

*Ældre Sagen's – Lokalafdeling, Hvalsø  
Årsmøde d. 15. marts 2019*

*Årsberetning - for året 2018.*

*I Hvalsø's Lokalbestyrelse, er vi 9 medlemmer og 2 suppleanter.*

*Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal jeg præsentere jer, for lokalbestyrelsen.*

*Annie Madsen, er sekretær, har været med i 21 år, og leder vores bridgehold.*

*Erna Merrald, er leder af besøgstjenesten, har stået for den i 17 år.  
Vi har lige nu 23 besøgsvenner og 25 besøgsværter.*

*Tove Thinggaard, er kontaktperson til Hvalsø Biograf, når vi skal arrangere de film, som vi ser hen over vinteren i Biografen, ligesom hun råber numre op, til vores bankospil, har været med i 16 år.*

*Ulla Højlund Nielsen, er kasserer, har været med i 21 år, er med til at planlægge 1. dag og flere dags ture, og musik til søndagscafeerne, samt indkøb af gevinster til bankospil.*

*Liss Andersen, står for de fleste af tilmeldingerne, til vores arrangementer, er med i Ku – udvalget, med til at planlægge vores 1- og flere dags ture, har været med i 8 år.*

*Michail Grunnet, har været med i 5 år, er Weeb – Master, og gør et stor arbejde, med at holde vores hjemmeside ajour, samt det nye tiltag, med vores Lokale Nyhedsbrev, der kan udsendes efter behov.*

*Torben Østergård, er næstformand, med til at planlægge vores 1. og flere dages ture, samt indkøbe drikkevarer til de forskellige arrangementer, kom med i bestyrelsen igen sidste år, efter en pause.*

*Annette Thrane, er med i KU – udvalget og til møder med de forebyggende medarbejder i Lejre Kommune, har været med i 1 år.*

*Bjarne Bang Christensen, suppleant, har været med i 4 år, er ældre politisk kontaktperson, og bisidder.*

*Benny Olsen, suppleant, med til at planlægge musik til søndagscafeer, 1 og flere dags ture, samt indkøb af gevinster til bankospil, har været med i 11 år.*

Begge vores suppleanter, deltager på lige fod i arbejdet, med de aktiviteter, vi har, i bestyrelsen.

Til sidst, mig selv, Ingelise Hansen, har været med i 9 år, og blev formand i 2012.

-----

Vi er så heldige, at have mange frivillige, som trofast stiller op hver gang, uden dem, var der ikke meget vi kunne afholde, og de er en meget stor hjælp.

Der er jo mange forskellige opgaver, som skal løses, bages, lave desserter, smøre sandwich, vaske duge og viskestykker, dække borde, vaske op, og købe ind, i vores lokale forretninger.

Modtage tilmeldinger, til de forskellige arrangementer, arrangerer udflugter, stille telt op til Hvalsø natten, skaffe borde og stole.

Hele vintersæsonen stille op, til bridge hver torsdag eftermiddag.

Hver tirsdag formiddag i vintersæsonen, stå for Bowling i Holbæk.

Vi deltager i kurser, om hvad vi må og ikke må som frivillig, og om hvordan vi kan blive bedre, til at være frivillige, samt evt. om hvordan, gør vi Ældre Sagen mere synlig i lokalområdet, og meget mere.

Jeg vil også, sige mange tak til Inge Nielsen, som med kort varsel sidste år, blev vores Lokale Redaktør af indlæg til Det sker.

Vi, vil meget gerne hilse på jer, som er frivillige i Ældre Sagen.

Kirsten Millard, Jens Merrald, Henning Misser, Sven Aage Madsen, John Nielsen, Erna Nielsen, Henry Andersen, Inge Nielsen, Merethe Grunnet, Varny Hansen, Mogens Rasmussen, Hanne Olsen, Claus Carmel og Poul Hansen.

Vi har også nogen, af vores besøgsvenner i salen, og vil også meget gerne hilse, på jer.

Tak for jeres indsats, alle sammen, skal vi give dem en hånd, med en stor tak for det frivillige arbejde, som de udfører for Ældre Sagen her i Hvalsø.

Her i Hvalsø, er vi ca. 1.500 medlemmer og har det sidste år fået 120 nye medlemmer, det er vi meget glade for.

På landsplan er der, ca. 847.000 medlemmer i Ældre Sagen.

*Ifølge Ældre Sagens vedtægter, skal vi berette om afdelingens aktiviteter, for året 2018.*

*Vores Aktiviteter, ændre sig ikke meget, fra år til år.*

*Vi har afholdt, 6 søndags cafeer, og haft et meget fint besøgs antal, hen over efterår og vinter, omkring 400 - 450 kuverter varm mad, er der blevet serveret, og vi får mange positive tilbagemeldinger på søndagscafeerne, men må også indrømme, at det er et stort arbejde, men vi er så heldige, at have nogle frivillige, som komme og give en hånd med, stor tak til dem.*

*Vores Julecafe, d. 2. december, valgte vi at flytte til Tølløse Hallens selskabslokale, der var 93 tilmeldt, det syntes vi er meget flot, det var jo lidt sent det blev besluttet. Og vi er godt klar over, at der var nogen, som blev skuffede, over at vi flyttede Julecafeen til Tølløse.*

*Mange af vores deltager, se vi igen og igen, det tillader vi os, at tage det som et tegn på, at det er hyggelige og gode timer, vi har disse søndage. Tak, for det alle sammen.*

*Vi har holdt, 4 bankospil, der kommer 60 - 65 personer hver gang, og vi har sidegevinster ved banko på hele pladen, for det er jo altid dejligt med nogle ekstra gevinster, vi syntes det er nogle gode, og hyggelige timer, vi har disse eftermiddage, med dejlige hjemme bagte boller til kaffen.*

*IT – Cafeen, har haft åben alle tirsdage, fra kl. 14.00 til 16.00, bortset fra i månederne juni, juli og december, her har mange fået hjælp til, opgradering af PC og tablet, i brug af NemID, Internet, E-mail, Skype, Digital post, installering af printer, samt evt. andre problemer, man måtte have, med sin computer, tablet eller smartphone, og er man ikke mobil, er der mulighed for PC – hjælp i hjemmet.*

*Som noget nyt sidste år, blev der i IT- Cafeen også holdt kursus, både forår og efterår, som hed " Bliv dus med din Tablet eller Smartphone", og de har været meget populære, så her havde de fået fat i noget, som der var behov for.*

*Stor tak til Varny, Mogens, Hanne og John.*

*Vi valgte i 2018, at være med på Mikkeltour's, 1. dages tur til Sofiero i Sverige, tirsdag d. 29. maj, og havde ikke andre 1. dags ture.*

Den 01. og 02. august, havde vi en 2. dags tur, til Ærø.

Hvor de kørte til Svenborg og sejler derfra til Ærø, fra færgeren kørtes til Voderup Klint. Derfra til Marstal, med frokost i det fri og Byvandring, og sidst på eftermiddagen, var der indkvartering på Hotel Ærø, og aftensmad.

På anden dagen, køres fra hotellet og besøge Søby Voldsted og Søbygård som er et Jagtslot bygget i 1580-erne, Søby Voldsted er anlagt i 1126. Derfra til Bregninge, og til Bregninge kirke, som har en fornem albertavle fra 1528.

Frokost på Vindeballe Kro, derefter til Ærøskøbing, og gå en lille byvandring. Omkring kl. 16.00, sejle til Svendborg. Sidste punkt på turen, var aftensmad i Nyborg.

Som Erik fra Mikkeltour skrev, et par oplevelses rige dage på Ærø, og vi håber at alle der var med, syntes det var en god tur, for på er tidspunkt troede vi, at turen måtte aflyses, men lige pludselig var alle pladser udsolgt, og det var jo rigtigt dejligt.

Samarbejdet, med Hvalsø Bio fortsætter.

Vi havde også i 2018, udsolgt alle 115 billetter.

Programmet, sammensættes med hjælp fra Tove, vi håber det har bredde og er noget for alle. Tak til biografen, og til Tove, for det gode samarbejde.

Vores Årlige Sommer sammenkomst, med besøgsværter og venner, afholdt vi i august måned, her i Østergade.

Hvor vi spiser middagsmad, og får et par glas rødvin, Finn Sørensen kom og spillede for os, vi sang nogle af de gamle sange, som alle kan huske.

En rigtig hyggelig eftermiddag, som vi håber alle er glade for.

På Kulturnatten, fredag d. 7. september, stod vi igen, på hjørnet af Østergade og Hovedgaden, med telt og uddelte, mange kopper kaffe og the, med kage, vi prøver her at komme, i kontakt med mange borgere, måske også nogen, som ikke altid ved, hvad Ældre Sagen er. Men vi kan godt mærke, at starttidspunktet for Kulturnatten, har ændret sig, og der ikke kommer så mange mere.

Mandag d. 8. oktober, holdt vi igen sammen med Hvalsø Pensionist & Seniorforening og Seniorklubben, et fælles Modeshow, med tøj fra vores lokale Tøjforretning Josefine, som viste efterårets mode.

I alle 3 afdelinger var vi meget spændte på, om der ville komme nogen, men der var igen "fuldt hus", så det var dejligt.

Stor tak, til begge foreninger, for det gode samarbejde.

Lørdag d. 12. oktober, havde vi igen Influenza Vaccinations, her i Østergade.  
Med meget fin tilslutning, ca. 230 - 240 personer, blev vaccineret, det viser jo at der stadig, er behov for, at afholde vaccination.

I December, havde vi Julehygge, for vores besøgsvenner og deres værter.  
Hvor Varny kom og spillede på harmonika, det er jo dejligt med lidt musik, når vi synger julesangene.  
Med kaffe, og Erna's hjemmebagte kager på bordet, håber vi alle syntes, det er nogle gode og hyggelige timer, vi har sammen denne eftermiddag.

Vi har i Lejre kommune, et Ældre Sagens koordinationsudvalg.  
Med medlemmer fra de 3 lokalbestyrelser, Lejre, Bramsnæs og Hvalsø, hensigten med udvalget er at koordinere de tre lokalbestyrelses synspunkter, så vi taler med en stemme, om ældrepolitiske spørgsmål, når vi er i kontakt med Kommunen og Ældrerådet, de er borgernes talerør til politikkerne.

Ved 2, af disse møderne, har Ældrerådet deltaget, for på den måde får vi indblik i, hvad der er Lejre kommunes Ælder politik, og på Ældrerådet hjemmeside, kan man læse referaterne fra deres møder med kommune.

Vi har også sammen med Ældrerådet, holdt møde med Michael Ralf Larsen, den nye formand for Social, Sundhed og Ældre – udvalget.

Som i måske læste i aviserne, blev alle områder indenfor Social, Sundhed og Ældre, gennemgået i forbindelse med budgettet for 2019, der var 26 forslag til besparelse, hvoraf man bibeholdt de 14, og de forventer at kunne reducerer udgiftsniveauet.

Det er meningen, at de sparede midler, skal bruges til bygning af flere boliger på Ældrecenteret Ammershøj i Kr. Hyllinge og til projektering af nyt Ældrecenter i Hvalsø, for der mangler Ældreboliger og Plejeboliger, til fremtidens ældre og demente.

Lejre kommune, har ansat en sygeplejerske på Holbæk Sygehus, det skal sikre at der ikke sendes borger hjem, uden at hjemmeplejen er orienteret.

Telebussen, vil gradvis blive nedlagt, den køre jo kun til stoppestederne, og Flextrafik køre til den adresse, som den bestilles til.

Sammen med Bramsnæs og Lejre deltager vi også, 2 gange om året, møder med de forebyggende medarbejder fra Lejre Kommune og Solvej Hitz, som er leder af Aktivitetscentrene her i Lejre.

Her fortæller vi om, hvilke aktiviteter Ældre Sagen har, og fra kommunens side, hvad de evt. gerne vil have, vi kan samarbejde om.

Der er stadig meget fokus på demensområdet, og på aflastning af pårørende, så de kan have deres demente ægtefælle længst muligt i eget hjem. Der er gymnastik, her i Østergade tirsdag eftermiddag for mænd, og onsdag eftermiddag, for kvinder.

Der er nu 2 Demenskoordinatorer i Lejre kommune Kirstine Bojsen-Møller og Birgitte Meisner, og 3 Forebyggende medarbejder Anne Andersen, Birgitte Jensen og Lærke Våben Andersen.

Vi håber jo, via disse møder, at få mere indsigt i, hvad der sker på Ældreområdet, i Lejre kommune.

Vores Bisidder, kan alle kontakte, for enhver borger som ønsker det, har ret til, at en anden person deltager, ved henvendelser til kommune eller anden offentlig myndighed, fire øre høre bedre end to, ligesom sagen også kan drøftes, både før og efter mødet. En bisidder er medlytter og har tavshedspligt.

Som noget nyt, har vi nu mulighed for at udsende et Lokalt Nyhedsbrev, og har ved nogle af vores arrangementer, lagt små sedler på bordene, om hvordan man kan, tilmelde sig.

Det var lidt om årets, aktiviteter her i Hvalsø.

Til sidst vil vi, gerne sige tak til alle vores medlemmer, her i salen og i Lejre Kommune, for at i med glæde, smil og knus, trofast møder op, til vores arrangementer, her i Østergade, som deltager på vores ture, går til Bowling og Bridge, kommer i IT - cafeen og meget andet. For os alle i bestyrelsen, er det det, som gør, at vi har det godt og sjovt, med det frivillige, arbejde.

Jeg også gerne sige tak, til medlemmerne i vores bestyrelse, for det gode samarbejde og for al den energi, som i hver især bruger på, at vi kan få vores lokalafdeling til at fungere, samt tak for jeres hjælp og støtte.

Det var bestyrelsens beretning for 2018, vi håber, i vil modtage, den positivt. Tak.