

*Ældre Sagen's – Lokalafdeling, Hvalsø  
Udsatte Årsmøde d. 11. september 2020*

*Årsberetning - for året 2019.*

*I Hvalsø's Lokalbestyrelse, er vi 9 medlemmer og 2 suppleanter.*

*Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal jeg præsentere jer, for lokalbestyrelsen.*

---

*Annie Madsen*, er sekretær, har været med i 22 år.

*Erna Merrald*, er leder af besøgstjenesten, har stået for den i 18 år.  
Lige nu, har vi 24 besøgsvenner og 25 besøgsværter.

*Tove Thinggaard*, er kontaktperson til Hvalsø Biograf, når vi arrangerer de film, som vi ser, hen over vinteren i Biografen, hun råber også numre op, til vores bankospil, har været med i 17 år.

*Ulla Højlund Nielsen*, er kasserer, har været med i 22 år, og med til at planlægge 1. dag og flere dages ture, musik til søndagscafeerne, samt indkøb af gevinster til bankospil.

*Liss Andersen*, står for de fleste af tilmeldingerne, til vores arrangementer, er med i Ku – udvalget, og til at planlægge vores 1- og flere dages ture, har været med i 9 år.

*Michail Grunnet*, har været med i 6 år, er Weeb – Master, og gør et stor arbejde, med at holde vores hjemmeside ajour, og vores Lokale Nyhedsbrev, der udsendes efter behov, ligesom han også står for booking af lokaler, til vores aktiviteter, her i Østergade.

*Torben Østergård*, er næstformand, med til at planlægge vores 1. og flere dages ture, samt indkøbe drikkevarer til vores forskellige arrangementer, kom med i bestyrelsen igen i 2018, efter en pause.

*Annette Thrane*, har været med i 2 år, er med i KU – udvalget og til møder med de forebyggende medarbejder i Lejre Kommune.

*Bjarne Bang Christensen*, suppleant, har været med i 6 år, er ældre politisk kontaktperson og medlem af Ældrerådet.

Vores suppleanter, deltager på lige fod i arbejdet, med de aktiviteter, vi har, i bestyrelsen.

*Til sidst, mig selv, Ingelise Hansen*, jeg har været med i 10 år.

*Vi er heldige, at have mange frivillige, som trofast stiller op hver gang, uden dem, var der ikke meget vi kunne afholde, de er en meget stor hjælp.*

*Der er jo mange forskellige opgaver, som skal løses, der skal bages, laves desserter, vaske duge og viskestykker, dække borde, vaske op, og købe ind, i vores lokale forretninger.*

*Modtage tilmeldinger, til de forskellige arrangementer, og arrangerer udflugter.*

*Vi deltager også i kurser, om hvad vi må og ikke må som frivillig, samt evt. om hvordan gør vi Ældre Sagen mere synlig i lokalområdet, og meget mere.*

*Tak, til Inge Nielsen, som er Lokale Redaktør, af indlæg til Det sker, og til Kirsten Millard, som sidste år påtog sig, at stå for Bowlingholdet, hver tirsdag, samt til Synøve Dam, Niels Damgaard og Jørn Mehlsen som også sidste år, påtog sig at står for Bridgesholdet, hver torsdag her i Østergade.*

*Vi, vil meget gerne hilse på jer, som er frivillige i Ældre Sagen.*

*Kirsten Millard, Jens Merrald, Henning Misser, John Nielsen, Erna Nielsen, Henry Andersen, Inge Nielsen, Merethe Grunnet, Varny Hansen, Mogens Rasmussen, Hanne Olsen, Claus Carmel og Poul Hansen.*

*Der er nok også nogen, af vores besøgsvenner i salen, og vi vil meget gerne, hilse på jer.*

*Tak alle sammen, for jeres indsats, skal vi give dem en hånd, med en stor tak for det frivillige arbejde, som de udfører for Ældre Sagen, i Hvalsø.*

*Her i Hvalsø, er vi ca. 1.600 medlemmer, det er vi meget glade for.*

*På landsplan, har Ældre Sagen rundet 890.000 medlemmer.*

---

*Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal vi berette om afdelingens aktiviteter, for året 2019.*

*Vore Aktiviteter, ændre sig jo ikke meget, fra år til år.*

*Vi har holdt, 5 søndags cafeer, og haft et fint besøgs antal, hen over efterår og vinter, der er blevet serveret omkring 400 kuverter varm mad, og får mange positive tilbagemeldinger på søndagscafeerne, men må også indrømme, at det er et stort arbejde, men vi er heldige, at have nogle frivillige, som komme og give en hånd med, stor tak til dem.*

Til Julecafe, d. 1. december, havde vi 3 personer, som stod for køkkenet, det var rigtigt dejligt for os i bestyrelsen, men Heidi, som havde lavet maden, har bagefter sagt, at hun nok skulle have set køkkenet, inden hun sagde ja, for med et komfur, som er 25 år gammelt, er det ikke muligt, at alt bliver, som hun gerne, ville have haft det.

Mange af vores deltager, ser vi igen og igen, det tillader vi os, at tage som et tegn på, at det er hyggelige og gode timer, vi har disse søndage.  
Tak, for det alle sammen.

Vi har holdt, 4 bankospil, med 60 - 65 personer hver gang, og syntes det er nogle gode, og hyggelige timer, vi har disse eftermiddage, med dejlige hjemme bagte boller til kaffen.

IT – Cafeen, har haft åben alle tirsdage, fra kl. 14.00 til 16.00, bortset fra i månederne juni, juli og december, her får mange hjælp til, opgradering af PC og tablet, i brug af NemID, Internet, E-mail, Skype, Digital post, installering af printer, samt evt. andre problemer, man måtte have, med sin computer, tablet eller smartphone, og er man ikke mobil, er der mulighed for PC – hjælp i hjemmet.

Som noget nyt, blev der i IT – Cafeen, fra d. 1. oktober 2019, og hver anden tirsdag, mulighed for at få hjælp af Pensioneret Bankansat Henny Johansen fra Spar Nord, i brug af Netbank, betale giro m.m., og havde da hun var ansat, talt med kunderne, om at det ville være en god ide og til stor hjælp, men det er ikke ret mange, som har benyttet sig af tilbuddet endnu.

Stor tak til Varny, Mogens, Hanne, Henny og John.

---

Til 2019, havde vi planlagt 2, 1. dages ture og en, 3. dages tur til Sønderjylland, der blev aflyst, p. g. a. manglende til slutning.

Den første 1. dages tur, var d. 13. juni, til Roskilde.

Med rundvisning på Sct. Hans hospitalesses Museum, hvor vi bagefter kørte ned til Roskilde Havn, og spiste sandwich, inden turen gik videre til, Roskilde Kloster, som er en kulturhistorisk perle lige midt i Roskilde, dagen sluttede med at vi spiste aftensmad, på Bodils Landkøkken i Viby.

Den næste 1. dages tur, var d. 4. september, til Eremitageslottet og Carlsbergbyen.

I Dyrehaven, ligger Christian 6's barokperle, Eremitageslottet fra 1736, her oplevede vi den atmosfære, som de damatiske jagter blev afsluttet i, og de stadig prangende omgivelser i slottets sale.  
Derfra kørte vi ud på Bakken, og fik en dejlig frokost i Bondestuen.

Under hele turen havde vi, lokalguide med i bussen, som fortalte om alt det nye der bliver bygget i København, og i Carlsbergbyen, der gerne skulle blive et mangfoldigt og levende bykvarter.

Vores samarbejde, med Hvalsø Bio fortsætter.

Alle 115 billetter, blev solgt, og vi håber alle, er tilfredse med de film, vi havde valgt. Tak til biografen, for det gode samarbejde.

Til Kultur natten, fredag d. 6. september, valgte vi at blive i Østergade, da der efterhånden, først begynder at komme folk på gade efter kl. 17.00, så er det et stort arbejde at sætte telt op og tage det ned igen, for så kort tid.

Mandag d. 7. oktober, holdt vi igen sammen med Hvalsø Pensionist & Seniorforening og Seniorklubben, fælles Modeshow, med tøj fra vores lokale Tøjforretning Josefine, hvor vi så efterårets mode.

I alle 3 afdelinger, var vi meget spændte på, om der ville komme nogen, men der var igen "fuldt hus".

Stor tak, til begge foreninger, for det gode samarbejde.

Lørdag d. 2. november, havde vi Influenza Vaccinations.

Med meget fin tilslutning, ca. 240 personer, blev vaccineret.

Mandag d. 16. december, var vores besøgsvenner og deres værter, inviteret til Spisning og Julehygge.

Vi spiste varm middagsmad, og fik et par glas rødvin, Varny kom og spillede for os, det er jo altid dejligt med lidt musik, når vi synger julesangene.

Med kaffe, og Erna's hjemmebagte småkager på bordene, håber vi alle syntes, det var nogle gode og hyggelige timer, vi havde sammen denne eftermiddag.

I Lejre kommune, har vi et Ældre Sagens koordinationsudvalg.

Med medlemmer fra de 3 lokalbestyrelser, Lejre, Bramsnæs og Hvalsø, hensigten med udvalget er, at koordinere de tre lokalbestyrelses synspunkter, så vi taler med en stemme, om ældrepolitiske spørgsmål, når vi er i kontakt med Kommunen og Ældreråd.

Ved 2, af disse møder, har Ældrerådet deltaget, på den måde får vi indblik i, hvad der er Lejre kommunes Ælder politik.

Ældrerådets fokusområder, i 2019 var, Trafik – manglende bus planer, byggeri af 24 nye plejeboliger i Ammershøjparken, ombygning af Hvalsø Ældrecenter, som er under planlægning, med en tids plan på 5 år.

I november måned, inviterede Ældrerådet til møde, de ville gerne inddrage flest mulige interesser og kompetencer i forbindelse med tilrettelæggelse af og gennemførelse af arbejdet, omkring livsvilkår, for de ældre i Lejre kommune.

Hvad betyder det f.eks. at der sker en stigning i +80 årige med 24 %, frem til 2023, og at klippekortsordningen foreslås fjernet fra beboerne på plejecentre og for ældre borger i eget hjem, samt at kommunikationen mellem borger og kommune, i stadig højere grad, bygger på digitalisering og selvbetjening, som der stiller stadig højere krav, til borgernes indsigt i, og betjening af PC, mobiltelefon og Ipads m.v., alt dette og meget mere, kan man læse om, i referaterne, på Ældrerådets Hjemmeside.

Sammen med Bramsnæs og Lejre, holder vi også, 2 gange om året, møde med Sundhedsrådgiverne, fra Lejre Kommune og Solvej Hitz, som er leder af Aktivitetscentrene, her i Lejre.

Der er stadig meget fokus på demensområdet, og på aflastning af pårørende, så den demente ægtefælle, kan blive, længst muligt i eget hjem.

De har fortsat gymnastik for demente, her i Østergade, tirsdag eftermiddag for mænd, og onsdag eftermiddag, for kvinder.

På de 3 Plejecentre, er man begyndt at afholde Sansse Gudstjenester, som er målrettet demente borgere.

I Lejre kommune er der 2 Demenskoordinatorer og 3 Sundhedsrådgivere.

Sundhedsrådgiverne, har til borgere, der fylder 75 år i 2020, sendt invitationer ud, om afholdelse af cafelignende arrangement og der er mange som allerede, har tilmeldt sig, på mødet vil personale fra Borgerservice, Demenskoordinatorer, Fysioterapeuter samt Sundhedsrådgiverne deltage.

---

Vores Lokale Nyhedsbrev, er i 2019 sendt ud, 4 gange, og vi håber, alle som har valgt at modtage det, er glade for at, modtage nyheder fra os, på denne måde.

Det var lidt om årets, aktiviteter her i Hvalsø.

Til slut, vil vi gerne sige tak til alle vores medlemmer, her i salen og i Lejre Kommune, for at i med glæde, smil og knus, trofast møder op, til vores arrangementer, her i Østergade, som deltager på vores ture, går til Bowling og Bridge, kommer i IT - cafeen og meget andet.

For os alle i bestyrelsen, er det det, som gør, at vi har det godt og sjovt, med det frivillige, arbejde.

Jeg vil også, sige tak, til medlemmerne i vores bestyrelse, for det gode samarbejde og for al den energi, som i hver især bruger på, at vi kan få vores lokalafdeling til at fungere, samt tak for jeres hjælp og støtte.

Det var bestyrelsens beretning for 2019, vi håber, i vil modtage, den positivt.  
Tak.