

Ældre Sagen

SKIBBY

Årgang 22

december 2023 - juni 2024

Nr. 43

Esther Teilmann har på **side 4** et indlæg om Senior Bio som har 20 års jubilæum.

På samme side er der lidt om Let Motion.

På **side 5** kan man læse om Litteraturkreds 2 som havde en afslutningsudflugt der gik til Vesterbro hvor Tove Ditlevsen voksede op.

Det er et kendt problem at der er svindlere der prøver at franarre især ældre borgere deres penge, desværre lykkes de med det i flere tilfælde så på **side 6** er der en beskrivelse af hvad man skal passe på.

På **side 9** er der noget om vores IT-Café der har kørt i en hel del år, der er tale om hjælp til Mit ID og Komputer knas, iPad er også med, da det er en IT-Cafe er naturligvis også kaffe.

Side 10 - 12 har vi de aktiviteter Ældre Sagen i Skibby tilbyder.

Side 13 annonceres en rejse til Kosta Boda Sverige, de er berømte for deres glaskunst.

Herreværelset er kommet i gang, det er et nyt tiltag som tegner rigtig godt, **Side 16**.

Mobilepay 751529 Ældre Sagen Skibby

ADVARSEL!!!

Hvis du modtager en E-mail om opdatering fra NEM-ID til MIT-ID, er det forsøg på svindel.

Digitalstyrelsen sender kun til E-boks, opgiv derfor **aldrig** dit pasnummer, adgangskode til Nem-ID, eller Mit-ID, cpr. nr. til en modtaget E-mail eller hvis du bliver ringet op. Hvis nogen vil afhente dit betalingskort er det også svindel, så lad være med at udlevere det.

ÅRSMØDE 2024

Der afholdes årsmøde fredag den 8. marts 2024. Der annonceres i Lokal Avisen 3 uger før.



Kirsten Nørskov

Formanden har ordet

Sommeren er for længst overstået og vores aktiviteter er i fuld gang.

Endelig har vi fået oprettet et Herreværelse. I skrivende stund har det første stiftende møde været afholdt og de fremmødte skal mødes igen for yderligere planlægning.

Regeringen har igangsat nytænkning af velfærdssamfundet. Der er nedsat en Sundhedsstrukturkommission, der skal foreslå en ny struktur i Sundhedsvæsenet blandt andet en ny ældrelov, der skal bringe værdigheden tilbage i ældreplejen.

Ældre Sagen mener helt overordnet, at der er råd til at investere i velfærd. Dansk økonomi står stærkt. Beskæftigelsen er høj og der er overskud på de offentlige finanser. Ældre Sagen arbejder for flere forslag til politiske indsatser bl.a. så som:

Fremryk reguleringen af pensionen.

Nyt tiltag for rekruttering til ældreplejen

Oprette faste tværfaglige teams i ældreplejen.

Kvalitetspakke målrettet ældre patienter

Flere plejehjemspladser.

Loven forventes at blive vedtaget i løbet af 2024 og det bliver spændende hvordan loven bliver.

Som nævnt i sidste blad søger vi stadig aktivitetsleder til Line-dance,

og trip- og teaterturene. Vi har ikke fået nogen henvendelser, så holdene bliver lukket. Der mangler også besøgsvenner, idet vi får flere henvendelser på ønske om en besøgsven.

Vi takker alle vores frivillige, som gør et stort arbejde.

Der skal være valg til Europa Parlamentet i Danmark søndag den 9. juni 2024. Valghandlingen i hele EU er i perioden fra torsdag den 6. juni til og med søndag den 9. juni 2024.

Ifølge Indenrigs- og Sundhedsministeriets valghjemmeside står at de seneste valg af danske medlemmer til EU blev afholdt søndag den 26. maj 2019. Det kommende valg i 2024 bliver femte gang i træk, at valget i Danmark holdes om søndagen.

De officielle valgresultater må først offentliggøres, når det sidste valgsted i EU er lukket.

Få flere nyheder om Europa-Parlamentsvalget på Indenrigs- og Sundhedsministeriets valghjemmeside valg.im.dk eller følg @valgDK på X (tidligere kendt som Twitter).

Alle vores medlemmer ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Kirsten Nørskov

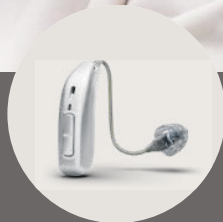
Kniber det med hørelsen?

Ring og book en tid

Så gør noget ved det i dag
– det er nemmere, end
du tror. Hos Sund Hørelse
får du tryk og professionel
hjælp til en bedre hørelse.

VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter



HØRNU
HØRESENS MIDTPUNKT



Sund Hørelse
Tlf. 25 690 600


Frie Hørelinikker
Landsdækkende service
Landsdækkende hjemmebesøg

Centrumgaden 11
2750 Ballerup

Bymidten 18
4050 Skibby

Krumtappen 4
2500 Valby

www.sundhørelse.dk . info@bahc.dk

SENIOR BIO



I år har Senior Bio 20 års jubilæum, og vi har stadig et par (foruden mig selv), som har været med lige fra starten, nemlig Irene og Jørgen Schjølin.

Lulu og Wicky står altid smilende og tager imod os med frisk kaffe og the samt lækkert wienerbrød og småkager. Man kan også købe både øl, vand og vin, og man nå gerne tage drikkevarerne med ind i biografen, som jo har fået nye flotte stole.

Selvom TV viser mange "nye" gratis film,

SKAL FILM SES I BIOGRAFEN.



På billedet står Esther Teilmann foran disken, og Lulu og Wicky bag disken

FOTO SVERRE TEILMANN

LET MOTION

Let motion er godt i gang for både mænd og kvinder.

Vi varmer op, arbejder med bevægelse og styrkeøvelser, udspænding m.m. til god musik.

Et par gange er vi udendørs med kaffe og hyggeligt samvær.

Jette



LITTERATURKREDS 2



I litteraturkreds 2 har vi i sidste sæson haft mange gode diskussioner efter læsning af udvalgte bøger. Som sædvanlig med meget stor hjælp fra vores bibliotek til at vælge, hvilke bøger vi skulle læse. I år har vi primært læst danske og norske forfattere.

Vi plejer at slutte sæsonen med en udflugt, der har udgangspunkt i, hvad vi har læst. I år valgte vi at læse Tove Ditlevsens barndomserindringer som den sidste bog inden sommerferien. Og efterfølgende tog vi på udflugt til det område på Vesterbro, hvor Tove Ditlevsen er vokset op – og som hun aldrig rigtig forlod.

Vi havde indgået aftale med en meget velkvalificeret guide. Turen blev støttet af ældresagen, og det blev en spændende rundtur på en solvarm junidag. Selv om området er blevet noget mere mondænt, fik vi et glimrende indtryk af, hvordan kvarteret var dengang.

Vi sluttede med frokost i Restaurant Klubben, der er Tove Ditlevsens mindehave og ligger tæt på den skole,



der bærer hendes navn. Det var på alle måder en dejlig afslutning på litteratur året 2022/23. Missa

FRISØR **SANNE**

Bestil online: www.frisør.dk/frisør.sanne
Hovedgaden 24 4050 Skibby
Tlf.: 47 52 86 19

SKIBBY CYKLER
SALG OG REPARATIONER

Tlf. 4752 8006
Mob. 4252 8006



Hovedgaden 47, 4050 Skibby

PAS PÅ SVINDEL – FUP OG FIDUS

Ældre Sagen, Skibby, Danske Seniorer Skibby og Brugerrådet har den 12. april i fællesskab afholdt et møde på Ældre-centret med emnet ”Pas på svindel – Fup og Fidus”. Nordea Frederikssund og nærpolitiet henvendte sig, idet de meget gerne ville komme og holde et indlæg for vores ældre medborgere, og advare imod den svindel som ældre – mest kvinder - bliver udsat for.

Filialdirektør Jan Mølgaard, premilum-rådgiver Anja Kure Hamborg, begge Nordea Frederikssund samt politias-sistent Michael Dettmann, område-/Nærbetjent, Frederikssund kommune var til stede og deltagerne, hvor der var mødt 84, fik en god orientering og

kunne også selv bidrage både med spørgsmål og eksempler, de selv har været udsat for.

Politiet præciserede meget kraftigt, at Politiet ikke ringer til borgerne omkring deres konti. Politiet kommer ud, hvis de vil én noget.

Ring altid til 114 hvis det skal bekræftes, at det er en rigtig politibetjent, man taler med i telefonen. De kan hurtigt se om vedkommende er betjent.

Endvidere blev der givet fem enkelte råd, som kan findes på Nordea.dk/svindel, Sikkerhed og bedrageri, hvor man kan læse rådene mere uddybende, **men ellers var rådene i overskrifter:**

1. **Udleverer aldrig MITID eller kontooplysninger til en i telefonen og lav aldrig en overførsel, fordi nogen forsøger at overtale dig til det.**
2. **Læs altid teksten i MITID-app eller SMS, inden du bekræfter.**
3. **Klik ikke på et link i en SMS eller e-mail, du ikke har bedt om.**
4. **Lad dig ikke narre af ”love scams” eller investeringsfup.**
5. **Tal med dine nærmeste om digital svindel og hold dig opdateret.**

Stor tak til Nordea og nærpolitiet for det



MENY Skibby laver gerne mad ud af huset til din næste familie komsammen, fest, eller vil du bare gerne have noget nemt og hurtigt til aften. Ingen opgave er for stor for os.

Se bla. vores lækre udvalg af dagens ret i butikken til kr. **49,95**, 2 stk. kr. **89,95**, samt vores udvalg af smørrebrød.

Skulle du have nogle specielle ønsker, så klarer vi også dette. Kom ind og snak med vores delikatessepersonale, så finder vi en løsning sammen.

Åbent alle ugens dage fra kl. 8 – 20

Tlf.: 41 33 94 29

Med venlig hilsen delikatessepigerne

HUS Madsen

31 40 90 00

- din lokale ejendomsmægler

Vi har  til Hornsherred



Hilsen fra HUSMadsen
Dorrit, Marianne og Susan

HUSMadsen I/S | Hovedgaden 75, 4050 Skibby | Tlf. 31409000 | mail@husmadsen.dk | husmadsen.dk



Skibby Plæneklipper- & Auto Mester

Reparation og salg af:

Havetraktorer
Plæneklippere
Buskryddere
Motorsave
Hækkeklippere

AUT. FORHANDLER AF:
Stihl, Husqvarna, MTD,
Cub-Cadet, Craftsman, Stiga,
Texas og Klippo

HUSK vintereftersyn

AutoMester:

- **Forsikringskader**
Vi samarbejder med alle forsikringselskaber
- **Vi servicerer alle bilmærker**
Både person- og varebiler
- **Klargøring til syn**
- **Autotransport**
- **Køb og salg af biler**

Automester
for dig!
Vi står på hovedet!

HUSK
Bilens garanti
gælder stadig, når
du får lavet service
hos os!

Dæk med 3 års
garanti!



Hovedgaden 77 - 4050 Skibby
Tlf. 4752 9875 - 4061 9875
spa@spla.dk - www.spla.dk

ÅBENT:
Mandag-fredag
kl. 7.00-16.30

Fra d. 1.4 - 1.10
Lørdag
efter aftale



BOWLING I HOLBÆK



Vi triller stadig bowlingkugler i Bowling Centret i Holbæk torsdage mellem kl. 13 – 14.

Inden vi spiller hygger vi os med gratis kaffe. Pris pr. spiller er stadig kr. 43,50 med 3 på banen.

Sidste dag inden jul er 21. december og vi bowler igen 5. januar 2024. Kom og vær med. Skibbowlerhilsen fra Linda, tlf. 40 31 74 23.

IT-Café

Vores IT-Café har efterhånden eksisteret i en del år, og ganske mange har fået hjælp til at løse de uundgåelige problemer, der opstår, når man beskæftiger sig med IT.

Og IT er jo et vidt begreb, der omfatter mange ting. Brug af PC, Laptops, tablets og smartphones for at nævne nogle områder. Hertil kommer brugen af de mange programmer, som man ikke kan undgå at støde på i dagligdagen for at komme i kontakt med sin omverden, som jo kun undtagelsesvis bruger at skrive til os på gammeldags vis. Hertil kommer, at vi kan hjælpe med meget andet, som eksempelvis billedbehandling, slægtsforskning etc.



Som man se på det vedhæftede foto er der ikke just overfyldt af ”kunder”, så der er plads til mange flere!

Alle er velkomne, og man kommer som man vil uden binding. Det foregår hver torsdag fra 9.30 til 11.30 på Nyvej 7.

Det koster 10 kr. for en kop kaffe og hyggesnak er inkluderet!

FLEXBUS

Frederikssund kommune er med i Movias tilbud på Flexbus sammen med ca. 24 andre kommuner på Sjælland.

Flexbus supplerer den kollektive trafik og kan benyttes af alle efter bestilling. Ordningen omfatter kørsel fra adresse til adresse i gadeniveau i de kommuner, som er med i ordningen.

Flexbus kan f.eks. bruges til besøg, fritidsinteresser, til behandlinger, indkøb og andre aktiviteter. Hjælpemidler må medtages. Der er forskellige priser afhængig af, hvor man bor i landet.

Man kan henvende sig til Movias kundecenter, som kan hjælpe med yderligere oplysninger om ordningen. Flexbussen kører alle dage fra kl. 06.00 til 23.00 i de kommuner der er med i ordningen.

Turene kan bestilles i Movias kundecenter på tlf. 70 26 27 27 alle dage mellem kl. 08.00 – 18.00



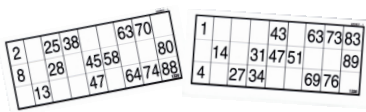
Arrangementer

Perioden december - juli 2024

Hvor andet ikke er oplyst, foregår aktiviteten på Nyvej 7B, Skibby.

Banko

Sted: Gymnastiksalen,
Ældrecenteret, Nyvej 7B
Søndage kl. 13,30 – 16,30
21/1, 18/2, 17/3, 21/4, 19/5 2024



15 spil med præmier på 1, 2, og 3 rækker.

Side-, pot- stjernebanko. Ølspil og lotteri.

Medbring selv det du vil indtage.
Intet fra køkkenet.

Benny Andersen, tlf.: 40 15 26 30.
dalbyhuse6@gmail.com

For medlemmer med pårørende.

Bowling

Torsdage kl. 13.00-14.00, der spilles en time hele året.

Sted: Mega Bowl, Mellemvang 5, Holbæk, (samkørsel).

Pris 44 kr. + 15 kr. For kaffe og sko

Der spilles hele året.

For yderligere kontakt:

Linda Christiansen, tlf.: 40 31 74 23.

Mail: slch@privat.dk

Bordtennis

Kontakt venligst:

Inge Rasmussen for tidsbestilling

Sted: Gymnastiksalen, Nyvej 7 B.
Bordtennis i Brugerrådets regi.

Inge Rasmussen, 26 74 86 45

IT-Café

Torsdag kl. 9.30 - 11.30

Sted: Ældrecenteret Nyvej 7 B 1.sal
lokale 2

Tilmelding: unødvendig.

Det koster 10 kr. pr. gang, hvilket medfører risiko for en kop kaffe eller to.

Starter 11. januar

For yderligere kontakt:

Jørgen Jannerup tlf.: 20 23 41 83
jorge_jannerup@yahoo.dk

Madklub

Sted: Dagligstuen Nyvej 7B 1. sal
Skibby.

Sidste onsdag i følgende måneder:

31. jan. 28. feb. 20. mar.

Kl. 12.30 - 17.00.

Vi hygger os sammen med god mad og kaffe/ kage.

Pris: 100 kr. pr. person. (kan variere.)

Al henvendelse kan ske til:

Jette Ringius, tlf. 91 25 26 40,
E-mail: jette@ringius.dk

Mandeholdet

Mandage kl. 9.30 - 12.00

Sted: Snedkerværkstedet, Skibbyhøj

Starter 8. januar

Deltagerne skal selv indkøbe de materialer de skal bruge.

Ældre Sagens forsikring dækker ikke deltagerne i tilfælde af skader.

Deltagerne må selv have en forsikring, hvis man ønsker denne dækning.

Max ca. 12 personer

Nærmere oplysning og tilmelding:
Elo Andersen, tlf. 20 14 02 81.

Litteraturkreds 1 og 2

1. kreds - næstsidste fredag i måneden kl. 10.30-12.00 senest.

Sted: Centret på Nyvej, lokale 3, 1. Sal.

Starter op d. 19. januar

Tilmelding:

Birgit Rohleder, tlf.: 23 71 24 43 eller
Lisbet Steensgaard,
tlf.: 44 91 79 68 eller 24 47 71 48.
tolist@post.tele.dk

2. kreds - 2. fredag i måneden
kl. 10.30-12.00 senest.

Starter op 12. januar.

Sted: Centret på Nyvej, lokale 3, 1. Sal.

Tilmelding:

Missa Mølbak, tlf.: 60 16 84 43,
missa@outlook.dk



Seniorbio

**I samarbejde med
Ældre Sagen i Jægerspris
og Skibby Kino.**

Nedenstående mandage og tirsdage
kl. 13.30. Dørene åbnes kl. 13.00.

PROGRAM 2024

8. + 9. jan.: Hvor flodkrebsen synger

5. + 6. feb.: Held og Lykke Leo Grande

4. + 5. mar.: Kysset

8. + 9. apr.: Kagefabrikken



Pris kr. 70,- for løssalg

**RET TIL ÆNDRINGER
FORBEHOLDES**

Henvendelse:

Esther Teilmann tlf.: 21 46 33 60

**Se filmenes handling på:
www.skibbykino.dk**

Sprog

Kursus i engelsk samtale

Mandage kl. 10.00 - 11.30.

Sted: Midtbanevej 15, 4050 Skibby

.Starter 8. januar

Underviser: Annette Foght-Sørensen.

Tilmelding: Ole Kjerulff, 53 57 03 69.
olekjerulff@gmail.com

Let motion

Tirsdage kl. 10.00 - 11.30

Sted: Gymnastiksalen , Centeret
Nyvej 7B, indgang fra biblioteket.

Dårligt gående lukkes ind via branddøren.

Træning for både ”stærke” og ”svage”.

Starter 2. januar

Tilmelding ved fremmøde.

For yderligere oplysninger kontakt:
Underviser Jette Roed Rasmussen
tlf. 41 44 58 30 e-mail:
jette.roed.rasmussen@gmail.com

Linedance

Let øvede (begynder +)

Torsdage kl. 10.30 til 11.30

Sted: Gymnastiksalen, Nyvej 7B,
indgang ved biblioteket.

Starter 4. januar

Tilmelding:

Birgitte Meedom Larsen,
tlf. 22 17 54 62
birgittemeedom@live.dk

Let øvede 2

Torsdage kl. 12.00 - 13.00

Starter 4. januar

Tilmelding:

Birgitte Meedom Larsen,
tlf. 22 17 54 62
birgittemeedom@live.dk

Besøgsvenner

Find en besøgsven til en hyggesnak og få en kop kaffe, tage en gåtur eller tage ud at handle eller andet.

Besøgsven og-vært aftaler selv hvornår man mødes.

Henvendelse for nærmere oplysninger til Gitte Svendsen på tlf. 22 24 99 36.

Tryghedsopkald

En aftale om at blive ringet op om morgenen fra vores Tryghedsopkald kan give ro i sindet.

Tager du ikke telefonen, kontakter vi dine pårørende.

Henvendelse for nærmere oplysninger til Tove Jacobsen på tlf. 51 26 54 44 eller Esther Frederiksen, tlf. 51 26 54 44



RESTAURANT
DROP INN
& STEAK HOUSE



Tlf.: 47 51 25 60
Hovedgaden 50
4050 SKIBBY

REJSER

3 dages busrejse til Sverige – glasriget og Rododendron – Kosta Boda

Afrejse den 26. – 28. maj 2024.

Pris kr. 4.595,-. Tillæg for eneværelse kr. 500,-.

Afbestillingsgebyr kr. 7,25 %. Opsamling kl. 08.00 på P-pladsen i Skibby Nyvej 7B.

Yderligere oplysning kan fås ved henvendelse til Lene Lindedam på tlf.: 60 92 91 88

Med i prisen:

Kørsel med bus

2 x overnatning m/morgenmad

1 x morgenkaffe + rundstykke

1 x sandwich (dag 1)

1 x 2-retters menu

1 x frokost (dag 2)

1 x Hyttsill inkl. middag

1 ginsmagning

1 x rundvisning i Glasfabrikken

1 x besøg hos Ikea

1 x Entré Sofiero Slotspark

Dansk rejseleder.



Vi tilbyder en busrejse til Kosta og skal bo på det unikke glashotel Kosta Boda Art Hotel. Under opholdet skal vi bl.a. opleve den glædende glasproduktion i Kosta på nært hold. Kosta er en lille by beliggende midt i hjertet af glasriget i de dybe skove i Småland. Her har man siden 1742 skabt smukke glas i Kosta Glasfabrik, som er en af Sveriges ældste glasfabrikker. Endvidere mulighed for at opleve den flotte blomsterpragt i den smukke slotspark Sofiero, som var den danske dronning Ingrid's barndomshjem.





Akupunktør Biyu Xu

RAB godkendt akupunktør, er god til at kombinere de forskellige kinesiske behandlingsteknikker (akupunktur, guasha, cupping og moxibustion) at opnå det maskmalt behandlingseffekt.

Jeg kan hjælpe med:

- Alle former for smerter
- Lammelse i ansigtet
- Svimmelhed/virus på balancenerven
- Træthed/stress/press/depression
- Muskel- og ledsmerter, Gigtlidelser
- Svag immunforsvarsystem
- Hovedpine og migræne
- Frossen skulder, tennisalbue, musearm
- Menstruationsproblemer
- Lidelser i sanseorganer
- Bivirkning af Corona
- Nattetisseri
- m.m.



Akupunktur



Guasha



Cupping

Tilskud fra "Danmark", Dansk Sundhedsforsikring og PFA.

Hovedgaden 53, 3630 Jægerspris Tlf. 93 80 72 77
akuby80@gmail.com www.akupunkturby.dk
Facebook: akupunktør Biyu Xu - klinik

BANKO

Det er fornøjelsen ved at se de mange glade mennesker som deltager i bankospillet, der giver motivationen til at arrangere spillet. Denne øges ved julespillet, hvor der er ekstra præmier med sidegevinster til alle ved banko, 1,2 eller 3 rækker. Så er der rigtig mange der går hjem med præmier.

1			43	63	73	83
	14	31	47	51		89
4		27	34		69	76

2	25	38		63	70
8		28	45	58	80
	13		47	64	74



2	25	38		63	70
8		28	45	58	80
	13		47	64	74

HERREVÆRELSET SKIBBY



Herreværelset er nu godt i gang, og vi har haft 3 møder.

Ved sidste møde var 14 mødt op og vi er 17 tilmeldte til herreværelset.

Peter Kjeldsen leder med støtte fra Benny Andersen mødet, og vi har startet møderne med at vi hver fortæller, hvad vi hedder og hvad vi har lavet i vort arbejdsliv (kort).

På første møde besluttede vi, at tage imod Bennys tilbud om at hente vore bestillinger af 2 stk. smørrebrød til hver og at mødes kl. 12,30. Man er selvfølgelig velkommen til at medbringe sin egen mad.

Ved 2. møde blev starten på mødet spising og snak, snak og snak. Vi var enige om, at kl. 12,30 var et godt tidspunkt at mødes, indtil videre.

Næste gang (4.) vil Knud fortælle om sit liv.

Strukturen på herreværelset er ikke helt på plads. Men fremover at få en udefra eller en fra gruppen til at fortælle om oplevelser, eller hvad som helst, som kan interessere deltagerne, kunne være en god ide.

Møderne resten af året er: hver 14. dag i lige uger, næste gang er 14/11, og sidste gang inden jul er 12/12 med julefrokost.

Man bestiller mad til hver gang med SMS til Benny's telefon nr. 40 15 26 30. (2 stk. smørrebrød og drikkevarer, pris 50 kr.)

Vi er i en opbygningsfase, men med den aktivitet fra deltagerne side, som vi oplever, kan det næsten ikke undgås, at det bliver en succes.

Vi har plads til flere deltagere.



la
ETIQUETA

Din Vin- og Tapasbar

200 forskellige dejlige spanske vine.

Gratis levering i Skibby og omegn

Hovedgaden 80, Skibby

Mobil: 50720333

email: obranan@gmail.com

www.laetiqueta.dk

BESØG MAGTENS CENTRUM

Ældre Sagen har været så heldig at få arrangeret en bustur til Folketinget den 23. november 2023.

Aftalen blev indgået med Rasmus Stoklund, som vil stå på den store trappe og tage imod os og som vil vise os rundt på Slottet og fortælle om Folketingets arbejde.

Antallet af deltagere var begrænset til 50 pladser, så tilmeldingen fungerede efter "først til mølle".

Vi kunne have haft 3 busser for interessen var rigtig stor. Desværre måtte vi sige nej til mange af vores medlemmer. Men en stor tak for jeres interesse.

Vi vil tage en drøftelse i bestyrelsen efter nytår om, der er en mulighed for at arrangere en ekstra tur eller måske 2.

Da turen ikke har været afholdt i skrivende stund, vil der komme en fyldig beskrivelse af besøget i vores sommerblad som udkommer omkring 1. juni 2024.



FOTO: DAVID KAHR HIGH



Panter Rejser

OPLEVELSER I FÆLLESSKAB

Tlf.: 75 85 73 33
www.PanterRejser.dk

apotek

Jægerspris Fasan Apotek

Hovedgaden 42 B · 3630 Jægerspris · Tlf. 47 50 34 26



Skibby Apotek

Hovedgaden 40 · 4050 skibby · Tlf. 47 52 84 46



DANMARK SPISER SAMMEN



KISSER OG SØREN

I samarbejde med Folkebevægelsen mod ensomhed afholdt vi fredag den 3. november kl. 17,30, fællesspisning og senere underholdning.

Menuen bestod denne gang bøfstrroganoff, hjemmelavet kartoffelmos, rødbeder, og rodfrugt salat.

Deltagerne mødte op i god tid til at købe de ønskede drikkevarer til maden og sætte sig ved de pyntede borde. Maden var nu klar så man bord efter bord kunne hente den ønskede portion mad, der var dækket op som buffet.

Efter maden var det tid til kaffe og lagkage og en god snak. Ingen kunne være i tvivl om, at det blev benyttet. Det var jo også en del af formålet med mødet.

Kisser og Søren var nu dukket op og havde gjort sig klar at underholde. Med glimt øjet, god energi og charme underholdt de med egne komponerede melodier og ”syng med melodier” som deltagerne aktivt tog del i og kvitterede med store klapsalver. I den korte pause i underholdningen var der lejlighed til at få endnu et stykke lagkage og en kop kaffe.

Ved 20,30 tiden kunne vi slutte festen mætte og godt underholdt med en følelse af at have været en del af en vellykket fest.

Vi var 70 deltagere.

Næste Danmark Spiser sammen er fredag den 19. april 2024. Nærmere herom senere.



INFLUENZAVACCINATION 2023

Den 17. oktober afholdt vi influenzavaccination på Ældrecentret, Nyvej i samarbejde med Skibby Apotek.

Der var en del borgere som ankom tidligt og de stod i en lang kø på gangen på 1. sal.

Da Apotekets vaccinationsfolk ankom, fik vi en meget kedelig besked, idet Lægemiddelstyrelsen om morgenen havde meddelt, at en speciel sending af covid-19 vaccinen var sat i karantæne og ikke måtte benyttes til vaccination. Dette medførte at Apoteket kun havde 30 covid-19 vacciner til rådighed, da de måtte kassere en del af de dårlige vacciner.

Den almindelig influenzavaccine var der ikke problemer med. Flere af de fremmødte tog imod denne vaccination og ville så bestille tid til covid-19 vaccinationen et andet sted.

Desværre gik en del borgere forgæves, som ønskede at forsøge et andet sted for at få begge vaccinationer.

Ældre Sagen takker de fremmødte for jeres store tålmodighed og det gode humør, hvormed I tog situationen.

Det var jo en temmelig stor frustration for os alle.

VI SØGER BESØGSVENNER

Vi mangler besøgsvenner M/K. Har du lyst til at møde nye mennesker og besøge en, som sidder alene.

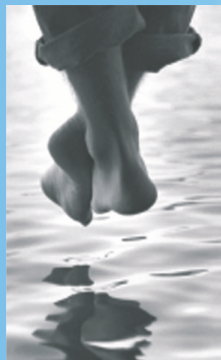
I kan gå en tur, tage ud at handle eller bare sidde og snakke og få en kop kaffe.

Hvis du vil være med til at gøre en forskel og du har et par timer om ugen, så henvend dig til:

Gitte Svendsen

Mail: broberg64@live.dk,

tlf. 22 24 99 36



Klinik for
Fodterapi

Forhandler af
new feet
MEDICAL FOOTWEAR

Hovedgaden 39A

Tlf.: 47 52 80 20

www.skibby-fodterapi.dk

skibbyfodterapi@hotmail.com

Under koordinationsudvalget, hvor alle 4 lokalbestyrelser samarbejder, har vi:

VÅGETJENESTEN

Der våges hos alle døende borgere både på plejecentre og private hjem i hele Frederikssund kommune. Vil du være vågekone m/k? Der sørges for kurser m.m.

Henvendelse til Inge Askjær på tlf.: 22 37 61 88 eller på
mail: ingeaskjaer@gmail.com

DEMENSVENLIG AFDELING, SKIBBY

I Skibbyområdet har vi hårdt brug for besøgsvenner til demensramte.

Vi prøver endnu engang at efterlyse besøgsvenner til demensramte i Skibbyområdet og ikke mindst en demensansvarlig, som kunne tænke sig at lave lidt arrangementer for demente og deres pårørende i eget hjem. Ældre Sagen har kurser, så man bliver godt klædt på til opgaven.

Er der nogle der godt kunne tænke sig at lave lidt frivilligt arbejde og stå som ansvarlig i vores område, hører vi gerne fra jer.

Henvendelse til: Kirsten Børregaard Nørskov, tlf. 22 47 71 96.

OBS OBS OBS

Havehygge i 2024 I Bibliotekshaven

Havehygge i maj 2024 var udmeldt til tirsdag den 28. maj 2024 i Den grønne folder.

Ældre Sagen har i samarbejde med Danske Seniorer planlagt en 3.dages rejse til Sverige, i perioden 26. til 28. maj, hvilket ramler sammen med Havehyggen.

Det er derfor besluttet at vi flytter datoen for havehygge til:

Tirsdag den 4. juni 2024 i stedet.

Hold øje med annonce m.m. når tiden nærmere sig.

Samtidig kan det oplyses at der også planlagt havehygge tirsdag den 20. august 2024.

KENDER DU SYMBOLET FOR DEMENS?

Så har der igen været aktivitet for at udbrede kendskabet til demenssymbolet, der blev lanceret sidste år.

Der har været aktivitet i alle 4 afdelinger af Ældre Sagen, Slangerup, Skibby, Jægerspris og Frederikssund. Alle steder er det blevet godt modtaget.



Så har der igen været aktivitet for at udbrede kendskabet til demenssymbolet, der blev lanceret sidste år.

Besøgsvennerne til demensramte og flere bestyrelsesmedlemmer har i uge 19 besøgt mange forretninger, restauranter m.v. for at aflevere informationsmateriale.

Materialet indeholder plakater og foldere med oplysninger, der klæder de ansatte bedre på til at give mennesker med demens tryghed og en god oplevelse, når de besøger deres forretning.

Fakta om demenssygdom i Frederikssund kommune:

Der bor 816 mennesker på eller over 60 år med en demenssygdom i Frederikssund kommune. Man regner med

at antallet vil stige med 21 procent i næste valgperiode 2021-2025.

Omkring 3.800 borgere i kommunen er nære pårørende til et menneske med demenssygdom.

På kommunens plejehjem bor der 284 mennesker. 80 procent af disse – svarende til 227 har eller formodes at have en demenssygdom.

Antallet vil forventelig stige til 274 allerede om 4 år og i 2030 vil der bo 334 demenspatienter på kommunens plejehjem.

Kilde: Alzheimerforeningen (2021)

MEDLEMSKAB AF ÆLDRE SAGEN

Enkeltmedlemsskab: 135 kr. halvårligt (landsdækkende)

Familiemedlemsskab: 220 kr. halvårligt (landsdækkende)

Man kan blive medlem fra det fyldte 18. år.

Hvis man ønsker at melde sig ind, kan man kontakte Ældre Sagen på tlf.: 33 96 86 86, eller kontakte Kirsten Børregaard Nørskov på tlf.: 22 47 71 96.

På Ældre Sagens hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skibby kan man se vores aktiviteter”

Hvad betyder det at være

DEMENS/BESØGSVEN

At være besøgsven til en demensramt er at være ven med et menneske, der har svært ved at huske, og som måske stiller det samme spørgsmål flere gange. Som med andre venner bringer man lidt lys og glæde ind i den dementes hverdag og taler om det, der kan berige begge parter.

Besøgsvennen behøver ikke at komme hver dag eller hver uge, men kommer regelmæssigt og giver den dementes pårørende et afbræk i en ensformig hverdag og mulighed for at opleve noget andet.

Som besøgsven tilbydes informationer og kurser, så besøgsvennen er

klædt på til at være besøgsven til en demensramt.

For at besøgsvennerne ikke skal køre længere end højst nødvendigt, gør Ældre Sagen alt for at besøgene ligger så tæt på ens egen bopæl som muligt.

Vi søger interesserede, kunne eventuelt være pensioneret SOSU'er eller andre, som har arbejdet med demente, som kunne tænke sig at blive besøgsven og ønsker uforpligtende information, så kontakt den demensansvarlige for alle 4 lokalebestyrelser i kommunen:

Kirsten Holst, på mail:

mkholst@mail.dk
Eller tlf: 40 36 59 66.

ÅBENT

360 DAGE OM ÅRET



XL-BYG BJERGMARK



XLBYG_BJERGMARK



HOVEDGADEN 1 A · 4050 SKIBBY · TLF.: 47 59 00 00

Ældre Sagen

Skibby Lokalbestyrelse

Formand/medl. af koordineringsudv., delg. forsami., distr. Af lokal blade til brevdue, influenzavaccination

Kirsten Nørskov 22 47 71 96
e-mail: kirbnoe@gmail.com

Næstformand/medl. Af koordineringsudv., Suppl. til delg. forsaml., Annoncekonsulent. PR.Kontakt til pressen.

Frede Vittrup Christensen
Tlf.: 29 80 93 53 / 47 52 85 26
e-mail.: fredev@vip.cybercity.dk

Bestyrelsesmedlem/Kasserer,
Bankospil

Benny Andersen 40 15 26 30
e-mail.: dalbyhuse6@gmail.com

Bestyrelsesmedlem/Besøgsvennetjenesten,medlemaf ad hoc-gruppe u/koordinat. Udv.,Brevdue.

Gitte Svendsen 22 24 99 36
e-mail.: broberg64@live.dk

Bestyrelsesmedlem/IT-kontaktperson, stedfortr. webmaster

Jørgen Jannerup 20 23 41 83
e-mail.: Jorge_jannerup@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem/Ældre-, social og sundhedspolitik,Bisiddertjenesten

Lise Lotte Due 20 40 41 35
e-mail.: lilodue@outlook.dk

Bestyrelsesmedlem/Sekretær,
Brevdue og kontaktperson for Vågetjenesten.

Inge Askjær 22 37 61 88
e-mail.: ingeaskjaer@gmail.com

Suppleant/Brevdue

Anne-Grethe Adolfsen 24 84 34 90
agadolfsen@mail.dk

Suppleant/brevdue

Anny Lorentzen 29 69 02 39
annylorentzen@hotmail.com

Suppleant

Susanne Bettina Jørgensen 22 90 30 92
sbjoe@frederikssund.dk

Ældre Sagens hjemmeside
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skibby

Deadlines for løbende indsendelse af materiale til Ældre Sagens medlemsblad er for bladet, der skal ud i uge 24/25, til og med 15. april, og for bladet, der skal ud i uge 50/51 til og med 15. Oktober, til:

Frede Vittrup Christensen mail: fredev@vip.cybercity.dk

Udgives af: Ældre Sagen Skibby Redaktionen:
Layout: **John Dalby Mårtensen**, mail: john.maartensen@gmail.com.
Korrekturlæser: **Lisbeth Hybel**, mail: hybellisbeth@gmail.com
Tryk: **KLSPurePrint**

DEN HJÆLPENDE HÅND

Lad være at være irriteret over, at man ikke har kræfter til at lave det man kunne da man var yngre. Ring efter **Den hjælpende hånd**.

Vi har nu 3 frivillige hjælpere som kan være behjælpelig med diverse småreparationer, som man ikke selv kan klare. Det kan være udskiftning af el-pære eller sikringer, ophængning af billeder eller postkasse eller meget andet.

Karsten Roed kan kontaktes på hverdage kl. 8-9
mobil: 22 97 71 52

Poul Hasfeldt
tlf.: 40 31 70 22
mail: pch@mailme.dk

Finn Petersen
Telf.: 29450369
Mail: fipe@webspeed.dk

Medlemskab af Ældre Sagen påkrævet

WEBMASTER TIL VEDLIGEHOVELSE AF "DET SKER" OG HJEMMESIDEN

Bjørn Elkær Andersen vil fremover stå for vedligeholdelse af ovennævnte medier.

BISIDDERORDNINGEN

Hvis du er usikker, når du f.eks. skal til møde i kommunen, banken, en advokat, læge, m.m. kan du få en ledsager - en Bisidder - som kan forklare og huske sammen med dig. Bisidderne har tavshedspligt.

Ved en misforståelse i sidste blad, fik vi lagt Bisidderordningen ind under Koordinationsudvalget. Det er imidlertid ikke rigtig.

Bisidderordningen har vi stadig i Skibby under Skibby afdelingen.

De 2 bisiddere, som er bosiddende i Skibby er:

Else Flensted Rasmussen tlf. 20 29 50 35
eller Lise Lotte Due, tlf. 20 40 61 35

LOKALE NYHEDSBREVE - FÅ NYHEDERNE HURTIGT

Gå ind på Ældresagen.dk/skibby. I bunden af siden kommer følgende frem:

Nyhedsbrev

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev.
