til ved Irma Thomsen tlf. 20 91 26 79 eller Jytte Jensen tlf. 29 42 82 72.

## Pigekammeret. Akt. 369.

Den 24. oktober kl. 14.00 vil Bente Primdahl, som er med i vores sorg- og livsmodslinje, komme med et oplæg om sorg. Derefter vil der være lidt gruppesnak om emnet og snak ud fra Ældre Sagens debat kort om diverse emner. Så kære 'piger' kom til en hyggelig eftermiddag på Åbakken, Nørrealle 21,

Hurup. Det er gratis at deltage og der er mulighed for at købe kaffe og kage til 20 kr. Vi vil gerne vide lidt om hvor mange, der kommer, så du må gerne melde dig til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.

### **Spis Sammen. Akt. 260.**

Torsdag den 9. november kl. 12.30 vil vi igen deltage i Danmark Spiser Sammen. Menuen har vi endnu ikke bestemt, men vi håber I vil reservere datoen, og så hører I nærmere senere.

Det vil blive afholdt i Agger Beboerhus, Vesterhavsvej 35, Agger, 7770 Vestervig og prisen vil blive 150 kr. pr person. Tilmelding senest den 5. november enten via vores hjemmeside eller via en af vores booking frivillige.

### **Søndags Cafe. Akt. 399.**

Søndag den 19. november vil Irma og Poul Thomsen komme og vise juledekorationer.

Det foregår på Åbakken i Hurup fra kl. 14. til ca. kl. 16.30. Prisen er 50 kr. inkl. kaffe og kage, da vi gerne vil vide hvor mange, der kommer skal man melde sig til ved Irma Thomsen tlf. 20 91 26 79 eller Jytte Jensen tlf. 29 42 82 72.

### **Magisk jul i Skulpturparken, Blokhus. Akt. 822.**

Tag med på tur til Skulpturparken i Blokhus og oplev den 20.000 m<sup>2</sup> store park, der er pyntet med over 2 millioner julelys. Den 21. november tager vi derop. Der er opsamling ved Stationen i Hurup og ved Spar i Koldby. Vi kører fra Hurup kl. 14.00 og Koldby ca. 14.10.

Vi spiser kl. 17.30 helstegt svinekam med hele tilbehøret og ris a la mande,

hvorefter en fra parken fortæller lidt om parken inden vi kører hjemad igen. Prisen for bus, entre og spisning er 400 kr. pr person. Seneste tilmelding den 14. november enten via vores hjemmeside eller vores booking frivillige.

### **Hanstholm Rejser – Polen – julekugletur.**

Julekugletur - Juletur til Legnica, Polen Vi skal på denne juletur fra den 23. til den 26. november.

Polen er en af verdens mest anerkendte producenter af håndlavede julekugler. Det er et lille mesterværk at fremstille de håndlavede julekugler, som pynter på ethvert juletræ eller som smukt ophæng. Vi besøger en af de største julekuglefabrikker i Polen, som håndlaver de unikke julekugler i mange forskellige motiver, former, størrelser og farver. En hyggelig julerejse til det sydvestlige Polen, hvor vi bl.a. også skal til Wroclaw, der uden tvivl er en af Polens smukkeste byer.

Vi skal bl.a. opleve følgende: Besøg på julekuglefabrik, se en af Polens smukkeste byer – Wroclaw, fredens Kirke i Jawor, julepyntede gader og butikker, dejligt hotel med spa område.

Prisen inkluderer: 3 overnatninger i Legnica, 3 morgenbuffet, 3 aftensmad, besøg på julekuglefabrik, alle nævnte udflytter ekskl. entreer, dansk Rejseleder, 4-stjernet bus.

Prisen er 2998 kr. og så gives der rabat på 150 kr.

Tillæg eneværelse: 300,-

Tilmelding hurtigst muligt til Jette Højberg på tlf. 24 83 45 14 eller mail jettehoejberg1@gmail.com.



## VESTERHAVSHYTTEEN AGGER - Sidste stop før Vesterhavet

The advertisement features a background image of the Vesterhavshytten Agger building. Overlaid on this are several food items: a plate of 'STJERNESKUD' (seafood), a 'HEAVY AGGER BURGER' with fries, and 'FISH N'CHIPS' with tartar sauce. A Danish flag is also visible. In the bottom right corner, there is an image of a colorful ice cream cone.

ÅBEN ALLE DAGE FRA 11.00 - TIL SIDSTE KUNDE

**LOKALE RÅVARER** Alle vores bøffer og pølser laves af 'Den Gamle Slagter' i Thisted, Vegansk burger og is, Glutenfri brød, Fløds fra Premier Is Thisted, Thy fadøl, Thy salter, Grillretter, Special-kaffe og kage. Vi laver også **TAKE AWAY**. Hilsen Beth og Joe

Vesterhavsvej 2 · Agger · 97 94 28 29 · [www.vesterhavshytten-agger.dk](http://www.vesterhavshytten-agger.dk)

Følg os på 

# Koldby

**ENTREPRENØR A/S**

Rut. Kloakmester 27636216

# Koldby

**KLOAKSERVICE** APS

**DØGNSERVICE · Tlf. 41 10 62 16**

### Julefrokost. Akt. 809.

Tirsdag den 05.12.23 kl.18.00 inviterer Ældresagen igen til julefrokost på Thinghuskroen, Klostergade 41, Vestervig. Det Grå Guld, Sydthy spiller op til dans. Deltagerprisen 250 kr. Tilmelding via vores hjemmeside eller via vores booking frivillige. Tilmelding senest 1.12.2023. Deltager antallet er maks. 120 personer.

### Søndags Cafe. Akt. 399.

Søndag den 21. januar vil der igen være søndags cafe, programmet er endnu ikke fastlagt, så tjek vores hjemmeside. Det foregår på Åbakken i Hurup fra kl. 14. til ca. kl. 16.30. Prisen er 50 kr. inkl. kaffe og kage, da vi gerne vil vide hvor mange, der kommer skal man melde sig til ved Irma Thomsen tlf. 20 91 26 79 eller Jytte Jensen tlf. 29 42 82 72.

### Søndags Cafe. Akt. 399.

Søndag den 18. februar vil der igen være søndags cafe, programmet er endnu ikke fastlagt, så tjek vores hjemmeside.

Det foregår på Åbakken i Hurup fra kl. 14. til ca. kl. 16.30. Prisen er 50 kr. inkl. kaffe og kage, da vi gerne vil vide hvor mange, der kommer skal man melde sig til ved Irma Thomsen tlf. 20 91 26 79 eller Jytte Jensen tlf. 29 42 82 72.

### Årsmøde 2024.

Den 6. marts 2024 bliver der afholdt årsmøde i Bedsted Hallen. Årsmødet starter kl. 17.30 med lidt mad, derefter selve årsmødet, som starter kl. 19.00 og så slutter vi med kaffe og kage. Tilmelding til spisning senest 27. februar 2024 enten via vores hjemmeside eller via vores booking frivillige.



## Faste Aktiviteter.

### Demenscafe

Hver 3. onsdag kl. 14.30-16.30 på Sct. Thøgersgaard, Vestervig.

Det er for demente og deres pårørende.

Har du en pårørende, der er dement, er du velkommen til at deltage i cafeen.

Kontaktperson: Marna Salmansen, 24 78 96 15.

### Besøgsvenner

Vi vil gerne bruge dig som besøgsven i Ældre Sagen, hvis du har tid og lyst. Har du behov for besøg, skal du også bare henvende dig.

Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15, tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

### Røde Kors' vågetjeneste.

Sydthy Røde Kors tilbyder vågetjeneste.

Vi er et korps af 10 vågekoner, der tilbyder at våge ved døende og aflaste oprørende til alvorligt syge.

Vi våger på ældrecentre og i borgernes eget hjem, i alle døgnets timer.

Karen Søgaard, 30 60 54 32.

### Bisidder-ordning

Har du brug for hjælp i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder, læge eller andet kan du kontakte Ella Sørensen, 30 71 12 46, ella-s@mail.dk.

### Indkøbsven

Vi har frivillig hjælpere, som kører dig til den lokale købmand for at handle ind hver eller hver 2. uge og hjælper med at pakke varer sammen i forretningen og bærer varerne ind i hjemmet. HUSK – den frivillige indkøbsven må ikke ind-

blandes i selve betalingen i forretningen. Samtidig er det meningen, at den ældre får en oplevelse ud af turen i stedet for blot at få varerne bragt.

Har du behov for hjælp til indkøb? Eller kunne du tænke dig at være indkøbsven? Marna Salmansen, 24 78 96 15 tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

Ældre Sagen betaler kørslen.

### ”Når to bliver til en”

Det kan være svært at komme ud når man er blevet alene, derfor tilbyder Ældre Sagens lokale omsorgsgruppe at hjælpe og støtte dig til en ny start.

En sorg- og livsmodslinje, hvor man henvender sig til personer, der har prøvet/kender den svære følelse af tomhed.

Kontakt personerne er:

Thomas Nørgård, 22 15 13 92

Bente Primdahl, 21 42 18 89

Jette Kjærgård, 21 69 73 13.

### Handyman ordning.

Lad vore handyman ordne opgaver, der er for STORE for dig og ikke kræver en håndværker.

Ring til Knud Jacobsen, 24 94 51 97 eller Otto Larsen, 97 95 28 38/21 39 28 18.

### Høreomsorg.

Hvis du har brug for hjælp til vedligeholdelse, betjening og servicering af høreapparater og

høretekniske hjælpemidler kontakt da høreomsorgskonsulent Anita Munch, der træffes i

den daglige telefontid mandag kl. 09.00-09.30, tirsdag-fredag kl. 08.00-09.30 på tlf. 99172736.

## Ældre @Sagen

Efter aftale kan vi træffes på følgende adresser:

KommunikationsCenter Thisted,

Kr. Koldsgade 3

7700 Thisted

Uddannelsescenteret

Jernbanegade 21

7760 Hurup

se mere på [www.thisted.dk/kc](http://www.thisted.dk/kc)

### IT-hjælp.

Har du behov for hjælp derhjemme med dit IT, det være sig PC, tablet eller telefon, så er du velkommen til at kontakte enten Tommy, Helle eller Tove, Helle er god til Apple produkter, Tommy og Tove er god til Android og Windows produkter.

Der betales kørsel.

Tommy Kobberø kontaktes på tlf. 29823692 eller mail [tommy@altiboxmail.dk](mailto:tommy@altiboxmail.dk)

Helle Mølnitz kontaktes på tlf. 61630399 eller mail [hmolnitz@gmail.com](mailto:hmolnitz@gmail.com)

Tove Pilgaard kontaktes på tlf. 20155537 eller mail [trp477@gmail.com](mailto:trp477@gmail.com)

### Tryghedsopkald.

Vi vil gerne starte tryghedsopkald op, så har du lyst til og lidt tid til rådighed hver 5. uge, så vil vi meget gerne have din hjælp til at lave et kort opkald på 2-3 min til et antal mennesker, som ønsker at blive ringet op hver morgen.

Og har du lyst til at blive ringet op hver morgen af én af vore frivillige, så kontakt Jette Højberg 24834514, så håber vi, at kunne starte op engang i foråret.

### Flextur-kørselsordning.

NT-Nordjyllands Trafikselskab – tilbyder flextur til alle borgere i Region Nordjylland.

Flextur køres fra kantsten til kantsten – eneste krav er, at startadressen ligger i Region Nordjylland. Flextur kan benyttes alle ugens dage fra kl. 6.00-23.00. Vær opmærksom på, at der er begrænsninger ifm. kørsel i julen og nytårsaften. Flextur har også kørsel med vogne, der har lift eller rampe, og derfor kan medtage kørestole og andre gang-hjælpemidler.

Du skal selv bestille din kørsel, senest to timer før og tidligst 14 dage inden du skal benytte ordningen – bestilling hos NT på Tlf.: 99 34 11 34. Telefontid daglig mellem kl. 8.00-20.00.

Prisen for at benytte flextur afhænger af rejselængde og rejsetidspunkt, taksterne kan ses på NT's hjemmeside [nordjyllandstrafikselskab.dk/flextaxi/flextur](http://nordjyllandstrafikselskab.dk/flextaxi/flextur). Du kan få prisen oplyst, når du bestiller turen.

### Frivilligpolitik.

Ældre Sagen er et godt sted at lægge sine kræfter, hvis man har overskud og lyst til at hjælpe i en organisation med velordnede forhold. Som frivillig bliver du registreret i vores

system og vil være dækket af kollektiv forsikring, hvis uheldet skulle være ude. Der er mange områder som dækkes af de ca. 100 frivillige vi har. Der er besøgsvenner, en del der tager sig af motion og sundhed, kontorfrivillig, bisidder, hjælpende hånd, aktiviteter med demente, for blot at nævne nogle af områderne. Ældre Sagen flytter fokus fra år til år. Har du ideer til områder, hvor vi kan gøre en indsats, hører vi meget gerne fra dig.

Ønsker du at blive frivillig, det kan være på mange områder og af forskellige nedennævnte grunde:

Ønske om at være noget for ældre.

Interesse for ældreområdet.

Ønske om at blive en del af et socialt fællesskab.

Bruge kompetencer inden for dit fagområde.

Bruge kompetencer inden for eget interesseområde.

Ønske om at gøre noget for ensomheden blandt ældre.

Tid/overskud/at holde sig beskæftiget.

Ældre Sagen er mulighedernes land, hvis du kan nikke genkendende til noget af ovenstående.

Vi ved det gælder om at holde os i gang, lænestolen tapper os for kræfter, hvis ikke vi også har perioder hvor vi er aktive.

Vil du melde dig eller vide mere, så ring til Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.



Sydthy Minibusser

# REJSER

## Sydhavsøerne & Tulipanfestival

3 dejlige dage i Danmark • Hotel i Nykøbing F • Kunstværket Dodekalitten • Møns Klint • Fanefjord Kirke • Fiskerlejet Hesnæs • Samlermuseet Thorsvang • Tulipanfestival på Gavnø Slot m.m.

3 dg, 26/4, delvis helpension

MEDLEMSPRIS **2.748**

## St. Johann PG, Østrig

Oplev de østrigske alper • Se Hitlers Ørnerede • Imponerede vandfald og slugter • Kaprun og søen Mooserboden • Besøg i saltmine • Zell am See • Aften med musik • Hyggeligt hotel

8 dg, 16/7, halvpension

MEDLEMSPRIS **5.698**

## Cirkusrevy på Bakken

Tag med på Bakken og oplev Cirkusrevyen 2023 • Hotel på Rådhuspladsen • Byrundtur i København • Besøg CopenHill

2 dg, 2/8, kvartpension

MEDLEMSPRIS **1.998**



Tilmelding til ovennævnte oplevelser: Jette Højberg

**Telefon 97 96 10 68**

**se mere på [hanstholm-rejser.dk](http://hanstholm-rejser.dk)**

## - MED ÆLDRESAGEN SYDTHY

# REJSER I 2023

### Ærø & Skarø

Kongsdal Åben Have • Tur over Tåsinge og Langeland • Rundtur på Ærø • Skarø inkl. frokost • Aften med musik og dans • Lørdag aften inkl. øl, vin, vand til maden • Hotel i Marstal

3 dg, 25/8, delvis helpension

MEDLEMSPRIS **3.398**

### Rüdesheim, Tyskland

Store oplevelser i det sydlige Tyskland • Mulighed for "Rhinen i Flamme" • Vinsmagning hos vinbonde • Besøg i Cochem • Se Loreley Klippen • Besøg Hildegard Kloster • Smuk natur

6 dg, 13/9, halvpension

MEDLEMSPRIS **4.748**

### Paris & Disneyland

Efterårsferie i Frankrig • Byrundtur i Paris • 3-dages entre til Disneyland • Hotel tæt på Disney Parken • Børnerabat

6 dg, 15/10, delvis halvpension

MEDLEMSPRIS **6.398**

### Julekugletur, Polen

Besøg på julekuglefabrik • Besøg smukke Wroclaw • Byrundtur i Legnica • Fredens Kirke i Jawor • Dejligt hotel med spaområde

4 dg, 23/11, halvpension

MEDLEMSPRIS **2.848**

tlf. 97 94 14 14 / 24 83 45 14 E-mail: jettehoejberg1@gmail.com

# Aggers spisested - Tæt på Vesterhavet

FRISKE FISK  
OG MØRE  
BØFFER



HOLD FESTEN  
HJEMME, SÅ LAVER VI  
MAD UD  
AF HUSET



FROKOST-  
RETTER

HUSK  
AT BESTILLE  
BORD!

SPARERIBS  
"Peters gode ben"



LÆKKER  
SALATBAR



NYHED  
HJEMMEHAVEDE  
FISKEFRIKADELLER  
M/RUGBRØD

SIGNAL  
MASTEN  
ÅGGER

Vesterhavsvvej 1 · 7770 Vestervig  
tlf. 20 34 12 88

TAKE  
AWAY

Vesterhavsvvej 1 · Agger · 20 34 12 88 · [www.signalmasten-agger.dk](http://www.signalmasten-agger.dk)

Følg os på

Salg og vurdering af bolig og erhverv

Et **stærkt team**  
- når du skal sælge



Ejendomsmæglere & valuar · MDE

**Hurup Thy**

Bredgade 169 · 7760 Hurup  
776@edc.dk · [edc.dk/hurupthy](http://edc.dk/hurupthy)

**97 95 14 44**



Kom og prøv  
Danmarks  
Største  
stjernesked  
- det er en oplevelse for livet



**Thinguskroen**  
VESTERVIG

[www.thinguskroen.dk](http://www.thinguskroen.dk)