



Årsprogram for juni 2022 – maj 2023

	Indhold	
	Forord	3
	Praktiske oplysninger	4
	Underholdning	6
04.10.2022	Efterårsspisning med ”Allan Høier og Allan Sjølin”	6
06.12.2022	Juleafslutning med Kisser og Søren	6
28.03.2023	Forårsspisning med Birgitte Antonius og John Skov	7
27.04.2023	Sangeftermiddag med Birgitte Hansen	7
	Foredrag	8
18.08.2022	Røverhistorier fra verdens støvede landeveje v/ Jan Tvernø	8
12.10.2022	Identitetstyveri ved GF Forsikring	9
27.10.2022	Rejseforedrag om Vietnam af Per Fauerskov	9
26.01.2023	Humor og livets salt ved Carl Erik Lundgaard	10
23.02.2023	Svalbards historie ved Uwe Lindholdt	10
	Ture og rejser	11
20.09.2022	Bornholm	11
26.11.2022	Julemarked på Egeskov Slot	13
11.05.2023	Vestlolland	14
15.06.2023	Birkegårdens Haver	16
	Teatertur	18
	Andre aktiviteter	18
12.03.2023	Årsmøde 2023	18
	Søndagscafeerne i Bjæverskov og Ejby	18
	It Café. Ejby	19
	It Café. Borup	19
	Bridge i Borup	20
	Senior Kino - Borup Kino	20

Influenza vaccination Borup og Ejby	20
Handyman & Handywoman	21
Motionsvenner	22
Rollatortræf	22
Besøgsvenner i Skovbo	22
Telefonstjernen	23
Vi søger frivillige	23
Koordinationsudvalget	23
Vejledning og rådgivning	23
Bestyrelsen	24

Forord

Kære medlem

Du sidder her med vores nye program for den kommende sæson. En sæson, hvor vi forhåbentlig endelig kan gennemføre de aktiviteter, vi har planlagt. Det ser heldigvis sådan ud. Coronaen er gået fra at være en samfundskritiks sygdom til en sygdom, som vi nok kommer til leve med, men på linje med influenza. Med vores nye program håber bestyrelsen, at vi kan medvirke til, at du får en god oplevelse sammen med andre. Vi vil samtidig sige dig tak for at du fortsat støtter op om Ældre Sagen og vores lokalafdeling.

Husk at tilmelde dig til vores lokale nyhedsbrev. Så er du altid opdateret med nyheder og ændringer af arrangementer mm. Du tilmelder dig på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Velkommen til en ny sæson og på snarligt gensyn til en eller flere af vores mange forskellige aktiviteter og arrangementer.

Venlig hilsen



Irene Mikkelsen

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Tilmelding foretages som hovedregel online på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/skovbo.

Når du skal tilmelde dig, skal du oplyse dit medlemsnummer og din fødselsdato. Begge er nødvendige ved onlinetilmeldingen.

Dit telefonnummer og din mailadresse skal komme frem på skærmen. Du kan redigere i dem. Hvis de ikke kommer frem, skal du skrive dem ind for at gennemføre tilmeldingen.

Ring evt. til Ældre Sagens medlemservice 3396 8686 og få om nødvendigt opdateret dine data.

Hvor der er angivet mulighed for telefonisk tilmelding, skal dette ske mellem 10-12 til: telefon 9243 4859 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.
telefon 2498 3793 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

OBS. disse telefonnumre skal ikke anvendes ved tilmelding til Ture. Se i stedet under turbeskrivelserne.

Husk egen rejseforsikring ved deltagelse på ture.

Betaling

Hvis ikke andet er anført foretages betaling ved tilmelding eller umiddelbart efter. Ældre Sagen Skovbo har ikke betalingsmodulet i bookingsystemet.

Betaling foretages derfor:

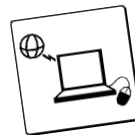
via Mobil Pay 32434 eller
overførsel til bankkonto 2360 - 2787 249 526.



Husk at anføre hvad der betales for og skriv navn på alle der betales for.
Flerdages busture opkræves af og betales direkte til den tekniske rejsearrangør.

Venteliste

Hvis alle pladser er optaget, når du tilmelder dig, kan du blive optaget på venteliste. Er du på venteliste vil du høre fra os, hvis der bliver en ledig plads.



Afmelding

Afmelding foretages altid telefonisk. Se ovennævnte telefonnumre.

Tilmelding er for foredrag og underholdning normalt bindende 14 dage før arrangementet. For bus og teaterture, se det enkelte arrangement.

Hvis du melder afbud før tilmeldingen er bindende, refunderes det betalte beløb.

Information fra Ældre Sagen, Skovbo

Ældre Sagen Skovbo benytter sig bl.a. af følgende information/IT-systemer, der er stillet til rådighed af Ældre Sagen, men administreres/anvendes lokalt:

Hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Ansvarlig Webmaster Per Seitzberg, tlf. 2021 9850.

mail: per.seitzberg@gmail.com.

Lokale nyhedsbreve: Der udsendes som mail efter behov.

Arne Levinsen, tlf. 4272 3026.

mail: ks.skovbo.267@aeldresagen.dk.

Bladet "Det Sker": Der udkommer hver anden måned.

Lokalredaktør Per Hermansen, tlf. 2061 3014.

mail: per.hermansen@webspeed.dk.

Vi gør vores bedste, men skulle der være ting, der er uforståelige, ikke er opdateret, forkerte eller du måske har forslag til forbedringer, så kontakt de ansvarlige jfr. ovenfor.



Badesøen Dyndet

Underholdning

Efterårsspisning med ”Allan Høier og Allan Sjølin”



Tirsdag 4. oktober 2022 kl. 17.30.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Efterårsspisning samt musik og sange af Jeppe Aakjær, en af vores største forfattere og digtere, som i dag er mest kendt for en række smukke og naturlyriske danske sange som ”Jeg bærer med smil min byrde”, ”Ole sad på en knold og sang”, ”Jeg er havren”, ”Stille, hjerter, sol går ned”, og ”Nu er dagen fuld af sang”.

Medvirkende: Allan Høier særdeles erfaren visesanger og Allan Sjølin, guitarist.

Pris for medlemmer kr. 190. For ikke medlemmer kr. 240.

Tilmelding i perioden 6. september fra kl. 10. til den 7. september kl. 18.
Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Juleafslutning med Kisser og Søren



Tirsdag 6. december 2022 kl. 17.30.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Vi starter med en traditionel julemiddag med flæskesteg og ris a la mande. Julestemningen er sikret, når det musikalske ægtepar Kisser og Søren disker op med populære julesange som publikum med garanti kan synge med på.

Pris for medlemmer kr. 195. pris for ikke medlemmer kr. 245.

Tilmelding i perioden 8. november fra kl. 10 til den 9. november kl. 18.
Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Forårsspising med Birgitte Antonius og John Skov

Tirsdag 28. marts 2023 kl. 17.30. **Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.**

Forårsspising og underholdning med revysangens genklang består af Birgitte Antonius sang og John Skov på klaver og som fortæller. De fortæller historien om revysangens udvikling og fremfører viser af blandt Dirch Passer, Elga Olga, Lisbeth Dahl og Kirsten Walther. Det bliver krydret med anekdoter om sangene.



Pris for medlemmer kr. 198. Pris for ikke medlemmer kr. 248.

Tilmelding i perioden 28. februar kl. 10 til 1. marts kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Sangeftermiddag med Birgitte Hansen

Torsdag 27. april 2023 kl. 14.00. **Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.**

Fællessang med Birgitte Hansen. Kom med på en musikalsk tidsrejse med sange fra Grundtvig til Kim Larsen.

Danske digtere og komponister har beriget os med sange, vi holder af. De genfortæller danmarkshistorien på en poetisk måde, de minder os om glæden ved årstidernes skiften, og de vækker store og varme følelser til live.

Vi skal sammen synge "Velkommen i den grønne lund", "Det haver så nyligen regnet", "Jens vejmand", "Sangen om Larsen", "Den blå anemone", "Se hvilken morgenstund", "Papirklip" og mange flere....

Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 12. april kl. 10 til 13. april kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.



Foredrag

Røverhistorier fra verdens støvede landeveje v/ Jan Tvernø

Torsdag den 18. august 2022 kl. 14.00.

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup

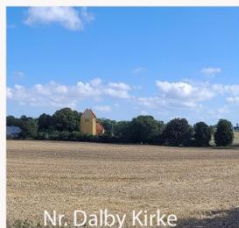
Hvad får et almindeligt menneske til at forlade sin alt for velbetalte faste stilling i sygehusvæsnet for at kaste sig ud i et usikkert liv som turist på kanten af verden? Det kan du få svar på når Jan Tvernø fortæller om sine motiver for at opsøge nogle af verdens mindst besøgte afkroge. Jan Tvernø har altid opsøgt de højeste bjerge og pas, de støvede veje, de fjerneste landsbyer, og andre spektakulære steder. Jan Tvernø elsker at formidle budskabet om interkulturel forståelse på tværs af åbenlyse forskelligheder. I bund og grund er jorden befolket af helt almindelige mennesker, som har de samme grundlæggende udfordringer, uanset hvor i verden man bor. I dette foredrag fortæller Jan Tvernø bl.a. om illegale frokoster under ramadanen i Iran, rejser til lande som i realiteten ikke eksisterer, møde med bjerggorillaer i Uganda og meget mere.



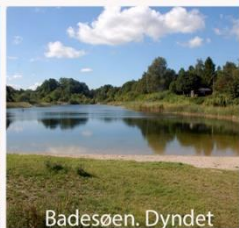
Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 18. juli kl. 10 til 19. juli 2022 kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.



Nr. Dalby Kirke



Badesøen. Dyndet



Mosehuset. Dyndet



Kimmerslev Kirke

Identitetstyveri ved GF Forsikring

Onsdag den 12. oktober 2022 kl. 19.00.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Foredraget i efteråret handler om identitetstyveri. Når man færdes på nettet, er der fare for, at ens personlige oplysninger bliver opsnappet og misbrugt. Faktisk blev ca. 5% af danskerne mellem 16 og 74 år i 2020 udsat for IT-kriminalitet.

På dette arrangement fortæller GF Forsikring om, hvordan man beskytter sine personlige oplysninger, og hvad man helt konkret kan gøre, hvis man pludselig oplever noget mistænkeligt. Foredraget henvender sig til alle, der gerne vil have gode tips til sikker adfærd på nettet i dagligdagen.

Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 4. oktober kl. 10 til den 5. oktober 2022 kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Rejseforedrag om Vietnam af Per Fauerskov

Torsdag den 27. oktober 2022 kl. 14.00.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Vietnam, smukke naturscener og et hårdført folk. Med udgangspunkt i landets hovedstad Hanoi, og alle de andre steder jeg var på krydstogt. Vi skal også følge min rejse op til det nordvestlige hjørne af landet.



Foredraget er krydret med smukke og uforglemmelige landsskabsbilleder.

Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 13. oktober kl. 10 til 14. oktober 2022 kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Humor og livets salt ved Carl Erik Lundgaard



Torsdag den 26. januar 2023 kl. 14.30.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Medlevende foredrag om humor og lyst-livets salt med en god historiefortæller der henvender sig til seniorfolket som har forudsætning for at forstå livets over- og undersider.

Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 12. januar kl. 10 til 13. januar 2022 kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Svalbards historie ved Uwe Lindholdt



Torsdag den 23. februar 2023 kl. 14.00.
Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup

Svalbard er en øgruppe i Nordishavet. Svalbard har arktisk klima med stærkt præg af kystklima. Der er midnatssol fra 20. april til 22. august og mørketid fra 27. oktober til 15. februar. I dag kommer turisterne for at opleve spændende natur, isdækkede fjorde, gletsjer, og et unikt dyreliv. Et perfekt sted for at jagne nordlys. På Svalbard yngler 30 fuglearter, og der er 164 blomsterarter. I havet er der på grund af Golfstrømmen en masse fisk, sæler og hvaler.

Pris inkl. kaffe, te og kage for medlemmer kr. 40. For ikke medlemmer kr. 60.

Tilmelding i perioden 19. januar kl. 10 til 20. januar 2023 kl. 18.

Se side 4 vedrørende online tilmelding, telefonnumre og betaling.

Ture og rejser

Bornholm



Den 20. til og med den 23. september 2022

Dag 1:

Vi skal med hurtigfærgen fra Ystad kl. 12.30 og ankommer til Rønne 13.50. På færgen serveres 2 stykker smørrebrød. Herfra sætter vi kursen mod Sandkaas, hvor vi finder Hotel Abildgaard, der skal være vores base de næste dage.

På vej til hotellet gør vi stop ved Kræmmerhuset Kunsthåndværk, der har til huse i en gammel højskole, omkranset af 7000 m² besøgs have. Her er tid til at gå en tur i haven, besøge butikken med lokale specialiteter og vi får et stykke eftermiddagskage og en kop kaffe.

Vi ankommer til hotellet sidst på eftermiddagen, og har tid til at slappe lidt af inden der serveres aftenbuffet med øl, vand og vin inkluderet.

Dag 2:

Rundtur på Nordbornholm med lokal guide, der tager os med til alle de kendte og ukendte steder. Vi besøger blandt andet Hammershus, Fiskerlejet Vang, Hasle med de berømte silderøgerier, Østerlars Kirke og Gudhjem med de stejle og smalle gader med de smukke huse.



Frokost på dagen spises i Gudhjem, hvor vi skal have fiskebuffet på Gudhjem Røgeri

Vi ankommer til hotellet ca. 15.00 og har tid på egen hånd til en tur langs stranden, en tur ad redningsstien mod Allinge eller til et besøg i issprækkedalen Storedalen bag hotellet, der blev dannet for 10.000 år siden.

Aftensmad på hotellet.

Dag 3:

I dag går turen med færge fra Gudhjem til Christiansø. Øst for Bornholm ligger fæstningsøerne Christiansø og Frederiksø, som frem til 1800-tallet var Danmarks østligste flådebase.

Frokosten består af madpakke medbragt fra hotellet, aftensmad spises på hotellet.

Dag 4:

Sidste dag på Bornholm bruges på at opleve øens sydlige halvdel. Vi får selskab af en lokal guide. Vi kommer forbi skoven Almindingen, det hyggelige fiskerleje Snogebæk, Dueodde med det fine hvide sand og Nexø, der er centrum for det danske fiskeri i Østersøen.



Vi besøger "Høstet", der er en økologisk plantage med havtorn, de små gule bær, der er sprængfyldt med god smag og vitaminer. Efter rundvisningen er der smagsprøver på både havtornmarmelade og havtorn øl.

Herefter ophold i Svaneke, hvor der findes mange små arbejdende værksteder med glas, keramik, malerier og tekstiler på højt kunstnerisk niveau. Byen er også et paradys, hvis man har en "sød tand" med mulighed for at følge med i produktionen af bolsjer, chokolade, is og karameller. Frokost i Svaneke, hvor der serveres to stykker smørrebrød.

Vi tager med færgen fra Rønne kl. 16.30 og er hjemme ca. 19.30. Undervejs på færgen spises aftensmad.

Pris pr. person:

Ved indlogering i dobbeltværelse: kr. 4.550. Tillæg for enkeltværelse: kr. 960.

Tillæg, hvis to personer deler et dobbeltværelse med sideværelse*: kr. 500-.

Rabat, hvis 3 eller 4 personer deler et dobbeltværelse med sideværelse*: kr. 100. pr. person.

Betaling opkræves af og skal ske direkte til teknisk arrangør.

Inkluderet i prisen:

3 overnatninger på Hotel Abildgaard. **3x** morgenmad. **4x** frokost. **4x** aftensmad inkl. drikkevarer. Kaffe/kage om eftermiddagen dag 1.

Rundtur på Nordbornholm og Sydbornholm med lokalguide. Entre til Østerlars Kirke.

Besøg på Havtornplantagen Høstet med smagsprøver og rundvisning.

Kaffe/te i bussen på hele turen. Tur til Christiansø.

Drikkevarer er ikke inkluderet, medmindre andet er angivet.

To turhjælpere fra Ældre Sagen Skovbo.

Afrejse:

Kl. 09.20, Centervejen, Bjæverskov.

Kl. 09.40, Aktivitetshuset i Borup.

Kl. 10.00, Ejby Medborgerhus.

Hjemkomst (cirka):

Kl. 19.30, Centervejen, Bjæverskov.

Kl. 19.50, Aktivitetshuset i Borup.

Kl. 20.05, Ejby Medborgerhus.

Teknisk Rejsearrangør Fladså Turist A/S, Hovedgaden 7, 4700 Næstved Tlf. 5576 1829.
info@fladsaaturist.dk www.fladsaaturist.dk CVR-nr. 35 25 27 03 Rejsegaranti nr. 2595.
Tilmelding 4. juli 2022 mellem kl. 10 – 12, Aktivitetshuset, Møllevvej 11, Borup, eller
Telefon 2743 9050 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.
Telefon 4042 2091 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Tilmeldingen er bindende efter 11 juli.

Julemarked på Egeskov Slot



Lørdag den 26. november 2022

Efter påstigning kører vi direkte mod Fyn, så vi ankommer til Egeskov Slot, når de åbner.

Vel ankommet til Egeskov Slot har vi et par timer til at danne os et overblik over Danmarks største slots-julemarked, med over 100 boder og stande. Her er alt hvad et "julehjerte" kan begære: kunsthåndværk, kendte designs, julepynt, delikatesser, juledekorationer og inspiration til årets julegaver. Julemarkedet er installeret i hallerne hvor de permanente udstillinger er og rundt omkring i parken. Så vi finder nogle af boderne blandt veteranbiler og klassiske fly. Der vil også være kor, der synger julesange og slotsnisserne vil vi også kunne løbe ind i!

Kl. 12.00 er det frokost, som vi indtager i Café Jomfru Rigborg. Her får vi serveret en platte, primært fremstillet af lokale råvarer.

Efter frokosten er der tid til at finde en ekstra julegave eller til at lade sig friste af en pose brændte mandler eller lidt gløgg og æbleskiver. Måske har du også bare lyst til at gå rundt og indsuge den helt specielle stemning, et julemarked byder på.

Ud på eftermiddagen sætter vi kursen hjemad, så vi er hjemme ved 18.00-tiden.

Pris for medlemmer kr. 560, for ikke medlemmer kr. 695.

Inkluderet i prisen:

- Bustransport. Kaffe i bussen på hele turen.
- Entré, Egeskov Slot.
- Frokostplatte, Café Jomfru Rigborg.

To turhjælpere fra Ældresagen Skovbo.

Afrejse:

Kl. 08.00, Centervejen, Bjæverskov.

Kl. 08.10, Ejby Medborgerhus.

Kl. 08.25, Aktivitetshuset i Borup.

Hjemkomst (cirka):

Kl. 17.35, Aktivitetshuset i Borup.

Kl. 17.50 Ejby Medborgerhus.

Kl. 18.00, Centervejen, Bjæverskov.

Teknisk Rejsearrangør Fladså Turist A/S, CVR-nr. 35 25 27 03 Rejsegaranti nr. 2595.

Tilmelding 20. oktober 2022 kl. 10 til 12 ved personlig henvendelse i Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup eller

Telefon 2743 9050 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.

Telefon 4052 2091 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Tilmelding er bindende efter 25. oktober 2022.

Vestlolland

Peter Hansens Have og Frederiksdal Kirsebærvin Torsdag den 11. maj 2023.



Oplev en af Nordeuropas største privatejede plantesamlinger.

Haven er inspireret af de berømte engelske haver og er opdelt i 5 afdelinger. Rundt i haven er der mulighed for afslapning på en bænk mens man nyder de mange indtryk og der er ligeledes mulighed for at besøge planteskolen og købe planter med hjem, hvis man er blevet inspireret til forandring i egen have. Ved ankomst giver Peter Hansen os en kort introduktion til haven.

Efter et par timer i haven kører vi videre til Restaurant Fjorden i Nakskov hvor der serveres 2 retter mad inkl. 1 øl eller vand.

Efter frokost fortsætter vi til Frederiksdal Kirsebærvin, hvor der fortæller om produktionen af kirsebærvin, der har gjort Frederiksdal Gods til Skandinaviens største vinproducent. Undervejs i rundvisningen bliver der skænket lidt smagsprøver og efterfølgende vil der være mulighed for at købe lidt flasker med hjem til minde om besøget.



Pris for medlemmer kr. 625, for ikke medlemmer kr. 765.

Inkluderet i prisen:

Bustransport i moderne turistbus.

Kaffe i bussen undervejs.

Entré til Peter Hansens have.

2-retters middag på Restaurant Fjorden, Nakskov (inkl. 1 øl eller vand).

Rundvisning hos Frederiksdal Kirsebærvin.

To turhjælpere fra Ældre Sagen Skovbo.

Afrejse:

Kl. 08.15, Aktivitetshuset i Borup.

Kl. 08.25, Ejby Medborgerhus.

Kl. 08.40, Centervejen, Bjæverskov.

Hjemkomst:

Kl. 17.45, Centervejen, Bjæverskov.

Kl. 17.55, Ejby Medborgerhus.

Kl. 18.10, Aktivitetshuset i Borup.



Teknisk Rejsearrangør Fladså Turist A/S. CVR-nr. 35 25 27 03 Rejsegaranti nr. 2595.

Tilmelding 11. april 2023 kl. 10 – 12, ved personlig henvendelse i

Aktivitetshuset, Møllevvej 11, Borup eller

Telefon 2743 9050 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.

Telefon 4052 2091 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Tilmelding er bindende efter 25. april 2023.

Birkegårdens Haver

Torsdag den 15. juni 2023.

Handicapvenlig bustur, hvor der er mulighed for at medbringe såvel rollator som kørestol.

Efter opsamling kører vi direkte til Birkegårdens Haver. Her har man arrangeret haverne, så man går gennem fem forskellige temahaver, hver med deres helt eget særpræg. Du kan f.eks. opleve flere eksempler på den japanske stringens i haveindretning i Den japanske Have eller studere krydder- og lægeurter i Klosterhaven.

Ved middagstid er der dækket op i Café Klokkeblomst, hvor vi får serveret en varm ret, og efter middagen vil Merry Sørensen holde et foredrag om Birkegårdens Haver.

Både før og efter kaffen vil der være tid til at gå en tur i de spændende haver, eller man kan besøge Butik Liljen, der er indrettet i en tidligere kostald. Her der mulighed for at købe pynte- og hyggeting til hjemmet men også snaps eller øl. For de, der ikke elsker at shoppe eller som har fået trætte fødder, er der mulighed for at sidde og hvile benene i "Herrerummet", der ligger bagest i butikken.

Pris for medlemmer kr. 395, pris for ikke medlemmer kr. 550.

Inkluderet i prisen:

- Bustransport med kaffe undervejs i bussen.
- Entré til Birkegårdens Haver.
- Frokost (varm ret).
- Foredrag v/Merry Sørensen.
- Kaffe og kage.
- To turhjælpere fra Ældre Sagen Skovbo.



Afrejse:

Kl. 09.30, Centervejen, Bjæverskov.

Kl. 09.40, Ejby Medborgerhus.

Kl. 09.50, Aktivitetshuset i Borup.

Hjemkomst:

Kl. 16.10, Aktivitetshuset i Borup.

Kl. 16.20, Ejby Medborgerhus.

Kl. 16.30, Centervejen, Bjæverskov.

Teknisk Rejsearrangør Fladså Turist A/S. CVR-nr. 35 25 27 03 Rejsegaranti nr. 2595.

Tilmelding 16 maj 2023 kl. 10 – 12 ved personlig henvendelse i Aktivitetshuset, Møllevvej 11, Borup eller

Telefon 2743 9050 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.

Telefon 4052 2091 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Tilmelding er bindende efter den 22. maj 2023.



Teatertur



Foråret 2023

Inden programmets deadline var der ikke annonceret forestillinger for foråret 2023.

Når der foreligger en teaterplan vil der blive udvalgt en forestilling, som vil blive annonceret i lokalavisen og i det lokale nyhedsbrev samt på hjemmesiden.

Andre aktiviteter

Årsmøde 2023

Søndag den 12. marts 2023 kl. 14.00.

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup



Dagsorden ifølge vedtægterne. Efter årsmødet vil der være underholdning/foredrag, og der bliver serveret kaffe og kage. Deltagelse i årsmøderne er gratis.

Søndagscafeerne i Bjæverskov og Ejby

Deltagerne i Søndagscafeerne medbringer selv madpakke og drikkevarer samt service til eget brug. Frivillige i Ældresagen tager imod og byder på velbrygget kaffe og kage. Pris kr. 25. pr. gang.

Sognegården i Bjæverskov, Ringstedvej 515. (Indtil videre)

Søndage i lige uger kl. 13.00 til 15.00.

Har du spørgsmål til Cafeen i Bjæverskov, kan du kontakte Dorit Nielsen på telefon 2743 9050.



Ejby ”Medborgerhus” Gemsevej 19.

Søndage i lige uger kl. 13.00 til 15.00.

Har du spørgsmål til Cafeen i Ejby, kan du kontakte Egon Toft 5682 0882 eller Gurli Andreasen 2670 1123.

It Café. Ejby

Ejby ”Medborgerhus” Gemsevej 19 hver tirsdag fra kl. 13.30 - 15.30.

Ældre Sagen i Skovbo har i samarbejde med Ejby Medborgerhus en IT -Café.

Har du problemer, udfordringer med din bærbare PC, din smartphone, iPhone eller mobiltelefon, så har du mulighed for at få hjælp i IT-Cafeen.

Torben Nielsen vil forsøge at hjælpe med dine specifikke problemer/udfordringer og/eller fortælle om aktuelle "udfordringer", f.eks. i forbindelse med opdateringer, sikkerhed, installation af APP's/programmer, NemID/MITID eller hvad der måtte røre sig på området.

Har du spørgsmål eller ønsker at høre mere om hvorledes IT-Cafeen fungerer, er du velkommen til at kontakte Torben Nielsen på tlf. 4044 4061. Deltagelse er gratis. Du er også velkommen bare til en kop kaffe eller te og lidt hyggesnak/erfaringsudveksling. Måske har netop du en viden og erfaring på IT-området, som andre kan få glæde af.



It Café. Borup

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup

Har du problemer med din PC, Tablet eller Smartphone så er der lys forude.

Mød op i It-Cafeen i Aktivitetshuset i Borup, hvor IT-kyndige tilbyder dig hjælp med at få løst dine udfordringer/problemer.

Du finder IT-Cafeen i Datastuen bag Oasen i Aktivitetshuset.

IT-Cafeen planlægges åbent 2 mandage om måneden.

IT-Cafeen er et gratis tilbud fra Ældre Sagen Skovbo.

Nærmere oplysninger hos Sven Joensen tlf. 5192 5230 eller mail: it-cafe.borup@outlook.dk.



Bridge i Borup

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup

Mandag fra kl. 13.30 til cirka kl. 17.30.



Har du brug for at udfordre dine hjerneceller, vil kortspil, som bridge, være et godt bud, vi står parate til at modtage dig og bringe dig ind i et hyggeligt fællesskab. Det vil være det optimale, hvis du har en makker, som du vil spille sammen med, men ellers finder vi ud af det, du skal blot ringe til:

Anne Bengtsen på telefon: 2296 0198 eller på mail: anne.bengtsen@hotmail.com.

Grethe Clausen på telefon: 6118 7995 eller på mail: gretheclausengc@live.dk.

I kaffepausen har medlemmerne sørget for, at der er lidt sødt til ganen.

Senior Kino - Borup Kino

Lindevej 3, Borup

**4 film kr. 200
1 film kr. 60.-**

Vi fortsætter det gode samarbejde med Borup Kino med en ny sæson af Senior Kino. Der vises 4 film i efteråret 2022 (1. tirsdag i september, oktober, november og december) samt 4 film i foråret 2023 (1. tirsdag i februar, marts, april og maj). Programmet er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret i Ældre Sagens Nyhedsbrev og på hjemmesiden samt på kinos nyhedsmail og face book side. Filmene vises kl. 14.00 (dørene åbnes kl. 13.00), hvor der kan købes kaffe og kage for kr. 25. Billetter og årskort købes i biografens kiosk. 4 film for kr. 200, og 1 film for kr. 60. Kom til en hyggelig eftermiddag med andre omkring en god film.

Influenza vaccination Borup og Ejby

Oktober måned 2022.

Danske Lægers Vaccinationservice vil igen i år tilbyde gratis influenza vaccination. Vaccinationen finder sted i Borup og Ejby i oktober måned 2022. Vi vil desuden forsøge at skaffe lokaler i Bjæverskov. Datoen er ikke fastsat endnu, men vil blive annonceret i lokalavisen, nyhedsbrev og på hjemmesiden. Ældre Sagen er som sædvanlig vært med en kop kaffe og lidt sødt efter stikket.

Handyman & Handywoman



Små praktiske problemer kan vokse sig store og ødelægge dit humør eller din nattesøvn. Vi kan måske hjælpe dig.

Hjælpende hænder er en gratis -ikke permanent - hjælp til små lette opgaver i hjemmet. Typisk ½ - 1 times varighed indenfor Ældre Sagen Skovbo Lokalafdelings område.

Vær opmærksom på at den frivillige hjælper ikke må påtage sig opgaver, som kommunen er forpligtet til at løse eller opgaver, der kræver autorisation eller særlig uddannelse, ligesom opgaven af forsikringsmæssige grunde ikke må bringe hverken den frivillige eller brugeren i fare.

Som eksempel på opgaver kan nævnes:

- Mindre sy opgaver.
 - Hænge billeder/gardiner/persienner op.
 - Sætte røgalarm op, skifte batteri på røgalarm.
 - Skifte pærer, filtre på vandhaner o.lgn.
- Eventuelle materialer til brug ved opgaven betales af brugeren.

Ønsker du hjælp så ring til:

Anne Grethe Sjørup tlf. 2032 4493.
Per Hermansen tlf. 2061 3014.

Frank Rønn tlf. 2077 1848.
Arne Levinsen tlf. 4272 3026.

Motionsvenner

For ældre som ikke kan følge almindelige motionshold arrangerer Skovbo Lokalafdeling stolegymnastik i:

Medborgerhuset i Ejby tirsdage kl. 9 til 10.

Leder: Ingelise Roholte tlf. 2280 5353.

Ældrecentret i Bjæverskov tirsdage kl. 14 til 15.

Leder: Inga Søegaard tlf. 2235 9555.

Aktivitetshuset i Borup onsdage kl. 10 til 11.

Leder: Lis Nina Hansen tlf.: 6160 4122.

Deltagelse er gratis.



Rollatortræf

Ejby ”Medborgerhus” Gemsevej 19.

Hver onsdag kl. 14 til 14.30 (eller så længe vi kan gå).

Alle er velkomne.



Efter den lille gåtur drikker vi kaffen i ”Medborgerhuset”. Pris kr. 10. For yderligere oplysning kontakt

Gurli Andreasen på telefon 2670 1123 eller

Claus Carlsen på telefon 2014 0205.

Besøgsvener i Skovbo

Føler du dig ensom, og savner du kontakt med andre, kan vi tilbyde en besøgsvener.

Har du tid og overskud til, at besøge et menneske, der vil have stor glæde af dit besøg, så meld dig som besøgsvener.

Vi sørger for kursus så du er godt rustet til opgaven.

Hør nærmere ved:

Nanna Christensen – tlf. 5125 3291.



Telefonstjernen

Telefonstjernen er et tilbud om et dagligt tryghedsopkald mellem kl. 8 og kl. 9.

Telefonstjernen er gratis – medlemskab fordres ikke.



Vil du tilmeldes eller har du lyst til at være ringer M/K så kontakt leder af telefonstjernen:

Susanne Christensen Tlf.: 4052 2091.

Vi søger frivillige

Har du lyst til at være med i et spændende og givende arbejde i Ældre Sagen Skovbo Lokalafdeling enten som bestyrelsesmedlem eller som frivillig ved vores aktiviteter, er du meget velkommen til at ringe til Irene Mikkelsen på tlf. 5122 4312 eller skrive på mail: FM.skovbo.267@aeldresagen.dk.

Koordinationsudvalget

I de kommuner hvor Ældre Sagen har flere lokalafdelinger skal der nedsættes et koordinationsudvalg, som er Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation og skal bl.a. varetage kontakten til de lokale myndigheder og til pressen. Hvis du har spørgsmål eller konkrete emner, du ønsker koordinationsudvalget skal tage op, er du velkommen til at kontakte Jan Munk på mail: jannymunk@gmail.com eller tlf. 2991 2600.

Vejledning og rådgivning

Ældre Sagen i København tilbyder vejledning og rådgivning indenfor følgende emner:

- Pension og sociale spørgsmål.
- Skat, arv og testamente.
- Boligspørgsmål.
- Forsikringsforhold.
- Økonomiske forhold.

Her finder du os:

Ældre Sagen.

Snorresgade 17 – 19.

2300 København S.

Medlemsservice - tlf. 3396 8689.

Rådgivning om sociale og juridiske spørgsmål - tlf. 8030 1527.

Mandag - tirsdag - onsdag kl. 10 til 14 Torsdag kl. 14 til 18.

Bestyrelsen

	Formand	Irene Mikkelsen	FM.skovbo.267@aeldresagen.dk 4619 5518 5122 4312
	Næstformand Ældrepolitik	Jan Munk	jannymunk@gmail.com 2991 2600
	Kasserer	Arne Levinsen	KS.skovbo.267@aeldresagen.dk 4272 3026
	Motion og sundhed	Per Hermansen	per.hermansen@webspeed.dk 5682 1114 2061 3014
	Telefonstjernen	Susanne Christensen	susannec@yourmail.dk 4052 2091
	Besøgsvenner	Nanna Christensen	Ndc@mail123.dk 5682 1282 5125 3291
	Sekretær	Ulla Larsen	ularsen@post10.tele.dk 2447 6434
	Suppleant	Grethe Lykke Hansen	gretelykkehansen@gmail.com 3162 0049
	Suppleant	Per Thomsen	soevej@yahoo.dk 4019 3014