

# Ældre Sagen SKOVBO



Ellens Plads Holgers Bænk, Ejby



Gravhøjen i Ejby



Volderslev Mølle



Mosehuset, Dyndet Borup

Årsprogram for juni 2023 – maj 2024

## Indhold

Forord	3
Praktiske oplysninger	4
07.09.2023 Bustur med sejlads og spisning	5
10.09.2023 Koncertforedrag om Leonard Cohen af Gary Snider	6
20.09.2023 Foredrag m/Sørine Godtfredsen	7
05.10.2023 Foredrag med Bakkens Pjerrot v/Kurt Flemming	7
07.11.2023 Aftenforedrag om demens v/jurist Susanne Holm	8
30.11.2023 Julespisning med Peter Ankarfeldt	9
03.12.2023 Juletur til Engestofte Gods	9
18.01.2024 Foredrag om Otto Brandenburg v/Karsten Holm	10
22.02.2024 Sangeftermiddag m/Jonna Glifberg og Øyvind Ougaard	11
14.03.2024 Foredrag ”Hold hjernen sund” v/Stig Pramming	11
17.03.2024 Årsmøde	12
21.03.2024 Forårsspisning med Søren og Torben m/sangerinde	12
15.04.2024 Flerdagestur til Søhøjlandet m.m	12
23.05.2024 Bustur til Sofiero	13
Teatertur	14
<b>Faste aktiviteter</b>	<b>14</b>
Besøgsvenner i Skovbo	14
Bridge i Borup	14
Frimærker i Borup	15
Handyman & Handywoman	15
It Caféerne i Ejby og Borup	16
Motion	16
Senior Kino - Borup Kino	17
Søndagscaféerne i Bjæverskov og Ejby	17

Slægtsforskning. Kursus for begyndere	18
Telefonstjernen	19
Vi søger frivillige	19
Koordinationsudvalget	19
Vejledning og rådgivning	19
Bestyrelsen	20

## Forord

Du har netop modtaget det kommende års program fra Ældre Sagen i vores lokalafdeling, som dækker perioden juni 2023 til maj 2024.

Vi glæder os meget til at byde dig velkommen til det kommende års aktiviteter, og vil samtidig benytte lejligheden til at takke for den støtte og opbakning vi har fået i det forgangne år.

I år har vi et par nye aktiviteter med frimærker i Borup og slægtsforskning. Desuden vil vi også i den nye sæson afholde arrangement i samarbejde med Borup Kino samt Borup menighedsråd.

Vi vil gerne opfordre dig til at tilmelde dig til vores lokale nyhedsbrev. Her vil du blive opdateret om de seneste nyheder og kommende arrangementer.

Du tilmelder dig på hjemmesiden  
[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo).

Velkommen til den nye sæson og på snarligt gensyn.

Venlig hilsen



Irene Mikkelsen

## Praktiske oplysninger

### Online tilmelding

Tilmelding foretages online på vores hjemmeside [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo). Når du tilmelder dig/jer skal du/I oplyse medlemsnummer og fødselsdato. Hvis ikke dine personlige oplysninger kommer frem, så kontroller om der er tastet rigtigt. Ring evt. til Ældre Sagens Medlemsservice tlf. 3396 8686 og få opdateret dine data. Samtidig med tilmeldingen bliver du bedt om betaling via kort eller MobilePay. Der afsluttes med mulighed for print af kvittering.

### Telefonisk tilmelding

Skal altid i tilmeldingsperioden ske mellem kl. 10-12 til:  
Telefon 9243 4859 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.  
Telefon 2498 3793 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Betaling foretages via MobilePay. Du modtager en anmodning om overførsel, som skal godkendes. Ved personligt fremmøde kan betaling i undtagelsestilfælde foretages kontant.

Du kan også overføre til bankkonto 3001- 0013543372. Husk altid at anføre hvem og hvad der betales for. Hvis du vælger overførsel til bankkonto, foretages der en reservation.

### Flerdages ture/tilmelding/betaling

Tilmelding foretages altid telefonisk eller ved fysisk fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevvej 11, 4140 Borup i tidsrummet kl. 10 til 12.

Betaling opkræves altid af teknisk Rejsearrangør som fremsender faktura til deltagerne.

### Venteliste

Hvis alle pladser er optaget, kan du/I blive optaget på venteliste. Er du på venteliste vil du blive kontaktet, hvis der bliver ledig plads.

## Bindende tilmelding

Foredrag/sangeftermiddag/koncerter:

Tilmelding er bindende 3 hverdage før arrangementet afholdes.

Spisninger:

Tilmelding er bindende 6 hverdage før arrangementet afholdes.

Busture/teaterture:

Se under det enkelte arrangement.

## Afmelding/tilbagebetaling

Ved eventuel afmelding ring til kontaktpersonen.

Sker afmelding før bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet altid.

Sker afmelding efter bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet kun, hvis det er muligt at få en fra ventelisten til at overtage. Som udgangspunkt betales aldrig tilbage, hvis afmelding sker mindre end 3 dage før arrangementet.

## Bustur med sejls og spisning

### 7. september 2023

Vi starter med at køre mod Næstved, hvor vi fra den specielle havn skal sejle en smuk tur med det gode skib "Friheden".

Vi sejler ud i Næstved Kanal videre ud i Karrebæk Fjord, forbi Gavnhø og Gavnhø Slot videre ned mod Enø. På Enø går vi den korte tur hen over "Græshoppebroen", for at komme hen til bussen. Herfra kører vi til Restaurant De hvide Svaner, hvor vi får stillet sulden med en to-retters menu.

Pris: kr. 525,00 pr. person for medlemmer, kr. 630,00 for ikke medlemmer.

Prisen inkluderer: - Kørsel i moderne turistbus - Sejls med M/S Friheden - Frokost (to retter) på Restaurant De hvide Svaner - kaffe i bussen.

Afgang Borup 08.50, Ejby 09.00, Bjæverskov 09.15.

Hjemkomst: Bjæverskov 15.30. Ejby 15.45, Borup 16.00.



Turens fulde program kan ses på vores hjemmeside:  
[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo).

Tilmelding fra den 03.08.2023. Se under Praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 03.08. kl. 10 til 11.08. kl. 18.

Telefonisk 03.08. kl. 10-12.

Personligt fremmøde 03.08.2023. kl. 10 til 12 i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Kontaktperson: Dorit Nielsen, mail: [paldor@privat.dk](mailto:paldor@privat.dk), tlf. 2743 9050.

Tilmeldingen er bindende fra den 13.08.2023.



## Koncertforedrag om Leonard Cohen af Gary Snider

**Borup Kino, Lindevej 3, Borup**

**10. september 2023 kl. 14.00**

Gary Snider har siden 2016 begejstret Leonard Cohen fans med sine personlige og autentiske fortolkninger af Cohens fantastiske sange. Musikken krydres med forklaring af teksterne og deres baggrund. Gary optræder sammen med 2 korpiger Connie Pilgaard Hansen og Anne Katrine Hald, som giver et pift til showet og udgør den feminine modpol til Garys maskuline stemme. Fortolkningen af Cohens musik bliver endnu mere autentisk. Koncerten afholdes i Borup Kino, Danmarks næstældste biograf.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 95. For ikke medlemmer kr. 120.

Tilmelding fra den 23.08.2023. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 23.08. kl. 10 til 02.09. kl. 18.

Telefonisk 23.08. og 24.08. kl. 10-12.

Kontaktperson Jan Munk, mail: [jannymunk@gmail.com](mailto:jannymunk@gmail.com), tlf. 2991 2600.

## Foredrag m/Sørine Godtfredsen

**Møllelundgården, Borup**

**20. september 2023 kl. 19.00**

Sørine og Kærligheden

Kærlighed og Livskraft

Vi lever med en ensidig opfattelse af begrebet kærlighed. Den er pakket ind i vor kulturs intense dyrkelse af romantik og parforhold, men

nedenunder alle vore relationer ligger den dybeste kærlighed – nemlig den, man kan nære til livet selv, og som kan modstå meget mere modgang, end man måske tror. Ved at forstå sin kærlighed til andre mennesker, kan man komme på sporet af sin egen egentlige livskraft.

Med hjælp fra Grundtvig, Søren Kierkegaard, Bibelen og den store litteratur skal vi nærme os livskraften.

Efter foredraget bliver der serveret kaffe/te og kage.

Foredraget er gratis og alle er velkomne.

Tilmelding ikke nødvendig.



## Foredrag med Bakkens Pjerrot v/Kurt Flemming

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**5. oktober 2023 kl. 14.00**

Livet set med hvid- vinkel- med Bakkens Pjerrot gennem 23 år. Foredraget tager udgangspunkt i hans eget liv, om en meget svær skoletid, om at træffe svære valg, om en lang idrætskarriere på højt niveau, om drømmen om at blive artist, på trods af et lille talent men stor vilje.

Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 50. For ikke medlemmer kr. 70.

Tilmelding fra den 21.09.2023. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 21.09. kl. 10.00 til 28.09. kl. 18.00.

Telefonisk 21.09. og 22.09. kl. 10-12.

Kontaktperson Susanne Christensen, mail: [susannec@youmail.dk](mailto:susannec@youmail.dk) tlf. 4052 2091.



## Aftenforedrag om demens v/jurist Susanne Holm

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**7. november 2023 kl. 18.30**

En demenssygdom betyder, at man mister færdigheder. Men mennesker med demens har (naturligvis) stadig de samme rettigheder som alle andre. En fremskreden demenssygdom kan dog medføre, at man ikke længere kan træffe retligt gyldige beslutninger, og derfor kan have brug for at andre varetager

personlige og økonomiske forhold. Foredraget vil bl.a. komme ind på plejetestamenter, livstestamenter, behandlingstestamenter, fremtidsfuldmagter, værgemål (hvornår er det nødvendigt), pårørendes ret til inddragelse og særligt om indflytning i plejebolig. Oplægget holdes af Susanne Holm, jurist og rådgiver i Ældre Sagen. Hun har i mange år arbejdet med demens herunder undervist plejepersonale og ledere samt rådgivet mennesker med demens og pårørende.

Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 50. For ikke medlemmer kr. 70.

Tilmelding fra den 16.10.2023. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 16.10. kl. 10.00 til 01.11. kl. 18.00.

Telefonisk 16.10. og 17.10. kl. 10-12.

Kontaktperson Jan Munk, mail: [jannymunk@gmail.com](mailto:jannymunk@gmail.com), tlf. 2991 2600.





## Julespisning med Peter Ankarfeldt

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**30. november 2023 kl. 17.30**



Vi starter med en traditionel julemiddag med flæskesteg og risalamande. Efter maden vil Peter Ankarfeldt diske op med musikalsk underholdning, der tager udgangspunkt i livet, naturen, kærligheden og hvad deraf følger.

Pris for medlemmer kr. 215. For ikke medlemmer kr. 265.

Tilmelding fra den 30.10.2023. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 30.10. kl. 10.00 til 16.11. kl. 18.00.

Telefonisk 30.10. til 31.10. kl. 10-12.

Tilmeldingen er bindende efter 23.11.2023.

Kontaktperson:

Grethe Lykke Hansen, mail: gretelykkehansen@gmail.com, tlf. 3162 0049.

## Juletur til Engestofte Gods

**3. december 2023**



Vi kører til Engestofte Gods, som ligger ved bredden af Maribo Sønder sø og er kendt for at afholde ét af Danmarks hyggeligste julemarkeder.

Der er udendørs boder på gårdspladsen, på den gamle avlsgård, i de gamle stalde, i laden, i værkstedet og i Jagtstuen.

Efter besøget på julemarkedet kører vi den korte tur hen til Landsbyen Våbensted, hvor de venter os med en lækker julebuffet.



Pris: kr. 545,00 pr. person for medlemmer, kr. 650,00 for ikke medlemmer.

Prisen inkluderer:

Kørsel i moderne turistbus, Julebuffet, Landsbyen Våbensted- Entré, Engestofte Gods og kaffe i bussen.

Afgang Borup 08.10, Ejby 08.25 og Bjæverskov 08.40.

Hjemkomst: Bjæverskov 16.30, Ejby 16.45 og Borup 17.00.

Turens fulde program kan ses på vores hjemmeside  
aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo

Tilmelding fra den 27.10.2023. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 27.10. kl. 10.00 til 07.11. kl. 18.00.

Telefonisk 27.10. kl. 10-12.

Personligt fremmøde 27.10. kl. 10 til 12 i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Tilmeldingen er bindende fra den 9.11.2023.

Kontaktperson Dorit Nielsen, mail: paldor@privat.dk, tlf. 2743 9050.

## Foredrag om Otto Brandenburg v/Karsten Holm

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**18. januar 2024 kl. 14.00**

Karsten Holm synger "baggårdspumaens" sange og fortæller historien og anekdoterne om Otto.

Danmarks første teenageidol blev født 4. september 1934 og døde 1. marts 2007. 72 år gammel. Ottos

karriere tog fart med Four Jacks, som han var med til

at starte. Otto blev skuespiller, visesanger, spillede revy m.m. Karsten holm fortæller lidt af historien om Otto og synger de sange, han sang.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 50. For ikke medlemmer kr. 70.

Tilmelding fra den 08.01.2024. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 08.01. kl. 10.00 til 15.01. kl. 18.00.

Telefonisk 08.01. og 09.01. kl. 10-12.

Kontaktperson Nanna Christensen, mail: ndc@mail123.dk tlf. 5125 3291.

## Sangeftermiddag m/Jonna Glifberg og Øyvind Ougaard

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**22. februar 2024 kl. 14.00**

Vores sangeftermiddag bliver sammen med duoen Jonna Glifberg (sang) og Øyvind Ougaard (harmonika og fortæller). Det hele foregår under overskriften "Den danske sangskat fra 30'erne til i dag". Det er sange, som vi alle kender og elsker og med garanti kan synge med på. Øyvind Ougaard er én af landets mest erfarne harmonikaspillere og har medvirket på mere end 600 udgivelser med solister som Kim Larsen, Birthe Kjær og mange flere. Der lægges op til en hyggelig koncert/syng med-eftermiddag med en berigende tur ned ad "Mindernes Allé".



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 50. For ikke medlemmer kr. 70.

Tilmelding fra den 30.01.2024. Se under praktiske oplysninger side 4-5

Online i perioden 30.01. kl. 10.00 til 15.02. kl. 18.00.

Telefonisk 30.01. og 31.01. kl. 10-12.

Kontaktperson:

Per Hermansen, mail: [per.hermansen@webspeed.dk](mailto:per.hermansen@webspeed.dk), tlf. 2061 3014.

## Foredrag "Hold hjernen sund" v/Stig Pramming

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**14. marts 2024 kl. 14.00**

Hold hjernen sund - bevar livskraften! Inspirationsmøde for alle +50-årige. Få viden om hjernesundhed og om, hvordan du holder din hjerne i god form, så du kan bevare et godt liv.



Pris inkl. kaffe/te og kage for medlemmer kr. 50. For ikke medlemmer kr. 70.

Tilmelding fra den 19.02.2024. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 19.02. kl. 10.00 til 11.03. kl. 18.00.

Telefonisk 19.02. og 20.02. kl. 10-12.

Kontaktperson Susanne Christensen, mail: [susannec@youmail.dk](mailto:susannec@youmail.dk) tlf. 4052 2091.

## Årsmøde

**Søndag den 17. marts 2024 kl. 14.00**  
**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

Dagsorden ifølge vedtægterne. Efter årsmødet vil der være underholdning/foredrag, og der bliver serveret kaffe og kage. Deltagelse i årsmødet er gratis.



Kun for medlemmer.

## Forårsspisning med Søren og Torben m/sangerinde

**21. marts 2024 Kl. 17.30**

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

Efter en 2-retters menu vil Søren og Torben samt Annie Lykke underholde os med 60'ermusik og danskpop/pop sange.

Pris for medlemmer kr. 215. For ikke medlemmer kr. 265.

Tilmelding fra den 27.02.2024. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 27.02. kl. 10.00 til 14.03. kl. 18.00.

Telefonisk 27.02. og 28.02. kl. 10-12.

Kontaktperson:

Grethe Lykke Hansen, mail: gretelykkehansen@gmail.com, tlf. 3162 0049.

## Flerdagestur til Søhøjlandet m.m

**15. april 2024 til den 18. april 2024**

Nærmere om turen på vores hjemmeside og i det lokale nyhedsbrev.



## Bustur til Sofiero

**23. maj 2024**

### Handicapvenlig bustur



Efter endt opsamling får vi serveret en kop kaffe og kører derefter til Helsingør. Vel ankommet til Helsingborg stiger den dansktalende guide fra Sofiero på bussen og giver os en kort introduktion til vores besøg. Efter få minutters kørsel, ankommer vi til det flotte Sofiero Slot med den uforglemmelige blomsterpark, der i årevis har behaget øjet, både på kongelige gæster og på nutidens mange besøgende. Vi starter besøget med en guidet tur i parken.

Efter rundvisningen er frokosten gjort klar til os. Herefter er der lidt tid til at gå en tur på egen hånd. Før vi forlader Sofiero, får vi serveret eftermiddagskaffe og hjemmebag.

Pris pr. person. kr. 635 for medlemmer og kr. 785 for ikke medlemmer.

Inkluderet i prisen: - Bustransport i liftbus - Sejlads t/r, Helsingør-Helsingborg - kaffe undervejs i bussen - Entré til Slotsparken - Dagens kyllingeret - Isvand til middagen (andre drikkevarer for egen regning) - Rundvisning i Parken, kaffe og kage.

Afgang Bjæverskov 08.15. Borup 08.35 og Ejby 08.55.

Hjemkomst Ejby 18.15, Borup 18.30 og Bjæverskov 18.45.



Turens fulde program kan ses på vores hjemmeside:

[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo).

Tilmelding fra den 25.04.2024. Se under praktiske oplysninger side 4-5.

Online i perioden 25.04. kl. 10.00 til 29.04. kl. 18.00.

Telefonisk 25.04. kl. 10-12.

Personligt fremmøde 25.04. kl. 10 til 12 i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Tilmeldingen er bindende fra den 02.05.2024.

Kontaktperson: Dorit Nielsen, mail: [paldor@privat.dk](mailto:paldor@privat.dk), tlf. 2743 9050.

## Teatertur

Foråret 2024

Inden programmets deadline var der ikke annonceret forestillinger for foråret 2024. Når der foreligger en teaterplan, vil der blive udvalgt en forestilling, som vil blive annonceret i det lokale nyhedsbrev samt på hjemmesiden.



Kontaktperson:

Susanne Christensen, mail: [susannec@youmail.dk](mailto:susannec@youmail.dk), tlf 4052 2091.

## Faste aktiviteter

### Besøgsvenner i Skovbo

Føler du dig ensom, og savner du kontakt med andre, kan vi tilbyde en besøgsven.

Hør nærmere ved:

Nanna Christensen tlf. 5125 3291.



### Bridge i Borup

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

**Mandage fra kl. 13.30 til cirka kl. 17.30**

Har du brug for at udfordre dine hjerneceller, vil kortspil, som bridge, være et godt bud. Vi står parate til at modtage dig og bringe dig ind i et hyggeligt fællesskab. Det vil være det optimale, hvis du har en makker, som du vil spille sammen med, men ellers finder vi ud af det Du skal blot ringe til:

Anne Bengtsen på telefon: 2296 0198 eller mail: [anne.bengtsen@hotmail.com](mailto:anne.bengtsen@hotmail.com)

Grethe Clausen på telefon: 6118 7995 eller mail: [gretheclausengc@live.dk](mailto:gretheclausengc@live.dk)

Der bydes på kaffe og lidt sødt til ganen.

## Frimærker i Borup

**Aktivitetshuset, Møllevvej 11, Borup**  
**Tirsdage fra kl. 19.00 til cirka kl. 21.00 i**  
**billardlokalet**



Vi kan nu tilbyde medlemmer med interesse for frimærker en ny aktivitet.

Der bydes på kaffe/te med småkager. Deltagelse er gratis.

Hør nærmere hos Peder Adby, tlf. 2924 0161, peder.adby@hotmail.com eller Gunnar Würtz, gunnarmw@gmail.com. Tilmelding ikke nødvendig.

## Handyman & Handywoman

Små praktiske problemer kan vokse sig store og ødelægge dit humør eller din nattesøvn. Vi kan måske hjælpe dig.



Hjælpende hænder er en gratis -ikke permanent - hjælp til små lette opgaver i hjemmet. Typisk ½ til 1 times varighed indenfor Ældre Sagen Skovbo Lokalafdelings område.

Som eksempler kan nævnes:

- Mindre syopgaver.
  - Hænge billeder/gardiner/persienner op.
  - Sætte røgalarm op, skifte batteri på røgalarm.
  - Skifte pærer, filtre på vandhaner og lignende.
- Eventuelle materialer til brug ved opgaven betales af brugeren.

Ønsker du hjælp så ring til:

Anne Grethe Sjørup tlf. 2032 4493.  
Per Hermansen tlf. 2061 3014.

Frank Rønn tlf. 2077 1848.  
Arne Levinsen tlf. 4272 3026.

## IT-Caféerne i Ejby og Borup

Har du problemer og udfordringer med din bærbare PC, tablet, Smartphone eller andre elektroniske "dimser", har du mulighed for at få hjælp i IT-Caféerne i Ejby og Borup.

Som en service for dem som har problemer med at komme til IT-Caféerne på grund af gangbesvær eller fordi de har en stationær computer, tilbyder vi at hjælpe med såkaldt fjernopkobling fra caféernes computer eller ved at komme hjem til jer. Servicen er gratis og alle er velkomne i IT-Caféerne, hvor der udover gode råd og hjælp også er plads til lidt hyggesnak og evt. erfaringsudveksling over en kop kaffe/te.

### IT-Caféen i Ejby

Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19

er åben hver tirsdag fra kl. 13.30 til 15.30.

Kontakt Torben Nielsen tlf. 4044 4061.



### IT-Caféen i Borup

Aktivitetshuset, Møllevej 11

er åben hver mandag fra kl. 10.00 til 12.00. Du finder IT-Caféen bag Oasen i Aktivitetshuset. Kontakt Sven Joensen, tlf. 5192 5230.

## Motion

### Stolegymnastik

For ældre som ikke kan følge almindelige motionshold arrangerer Skovbo Lokalafdeling stolegymnastik:

**Medborgerhuset i Ejby tirsdage kl. 9 til 10.**

Leder: Inge Thorup. Tlf. 8161 8761.

**Ældrecentret i Bjæverskov tirsdage kl. 14 til 15.**

Leder: Inga Sjøegaard tlf. 2235 9555.

**Aktivitetshuset i Borup onsdage kl. 10 til 11.**

Leder: Lis Nina Hansen tlf.: 6160 4122.

Deltagelse er gratis.





## Rollatortræf

### Ejby "Medborgerhus", Gemsevej 19

Hver onsdag kl. 14 til 14.30 (eller så længe vi kan gå).

Alle er velkomne.

Efter den lille gåtur drikker vi kaffen i

"Medborgerhuset". Pris kr. 15. For yderligere oplysning kontakt:

Gurli Andreasen på telefon 2670 1123 eller

Claus Carlsen på telefon 2014 0205.



Betaling for deltagelse foretages via MobilePay nr. 32434, eller som kontant betaling. Husk anfør altid hvem og hvad der betales for.

## Senior Kino - Borup Kino

### Lindevej 3, Borup

Vi fortsætter det gode samarbejde med Borup Kino med en ny sæson af Senior Kino. Der vises 4 film i efteråret 2023 (1. tirsdag i september, oktober, november og december) samt 4 film i foråret 2024 (1. tirsdag i februar, marts, april og maj). Programmet er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret i Ældre Sagens Nyhedsbrev og på hjemmesiden samt på kinos nyhedsmail og facebook side. Filmene vises kl. 14.00 (dørene åbnes kl. 13.00), hvor der kan købes kaffe og kage for kr. 25. Billetter og årskort købes i biografens kiosk. 4 film for kr. 200, og 1 film for kr. 60. Kom til en hyggelig eftermiddag med andre omkring en god film.

4 film kr. 200  
1 film kr. 60.-

## Søndagscaféerne i Bjæverskov og Ejby

Søndage i lige uger kl. 13.00 til 15.00.

Deltagerne i Søndagscaféerne medbringer selv madpakke og drikkevarer. Frivillige i Ældre Sagen tager imod og byder på en snaps eller to og velbrygget kaffe/te og kage.

Pris kr. 30. pr. gang.



## **Sognegården i Bjæverskov, Ringstedvej 515**

Har du spørgsmål til Cafeen i Bjæverskov, kan du kontakte Dorit Nielsen på telefon 2743 9050.

## **Ejby ”Medborgerhus”, Gemsevej 19**

I Cafeen i Ejby skal der medbringes service til eget brug.

Har du spørgsmål til Cafeen i Ejby, kan du kontakte Egon Toft 5682 0882 eller Gurli Andreasen 2670 1123.

## **Slægtsforskning. Kursus for begyndere Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**

Kurset strækker sig over 6 aftener og deltagerne lærer de fundamentale ting indenfor slægtsforskning, dvs. valg af værktøjer, søgning i kirkebøger og folketællinger i Danmark, Norge og Sverige samt i andre data fra Statens Arkiver. Undervisningen er tilrettelagt som en kombination af undervisning og workshop, hvor deltagerne afprøver, det lærte i praksis.

Kurserne er foreløbig planlagt med et i efteråret 2023 og et i foråret 2024. Der udsendes nyhedsbrev med datoer for kursusforløbet samt tilmeldingsfrist ca. 1 måned før kursusstart.

Deltagelse er gratis, dog betales for materialer, som udgør kr. 125,- pr. deltager for et kursusforløb.

Har du spørgsmål kan du kontakte

Jens Peter Jensen Møller, mail: moeller\_jpj@hotmail.com, tlf. 4052 8083.



## Telefonstjernen

Telefonstjernen er et tilbud om et dagligt tryghedsopkald mellem kl. 8 og kl. 9.

Telefonstjernen er gratis – også for ikke medlemmer.

Vil du tilmeldes eller har du lyst til at være ringer M/K, så kontakt leder af telefonstjernen:

Susanne Christensen Tlf.: 4052 2091.



## Vi søger frivillige

Har du lyst til at være med i et spændende og givende arbejde i Ældre Sagen Skovbo Lokalafdeling enten som bestyrelsesmedlem eller som frivillig ved vores aktiviteter, er du meget velkommen til at ringe til Irene Mikkelsen på tlf. 5122 4312 eller skrive på mail: [FM.skovbo.267@aeldresagen.dk](mailto:FM.skovbo.267@aeldresagen.dk).

## Koordinationsudvalget

I de kommuner hvor Ældre Sagen har flere lokalafdelinger skal der nedsættes et koordinationsudvalg, som er Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation som skal varetage kontakten til de lokale myndigheder og til pressen. Hvis du har spørgsmål eller konkrete emner, du ønsker skal tages op, er du velkommen til at kontakte Jan Munk på mail: [jannymunk@gmail.com](mailto:jannymunk@gmail.com) eller tlf. 2991 2600.

## Vejledning og rådgivning

Ældre Sagen i København tilbyder vejledning og rådgivning indenfor følgende emner:

Pension og sociale spørgsmål. Skat, arv og testamente. Boligspørgsmål. Forsikringsforhold. Økonomiske forhold.

Her finder du Ældre Sagen:

Snorresgade 17 til 19.

2300 Kbh. S.

Medlemsservice: tlf. 3396 8689.

Rådgivning om sociale og juridiske spørgsmål tlf. 8030 1527.

Onsdag kl. 10 til 14 og torsdag kl. 14 til 18.

## Bestyrelsen

	Formand	Irene Mikkelsen	FM.skovbo.267@aeldresagen.dk 5122 4312
	Næstformand Ældrepolitik	Jan Munk	jannymunk@gmail.com 2991 2600
	Kasserer	Arne Levinsen	KS.skovbo.267@aeldresagen.dk 4272 3026
	Motion og sundhed	Per Hermansen	per.hermansen@webspeed.dk 2061 3014
	Telefonstjernen	Susanne Christensen	susannec@youmail.dk 4052 2091
	Besøgsvenner	Nanna Christensen	Ndc@mail123.dk 5125 3291
	Sekretær	Ulla Larsen	ularsen@post10.tele.dk 2447 6434
	Suppleant	Grethe Lykke Hansen	gretelykkehansen@gmail.com 3162 0049
	Suppleant	Jens Peter Jensen Møller	moeller_jpj@hotmail.com 4052 8083